

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66330
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོལ། gsung 'bum/_jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོལ། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	12
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only

༡༡། | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་སྟོང་མཚན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཅན་སྒྲིག་གར་བྱ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཕྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་
 སུ་མ་ཟུང་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 རྒྱབས་རྗེ་མ་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟར་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་མཚན་
 གི་གསུང་འབྲུམ།

སྒྲིགས་བཅ་བཙུག་ཏུས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུར་ཁང་།

西北民族大学专家学术文库

编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཏུང་འབྲུམ་དཔར་ཁག་གི་མུ་

உயிர் உயர்வுக்கு

ཡུལ་འདུག་པ།

ཐམས་ཅད་ལྟུང་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པ་།

རེབ་གོང་སྐྱབས་མགོན་པུན་པ་ཆེན་པ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བཏུན་པ་རྒྱ་མཐོ།

ཅུ་ལྷན་དགེ་བཤེས་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་དམ་ཆོས་ལྷན་མཆོ།

རྩེ་མཚོ་གཙུག་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོག་ལ་གཙུག་གཞིར་པ།

ཆེ་ཏན་ཞལས་ཏུང་ལོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ།

ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྐོར་འདྲེན་གྱིས་ཀློང་ཆོག་པ། ལྷ་སྒྲུབ་སངས་སྤྱི་ལོ།
མཚུངས་ཅན་ཉེན་རྟོག་དཔག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩམས་པ། དེ་ལོ།

མཁའ་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱ། བཟང་མ་འབྲུག། སྤྱད་འབྲིང་
མེ་ལྷན། སྤྱད་འབྲིང་མཁོན་པོ་ལྷན་མཆོ། ལེས་

ཅན་ཉིང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྣན་འགྲུབ་
ཆེ་ཤིང་། སངས་ལྷན་ལྷན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཚ་ལག་ཆེ་དང་ལྷ་ལ།

འཇིགས་མེད་ཚེས་འཕགས།

རང་པོ་འཇིགས་མེད་ལྟོ་ཤོས།

བུ་ཁྱེད་དཔེ་འདུན་གྱི་མཚོ།

ཏིང་འཛིན་བསྟུན་ཤིང།

ལྷོ་དག་ལྷོ་དམ་པ་ན།

ཕ་ཁྱེད་དཀར་གྱི་ལ་ཕུ་མཚོ།

ཕ་མ་དང་ལྷན་དུ་བཟང་ཕྱད་རྒྱུ་ལ།

རྒྱ་བོ་དག་གི་ཡིག་ལ།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས།

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་མོ་གྲག་པས།

ནམ་དཔྱོད་ལྷས་སྤྱོད་པས་དར་བའི་གཞིན་ལྷ།

ཟབ་གསལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྱིན་མཛད་གང་དེས་སྒྲུངས།

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབྲེལ་ས་
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྷར་རབ་རྒྱུས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱུང་བལྟར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་སྤྱོད་པས་དབྱར་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་རྒྱུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་གནས་ལྷ་གཞིགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆེན་ཞབས་རྒྱུད་
ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་དེ་བ་
ལྷ་བཀྲགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདྲུས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་
སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་འབྱུང་གི་པར་གསར་
སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་ལོགས་པར་བྱུང་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལུ་མིག་རྒྱ་འབྱར་བ་དང་། ཇིས་འཇུག་
ཉམས་ལེན་དུ་བབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ལན་འབྱུང་མཛད་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ནམ་དག་འདི་ཆེ་ལྷོ།

བསམ་ཆེད་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ཡོན་ནས་༩༠༠༥འའི་སྤྱི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྲིས།

མཇུག་པ་པོ་རྩུབ་མཛོད་བསྟུན།

མི་འཇིགས་ཐུགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞག་ཏེ། །

རི་སྒྲིབ་ཆས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཐུལ་བྱང་སྒྲོ་གྲོས་གཏེར་བྱུར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
ཏུ་བྱངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བཙུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལྟར་
བསྟུགས་འོས་པ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛིད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། ལྷ་མོ་༡༧༡༠ཉོར་.....
རྒྱུ་ཆོས་༩༩ཉིན་གྱི་མཆོན་མའི་བྱན་མྱོད་ཀྱི་ཆར། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྟོད་མགོན་པོ་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཡིང་ནའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་ཀྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་སྟེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་རྩ་ཆེན་སྤྱི་མཐོང་བཙུན་པའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡ་ཤི་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྤྱི་བཙུམས། སྤྱི་བཙུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུས་ཀྱི་ཉོན་པ་ལྷ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགེ་འདུན་བཙུན་འཇིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་མཐོང་དུག་པར་
རོས་འཇིན་གྱི་བཀའ་ལྟར་གནང་། དགུང་ལོ་དུག་གི་ཉིང་ནས་མ་དགོན་ཆོ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱི་བཙུང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིངས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་ཞབས་ཞེན་གྱི་རེ་ཁྱ་བཞག་ད། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྤྱི་མཐོང་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་རྟེན་པ་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་ལྷ་བཤེ་དགེ་འདུན་བཙུན་འཇིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚྭ་པ་ན་མས་བཞེས་པས་སོ་མར་ཚྭ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 རྒྱས། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྟབས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 རྒྱུ་ལྟ་ཁོང་ནི་རྩེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མངོན། ཁོང་གི་ཁྲ་པོ་
 དམ་པ། སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་བདག རྟེན་གྱི་དབང་ཆས་འཇིན་མཚན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚན་དེ་སྒྲགས་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཆས་སྒྲིད་སྟགས་ལ་བྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟེན་འཇིགས་མེད་དམ་ཆས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་
 པོ་ཡབ་སྐུ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྟབས་པ་ཐོབ། རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་སྟགས་དགོངས་ཆས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྩེས་སུ་འང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཀྲང་ལས་འདས་པའི་སྟོབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། བྱང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རྩྱུང་ལུས་(སྤྱི་ཡོན་ལུས་)དངོས་སུ་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཆོ་
 སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྟོབ་ཟུ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་བྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་རྩྱུང་མི་འོས་
 པའི་ལོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩེས་ཏུ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་ཟུ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་
 སྟོན་གྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་སྲིད་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤྱི་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བཟུན་མཐུན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྒྱངས་སྐྱ་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཙས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། རྩ་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་དང་བྱིས་མདོ།
 རིབ་གོང་སྐྱེས་ཆོས་མེ་མང་པོར་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཞབས་མེན་བཀོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་བདུན་ཅི་བྱམ་པ་གང་ཕྱིར་རྩལ་ཏུ་བསྟུལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་
 ཀྱང་། རི་ཤར་གདོང་སྟོ་བཟང་བཤད་བྱུང་གུ་མཆོ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་པ་དེན་པ་ཆེའི་
 ཡང་བྱལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གུ་མཆོ། བསེན་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་སྐྱེས་བཞུན་པའི་གསོས་སྤྱ་བྱུར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དབྱང་གངས་དོན་
 རྒྱག་བཞེས་པ་གྱི་མ་༡༧༥ པའི་ཉིན་རྒྱུ་ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་མ་ཕྱིར་སྟོབ་བྱ་རྒྱག་འཛིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་མདོ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྟེ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་
 རྒྱགས་དགོངས་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྤྱ་བྱིས་པའི་རྩལ་བཞུན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེད་ཀྱི་གཞུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་རྒྱག་ཆོས་ཉིར་བྱངས་རྟེ། །

ཅུང་ཐད་བཛོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཆོབ་ཀྱུན། །

འཇམ་མགོན་བཞུན་པ་བྱས་པའི་རྩུ་ཏུ་བཅོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་རྟིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བཞུན་རྒྱུང་དང་། སྟོ་
 གསལ། བྱ་བྱུང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་བྱས་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱལ་སྟོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བྱུང་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

- ཐགས་ཀྱི་བཅུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་༧སྟོ་བཟང་
ཟུལ་བའོ་ཐེ་འཆང་གི་ཐགས་ཚུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟངས་ཐུན་རིག་འཛིན་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀི་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐགས་ཀྱི་བཅུས་
དོན་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐགས་ཚུགས་སྟངས་ཐུན་ལས་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་
སྟོར་ཀྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར། (207)
- གསུང་འབྲུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (493)

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་
 ཉིང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་༡༥་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣ་
 རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཐུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཉིང་ཐུན་རིག་འཇིན་སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ཅེས་བྲ་བ་
 བཅུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་བཟ་རྩ་ར་སུ་མ་ཉི་གཉི་ཡ། དཔལ་ལྷན་རྩ་འཕུལ་བྱེ་བའི་རྩལ་གར་
 ཀྱིས། །རྩུད་ལྷེ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐར་བ་པོ། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྐྱོ་བཟང་རྣ་རྩེ་
 འཆང་། །གསང་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །ཆས་དབྱིངས་བདེ་བའི་སྐྱོང་ན་
 རྩ་འཕུལ་གྱི། །བྲ་བ་མི་བཟང་འཁོར་ལོའི་དབང་རྩུག་ནི། །རི་སྒྲིབ་བཟང་དུ་མེད་པའི་
 བཞོན་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་བར་ཤེས་ནས་གུས་ཐུག་འཚལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 ཐུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བཟུས་པ་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ལས། །ཁྱོད་ལོན་དཔག་
 བསམ་དབང་པོའི་ཆ་རེ་ཡང་། །བཟུན་འགྲོའི་གསོས་སུ་མཐོན་སུ་མི་གུས། །འཕགས་
 ཡུལ་པར་གྱུ་བ་སོ་སོའི་མཛད་བཟང་ནི། །བཟུན་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་རྩུབ་ཉི་མའི་ཆ། །བཟུན་ལ་གསལ་བས་དད་པའི་སྒྲེ་མ་དུད། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐུང་པོ་རི་
 སྒྲིབ་ལས། །ཁྱོད་གསུང་དོན་བུའི་ཐེང་བ་ཤ་མ་ཡང་། །སྒྲོན་མེད་རིན་ཆེན་ཉིང་པོར་
 བདག་གིས་འཁུམས། །ཁོ་མ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཤིང་
 ཉའི་ལམ་སྤྲོལ་ལྟར། །མཛན་སུམ་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་ལས། །མེད་ཐུར་བདག་

ཡིད་དད་པའི་ཁོལ་བ་འཛིན། །ལྷག་པར་བྱོད་ཞལ་དབང་ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་ལས། །
 འབྲུལ་བུལ་ལེགས་གསུང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་མོད། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཏུན་པའི་
 སྒྲིང་པོ་བྱང་། །ཆེས་ཆེར་གསལ་འདིས་བྱག་བྱ་སྒྲ་མའི་རབ། །ཆེས་ཕྱ་རྒྱ་གས་དཀའ་
 ཟབ་པའི་གནད་ནམས་ཀྱང་། །བདག་འདྲའི་སྒོ་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཆར་བའི་འབྲུལ། །
 བཙོ་མཁས་བྱོད་འདྲ་ཆད་མས་མ་བཟུང་བས། །ཐིམ་ཐིམ་བདག་གི་ཡིད་ནི་གུས་པས་
 མཐོ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཞེས། །དོན་དང་བཅས་པའི་བཏུགས་པ་
 བྱོད་ཁོ་ནར། །འོས་ཐིམ་ཆད་མའི་སྒྲ་པའི་སྒྲ་པ་དུ། །མཐོང་ཉེ་རྒྱང་ནས་གུས་པ་
 བསྐྱོད་མི་ཚུགས། །གསང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལག་མཐེལ་རྣམས་བཞེན་དུ། །ཞིང་འདིར་སྒྲ་ལ་
 ཀུན་རིག་དབང་བོ་ཡང་། །བྱོད་ལས་དམན་ན་བདག་ཡིད་ཚྭ་གས་ལྷང་བར། །གཟུ་བོར་
 གནས་ནམས་བཤུང་བའི་གོ་སྐབས་བུལ། །བྱུ་མོང་ལྷང་བའི་མཛད་བཟང་འདི་འདྲ་
 བ། །གསང་གསུམ་བྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་འདྲ་ཞེས། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་བདག་ཡིད་
 མདོན་ཚྭ་གས་པའི། །ངང་ཚུལ་དགོངས་ལ་གང་བསམ་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཀུལ་
 བའི་དབང་བོ་གང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བའི་མཆན་གཡོ་བར། །ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་
 དམིགས་ནས། །སྤྱི་བྱའི་མེ་རྟག་ཅི་ཡང་སྤྱོས། །སྒོ་བཟང་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྱོལ་ལས། །
 ཀུལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཉེར་མཆོན་གྱི། །གོལ་བའི་སྤྱོལ་ལས་གོལ་བའི་ལམ། །རྟེན་ན་སྒོ་
 ལྷན་སྤྱི་ཞིག་འཇུག། །དེ་སྤྱད་འདིར་ཡང་ལམ་བཟང་དེ། །གསལ་བར་སྤྱོགས་སོ་སྤྱོགས་
 མེད་གྱི། །སྤལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་རིགས། །ལུང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་དགར་
 ཅེན། །དེ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་གུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྤྱོ་བར་མ་རྒྱས་པའི་ལང་
 ཆོ་མཆོག་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། །དོན་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་པ་ཡང་དག་པའི་མེ་རྟག་གི་ཐེང་བ་
 རིང་པོ་སྤྱན་དུ་བཏང་ཉེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །འོ་སྤྱོལ་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་མེད་པ།
 སྤྱོ་བཟང་ཀུལ་བ་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མེད་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྱོལ་བྱ་ཆེར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཐུགས་ཚྭ་གས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་བྱུན། །གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་དོན་

གཉེར་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མིགས་བཤད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུང་བཟང་པོ་ཀྱན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་སོ། ། དེ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་
 རྣམ་པར་མི་འཆམས་པའི་ལས་སུ་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་ན་
 བདེན་པའི་རིགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཤིང་ཅིའི་ལམ་སྟེན་
 ཐོག་མར་འབྱེད་པ་ནི་མཐུ་དང་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་
 འོས་ཀྱི། འཁོས་ཀ་གཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ལྟ་ཅི་བསམ་པར་བྱ་
 བའི་རིགས་སུ་འང་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱེ་བྱིན་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བསྐྱོད་པ་དང་དེ་ཉིད་
 བསམ་པ་དཀར་པོའི་རག་ཆིག་གིས་གཞན་ལ་མཆོན་པ་ནི་ཉམ་རྒྱང་བདག་ལ་ཡང་
 འགལ་བའི་ལས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དོ། ། དེ་བས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་གསང་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ། ཡལ་མེ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིགས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོད་ཐུན་ཡང་དག་པར་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ད་ལྟའི་དོན་གཉེར་བ་
 དག་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་རྩུར་སྒྲངས་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་
 བོ་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རག་དོན་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་བསྟུས་དོན་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་
 ཀྱན་སྟེ་མཆོག་གིས་བསྟུས་ནས་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གསང་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་སྟོང་པོར་དྲིལ་ནས་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བྱིར།
 བདུད་ཅི་ནི་འདིར་ཆོས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱ་དོན་ཡོད་དེ། མཆོན་དེ་
 སྐད་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞུགས་སོ་ནི་མཆོན་དེ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་

འདི་ན་ཡོད་ཅེས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་རྟེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། ལམ་དང་། གསང་
 ཆེན་བཞིའི་དོན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བསྟན་བཅས་གཞན་ལས་སྤྱི་རིས་སམ་བྱད་པར་བྱིན་ས་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོག་བྱིན་
 སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གང་དང་གང་ལ་མིང་བརྟུན་བའི་
 དགོས་པ་ནི། དོན་དེ་དང་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྟོག་བྱིན་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ། བཤད་པ་
 ཉིད་ཉི་བར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ན་མོ་ནས་འདུད་
 ཅེས་པའི་བར་བྱང་། རྟགས་བྱིངག་དོན་ནི། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཞེས་པ་ཉི། ཡུལ་དེ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་པ་པོ་རང་
 གི་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བྱགས་དད་དུག་པོས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བར་བཞེད་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་བྱིངག་དོན་ནི། གང་ལ་འདུད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ།
 རྟེ་རྟེ་འཆར་དང་རྟེ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཉིད་བྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རོ་
 པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་བྱི་ཐབས་ལྟན་སྒྲེས་བྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་གྱུར་བའི་ཤེས་
 རབ་དག་པ་འོད་གསལ་བྱི་ཆོས་སྒྲ་མཉམ་བཞག་ལས་ནམ་ཡང་བཞེངས་པ་མེད་པའི་
 དབྱངས་སྒྲ་འབྲས་དུས་བྱི་གཟུགས་སྒྲ་དག་པ་སྒྲ་འབྲུལ་བྱི་བཞོད་པ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བྱིས་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་བྱི་སྒྲར་བཞེངས་པ། བཟན་གཡོ་རབ་
 འབྲམས་བྱི་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གདུལ་བྱའི་རོར་སྒྲ་ཞིང་ལྷུད་པའི་བདག་
 པོ། རིས་དོན་སྒྲ་བྱགས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། བདེ་
 ལྷོང་དབྱེར་མེད་སོགས་བྱི་རྟེ་རྟེ་དང་། དྲང་དོན་ཆ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་རྟེ་རྟེ་ཐུག་
 མཚན་དུ་འཇོག་པ་ཅན་བྱི་རིགས་དུག་པ་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་

གིས་འདུད་པའི་ཉེན་ཡོད་དེ། མོག་མར་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དང་ཕྱིས་
 ལྷ་རང་ཅག་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་པོ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདུད་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འདུད་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་འདོད་དོན་ཚུལ་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པས་སྒོ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བརྟུད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུད་
 པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དད་གུས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་སྤྱད་དང་གསུང་གི་ནམ་རིག་གི་གཟུགས་ཁུད་པར་བ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་འདུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱེས་བྱ་དམ་པར་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ། དམ་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་སུ་མཐོང་ནས་
 གཞན་དག་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་འཇུག་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་གཞན་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བཙོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་རང་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། འབྲལ་ལྷན་གྱི་
 འདོད་དོན་འགྱུར་པ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། ཆོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཚུམ་ཡང་མོག་མར་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཏུ་ཤེས་ཆེད་དང་། རང་ཡང་ནམ་ཐར་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤེས་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ཅམ་སྤེལ་ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། རག་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉེན་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་བོ་མཆོག་ཏུ་
 ལྷ་ར་བའི་རྒྱུད་རྗེ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་ནམས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩོམ་ཐེག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད། ཏུས་
 བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ལྟ་བུའི་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྷ་ར་ཏུ་
 མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་གནད་དོན་སྤྱིང་བོར་དྲིལ་བའི་སྒྲུལ་ཆོག་

ཉུང་ཙམ་འདི་ཀ་སྟེལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་སྟོན་ཏུ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཛད་སྒྲོ་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་གང་དང་གང་འཆད་སྐབས་ཆོག་དོན་ངོ་འཕྲོད་ངེས་གཙུག་འདོན་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་ཡང་མི་དགོས་ལ་ཆོག་འབྱུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་གཉེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུན་པ། དེ་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ལ། ཐར་འདོད་སྒྲིམ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག ། ལྷ་པོ་པའི་བཟུན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཆོག་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངག་དོན་འགོད་པ། གནད་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲི་དོན་བཤད་པ། ཆོད་པ་འཁེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐའ་དབྱེད་སྒྲོ་བའོ། །བཤད་ཐབས་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཆན་རེ་རེ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོའི་གནད་དང་དགོས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །དང་བོ། ངག་དོན་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུགས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་སྟགས་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་པ་གང་ཞིག དབང་སྤྱག་དང་ཆངས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྣམས་པའི་བཟུན་པ་ལ་འབྲུགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྲུག་པར་མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱིར་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་པོས་པ་བཞེན་དུ་ཡོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་གཞུགས་པ་བཟུན་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་འབྲུག་སྒྲོ་སྐབས་འགྲོའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཛྟེད་པར་བྱའོ། །བཟུན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྟོན་པའི་ཁྱད་རྟགས་ཀྱི་དམ་ཆས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བཟུས་པའི་ཡན་ཏན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁྱད་གི་བཟུན་པ་དང་།

རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་གཉིས། ཡང་ན་མདོའི་བཟུན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གཉིས་
སོ། །ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཐུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད། ལྷོན་པའི་ལྷང་གི་
དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ལྷང་གི་བཟུན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་
བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་གཉིས་ཡོད། ལྷོན་པའི་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཟུས་
པའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་བཟུན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལམ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་
དང་། ལམ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད།

བཟུན་པའི་འཕྲུག་སྒོ་ལ་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་དག་ལ་འང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཤེད་བ་དང་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་ལྷོན་པ་པོ་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་འཛོག་
དགོས་ཏེ། བཟུན་པའི་ཆངས་ཐིག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཅིང་ཞེས་དང་། བཟུན་པ་
ལ་འཕྲུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་རྒྱབས་འགྲོ་རྒྱང་བ། ཞེས་དང་། ཐིག་མར་སངས་རྒྱས་པར་
རྒྱད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལྷོན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཛིན་དགོས་
ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཡོན་པའི་ཐུར།
རྒྱབས་འགྲོའི་རྩོམ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱབས་འགྲོའི་རྩོམ་མི་ཐེ་བ། །བདག་ཉིད་
ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལྟར་དུ། །ཤེས་ལས་རྒྱང་བའི་
རྒྱབས་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་
ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཨི་ཐེ་བའི་རྩལ་མའམ་དངོས་མ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡོན་པས་རྒྱབས་འགྲོའི་རྩོམ་བཅས་མ་མ་ཡོན་པའི་དངོས་མ་ལ་རྒྱ་གཉིས་
རྩོན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྒྱ་ལ་ཡང་། རང་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྒོ་
དང་། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་
དད་པ། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྒོ་དང་ལྷག་བསྐལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་
ཡོད་ཆེས་པ། སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལ་འཛིགས་སྒོ་དང་རྒྱད་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་ཡོད་

ཆེས་པ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐུག་བསམ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 དེ་ལས་སྒྲོབ་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་ལ་འཇིགས་སྒྲོ་དང་དེ་ལས་སྒྲོབ་
 རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟགས་སྐབས་སྔ་སྔར་འཇོག་ཚུལ་སྔ་སྔར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
 དེས་ན་སྐབས་སྔོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པ་གང་ཞིག དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། རྩད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྦྱོབ་
 བཞི་བོ་གང་དྲང་གིས་བསུས་པའི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙུག་འཁོར་ཅི་རིགས་དེ།

སྐབས་འགྲོའི་མཆོད་ཉིད། འདིའི་འཁོར་ནི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་
 འབྲང་ལ་གོ་ཡི་གཙུག་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་མངོན་དུ་བྱུར་བ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དང་ལུས་རག་གི་རྣམ་
 རིག་གི་གཞུགས་སྟགས་ཅི་རིགས་པའི་སྐབས་འགྲོ་རྣམས་འཇོག་དགོས། དཔྱེན་རྒྱའི་
 སྐབས་འགྲོ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ།
 སྐབས་སྔོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པ་གང་ཞིག མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་ཉིད་གང་ལ་སྐྱག་པའི་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དཔུང་གཉིན་དུ་འཇོན་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་སྔོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་
 དྲངས་པ་གང་ཞིག རང་གི་སྔོན་བུའི་དཀོན་མཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དཔུང་གཉིན་དུ་འཇོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་འགྲོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ངོ་སོ་ཡང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་
 འགྲོ་གང་ཞིག ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར། ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར། ཉོགས་པའི་
 ཁྱད་པར། ཐིམ་གྱིས་གཏོན་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་
 ཡིན། ལྷ་བཤད་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། དེས་པའི་ཆོག་ནི་མིང་གི་རྒྱ་མཆོད་
 བཟོད་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་བད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་བཟོད་པ་ལ་དེས་
 ཆོག་དང་། མིང་སྒྲ་དེའི་རྒྱ་མཆོད་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་བཤད་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་

འདིར་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཤར་ཅི་གསུམ་མེ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས། འཇིག་ཉེན་ན། དགས་ཉེན་པ་ཞིག་སྐྱབ་མཁན་མཐུ་དང་སྐྱབས་
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་མཐུ་སྐྱབས་བྱིས་ཟིན་ངེས་པའི་འབངས་ལ་འཇུལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབས་
 ལུན་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བར་སོང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སོང་དངོས་མ་ཡིན་ཆེ་མ་
 རེལ་གྱི་དགས་སྐགས་མི་ཆེད་པ་ལྟར། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 མཐའི་ཐུང་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བ་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུའི་འོག་ལ་ངེས་ཟིན་ངེས་
 ལྷོང་ལྷོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཐོད་སྐད་ལའང་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཐུ་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ངེས་སུ་
 འཇུལ་འགྲོ་བ་དེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱ་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་བཤད་གང་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྐྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱ་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་སྟེ། །

སྐྱ་དེ་ནས་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྟེའི་མཐུ་ཐུང་བ་ལས་དང་པོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་བྱིས་ངེས་པ་དྲངས་ཉེ་ཐོག་མར་འཇུག་ཚུལ་དང་དྲིས་བྱིས་
 སྟེའི་མཐུ་ཆེ་བར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དྲངས་ཉེ་མི་ཐོག་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐུགས་རིམ་ལས། ངེས་པ་དེ་ཡང་སྟེའི་མཐུ་ཐུང་བས་ནི་
 ཡིད་དཔྱད་ཅམ་བྱིས་ཡིན་ལ། སྟེའི་མཐུ་ཆེ་བས་ནི་ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་
 བཟན་པོ་བཅལ་བར་བྱ་ཞེ། ཞེས་པའི་ཁྱད་དང་། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཀྱབ་
 པའི་བྱིར། བཟན་པ་དང་སྟན་པའི་ནམ་བཞག་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་བྱིས་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ལས་སྟེས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ལའང་བཅོས་མིན་ནལ་མ་སྟེ་བ་སྟིད་དེ། སྟོ་དོན་
 མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་མ་དྲངས་པའི་བཅོས་མིན་
 མཐའ་ལས་པའི་བྱིར། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་བཟན་པ་དང་སྟན་པའི་ནམ་བཞག་
 རིགས་པའི་རིགས་པ་རེ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་སྟིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱ་བ་ལ་ཡིད་
 དཔྱད་ཅམ་བྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ལས་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་ཉེ། མི་ཉག་པ་དང་ཐུག་
 བཤལ་རིགས་པའི་རིགས་པ་རེ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་སྟིད་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱ་མོ་ལ་ཡིད་

དཔྱིད་ཅམ་ལས་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་བཅུལ་
 ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ལུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས།
 རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་རང་
 དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པར་འཇིག་པའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་བལྟས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ར་
 མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་བསྐལ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐོག་གི་རིགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡུང་དང་། མན་ངག་དུ་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔྱུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྐྱེད་འཇུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱན་ཆད་
 མན་པ་མེད་ལྟ་བུའི་ལུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དོན་མཐུན་སྤྲིན་སྤྲིང་
 དུ་རྒྱད་པ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་
 འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་ལ་ངེས་པ་ཆོལ་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་ལུག་བསྐལ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བལྟས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟག་ཡུང་རྣམས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཇིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། ལུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉེས་ཀྱི་ཡང་
 གཞི་ཙ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་
 དང་འཁོར་ཙ་ངོས་བྱིན་ཏེ་སྤྱིང་འདོད་གཤམ་པ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བ་དང་འཁོར་ཙ་སྤྱིང་རུས་དང་། ཐར་བ་ཡོད་ངེས་དང་ཐོབ་རུས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདག་འཇིན་དང་དེས་ཇི་ལྟར་བབྱང་རྒྱལ་དང་།
 བབྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག དེའི་རང་
 རས་ང་ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་ཐོས་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་

པོ་ལ་ཡར་བཏགས་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དག་ཀྱང་ཆས་
 ཅན། རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཆས་ནམས་ཆས་ཅན། རྟོན་རང་སྤྱང་ནས་མེད་དེ། སྒྲ་རྟོག་གིས་ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྤྱལ་ཏུར་ཡར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མཆོན་རིགས་པ་དུ་མས་བདག་འཛིན་
 གཞིས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྱན་སྤྱང་། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞིས་ཆས་ཅན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུབ་ཏེ། འཛིན་
 རྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་
 མ་མེད། ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་རྟངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཁྱགས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆས་ཅན། ཡང་ཡང་
 གོམས་ན་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། གོམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟེན་བརྟན་ཅིང་། གོམས་ཟིན་འབད་ཚེ་སྤྱར་མ་ལ་མི་
 སྦྱས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་གོམས་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
 གཞན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེ་ན་གཏན་དུ་བདེ་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན་ཆ་རིག་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེ་བའི་གྲང་རིག་བཞིན་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གཞན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཕྱི་དང་བྱེ་
 ཐག་གི་ཕྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཆས་ཅན། གཏན་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་
 ལ་གཞན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས།
 ཕྱག་ཀྱན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཆས་ཅན། ཐོབ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་གཏན་ལྷག་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དེ་ཐོབ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་བདེ། དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་གོམས་ན་མཐར་ཐུན་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་ཡོད་དེས་དང་ཐོབ་རྒྱས་ཀྱི་དེས་པ་རིགས་ལམ་ནས་བཅོལ་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱད་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་འཆོལ་དགོས་པས་ཆོལ་
 ཚུལ་ནི། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བཞུན་པའི་མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིལ་
 ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བཞུན་པའི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་
 འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། རྟག་འཇིན་སྟགས་དང་འཇིན་སྟངས་འགལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་མཆོན་སྟོན་མ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་སྤྱ་རགས་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ན། ཡུལ་
 ཅན་རྟགས་པའི་བཞུན་པ་སྒྲིན་མེད་མི་སྒྲིབ་པའི་ངེས་པ་བཅའ་ཚུལ་ནི། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལྷགས་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ངེས་པའི་རྟགས་པའི་བཞུན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན།
 ཆད་མས་གནོད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་འཇིན་སྟངས་མི་བསྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིན་
 ཚུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལྷགས་སྤྱ་རགས་དང་དེ་དག་རྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་པའི་བཞུན་པ་
 སྒྲིན་པའི་ལྷང་གི་བཞུན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་མེད་མི་བསྒྲིབ་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་
 དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཞུན་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམས་སྒྲིན་མེད་མི་བསྒྲིབ་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ལྷང་ཡིན་པ་དེའི་བྱུར། དེ་ལྟར་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་
 སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སྒྲིན་མེད་ནམ་དག་དུ་ངེས་པ་ན། རྩད་པར་བཞིས་ལྷང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་མཛོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་པའི་ལྷང་གི་བཞུན་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བཞུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ལྷང་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལྷང་ཡིན་པའི་བྱུར། དཔེར་ན་ངེས་ལེགས་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱས་མངོན་མཛོ་ལྷང་པར་བཞི་ལྟར་དང་། གཞན་སྒྲིན་དང་ཐུགས་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 སྟགས་སྒྲིན་པའི་ལྷང་ནམས་སྒྲིན་མེད་གྱི་ངེས་པ་ནམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུ་

རྩོད་པའི་བཟུན་པ་རྩོན་པ་ཅས་སྒྲུ་ཆས་སྤྲེལ་པ་བཅས་རྒྱུ་ནི། རྩོད་པའི་པ་ཆས་ཅན།
 རྩོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐུག། འཁོར་བ་ནམ་ཡང་རྩོག་མི་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྩོག་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། གཙ་ཙ་
 དང་དབང་ཕྱག་སྤྲེལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཉག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཡང་རྩོད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་ཆས་ཅན། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཆགས་སྤྲེལ་རྩོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུག། རྒྱས་བྱས་པས་ཆགས་སྤྲེལ་མཛོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་རྩོག་པ་
 མཛོན་སྤྲེལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩོད་ཀྱིས་ཆགས་སྤྲེལ་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ན་ཏུ་འདོད་པའི་བསམ་གཟུགས་དེ་དག་གྲུབ་དངོས་གཞི་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩོད་པའི་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ཆས་ཅན། རྩོན་མེད་མི་བསྐྱུ་བའི་རྩོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུན་པ་
 གཞིས་ཀྱི་རྩོན་ཡོན་ཤེས་པ་ན། རྩོན་ཆས་ཅན། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་
 རྩམས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐར་འདོད་རྩམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་གཏན་ཏུ་བདེ་
 བའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་རྩོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྩོད་པ་
 དང་ཁོན་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་རང་རྒྱལ་ཆད་
 མས་ཤེས་པ་ན་རྩོན་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། རྩོན་པ་གྲུབ་བའི་
 དབང་པོ་ཆས་ཅན། མི་སྐྱུ་བའི་ཆད་མའི་རྩོས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་གནས་
 ལྷགས་མཛོན་སྤྲེལ་ཏུ་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྩོས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་གི་
 དེ་དག་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུན་འབྲུང་ཏུ་གྲུབ་བྱེད་ཁ་སྤྲོས་པས་རྩོགས་སྤྲེལ། དེ་ཆས་
 ཅན། ཐར་འདོད་རྩམས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མའི་རྩོས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་
 དོར་རང་དབང་ཏུ་བཟུན་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་འདོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་མི་ཚོ་བ་པ་མི་

སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྣམ་བའི་ཕྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་
བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པས་རྟོལ་ཐབས་སྒྲི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་གང་
བཞུན་ལག་རྒྱ་སྒངས་ན་འདོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞུན་པ་དང་
ཕྱོད་པའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཡང་རིགས་པ་
སྒྲིས་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་བས། འཕགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཆོས་ཅན།
ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲིས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་
པ་ལ་ཁྱགས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིད་པའི་སྒྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བའི་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིད་པའི་སྒྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་ཁྱགས་སའི་བཞུན་པ་གཉིས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བསྐྱབས་ཟིན་པས་ན། སྒྲིས་
ཆོས་གཉིས་འབྱུབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་རིགས་ལམ་ནས་
ཡང་དག་པར་ངེས་ནས། ཕྱོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཕྱོད་པ་ལ་དང་། བཞུན་པ་ཁོ་ན་
སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིས་སྐྱ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
འཇིན་པ་བཙས་མིན་སྐྱས་བྱང་ལྟག་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ན། ཏུས་ཕྱིས་ཆོད་མས་
དྲངས་པའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུན་པ་ལ་ལྟག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱགས་པ་ཡིན་
ན། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ཡང་དག་
པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱེད། །འདི་སྒྲིར་ལ་ད་དྲང་གི་བར་བསྐྱལ་མི་བཙོད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཉེར་མཁོ་མང་རྒྱ་མཆིས་ཀྱང་གཞུང་ཏ་ཅང་སྒྲིས་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་སྒྲི་རྒྱལ་ལ་རིགས་ལམ་ནས་
གོལ་ས་སྒངས་པ་དང་དཀའ་གནས་ལ་སྒྲི་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ནས་ངེས་པ་
འདྲིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བཅད་ནས་དབྱེད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཆོད་སྒྲི་རྒྱས་ཤིང་ཆོད་
ངག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲི་ཕྱོད་པའི་དོགས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་རྒྱ་མཐའ་དབྱེད་

པའི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་དངོས་བཟུན་དང་ལྷ་མ་ཤུགས་དང་བྱར་གྱིས་
བཟུན་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག བྱི་རྩལ་བའི་བཟུན་པ་བཟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུན་པ་ལྟར་ལྟང་
ཡང་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུབ་ཀྱི་ཉགས་ལྟར་ལྟང་དེ་ཐུབ་ཀྱི་
ཉགས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལྟར་ལྟང་ཐལ་འབྱུར་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་
རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བྱི་རྩལ་བའི་རྩོན་པ་འང་རྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩལ་
བའི་ཉན་པ་པོ་ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་བེར། ལ་ལས། དེའི་བཟུན་པ་བཟུན་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་
དེའི་རྩོན་པ་རྩོན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྩོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
མིང་དུ་འབྱུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩོ་མས། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནི་མེ་ཆེ་བཞིན། མི་
ཉེགས་ཅན་ལ་འང་གཅུམ་བུའི་ཆོག ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར། གཞན་དག་དེ་
གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བཟུན་པ་དང་རྩོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
ངེས་ཆོག་གི་དོན་ཚུགས་ཅུམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཤེར་བྱིན་ལྟར་ལྟང་ཤེར་བྱིན་དང་།
ཐེག་ཆེན་ལྟར་ལྟང་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ནང་
བའི་བཟུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་བའི་བཟུན་པ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་བྱིར། ཐུབས་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཅུམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་གང་བཟག་དེ་ནང་བའི་
བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པའི་གང་བཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུབས་འགྲོ་ལྟར་ལྟང་ཐུབས་འགྲོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུ་མའི་རྩ་རྩ་ཡང་དག་མིན་ཡང་རྩ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩ་པ་
ཡིན་པ་དང་། མཆིང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དང་མགོ་
མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འཐད་པའི་བྱིར་བེར། ཁ་ཅིག སེམས་ལྟན་མ་ཡིན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྱང་གི་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་དཀར་གྱི་
ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དགེ་བར་ལྟར་བའི་གཟུགས་ཡིན་ན་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དགེ་བ་ལས་སྤྱེས་པས་བྱབ་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཆས་
 སྒྲིལ་གས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའི་མཆོན་གཞི་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་
 ཁ་ཅིག འཁོག་བདེན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་དགར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་དགར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ལྷེ་རྩུ་མཆོན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་རྩུ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འཁོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གི། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་མེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལ་འཁོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆས་ཉེ་རྟོགས་པའི་ཆས་སོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་པའི་
 སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དགར་ཆས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་དེའི་རྩུ་མཆོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྟོན་པའི་བསྟན་
 པ། རྟོན་པའི་དམ་ཆས། རྟོན་པའི་ཆས་འཁོར་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ།
 རྟོན་པའི་ཆས་འཁོར་ལ་བཀའ་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་གང་དུང་གིས་ཁྱབ་པ་
 རིགས་པས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག མེས་བྱེད་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 རྟོགས་པའི་ཆས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྟར་གི་ཆས་འཁོར་ཡིན་
 ན་བཀའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྐྱོར་བ་པོ་སངས་
 འཕགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མེས་བྱེད་ནམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་བཤད་
 རྟོང་པོ་རྩུན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདུལ་བུའི་རྩུད་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་བཅད་པའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལྟར་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ལྷེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་མངོན་རྟོགས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསེང་བྲེང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྲིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཟུས་པ་དང་།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུང་རབ་
 དང་ལམ་བྱར་དུ་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག ལྷོན་པའི་
 བཟུན་པ། ལྷོན་པའི་དམ་ཆས། ལྷོན་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པས་མ་ཁྱབ་ན་ལྷང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀས་ཁྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་འདྲོད་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་ན་ལམ་མ་ཁྱགས་
 ཀྱི་བསྐབ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཆང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷོན་པའི་བཟུན་པ་དང་ལྷོན་པའི་དམ་ཆས་སུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཆང་ན་དེ་ལ་ལྷོན་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་སྐབ་པའི་ཕྱིར།
 བཟུན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོས་གང་རུང་གང་ཞིག འཁོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་
 བྲེང་ལས། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས། བཤད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱད་གཞན་ལ་
 འཕྲོ་བར་ལྷང་བས་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟེ། རྟོག་ལྟ་མས་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ངོས་བབྱང་ནས་དཔྱིས་
 ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལྟ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་རྒྱད་གཞན་
 ལ་འཕྲོ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་ལྷོགས་གཅོད་པ་ལ་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་ཡང་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བཟུན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་རིགས་
 པའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བའི་བཟུན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། འཁོར་ལྟ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པས་འཁོར་ལྟ་ལྟེ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་གཞན་དག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རིགས་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་དང་ནང་
བའི་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་
དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་གོང་མས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་རིམ་བབས་།
ཕྱི་མས་དེའི་འཁོར་མའི་དོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱིང་ལས། འདིར་ནི་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐུས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་སྟན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་
སྟོན་པས་བསྐྱོར། རྟོད་དེའི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་
རྒྱར་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་པའི་སྤྱལ་ཐོག་མར་རང་དབང་ཏུ་སྟོན་པས་བཅུགས།
རྟོད་དེ་དར་བའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་རང་དབང་ཏུ་སྟོན་པས་
གསུངས། རྟོད་དེ་དར་བའི་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
གཉིས་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དཔེར་ན་ཆོས་ལྡན་གང་ཞིག་ཐོག་མར་ཕྱག་
འདེབས་མཛད་པ་པོ་དེ་དགོན་དེའི་རྒྱན་གྱི་འདེབས་པ་སོ་དང་བདག་སོར་འཛིག་པ་
དང་། སྤང་བ་ཆེར་སྒྲིལ་པ་དེ་ཡང་ཅ་བའི་ས་པོན་འཇུགས་པ་པོས་བཅུགས་པར་
འཛིག་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་སྟོན་པས་རང་དབང་ཏུ་
བསྐྱོར་བ་དང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཆ་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་སྟོན་པས་བསྐྱོར་བ་དང་།
བསྟན་པ་དེའི་བདག་སོར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་
དགོས་ཀྱི་བཙོད་དོན་བསྐྱོར་བས་ཙོད་བྱེད་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེར་སྒྲིལ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་དོ་
ཟེར།

ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོར་འཛིག་པ་མེ་འཐད་པར་ཐལ། དད་

པས་མོག་མར་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་པའི་ལུང་གི་བཟུན་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དད་པས་ལུང་ཆོག་རང་རྒྱད་ལ་ལོན་པ་ལུང་གི་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཁྱལ་ས་ཆད་དང་། དད་
 པས་དེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཆད། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་རང་
 རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་ཁྱལ་ས་ཆད་དང་། དེ་ལག་ལེན་ཏུ་སྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་
 འཛིན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉན་པའི་དམ་ཆས་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དབྱིག་
 གཉིན་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ཤུཌ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་རང་ལྷགས་ལ་
 སྒྲིབས་འགྲོ་འཛིན་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སྟུན། དད་
 པས་ལུང་ཆོག་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་པ་ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ཆད་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་བཟུན་
 པ་ལ་ཁྱལ་ས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ན། བཟུན་པ་ལ་
 ཁྱལ་ས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཁྱལ་ས་ན་རྟགས་ལ་
 ཁྱལ་ས་པས་མ་བྱལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་དག་བཟུན་པའི་འབྲུག་སྒྲིབ་
 སྒྲིབས་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་ལུང་གི་བཟུན་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུང་གི་བཟུན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 སྒྲིབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ནི་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྩ་འབྲས་སྟུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཅ་བར་མ་བྱལ་ཞེ། སྒྲིབས་
 འགྲོ་མི་སྟོན་ཏུ་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་
 ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་མ་ཁྱལ་ས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལ་ཁྱལ་ས་ན་ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཁྱལ་ས་པས་མ་བྱལ་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ་རྫོང་
 བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཁྱལ་ས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཁྱལ་ས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་པ་དང་།

རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་བྱེ་ན་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་བྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་བཞུན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་བཞུན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ བཞུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པས་བཞུན་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། སྒྲོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་ཉེང་འོག་གི་འཇུག་རིམ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོ་བྱང་དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་དབང་གིས་བཞུན་པ་ལ་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་།
 ཐར་འདོད་ཐར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡོད་པས་ཀྱང་བཞུན་
 པའི་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལམ་ལྔ་སྒྲོ་སྒྲོ་དབང་བྱས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དང་གྲས་བརྒྡེད་དུང་གི་བཞུན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན། བཞུན་
 པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཉེ། བཞུན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་གང་ཟག་སྤྱད་དང་སྤྱ་
 ཐོག་མར་བཞུན་པ་ལ་འཇུག་ཆེད་ནས་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེ་
 རྟོན་གྱི་ལ་འཇུག་སྒྲོ་ར་འཇོག་ཆད་དང་སྒྲོ་དེ་ལ་ཁྱགས་ཆད་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་ཐུང་པོ་ལྟ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུགས་ཐུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག་རོ་བོའི་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་རྟེན་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱབས་གནས་ཡང་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་སོགས་ལ་འདོད་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱབས་
 འགྲོའི་རོ་བོ་འཇོག་སྐབས། རྒྱུད་སྒྲོ་དར་རྟེན་ལས། རྒྱག་བསྐྱལ་དང་གླིབ་པའི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བའི་རྟེན་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་ཡིད་གྱིས་དམ་འཆའ་ཞིང་

ངག་གིས་བྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
སྐབས་འགྲོ་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་མ་བྱུང་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐབས་གསུམ་ལ་
སྐབས་སྟོན་པ་པོ་སྐོས་སྐྱེད་མ་བཅའ་བ་དང་། འཛིགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་སྐྱོབ་
པ་ཁྱོད་མཁྱེན་སྟམ་པ་དང་། འཛིགས་པ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབྱང་གཉིན་མཛིན་སྟམ་
པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཇུག་བ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་ཕྱི་
རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་སྐོས་ནས་ཡང་སྐབས་སྐྱེད་མ་འཛིན་སྟམ་དུ་དམ་འཆའ་བ་སྐོས་ཁས་
ལེན་གཙའ་ཆེ་ཡང་། བསྐྱེད་བ་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་སྐྱེད་མ་བའི་ཚུལ་
བཞི་བོ་རེ་རེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་ལ་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་བཙས་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱར་བྱན་ལྟ་བུའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། བྱར་མ་
ལྟ་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་ན་ཆད་མས་དྲངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་མ་ཞིབ་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ནང་ཞགས་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱར་བྱན་ལྟ་བུའི་ཚུང་བ་དང་། བྱར་མ་ལྟ་བུའི་ཚུང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བཙས་
མ་དང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚུང་བ། རྣལ་མ་དང་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཡིད་
དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུང་བ་དང་། ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུང་བ་ལ་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་དྲངས་པའི་དད་པ་དང་ཆད་མས་དྲངས་
པའི་དད་པ་བཙས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལས་
གཉིས་ཀྱི་ཚུང་བ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚུང་བ་རྣལ་མ་ལ་ཆད་མས་
དྲངས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དབང་རུལ་ལྟ་བུ་དབང་རྣམས་ལྷོ་མཐུ་རྒྱང་བའི་སྐབས་
སྐྱེད་མ་ཡང་ཡིད་དཔྱད་གྱི་ངེས་པ་ལས་ཚུང་བ་རྣལ་མའམ་བཙས་མིན་སྐྱེས་པ་མཐའ་ལས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པ་ལས་འཇུག་ལྷོག་བཙས་མིན་
ཀྱི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཞིག་འཛིག་ཉེན་དོན་གཉིས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་ལས་

ཀྱང་འཕྲག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་ཕྱེང་སྟགས་གཞུང་ཆེན་
 དུ་མར་ལྷང་དེ་དབང་རྣམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་སྒྱུང་
 བ་རྣལ་མ་འདྲེན་སྲིད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན། དེད་དཔོན་དབང་རྣམ་རྟོན་གྱི་
 མཚན་མི་ཡོན་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་དེ་ལེན་འདྲོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 དང་། དེའི་ཐབས་རྣལ་མ་ལ་འཕྲག་པ་བཞིན་ཆོས་ལའང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བཀའ་ལས་སྒྱུང་བའི་
 སྒོན་སྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་བསམ་པའི་ངེས་པས་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་སྒྲིས་བྱ་བྱུང་དུ་ལ་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་
 ངེས་པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རིགས་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མས་དྲངས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ས་
 གཞི་གིང་རུས་ཀྱིས་བཀའ་བར་མོས་པའི་སྒྲོམ་སྒྱུང་གི་ཉིང་དེ་འདྲོན་སྟགས་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་བཅས་
 མིན་བཀའ་ལས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལ་མི་གནས་པའི་ཁྱབ་མཐའ་ལ་ཆེ་
 འདིར་སྟག་མི་རུས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཙག་གི་ངེས་ཤེས་བཅས་མིན་ཐོབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ན་ངེས་པ་ཐོས་སྒྱུང་ཡིན་ཀྱང་དེས་དྲངས་པའི་སྒྱུང་བ་ལ་བསམ་སྒྱུང་
 དང་སྒྲོམ་སྒྱུང་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཟེས། ཡང་ཁ་ཅིག སྒོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱུར་ངེས་ནས། དེ་རྩེས་བཞུན་པ་སྒྱུན་མེད་དང་ཐར་
 འདྲོད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲག་རྟོགས་སྤྱི་ངེས་དཔོན་པར་ཐལ། རྟོགས་བརྩོད་ལས། རྣམ་
 གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡིན། །
 བཞུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདྲོད་འཕྲག་རྟོགས་སྤ། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན། ཅེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེས། གཞན་དག དེ་ནི་ཁིངས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲུ་བྱུང་
 བའི་སྐབས་དང་། གང་ཟག་གཅི་པོར་བྱས་ནས་འཕྲག་པ་དང་། ཆོག་ཅམ་ལས་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཐོག་མར་ངེས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ཡོད་པ་སྒྲས་བེན་ལ་བཞུན་པ་ཅམ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྒྲོ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། རོན་ལ་
བརྟགས་དཔྱད་བཏང་ནས་ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་
ལྷགས་ཕྱ་རགས་ནམས་དོན་གནས་ཀྱི་མི་བསྐྱ་བར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་ནམས་འཛིན་ལྟངས་དོན་མཐུན་ཀྱི་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པར་རྟོགས།
དེ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་རང་གི་རྒྱུ་ཚུལ་དོན་
མཐུན་ཀྱི་མི་བསྐྱ་བའི་ལུང་ཡིན་པར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སྐབ་
པ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲེས་བྱར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
རི་སྒྲ་མས། བཏྱན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་དང་། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གུ་གཉིས་
ཀར། ཀང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོན་པར་འཛིན། །ཞེས་པ་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་ལེགས་བཤད་
དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པར་འཛིན་ཚུལ་གྱས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་བས། དེ་དག་ལས་གང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ནས་ཨ་པའི་ཁ་ཕྱོར་
གཙང་ཞེན་གྱི་དབེལ་མ་སང་བར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་
ཡིད་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏྱན་པ་འཇུག་སྒྲོ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
རིགས་ལམ་ནས་ངེས་པ་བཅའ་རྟེ། རི་སྒྲ་དུ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་
གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིས་སྐྱོབ་པ་ལ། །ཁྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་ཕྱུར། །ཉེས་ཀྱབ་
ཙ་བ་ལྷོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཏྱན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཏྱན་
བྱས་ཀྱང་། །ཕྱིར་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞེན། །བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་
མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱུད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཕྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་
ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲས་མི་འབྱུར། །ཞེས་པས་བཏྱན་པ་ལྟར་གོ་སྟོང་རྟོགས་
གསུམ་ཁྱུད་པར་ཅན་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་

པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འདི་ལ་མོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཟུར་གནས་མཐུན་དཔྱད་ཅན་
 དག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །བཟུན་དང་འཇུག་སྒྲི་དེ་ལས་
 འཇུག་ཚུལ་གསུམ། །མ་ཞོར་གསལ་བར་མཚན་པའི་རག་ཚིག་ནི། །སློ་བཟང་དགོངས་
 པ་འཁྲོལ་བའི་རང་སྒྲ་ཞེ། །འདིས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་སློ་མ་དེ་ཉིད་མཚན། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲ་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་
 སྒྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནས་
 དབྱེ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་རག་གྱི་མཐའ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི།
 སྒྱིར་ཆས་ཅན། ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ལ་འཇུག་རིམ་མི་འདྲ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 ཐེག་པའི་སྒྲ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྱུད་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ། ས་
 དང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྱུད་པ། ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། དེ་གསུམ་བཟུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐེག་དམན་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེར་བལ། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་
 པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྒྱུད་དང་བརྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་
 པར་འདྲ། ཆོག་གི་སྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་སྒྱུད་དང་དོན་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱི་མ་
 གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྱ་བྱེ་བས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱི་དོན་ལ། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
 བོར་བཟུན་པའི་ཐེག་པ་དེ། སྒྱུད་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པའི་མཚན་
 ཉིད། ལྷ་ཆེན་ལ་མོས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཟུན་པའི་ཐེག་པ་དེ།
 ས་དང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། ཐུབ་པ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཟུན་པའི་ཐེག་པ་དེ། ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲས་བརྩོད་ཏུ་ངགས་དབྱེ་ན། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་དང་བརྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་

གཉིས་རེ་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་དམན་པ་
 འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཙམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་གི་མངོན་རྟགས་དེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལའང་སྤྱད་བཅོལ་གྱིས་དེའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཚོག་སེམས་ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཚོག་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་གི་མངོན་རྟགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱད་བཅོལ་
 གྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་གཉིས་
 ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁུད་པར་ཆེ་ཞིང་འགལ་བ་དང་གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཀྱི་
 ལམ་འབྲས་རྣམས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཁུད་པར་ཆེ་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟགས་རིགས་ལ་ཁུད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱང་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱི་རྟགས་རིགས་ལ་ཁུད་པར་ཆེ་བའི་བྱིར། རྟགས་དང་བོ་དེར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་འཁོར་རྩེ་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་སྤངས་
 པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
 རྟགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྲུང་
 དུ་རྟགས་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཞི་སྟོག་གཉིས་པ་མེད་
 པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞི་གའི་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཐེ་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་བདེན་མེད་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པ་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པ། དཔལ་
 ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་རིམ་དང་
 མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར་རྒྱས་པར་བཀའ་རྒྱལ་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་

ཉ་བ་སྒྲོམ་པ་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཐབས་
 གི་རྟགས་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེ། བསམ་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་སྒྲོར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཞེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རང་གཅིག་ཕུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་བཟུལ་ཙམ་
 ཞི་བའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འཛོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་ཆོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འཛོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལ་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱན་
 ཆོབ་འཛོན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་སྒྲིན་བྱེད་ལམ་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ཡོད། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕར་ཕྱིན་ནམས་མེད། བྱང་སེམས་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རིགས་པ་རྟག་ཏུ་བ་ལས། སྒྲིབ་ཤེས་
 པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འརྟག་ཤེས་
 པས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་ཉན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །
 སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་གྲངས་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ཉ་གྱུར་སྲིད་པའི་རྩ་
 བཆོ་བཀལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་བསེ་རུ་ནམས་ལ་ནི། །ཡ་རྩལ་ཕྱིན་རྟག་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མི་རྟག་རྟག་བཟུལ་སྒྲོང་བ་ཞེ། །བྱ་བ་གསུམ་པོ་
 སེམས་སྒྲོང་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཀླབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བཟུན་བྱ་བ་ནི། སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་
 འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སྟགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་རྟག་ལ་སྒྲོབ་
 པ་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མདོ་ལྟགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་

པ་ལ་རྒྱ་བཞེད་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་ཅིང་ལྟ་སྒྲོམ་པ་
 སྒྲོས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མང་དུ་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུབ་མཐའ་སྒྲོབ་སྒྲོས་སྒྲོས་
 བཞེད་དབང་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆེ་བའི་སྒྲོ་རིས་གྲགས་ཆེ་མོད།
 སྒྲོ་སྒྲོའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་དབྱིས་མྱེན་ཞིག་གོ་ན་ལྟ་བའི་སྒྲོ་
 རགས་དང་སྒྲོམ་གནད་ཉོགས་སྒྲོའོ། །དེས་ན་སྒྲིང་བོ་བཅུས་པ་ཞིག་བཞེད་ན། རང་
 རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྟ་མི་སྒྲོས་གང་ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་
 གཞིའི་ཕྱང་བོ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཆར་དགོས་ཤིང་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་ཀྱུ་བ་པ་དེ།
 དེ་དག་རང་རྒྱ་མི་སྒྲོབ་པའི་བདགས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོབ་ཆད། ལྟ་མི་སྒྲོས་གང་
 ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་བོ་ལས་ཐོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རང་ཉིད་
 འཆར་བ་ཕྱང་བོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཕྱང་བོ་དབང་བཞུར་བུ་དང་རང་ཉིད་
 ཕྱང་བོ་ལ་དབང་བཞུར་བ་པོར་སྒྲོབ་པ། དེ་དག་ཕྱང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རང་སྒྲོ་སྒྲོབ་པའི་ཐོས་སྒྲོ་ཡོད་ཅིང་ཕྱང་བོ་དང་རྗེ་ཁོལ་ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཆད།
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོབ་པ། དེ་འདྲ་བའི་གང་
 ཟག་རང་སྒྲོ་བའི་བདག་གི་བར་སྒྲོབ་པའི་ཆད། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་བོ་ལས་
 ཐོས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ཉིད་འཆར་བ་ཕྱང་བོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་བར་ཕྱང་བོ་དབང་
 བཞུར་བུ་དང་རང་ཉིད་ཕྱང་བོ་ལ་དབང་བཞུར་བ་པོར་སྒྲོབ་པའི་བདག་དང་བདག་དེའི་
 བདག་གིར་བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་དུ་སྒྲོབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཆད། ལྟ་མི་
 སྒྲོས་རང་སྒྲོ་བའི་བདག་དེར་མ་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་སྒྲོབ་པའི་ཆད་
 དང་། ཕྱང་སྒྲོས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་བར་མ་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་
 སྒྲོབ་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མི་སྒྲོས་ཐོས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཕྱང་སྒྲོས་ཐོས་ཡོད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་
 དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་

པའི་ལྷ་བ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རིགས་པ་འདི་ལྷར་འགྲོད་དེ། སྤང་བོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་ཅིང་སྤང་བོ་དང་རྩེ་
 ཁོལ་ལྷར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་རང་སྤྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཆས་ཅན། མེད་དེ།
 སྤང་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 སྤང་སྟགས་ཆས་ཅན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྤྱ་བའི་བདག་གི་བར་མ་གྲུབ་ཉྱེ།
 རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྤྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་མིང་གིས་བརྗོད་ཡུལ་དང་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་མིང་བརྗོད་སྤྱར་བ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་སྤྱ་རྟོག་
 གི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྲུབ་ཆད། ཆོས་གང་དང་གང་རང་མིང་དང་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ཏུ་མིང་བརྗོད་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་མིང་བརྗོད་ཡུལ་ལ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དམ་བཤེན་པར་གྲུབ་ཆད། དེ་ལྷར་ཏུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་ཆད་ཀྱང་ཡིན། དེ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཆས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཉྱེ། གཟུགས་བརྗོད་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་བརྗོད་མ་
 སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ནང་བག་
 ཆགས་སྤྱིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་དང་སྟེས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་དེ་ནང་སེམས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། ནང་བག་
 ཆགས་སྤྱིན་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ནས་རང་གི་ཚམ་གཞིའི་རྩལ་བསགས་པ་ལས་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་སྟེས་པ། གཟུགས་སྟགས་རགས་པའི་
 ཆོས་དེ་ཕྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ལྷར་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་
 ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། དེ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ། རྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་ཉྱེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱགས་ཆས་གྲུབ་པ་ལ། རྟོན་པོ་ཆོས་ཅན།

རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་དོན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྒྲེས་མེད་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱིས་རྒྱང་
 ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡོད་པས། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འགོད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ།
 ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་ཆ་ཤས་སྟགས་ལྷལ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྒྱང་བ་ལ་
 ལྷས་ནས་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལྷལ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ། ཆོས་དེ་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་འདྲའི་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་རྒྱང་བར་
 མ་ལྷོས་པར་ལྷལ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟགས་འདུས་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྒྱུར་དོན་ཀྱི་སྒོ་དེ་ལྷགས་སྒྲུབ་
 པ། ཆོས་དེ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 བཞིན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཤི། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པའམ། བདག་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་མ་གང་ཏུང་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། བདག་ལས་མི་སྒྲིབ་
 གང་ཞིག་ དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྒྲིབ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྒྲིབ། ལྷ་
 མེད་ལས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་
 གང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉོག་གིས་ཐར་བཅུགས་ནས་ཡོད་པ་ཆོས་དེ་ཐ་རྒྱད་ཏུ་གྲུབ་
 ཆད། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་རྒྱུར་གྲུབ་པ་སྲིད་ན། བཅུགས་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་
 རང་གི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཆད། ཆད་དེ་རྒྱར་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་
 མི་སྲིད་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ལྷགས་ནི།
 ང་ཆོས་ཅན། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་

གིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་བཤལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་རིགས་ལམ་དུ་མ་མེད་པ་ནས་ལྷ་བ་ནས་དག་ཆོས་ཤེས་ན་རྒྱད་ཕྱེ་
 བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་རྟེན་པར་འབྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཟུབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་བདེ་
 རྒྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཁ་ན་བར་གྱིང་ཡང་། བསྐྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྲ་དག་གིས་བདག་མེད་
 གྱི་སྒྲོ་སྒྲམ་མ་ཁིར་སྒྲོ་བ་དང་བྱུད་པར་མེད་དོ། ། རེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་རེག་
 དམན་རིགས་ངེས་མཁས་གནས་སྐབས་རེག་དམན་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་འགོད་བྱེད་ལས་
 མཐར་གང་ཟག་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་རྩ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་བཟོད་ལས། རེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། རེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་
 གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་དང་ལམ་འགའ་ཞིག་འཆང་བྱ་བའི་
 ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་མིན་པར་བབྱང་ན་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་གསོག་པར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་གྱུར་དཔྱེ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དཔྱེ་བའི་སྒྲོ། གང་གིས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཆང་བྱ་
 བའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་གསུམ་པ་མཐའ་
 དཔྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་རེག་པའི་དཔྱེ་སྒྲོ་ལ། ལྷུང་བསྐྱུས་ལས། ལྷུང་པ་གསུམ་དང་།
 རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ། ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་དཔྱེ་བ་ཁོ་ནར་
 བྱ་དགོས་པར་བཤལ། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས་ཕྱེ་སྒྲོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་།
 ཞེས་པས་ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་དཔྱེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་དེ་དག་
 རེ་རེ་ནས་ཆོག་གི་དཔྱེ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་མི་རུང་བར་བཤལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་རེ་དཔྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ལྷགས་རིམ་ལས། དེ་ནམས་ཀྱང་
 གསུང་རབ་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་ལམ་མམ་རེག་པའི་དཔྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱངས་ཏེ་བཤད་པས་
 ཆོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་རེག་ཆེན་དང་རེག་དམན་གཉིས་

མི་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
 བས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
 རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་རང་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གོ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རྣམ་བཤད་ལས་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་པོ་རྣམ་བཞག་རྟེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་བྱུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་དམན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམན་པ།
 རོབ་བྱ་དམན་པ། བསམ་པ་དམན་པ། གདུལ་བྱ་དམན་པ་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་ནི་དེ་ལས་ལྷག་ཏུ་མཆོག་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ལ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ་ཡིན་མིན་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྔ་པ་ཡིན་མིན། འབྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་
 བཤད་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་ཐུགས་རིམ་ལས།
 གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་གོ་
 འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་
 མངོན་པར་རྟགས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྟགས་ནང་
 འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་
 གྱི་ཐེ་ཏྲོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་པའི་མདོ་དེ། ཐེག་པ་གཉིས་

ཀའི་བྱུང་མང་གི་མདོའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། བཟུན་བཅས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་བྱུང་མང་གི་བཟུན་བཅས་སྤྱ་འཕྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། གཏན་ལ་ཐབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱི་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཆོས་མདོན་པའི་ཕྱི་སྒྲོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐུགས་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་དུས་འཁོར་དང་བཟུག་གཉིས་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་བསམ་པས་ཐོབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཐོབ་བྱ་དེར་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱི་སྒྲོད་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲོད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ཕྱི་སྒྲོད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར། ། ཁ་ཅིག

ཐལ་འཕྱར་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་ཕྱི་སྒྲོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བདེན་མེད་སྟན་པའི་ལྷང་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྲིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་ཕྱི་ཆོན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་

གྱི་རྩོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཐལ། མི་རྩག་སྟགས་རྩོགས་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་
 རྩལ་ཏུ་བཤོད་པར་བཤད་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་རྩོན་
 པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གྱི་ཀྲོལ་ལམ་དུ་
 བཤད་པའི་ལྟ་བས་ནམ་མཁུན་ཏུ་བཤོད་པར་རྩོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟགས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་དེ་མི་སྐྱེས་པའི་གསང་རྟགས་པ་
 མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་རྩལ་
 བཤོད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་སྐྱེས་པའི་ལམ་ལྷགས་དུ་མ་
 མིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་ནམས་
 གྱི་ལམ་ལ་བྱད་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་
 བྱེད་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་བྱང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་
 ཆོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་རྒྱུ་
 དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཆོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་
 བ་ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 རང་འབྲས་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ལག་
 རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གཞུང་ཆེན་དུ་མས་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཆོགས་གཉིས་འགལ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ས་ན་འང་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་པའི་སྒྲོ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་སྒྲིབ་ལམ་དུ་རིགས་ཤེས་རྟག་བཅས་ལྟ་བུ་
 དོན་དམ་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 འཛོག་གི་རང་གི་ལྟངས་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྟངས་པ་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་མ་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སར་
 ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་།
 ཇི་སྟེན་པ་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྷགས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་དོགས་འཕྲོས་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་རང་ལྟོ་འོག་
 མའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་ལ་མ་རྟོས་པར་
 རྟགས་ཁྱབ་ཏུ་བྱུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བྱུབ་ཆད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེར་
 དམིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་དེ་གཉན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱུངས་རྣམ་དག་མེད། གཞུང་
 ཆེན་ཀྱན་དང་འགལ་སྒྲོན་ཡོད། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་བདག་ཏུ་
 བྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་དེ་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་མ་བྱུབ་པར་བྱུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཀྱི་ཉིང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 དེར་དམིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གི་བར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་འོ་ན་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་རང་

སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཚན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན་དེ་དག་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་ཅིག འོག་མའི་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ལ་
 དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྲུང་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།
 འོག་མའི་ལྷགས་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ལ་ཐལ་
 འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་མི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མའི་
 ལྷགས་ལ་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ཀྱི་སྟངས་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡང་དེ་དག་གང་
 ཟག་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་གི་བས་སྟངས་བལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྟར་གིས་ཐུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟམས་ལས། ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བ་
 རྣམས་དང་ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པ་བཀག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་ཐུབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་གི་
 བར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྲུང་དང་། དེའི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་
 འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སྟེ་ཟེར། ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་ཐུབ་ཚད་དེ་ལ། ལྟར་པོ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཐུབ་པ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ཐུབ་པ།
 རང་སྐྱུ་བར་ཐུབ་པ་གསུམ་སོ་སོར་སྟེ་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་
 ཐུབ་པ་ལྟར་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་རང་སྐྱུ་བར་སྟངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟར་
 དོན་དེ་ལྟར་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ནི། རང་སྟེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་

ཡུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱ་བའི་རྣམས་སྤྱི་མེད་པ་ཙམ་འདྲོད་དོ། ། ཞེས་
 པའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དངོས་དང་། བདག་གི་ཁྱབ་ཚད་ལྷགས་ལ་བརྟན། དེ་ལ་
 བྱད་པར་དང་བོ་ཚད་དགོས་པ་དང་བྱད་པར་དང་བོ་དངོས་འཛིན་པ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་
 ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཡུང་བོའི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ཡུང་བོ་ན་མས་དེའི་ཁོ་ལ་
 ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ང་ཡི་ཆར་བ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་འཛིན་པས་ཡུང་བོ་
 ན་མས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་དབང་བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་གསུངས། བྱད་པར་གཉིས་པ་ཡུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཁྱབ་པའི་
 དོན་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཡུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱ་
 ཁྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་ཏེ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། བྱད་པར་གསུམ་པ་རང་སྐྱ་
 བའི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་བརྟུ་བའི་གཞུང་དྲངས་ནས་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་རྩེས་
 པར་རང་ཉིད་གཟུང་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོང་འོག་བཟུར་ནས་ཤེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཡུང་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ན་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་དོན་བཞིན་རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་དང་། ཞེས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏེ་ན་རྩེ་
 ཁོ་ལ་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་ཏེ་སྐྱར་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཤད་པུར་བཤད་པའི་
 སྒྲོན་ཏེ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལའང་། འཇིག་རྟེན་གས་
 པས་ཡུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་བོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུང་བོ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་བོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁྱབ་མཐའ་སྐྱ་བོ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ལ་དོགས་
 འཕྲོས་གལ་ཆེན་ཞིང་བོ་བཟུས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་འགོད་རྒྱ་མང་མོད་སྐབས་མ་ཡིན་པས་
 སྒྲོད་པས་འཇིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། ། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་
 འདུ་ཤིས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཅོམ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཟེར། གཞན་དག ལྷང་དེའི་དོན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་ཐུགས་
 རིམ་ལས། བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 ཐུགས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཟུབ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྤང་གི་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་བྱ་བས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་
 བཟུན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མིན་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་དག་ལ་ཆོས་སྤང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོས་སྤང་བ་སྐྱེས་ཐོག་རྟུ་མི་
 འབྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་དེ་རྣམས་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་ལྟ་ཆོགས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆད་མའི་ལྟན་པའི་གསུང་རབ་ཁོ་ནར་ཆ་བཞག་བྱས་ན་
 འབྲལ་ལེགས་ཤིང་ཐུགས་གཙང་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བཅང་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲངས་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པ་གཉིས། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱང་། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐོག་ཆེན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་མར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོ་རྩེའི་ཐོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་རྫོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་མར་
 ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་མ་ཞེས་པ་ནས་གཞུང་གི་རྒྱད། །ཅེས་པའི་
 བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ལ་གསང་བའི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་ཞིང་སྤྲུལ་པས་
 རྒྱབ་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན། རྩོད་མིན་གྱིས་བྱོད་རུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན། གང་གིས་བཙོད་པ་དང་གང་རུ་བཙོད་པ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་
 པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན།
 བཙོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཙོད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩི་རྩེའི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ཉམ་སྤྲོ་
 སྒྲུལ་པའི་ཐབས་དང་ཐབ་པ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རུ་སྒྱུར་
 བའི་རྩི་རྩེ་ལེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་བཙོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་རུ་མས་བྱུང་པར་རུ་
 འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་བཙོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་
 པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་རིག་པ་འཇིན་པའི་ལྷེ་རྩོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིག་སྤྲུགས་འཇིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་དང་ཐུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན། བརྗོད་བུའི་ལྷེ་ཆན་མང་པོ་
 གང་རུ་བྱུང་པའི་རྩོད་ཉམ་བུའི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་
 ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱད་ལྷེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བརྗོད་བུ་དོན་གྱི་རྒྱད་གསུམ་ཅི་རིགས་བརྗོད་བུར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་དེ་འདྲའི་
 ཆོག་གི་ཆོགས་སམ་རིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་ཡོངས་དག་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་གནས་དེ། དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་བུང་
 གི་གནས་དང་། དེའི་སྤྱི་ནི་ལྷས་དང་། དེའི་འཕྱར་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དེའི་
 འཕྱིན་ལས་ནི་མཛད་པ་ཡོངས་དག་གོ། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། གསང་བའི་ཐེག་པ།
 རྟགས་གྱི་ཐེག་པ། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ། ཆགས་བཅས་གྱི་ཐེག་པ། ཐབས་མཁས་གྱི་
 ཐེག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྤྱོད་པ་མཛད་སྤང་བྱེད་ན། བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་
 དང་། རྣམ་འཕྱར་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཐེག་པ་བཞི། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་སྟགས་ལ།
 ཡང་ན་དེར་རྒྱར་པའི་གང་གིས་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ། གང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་ན། གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྒྲིལ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབས་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འཕྱར་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་གནས། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་
 གིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་རིགས་གནས་གྱིས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ལམ་དག་ལྷན་དོ། །འདིའི་དབྱེར་མེད་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ཏུ་སང་བ་ཞིག་དགོས་གྱི། ཐིན་བྱ་ཐིན་བྱེད་ཏུ་སང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འབྲེལ་ལྟ་བུས་མི་ཆོག་གོ། །རྩི་རྩེའི་དོན་དབྱེར་མེད་དམ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ལ་
 ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སྤྱི་མི་འདྲ་བར་མ་བཟད་ཐེག་པ་གཅིག་ལའང་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་
 མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ལམ་དང་ཐེག་པ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་ལ། བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱང་གང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གང་གིས་
 བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་དགོས་པ་གསེར་བྱང་དང་རྟགས་རིམ་སྟགས་ཏུ་མ་ལས་
 བཤད་དོ། །རྟགས་གྱི་བསྐྱོད་གསུམ་གང་རུང་བཙོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་
 ལེགས་བཤད་དེ། རྟགས་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། རྟགས་
 གྱི་ལྟ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་གྱི་འདུལ་

བའི་ཤེ་རྫོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པ་
 རྫོན་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་ཀྱི་མདོ་ཤེའི་ཤེ་རྫོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་ཀྱི་ལྷག་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པ་རྫོན་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་ཀྱི་མདོན་པའི་ཤེ་
 རྫོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཆོས་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། རྟགས་ལམ་
 ཀྱི་བྱེད་པར་འབྲུག་པ་གཞིར་རྒྱད་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རྒྱུང་པ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། རྟགས་
 ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཞུག་མའི་སེམས་
 སྟགས་དུ་མ་ཡོད། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་གང་རུང་གཙུག་པ་
 རྫོན་པའི་བཀའ་དེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། བྱ་རྒྱད།
 རྒྱུང་རྒྱད། རྣ་ལ་འབྱོར་རྒྱད། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཞི་ཡོད། ཡང་ན། བྱའི་རྒྱད་
 དང་། རྣང་ངམ་གསང་བའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 ཆགས་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་དག་བཞི་འམ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲུ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་
 ཞིག་ ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་ལམ་མཐ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་ན་
 བར་བྱེན་ཐེག་པ་ལས་གང་གི་སྒྲ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་ན་དེ་འབྱེད་རྣམ་མཐུན་སྒྲུ་
 པས་རབ་རྒྱ་བྱེད་བས་ཁྱབ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་ དེ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་དག་བཞི་འམ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲུ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། གསང་རྟགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོའི་རྟགས་རིགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་དང་
 མཉམ་བཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་དུ་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག

ཐུགས་ལམ་ཡིན་ན་རྩ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་གསལ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་ཟབ་པ་སྤྱང་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་ཉི། ཐུགས་རིམ་ལས། སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་ཁྱུངས་སྤྱངས་ནས། ཞེས་.....
 གསྤངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱར་བའི་རྩ་ཆེ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱེར་ནི་རྩ་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཐུགས་
 ལམ་ཡིན་ན་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འོག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ཁྱུང་དང་། རྩོད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྔགས་ཀྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། རྟོ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཆ་
 ལྟའི་འཁོར་ལོར་སྤང་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཅིང་། རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་ཉོགས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་ཐུགས་ནས་གསྤངས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱེར་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་རྩོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྩོད་ཉི་ལྟར་མང་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱེར་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྤྱེ་མེད་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་གས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱེར་རྣམས་དེ་དག་གི་གཙུག་པོར་འཛིན་དགོས་པ་
 གསལ་སྒྲིམ་སྔགས་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པ་ལ་འང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེར་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་
 ལས། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 རྩ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱེར་ཀྱི་སེམས་དང་རྩ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་སྔགས་ས་ཐ་དད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྔགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 ཞེས་ཐུགས་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤྱུ་མཐའི་འོད་གསལ་སྔགས་དེ་འདྲའི་

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མིན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱད་ཕྱེ་འོག་
 མ་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་སྤྱོད་ལས། སྤྱིན་བུའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དབང་པོ་རྣེས་མཛད་པ་ལས།
 སྤྱིན་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས།
 དེ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པའི་རྒྱད་ཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྤྱགས་
 རིམ་ཏུ་དེ་དྲངས་ནས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་གསུང་
 གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱའི་ཀྱུན་སྤྱང་དགོད་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འཁྱུད་པ་ཅམ་
 དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རང་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་
 ཏུ་མས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྤྱགས་ལམ་ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ནང་བ་བས་ཡིད་གྱི་མོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐར་
 ལམ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གཅིར་བྱ་བས་ཉི་ཉུགས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་
 ཐར་ལམ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་རག་གི་ལས་ཐར་
 ལམ་ཏུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྒྱ་གོས་མེད་
 བྲམ་བེ་ཞེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཐར་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱགས་ལམ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྤྱགས་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་རག་གི་རྣམ་རིག་
 དང་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་

འདུག་རེ་རེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ཕྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱོད་ཅེས་ཕྱོད་བཞི་བར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག
 མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་པར་
 ཐལ། རྒྱད་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་གསུམ་དུ་འདུ་
 ཉི་ཞེས་དང་། ཕྱགས་རིམ་ལས། དཔུང་བཟང་ལས། གསང་ཕྱགས་མདོ་ཕྱེ་
 རྒྱལ་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་མང་པོ་ལས་མདོ་དང་མདོ་
 རྟེན་བཤད་པས། རྒྱུ་བས་ཟབ་དོན་བཅུས་ཏེ་རྟོན་པས་མདོ་ལྟེན་བཞེད་པ་ལྟར་
 ལོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མདོ་ཕྱེ་ཕྱོད་
 ཀྱིས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་སྐྱར་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་རྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་བེད། བྱལ་
 པ་བྱལ་ཏེ། རྒྱད་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 པོར་རྟོན་པ་འདུལ་བའི་ཕྱོད་ཕྱོད། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 པོར་རྟོན་པ་མདོ་ཕྱེ་ཕྱོད་ཕྱོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་
 རྟོན་པ་མདོ་ཕྱེ་ཕྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་ཕྱགས་
 ཀྱི་བཀའ་མདོ་ཕྱེ་ཕྱོད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཕྱེ་ལོག་
 མའི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་གོང་མའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་ཅེ་བ་གང་ཞིག་དེ་དག་གཙུག་པོར་རྟོན་ལ་མཆན་བཅས་རྒྱལ་
 འབྱུར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་པོར་མི་རྟོན་པའི་རྒྱད་རྒྱུ་ལས་མདོ་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་།
 དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉི་ག་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་རྒྱད་ཆོག་རྒྱུ་ལས་གཉི་གའི་གཉི་
 མཐུན་དང་། དམ་རྫོམ་གཙུག་པོར་རྟོན་པའི་རྒྱད་རྒྱུ་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བེད། ལྷགས་དང་པོ་བྱལ་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

ཞེས་པ་ནས་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཉགས་བྱི་མ་རྣམས་གྲུབ་ལྟེ། ཉགས་རིམ་ལས། བྱང་གསེས་བྱིས་དབྱེ་ན་ལྟེ་
 ལྟོད་གཞན་གཉིས་བྱིའང་དོན་ལྟོན་པས་ན་ཡ་རྣམས་ལྟེ་ལྟོད་གསུམ་གར་གཏོགས་པར་
 བཞེད་པའང་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མདོ་ཉགས་བྱི་ལྟེ་
 ལྟོད་གང་ཡིན་ཡང་བཀའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱི་གསུང་དུ་མར་མདོ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟོད་བྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེས་བྱིར། ཞེས་དང་། མདོན་པའི་ལྟེ་ལྟོད་བྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་ཤེས་བྱིར་ཞེས་འགྱུར་ཐུག་གི་ཐད་དུ་མར་ཆོག་རྒྱས་འདོན་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག་བཀའ་བཞུན་གང་དུང་ཡིན་ན་ལྟེ་ལྟོད་
 གསུམ་པོ་གང་དུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གསེར་ཐེང་ལས། འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་མདོན་པའི་ལྟེ་ལྟོད་དུ་བཤད། འབྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོར། འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བ་ནི། གཞུང་འདི་དོམ་དམ་པའི་ཆས་མདོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་བྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་རྒྱུར་པའི་བྱིར། ལྟོན་བྱི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་
 མཇེད་པའོ། ཞེས་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ཡང་མདོན་པའི་ལྟེ་ལྟོད་དང་། ལྟེ་ལྟོད་གང་དུ་
 འཛོག་རྒྱལ་ཡང་ལྟོག་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་གཙུག་པོར་ལྟོན་རྒྱལ་བྱིས་འཛོག་པ་གསལ་བའི་
 བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མདོའི་བཀའ་དང་ཉགས་བྱི་བཀའ་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 ཉགས་བྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མདོའི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་རིམ་
 ལས། རྒྱད་ལྟེ་མང་པོ་ལས། མདོ་དང་མདོ་ལྟེ་བཤད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་རྒྱད་ལྟེ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་དེ་
 དག་མདོའི་གསུང་རབ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ལྟེ་
 རྣམས་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མདོ་ཉགས་གཉིས་ལས་མདོའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཉགས་རིམ་བྱི་ལྱང་དེའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལྟེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །
 ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བཙུས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་དང་། རྒྱབ་
 ཐབས་མདོ་དང་བསྐྱེས་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་བྱི་མདོ་དེ་དོས་འཛིན་ལྷགས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྐན་སྒྲའི་མདོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ནས། མདོ་རྒྱད་སྟོ་སྟོར་
 བཀའ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོན་པས། ཞེས་དང་། ཏུས་ངན་འདིར་གསང་
 ཐུགས་དང་འབྲེལ་བ་སྐད་ཀྱི་སྐན་གུགས་ལས་རྗེ་སྟག་ཆང་བའི་བཞེད་པ་བཞིན་མདོ་
 ལུགས་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྲུལ་ཁོ་ན་པོ་ལོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་རྒྱུས་སྤྲུལ་ཁོ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆུང་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 སྟག་ཆང་བས་ཏུས་འཁོར་ཕྱི་དོན་དང་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་འདུག་གཉིས་ཀར་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཆོ་རྒྱན་ཆད་གཡོན་འཛིན་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་བཤད། སྐན་ཆོག་ཆེན་མོར་ལྷ་ཀ་
 མཆོག་དང་མཐུན་བཅེ་བ་སྟགས་ཀྱི་རག་དང་བཐུན་ཏེ་ཐུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་།
 སྟག་ཆང་བར་གཙོར་བཐུན་གྱིས་མདོ་བྱས་ཀྱང་བཟང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་
 རང་རེའི་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་
 ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅིང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཡང་བཞེད་པར་
 བཞེན་མཁས་ཀྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གུགས་པའི་རྒྱད་ཐེ་
 ཕྱི་རྣམ་སྟགས་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་ཡང་ཐུགས་རྩོགས་སྤྲུ་
 བཤད་ཅིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག ཀྱན་མཐུན་ཏུ་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་
 སྤྲུ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཐུགས་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་དབང་རྒྱན་ཆད་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག
 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཆག་ཏུ་མར་
 མདོ་གས་སྤྲུ་བཞག་པ་གང་ཞིག རྒྱད་ཐེ་ཕྱི་རྣམ་ཏུ་མར་ཐུགས་སྤངས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ཡང་ཐུགས་མདོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་སྐལ་
 བཟང་ཡོད་འཕྲིག་ཏུ་མདོ་ཐུགས་སྐན་མོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བསྐབས་ཤིང་།

རྒྱད་ཟླ་སྤྱི་རྣམ་ལས། རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག རྒྱད་ཡིན་ན་རྩོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱད་ཟླ་བཞི་
 བའི་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་
 རྒྱད་ཟླ་སྤྱི་རྣམ་ཀུན་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱད་ཟླ་བཞི་བའི་གང་
 རུང་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རྒྱད་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་རྒྱད་ཡིན་ན་རྒྱད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག གཞུང་རྒྱད་རྒྱད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱད་དུ་གྲགས་ན་རྒྱད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སྟངས་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ་ཡུམ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་མདོ་ལ་གདུགས་དཀར། སྒྲོལ་བ་སྟོད་ལ་སྒྲོལ་མ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག གསང་འདུས་ལས། གཞི་དང་དེ་བཞིན་
 རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་སྟེ་བ། །རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། །གསུམ་གྱིས་རྒྱད་གྱི་དོན་
 བལྟས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རྒྱད་ལ། རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུམ་གཞིའི་
 རྒྱད་ལ་གདུལ་བྱ། གཞི་ཉི་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱལ་ས་ལས། མི་འཕྲོག་པ་ཉི་
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་སྒྲོན་
 གསལ་མཆོན་ལས་དེ་ལྟ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དོན་རྒྱད་ལ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞི་རྒྱད་དུ་རྒྱར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
 ཡོད། དེར་རྒྱར་པའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་ཡང་ཡོད། གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་ཉི། རྩེ་སྒྲ་མས། བཤམ་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་ལ་ཚུལ་

གཉིས་ཏེ། །ཁྱུང་དང་རིགས་པས་སྤྱོད་འདྲེན་གཅིད་གཞི་དང་། །དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་
 པ་འདྲེན་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་མ་ཕྱར་ན་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །དྲི་མ་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་བྱར་བར། །
 ཤེས་ནས་ཁམས་སྤྱང་སྤྱར་དུ་བཅོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆས་
 ཉིད་ཡོད་པ་འབྲལ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གསལ་མཆོད་ལས། རྒྱུ་བ་དང་ཡ་ལྷ་ཀ་རས་
 རྒྱ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ནགས་གཉིས་
 པ་ཐུབ་ཏེ། །འདུལ་བས་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
 བདུན་པའི་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། འོ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་ཞིག་
 དང་། སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་
 འོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། །འདྲེན་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་དུ། རྫོགས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བཅུག་པ་ན། མེས་དྲི་མ་འཆོགས་ཀྱང་
 གོས་མི་འཆོག་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ན་དྲི་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སེམས་གསལ་
 རིག་གི་རྒྱན་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ནགས་གསལ་པ་
 ཐུབ་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་སེམས་འདི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་གྱ་
 གཞུང་འདི་དག་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 ཐུགས་ནས་དྲི་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ན་གཏུག་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྤྱོད་དང་འདིའི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་འདི་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱང་
 གཞུགས་སྤྱོད་དང་རྒྱང་དེའི་གདངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་བེར།
 །གཉིས་པ་རྒྱ་པར་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་པའི་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས་གཉིས་སྤྱོད་
 བཤད། །ཅེས་པ་སྤྱང་། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཐོག་པའི་དོན་

ཡོད་དེ། རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་སྐྱེས་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་པོ་གང་རུང་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་དེ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། རྒྱའི་ཐེག་པ། མདྲའི་ཐེག་པ།
 ཨར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་
 བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཨར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལྟའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཨར་ཕྱིན་དུག་ཅམ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་
 ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མདྲའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་མདྲ་སྐྱེས་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་
 པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་རྩ་སྤང་བྱར་བྱེད་
 ཅིང་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་དབྱེ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འདིས་བཅོད་པ་
 དང་འདིར་བཅོད་པ་གང་རུང་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་བཅོད་ས་འབྲས་བུའི་སའི་ཐེག་པ་ལ་བཟང་ངན་སྐྱེས་
 གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འདིས་བཅོད་པ་རྒྱའི་སའི་ཐེག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་

འབྱེད་པར་སྦྱོད་པས་འབྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་གཙོ་བོར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལམ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ནི། གཟུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆས་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་
 ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱེད་པར་བ། གཟུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་
 ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྐབས་པ་གཉིས་ལས། རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆས་
 ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
 སྒྲིམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་ས་འཛིན་ཞེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐབས་བྱེད་
 པར་ཅན་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སྤྱི་སྐབས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་.....
 གཟུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་སྐབས་པ་ལ། བྱེད་པ་སྤྱི། རྟགས་ཆས་སྐབས་ཚུལ་ནི། རྟགས་བྱུར་དང་བོ་དེར་
 ཐལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་སྤྱོད་བཞི་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཉུ་བྱེད་དང་། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཛིན་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་པ་དང་པའི་ས་བོན་ལྟ་
 བྱུར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྦྱོད་ཀྱང་
 བསམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་སྐྱོན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞན་རྣམས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད།
 མདོ་ལ་མེད་པའི་ཐབས་ཆ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་
 གཙོ་བོ་མིན། འདི་ཉིད་གཟུགས་སྤྱི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་
 མཐའ་ཡས་བས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་སྐབས་པ་ལ། སྤྱི་གཉིས་བྱུར་དུ་འབྲེལ་

བའི་གོ་འཕང་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟེ་
 རྒྱལ་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཉིད་
 རྒྱུང་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་ཆར་ཡང་
 གཟུགས་སྤྱིའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་མ་ཆར་བས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆར་བ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟེ་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལག་རྩེས་
 འཛིག་བྱེད་ཆར་བས་འཆར་བྱ་ཡན་མི་རིང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་སྐབ་ཉེ། རོ་རྩེ་
 རྒྱུར་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུར། རྒྱ་
 ལས་འབུས་བྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྐབ་ཉེ། རྒྱུར་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉེ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱུང་གིས། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཡན་རིང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གཙུག་པོར་མཆོད་དཔའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྐབ་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོད་དཔའི་རྣམ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུར་ལས། སྤྱིན་པ་སྐྱེས་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 མཆོད། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ཤན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐབ་བྱ་ཉེ། །
 ཐབས་ནི་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིར་ཆོས་ཅན།
 ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བར་སྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པའི་ལག་
 རྩེས་གང་ཞིག གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གསོས་སྤྱི་
 རྒྱུར་བའི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྐབ་པར། ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེ་ཕྱིར། །རྣམ་མི་རྟོག་
 དང་ཡོངས་སྤྱི་མིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་པའི་ཐབས།
 ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན།

རང་གི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཟབ་བྱས་ཀྱི་ལམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་
 འབྱེར་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤམ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་འབྱེར་གྱིས་གཙོ་བོར་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཕྱི་མ་དེར་བཤམ། བདག་སྐྱབ་པ་ལས། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤམ།
 ཆོས་སྤྱི་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་མེ།
 འདི་གཉིས་ནི་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འཛིན་ན་འཛིན་མཉམ་དུ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རང་གི་རོ་བོ་འང་བ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་དང་
 ཆོས་སྤྱི་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཉན་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 དུ་སྤང་བའི་རྣམ་འབྱེར་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་ནས་སྤྱི་གཉིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤམ།
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལུས་མཆན་དཔེས་སྤྱི་པའི་ཉེན་དང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་དམིགས་
 མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་འདི་ཡང་བདག་སྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་ཉེ་ལྷང་མང་བས་མ་བྱིས་ལ། རྒྱུ་བ་
 དང་། ཡ་ལྟ་ཡ་དང་། མི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་མཇགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་། ཆོས་སྤྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཉན་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་.....
 བསྒྲིམས་པར་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་བཤམ། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་རྣམ་འབྱེར་མ་བསྒྲིམས་པར་གཟུགས་སྤྱི་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་ཉན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སྤང་བར་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱེར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་

མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཤེས་ཕྱིད་ཀྱང་བཤོད་དོ། །ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་སྤྱ་ཡང་རང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པར་ཕྱིད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཐལ།
 ཆོས་སྤྱ་རང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་ཕྱིད་དགོས་ན། གཟུགས་སྤྱ་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པར་ཕྱིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་འདུལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་གསུངས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་སྒྲོམ་ཕྱིད་པ། །ཀྱ་ཡེ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་
 པ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱ་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཕྲོ་བ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཅི་ལྟེ་སྒྲོམ་
 མི་ཕྱིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མེད་མ་ཟད་རྒྱད་ལྟེ་འག་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྤྱ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱ་བསྒྲོམས་ན། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་རྒྱུང་མཛོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་སྤྱ་
 གཉིས་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཟུགས་སྤྱ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 བྱན་མོང་མིན་པའི་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་གྱི་གཙུ་བ་ཡང་ཡིན་འབྲས་
 བྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་འདྲེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལམ་གྱི་གཙུ་བ་ཡང་ཡིན་རྟེན་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
 འདྲེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོར་ན་ལྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཙུ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱ་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཟུགས་
 སྤྱ་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་

ཐེག་པ་གཉིས་གལ་ཡོད། ལྷོང་ཕུན་ཐེག་པར་མེད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཡོད་པའི་
 ལམ་ཁྱད་པར་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན། རྣམས་རིམ་ལས། མདོར་
 ན། ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ལྷོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེས་པའི་ལྷ་བ་དང་རང་ཉིད་ལྟར་སྦྱེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་འབྲས་བུ་
 སྒྲིག་གཉིས་ཐུབ་པ་ནི་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ནས། གནད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བཏུལ་བ་ནི། ལྷོང་དང་ལྷོང་འགྲེལ་ཆད་ཅན་ཀུན་གྱི་
 གནད་དོན་དམར་མེན་དུ་སྟོན་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱི་མ་དག་ནི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་དམན་བཤད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 མཛད་དོ། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཆང་རྒྱ་བལ་སྤྱར་
 བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་བལ། ལྷོང་གི་འོག་མའི་ལམ་ལ་ལྷོང་བའི་རྣམ་
 འབྱོར་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ། ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་དང་རྒྱང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་
 སྒྲེལ། ཕུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་མང་བོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མས་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བ་ཁྱད་པར་བ་སོགས་ཀྱིས་བོགས་བྱིན་ནས་སྦྱོད་པ་སྤྱར་དུ་རྒྱགས་པ་གང་
 ཞིག་སྒྲ་མེད་ལ་ཆོ་དེ་ལ་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད་བྱིན་གྱིས་ཀྱི་ལམ་དང་
 བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་གསུམ་ལག་
 བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་རྒྱ་འོད་བྱང་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་རབ་ཆོ་འདི་འབྲང་བར་དོར་བ་མ་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱར་ཁྱད་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་བལ། ལྷོང་ཐེག་པ་
 ལྷོང་བས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལྷོང་བས་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་བྱིར།
 དང་བོ་དེར་བལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་
 རྒྱུས་རྣམས། །རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །
 ཞེས་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སྤྱུ་བོད་པ་དང་། མངོན་བྱང་རང་རྒྱུ་གི་འབྱུར་ལས།
 རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟ་
 བྱང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དག ། དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི། །ཆོག་མཆོག་བཟང་འདི་མཆིན་ནས། །དཔའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱང་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མཆོན་མེད་བརྟེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་།
 ཐུགས་རིམ་ལས། མདོར་ན་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་ཚྭ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུགས་ལ་གཞི་ལ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲེའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩེ་
 རྩིང་བོ་དབང་ཕྱིན་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱག་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མན་རག་
 རྩི་མ་ལས། མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་ངེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་རྩོམ་སོ། །ཞེས་
 སྤྲེའི་ཕྱིས་རྒྱུ་ཤིག་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་རྩོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷང་རིགས་མཐའ་ཆད་པ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐིག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲེའི་ཕྱི་རྩོན་པ་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་འོན་ཏེ། ཐིག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་ཡང་ལྟ་བུ་འབྱེད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་རྩོན་ནས་
 རྩོམ་མི་རྩོམ་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་ནས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ཏུག་སྤྲེའི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བྱམ་མོང་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྩིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེད། །ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སྤྱད་ནས་མཐུན་རྩོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་རྩོན་ནས་འཛོག་ཀྱང་བཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་རྩོན་ནས་མི་

འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ལྷོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཏ་མ་གོ་བའི་སྒྲུན་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྒྲི་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པས་དེའི་སྒྲི་
 རྣམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲི་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ལམ་ཏུས་སྒྲི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་
 རྟགས་རིམ་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོས་སྒྲིའི་ལག་རྗེས་འཛིག་
 བྱེད་ལྷོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་གཟུགས་སྒྲིའི་ལག་རྗེས་
 འཛིག་བྱེད་གྱི་འང་གཙུག་པོ་དང་རྒྱུའི་ཐེག་པར་མེད་པའི་ཐབས་གྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཞེ། །ཞེས་
 པའི་བཞུམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་ལས་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ལྷོང་འཁོར་ལོར་སྒྲིམ་བའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཉིད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་ལྷ་
 བ་དང་རང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྒྲུལ་ནས། ཞེས་ཐོགས་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲི་རྣམས་འབྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་
 འདྲིལ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་ལྷོང་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཆོག་ལ། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ཆ་ཅམ་ལ་ཡིན་
 ན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྒྲིམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 གཟུགས་སྒྲིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷོང་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས། །ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་ཉིད་གྱི་རྟགས་

པ་ཁྱད་ཁྱགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། །ཁ་ཅིག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་ཡན་ལག་དང་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། །ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་འདྲིགས་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ལམ་གྱི་
 གཙུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མཚན་འདྲིགས་པའི་
 སྒྲོ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པའི་བྱིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྤྱད་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲོ་མ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །རྒྱ་ལྟས་
 དང་སྒྲོང་གཟུགས་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད། །གཞན་དག་ཙོད་རྒྱལ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད། །ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་བྱེད། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཇི་
 ཐུན་མིང་ལ་ཁྱབ་པའི་འཛིན་བྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། །དེ་དག་
 ཀྱང་གཟུགས་སྤྱད་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད། །ཐུག་མོན་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན། །མདོ་རྒྱུགས་
 རྣམས་མང་ལ། །རང་གཟུགས་སྤྱད་སྒྲོ་མ་པ་ལ་བྱེད་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཆས་
 སྤྱུ་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། །མདོ་ལ་ཆས་སྤྱི་རྣམས་འཛིན་སྤངས་སྒྲོ་མ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆས་སྤྱི་
 རོ་བོ་སྒྲོ་མ་པ་མེད་དེ། །ཆས་སྤྱི་རོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 ཆས་སྤྱི་རོ་བོ་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མདོ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། །འོ་ན། །ཆས་མཛོན་པ་རྣམས་སྤྱད་བང་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་ཁ་བྱིར་
 བཟུས་སྤྱུ་བཤད་པས་དེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱར་རུང་
 ཞི་ན། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མདོ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་གཉིས་མེད་ཤེས་དང་། །གོང་མ་གཉིས་ལྟས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དུས་
 འཁོར་གྱི་དོན་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིས་སོ། །ཏང་། །དུན་ཉིད་སྤྱི་ཆད་ཤེས་རབ་

དང་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནིད་མ་ཚུགས་པ་འདི་ལ་སྒྲོམ་
 དང་། འོ་ན་ཐུགས་ལྷགས་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་རོ་བོ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྱུའི་རོ་བོ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ།
 ཐུགས་ལམ་ནས་སྤང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་མ་ཐག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་ཁས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པ་དང་དགེ་ལྡན་
 པའི་ཡུང་རིགས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་བཟོད་དུ་མེད་པས་སྤུར་དུ་བྱི་རྩལ་བ་
 རིག་པ་ཅན་པའི་གྲལ་དུ་བཞུད་ཅིག ཅ་བར་འདོད་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གསང་ཐུགས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་སྤྱེད་པ་འཕགས་པའི་
 གནི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ཐུགས་ལྷགས་ལ་སྤང་ཉིད་མེག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་
 རིག་བྱ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་། གཉུག་སེམས་ཤ་མོ་ལུས་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྩི་
 རྩི་འཆང་ལ་ཡིད་ཤེས་ཞིག་སྤྱིད་ན་ཐུགས་ལམ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་གཏན་
 མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱོགས་གཞོད་བྱེད་བྱེད་པ་མེད་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་དུ་ཐོང་ལ་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་ཏང་གཅིར་བྱས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་པོ་སྒྲོམས་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་རོ་
 གྲོག་སྒྲུལ་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཆོ་མཁུག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །བྱ་རྒྱད་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་འཐགས་ཟིན་འཐག་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་སྤྱིར་བོ་བསྐྱས་
 པ་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བས་མ་བྱུང་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྟོན་གྱི་ཚད་ཚུལ་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཁོ་པོས།
གཞུགས་སྒྲུ་ཚུ་ཅན། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ། ཚུས་་་་
གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཚད་པ་ནི་དཔེར་ན།
འདྲོད་ལྷ་ཚུ་ཅན། རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱད་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ། གཞུགས་
ཅན་གྱི་ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་ལྟར་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་
རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱད་ལས་སྒྲེ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲུན་འབྱུན་བརྗོད་པ་དང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཚུ་ཅན། རང་གི་བདག་ཆེན་དབང་པོ་་་་
གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲུར་བ་དེ་མི་
འབད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཆེན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་
སྒྲེ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་ཁྲད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཚད་པ་ནི།
རི་སྒྲུལ་གྱི་མེ་ཚུ་ཅན། འབར་ན་བྱེན་དུ་འབར་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲུལ་
གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཅན། འགྲོ་ན་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞི། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་
ཉིན་པའི་ཚུ་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་དང་། མའི་བདེ་བ་ཚུ་ཅན། རང་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་
ཕྱར་ཞི། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཚུ་ཉིད་གྱི་
རིགས་པ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ཚུགས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཡང་
དག་པར་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ་བས་ནོངས་སོ། །འོ་ན། གཞུགས་སྒྲུ་ཚུ་ཅན། རང་
དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་བར་ཐལ། ཚུས་སྒྲུ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཚུ་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འདི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ཚུ་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་བྱལ་ཚུལ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་
ལུས་གྱི་རྒྱན་ལོངས་སྒྲུར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལྗེ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འང་
གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བཞོམས་ཤིང་མཐར་འོག་མིན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲུ་རྗེས་མཐུན་པ་
ལས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་འབྱུབ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་་་་

འདྲོད་པའི་མའི་ལྷས་ལ་འཆང་བྱ་བ་དེའི་ཡང་སྐྱ་ལྷས་དང་རྩོད་གཟུགས་གང་ཅུང་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་བྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གནེས་ཀྱི་མཆོག་དམན་འབྲས་བྱ་མཆོག་དམན་གྱིས་འཛོག་པར་ཐལ། བོད་ཀྱི་ཀྲན་མཆོན་བྱས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ལྷང་རིགས་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་སྐྱར་ལས། ཕྱི་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རྟེ། ཞེས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་ས་སར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གནེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གནེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ལྷང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་སྐྱེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་བའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་ཕྱག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བས་བརྒྱ་བཅོས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གནས་པ་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀྲན་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྩོད་ས་བརྒྱ་སྐགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ་གྲིབ་གནེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་ཀྱང་སྤྱན་ཀྲན་བཟད་མིན་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་སྐགས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྲན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པ་དང་སྤྱན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་ཐལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྤྱང་ཕྱིར་ཏུ་བཅོན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟགས་ལམ་ལ་གསར་ཏུ་བྱགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྐགས་གནོད་པ་ཏུ་མའི་གནས་སྤྱི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་སྤྱར་བྱལ་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་ལས་བཤད་པའི་དགྲ་བོ་མ་ཡིན་ན་དགྲ་བོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བརྒྱད་རྩོད་དོན་བསྐྱས་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་

མ་ཁྲབ་པ་བཞིན། མདོ་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁ་སྐྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་སྒྲོབ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོ་ལ་ཐུགས་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག མདོ་ཐུགས་གྱི་མཆོག་དམན་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་མེད་གྱིས་འཛོག་པར་བཤམ། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཏེ་སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་
 བོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱུད་མེ་འོག་མ་མདོ་ལས་མཆོག་མ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད། ཁ་ཅིག
 རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། འོན་ཀུན་གྱི་ལང་མ་སྒྲོངས་དང་། །ཐོབས་མང་དགོའ་བ་
 མེད་པ་དང་། །དབང་ལོ་སྒྲོན་པའི་དབང་བྱས་པས། །ཐུགས་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་པའི་ཁྱད་ཆས་བཞི་ཡོད་མེད་གྱིས་འཛོག་བྱེད། གཞན་དག་དེ་གཏན་
 བས་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཐུགས་རིམ་དང་བཟླ་གཉིས་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དེ་
 གཞན་ལུགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ཁ་ཅིག རྒྱལ་གསུམ་
 སྒྲོན་མེ་རང་གཞུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་བཞི་ཡང་རང་ལུགས་ལ་འཐད་པ་དང་
 ཐུགས་རིམ་ལས་དགག་པ་ཡང་མེད་ཐུ་མས་ཁྱད་དེའི་དོན་འབྲེལ་རྒྱལ་དགག་པ་ཡིན་
 པར་བཤམ། སྤྱི་དོན་ཐུགས་གྱི་འབྲུག་སྒྲོལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་
 དག དེ་ནི་མི་བཟླས་རང་ཉམས་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཤམ། མིག་ཕྱིས་
 ལ་སྒྲོས་དང་། ཐུགས་རིམ་དུ། རང་གི་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཐུ་མར་དངས་འབྲུག་གམ་སྤྱི་མར་
 ལྱང་དེ་དྲངས་འབྲུག་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་བཞིའི་

བཤད་ཚུལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱི་པུ་ཀ་མ་ལས་བཤད་དོ། ། ཞེས་མཛད་པ་པོ་རང་གིས་བཤད་པ་བཤོད་ནས། དེས་ན་མ་ཚོངས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པའང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། ཞེས་སྐགས་བྱིས་དགག་པ་མཛད་པས་རང་ལྷགས་ལ་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བོད་བྱིས་ལྷང་དེའི་དོན་འབྱེད་བ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛད་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པ་བཀག་ཅིན་མ་ཐག་ཏུ་བོད་བྱི་སླ་མ་དག་ཅེས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་མི་སྤང་ངོ། ། ཞེས་སྐགས་སྤྱ་བཀག་པའི་བྱིར། ཡང་། བྱི་དོན་དེར་ལྷང་དོན་བཤད་པ་དེ་བོད་ལྷ་མའི་འདོད་ཚུལ་མིན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་ལྷགས་ལ་བཀག་པ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། དང་བོ་ཡིན་པ་བཟག་གཉིས་ན་མ་བཤད་བཀྲས་འབྱེད་པར་མ་ཤོག་གྲངས་དགུ་བའི་ཉིན་ཏུ་བོད་ལྷ་མ་ཞེས་སྐགས་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་ཞེས་སྐགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་བྱི་ཉིན་ཏུ། འདི་དག་གྲང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐགས་དང་ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་རང་ལ་སྟོས་དང་ངེས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟེན་པའི་བྱིར། དེས་ན། ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་དང་བཀའ་མ་ལྷན་པ་བཅུས་པའི་རབ་བྱེད་ལྷ་ཅི་ཐུགས་རིམ་དང་བཟག་གཉིས་ན་མ་བཤད་ཅེས་ཡང་བཟུར་ནས་མ་གཟིགས་པར་མ་ཟད་ཐུགས་རིམ་བྱིས་བྲངས་ཅེས་ལའང་ཞིབ་བཟགས་མ་མཛད་པར་པརྟེ་ཏས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་ཐལ་བ་ལ་གསར་བྱ་དག་མགོ་བོ་མ་འཁོར་ཅིག་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་བྱི་རྒྱར་བྱལ་བྱི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུགས་ལམ་བྱིས་ཆོ་ག་ཅིག་དང་ལྷག་པར་སླ་མེད་བྱིས་སྟྭགས་ཏུས་བྱི་ཆོ་ག་ཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བྱས། མདོ་ལམ་བྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་བྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་མགོ་བཅུ་མས་པ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་སྤྱར་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ལས་བྱལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་བོ་རྣེ་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་པ་རྒྱར་བྱལ་བྱི་བྱད་པར་བྱང་བ་བསྐལ་བ་མང་ཉུང་གི་བར་བྱད་ཤོར་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱ་ཆོགས་དགོས་མི་དགོས་བྱི་བྱད་པར་ཡོད་གྲང་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པ་

མཚུངས་དགོས་པ་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱད་ཕྱེད་ལ་མ་
 ལ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་རྒྱར་བྱུང་ཆེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་བྱ་བའི་རྒྱར་བྱུང་མེད་པར་
 ཐལ། རྣམས་རིམ་ལས་གྲངས་མེད་འདྲ་བ་མ་ལྟོས་པར་འཚང་བྱ་བའི་རྒྱར་བྱུང་ནི་
 གླ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆས་ཡིན་པས། རྒྱད་ཕྱེད་ལ་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡང་གླ་
 མེད་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་བྱགས་པ་ལ་ལྟོས་གྱི་རང་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ན། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ཕྱེད་ལ་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཤི། དེ་དག་ལ་
 རྣམས་གྱི་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གླ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཆས་ཙན། བྱུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་འདིར་འཚང་བྱ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱུང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཆོག་དེས་བཞོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལམ་གྱིས་
 གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་བྱལ་བས་བྱབ་པ་བཅད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་
 ཤེས་རྟེན་ཆེན་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་མམ་བུན། ཞེས་དང་།
 བྱ་ཆེར་རྩལ་བ་ལས་གྲང་གྲངས་མེད་བུན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བ་བཤད་བསྐྱག་
 པའི་འཁོར་ལ་ལས་གྲངས་མེད་བུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་།
 བྱན་ལྟར་ཏུ་གྲངས་མེད་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ལྷང་དོན་བཞག་ནས། ཆོགས་ལམ་ཏུ་
 གྲངས་མེད་གཅིག རྒྱར་ལམ་ཏུ་གཉིས། ས་བུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་བཅས་གྲངས་
 མེད་མ་གསུམ་རེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་ལྟས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་
 ཆེན་ཏུ་བྱགས་ནས་གྲངས་མེད་བཞི་བུ་ལྷག་འགོར་བར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས།
 རྣམས་གྱི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ། སྤང་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ། རྩ་ཉི་ལྟ་བུས་
 འགྲོ་བ། ཉན་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་
 འགྲོ་བ་ཤི། རྒྱར་བྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལམ་གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་
 ལས་རྒྱར་མི་མྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགྲོ་
 བའི་བྱང་ཐེམས་དེ་ལས་རྒྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་རྒྱ་ཁྱུ་ལས་བསྐལ་

བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འཆང་ཆུ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་རིང་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྒྱད་ཕྱེད་མོག་
 མའི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་ཆུ་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
 ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་འཆང་ཆུ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྲུང་དྲངས་ནས་བྱ་སྒྲོན་
 རྒྱད་ཕྱེད་སྤྱི་རྩམ་སྐགས་སྤྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྗེས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 མལ་པའི་ཆོ་ལ་དགོངས། རྒྱད་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་
 རྩམ་ཆོ་འདིར་འཆང་ཆུ་བ་ལ་དགོངས་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྗེ་སྒྲུ་མས། རྒྱད་ཕྱེད་མོག་མ་ནས་དེ་ལྟར་མ་བཟུན་མ་གསུངས་པར་དེ་
 ལྟར་བཟུན་ན་དེ་ལ་ཆོ་འདིར་འཆང་ཆུ་བའི་ལམ་ཆང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག ཆོའི་དངོས་ཀྱི་བ་བརྟེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱགས་རིམ་ལས། རྒྱད་དེ་དག་ལས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་ཆུ་བར་མང་དུ་བཤད་པ་ཅི་
 ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱད་དེ་དག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེར་བཟུན་པའི་ལམ་ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་
 འཆང་ཆུ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྒྱད་ཕྱེད་མོག་མའི་ལམ་མདོ་ལམ་ལས་ཐུར་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ།
 སྒྲིང་བ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་མང་བའི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་གྱིས་དངོས་སྤྱི་བྱུང་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་གྱི་བདེ་བའི་མཐུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་རྒྱགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དགོད་ལག་འཁྱུད་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་བདེ་བ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཐུར་ཁྱད་འདོན་བྱེད་ཡོད་པ་རྒྱགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐུར་ཁྱད་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་
 ཐོབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་

སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཆོག་གི་ལ་མི་གསལ་བས་དེའི་སྒྲོང་ན་ཡང་ཐུར་བྱད་འདོན་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་ལས། ཐུད་ལྷེ་སྤོ་སྤོ་ནས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་
 བྱུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བྱད་བྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་
 བྱ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བྱད་བྱུགས་པར་བྱས་པས་ཐུར་བྱད་མི་འབྱུང་ན་ཐུར་བྱད་འདོན་བྱུགས་གཏན་མེད་དུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྟགས་རིམ་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་བཞེས་པ་དང་། གང་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྷར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་
 བ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱུད་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་འཕགས་ཡིན་ནི། ཞེས་
 དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་བྱུད་བྱུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། དགོད་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པ་ལས་
 ཐུང་བའི་དགའ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཐུད་ལྷེ་འོག་མའི་
 ཐབས་ཆ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུད་བྱུགས་པར་བྱེད་པའི་བྱུད་ཆོས་སྟགས་ལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་
 ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལ་
 སྒྲོབས་ཆེ་ཞིང་ཐུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུར་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་
 གྱལ་ན་གནས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་སྒྱེ་ལུལ་ཆེ་ཞིང་དཔྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་ལུལ་ཆེ་
 བས་ལམ་ཀྱིས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མེད་ལ་བྱ་བ་དེས་རྟོག་པ་དང་བྱང་འགག་ལུལ་ཆེ་
 ཞིང་དེས་གནས་ལུལ་ཆེ། དེས་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཆེ་བས་མདོ་ལས་ལྷག་པ་གང་

མིག་རྒྱ་ལྷོ་རིག་མར་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷོ་གི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་དགོད་
 ལག་འབྱེད་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ལྷོ་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དང་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚུལ་
 བསྐྱམས་པ་སྤྱི་ཚུལ་མཐུས་མདོ་ལས་ལྷག་པའི་མིག་ནས་དང་། གནས་ཆ་བྱེད་པར་
 བ་དེའི་དབང་གིས་ལྷོ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་དང་པར་ཅན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དགོད་ལག་
 བཅངས་གྱི་བདེ་བས་ལྷོ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་མི་འབད་པར་བཤམ། སེམས་ཤིན་ལྷོ་གི་
 བདེ་བས་དེ་རྟོགས་ལ་འདིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཏན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་བ་དེ་ལས་གྱི་རྩ་བར་སྤྱི་མི་བྱིད་ན་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་ཐེག་པར་བཤད་པ་དོན་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲིམ་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་དང་ལྷོ་རྒྱ་ སྒྲིམ་
 པའི་གཞུང་རྒྱ་སྤྱི་ཚུལ་ལྷོ་མར་ཤར་བའི་མཆན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྷོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མི་རྒྱས་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལྷོ་གིས་རྒྱ་དང་བཞིར་གནས། །ཞེས་པ་ཆ་འགྲེལ་ཐུགས་རིམ་དང་བཅས་པས་
 ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བདེ་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་བཤད་པ་སྤྱི་བའི་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དགོད་ལག་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་ལྷོ་རྒྱ་
 ལྷོ་རྒྱ་དང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་པའང་མི་འབད་པར་བཤམ། ཐུགས་རིམ་
 དང་ཀུན་རིག་རྟོག་ཆེན་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཐུ་མ་དག་
 གིས་བདེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཐེར། འཆང་རྒྱ་བ་དེས་པར་ཐུགས་ལ་རྒྱས་པའི་
 དོན་ལ་འཕྲོས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། མཆན་དམན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཐུགས་ལ་རག་
 ལས་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དཀའ་གནས་རྒྱ་པར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་
 འདི། །སྤྱི་བཟང་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་མིན་ནམ། །ཡང་ན་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཡལ་
 བའི་ངག །སྤྱི་བའི་ཡིགས་བཤད་མཛོད་ཏུ་བསྐྱེད་བར་དེས། །ཉིག་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེག་

པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱེ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྣགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་འཇོག་པའི་བྱད་པར་ངོས་
 བབྱང་བ་དང་། བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱིས་དགྲོད་པའི་རྒྱལ་བཏུན་
 པའོ། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་དེ་ལ་ནས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ངག་དོན་ནི།
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲས་བཞོད་རུང་གིས་འཇུག་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་དེ།
 གདུལ་བྱ་དམན་འབྱིང་མཆོག་གི་རིགས་སོ་སོར་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་འཇོག་པའི་བྱད་པར་ངོས་བབྱང་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་མཆན་གྱི་དོན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལག་དོན་ནི། ཐེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལྟེ་བཞིར་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བའི་
 ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བ་དང་།
 དགྲོད་པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོར་
 ལྟ་དགྲོད་ལག་བཅངས་གསུམ་གའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དངོས་
 དང་བསྐྱམ་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀར་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྲང་
 སྦྲེར་པའི་ཐབས་ཐེས་གྱི་ལམ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བལྟ་བའི་
 རྒྱད། དགྲོད་པའི་རྒྱད། ལག་བཅངས་གྱི་རྒྱད། གཉིས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྲེར་
 པའི་རྒྱད་ཅེས་བརྟེན་ལྟར་སྦྲེར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ལྟ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་ཐེས་སྒྲ་ཉི། བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོར་བལྟས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གཙ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་ཐེར་གཏོགས་
 གང་རུང་བྱ་རྒྱད་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག གཞན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འང་དེ་བཞིན་རིགས་
 འགྲེ་སྦྲེར་ན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱད་སོགས་གྱི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།

རིམ་བཞིན་འདྲིལ་ཡོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲོད་བ་དང་། ལྷོང་རྒྱལ་འབྱུར་བསྐོས་
 པའི་ཆོ་སྤྲོས་སྐུ་སྤྲོས་ལྷོང་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལྷོང་བྱེད་བ་དང་ནང་
 གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ནང་གི་རྒྱམ་འབྱུར་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བྱེད་བ་ལ་གཏན་མི་སྤྲོས་པར་རྒྱལ་འབྱུར་གོང་ན་མེད་པ་ལ་
 སྤྲོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷོང་བའི་རྒྱུད་སྐུ་སྤྲོས་ཀྱི་མཚན་གང་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲུང་ས་ཡོད་དེ། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུད་སྐུ་སྤྲོས་ཀྱི་མཚན་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་ལྷོང་བཞི་ཀར་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྐུ་སྤྲོས་པ་སྤྲོད་ལ་རྒྱུད་
 ལྷོང་བཞིར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྐུ་སྤྲོས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདྲིལ་ཡོད་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་མཚན་དམན་བཞི་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྷོང་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བལྟ་བའི་རྒྱུད་དང་། དགོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ལག་
 བཅངས་སམ་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་གཉིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོད་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་
 ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སྤྲོད་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་
 གཞུང་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་རྒྱུད་
 ལྷོང་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲོད་མེད་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲེ་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷོང་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྷོང་
 འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་པར་བ་མེད་ཀྱང་ལྷོང་གོད་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་མདོ་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་

ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་
 མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་
 ལ་བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ་བལྟ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་འཕྱུ་མ་པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་
 པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། དགོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྟོམས་པའི་ལྷ་
 མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཕྱུ་མ་པ་དང་བཅས་ལག་པ་སྟེལ་བའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། ལག་བཅངས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་དང་བསྟོམས་པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་
 །ཁམས་ཁྱ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་
 དེས་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་
 ཅན་སྟངས་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སྟགས་
 ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་བཟད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་དང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟངས་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་ཇེ་བཞི་
 ག་ལ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱད། སྦྱོད་རྒྱད། རྣལ་འབྱུར་རྒྱད།
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱའི་བྱ་བ་
 དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་གཉིས་ལས་བྱའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ།
 བྱའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་ན་བྱ་རྒྱད་ཅེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན། བྱ་བ་སྦྱུའི་རྒྱད་དང་། རིགས་སྟོ་སྟོའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད།
 བྱེ་མ་ལ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱད་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྩོ་

རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ།
 དེའི་བདག་པོ། དེའི་ཡུམ། དེའི་གཙུག་ཉར། དེའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་མེ། དེའི་
 བཀའ་ཉན་མོ་ཉའི་མེ། དེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ། དེའི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
 རྗེའི་རྒྱུད་བརྒྱད། གཉིས་པ་པརྒྱའི་རིགས་ལ། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། བདག་
 པོ། ཡུམ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མ། བཀའ་ཉན་མོ་ཉའི་རྒྱུད་ལ། གསུམ་པ་རྗེ་རིགས་
 ལའང་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད། གཉིས་པ་འཛིན་ཉེན་པའི་རིགས་ལ་གསུམ། རྗེ་ཅན་
 ཀྱི་རིགས། ལས་ཅན་གྱི་རིགས། འཛིན་ཉེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་སྐྱོ་སྐྱོ་
 དང་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོའི་མཆན་བཞི་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་། སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག
 རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་སྐལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་
 གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་གཙུག་པོ་བོ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་རྒྱུད་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད། རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ལྷང་མངོན་བྱང་། ཉ་མགིན་གྱི་
 རྒྱུད་རྒྱས་པ། ཕྱག་རྗེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་བར་བ་བོད་དུ་མ་འཁྱུར།
 ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་གཙུག་པོ་བོ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་སྟེ།
 དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྗེ་རིགས། རིན་
 ཆེན་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཡང་ན། ཅ་རྒྱུད།
 བཤད་རྒྱུད། རྩོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད། འཕྲོས་རྒྱུད་བཞི་ཡོད། དབང་བོ་གཉིས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་པོ་བོ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་སྟེ། སྤྱོད་
 མེད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་བཞིན། རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་

འབུང་། འོད་དཔག་མེད། རྟོན་གྲུབ། རིགས་དྲུག་པ་རྟེན་ཏེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱད་དྲུག་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིགས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས། རྟོན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་རྒྱད།
 གསལ་རྒྱད་གཉིས་ཡོད། རྟེན་གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ལ་ཅིག་རྒྱད་ཐེལ་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་འཁྱར་རྒྱུད་དང་བྱ་དབྱེ་ལས། རྒྱད་ཐེལ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་དེ་ནི་རྒྱུད་རྒྱད་ཀྱང་བྱ་རྒྱད་
 ཡིན་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བཅུས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ཐེལ་བཞེས་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྒྱད་ལ་རྒྱུད་རྒྱད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་སྤྱི་བའི་
 དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལས་
 འོགས་སྤྱི་མེད་པ་པའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བས་རྒྱུད་རྒྱད་བྱ་རྒྱད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་
 རྒྱང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ནི། ཐབས་ཤེས་གཙུག་པོར་ལྟར་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ཡང་བྱ་
 བའི་རྒྱད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བཞགས་ཤིང་གྲགས་སོ། རེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་རྒྱང་
 མདོན་བྱང་ལྟ་བུའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱད་དུའང་གསུངས་པས། བྱ་རྒྱུད་
 གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱད་རང་གི་རོས་ནས་མི་འབྱེད་
 རོ། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྣམ་འཁྱར་
 རྒྱད། རེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 བོས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཙང་ཕྱ་སྒྲགས་བྱ་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་
 པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བྱ་རྒྱད་དུ་སང་ཞིང་དེས་རྒྱུད་རྒྱད་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་མེད་ལོན།
 བྱ་བ་དང་རྣམ་འཁྱར་ཆ་མཉམ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་རྒྱུད་རྒྱད་དུ་
 སང་ཞིང་དེས་བྱ་རྒྱད་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་མེད་ལོན་པར་དཔེར་ན་ཐེ་ཕྱོད་གཅིག་ལ་དམིགས་

བའི་ཉན་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ཤེ་ལྷར་དབྱེ་དགོས་པར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ལྟ་ལས་བརྒྱུས་ལས། རྒྱུད་འཕྱར་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་དང་། སྤྱད་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཉན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
 ཚད་ཇི་ལྷར་ལགས། ཞེས་རྒྱུད་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཉན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱར་དུ་བྱེ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཉན་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ཤེ་དུག་དུ་
 དབྱེ་དགོས་པར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལས། མདོ་ཤེ་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །རྒྱུད་འཕྱར་
 གསང་མཐའི་དབྱེ་བའོ། ཞེས། མདོ་ཤེ་ཉན་པའི་རྒྱུད། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱད་པའི་
 རྒྱུད། རྒྱུད་འཕྱར་རྒྱུད། གསང་བའི་རྒྱུད། གསང་མཐའི་རྒྱུད་དུག་བཟུང་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ལྷ་དེས། མདོ་ཤེ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱད་རྒྱུད། རྒྱུད་
 འཕྱར་མ་སྤྲུམ་མེད། གསང་མཐའ་མ་སྤྲུམ་མེད། དབྱེ་བ་མའི་ཡང་མ་སྤྲུམ་མེད་དུག་བཟུང་
 ཟེར། གཞན་དག བོད་ལྷ་མས་ལྷ་དེ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་།
 འགྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 ལས། གཏུལ་བྱའི་འཕྲུག་པ་དང་བཟུང་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཇི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟམ་
 བ། མདོ་ཤེ་དང་། རྒྱུད་ཤེ་ཚུགས་གཉིས་ལས་མདོ་ཤེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་སྟགས་ཏེ་
 ཕྱིའི་ཤེ་སྤྱད་དོ། །རྒྱུད་ཤེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་སྟགས་སོ། །སྤྱད་པའི་
 རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སྟགས་སོ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་རྣམ་ལྷན་མདོ་བྱང་ལ་
 སྟགས་པའོ། །རྒྱུད་འཕྱར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བརྒྱུས་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །གསང་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱུད་འཕྱར་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་
 ཉིད་ནི་གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་མོས་པས་ལམ་ལ་འཕྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཤེ་ལ་བཞེར་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ཤེ་བཞེ་གལས་གསུངས་ཤིང་
 རྒྱུད་དོན་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། རྩོམ་པ་ལ་ནི་འཕྲུག་པའི་སྟོན་རྣམ་པ་བཞེ་ཏེ། བྱ་

བའི་རྒྱད་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་
ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུ་གཞུང་ཆོད་ལྷན་དུ་མ་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་ལྷེ་བཞིར་འབྱེད་བྱེད། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསང་
འདུས་ལ་རྒྱད་ལྷེ་ལྷ་དབྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ།
པད་དཀར། ལུག་ལ། པ་མ། ཅན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཆོག་
དམན་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཅམ་གྱིས་
འབྱེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གསང་འདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་
ལྷ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་སྐོས་སྐོར་བཞག་དུ་མེད་པ་གང་
ཞིག་གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་བཤམ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པ་ལ་མཆོག་དམན་ཤོར་བའི་དབང་གིས་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བས་སྐོས་སྐོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དཔེར་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་དམན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་སྟངས་ཤོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་མཛོད་དམན་
འབྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤོགས་རིགས་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཆ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སྐོས་སྐོར་འཛོག་ལུགས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེས་མཆོན་པས་སྤྲེལ་ས་རིགས་བཞི་དང་། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་དང་།
མི་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་བཙོན་མཚུལ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའང་མི་འཐད་པ་
ཤོགས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱད། དགོད་
པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་སྦྱོད་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་བཤམ། །ཁ་སྦྱོར་ལས།
དགོད་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །

སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་གཞུང་དུ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཡང་དགོད་པའི་རྒྱད་དང་ཞེས་བགྲངས་
 པའི་བྱིར་བེར། གཞན་དག གང་ལྟར་ཡང་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འཛུམ་བཟླ་གང་
 རུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་རེ་
 རེ་བའི་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཞིག སྤྱད་རྒྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བཟླ་འཛུམ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་རྣམས་པས་ན་བྱ་རྒྱད་ལ་བཟླ་བ་ལྟར་ཆེ་
 དེའི་ཉིང་དུ་བཟླ་ན་བྱ་ལ་འཛུམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱད་ལ་འཛུམ་པ་ལྟར་ཆེ་དེའི་ཉིང་དུ་བཟླ་
 བ་ལྟར་དགོས་པ་གཞུང་ནས་སྤྱད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་མེད་ལ་དབང་
 བོ་མཉམ་སྤྱད་རྒྱང་བ་ཆོག་བྱིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་བཟླ་འཛུམ་འབྱུང་སྤྱད་བཞི་ལ་ཆང་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་ཡང་། བྱ་རྒྱད་དོན་ཞགས་ལས།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་མིག་
 གཏོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་རྒྱད་ནམ་མཁའ་མངོན་བྱང་ལས། བཞིན་ནི་བག་
 ཅམ་འཛུམ་པར་འགྲི། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཅེ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལ་འཇུས། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་བེར། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱད་འཇིག་རྟེན་པའི་
 རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ནི་རྒྱད་དངོས་ལ་མི་རུང་བར་བལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་མི་འབད་པའི་བྱིར་བེར། གཞན་དག དེ་
 དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་མལ་བ་རྗེས་སྤྱད་ཀྱི་བྱིར་བཟླ་ན་པ་ཡིན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཟླ་ན་པ་ཡུལ་ལ་མི་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིར་བེར། ཁ་ཅིག སྤྱད་
 རྒྱད་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལ་མི་འབད་པར་བལ། དཔྱེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་པོ་དུ་མ་
 འབྱུར་བས་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ལས་དབྱེ་བ་སྐྱེས་མི་རྣམས་བར་བཤད་པའི་བྱིར་
 བེར། གཞན་དག པོད་དུ་མ་འབྱུར་བས་དབྱེ་བ་མི་འབད་མི་དགོས་པར་བལ།
 དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་པོད་དུ་མ་འབྱུར་ཡང་། དེ་ལ་ཅ་རྒྱད། བཟུས་རྒྱད་གཉིས་སྤྱ

དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བེར། ཁ་ཅིག དེ་ཉིད་བཅུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནང་རྣམ་འབྱོར་གཙུག་ཅོང་བྱེད་
 པས་མ་བྱུང་བས་ཕྱིར་བེར། གཞན་དག དེ་ལ་གཏན་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱད་རང་
 ཉིད་ནང་རྣམ་འབྱོར་གཙུག་ཅོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལ་ལ་ཕྱི་བྱ་བ་གཙུག་ཅོང་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་བ་ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལྟེ་ཕྱི་རྣམ་ལས།
 གསང་འདུས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཞག་པ་དང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལ་ལ་བྱུན་མང་གི་དངོས་བྱུང་ཆེ་འདིར་
 མོབ་པ་གཙུག་ཅོང་བྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་པད་དཀར་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་ལ་ལ་ལ་དེ་དག་རྒྱད་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད། རྒྱད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙུག་
 ལ་ལ་གཉིས་སྟེ་བ་ཅུ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་གྲོང་དབུ་མའི་ཕྱི་དོན་ལས།
 འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་བཞུན་
 བཅོས་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།
 འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་མང་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་ན་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞུབས་པའི་ཕྱིར་བེར། གཞན་དག
 འདོད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་ལེགས་བཤད་ལས་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙུག་ཅོང་ལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ལྟས་ཀྱིས་རེ་མཛད་པ་དགོངས་པར་

གནས་ཤིང་། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་ཕྱི་ནམ་ལས། གསང་བ་འདུས་པའི་
ཞེས་པ་ནས། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནས་འཕྱར་ལྷ་དེ་
ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
ལྷ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དྲི་མེད་འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་མཉམ་
གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་
བྱང་ལྷ་མཚན་པ་ཡིས། །རྫོགས་སྤྱུལ་བོས་རྫོགས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་དང་། རེ་
ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སྤྱུལ་བྱང་ས་པ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ལྷ་དེ་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་དབང་རྒྱལ་བཤད་པས་གཞན་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་མ་བཞི་
ཀ་དགེ་ཙ་མ་མྱོན་པ་དམན་པ་ལ་མས་པར་སྤྱོད་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
ལྷ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་མར་པད་དཀར་ལྟ་བུ་མོགས་དབང་རྒྱལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་
གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་དེ་གསལ་ལས། རེས་རབ་ལྷན་ཞིང་ལྷ་དེ་གཅིག་
པ། །ཞེས་པའི་དོན། མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་བའི་རེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་དེ་མེད་
པའི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སད་པས་ལྷ་དེ་གཅིག་པ་སྤྱོད་པ་འཕྱར་བ། ཞེས་པ་ཡིན་
པར་རྗེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་བའི་
དབང་རྫོན་དུ་དངོས་སྤྱུལ་བལྟན་པས་གཞན་བཞེད་དབང་རྒྱལ་དུ་བྱགས་ལ་བལྟན་མི་འཕྱར་
བའམ་ཐེག་ཆེན་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་རིགས་ངེས་སྤྱུལ་དངོས་སྤྱུལ་བལྟན་པས་གཞན་བཞེད་རིགས་
མ་ངེས་པར་དོན་གྱིས་བལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནད་གྱིས་ལྷ་དེ་དོན་རྗེས་པར་
གཟིགས་པ་དུ་མའི་ལྷ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དེ་བཞི་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་།
དབང་རྒྱལ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་གསུམ་ཀར་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་དེ་གསལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ།
ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་རིགས་ངེས་པའོ། །
ཞེས་པའི་དངོས་བལྟན་བྱགས་བལྟན་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ལྷ་དེ་

ཉེ་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མར་མི་རུང་བར་བཤ། དེ་ནི་མཁས་ཀྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཅམས་གཞུང་དངོས་མིན་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་པའི་
 ཟུར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཟུ་ལྷམ་གྱི་གཏམ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤ། དཀར་ཆག་
 མའི་ཡིག་རྒྱུད་ཏུ། སྒྲོ་མཆོག་གིས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་དང་། སྒྲོ་ཞན་པས་ཁོ་ཤོས་
 ཟུར་བའི་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལོགས་པར་ཉན་ཅིང་སྤངས་ནས་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཟུར་ཟེར། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱུད། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། ཐུ་མའི་རྒྱུད། ཐུ་མའི་ཐུ་
 མའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དེ་དག་སོ་སོའི་འཛོག་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་མོད་མང་བས་འཇིགས་
 བས་མ་བྱས་པས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་ནང་བལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་བྱད་པར་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་རྒྱུ་བཙུན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་བྱན་མོང་བ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྔ་བྱང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཐུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཐུ་སྒྲོ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། བཙུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། རྒྱབས་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 བར་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བར་སྒྲོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ།
 གྲུན་རྩི་བ་མཐས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ནང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནང་སྒྲོ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། ཐུན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། མཐས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལྟའི་རྣམ་འཕྱོར་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། །གཉིས་
 པ་སྤྱི་དོན་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྤྱུང་བུ་ཡང་ཡིན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་རྒྱགས་པ་ལ་
 རང་ཉིད་ལ་ཐོན་ཏུ་སྒྲོ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགེ་བ་དེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ་ནས་མཐས་

བསྐྱེད་དང་ཐུན་རིག་གི་བར་གྱི་མཚན་གཞི་དུ་མ་ཡོད། ས་མཚམས་སྐྱེས་བྱ་བྱང་བྱ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ཡོད། མཚན་ཉིད་
 སོགས་དེ་ལྟར་འབྲད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚན་
 གཞིས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་སྐྱོབ་སྐྱེག་ས་དང་ཐུན་
 མོང་ལམ་རེ་རེ་ནས་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ལ་འཕྲག་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་
 ཐུན་མོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་བ་གཞིས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་བཤམ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལས། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་སྐྱར་
 བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེག་ས་པར་མ་སྐྱར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཞིས་པ་དེར་བཤམ། རྣམས་རིམ་ལས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེག་ས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྔོན་དུ་སྔོན་འཕྲག་གི་སེམས་བྱུང་ས་
 ནས་འཕྲག་གོ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་རིང་དུ་བྱུང་ས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འཁྱེར་ཞིང་ཆོས་ལ་
 དབང་མི་བྱ་ན་བྱུང་པ་དང་སྐྱེག་ས་པ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེག་ས་པར་བྱ་བར་གསུངས་
 པས། སེམས་བྱུང་ས་ནས། རིང་དུ་བྱུང་ས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་དུ་མི་བྱང་བའི་དོན་རྗེའི་ཆོག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱང་སྐྱོམ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་བྱུང་ས་བཅས་མིན་སྔོན་དུ་སོང་ནས་གསང་
 རྣམས་ལ་འཕྲག་པ་དོན་དུ་གཞེར་བ་དེ་ལ་སྐྱོ་མ་ལྟ་བུ་བ་བཤད་ནས་སྐྱོ་མའི་བསྐྱེད་ཆུལ་
 རྣམ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྐྱོབ་མ་ནི། རྣམ་
 དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། སྐྱོ་མའི་རྗེས་སྐྱེ་འཕྲག་པ་འདི། ལ་ཏོན་བྱ་

བར་ཕྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། བསམ་པ་དག་པ་ཉི་ཤུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་སྤངས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བ་
 བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་
 རྒྱགས་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་དབང་རྣམ་དག་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱགས་སོགས་ཕྱིན་པ་
 ཡིས། །དམ་ཚིག་སྒྲོ་དང་བྱས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ལྟ་རྟེན་ལས། རྒྱགས་ནི་དེའི་
 སྐད་དོན་མཚུལ་མ་ན་ཡིད་དང་། རྩ་མ་སྒྲོབ་པ་ཉི་ཡིད་སྒྲོབ་པས་རྒྱགས་ཏེ། ཞེས་པ་
 བས། ཡིད་སྒྲོབ་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡིད་སྒྲོབ་
 པ་ལ་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག
 བྱན་མོང་ལམ་སྤངས་ཞེས་པའི་སྤྱབས་གྱི་ལམ་ལ་མདོ་རྒྱགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀས་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། རྒྱགས་ལམ་པའི་
 རྒྱད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དུ་
 རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་དུ་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་
 བཞག་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་བྱན་མོང་བའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་བཞག་པ་དང་།
 རང་དང་ཕྱེ་ཆོད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་བཞག་པའི་རྣམ་
 བཞག་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག
 ཐོག་ཆོད་རིགས་ངས་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་ཕྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་དུ་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 དེ་ཕྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་རང་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེས་རང་དོན་
 དུ་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ། དེས་རང་དོན་དུ་མངོན་མཐོ་བྱད་པར་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམས་མཁུར་ལས། ལམ་མཚོག་སྤྱབ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་ཡོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་

པའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ། ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་
 མོབ་ནས། །ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་དེས་འབྲིང་དང་ཐུན་མང་
 བའི་ལམ་ལ་སློ་སློང་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 དང་། ས་ལམ་ངག་གི་རྒྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེས་ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དམན་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲིང་དང་ཐུན་མང་
 བའི་བསམ་པ་སྤང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་འདི་ལ་བྱགས་བསམ་བཞེས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 །ཁ་ཅིག རྒྱག་པ་ལྟག་བསམ་པ་དེ་ལམ་ཁྱགས་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
 པའི་ཉྐྱགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱག་པ་ལྟག་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཡིན་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལམ་ཁྱགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྐྱེས་པ་ལམ་ལ་
 ཁྱགས་པའི་ཆད་གང་ཞིག དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཁྱགས་པས་བྱུབ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་འབྲས་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱུབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ངེས་ཐུན་མང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སློང་ས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅོས་མིན་
 གྱི་སློང་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཁྱགས་པར་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ལ་འང་མ་

ཞུགས་པར་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཤོད་ནུས་པའི་ལམ་གཞན་སྲིད་ན་ཐེག་ཆེན་ཕུང་ལུས་
 པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྲིད་ཅམ་
 གྱིས་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཁོ་
 རས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཤོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱལ་བར་ཐལ། ལམ་རིམ་
 ལས། དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདུ་བ་གཉིས་སྲིད་དེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 འཇུག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་མི་དགོས་སམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་སྒྲོ་གང་
 རས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པ་དེའི་གོང་འོག་དུ་བཅུགས་ན་མེན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱགས་ཀྱི་
 འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཟླ་
 མེད་ལམ་འབྲེལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བཙུག་མིན་རྟེན་པ་རྒྱན་ཆད་ཆོགས་ཀྱི་
 ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསང་
 རྒྱགས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷན་དུ་འཕྱོལ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་འཇོག་པ་དམ་པ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བཅས་པའི་དབང་རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་མིན་པ་དང་། དབང་
 རྒྱམ་དག་དང་བཅས་པའི་དེ་འདུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་རྒྱམ་དག་རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་འང་དབང་དང་བཅས་
 པའི་དེ་འདུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་མིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག དབང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་དབང་རྒྱམ་དག་དེ་མིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་

ནམ་མཁའ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་དེ་མིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག རྟག་ན་ཡང་དེ་མིན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱང་
བ་དབང་གི་ཐུ་རྩལ་དུ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཐོམ་
འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་
ཁ་མ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལྷང་རིགས་དུ་མས་སྟབས།
རྟགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཁ་སྐྱོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་འི་
ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་སྟོན་སྤང་གི་རྟུག་པ་ལྟག་བསམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་
མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཡིན་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཉྩན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
པུ་སྟབས། རྩེ་ཡབ་སྟམ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་པ་གཅིག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱད་ལས། དང་བོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་.....
བསྐྱར། །ཞེས་དང་། ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྟོ་ལྟན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་
ན། །ཞེས་རྟགས་ལམ་གྱི་དང་བོར་དང་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་པར་རྟགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་
འཇུག་སྒོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞུང་རྟགས་རིམ་ལས། སྐལ་བ་
དང་ལྟན་གང་ཟག་གིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་སྤང་དབང་ནོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྤང་དང་
མཚན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྤང་སྟོད་པ་དག་པ་དང་། །ཆོག་ལུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་སྟོམ་སོགས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་རྟགས་ཀྱི་ལམ་
རིམ་གྱི་མགོ་དབང་ནས་བརྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་ལྷང་དེའི་
དོན་བརྟོལ་བ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པ་ན། ཆོག་ལུར་བསྐྱས་རྟེ།

མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་སྤྱབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ལམ་གྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་བསྟུན་ན་ནམ་པ་བཞིར་འདུ་ཞྭ།
 ཐོག་མར་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱད་། ཅེས་ཀླགས་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྩེ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་དཀོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐུག་
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་ཀླགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པའི་
 འོག་རྩ་ཏི་གདོན་མི་བྱ་བར་གསང་ཀླགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞྭ། ཞེས་པ་ནས། ཐོག་
 མར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱད་ལྟེ་ཁྱད་ས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ།
 ཞེས་ཀླགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དབང་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེས་
 འཇུག་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ན། སྒྲིན་གྱི་དང་མོར་ཀྱན་སྒྲོང་གལ་ཆེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མིན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་སྤྱབས་དེའི་
 འཇུག་སྒྲིན་མ་བསྟན་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། སྤྱ་
 མའི་རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཏོན་བྱ་བར་ཕྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཀླགས་སོགས་ཕྱིན་
 པ་ཡིས། །ཞེས་སྤྱ་མ་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་ནས་དབང་སྟེར་བར་གསུངས་པ་ལ། ཀླགས་
 རིམ་ལས། སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་བ་མཉན་ནས་སྤྱ་མའི་བསྟན་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ནས་
 ཀླགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞྭ། ཞེས་དབང་ལེན་པ་དང་། ཀླགས་ལ་འཇུག་པ་དོན་
 གཅིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་བའི་འྱིག་ནས་ཀྱང་ལམ་བྱུན་མོང་བ་ལ་
 སྤྱངས་ཏེ་ཀླགས་གྱི་སྒྲིན་འཇུག་འདོད་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྱབ་དཔོན་རྩི་རྩི་སྤྱབ་མས་འདི་ལྟར་
 བསྟན་དགོས་སེ་ཞེས་ལྟ་བུ་བ་བཤད་ནས་དབང་འཛོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཛོགས་པར་གསུངས་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་
 བོད་གྱི་གཞུང་གང་དུ་འང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་མཆོག་སྒྲོ་
 འབྱེད་དུ། བྱུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་སྤྱར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་སྤྱར་རྩི་རྩི་
 ཐེག་ །སྤྱ་བཟང་སྤྱིས་བུའི་འཇུག་རྒྱུ་དམ་པ་དེར། བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་

ཕར་བྱུང་གིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་འབྱུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་པར་བཤུན་པ་ནི།
 དེ་ཆེ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དམ་སྒྲོམ་སྟགས་བཤུན་པས་ཀྱང་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་ལས། ལྷོང་མང་ལམ་སྒྱུང་གི་འབྲེ་དེ་མ་ཐག ། དུམ་དབང་
 གཞི་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། ལྷོང་
 མང་ལམ་གྱིས་བདག་རྒྱད་སྒྲིན་པར་ཤོག ། རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ཞེས།
 རྟགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་དབང་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཤེས་རྒྱ་རྣམ་ལས། རྒྱན་
 ཕྱེད་དབང་གི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་ཐོག་པའི་ལྷོང་མང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་
 དེས་པར་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟགས་ལམ་གྱི་
 ཐོག་མ་ལམ་འབྱུག་སྒྲོར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྟོག་ཆེན་མོ་ལས།
 ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ལྷོང་མང་གི་འབྱུག་སྒྲོ་དང་། ལྷོང་
 མང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུག་སྒྲོ་དབང་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་འདི་འདྲི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 རྒྱངས་ན་རྟགས་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟགས་གྱི་འབྱུག་སྒྲོ་དང་རྟགས་
 ལམ་གྱི་འབྱུག་སྒྲོ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་དབང་དང་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་འཛིན་པ་ཀྱན་མཐེན་བར་བ་སྟགས་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་ཕྱི་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐལ་བའི་དབང་ཞིག་
 འཛིན་ན་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་
 ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་རྟགས་ལམ་ལ་མ་
 རྟགས་པ་ཡོད་ན་ལྷང་རིགས་གྱི་གནམ་རྟགས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ལ་རྟགས་ཀྱང་རྟགས་ལམ་ལ་མ་རྟགས་པ་ཡོད་ན་ཐོག་ཆེན་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་མ་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ལ་རྟགས་ཞེས་པའི་རྟགས་
 སའི་རྟགས་ལ་རྟགས་ལམ་མི་འཛིན་ན། འདིར་བཤུན་རྟགས་ལ་རྣམ་ཕྱེད་ཆོག་དང་
 བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྟགས་གཉིས་སུ་མ་དེས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་ལ་འང་དེ་ལྟར་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་རྟགས་པ་བཞག་ཆོག་ན།

སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་དང་དང་གསང་ཐུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་
 ཐུགས་པས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཉིན་ཁ་གསལ་སྒོ་ཐུངས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་རེ་ལ་འབད་པ་རྣམས་གསང་ཐུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཅལ་དུ་
 བརྟན་ནས་རྩེ་ལ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
 བརྟན་པ་དྲི་བཅས་དང་། དགེ་ལུན་པའི་བརྟན་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཐུང་བའང་རང་
 འདོད་ཀྱི་གཏམ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་སྒོ་ལ་དབང་རྣམ་
 དག་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་ལུན་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་
 བཞིན་ཐོབ་པ་རང་རང་གི་གཞོ་ལ་རག་ལས་མོད་ང་དང་ང་འདྲ་བས་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ་ལའང་ཆེས་ཆེར་གྲས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞེ། རི་སྐད་དུ། རི་
 ལྟར་རྩོམ་ཤིང་འཇིམ་པ་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་ཐུར་མཚུངས་དེ་ནི་མཆོད་བྱ་
 བཞིན། །ཐུབ་བརྟན་སྒྲིགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་དུ། །ཐུར་ཀྱང་སྒྲིལ་བྱུན་གྱིས་
 མཆོད་བྱ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་
 ཐུགས་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། བལྟས་དོན་ཉིད་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་རྒྱད་ལྷེ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ལམ་ལམ་གོང་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་ཐུགས་ལམ་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་
 མ་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒོ་མ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་མེན་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་ཞེ། དེ་ནི་མཆོན་བཅས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གང་རུང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ཆད་ཡིན་
 པ། འོག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་ཆད་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཐོབ་ཞེ་
 རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཆད་གང་ཞིག སྤྲ་མེད་རིགས་ངེས་ལྟ་བུར་ཡང་དེ་
 དང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་པ་དུས་མཉམ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་རྩེས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་གདམས་ངག་མཉམ་ཞིང་གདམས་

དོན་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ཅིག
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 ལན་བྱེད་ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཡང་མིན་ལ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 བྱང་སྐྱམ་ཉི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱམ་ཚུལ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་ལན་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་མིན་པ་དང་ཆགས་
 པ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཆགས་པ་མིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།
 དམིགས་མེད་ཉོགས་པའི་སྒྲོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དང་ཐོབ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། སྐུས་པ། སྒྲོ་བཟང་མཁུན་བའི་མེ་
 སང་དུ། །མིགསལ་ཤེས་བྱའི་རིམ་གང་། །རི་བཞིན་སྟོན་པ་འང་དེ་ལས་གཞན། །མེད་
 ཕྱིར་ཡིད་ནི་དེ་ལ་སྒྲིགས། །གངས་རིའི་སྤྱངས་སྒྲིབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱད་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །མདོན་སྐུ་ཐུངས་པ་མ་བྱུར་པས། །སྤྱིང་ལ་ཐུང་ན་མེ་ཐུང་
 འཛིན། །གང་སྐུགས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །མདོན་སྐུ་འབྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམས། །ཡེ་མ་ཞལ་སྐྱིན་འདིའོ་ཞེས། །མཇལ་བས་རེ་བའི་དཔལ་དེ་བྱིན། །ནམ་ཞིག་
 བསོད་ནམས་སྐས་འདི་ལས། །ཁྱེད་དུང་སོན་ཆོ་ཁྱེད་དགོངས་ཀྱི། །བསམ་འཕེལ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེར་ནས་བྱ། །བག་ཅམ་ངལ་བསོས་ཏེ་
 ཡིད་ལ་བརྟག་པ་སྟན་པའི་ངག་ནས་ཐལ་བའི་ཆོག་གོ། །ཐུགས་སྒྲིགས་སྤྱང་བྱུང་རིག་

འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བཏུན་པ་སྤྱི་དང་ཐེག་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བཤད་ཟིན་ནོ། །

།གཉིས་པ་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱད་
ཉེ་གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམན་བཏུན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཉེ་ཞེས་པ་ནས་སྟོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དག་དོན་
ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་དང་རྒྱད་ཉེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་དེ།
སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་ཆང་བ་གང་ཞིག རྒྱད་ཉེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་
དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་བྱབ་སྒྲ་
ལས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཟུག་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། མྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་
བའི་ཐབས་སྒྲ་འོད་བྱང་གསུམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱད་ཉེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་མི་ཆང་བ་གང་ཞིག ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་
བྱབ་ལས་ཉག་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

།གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་བཞག དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ནས་བསྐྱར། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་
དོན་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་བའི་དབང་ཡོད་དེ། བྱ་
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱད་བང་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་
བྱེད་སྟོད་རུང་གི་དབང་ཡོད་དེ། སྟོད་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་འཆད་ཉན་དང་ལམ་སྐོམ་སྤུབ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ། ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་བྱེད་རྒྱུ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ལྷན་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་
དབྱེ་ན། རྗོད་རྒྱུ་མའི་དབང་དང་། རྗོད་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡིད་
དང་པོ་ལ། རྒྱུ་དབང་དང་ཅན་པན་གྱི་དབང་གཉིས། ཡང་ན་རིག་པའི་དབང་ལྟ་
ཡོད། གཉིས་པ་རྗོད་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ལྷན་བཞུན་པ་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།
ཆས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་། ལྷན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ན། བཟླ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་ཅིང་དེའི་སྤྱད་རྒྱུ་དབྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་བྱེད་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། ལྷན་བརྗོད་ཀྱིས་སློབ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སློབ་མའི་དབང་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་། ཅན་པན། རྗོད་རྒྱུ་ རྣམས་
བྱ། མིང་གི་དབང་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་མཇགས་ལ་དབང་
བའི་སློབ་དཔོན་དབྱེད་པའི་དབང་ཡོད་དེ། ཆས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་། རྗོད་རྒྱུ་
བརྒྱུ་ལྷགས་དང་། ལྷན་བཞུན། དབྱུགས་དབྱུང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗོད་རྒྱུ་
པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག ཕྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་དབང་ལས་དབང་མེད་པར་ཐལ།
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དུམ་པ་བསྐྱུས་བརྗོད་བརྒྱུར་བྱས་ལ། ཁ་བའི་ཐུགས་རྣམས་
ཀྱན་འདོན་ཞིང་། ཁྱོད་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱུར་ལ། ཁྱོད་ནས་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་
སྤྱ། གསང་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོར་གདུགས། ཁྱོད་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །
ཞེས་པས་རྒྱུ་དབང་ཙམ་ལས་མ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
དབྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོར་གདུགས་
པ་དེ་ཉིད་དབྱུགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའང་ཀྱན་སྤྱི་གིས་ཐུག་རྒྱ་སྤྱོད་
ཐོར་བཅིངས་པའི་སྐོན་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བཤད་པའི་རིགས་འགྲེ་སྐྱུར་
ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆོགས་བཅད་སྤྱི་མས་དབྱུགས་ཀྱི་དབང་

བསྐྱར་བཙུན་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེ་དོན་མེད་དུ་བཤམ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་གསུངས་པའང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ལའི་ལྷ་སྒྲོ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བཙུན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཅེངས་ནས་སྤྱི་བོར་གདུགས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག།
 བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱད་ལ་རྒྱ་
 དང་ཅད་པན་གྱི་དབང་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཤམ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་དེ་ཅམ་
 ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཚོག་དུ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད། གཞན་དག་བྱ་རྒྱད་ལ་ཡང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཀ་རུང་བར་བཤམ། རྣམ་སྤྱོད་
 ལས། སྤྱོད་བ་དང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་དབང་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་
 པོ་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་སྐབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་མ། བྱ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་དག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་
 རྟགས་སྐབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་
 སྤྱི་བཀའ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཀ་དང་བྱར་བཀའ་ལ་རྒྱ་ཅད་པན་གཉིས་ཅམ་བསྐྱར་བ་
 གཞུང་དོན་ཡིན་པར་བཤམ། དབང་ཚོག་སོ་སོར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་
 དག་དབང་གི་མང་རྒྱུང་སྤྱི་བྱར་གྱི་རྒྱད་པར་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཡིན་
 པར་རྩེ་ཡབ་སྟགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བར་དང་པོ་གཉིས་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མེད་པ་དང་བྱི་
 མ་གསུམ་བཙུན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རག་དབང་གྲགས་པ།
 སྒྲོ་གཅན་འཛིན་བཤེས་གཉེན། དགའ་བའི་རྣ་རྩེ་སྟགས་ཀྱིས་བྱར་བཀའ་ལ་ལྷ་ཀ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མ་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཚས་སྤྱིའི་ལམ་དང་གཟུགས་སྤྱིའི་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མེད་པར་བཤམ། རྣམ་སྤྱོད་མཛོན་
 བྱང་ལས་རྒྱ་དབང་། བྱར་མ། མེ་ལོང་། ཚས་བཤད་པའི་རྩེས་གནང་ཅམ་ལས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྣམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་

བསྟན་ནམ་ཞེས་བཏགས་ཕྱར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག སྤྱོད་ཐུན་ལ་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྫོང་རྫིལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །
 སྤྱོད་པའི་ཐུན་ལས་རབ་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་ཐུན་དབང་དང་ཅད་པན་གྱི་དབང་གི་ཉིང་རྩ་དེ་
 གསུམ་བཅུན་ཕྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་ཕྱོང་ལས་ཀྱང་ལྷ་ག་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། རག་དབང་
 གྲགས་པ། སྤྱ་གཅན་འཛིན། དགའ་བའི་རྫོང་རྫིལ་སྤྱོད་ཐུན་སྤྱོད་ཐུན་ལྷ་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉིང་རྩ་པོ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅ་ལྷང་རྫིལ་བཤད་རྩལ་རྫོང་རྫིལ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྫོང་རྫིལ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ནི་རིགས་ལཱི་རྫིལ་པ་བཟུང་བ་ལ་བསྟར་བའི་རྫོང་རྫིལ་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཡོན་གྱི་རྫོང་རྫིལ་དཔོན་ཅམ་ཞེས་རྩ་བུད་པའི་དབང་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་རིག་རྒྱ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱ་སྤྱོད་
 ལ་རང་གི་ཐུན་ཐོན་པ་ལ་དབང་བའི་རྫོང་རྫིལ་དཔོན་ཅམ་ཞེས་གི་དབང་ཡོད་ཅིང་རྫོང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྫོང་རྫིལ་
 དཔོན་རྩ་འབྱུར་བ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅི་རིགས་སྤྱ་བསྟར་ནས་རྫོང་གནང་བྱས་
 པས་ཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟར་བ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུན་ཐོན་གྱི་
 རྫིལ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཛན་ཉིང་ཆང་བ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབང་རྒྱ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལ་རྫོང་རྫིལ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཡོན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྩ་བུད་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་གི་གཙུག་པོ་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་དེ་དག་ཡོན་པར་ཐལ། དེ་དག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་རྩ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། གཙུག་པོར་ཐུན་དབང་སྤྱོད་ཐུན་ལ་འཆད་ཉན་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཅིང་རྫོང་
 གནང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་བདུན་སྤྱོད་ཐུན་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲིགས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དབང་བཞི་གང་རྩལ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་ལ་འཕྱག་པའི་སྒྲོ་ལས། རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་
 དབང་ཡོད་ཀྱང་བུམ་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ལ་དབང་བཞིན་གྲངས་མ་ངེས་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་སྒྲོ་བ་མའི་དབང་ཡང་བཏགས་པ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 བྱ་སྒྱུད་པ་དག་གསང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་བཟད་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་རིམ་སྒྲོ་བ་པ་ལ་དབང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་ན་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འང་བུམ་དབང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཟང་ཡིད་
 འཕྱོག་ལས། རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བུམ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོ་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་
 དང་དོན་མི་གཅིག་ཟླ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་དབང་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། བུམ་དབང་དང་བོ་ལྷ་ཐུགས་སྒྲོ་བ་འཛིན་མི་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཀུན་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བ་མར་དབང་བསྐྱར་ཆེ་རང་གིས་
 བདག་འཕྱག་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཟང་ཡིད་འཕྱོག་ལས། བྱ་སྒྱུད་
 གཉིས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཕྱག་ལེན་པ་མེད་
 དེ། རང་བདག་འཕྱག་ལེན་པ་རང་སྒྲོ་བ་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་
 རང་སྒྲོ་བ་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་འཕྱག་ལེན་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱ་སྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་དབང་འཕྱག་ལེན་དགོས་པར་
 ཐལ། རྩོད་བྱེད་དང་ཐུགས་རིམ་ལས་རྒྱུད་མེ་གོང་འོག་ལ་དེའི་བྱེད་པར་མ་ཟྱེ་བར་
 དབང་སྒྲངས་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་དོན་ཏུ་གསེལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱན་མོང་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་འབྱུང་སྒྲོ་བླ་མ་གྱིས་རྣམ་ལྷན་མཛོད་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་འཕྱག་
 ཅིང་དབང་སྒྲང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་

བཤོ། །ཞེས་མཛེས་བྱ་ཆེན་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཛེས་དགོངས་པ་དང་
 རྒྱད་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བླགས་མཛེས་པའི་དབང་
 ཆོག་ལས། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་བླགས་ཤིང་དབང་
 སྒངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆད་
 ལུན་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་སྒྲོམ་གསེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་བྱང་སྒྲོམ་གསེ་
 བ་བདག་འབྱུག་ལ་རག་མ་ལས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་པ་བྱང་སྒྲོམ་གསེ་བ་ལུན་སྒྲོམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ལ་བདག་འབྱུག་ལེན་པའི་དགོས་པ་རྒྱགས་སྒྲོམ་གསེ་བ་ཅམ་རྩ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བལ། དབང་བསྐྱར་བ་གཙུག་པོར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྒྱལ་བྱུང་པར་བ་
 ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རང་རྒྱད་རྩ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 བྱིད་ཀྱི་དབང་རྒྱན་གསེས་ཏེ་མཐུ་ཅན་མངོན་གྱུར་རྩ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་རྒྱད་ལ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉོགས་པ་མངོན་གྱུར་རྩ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པ་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཆོས་རྒྱན་སྒྲིལ་བ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ལ་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་མཆོག་ཆད་མའི་དབང་པོས། རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
 པ། །ཆོག་ཕྱི་རྒྱང་བའི་བརྒྱད་པ་མིན་ནོ། །ཉོགས་པ་བམས་ཅད་མངོན་རྩ་གྱུར་པའི། །
 ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་དམ་པ་དག་བཞེད་པའི་གནད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྩྱད་མ་ཡལ་བ་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱན་ལ་
 རྒྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་སྟོང་བ་བྱུ་བའི་དཔེ་ལ་མ་སང་
 བར་བུམ་པ་གང་བྱུའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་ས་རྒྱན་ཅན་རྩ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཐན་ཐིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུའི་སྟེང་བོ་མངོན་གྱུར་རྩ་ལུན་པའི་ཆར་ཐིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་འབྱུག་ཆགས་མེད་མཛད་པའང་
 སྒྲོམ་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་གཉི་ག་གསེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེས་

གནང་རེ་ཅམ་ལ་འང་བདག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་ན་གཞན་
 ལ་ཕྱིན་སྒྲབས་བསྐྱར་བའང་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐུ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན་
 ཆོས་རྒྱན་གང་དང་གང་ལ་ཡང་རང་རྒྱད་ན་མཐུ་ཆེ་བ་མདོན་གྱུར་བ་ལུལ་ཕྱིན་ཡོད་ན་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱན་ལུལ་ཕྱིན་འཇུག་པ་འདི་ཆོས་བཀའ་སྤེལ་པ་ལ་དཀྱིས་པ་རྣམས་
 རྣམ་དགོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིན་དེར་དབང་གངས་མང་བ་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཆོད་མ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དམིགས་བསལ་ཅན་དང་བསྐྱན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་
 གནས་སོ་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ན་གཞན་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་པར་ཁེ་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་
 བར་ཐལ། གསང་བ་ཕྱི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །
 གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་སུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྐྱེས་སྒྲོལ་དཔོན་འབྱུར། །འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲོལ་
 དཔོན་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་འབྱུར། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རྩི་རྩེ་རིགས་གཅིག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་འབྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་སྒྲོད་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་ཏུ་བྱུང་
 ཅམ་དང་། པར་ཁེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་དང་རྩི་རྩེ་རིགས། རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནར་དབང་བའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དབང་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྩི་རྩེ་གནང་དང་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷང་ཐོབ་དགོས་པ་ཐུགས་དམ་དང་
 བྱ་རྒྱད་དོན་གསལ་སྐྱེས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་གིས་ལྟ་དེའི་དབང་དེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་དབང་

ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དེའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏུ་སོང་བ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་རྒྱུད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་དང་དབྱེ་ལ་ཆོག་ཆད་
 ལྟར་གྲུག་ལས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་པ། མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ་
 སྐྱེས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཟུར་བཀའི་དབང་དང་ཟུར་བཀའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱི་བཀའི་དབང་མ་ཐོབ་ན་དེ་གནང་
 མི་ཆོག་ཅིང་ཀྱི་ཟུར་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལའང་དེ་མཚུངས་དང་། ལུང་བྲིད་དང་བཤད་
 ལུང་སྐྱེས་ལ་ཡིག་གཞུང་ཡང་དེ་དང་དེ་ངེས་ཅན་དགོས་པ་དང་བྲིད་རྒྱན་དང་རྗེས་
 གནང་དང་སྐབ་ཡིག་སྐྱེས་ལ་རྒྱན་དང་ལུང་ཐོབ་ན་ཡིག་གཞུང་ངེས་ཅན་ཏུ་དེ་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མང་ཏུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། བསྐྱར་བྱའི་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་། ། ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱུད་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་
 ཏུས་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཆོག་གྱང་ཡོད་དེ་ལེགས་སྤྱོད་དང་རྣམ་
 རྒྱང་མཛོན་བྱང་སྐྱེས་བྱ་སྦྱོད་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་མང་ཏུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ཀྱི་དོན་ལ། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་ཙམ་ཐོབ་
 པའི་གསང་རྒྱལ་ས་པའི་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་མོང་བ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོད་ལ་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་ས་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བྱ་སྦྱོད་ལ་བྱུང་མོང་བ་རིག་པའི་
 དབང་ཡོད་ལ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ལྟ་དེའི་བསྐྱར་བྱའི་བྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤྱོད་
 གྱུར་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། ར་བའི་བྱང་སྒྲིམ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་བྱང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཞི་རྒྱལ་དང་དེ་དག་ལས་

གཞན་པའི་བསྐབ་སྒྲོམ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་
 ཅ་ལྷང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་རྒྱག་དང་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལེགས་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱད་དང་།
 དཔྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་
 བྱང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐར་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྣོ་རྩེ་
 འཆང་གིས་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེ།
 འདིར་བཞུན་དམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤང་བྱའི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཡོད།

༡ གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག བྱ་སྒྲོད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོམ་འཇིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་
 སྒྲོགས་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་འཇིན་པའི་ཆ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 ཉིད་འབུལ་བའི་ཆ་གའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་འཇིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་
 དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆ་ག་བྱང་སྒྲོམ་འཇིན་པའི་ཆ་ག་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི་སྒྲོགས་དང་བྱད་མེད་པ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་ཅས་་་་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་ཅོ་དེར་ཐལ། ཀྱན་སྤྱིང་གི་རྣམ་སྤང་རྒྱ་དྲུའི་འབྲེལ་བར།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་རང་ཉིད་སྐུལ་བ་ན་རང་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དབང་ལ།
 དེ་དག་གི་འུགས་ནི་ཉེས་སྒྲོད་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྒྲོམ་པ་བབྱང་བར་འཇུར་
 བ་དང་། སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱིང་བའི་སྒྲོམ་པར་རྣམ་སྤང་

མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ཙ་ལྟར་ན་མ་བཤད་དང་། ཤེར་འབྱུང་མངོན་བྱང་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། བྱ་
སྟུང་གི་རྒྱད་ན་མས་གི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ན་མས་ནི་འབྲུག་སྟོན་
འཛིན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་གཞན་གྱི་ལྷང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
གཡོ་བའི་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཆད་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
སྟངས་བྱང་མེམས་སྟངས། །དབང་བསྐྱར་སྟངས་དང་སྤྱ་མར་འཁྱུ་བ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
ཉེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐུགས་གྱི་ཙ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། གྱི་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འདི་ཕྱིར་ངས་འདིར། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
སྟངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་མེམས་སྟངས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྟངས་པ་དང་།
སྤྱ་མ་ལ་འཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཙ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཏེ། ཞེས་
མགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞན་ཐུགས་པས་
རྗེས་སྤྱ་མར་སྤང་བྱགས་གྱིས་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྟེ་པ་
སྟངས་པའི་ལྷང་བསྐྱར་རྒྱན་མ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་ལྷང་རྒྱན་མ་ལས་དངོས་མིན་
པ་རྒྱད་དེ་དངོས་སྤྱ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུག་རྟེན་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་དེ་ལས།
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱབ་མེམས་དཔའི་རྒྱལ་
བྱིམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟངས་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བྱང་སྟོན་གཅིག་བྱ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་
པ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཐུགས་གྱི་ཙ་ལྟར་དུ་བཤད་
པར་བཤད། དེ་ཉིད་ལས། མཆོམས་མེད་ཉེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །
རྒྱལ་ཉམས་མི་གང་ཞིག་ནི་འདི་བྱེད་པ། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་མནར་མེད་ཐུག་བཤལ་
སྟངས། །གསང་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱིམས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཛོལ། །ཅེས་དེ་དག་བྱས་ན་
དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན། དེ་ལས།
བྱ་རྟོག་ལ་མགས་གཟེབ་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ན། །འདི་དང་མ་རྟེན་དུ་ཡང་འགྲུབ་མི་

འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཙུང་ཏུ་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་
 དེའི་ཕྱིར། མདོ་ལུགས་ལའང་སྤྲོམ་པ་མི་ལྡན་པས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ཙུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བྱས་ན་ཆེ་དེ་ལ་སྤང་འདས་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་ཅི་རྒྱས་སྟུ། །དེ་
 བཞིན་སྤྲོམ་པ་འཛིན་ཏུ་གཞུག ། ཅེས་སོགས་ཀྱང་བྱང་སྤྲོམ་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་
 རྟེན་བ་སོགས་ཆེན་པོ་ཏུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག བྱ་སྦྱོད་ལ་ཐུགས་སྤྲོམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བཞུན་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ། སྒྲུ་མ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཙུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་
 གསང་ཐུགས་སྦྱོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྒྲུས་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱོད་ལ་གསུངས། །ཞེས་དེ་དག་སྤྱོད་བ་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཏུ་ན་དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། མདོར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །གཞོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན།
 གཞན་གཞོད་བྱེད་ཆད་ཙུང་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཟེར། །ཁ་ཅིག བྱ་སྦྱོད་ལ་ཐུགས་
 སྤྲོམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱུན་མང་མིན་པའི་ཙུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། རྒྱང་བའི་ཙུང་བ་བཞི་ནི་སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉོང་བ་དང་། སེར་རྩ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་བཞི་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཙུང་
 རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དང་བོ་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་བའི་མདོ་དང་། གཉིས་པ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་བྱང་ས་ནས་བྱང་སྤྲོམ་ཀྱི་ཙུང་

ལྷོང་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཙ་ལྷོང་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བེད། ཁ་ཅིག བྱ་སྦྱོད་ལས་ཐུགས་སྦྱོམ་བཤད་པར་ཐལ། རྣམ་སྦྱང་མངོན་
 བྱང་ལས་མི་དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་འདི་རྣམས་
 གྱི་སྦྱོམ་པ་ཉམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཙ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷོང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགེ་བཅུའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་དགེ་
 བཅུའི་སྦྱོམ་པ་ཉམས་པ་དང་ཙ་བ་ནས་ཆད་པའི་ལྷོང་བ་གང་ཡིན་དེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་ལ་ལྷོང་བ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེས་པ་ཉི་དྲི་བ་གཉིས་
 མཛད་ནས། ལན་དུ་ཐུར་གྱི་དམ་ཆོས་སྤང་བ་སྐྱེས་ཙ་ལྷོང་བཞི་ལས་གང་དུང་སྦྱོམ་
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་ན་སྔ་ཐར་གྱི་རོ་བོའི་དགེ་བཅུའི་སྦྱོམ་པ་ཙ་བ་ནས་
 མེད་པར་མ་གྱུར་བས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་སྦྱོམ་གཅིག་བྱ་ལྡན་པའི་བྱིམ་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་ཙ་ལྷོང་དེ་དག་ཅི་རིགས་བྱང་ན་ཙ་བ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་
 མངོན་བྱང་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཉི་མ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་བེད། ཁ་ཅིག བྱ་སྦྱོད་ལ་ཐུགས་སྦྱོམ་མེད་བེད་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་བསྟུས་པ་ལས། གྱི་ཡའི་རྒྱད་གྱི་
 ཙ་བའི་ལྷོང་བ་སྟུམ་རུ་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱད་གྱི་ཙ་བའི་ལྷོང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་རོ་བོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་
 པོ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་གསུང་བཀོས་ལ་བོད་ཆེན་དག་གིས་གང་དུན་མར་
 བསྐྱེས་རྒྱར་བསྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཙ་ལྷོང་གོ་བདུན་གྱི་སྦྱོམ་བྱས་ནས་ཙ་
 བའི་ལྷོང་བ་བདུན་རུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གངས་རྒྱན་ཆད་ལ་ནོར་བ་མང་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་
 དང་། མདོར་ན། ཙ་ལྷོང་རྣམ་བཤད་དུ། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་ཐུབ་ཐབས་དང་ཆོག་མཛད་
 པའི་མཁས་པ་གཞན་ཕལ་མ་ཆེས་རིགས་ལྔའི་སྦྱོམ་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

མེམས་འཇིན་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་
 འདི་ཉིད་གཞན་དུ་གཡོ་མི་རུས་པའི་རྩི་རྩི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ། རྩི་སྒྲོས་པ་བྱ་
 རྩི་དུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་རྩི་དུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 རྩི་དུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
 འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་བཅས་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་དང་། མཆོན་མེད་ལྷ་མཐར་ཐར་བ་ལྷེར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱས་བརྩོན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱས་
 བརྩོན་ལ་མི་རྩིས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱས་བརྩོན་ཡན་ལག་
 བཞིའི་ཚུན་དུ་རི་ལྷ་རྩུ་བ་དང་། བསྐྱས་བརྩོན་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་
 སོ། ། དང་པོ་ལ་ བྱ་རྩི་ནས་ལེགས་བཏང་ནས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་རྩི་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་བའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱས་བརྩོན་ལ་རྩིས་པ་དང་མི་རྩིས་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དང་། ལྷ་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་ མེམས་
 ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་ བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཞི་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྩི་འགྲོའི་བྱ་བ་རྣམས་རྩི་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། རྩི་སྒྲོས་
 པ་གྱི་དོན་ལ། རྩི་བྱ་རྩི་དུ་གྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ས་ཆོག་དང་ལྷ་མོན་དང་དབྱེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་གཙུག་པོར་དབང་གི་རྣམ་བཞག་
 རྩིས་པར་རྩི་བ་གསང་བ་གྱི་རྩི་དང་། གཙུག་པོར་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་རྩིས་པར་རྩི་བ་
 ལེགས་བྱུང་གྱི་རྩི་དང་། དེ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་པོར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་
 གྱི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྩིས་པར་རྩི་བ་བྱ་རྩི་དོན་རྩི་གཙུག་ཏོར་གྱི་དམ་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་རྩི་དུ་
 མར་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་ལྷེ་མའི་རྩི་དང་། གཙུག་པོར་དངོས་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་རྩིས་པར་རྩི་བ་དབྱང་བཟང་གིས་ལྷས་པའི་རྩི་སྐྱེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་

ཁྱེ་གཞུང་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ། དཔུང་བཟང་
 གིས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་དོན། ཆོག་དོན་གྱི་བརྟེན་ཕྱད། ཕྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལེགས་
 གུབ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱོད་ཡོད་ལ། བོད་ན་བྱ་སྤྱོད་སྐྱོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་
 ར་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱི་ཡི་རྒྱད་བཞི་དང་། །བྱད་པར་ལེགས་གུབ་
 བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱད། །ཁྱེ་གར་མཁས་པ་གཉིས་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །དགོངས་
 པ་བཅའ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི། །བྱ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་བྱུར་བ། རྒྱད་
 དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱོད་པ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་
 གཞེར་བཏབ་ཅིང་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལག་བཅངས་རྟེན་ཆར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་
 གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལུ་
 གཉིས་པ་འདི་ཀ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བྱ་སྤྱོད་ཡང་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གསུངས་
 རྣམས་ལེགས་བཤད་མང་ཅམ་སྤྱང་བའི་བྱུར། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་ཞེས་
 འཕགས་ལུལ་ན་ནི་རྩ་ལྟར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཕྱང་རྒྱུ་མཆོག་གཉིས་
 དང་། བོད་ལུལ་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ།
 བཏུན་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། བྱ་ཆེན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་སྤྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུར། གཞུང་དེ་དག་ལས་བཏུན་
 པའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས་བཏུན་པ་ལྟར། གང་དུ་བྱུབ་
 པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱ་གནས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་། རྒྱ་མཐོང་ཐོང་བ་སྤྱོད་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐུགས་གྱུབ་
 པའི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་ཐུག་གི་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡོད་པའི་བྱུར། དེ་དག་གྱུབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་

དབང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཙ་བ་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོད་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མ་བསྟེན་པ་དང་
 གྲུབ་པ། བོགས་འབྱེན་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འདུ་བྱ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གོང་དུ་བཞུད་དེ་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་སྤྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་ཙ་གཉིས་སང་བྱིན་ཅིང་
 གསུམ་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྟོན་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནལ་མ་སྟེ་བ་ལ་མཐུན་སྟེན་ཆོགས་བསགས་དང་འགལ་སྟེན་
 འགོག་པའི་སྤང་བ་གང་དུང་གིས་བཅུས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ། དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཕྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ། ཆས་སྤྱུ་ཁྱུགས་ཏེ་སྟོན་ལ་འཁོད་
 ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བདག་དང་གནས་ལ་སྤང་བ་བྱ་བ་བཞེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་ཙ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐུགས་དང་དམ་ཆུ་
 བཅའ་བ། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབྲལ་བ། སྤྱབས་སེམས་བསྐྱོམ་པ། ཁྱོ་
 ཙ་མཆོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱས་སྤང་བ། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཐུགས་དོན་དྲན་
 པ། གནས་ཁང་བྱ་དོན་བྱ་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་རིགས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤང་བའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྤངས་པ། རང་སྤང་ཞིང་
 བཞགས་སེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱ་བ། རྗེ་རྗེའི་ཞོ་ཆ་བསྐྱོན་པའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱ་བ། ས་
 དང་རྒྱུ་བཞགས་སེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱ་བ། རྒྱ་དང་སས་ལུས་བསྒྱ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱ་བྱ་
 བ། གཙུག་ཕུད་བཅིངས་ཏེ་ཐུགས་བྱིས་སྤང་བ། སས་ལུས་ལ་བསྒྱ་ཞིང་ཐུགས་
 འདོན་པ། རྒྱ་དགྲུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱས་རྒྱ་དགྲུགས་པ། རྒྱ་འབྲལ་བའི་ཐུགས་བྱིས་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། ཐུགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།
 ཐུགས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ལྟ་ལ་སྤྱུ་བསེལ་བྱེད་པ། གནས་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱང་
 བ་བསྒྲས་ནས་ཏེ་རིག་བྱ་བ། ལྟ་ལ་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་འདུག་པའི་ཐུགས་བསྐྱབ་
 ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཙོས་

སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་ཐོབ་བསང་གཏོར་བྱ་བ། རྒྱལ་སྤངས་སྤྱི་མཉམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བ་
 ཉེ་སྤྱི་མཉམས་ལ་འཁོད་པ། གཏུ་བྱ་དང་། ཁྱུ་ཤ་དང་། ཟེའུ་ཁ་དང་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་
 པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བདག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་
 རྣམས་ཅད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་དང་སྤྱི་མཉམས་བཞུགས་བསལ་བ། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་མཆོད་པ་བྱ་
 བྱིས་བརྒྱལ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིས། བཞི་བ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི་མཉམས་
 ལས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བདག་སྤྱི་མཉམས་བ། གནས་སྤྱི་མཉམས་བའི་དོན་དུ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་
 བཞུགས་ལ་བྱིས་བྱིས་གདབ་པ། བཞུགས་བཅེངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བྱ་བྱ་བ། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་
 རྣམས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་བྱིས་བཞུགས་ཅིང་བྱིས་བྱིས་བརྒྱལ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་རྩེ་བའི་བྱིས་ལ་དུ་མེ་
 དུང་བཞུགས་པ་ཉེ་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིས། འདི་དག་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ལྷོ་གང་མའི་སྤྱི་མཉམས་འཁོར་
 རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ནང་གསལ་བྱིས་བྱིས་ལ། རྒྱལ་འཆོལ་ཞིང་བདག་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བཞུགས་པ་སྤྱི་མཉམས་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་བྱིས་པའི་སྤྱི་མཉམས་འཁོར་དང་། བདག་
 དང་གནས་དང་གོས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་
 འཁོར་ཡིན་ལྷོ་མེས་སྤྱི་མཉམས་པའི་བྱིས་རོ། །

༥ གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་བསྐྱེད་ཅན་དུ་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་འདི་བྱ་དགོས་པར་བཤམ། རིགས་གསུམ་གྱི་འོ་ག་ལས་རྒྱུ་བཟུས་དང་།
 དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 བཤམ། རིགས་རིམ་ལས། བྱུས་རྒྱུ་པ་མ་ཕྱོགས་ན་ས་དང་རྒྱུ་ཁྱི་མ་དག་དག་ཏུ་
 བཟུས་ན་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱུས་ལ་རྒྱུ་
 བཟུས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒོན་འགྲོ་གཞན་ཆང་བར་བྱ་དགོས་པར་བཤམ། རིགས་རིམ་
 ལས། བྱུས་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་ཆང་བ་ལྟན་སྒུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་རྒྱུ་བཟུས་སྒྲ་ཆོགས་ཅུང་བར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཅུང་བ་གསུང་རབ་ཕྱི་འགྲོའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཆོག་བདུན་པའི་སྒྲུང་གནས་ཆོག་པ་ཡང་ཀྱན་ཆང་

མིན་པ་དེ་བཞིན་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མང་བའི་ཕྱིར་ཟེར།

།གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཅོམ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གཉིས།
 བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་བཅོམ་རི་ལྟར་
 བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ། དངོས་གཞི་ཞེས་པ་ནས་གཞོལ་བ་ཞེ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་བོ། བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ལྷོང་བའམ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷའི་ལྷ་དང་། ཡི་གེའི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱས་ལྷ་དང་། མཚན་མའི་ལྷ་རྒྱལ་གི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ར་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་
 དེ། མཐུན་ཏུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤུན་དྲངས་ཏེ་མཚན་མོགས་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཐུན་གྱི་ལྷའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་རང་མེམས་སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་སྤྱུལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། སྒྲ་དཀྱིལ་དེ་ལ་བཞོད་པའི་རྒྱགས་
 རྒྱུང་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་
 དམིགས་པ། བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་ལྷོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་ལྷོས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག དེའི་ཡན་
 ལག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་བའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གི་གཞི་ཐོག་
 མར་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་
 གཞན་གྱིས་གཞི་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྒྱགས་
 རིམ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཉེན་བསྐྱེད་པ།

བརྟེན་པ་ལྟ་ཐུན་དང་ས་ཏེ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ། ཐུག་ཏུ་བཟུན་པ། མཚན་བརྟེན་
 བྱ་བ། བཤགས་པ་སོགས་བྱ་བ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་གི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། རྟེན་བསྐྱེད་རྩལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དུ་མ་ལས་ཐུབ་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་བསམས་ཏེ་ཐུགས་བྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྟེན་པ། དེའི་ཉེང་དུ་འོ་མཚེས་ཐུན་དང་བུལ་ཞིང་མེ་ཏྲ་གིས་བརྟུན་ཅིང་རྩ་བུ་ལྟ་
 ཚོགས་ཤིང་བ་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་བྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་རི་རབ་ལེམ་སྐས་ཅན་མཐའ་བསྐྱར་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བ་དན་
 བྱིས་བརྟུན་པས་བསྐྱར་བ། རི་རབ་དེའི་ཉེང་དུ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་
 པརྟེན་སྤང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཚོགས་བྱིས་ཐུས་པ་རི་རབ་བཞོལ་ནས་བྱང་ཞིང་ཡལ་ག་ས་
 སར་པརྟེན་དུ་བ་བརྟུ་སྤང་བྱེ་བ་སྐྱེད་བྱང་བར་བསམས་ལ་ཐུགས་བྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་
 པ། ཉེང་གི་ནམ་མཁར་ལྟ་ཐུས་བྱི་བྱེ་རེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུབ་པར་བསམ་པ། པརྟེན་
 ཉེ་བར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དམ་རྒྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་ཆེ་བ། ནང་དུ་ནམ་
 རྩལ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་ལ་མཚན་རྟེན་ཁྱང་བསྐྱེད་ཅིང་ས་སའི་གདན་ནམས་
 གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྱོར་ན་ཐུས་
 དང་བཅས་པའི་མཚན་ཡོན་དང་མ་འབྱོར་ན་བཟོད་གསལ་ཞུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཐུན་
 དང་ས་ཏེ་ཐུགས་བྱིས་གདན་ཕུལ་ནས་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཐོག་ཐུག་ཏུ། རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུག་ཏུ། རིགས་ནམས་གྱི་
 དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཏུ་ནམས་བཟུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ།
 མཚན་ཐུས་ལ་བསལ་བསང་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་
 རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ཡོད་དེ། ཐིག་པ་
 བཤགས་པ། ཐུབས་སུ་འགྲོ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། བསྐལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ། སྒྲིན་ལམ་བྱ་བ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་
 བཞི་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་

ཆོག་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་ཕྱི་ཆོག་རྩེ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཟུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་གཞི་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་དྲུག་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དྲུག་ལས་དོན་དམ་
 པའི་ལྷ་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་སྤང་སྐྱེས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་བ་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་གི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ལེགས་པར་སྒྲམ་ཞིང་བསྒྲམ་ཕྱི་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་བདག་གི་ཆས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་
 མས་ནས་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཡང་ཡིན། ལྷ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱི་ཆོག་བསྒྲམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྒྲམ་ཕྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་ངོ་མོ་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བསྐྱས་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 ཕྱི་རྣམ་པར་ཐུགས་པར་བསམས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་ལྷ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་
 གདངས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཡང་ཡིན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལྷ་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་སེམས་དང་
 ལྷའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའི་ལྷ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཡང་ཡིན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་གཟུགས་
 དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་དོན་གཉིས་ཕྱས་སྒྲར་འདུས་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ལས་བསྒྲམ་ཕྱི་ལྷ་སྒྲོལ་གས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲམ་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། ལྷའི་གཟུགས་སྐལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གྲང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་རྟོར་སོགས་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱ་ཤེས་ན་དེ་དང་མེད་ན་སྐབས་སྐབས་པའི་རིགས་
 སྤྱིའི་ཐུགས་རྒྱས་གནས་བདུན་ལ་རིག་ཏེ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱག་
 རྒྱལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མཚན་མའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣམ་པའི་
 མཚན་མ་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྷང་ཅེ་བཙན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣམ་
 པའི་མཚན་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་ལྷ་རྩལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ལྷ་རྩལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་སྐྱེ་མཛེས་ཕྱག་མཚན་སོགས་རིམ་པར་
 སེམས་པ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འབྱུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱེས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་མི་
 སེམས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དམིགས་ནས་སེམས་པ་ནི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་
 དུ་འབྱུང་པ་ལ་ས་ཆད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ལ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་
 ཞིན་བཀག་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཙན་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་ཉིད་གི་འཕྲོ་འདུ་འཁོག་དགོས།
 དེ་འཁོག་པའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱང་ཡིན་པས་རྒྱང་ནང་དུ་ཟིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོག་སྐྱོལ་བཅུ་མས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྷང་བསྐྱེད་དགོས་
 ས། །སྐྱོག་སྐྱོལ་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་དེ། དབང་བོ་དང་བྱ་གསེས་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱུང་
 འབྱུག་ཕྱེད་པའི་རྒྱང་ནི་སྐྱོག་དང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་དུན་པའི་རྣམ་ཉིད་ནི་
 སྐྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་གནད་དང་

བཅས་པའི་འདུག་སྐབས་ལྷན་ རྟེན་རྒྱུད་འོག་ཏུ་མཛན། འོག་རྒྱུད་གྱིན་ཏུ་འཐེན།
 དབུགས་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དང་དགའ་བ་ནམས་ནང་ཏུ་
 བསྐྱུ་ཏེ་ལྟའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུད་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་རིམ་གྱི་བར་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བུར་གྱི་རྟེན་མེད་ན་སྒྲིབ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཚལ་མེད་ཏུ་འཕོ་བྱས་པ་དེ་མིན་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟའི་ནལ་འབྱུར་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་ཡིན་པས་གཙུག་ཆེན་རང་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་སེམས་འཇིག་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་མདུན་ཏུ་ཐུར་ཆོགས་རྟེན་ཏུ་གསལ་
 བཏབ་པའི་རང་འདུའི་ལྟ་ལ་འང་སེམས་ཅི་བྱིན་བྱུང་། །གསུམ་པ་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་
 ཡན་ལག་བསྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ཆོགས་རྟེན་རང་འདུའི་ལྟའི་སྐྱགས་ཀར་རང་
 སེམས་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་སེམས་རྒྱ་
 བར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན།
 བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྒྲུ་ལ་
 གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དབྱེལ་དེར་བཀོད་པའི་ཐུགས་ཐེང་
 གསལ་བཏབ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་ལ་གཞིལ་བའི་
 ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འམ་ཐུགས་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་
 ཆགས་སྒྲུ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག དེའི་ཡན་ལག་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་སྒྲུ་བྱེ་བའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།
 རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ལྟའི་སྐྱགས་ཀའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།

རང་གི་ཉྱིང་གའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འོ་སྤྱད་པ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 གདན་དང་དེའི་ཉྱིང་གི་ཡིག་གཟུགས་གསུམ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་
 ཐོག་མར་ཤུབ་བྱའི་རག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སེམས་མི་གཡང་བ་ན་ཐར་བཤད་པའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་བསྐྱེད་ལྟེན་ལ། དབྱུགས་གཏོང་བ་ན་ཐགས་མི་བསྐྱེད་པར་
 རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སེམས་གཏན་དེ་འདུག་ཅིང་ཡང་ཐར་བཞིན་རྒྱུར་བཟུང་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དང་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཐུན་དུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་རང་གི་ཚད་ལས་
 རྒྱུར་བྱེད་མཐོ་བར་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་ཐགས་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་ཉྱིང་གའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་ཐགས་སྤྱོད་
 གཉིས་ཅམ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་ཐོག་མར་ཤུབ་བྱའི་རག་བསྐྱེད་དང་དེ་ཐར་བཞིན་
 སྤྱོད་ཚུལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་ལྟེན་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་དམིགས་
 པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་རང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་གསལ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་
 རང་གི་ཉྱིང་གའི་ཐགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་རག་བསྐྱེད་ལྟེན་
 ཞིང་དེ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་བསྐྱེད་ལྟེན་ལ། དེ་ཡང་ཐགས་གཞན་གྱིས་བཏོན་
 པ་རང་གིས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་གིས་རྒྱ་བའི་ཐགས་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐགས་པར་དམིགས་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་འཛེང་ཅ། བསྐྱེད་པ་རིགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཅ། རྟོང་པ་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱ་མཆོག་དང་མ་འཕྱོར་ན་གཞན་ཡང་རྩ་ལ་གྱངས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ངོ་ལྟར་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཏ་ཅང་མི་དལ་ཞིང་མི་སྤྱར་བ། ཐ་

ཆེར་མི་བྱ་ཞིང་ཏ་ཅང་མི་རྒྱུང་། སྐད་ཆ་སྒྲ་བཞིན་པ་དང་སེམས་གཡེང་བཞིན་པར་མི་
བརྒྱ་བ་ལྷག་སྒྲིད་སྐྱེས་ཡི་གེ་མ་ཆད་མ་ལྷག་པར་དག་པར་བརྒྱ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ་
དལ་བྱས་དང་དྲག་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པས་
ཡུན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཐུན་གཅིག་ཡུན་དང་། སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ཐུན་ཐུད་ཐུད་ཡུན་
དང་། ཉིན་གྲང་ཐུན་གཅིག་གི་སྤྲུལ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་བརྒྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཐུན་དང་ཐུན་མཆམས་གྱི་ཐུད་པར་ཡོད་དེ། ཉིན་ཆ་གསུམ་དང་མཆན་ཆ་
གསུམ་རུ་བཅད་པ་ལ་ཐུན་རྒྱག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཐུན་མཆམས་འདོན་ཚུལ་ནི།
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུད་རང་སའི་རི་ཅེ་ནས་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་ཚྭ་གསལ་ལ་སྒྲིས་བྱའི་
གྲིབ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་སྒྲིས་བྱའི་གྲིབ་མ་གཅིག་འགྲིབ་པའི་བར་ནི་སྤྱོད་ཐུན་
མཆམས། ཉིན་གྲང་གི་དབྱས་ནས་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགྱའི་རུས་ནི་ཉིན་གྲང་གི་ཐུན་
མཆམས། ཐུ་རྩོ་སྒྲིས་བྱའི་གྲིབ་མ་གཅིག་ཅམ་འཕེལ་རྒྱ་ལྷས་མཆམས་ནས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐུད་རྒྱབ་རིར་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་ཐུ་རྩོ་ཐུན་མཆམས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐུད་རྒྱབ་རིར་རྒྱབ་པ་ནས་སྤྱོད་ཐུད་ཚྭ་གསལ་གྱི་བར་སྤྱོད་ལ་བཅམས་པའི་ཐུན་
མཆམས། ཐོ་རངས་གྱི་ཐུད་ཚྭ་གསལ་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུད་ཤར་བའི་བར་
ནི་ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་མཆམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་བཅོ་
ལྔ་མན་ཆད་ལ་ཡིག་འབུམ་དེ་ནས་སོ་གཉིས་པའི་བར་ལ་སྤྲུལ་འབུམ། དེ་ལན་ཆད་
ནས་བྱི་བརྒྱས་ན་ཆོག་པ་ལེགས་བྱུང་གྱི་དངོས་བཞུན་དང་ལས་རྒྱང་ལ་ད་ལྟར་སྒྲི་འགྲའི་
བྱག་ལེན་ལྟར་བརྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་གཞན་ལྟར་གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་
བསྐྱེན་སྐྱེས་བཤང་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་གཙོ་རྒྱང་ལས་འཁོར་བསྐྱེད་
པའང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་རུ་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྐྱེག་བྱེད་པའང་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་སྒྲིན་བྱུང་ན་བརྒྱས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བག་མེད་
པས་ལྷ་གཞན་གྱི་སྐྱེས་བརྒྱས་པ་དང་། བཞེགས་གྱིས་བརྒྱམས་པ། ནད་གྱིས་
གཞིར་བ། རྩོད་པ། བག་མེད་པ། ལྷས་ངལ་ཞིང་སེམས་སྒྲོ་བ། མ་བཞུམས་པ།

[illegible]

རྣམ་ཀུན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་སྒྱི་འགྲོ་ལའང་བདག་བསྐྱེད་
 མྱོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཕྱི་ནས་སྒྲོམ་པ་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 རྣམས་རིམ་མོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་
 མ་ཡིན་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
 མདུན་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་བསྐྱེད་མྱོན་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤད་གཞིར་བབྱང་བས་ན་དེའི་
 བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
 མྱོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རྩེ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཅི། རྣམས་
 རིམ་ལས། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་མ་བདེ་ཡང་འདིར་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གཞུང་ལ་
 ཤས་ཆེར་བཞེན་པས་ཕྱི་མ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྣམས་རིམ་ལས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་ཡི་སྒྲུ་
 ཡི་གནས་དེ་ལ། །དང་པོར་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་
 ཅན། །བདེ་གསེགས་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ནི། ཞེས་དང་པོར་ལྷ་ལ་མཆོད་ནས་
 དེའི་འོག་དུ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ཞེས་རྒྱུད་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 གསུངས་ཚུལ་བཤོད། འགྲེལ་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བཤད་པས། ཞེས་
 འགྲེལ་བས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་བཤོད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཞེད་ལ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་མྱོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་
 ནས་སྐྱེད་དངས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་དེ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་མ་
 བདེ་བར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྣམས་རིམ་ལས། རྒྱང་རྒྱོར་
 དང་ལྷ་སྒྲུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྣགས་ནས་ལྷ་དུག་གི་སྐབས་སྐབས་བྱེད་པ་འདི་མྱོན་དུ་ཡི་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་དངས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་དུ་ཡི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་འདྲིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེ་བས། དང་པོ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་སངས་

ལྷན་གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉ་རྒྱལ་སྒྲིམ་
 པ་དང་རྒྱང་རྒྱུར་དང་སེམས་འཛིན་སྐྱགས་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་ལྟར་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་ཆེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མཐུན་
 བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སྟགས་ལ་གཡེང་ན་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རང་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོག་རྣམས་སྟེ་ཆོགས་ཞིང་སྟོན་དུ་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐུན་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཐུགས་
 རིམ་སྟགས་ཀྱན་ལས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་བདག་མཐུན་བུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བའི་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་འདིས་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ་བྱི་མ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་མ་
 གཏོགས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེད་ཅན་དུ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་སྟེ་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོགས་ཉེན་འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་བར། པཎ་ཆེན་
 དང་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རིམ་སྟགས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱད་ལྟེ་སྟེ་
 རྣམ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དེ་
 གཉིས་སྒྲིམ་རིམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་དེ་
 ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟའི་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སྟེ་སྟག་ཚེལ་བསྐྱམས་ནས་སེམས་འཛིན་གོམས་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་ནས་གོ་རིམ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་
 ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། སྟོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སོང་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་བུམ་པ་
 ལ་བཉེན་པའི་སྐྱུ་ཆོག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཆོགས་ཞིང་སྒྲོན་དུ་མཆོད་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར་ཡང་མཆོད་བསྐྱེད་སྒྱི་
 འགྲོ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་མ་བྱས་ཆེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཅིག་བྱས་བྱས་ཆོག་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག འོན་དམ་པའི་ལྟ་ལ་འོན་དམ།
 ཡི་གེའི་ལྟ་ལ་ཡིག་གཟུགས། སྒྲུའི་ལྟ་ལ་སྒྲུ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ལྟའི་གཟུགས་སྒྲུ།
 བྱག་རྒྱུའི་ལྟ་ལ་གཟུག་ཏྱར་སོགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། མཆོད་མའི་ལྟ་ལ་ལྟ་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 མའམ་བྱུང་པར་རྒྱུམས་འཛོག་པར་བལ། རྒྱུམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱུད་
 བ་ཡི་གེ་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། །བྱག་རྒྱ་མཆོད་མ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟ་དང་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་འོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟ་རྒྱག་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདིར་བསྐྱར་ལྟ་རྒྱག་ལ་འཛོག་པར་བལ། ལྟ་རྒྱག་ཅེས་པ་ཡུལ་
 ལ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་འོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རང་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་ལྟ་རྒྱག་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་མའི་
 ལྷགས་ལ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་
 གཞི་དང་ལྟག་མ་གསུམ་རྩེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་འབྱུང་
 རིགས་ལ་ཕྱིར་སྒྲུ་སྒྲོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་བཀྲགས་མ་བྱེ་བར་བཤད་པ་
 དང་སྒྲུ་སྒྲོར་དོག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་ཁོ་ན་བཤད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཤེས་
 དགོས་པ་ནི་རྒྱམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས།
 བསྒྲོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འོན་དམ་པའི་ལྟ་ལོ། །ཞེས་མ་གསུངས་པར། བསམ་
 གཏན་བྱ་ལྟེ་འོན་དམ་པའི་ལྟ་ལོ། ཞེས་དང་། བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྟ་ལོ། །ཞེས་རེ་རེ་
 ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ། ལྟ་རྒྱག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ཟིན་
 པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོམ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་ལྟ་སྒྱུའི་དབྱིབས་
 སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ངོས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་སྒྱི་རྒྱམ་ལས་ཀྱང་ཡིད་
 ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་ནི་མཆོད་མའི་ལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག ལྟ་སྒྱི་མ་གསུམ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བལ། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་

ཉ་སྒྲིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར། གཞན་དག ཉ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དེའི་རྒྱ་ས་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོ་ག་སྐྱམ་བསྐྱེད་དང་། མངོན་བྱང་ལྡ་བསྐྱེད་དང་། རྩོ་བདུན་བསྐྱེད་
 སྐགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་ཉ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཅི་
 རིགས་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་བེར། བོད་མ་མ་དག་གིས། ཕྱ་རྒྱུད་ལ་མདུན་ཏུ་ཉ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 འཇིགས་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་
 བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཉ་ཉི་སྒྲིམས་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བྱ་བྱང་བའི་
 རྒྱུད་ལྷལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་དཔྱུད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱུད་པར་ལྷ་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་དང་གཉིས་
 པས་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བེར་བ་ལ། རྩེ་
 རྒྱ་མས་ལྷང་རིགས་མི་བཟད་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ལོག་རྟོག་གི་
 རི་བོ་བྱེ་མར་འབགས་ནས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་བེན་ནའང་། ལྷག་ཆང་ལ་ཅ་བས་
 ཆོས་རྩེ་རྩི་རྩེ་གདན་པ་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རོ་འཛིན་ལ་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་སུ་རྩེ་རྒྱ་མར་དགག་པ་ཉར་ཉར་མང་ཏུ་བྱས་སོ། །ཐང་འདི་ལའང་འདི་སྐད་སྐྱ་
 ཉི། མདོར་ན་བོད་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱུད་འབྲམ་པ་ཉི་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལྷག་
 ཅམ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ནང་ན་རང་ཉིད་ཉར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོག་
 བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བྱི་མ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནམ་རྒྱང་མངོན་
 བྱང་གི་རྒྱུད་བྱི་མ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་མི་མན་ཞིང་། དེའི་ཅ་བ་ན་རང་ཉར་བསྐྱོམ་པ་
 མི་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བར་གསལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་བྱུང་མོང་
 གི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་་་་
 གཏུགས་དཀར་སྐགས་ལ་རང་ཉར་བསྐྱོམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཉ་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་

པ་མ་ལྷག་ཡིན་པས་རྒྱད་དེའི་ལྷ་དང་ཆོག་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་མཛོད་ཅིག གཞན་དུ་
 བ་རྒྱད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ད་ལྷར་ཀྱན་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྷར་
 བསམ་དགོས་སོ། །དེ་དག་དུ་མ་བཟད་ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་རང་ཉིད་ལྷའི་
 རྩེམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་སོགས་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེས་བྱ་རྒྱད་ལ་མ་བྱལ་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་བྱལ་པར་འགྱུར་བས་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པ་པོ་རྣེ་རྩེ་འཆང་ལས་
 མཁས་པ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་རྩ་ཡུང་ལ་མེ་སྒྲོན་ནས་རྒྱ་མཆོ་སྟག་
 པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ལྷར་སྒྲངས་པ་བྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་ལྷས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་བོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱ་རྒྱད་ན་རང་ཉིད་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་རྟོ། །ཅེས་པ་ནི་རྒྱང་
 འཕེན་པས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་རྟོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་
 བྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་
 གསུམ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྣེ་རྩེ་དཔལ་པོ་གཅིག་བྱ་གྱུབ་པ།
 ལྷན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་ལྷར་དཀར་བ། བྱག་གཡོན་ན་ཡུལ་ལྷན་པོ་བལྟམས་པ།
 གཡས་ཀྱིས་མཆོག་སྒྱུན་པར་བདག་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་བདག་ཉིད་འཇམ་.....
 དབྱངས་དཀར་བོར་སྒྲོམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ན་
 ཆོད་དུ་འབྱུངས་པའི་བྱ་ཅན། ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་བསམ་
 མོ། །ཞེས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་འཇམ་
 པའི་རྣེ་རྩེར་བདག་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ངག་གི་དབང་
 ལྷག་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡས་སུ་སྒྲུ་གཅན་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྒྲུ་གཅན་མ་ཞེས་པ་
 རྣམ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ལ་འབར་བའི་བྲེང་བའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 འཕྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་བསམ་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 པ་ངག་གི་རང་བཞིན་མ་ལྟས་པས་རྣམ་པར་སྤྲུས་པ། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལྷར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་.....

དབྱངས་ལྷ་བསྐྱམས་པའི་བྱུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཐུགས་བཅས་འགོད་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རག་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་པོ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་བ་པར་ལྷད་ཅམ་
 རྣམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྟོང་གར་ཡི་གེ་ལོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལེབ་གཉིས་པར། བདག་ཉིད་ངམ་རྩ་ལའི་གཟུགས་ལྷ་བསྐྱམས་ལ། ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེབ་བཞི་བར། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ལྷ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གཉིས་དང་བཅས་པར་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཞེས་བདག་ཉིད་ཐུན་རས་གཟིགས་གཙུག་འཁོར་
 གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་པོ་གཅིག་ལྷ་བ་ལྷ་རྩུང་ལྷ་
 རྩུང་མིན་ནོ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐུར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པས།
 དེའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩུང་། དཔལ་པོ་གཅིག་ལྷ་བ་སྐགས་ཞེས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 བཞིན་ཏུ་ལྷ་རྩུང་གཞན་ནའང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དྲངས་པས་མི་ལང་པས་ཁ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་འགྱུར་བཤགས་ལྷ་ལ་ཅིག་
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་བསྟོན་མ་རྒྱས་པར་ངོ་ཚད་དང་བྲེལ་
 བསམ་ཅད་པོར་ཉེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷས་སྒྲུས་མ་རྩུང་བའི་བསྟོན་གཏམ་གསང་བ་
 རྩུང་དེ་ནི་རྣམ་ཐང་མངོན་བྱང་གི་རྩུང་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་གཏན་མི་འབད་པར་ཐལ།
 དེ་མངོན་བྱང་གི་རྩུང་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག ལྷ་རྩུང་རྩི་རྩི་གཙུག་
 ཉིར་ལྷ་རྩུང་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་
 ཅག་གི་རྩི་སྒྲ་མར་ཞེ་ནས་ཐང་བ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་རེ་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་བསམ་གཏན་
 ཕྱི་མ་ལྷ་བ་སྐྱེད་རྩུང་བཞི་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་བགང་བ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མགྱོན་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རོ་ལལ་ས་དགའི་མཁས་པ་རྩུང་ལྷེ་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་ལྷས་ཀྱང་དེ་མངོན་བྱང་གི་རྩུང་ཕྱི་མར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་
 ཕྱེད་ཡོད་ན་རྒྱབ་བཞེན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 ཉགས་གཉིས་པ་རྒྱབ་སྟེ། ལྷ་རྩུང་རྩི་རྩི་གཙུག་ཉིར་ལས་བསྐྱུས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་

མར་བཤད་པ། འདིར་དེ་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་རྒྱལ་ཕྱིས་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ། །རྩེ་རྩེ་གཙུག་རྟོར་མཉན་པ་ལ། །ས་ཡི་མེ་རྟོག་འཆར་བྱེད་ལས། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཤད། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུག་པ་ཡང་རྩེ་རྩེ་གཙུག་རྟོར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཏུ་མར་བཤད་རྟེ། དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །འདི་ལྟར་མིང་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་འཕགས་པ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་རྟོར་གྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་དང་། དེ་དག་རྩེ་རྩེ་གཙུག་རྟོར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཏུ་མར་བཤད་ཅིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་བྱ་རྒྱད་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་ཀྱིས་གང་ཞིག་གི་ངོ་འཛིན་ས་ས་སྒྲུབ་ཡིག་ཆ་ཏུ་མར། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་གསང་བ་ཕྱི་རྒྱད་ལྟའི་བྱབ་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ལེགས་བྱབ་ཀྱི་རྒྱད། ཕྱག་རྒྱ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དེ་བྱ་བ་ཕྱི་རྒྱད་ཆེན་བཞི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཞལ་གྱི་སྒྲི་རྩམ་དཀར་ཆག་ཀྱན་ཏུ་དེ་བྱ་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་དཀར་ཆག་ཆད་ལྟན་ཀྱན་ལས་བྱ་རྒྱད་ཏུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་རྒྱད་ཏུ་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩེད་ཀྱིས་ཅ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་རང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མི་གསལ། ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་པས་རང་ལྟ་དེར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་ཞིང་། རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་ཞིང་། རི་ལྟར་བསྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་

རྩི་རྩི་གཙུག་ཏོར་རང་ཉིད་ལས་བཤད་ཟིན་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མདུན་དུ་ལྟ་བཤོམ་པ་ཅམ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞི་དང་པོ་དང་།
 གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་རང་གི་བཤོམ་བྱའི་ལྟ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་ཤོམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་
 རོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྟ་འཁྱུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་
 དང་པོ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་ལྟ་གསལ་བ་ལ་མི་འདོད་ན།
 རྩམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། རང་གི་ལྷན་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་རང་ལྷན་ལྟ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཞི་ནི་ཞེས་ལ་
 འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་རྩམ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་
 བསྐྱེས་དཀོས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱ་བ་ཤོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆ་གའི་གཞུང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ཆ་བས་པོ་ཆེས་རིག་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེས་མི་རུང་བ་དང་ལྟག་མི་རུང་བའི་ཆ་ག་ནང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་ནལ་འཕྱོར་
 རྒྱད་ཀྱི་ཆ་ག་ལ་ཆད་མི་རུང་བ་དུ་མ་ཆད་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཡང་། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་དེ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་ར་
 ཆ་ལྷག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་ཇོགས། རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་ཆག་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་མ་ལྟར་ན་སྐབས་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་གདུལ་བྱ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩམ་འཕྱོར་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་ཆ་ག་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་ཅི་མིན་འདི་

མིན་དུ་ཁས་ཁོངས་དང་ཁྱོད་ཉིད་ས་མིན་དགེ་མིན་གྱི་མཁས་སྒྲུལ་རང་བྱུང་གྱི་མཆོན་
 བྱིད་དུ་འགྲོ་མཆོར། །སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་ལྟ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་དཔེ་
 རྟོན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། རྟེན་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་ལ་
 རྟེན་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གུ་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ན་དཔེ་རྟོན་འབྱུང་
 ལང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ལ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་ན་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་ན། མདོའི་ལམ་ལ་སྐྱགས་གྱི་ཆོ་
 གའི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་རུང་
 བར་ཐལ། རྒྱུད་ལྟེ་གོང་མའི་འབྲུ་དཔེ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་
 ན། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་ནང་མཆོད་རུང་བ་གདུལ་བྱའི་
 རོས་ནས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བ་ལྟེ་རོས་ནས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་སྤྱ། བདག་ཉིད་ལྟེ་ཉམས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཞེས་སྐྱགས་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཟུང་པ་ཡིན་ན། རོ་ན་བྱ་རྒྱུད་
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལྟེ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་དང་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་སྟོན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་
 རྟེན་འབྱུང་དེ་གཉིས་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆོག་རིམ་པ་དང་རོས་གདུལ་བྱ་ལྟེ་རྟེན་འབྱུང་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇིགས་
 པ་དང་། གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པས་བདག་ཉིད་
 ལྟར་ཉམས་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། བཞེ་བས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་རྒྱར་
 པ་དང་། ལུ་བས་སྒྲོན་གྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ཉེ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ལུ་
 བ་དེ་བཟུང་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོན་བཅས་
 ལྟེ་རྟེན་འབྱུང་དང་། མཆོན་མེད་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 གྱི་རྟེན་འབྱུང་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ཆོད་ལྟར་ཀུན་
 དང་འགལ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་མདོ་ལས་དམན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལམ་མདོ་ལམ་

ལས་དམན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་གྲོལ་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་གཏན་མི་སྤྲོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱད་ཆོག་དེའི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་བ་ལམ་ལ་སོག་མར་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ལྟ་ཅན་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སོག་མར་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་
 སྟོན་པ་སོགས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱད་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་བྱ་རྒྱད་དེ་དག་གིས་སྤྲོར་
 ལྟ་དང་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཙོ་བོར་བལྟན་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཐལ་བ་ཡང་
 རྒྱད་མིན་ནས་ལམ་དེ་དག་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་རྒྱད་རྩོ་
 རྩོ་གཙུག་ཏེར་ཀྱི་རྒྱད་དང་དེའི་གདུལ་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པར་མ་
 བལྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་
 དཔུང་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་རྒྱད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱད་དང་སྤྲོད་རྒྱད་གཉིས་ཚོགས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱས་ནས་
 བཤད་པའི་ཐུར། དགོད་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་
 བཞིའི་མཚན་ཉིད་བལྟན་པ་བྱིད་ཅག་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལས་བལྟན་པའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ། བསྟོམས་པའི་ལྟ་ཙམ་ཙམ་ཙན་ཙན་དགོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་
 ཅམ་ལམ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བལྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ་
 འཛིག་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་འདྲིེད་པས་སྒྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་མཚན་དེ་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་མ་སྒྲུབ་པས། རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 ལས་ཀྱང་མཁས་པ་བྱིད་ལ་དེ་བས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དཔེར་བོ་གཅིག་

ཐུབ་ཅུ་རྩུད་ཡིན་པ་དང་། །ཕྱ་བའི་རྩུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་འགལ། །ཕྱ་བ་ཕྱི་རྩུད་
 བཞི་ཞེས་གྲགས་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཕྱ་རྩུད་མིན་པ་འགལ། །དེ་ལས་
 དངོས་སྤྱ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་དང་། །རང་ལྟར་བསྒྲམ་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་
 འགལ། །ཕྱ་བའི་རྩུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་བྱུང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྩུད་ཀྱི་འགྲོས་འགོ་བ་
 བྱུང་བ་འགལ། །ཐུབ་མཉམ་མིན་པའི་མཆན་མཆོན་ཁས་ལེན་པའི། །མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་
 བཀལ་བ་མཐོལ་ལ་བཤགས། །ཏ་ཏ། སྒོ་བཟང་ལེགས་བཤད་པ་བླའི་མཆོ། །རྩྭ་
 པའི་རྒྱལ་ངན་གྲང་ཆེན་འདི། །ས་ལ་འབྱེལ་བའི་དཔའ་ལོ་གང་། །དགེ་ལྡན་བསྟན་ལ་
 མེད་གེ་བཞིན། །ཞེས་བྱང་སྒྲོས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ས་ཆེན་ངག་དབང་གུན་དགའ་བཙན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྩ་ལ་རྩ་གཏོར་ནས་གསོན་དུ་རེ་ཕྱེ་ཇེའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐལ་བརྩུབ་
 མང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དུས་ཕྱ་རྩུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དགའ་ཐུབ་
 གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་མདུན་དུ་བྱིས་སྤྲུམ་ལུགས་མ་གང་བྱང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་ལྟ་ཇེ་དཔོན་ལྟ་བུ་
 ལས་དངོས་ཐུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་གསུམ་རབ་དབྱེལ་ས། །འོན་ཀྱང་ཕྱ་བའི་རྩུད་
 དུ་ནི། །བྱིས་སྤྱ་ལྟ་བུ་བསྒྲམས་ནས་བྱང་། །དེ་ལ་དངོས་ཐུབ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། །འོ་ན། རྩུད་རྒྱས་པ་དོ་ཇེ་གཙུག་ཏོར། །བསྐྱེད་པ་བསམ་
 གཏན་ཕྱི་མ། །རྣམ་འཛམས་ཀྱི་རྩུད་རྒྱས་པ། །དཔལ་རྩྭ་པ་བསྐྱེད་པ། །འཕགས་
 པ་རབ་དུ་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། །ཕྱ་རྩུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྟ་བུ་གི་སྒྲོ་ནས་
 རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་བསྒྲམ་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་རྩུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉགས་ཉེ་སྒྲ་ལྟར་གྲགས་པའི་པུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 སྐྱེས་སྤྱ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། །དགར་ཆག་
 ཡིག་རྩེད་ཀྱན་མཐུན་པར་མ་ཟད་ཁྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་བྱང་དེ་དག་ཕྱ་རྩུད་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་མ་ལ་དེ་དག་ཕྱ་རྩུད་དུ་མ་འདོད་པ་
 སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག ཕྱ་རྩུད་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་ཐུབ་

གང་ཡང་འགྲུབ་མི་མྱོད་པར་བཤམ། དེ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ལེགས་གྲུབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ནི་གསང་ཐུགས་གྱི་ལྟ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
རྣམ་པར་ཉམས་ན་ཞི་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུ་མེད་མེད་པར་བཤམ། དེའི་གདུལ་བྱས་
རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ཆགས་པ་ལམ་
བུ་བྱེད་པའི་དོན་བཅག་གཉིས་དང་། སམ་བུགས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཟུ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལག་པ་
འཛིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྱུང་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ལྟ་ལ་སྤྲོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་
གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བུ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཀ་ལྟ་ལ་སྤྲོད་དགོས་པར་བཤམ། ལྟ་ལ་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་
མཉམ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་ན་མི་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་
ལམ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲིམ་བུའི་ལྟ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ལས་ངོ་ཚ་བའི་
གཏམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དོན་མི་ལྟན་པར་བཤམ།
འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ལ་
དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བར་བཤམ། སྤྲོ་སྤྲོ་གང་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
བྱ་ལྟེ། ལ་ཡོད་པར་བཤམ། ལྟ་བོད་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་རྣམ་དག་གང་ནའང་ཐ་མལ་བས་ཐ་
མལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་མཛད་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཅག་གི་དགྱིལ་ཆོག་
ཀྱན་ནའང་དེ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོ་སྤྲོས་
དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་མཱ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་
ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱས་ཤིག །ཁ་ཅིག་བཟུམ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོས་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ནི་རུང་

དང་། ཚྭ་བ་ནི་དུན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་བཤམ། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས། སྒྲིག་
 ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་བཤད། ། ཚྭ་བ་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་པར་བཤམ། ཚྭ་བ་ནི་རྒྱང་
 ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམས་རིམ་ལས། ཡང་ན་
 སྒྲིག་མར་དང་འདྲ་ཞིང་ཚྭ་བ་ནི་འབྱུང་འདུག་བཞག་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྭ་བ་ལྟམ་དགོས་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟའི་
 གསལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེམས་ཟིན་པའི་
 ཐབས་སྟེགས་དང་ཚྭ་བ་བཟམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱི་
 མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྭ་བ་ལྟམ་དགོས་ཀྱི་ལྟ་མའི་སྐབས་བཟམ་མི་དགོས་པར་བཤམ། ལྟ་
 མ་གསལ་ལྟར་འདྲོན་བྱེད་དང་རྣམ་པ་དུ་མས་དབྱེད་པས་དབྱེད་སྒྲིམ་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་
 མ་གསལ་ལྟར་གི་རྒྱན་བཅད་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པས་འཛོག་
 སྒྲིམ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིག དེའི་གནད་གྱིས་ལྟ་མའི་སྐབས་སྒྲིག་ཚྭ་མི་སྒྲིམ་ཞིང་ཕྱི་མའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བཤམ། རྣམས་རིམ་ལས།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྟའི་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་གསལ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་རྟེ། གོམས་པར་
 བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་མ་བཞག་ན་གསལ་ལྟར་བྱང་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་
 ལྟར་འདྲོད་པར་མི་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞག་དགོས། ཞེས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྭ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྣམས་རིམ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་
 ཤར་བ་ནས་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་ལྟ་དྲོའི་དུས་མཚམས་སོ། ། ཞེས་སྟགས་གྱི་
 དུས་མཚམས་ནི་བྱན་གྱི་དུས་དངོས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བཤམ། རིག་འཛིན་དག་འཁྱོན་

ལས། བརྒྱུ་བཅོམ་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་
བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག
དུས་མཚམས་ཞེས་པ་དུས་དངོས་ལ་གོ་མི་རུང་བར་ཐལ། གཞན་དུ་ན་ཐུན་
མཚམས་ཞེས་པའང་ཐུན་དངོས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་གྲུབ་
ལས། བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བཤད་པའི་དུས་ནི་ཐུན་
དངོས་ཀྱི་དུས་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ནི་ཐུན་མཚམས་ལ་གོ་དགོས་ལ། བཤད་
པའི་དུས་ནི། དེའི་གོང་དུ། སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་དང་། །ཕྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་གཅིག་
བརྒྱས། །ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཐུན་ཕྱེད་དང་། །ཡང་ན་ཐུན་གྱི་སྐམ་ཆ་བརྒྱས། ཡང་ན་
ཐུན་གྱི་བཞི་ཆའམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་རུང་བད་བརྒྱས། །མཚན་མོ་སྤྱད་དང་མོ་
རངས་ལ། །མེལ་ཆེ་ཐུན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་
དོན་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་མེལ་ཆེ་བེད་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ལ་ཐུན་
རིལ་དང་། ཉིན་གྲང་ཕྱེད་དམ་རུང་བད་དང་། སྤྱད་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་སྤྱད་མ་དང་མོ་
རངས་ཀྱི་ཕྱེད་སྤྱ་མ་རྣམས་ཐུན་གྱི་དུས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་
དངོས་དུས་མིན་པའི་དུས་མཚམས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ཐུན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཤར་བ་མ་ཐག་གི་བ་
སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་གྱི་བ་སྐྱེས་བྱ་བཅུ་ལྔ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་གཅིག་པོ་དེའི་ཡུན་ཆད་དུས་
མཚམས་དང་ལྟག་མ་དགུ་སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ཐུན་དུས་དངོས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་གྲིབ་མ་དགུའི་
ཡུན་ཐུན་དུས་དང་ཤལ་ན་གྲིབ་མ་གཅིག་མ་ལྔ་བར་ལུས་པའི་ཡུན་ཐུན་མཚམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་གྲུབ་ལས། བརྒྱེན་པའི་ཆེ་ནི་ཅི་
རིགས་པར། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་ལྟ་རྣམས་ལ། །ལྟ་ཁང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། །དུས་
མཚམས་དག་ལ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་ལྟ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་དུས་མཚམས་སུ་མཚོན་
པར་གསུངས་པ་ཐུན་མཚམས་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཚམས་དག་གམ་
ཆོས་གཞན་ལ། །ཁྱེད་མིང་བཟང་པོས་བྱད་པར་དུ། །མགོ་ལ་སྟགས་པ་བཀྱས་ནས་
སྤྱ། །ཞེས་པའང་ཐུན་དངོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱེད་

བཅས་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བཤམས་ཀྱང་། ཐུན་མཚམས་སྤྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་
མ་གྱང་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་མཚད་བྱེད་ལ། ཞེས་ཉི་མའི་ཚོག་མ་དང་ཐ་མའི་
མཐའ་གཉིས་དང་གྱང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་ནི་
འབྱུང་བོ་བས་ཆོལ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་གྱང་གཉིས་དང་ལྷག་པར་མཚན་གྱང་ནི་འབྱུང་
བོ་ནམས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་མི་ཤེས་ཤིང་དྲག་ལས་སྤྲུགས་
ལ་དེ་དུས་བྱེད་པ་ཉེན་འབྱེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱད་ཉེ་སྤྱི་ནམ་ལས་ཀྱང་
དེ་དག་ཐུན་དངོས་ལ་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཆེན་པོ་དུ་མས་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལྷང་
དྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་བཏོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་འགྲེལ་ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་མ་གནང་འདུག་པས་གང་འཐད་དཔུད་པར་འཆལ་ལོ་བཟེ། རྟེན་གཉིས་པ་བརྒྱས་
བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱ་
གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་བོ་ལ། གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས་བདེ་རྩྱད་འབྱུང་། །
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་ནི་ལྟོས་
པའི་བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མེ་གནས་དང་། རྒྱ་གནས་དང་། རྒྱ་མཐར་
ཐར་བ་ལྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
རང་ལྟར་གསལ་པའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལྟེ་བརྗོད་པས་པའི་ནང་དུ་རང་
སེམས་ལྷལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྟོག་ཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
སྤྱོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་ཆོལ་བཅུམས་ཏེ་ཉན་པ་ལྟར་སྤྲུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདི་ཀྱབ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་དེ། བྱིར་མཚན་མ་བཀའ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནང་
གི་མཚན་མ་བདེ་རྩྱད་འབར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་གཉིས་
པ་རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལམ་འདིར་ལྟ་ཐུགས་སྤྲུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། རྒྱ་གནས་ཞེས་པ་ནས་བསམ་
གཏན་བྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ངག་དོན་ནི།
གཉིས་པ་རྒྱ་གནས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་དཔྱིལ་

གྱུ་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་ཕྱ་མོ་དེའི་སྤྱགས་ཀར་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བུའི་མེ་ནང་སྤྱགས་
 སྐྱ་ལྷང་ལྷང་གྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ཆས་
 ཅན། བརྒྱས་བཞོད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་མེ་འདྲ་ཉི། ལྷ་མ་
 ཉི་རང་གིས་སྒྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིའི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མེ་ནང་དུ་སྐྱ་གྲགས་ལ་རང་གིས་འདོན་པའི་རྩལ་མིན་པར་ཉན་པ་
 ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི། བརྒྱས་བཞོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་ལ། ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན། བརྒྱས་བཞོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་དུ་
 དམིགས་པ། བརྒྱས་བཞོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མེ་གནས་དང་། སྐྱ་གནས་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་ཉེར་བའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྒྲིམ་རྩལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་
 བའི་ཉིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱང་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྷ་བུའི་མེ་ལྷེ་གསལ་ལ་ཆེ་མོ་སྐྱ་བ།
 དེའི་ནང་དུ་ཆས་ཉིད་དང་རང་སེམས་གཉིས་སྤང་གིས་བར་མ་བཅད་པའི་རོ་བོ་གཅིག་
 རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྤྱགས་སྤྱིའི་གདངས་སྤྱ་ཤར་བ་དེའི་བུའི་སྐྱ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་
 གྲག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསམས་ཉི་མཐར་མེ་སྐྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་ཉི་སྤྱག་རྩལ་
 བསམས་ནས་སྤྱིའི་གདངས་དཔང་ཉན་པ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷར་གྱི་ངག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱི་བརྒྱས་
 བཞོད་མཐུ་ཅན་དུ་ཕྱིད་པ་དང་སེམས་གནས་སྤྱར་དུ་འགྱུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་གྱུ་བའི་མཆན་མ་ཡོད་དེ། བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ཀྱང་བཀྲེས་སྒྲིམ་མི་
 འབྱུང་བ་ཕྱིའི་མཆན་མ་དང་མེ་དམིགས་དང་རྒྱང་རྒྱར་གྱི་མཐུས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་འདོད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་རྩལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་
 གར་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ། དེའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་ཕྱ་མོ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་མེ་ལྷེ་སྤྱར་

ལས་སྤྱོད་པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲིང་གིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་རྩུབ་པའི་རང་སེམས་རྣམ་པ་ཐུགས་
 སྒྲིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་བར་མ་ཆད་པར་ལྷང་ལྷང་གྲག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསལ་
 བཏབ་ཞེ་མཐར་སྒྲིའི་གདངས་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ཡར་ཉན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྱུ་བ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ་
 ཐུགས་བྱི་ཡི་གཉི་སྒྲུ་ཐུ་བྱེ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ན་བས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་
 པ་བས་ཀྱང་། གསལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་འཆར་བ་ཐུན་བྱི་ཡིན་ཆད་བར་མི་
 གཡོ་བར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲོམས་པ་ན་བྱིང་རྟོན་གྱིས་བར་མ་
 བཅད་པར་ཐུན་ཆད་དུ་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་བ་པ་བྱང་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྤང་གི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྒོ་བ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་འདྲོད་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་ནམ་ཞིག་ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་དེས་བྱིན་པ་ནས་
 ཞི་གནས་སུ་བ་ལ་ཤིན་སྤངས་གཉིས་དང་རྒྱང་སྒྲུར་དང་མེ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་བདེ་
 རྟོན་སུམ་བྱིན་སྒྲེས་པའི་དབང་གིས་མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་
 གནས་བྱུང་པར་བ་གྱུ་བ་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་གྱི་དོན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་མཛོད་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ཐུར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་
 ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་གོང་གི་བསམ་
 གཏན་དེ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྲེས་པའི་ཆད་ནི། བསྒྲིམས་སྤངས་དུ་སྤྱར་
 པའི་དེ་དག་སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། ཐུ་མ་ཐུ་མ་བཟན་
 པར་བྱས་ནས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ལ་འཕྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟན་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་གསུང་ཐུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲོབ་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དབེར་ན་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆེན་གཟུང་ཆ་ལྟའི་ཞལ་ཐུག་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་
 དུ་ཡི་གཉི་སྤངས་པའི་ཆ་ཐུ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་བྱེ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོའང་ལམ་

མེར་སྐྱང་བའི་སེམས་བརྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་ཆད་ལ་སེམས་རྩང་བྱང་བརྟན་པ། སེམས་བརྟན་པ། སེམས་
 མེན་ཏུ་བརྟན་པ། སེམས་རྩང་བྱང་གནས་པ། གནས་པ། གནས་པ་ལུལ་ཕྱིན།
 ཞེས་པ་སྟགས་དུ་མ་སྐྱང་ཞིང་སེམས་གནས་དང་པོ་ཁ་ཤས་རྩང་བྱང་གནས་པ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་སེམས་གནས་དང་། ཞི་གནས་ནི་གནས་པ་ལུལ་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་བརྟན་པ་ཞེས་པ་བསྟོམས་བྱུང་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིད་ངོར་ཤར་ནས་
 སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་འཁྱེངས་ཀྱི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་
 སེམས་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། རྣམས་རིམ་ལས། དང་བོ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དུ་མ་བྱུང་བཅད་ནས་
 དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་མྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར།
 བསྟོམ་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་འཐུག་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ།
 ཅས་པས་སྦྱང་བ་འདོན་ལྷགས་བཞུན་པ་ཞིག་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་མཐར་བྱུན་
 རེ་རེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་མྱོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙུག་མི་རྒྱས་པར་
 སང་སང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཆད་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། སང་སང་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་མཚམས་བབྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་འདྲ་སེམས་གནས་བརྟན་པ་ཅམ་གྱི་
 དུས་ན་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བྱིང་མྱོད་སྟགས་མི་མཐུན་སྟགས་
 ཀྱིས་བར་གཙུག་མི་རྒྱས་པར་བྱུན་རིང་པོ་འཁྱེངས་པའི་རིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྒྲི་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སེམས་བརྟན་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་བྱིང་མྱོད་ལ་སྟགས་པའི་
 རིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་བར་གཙུག་མི་རྒྱས་པ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བསྐྱས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཞི་གནས་འཛོལ་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམས་རིམ་ལས། བསྐྱས་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་དུ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་

[illegible]

དེས་མིན་ཐུངས་དང་སེམས་གནས་སྤྱི་ཚུལ་དང་། རྣམ་ཞིག་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་
གཡོ་བ། །དེ་ཆོ་མི་གསལ་གནས་དག་ཐོབ་པ་ཏེ། །སེམས་ནི་ལས་སྤྱུང་བར་འབྱུང་
བར་ངེས། །ཞེས་པས་གནས་ཆ་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཏེ་ཞི་གནས་ཐུབ་ཆད་བརྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རིམ་གྱི་གོང་འོག་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་པར་
ཐུང་ངོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ལྟ་བུལ་སྒྲིམ་དུས་ནས་ཞི་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཕྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཐོག་མར་ལྟ་བུལ་གྱི་
སྒྲིམ་ནས། ལྟའི་སྤྱོད་ལ་གསལ་ཐུང་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐུ་གནས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་མ་བསྒྲིམས་པའི་གོང་དུ་ཡང་། ལྟའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐུབ་
འོང་ངམ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རིགས་ངེས་ཡིན་
ན་ངེས་ཅན་དུ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཞི་གནས་འབྱུང་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཐུང་ལ་ཏུ་ཐུབ་
པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། །འདི་གཙུག་པོར་ཞི་གནས་དངོས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམས་དམ་ཟབ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
སེམས་བབྱང་བ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཀག་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་དང་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་
ལ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་གསལ་མང་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བའི་མཐུས།
དབྱང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་ལྟ་སྤྱོད་ནས་
རིམ་གྱིས་སེམས་བབྱང་བས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་དབྱང་བཟང་ལས། རྣམ་ཞིག་
བརྗོད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཐུབ་ཆད་བརྟན་པ་ལྟར་
འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་
རྟེན་སྤྱོད་རྣམ་ལས། ཐུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་
མིན་ཏུ་ཐུངས་པ་དངོས་སྤྱོད་འབྱེད་ཐུབ་པ་ན་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མེད་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞི་གནས་
འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱོད་མ་ལས། གསང་ཐུགས་མེ་གནས་
དངོས་ཐུབ་ཏེར། །སྤྱོད་གནས་ནས་འབྱོར་ཏེར་བ་དུན། །སྤྱོད་མཐར་ཐར་བ་ཏེར་བ་

ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དངོས་
 གྲུབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐར་བ་གསུམ་ཉིད་བར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 ཞི་གནས་ལ་ཤོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲེལ་བར་སེམས་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་བཏུན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། །གཞིས་པ་ལམ་
 འདིརི་ལྟ་ཐུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ལམ་འདི་ཞེས་པ་ནས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི།
 རྒྱུད་འདིརི་ལམ་བཟུས་ན་གསུམ་རྩ་འདུ་ཉི། སྒྲ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ། གསུང་
 ཐུགས་སྒྲོམ་པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྩ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ་ལྟ་རྒྱག་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པའང་ཡོད་དེ། བརྒྱས་
 བརྗོད་ལ་ལྟས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཕལ་བ་དང་། མེ་
 དང་སྒྲ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུགས་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡང་བཞག་རྩ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྒྲོམས་པའི་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་བྱུང་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟའི་གཟུགས་དང་ཐུག་མཚན་
 སྒྲུགས་རིམ་བཞིན་སེམས་པ་དམིགས་པ་རྩ་མ་ལ་ནམ་པ་རྩ་མས་འབྲུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤང་མཐར་ཐུན་པ་ལ་གནས་ཆ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟ་རྒྱག་ནས་
 སྒྲ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྩེ་བྱར་བཏང་ནས་སེམས་གནས་རགས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་ཐིན་སྤངས་སྤྱེ་ལུགས་དང་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་བ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་
 ཡོད་བྱེད་རྒྱག་བཞེན་པ་སྒྲུགས་ཐེག་པ་བྱན་མང་བས་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་མ་ཐ་མ་བརྟན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་འབྱོར་ཏེ་བྱིང་ཆོད་གྱིས་བར་མི་གཙན་པར་བྱན་འབྱོར་སྒྲུག་གྱི་བར་རྩ་
 རྩེ་གཅིག་རྩ་གནས་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་ཐུགས་ལ་
 སྒྲོབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ལ་ངག་བརྒྱས་དང་དེ་ནས་ཡོད་བརྒྱས། སྒྲ་ལ་

དམིགས་ནས་རགས་པ་རག་བསྐྱས་དང་ཕྱ་བ་ཡིད་བསྐྱས་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་མེལ་ཆེ་
 གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་འདྲོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱས་བརྗོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོལ། དེ་ཡང་མེ་གནས་དང་སྒྲ་གནས་
 ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོབ་ཅིང་། དང་བའི་ཆེ་མེ་དང་སྒྲའི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཉིན་
 ཞག་གི་རྒྱག་ཆའི་བར་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གནས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 རབ་རྒྱ་ཕྱ་བ་སྒྲའི་གདངས་གཅིག་ཕྱར་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞི་
 གནས་སྐབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིུ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྒྲ་ནས་
 སྒྲ་གནས་པར་དམིགས་པ་རགས་ཕྱ་ལ་སེམས་རིམ་པར་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་རྒྱར་མེ་དམིགས་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། ལྷས་སེམས་ལས་རྒྱང་གི་ཤིན་སྐྱངས་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་བདེ་རྫོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟགས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ཅན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱལ་ཕྱིན་སྒྲིུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེ། བདག་མེད་ལྟ་བས་ཟིན་ཀྱང་
 གཉིས་རྣང་སྦྱོས་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བདག་མེད་ལྟ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྒྲིུ་དྲོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་གཙུག་པོར་ལྟ་སྒྲ་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ།
 འདིར་བརྟན་སྒྲ་ཕྱག་ཆེན་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་གཙུག་པོར་ཐུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་
 པ། འདིར་བརྟན་གསུང་ཐུགས་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་གྱི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་གཙུག་པོར་ཐུགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། འདིར་བརྟན་ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྒྲིུས་པའི་ཆད་ཡོད་དེ།
 ལྷས་སེམས་མི་བདེ་བའི་སྒྲ་བུར་བའི་ཕྱིན་གཞན་མེད་ཆེ་རང་གི་རྒྱང་བ་བཙས་མ་མ་ཡིན་

པ་སེམས་ཁྱུར་གྱི་དེའི་ངང་དུ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཆད་དེ་ལ་ནམ་འཕེན་པ་
 བཏང་ནས་བསྐྱམས་ན་ཆད་དེ་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ལ་འབེབས་བྱབ་ན་སྒྲོང་བ་
 དེ་དང་དེ་ནལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣལ་འཛོམས་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་འདི་
 ལྟར་བསྐྱམས་མོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་གསལ་བཏབ་ན་ཆད་དེ་ལས་ཆད་
 ལྷག་མེད་པར་འཆང་བྱབ་ན་སྐྱམ་པ་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་
 མི་ཉག་པ་དང་ཉིང་རྩི་མོགས་སྐྱམ་པའང་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམས་ལ་དེལ་ནས་
 བསྐྱངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་འདྲོད་པའི་ཆོད་མིགས་རྣམས་
 གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱམས་པ་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་དེ་དག་བཟན་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤུང་དེའི་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་གཞན་
 དུ་མི་གཡོ་བར་རྣལ་འབྱོར་དེའི་ངང་དུ་ཐོན་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣལ་
 འཛོམས་ལས། སྤུང་ཆེ་བ་དེའི་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐང་བ་དང་ང་རྒྱལ་
 དུ་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་བའི་ཐང་ཞེན་འགོག་རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཙམ་ནས་
 སེམས་བཟན་པར་བཞག་དགོས་རྟེ། ཞེས་དང་། ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་བཟན་པའི་ཆད་
 ཀྱང་འགྲོའང་རྒྱང་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆོད་ཞེས་པའི་བཟུན་རྟེ། མཉམ་པར་
 བཞག་མ་བཞག་གི་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟེན་སྤྱོད་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་
 འཇོག་རྒྱས་པ་ཐོབ་ནས་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་འགོག་རྒྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མེན་དུ་བཟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྣལ་འཛོམས་ལས། དཔུང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་མེན་དུ་བཟན་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །
 བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག ། ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་མི་གཡོ་བར་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་འཇོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ནས་གྱི་ལག་རྩིས་
 དང་། བཏང་ན་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་འཇུག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ལག་

རྗེས་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་འཛིན་གཏོང་གཞིས་ཀ་ལ་དབང་མ་འབྱོར་ན་
 དབང་ཐོབ་པར་མི་འཛིན་པས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནས་དབང་འབྱོར་བར་འཛིན་
 གོ། །རྒྱལ་མཉམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག ལམ་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་
 ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་། འཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 དག་འཁྲུས་གསུངས་ཤིང་མྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལམ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་
 བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་འབྱུར་གྱི་
 ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་མི་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་མྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། མི་རྒྱག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུངས་
 པ་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་ཚུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལམ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུང་
 བ་ཡིན་ན་འདྲོད་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་དགོས་ཀྱང་འདྲོད་སེམས་མིན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་སེམས་དང་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མྱིར།
 ལམ་རིམ་ལས། འདྲོད་པའི་ས་ལས་མཐོན་པོར་རྒྱད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེམས་
 བྱུང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཞེས་ས་མཐོན་པོའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེའི་
 མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བསྐྱེམས་བྱུང་ཡིན་ན་ཤིན་ཆུང་ས་ཁུད་པར་བས་ཟིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སེམས་འཛིན་གཏོང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ལས་
 རུང་བྱ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཆུང་ས་ཁུད་པར་བའི་མཐུས་ཡིན་པའི་མྱིར་དང་། ཤིན་ཆུང་ས་
 ཁུད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནས་བསྐྱེམས་བྱུང་ཐོབ་པར་འཛིན་
 པའི་མྱིར་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེམས་བྱུང་བྱ་འཛིན་དགོས་པའི་མྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག ལས་དང་ཐོབ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཐོན་པོའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་པ་མ་
 དེས་པར་ཐལ། ས་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཤིན་ཆུང་ས་ལ་མ་རྟོས་པར་སེམས་དམིགས་པར་

གཏོང་འཛིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང། དེས་ན་བསྐྱམས་བྱུང་གི་དོན་བསམ་བྱུང་
 ལས་ཀྱང་འདས་ནས་སྐྱམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟན་པ་རི་ལྟར་འདོད་པར་གནས་
 བྱུང་པའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུར་བེར། རྟེན་གཉིས་པ་མཚན་མེད་སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་
 རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྒྲུ་མཐར་ཞེས་པ་ནས་མཚན་མེད་ལམ།
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་གཉིས་དཔུང་
 འཛིག་སྤེལ་མ་ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱམ་པའི་སྐྱོན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་
 སྐྱམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་གྱེ། སྒྲིང་རྟོགས་སྒྲིང་རྟོགས་གཉིས་ལས་བདེན་བྱུང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་སྒྲིང་
 རྟོགས་གཙོ་བོར་སྐྱམ་པའི་རྒྱུད་ལྗོངས་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱུར། རྟེན་གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་
 ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཙོ་བོར་སྐྱམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། སྒྲུ་མཐར་
 ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཡོད། འདིར་བསྐྱར་བྱུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱེད།
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དོན་
 གཅིག དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བའི་མཐའ་སྒྲིང་ཉིད། དེ་བསྐྱམས་
 པས་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་པའི་ཐར་བ་གཙོ་བོར་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཟོད་པའི་བྱུར། དེ་རི་ལྟར་སྐྱམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་སྒྲིང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱང་རྟེན། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་རྟེན་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་
 དེས་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་དཔུང། དཔུང་མཐར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག དཔུང་འཛིག་རྟོགས་རེ་བར་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་པས་ཐོག་མར་སྒྲིང་

ཉིད་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་སྐྱེས་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ། ཡང་
 དཔུང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷངས་ཁྱད་
 པར་བས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྤ་བ་མི་གཡོགས་ལ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་ངར་གྱི་ཁྱད་པར་ཆོང་བའི་
 ཞི་ལྷག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་
 མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དེས་སྤྱོད་མཐའི་
 བསམ་གཏན་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་རིམ་སྟགས་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་
 གསུངས་ཀྱང་མཆམས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཞི་ལྷག་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་
 པར་མ་ཟད་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གྱང་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 དེས་སྤྱོད་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སེམས་གནས་དགུའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་
 དགོས་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས།
 ཞི་གནས་གཅིག་བསྐྱབས་རྗེས་སེམས་གནས་དགུས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་མཆན་ཉིད་སྟོན་སྟོན་རིགས་པས་དཔུང་མཐར་འཛིན་སྟོན་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉི། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 སྟོན་ལ་མཆན་ཉིད་སྟོན་སྟོན་རིག་པའི་དུས་ནས་གྲུབ། དེ་རྗེས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་

དུས་མཉམ་དུ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་བྱས་ཚེག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་
ནི་ས་ཁྲེ་དང་སྒྲོམ་རིམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་ངེ་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ངང་ནས་ངེ་ལྷ་བ་ལ་
དཔུང་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དང་དཔུང་སྒྲོམ་གྱི་
ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉིས་
མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་ཆེན་ལས། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
གྲུབ་ཅིང་སྒྲོམ་ཐོག་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཆོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྤར་གྱི་མཉམ་གཞག་ངང་ཉིད་
ལས། །མི་གཡོ་དངས་པའི་ཆུ་ནང་དུ། །ངེ་ལྷར་ཉེའུ་ཆུང་འཕྲུག་པ་ལྟར། །སྤུ་མོའི་ཤེས་
པས་སྒྲོམ་པ་མོའི། །སྒྲིས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛངས་པར་བཟྱག ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་
ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་བཟུས་དོན་ལས། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ན་ལ་
བསྟོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་
དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཞེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་གྱིས་
སེམས་ཉིན་ན་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་གྱི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་དབྱ་མའི་རིགས་པ་ཉིན་
འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐགས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ནག་མཐར་འཛིན་པའི་དམིགས་
པའི་གཏད་ས་སྟེ་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་ས་
རིགས་བསྒྲམས་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། ཁ་ཅིག མཚན་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དེའི་ས་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་ནས་འཛོག་
པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
གཞན་དག མཚན་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་བསྒྲམས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཚེགས་
ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཇེས་མཐུན་པ་དེ་
ཡང་མཚན་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་བྱ་ཆུང་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་

མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལམ་འདིའི་ཞེས་པ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས། ། ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྣམས་ཚན། བྱེད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟན་དེ་འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཆེའི་རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་
 གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་
 དང་ས་ལམ་བསྟན་ཚུལ་སྐལ་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བཏང་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་སྐྱེས་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་
 རང་ལྷགས་ལ་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་རང་རང་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཞིན་
 སྐབས་དོན་ལ་སྟོས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ལ། དེ་ལྟར་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན།
 ཐོགས་འབྱིན་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ། འབྲས་བྱ་
 བྱང་རྒྱུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱིས་ལ་རོ་བའི་སྒྲིན་ནས་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རིག་ཁྱགས་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་སྐལ་རབ་དང་། ལུས་མི་རྣམས་བ་དང་།
 བཅུད་ལེན་གྱིས་བ་དང་། རྒྱང་མཚུགས་གྱིས་བ་སྐལ་འབྱིང་དང་། གཞན་དབང་
 ཏུ་འདུ་བ་དང་བསད་བསྟན་སྐལ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་
 ཡོད་དེ། བསྟན་པ་ཁོས་ཁོས་བའམ་འབར་བ་རབ། རྒྱངས་པ་དང་ཏུ་བ་འབྱལ་བ་
 འབྱིང་། རྒྱང་རྒྱས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་བ་བའི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དང་འཕགས་པས་རིག་ཁྱགས་བྱིན་པ་རབ། ལྟ་བྱིན་པ་འབྱིང་།
 ས་སྐྱེའི་གཞོན་བྱིན་གྱིས་བྱིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གསེར་མདོག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་རབ། རལ་གྱི་སྐལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱིས་འབྱིང་། གཉིར་སྐལ་སྤངས་སྟོན་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཞི་བའི་ལས་རབ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྱིང་། དབང་དང་རྒྱག་པོའི་

ལས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟགས་ན་འགྲུབ་རྟགས་ཡོད་དེ། ཆེ་
ག་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ཆེ་ལམ་དུ་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་ལྟ་དང་། ཕྱང་
སེམས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། རི་དང་། སྤང་བོ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་།
མོར་དང་། གོས་རྟེན་པ་སོགས་དགའ་བའི་ཆེ་ལམ་དང་ཆེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དང་།
པརྱའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱིང་དང་། རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མ་སྤྱབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དུས་དང་། གནས་དང་། འདུག་སྤངས་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་རིམ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཐན་རྒྱུ་བལྟ་
འདྲམ་གང་དུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་བསྒྲིམས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉན་
སྤྱིབ་སྤངས། ས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་
སྤྱིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས། ས་ལྟ་པ། དུག་པ། བདུན་པ་གསུམ་
དུ་ཉན་སྤྱིབ་འབྱིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས། །བརྒྱད་པའི་སོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
ཉན་སྤྱིབ་རྒྱུང་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ། བརྒྱད་པའི་དབྱིལ་སྤང་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་
ཆེན་པོ་སྤངས། དཀྱུ་བ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་འབྱིང་། བརྒྱ་པའི་སོག་མའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་རྒྱུང་དུ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རགས་པ་སྤོང་། རྒྱན་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་རྒྱུང་དུ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྤྲ་བ་སྤོང་ཞེ།
རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་གནས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབུམ་དུ་བྱང་རྒྱབ་འཛབ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་
མིན་གྱི་ཉན་ལ་སྤྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་བཤད་ཆོད་དང་ཐུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱིས་
སྒོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་
དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག ཐུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་བསྤྱབ་པ་ལ་མཆན་བཅས་
ཀྱི་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཐལ། སྤྲེལ་མེད་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་

བཟུང་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་
ལས། ལྷ་ཁྱེད་ལ་འཁྱོར་དངོས་ཀྱི་བཟུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་དེ་ཅམ་
ཕྱིར་དུ་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་བཞི་བར་ཡང་།
དངོས་ཀྱི་བཟུང་པའི་རྒྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་བརྒྱུས་བཞིན་ཆང་བར་
བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བཟུང་པའི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཟུངས་པས་དེའང་གལ་ཆེ་ཉེ། ཞེས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་
དངོས་ལ་མ་བཟུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དངོས་ཀྱི་གཉིས་པོ་གང་སྒྲིབ་པ་
ལའང་ལྷ་དང་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་ལ་འཁྱོར་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱར་
ཡིན་པ་རྒྱད་ཉེ་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་ས་རིམ་ལས།
དངོས་ཀྱི་བཟུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་བཟུང་པར་བྱ་སྒྲིད་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། བརྒྱུས་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དངོས་ཀྱི་བཟུང་ཆོགས་མང་པོ་འགྲུབ་
པ་ལ་དེ་རྒྱར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཉེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལས། དངོས་
ཀྱི་བཟུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཁྱོར་
གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ཀྱི། ནད་ཁི་བ་དང་། ཀདྱ་ཁི་བ་སྐགས་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱད་
ཉེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་གིས་བྱན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་པར་མཚོག་གི་དངོས་
ཀྱི་བཟུང་པས་ན་ཆོག་པར་ཐལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་དེ་རྒྱར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གདུལ་བྱ་པ་ལ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོག་མའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་
ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་དུ་འཇག་
ཉིན་པའི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་རྒྱར་ན་དེ་ལ་རག་ལས་
པར་བསྐྱེད་ཆོགས་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲིམས་པས་མཚོག་འགྲུབ་དུ་དུང་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་

ཉིད་སྒྲིང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་རིམ་ལུ་བཞི་བར། མཚན་མ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་རྣམ་པ་རྩེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བཟུབས་ནས་ལམ་གྱིས་གཙོད་པའི་རྣལ་འདི་རྒྱད་ལྡོག་
 མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་དང་བརྒྱས་པ་དང་སྤྱང་བ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་པའི་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་པའི་
 རྣམས་སྤྱ་བཀྲལ་བ་ལྟར་རྒྱད་ལྡོག་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱིས་རང་
 རྒྱད་པའི་རྣམས་སྤྱ་བཀྲལ་བར་བཤམ། ཕྱིར་བཏང་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྣལ་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་རྣམས་
 ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ལས། ས་བརྩུ་ལམ་ལྟ་བུ་བཟོད་རྣལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱང་རྣལ་སྤྲུལ་
 བྱི་རྒྱད་ལྡོག་མ་གསུམ་གའི་ཕྱིར་བཏང་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱད་ལྡོག་
 གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས། ། སྒྲིལ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་པས་སྒོ་སྒྲིལ་བསམ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྟོགས་བརྗོད་
 གྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་སྒྲིལ་རྣལ་དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤྱང་རྣལ་དང་ལམ་བཟོད་རྣལ་གསུམ་
 སྒྲིལ་རིམ་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བཤད་རྣལ་དེ་ནི་རྣམས་རིམ་
 ལས། རྒྱད་ལྡོག་བཞི་ཀའི་སྒྲུབས་སྤྱ་བཤེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བརྩུ་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲིལ་པ་བྱུང་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 མ་དེས་པའི་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་རིམ་ལུ་གཉིས་པར། རྒྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་མཚོན་དབུ་དང་འཛིན་ཆ་མཉམ་གྱིས་བྱུབ་རྣལ་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་
 འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲིལ་རིམ་མཐུན་རྣལ་གསལ་བར་བཞོད་པ་དང་། ལུ་གསུམ་པར་
 བཟུས་འགྲེལ་དང་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་རྣལ་དང་སྒྲིལ་རྣལ་མཐུན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་གསུམ་པར། ཨ་པ་ཏ་ར་དང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱ་

བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ལྷགས། སབས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷག་པར་
 ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྤྱང་ཚུལ་སྒྲིམ་རིམ་
 ལྷན་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་ནས། འོན་པ་ལྟར། རྒྱད་ལྷེ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་
 དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་པར་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཞི་ལྷག་གི་འགྲེལ་ལྷགས་
 རྒྱུམ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཤུཌི་བའི་ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་དང་། ས་ལྷེ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་དང་
 འབྲུ་བར་ལྷང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། ལམ་གྱི་རོ་
 རོ་གསལ་ལ་འགྲེལ་ཞིང་ཆང་། །དཀའ་གནས་ལྷང་རིགས་ལམ་ནས་བརྟེན་པར་སྟོན། །
 ཡབ་མེའི་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་གྱང་ཡིན། །བདེན་ལྷན་ནམ་དབྱེད་ཡོད་ན་སྟོས་དང་
 གོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅུ་བཅུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་།
 འབྲས་བྱ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
 དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་
 བསྐྱས་བཅོད་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱས་བཅོད་དོ། །དང་བོ་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱད་ཅེས་པ་ནས་བཞིའི་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ངག་དོན་
 ཅི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་པའི་
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ།
 བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསམ་པའི་ངང་ནས་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བདག་
 གི་གཞི་དང་། མདུན་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གཞི་དང་། དེའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་
 བསྐྱེད་པ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་དང་། དེའི་ལྷང་ཏུ་ཐུགས་ཐེང་བཀོད་པ་ལྷ་ལ་
 གཞོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། སྤྱོད་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷང་མཛོན་བྱང་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉེར་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་གསང་
 བ་མཚོག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ། ཕྱག་རྟོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱད་སོགས་དང་། སངས་

ཀུས་གསང་བའི་བཟུས་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཆེན། རྒྱད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་
ནས་སྟོན་ཅིང་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཕྱ་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལུ་
གསུམ་པ། ཇི་འི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲས་གྱི་ཡིག་
ཆ། དེའི་ལག་ལེན་སྟོང་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོག་སྟགས་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལམ་སྟལ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གངས་རིའི་སྒྲོང་ས་འདིར་རྒྱད་ཇེ་འདི་ཚོན་
ནས་དར་ན་ཡང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་བྱུང་གྱི་སྟལ་ཀ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཇི་རྒྱལ་བ་
ཅིང་ཁ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཇི་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས། ཤེར་འབྱུང་
སྒྲོ་གྲས་ཡབ་ཐུས་གྱིས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཡངས་སྟུགས་པ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། སྟབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནས། རྒྱལ་
པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བར་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཟུ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
འབྲུག་སྒོ་དབང་། ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆ་བ་དམ་ཚུམ། ལམ་བཟོད་པའི་གནི་
བསྟེན་པ། ཐགས་འདོན་པའི་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་བྱ་
མཛོན་བྱ་བ་ལྟར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སང་ཕྱིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་ཚོན་བྱ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དངོས།
བསྟེན་པའི་མཐུག་རྩ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཟུན་བསྟེན་པའི་
ལམ་དངོས་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་རྩ་གྱུར་པའི་མཐུན་སྟེན་ཆོགས་བསགས་དང་གེགས་སེལ་
སྤང་བ་གང་རུང་གིས་བཟུས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་དེ་འདིར་བཟུན་
བསྟེན་པའི་ཚོན་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གོ་བསྟོན་ཉི་བདག་
སྤང་བ། བདུད་བསྐྱད་སྟགས་གྱི་ཐུགས་རྒྱལ་གནས་སྤང་བ། ཆོགས་ཁྱིང་གསལ་ལ་
བཏབ་ཞེ་མཚན་སྟགས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པ་དངོས་ལ་མཚན་བཅས་
མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱད་ཉིད་ལས། མཚན་མར་བཅས་པས་
མཚན་བཅས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པའི་

ནི། །མཚན་མ་ཅན་ཡང་བསྐབ་ཏུ་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་བཅས་བྱི་
 རྒྱལ་འབྱུར་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་
 ཡིན། རྒྱང་སྤྱགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གཙུག་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱུད་ལྡེའི་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཡོད། ས་སའི་མཚན་ཉིད་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྟེ། རང་བའི་སྒྲིམ་ནས་བསྒྲིམས་བྱུང་
 ཡིན་མིན་གཉིས་རེ་ཡོད། འདིར་བཞུག་བྱི་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་དང་ནང་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའི་དེ་གཉིས་དང་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཚམས་ཆོགས་
 ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཚན་མེད་བྱི་རྒྱལ་འབྱུར་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན། རྒྱང་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཙུག་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་དེ་དང་། ལྷག་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། འདིར་བཞུག་བྱི་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དབྱེ་བ་སྐྱེས་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྟེ། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཡོད། མཚན་བཅས་བྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་
 བསྐྱེས་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེས་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་
 འབྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་རང་
 ལྷན་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཐུན་ཏུ་རང་འདྲའི་ལྷན་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་དེའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བ་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་བཞི་བ་རྒྱ་བ་ལ་ལྷགས་བྱེད་བཀོད་ནས་
 བསྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་རྒྱམ་རྒྱང་ཏུ་སྒྲིམ་པ། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྒྲིབ་པ། ཡིག་བཀོད་
 ནས་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ། སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར། རང་དང་བསྒྲིམ་བྱའི་ལྷག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བའི་ཉིད་བྱིས་བྱུག་
 པའི་རང་བཞིན་བྱིས་མེད་དེ། ཉེན་འབྱེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་

བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་མཐུ། རང་དང་ལྟའི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་
 བརྟན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ནམ་མཁུང་ཆེན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། སྒྲུ་མདོག་མེར་བོ། དབུ་བྱན་
 དང་མོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲོད་གཡོགས་མནའས་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐགས་དང་ཕྱག་བྱས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཐགས་བྱས་གདན་དང་། ལྷ་སྒྲུའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འོད་དཀྱིལ། དུན་པ།
 གསུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན། གཙུག་ཏྲར། མཛོད་ལྷ།
 སྒྲུན། ཐུགས། ཞལ་རས། མཆེ་བ། ཉེ་བ། རྟེན་པ། ཐུགས་ནམས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐགས་བྱས་རྩི་རྩི་གོ་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡི་གེ་
 བཀོད་ནས་སྒྲུའི་དེ་ཉིད་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོད་མ་ནས་རང་གི་རྩི་
 ཐོས་མ་སྒྲིས་པར་སྒྲོན་པའི་ནམ་མཁུང་གི་ས་བོན་ཡ་ཉིང་གར་འགོད་པ་སོགས་ཡི་གེ་ཉིར་ལྷ་
 རིམ་པར་བཀོད་དེ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དང་། ཡ་སོགས་ཡི་གེ་
 ཉིར་ལྷས་བརྟན་པའི་གཙོད་མ་ནས་སྒྲིབ་མེད་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཉིན་
 འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཉགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཉིད་ལས།
 རྩི་བེ་ཉིད་བྱིས་ཉག་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྟེན་ལ་རག་ལས་ཟབ་ཅིང་བརྟུ་བར་དགའ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་བྱ་ཆེར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་མདུན་དུ་རང་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ནམ་མཁུང་ཆེན་པོ་
 སྒྲོ་མ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 སྒྲོ་དཀྱིལ་ཤིན་དུ་དངས་པ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྒྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དུ་རིག་པའི་ཀྱལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་གསལ་
 བར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་བྱེད་

ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐུན་གྱི་ཉིང་རྩ་བ་ལྷགས་ཐེང་གསུམ་ག་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་
ནས་དང་ཐོར་བྱུང་བུའི་ངག་བསྐྱུས་བྱ། དེ་ནས་སེམས་མི་གཡེང་བའི་འདྲི་དུ་སེམས་
བཟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྤྲུག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཉེ་ཡིད་བསྐྱུས་བྱ། དབུགས་གཉོང་བ་ན་ལྷགས་
མི་བསྐྱུས་བར་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྩུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་མཐུན་གྱི་ལྷགས་ཐེང་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཕྱིང་གར་སྤོ། དེ་
གཉིས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་གངས་འབྲུམ་ཕྱག་
བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་རྩ་གཅིག །བར་དུ་བསྐྱབས་པས་ལྷ་ལྷགས་ལ་དམིགས་པ་བཟན་ནས་
རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་དང་སྤྱེལ་ནས་བྱི་ལྷ་བསྐྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མཐུག་དང་བྱུང་མཆམས་གྱི་རིམ་པ་འོག་རྒྱ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ།
ཁ་ཅིག སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིས་མ་ཟིན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་མེད་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷེ་ཕྱི་རྣམ་ལས། དང་ཐོ་ནི་སྤང་ཉིད་
ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། ཕྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲག་ལས། དེ་ཡང་
སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིས་མ་ཟིན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། དེས་ངོར་སྤང་ཉིད་དེས་ཤིང་ལྟང་ངོར་རྟོན་དང་བཟོན་པའི་ལྟའི་འཁོར་
ལ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིས་ཟིན་
པའི་མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་རྒྱུག་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་མར་ཡང་
སྤང་ཉིད་བསྒྲིམས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་པ་མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་
མ་དག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། སྤང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ཡིན་ལ། མཆན་མ་མེད་
པ་ནི། སྤང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་

གང་ཞིག དེའི་དོན་ཡང་སྤྱང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བའི་འོག་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་དང་། སྤྱང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་འོག་མའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རིམ་གཉིས་
 རྩ་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་ལ་མཆན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་རྒྱད་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྒྱ་མཆན་འོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མཆན་མེད་རྣལ་འབྱུང་
 ཀྱི་མ་མཐའ་སྤྱོད་ལམ་ནས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་རྒྱུང་གསལ་སྤྱོད་ལས།
 མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལམ་འདིའི་ལྷག་མཐོང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱས་བ་སྤྱོད་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཅུ་ལས་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྤྱད་རྒྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། ལྷ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་དག་གི་བཤད་པ་
 དེ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་རྣུང་མཛོན་བྱང་སྤྱད་རྒྱད་གང་ཞིག དེ་ལས་
 བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱད་བཟུས་ཀྱི་ལེབ་
 གསུམ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྣུང་མཛོན་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པའི་
 རྒྱད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། རང་
 གི་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་དང་པོ་རང་ལུས་རང་གི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྣམ་པར་འགོད་པ་རྒྱབ་པ་རིམ་པར་ཕྱི་བ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟེ་སྒྲུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་སྦྱོད་རྒྱུད་གང་ཞིག དེ་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཆད་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག རྣམ་རྒྱུད་
 མཛོན་བྱང་སྦྱོད་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདི་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པ་སྒྲིང་གཞིའི་ལེན་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་སྦྱོད་པ་བདག་
 ཉིད་རང་གི་ལྟེ་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་གྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྷག་ལོན་རེ། གདུལ་བྱ་གཉིས་པ་ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་
 གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་རྒྱས་ཤིང་རང་ཉིད་དམ་
 ཆོག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་རྒྱས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལ་མཆོག་དམན་ཆོད་འཛིན་པའི་དབང་གིས་
 ཡི་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་པ།
 ཞེས་གྱིས་ཤིང་། ས་སྐྱ་ལ་ཕྱེས་ངག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱགས་པོ་མན་ཚུན་མན་འདྲེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 གསུམ་ལས། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གིས་སྦྱང་ང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །
 རྒྱགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་བྱ་སྦྱོད་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོས་བཀལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་སྦྱོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱས་ཡི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱད་ལྡེ་
 གོང་མའི་འགྲོས་བཀལ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་མི་རུང་
 བ་རང་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་མ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་

དང་ལྟའི་སྒྲོ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་བཤུ་
 སངས་རྒྱས་གསང་བས། སྐྱན་འདྲེན་པ་དང་གཤེགས་སྒྲོ་གསལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་བྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་རྒྱུད་ཅི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལས། དེ་བྱ་དགོས་པར་དངོས་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་མིན་
 པས་བྱར་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྐྱོན་མ་དྲངས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སྒྲུ་གཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 བསྐྱས་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་ནི། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
 ག་དག་དང་། བརྒྱས་བཙོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྐྱན་མ་དྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་ཉེ་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་
 པར་བསམ་པར་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བཟི་ལྟ་བར་འཆམ་པར་
 སྤང་བ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འཕྱོར་གང་
 ཏུ་ཡང་མི་བཞུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བརྒྱས་བཙོན་ལ། སྤང་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས་སྐབས་དང་མཚུངས། ཞེས་
 པའི་བར་གྱུར། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བཙོན་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤང་བའི་ངང་ལས། ཡུ་ལྷ་ལྷི་
 ཡེ་བཞི་གང་རུང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་དབྱིལ་སྒྲོམ་པ་བདག་
 དང་། རྒྱ་བའི་ནང་ཏུ་རང་འདྲའི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་གཞན་དང་། དེའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་སྒྲོམ་
 པ་སེམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཐུགས་ཡིག་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ལ་གཞིལ་བ་ལྟེ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་བརྒྱབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་འདི་དག་གི་
 སྐབས་སྐུའང་། ངག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་རྒྱལ། རྒྱང་སྒྱུར་དང་སེམས་འཛིན་
 རྒྱལ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཆད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་

རིགས་འགྲེས་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ལས་དང་
 བོ་བདག་གི་གཞི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་བསྐྱེད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་གསེག་པ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་བ་ཡ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་འོད་
 ཟེར་སྤྱོད་བཟུང་བར་ཐུར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཤུག་སྤྱབ་
 པ་སྤྱ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་བྱ་ཅན་པར་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་
 དཀྱིལ་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་མེ་ཁང་ལྟ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཉིས་པ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་ནང་དུ་ཐུག་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ལྟ་
 སྤྱང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་སྤྱང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་རང་སེམས་རྒྱ་བར་ཤར་བ་རྒྱང་དུ་
 ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་ལྟ་དུ་
 རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱ་མོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་སྒྲིམ་པ་གཞན་དུ་མི་གཡང་བའི་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་
 བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ངག་བརྒྱས་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུམས་ཏེ་
 ཡོད་བརྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་
 བརྟན་པོ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་བརྒྱས་རེས། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་པ་
 འབྲུལ་བ་དང་སྤྱོད་ནས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བྱི་བརྒྱ་དགོས་
 ཏེ། ཡན་ལག་སྤྱ་བྱི་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ལ་གྲངས་བསྟན་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་དང་དུས་
 བསྟན་རྒྱ་བ་བཞི་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་ནམས་འཛིན་དགོས་ཏེ། འབྲུམ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་འཇུག་ཏེ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུས་དང་། གྲངས་དང་། མཚན་མའི་བསྟན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྒྱད་འདིར་རྒྱ་བ་བཞིར་བཤད་དེ། ཐུར་

བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་རྒྱད་ཉིད་ལས། གསང་ཐུགས་གངས་
 གི་སྐམ་འབུམ་དུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཀྱི་བསྟེན་
 པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྩ་བ་བཞིར་རྒྱད་འདིར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐུགས་རིམ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་བའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གྲང་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་གི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས། དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་
 མཐར་ཐུན་པར་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་
 རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆན་མའི་བསྟེན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཐུགས་རིམ་ལས། མཆན་མའི་བསྟེན་པ་ནི། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་
 པས་དུ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཉགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གིས།
 སྐབས་འདིའི་མཆན་མ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་བསྒྲུབས་པས་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་སྟེས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐུགས་རིམ་ལས། མཆན་མ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུས་རི་བྱིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བརྟན་པ་ལ་
 བལྟས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པར་སྤང་བའི་བྱིར། རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྟེན་ཆེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་དག་མཐར་ཐུན་དགོས་གྲང་
 ལས་རུང་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས། རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གསུམ་ག་མཐར་ཐུན་པ་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ནི་སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འབྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་སྐགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་གངས་
 བསྟེན་སང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ལས་རུང་གི་གངས་བསྟེན་ལ། ལེགས་གྲུབ་ལས། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་

ལ། །སྤྱོད་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱི་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱི་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ཆོག་པ་ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཞེགས་ཐུབ་དངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀ་ལ་སྤྱོད་གཞན་ལྟར་བསྐྱེན་པ་གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འདི་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་
 རང་གི་བསྐྱེས་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཕྱར་བཏང་ནས་
 བསྐྱེས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཤིན་
 སྤངས་སྤྱོད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིབ་པོ། །
 རྒྱ་གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ལ་ཅིག རང་གི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་རང་རྣམ་ལྟར་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་འདྲའི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་དགོས་པར་བཤམ། སྤྱི་རྣམ་ཐུགས་ལ་འབྱུག་
 པའི་སྒོ་ལས་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་མི་འབད་པར་བཤམ། བཏུས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལ་རང་
 རྒྱུ་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ཟེར། ལ་ཅིག རང་གི་བསྐྱེས་བཞིན་ལ་རག་བསྐྱེས་མེད་པར་བཤམ། རག་
 གི་རྣུང་བ་ཐགས་དུ་མར་ཡིད་བསྐྱེས་རྒྱང་བ་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 བསྐྱེས་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོག་མར་རག་བསྐྱེས་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཏུམས་ཏེ་ཡིད་
 བསྐྱེས་བྱ་དགོས་པར་བཤམ། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར།
 གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དེ་ནས་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱབས་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་ཤིང་དབྱེད་འཛིན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱབས་པ་འཕྲུག་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱི་
 དོན་ལ། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་

རང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་པའི་རང་ནས་དབྱ་མའི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་སྤྱོད་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
 ཐབས་སྤྱོད་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་དང་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་
 རྩོམ་ནས་མེད་དེ། རང་རྩོམ་ནས་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 ཅུང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྩོམ་མ་སྒྲིམ་རྟེ་
 བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟགས་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད། རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་རིམ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་དཔྱད་འཇོག་སྒྲིལ་མས་བསྒོམས་པས་དཔྱད་མཐར་བཞག་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་
 ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བས་ཐིན་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ། དེ་ནས་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་
 ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་ན་ལྟ་ཅི་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲེན་
 བྱུང་བ་ན་ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆེ་གཅིག་གོམས་པས་ཞི་
 གནས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཉིང་
 འཛིན་རྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་འཛོལ་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་
 དཔྱངས། །ཤེས་པ་འདི་དང་ལམ་རིམ་བཅུས་དོན་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་རྣུང་མཛོད་བྱང་ལས་མཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་སྟགས་གྱི་རིགས་པས་ལྷས་དང་སེམས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅུས་འབྲེལ་ལས་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ནས་རྣུང་མེད་དུ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་སྟོག་ཚུལ་བཟམས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་རིམ་གྱིས། དང་པོར་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་

ཚུལ་དང་དེ་ནས་སྤོས་བྲལ་དུ་བསྐྱམ་ཚུལ་འདི་དག་སྤོས་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེས་ན་ལྷ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་
 དོན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས། ཞེས་བཀའ་རྩལ་འདུག་པས་རྒྱད་ཇི་འོག་མའི་
 ལྷ་བ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རང་རྒྱད་པ་དང་མཐུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་བཅའ་བ་མི་རུང་
 ཞེ། དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་མཐུན་
 ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཙ་
 བོར་སྤོས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བྱ་ཆེན་ཤེས་འབྱུང་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས།
 དེ་ཡང་རྒྱད་ཇི་བཞི་ལ་ལྷ་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དང་།
 ལག་བཅངས་ཏེ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་འདུ་བ་དང་། གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་ཇི་བཞིའི་གདུལ་བྱ་བཞིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་རང་གི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསྐྱམས་པ་དང་དངོས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་གང་རུང་དང་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤོ་ནས་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱག་ནས་འདུ་བ་དང་། དབང་བོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤོ་ནས་གདུལ་བྱ་
 སྤོ་བས་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའང་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་བྱུང་
 རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱད་ཇི་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་
 ཞིང་། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་བྱང་དུ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤོ་བ་པ་དག་
 བྱི་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །གམེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབར་བ་དང་། །ན་གཟའ་དག་ནི་དཀར་ཕོ་
 མན་བས། །ཀྱན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་བྱི། །ཞེས་
 དང་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། །ལྷ་མོ་རུང་ཟད་
 འཇུག་པའི་ཞལ། །འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་ནི་རབ་དུ་
 དྲངས། །དེ་ནི་ཤུག་བྱ་བ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྣམ་སྤང་དང་ཤུག་

ཐུབ་པ་སྟགས་སུ་ཐར་ཏྱར་བསྟོམས་པས་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་བཙུན་པ་དང་སྟང་ཉིད་ཀྱི་
 ནལ་འཕྱར་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་ན། རང་གི་གཡས་ཚུགས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམས་པའི་
 ལྟ་མོ་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་གང་
 ཡིན་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་སྟང་ཉིད་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིའི་བདེ་སྟང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ནི། ཤིང་ལས་
 སྦྱེས་པའི་སྲིན་བྱས་ཤིང་བད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་
 ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཙ་བ་ནས་བད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དང་དེ་ལ་
 རྟོབས་བྱུང་བྱགས་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཚུགས་ལ་འདྲིས་ཆ་རྒྱུང་བའི་གཉམ་
 ཡིན་པ་གོ་སྟའོ། ། གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་མཚུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་ཉེན་ནམས་ལྷགས་ལས་ཐོག་སྟེ་རིམ་པས་བཏང་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲར་བཞེངས་པ་དང་། བསྟོ་སྟོན་
 ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུབ་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཐུགས་བཙོན་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། ནམ་རྒྱུང་མཛོན་བྱང་གཞིར་
 བྱས་ཀྱིས་སྒྲར་དངོས་མཚུག་གསུམ་བཤད་པས་གཞན་མཆོན་ནོ། ། བྱུན་མཆོམས་སུ་ཡང་
 རྒྱང་བ་ལྟ་བུའི་འབྱེར་སོ། རྒྱ་གཞག་གསུང་གི་འབྱེར་སོ། དུན་རྟོགས་བྱགས་ཀྱི་འབྱེར་
 སོ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོན་ན་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་།
 རག་གི་སྦྱ་བཙོན། ཡིད་ཀྱི་དུན་རྟོག་གང་ཡིན་མཉམ་པར་དགེ་བར་བྱུར་ནས་ཆོགས་
 རྒྱར་དུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་ཀྱན་དུ་བམས་
 ཅད་དུ། ། ཐུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟར་ན། ། དེ་ཆེ་ལུས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། ། མཉམ་
 ཉིད་གནས་ལ་བྱགས་པར་འཕྱར། ། མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། ཡན་ལག་
 བསྦྱོར་པ་རི་སྟེན་དང་། ། ཆོག་དུ་བཙོན་པ་རི་སྟེན་པ། ། དེ་སྟེན་གསང་ཐུགས་བྱག་རྒྱ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་མཚན་མེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་ལྷང་
 མངོན་བྱང་ལས་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་མངོན་བྱང་གི་ཁྱད་དོན་ཁྱོད་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའང་འཕགས་
 རྒྱུད་གྱི་བླ་མེད་ལ་མི་བྱེད་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ངེས་ཟིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་
 སོ་བ་ངེས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཉིད་སྟོམ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ནས་
 སྤྱང་ཉིད་རྟགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རིགས་པ་དེ་
 དག་སྤྱང་ཉིད་རྟགས་ཟིན་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་མོད།
 གང་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་མཚན་དང་འཐད་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ཡིན་ལ་ཇི་སྲིད་མངོན་སྲུང་དུ་མ་རྟགས་པར་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔྱད་དེ་ངེས་ཤེས་བྱགས་དྲག་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 ངེས་ཟིན་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། ཇི་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ། ངེས་པ་དེ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་
 དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འབྱུར་བ་སྟགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 རྟགས་ཟིན་གོམས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་
 པ་ཇི་འཕེལ་དུ་བརྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་སྐབ་བྱེད་དུ་མའི་སྟོན་ས་
 བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྟོན་ས་བསམ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། སྟོན་ས་མཉམ་བཞག་འོག་དུ་
 བོ། །ཐ་སྟད་སྟོན་ས་བཟུང་བྱ་བའི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག ། ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་གནས་སྤྱིས་པའི་འོག་རྩ་
 རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲག་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་བདག་ནི་འཁོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་འཁོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བེའུ་བྱམ་སྒོན་
 སྤལ་ས། ། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། ། རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་
 ལ། ། སྒོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒོམ་ཟེར། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྤྱང་ཉིད། །
 སྤགས་སྤྱ་བ་སྒོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འབྱུར། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་སྤགས། ། གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །
 ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འདི་ནི་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀོངས་པ་རྩེ་བམས་ཅད་མཐུན་པས་གསལ་དུ་བཏང་བའི་ལམ་སྤལ་ཆེ་
 ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣལ་ལ། ཡིས། །
 སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་རྣལ་འདྲ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་ལམ་བཟོད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མངོན་
 དུ་བྱ་རྣལ་ཡོད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པ་དང་ཁོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། སྤན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་རྣལ་ཡོད་དེ། རལ་གྱི་ལ་སྤགས་
 པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་བསྒོམས་ནས་ཞི་
 སྤགས་ཀྱི་ལས་སྤྱབ་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་སྤྱུ་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱབ་པ་སྤགས་དུ་མ་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདིས་
 སྤྱིབ་པ་སྤང་རྣལ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སྤང་ཞིང་།
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་སྒོར་བདུན་བྱས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་
 སྤང་བ་དང་། རེས་སྤྱིབ་སྒོར་བཞི་བྱེ་རྩེ་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྤང་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། ལམ་བཟོད་རྣལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་

བཞེན་ནས་སངས་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་མཆོད་མཆོད་ལྟེན་ལ་དམིགས་
 པའི་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་མཆོད་སྒྲིཁའི་བར་ཆོག་ས་ལམ། དེ་འདྲའི་ལྷན་
 མཆོད་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲི
 ཁའི་བར་སྒྲིཁ་ལམ། དེ་འདྲའི་མཆོད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིཁ་ཆེན་
 པའི་ཆེན་པའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་དང་པོ་དང་མཆོད་ལམ། དེ་འདྲའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་ཆེན་པའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་
 སྒྲིཁ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་
 ཆེན་པའི་རྒྱུང་ཕྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་གསུམ་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆེན་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲི
 ཁའི་བར་ས་བཞི་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་ལྔ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་
 ནས་བཞེན་འཛིན་འབྲིང་གི་རྒྱུང་ཕྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་དྲུག་པ། དེ་འདྲའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་བཞེན་འཛིན་རྒྱུང་ཕྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་
 བདུན་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པའི་དངོས་གཉེན་
 སྒྲིཁའི་བར་ས་བརྒྱད་པའི་དབྱེལ་ལྟར། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་
 ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་བརྒྱད་པའི་དབྱེལ་ལྟར། དེ་འདྲའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་ཕྱི་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སྒྲིཁའི་རགས་
 པའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིཁའི་བར་ས་དགུ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིཁ་ལ་ནས་
 ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་ཕྱི་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སྒྲིཁའི་ཕྱ་བའི་དངོས་གཉེན་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོག་ས་པའི་བར་ས་བཅུ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྒྱང་ས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། ཀྱན་རྒྱལ་དུ་གྱིས་ཐོབ་པ། སྒྲིཁ་ཐའི་གོ་འཕང་བཞེས་པ་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྐུ་ལ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་
 སྒྲིཁ་ལམ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་དབྱེ་པར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིཁ་

ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་
 བོ་རྒྱན་དང་རྒྱད་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། རྩི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་
 རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ས་གནིས་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མགོ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱུན་
 པའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱུན་དགོས་པར་ཐལ།
 རང་རེ་དགེ་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་
 ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྤང་ཉོན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅུང་ཏུ་ལ་སྤང་རགས་གསུམ་
 འབྱེད་རྒྱུ་བར་ཐལ། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ལྟར་བྱེ་ནས་དེ་གསུམ་གཅིག་
 ཅན་ཏུ་སྤྱོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྤང་རགས་
 གསུམ་པོ་རིམ་ཆར་ཏུ་སྤང་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྤང་དགའ་སྤྱི་ཁྱེད་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱའི་སྤང་རགས་སྤང་དགའ་སྤྱི་ཁྱེད་ས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤང་གཉིན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ས་བརྒྱན་པའི་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གཉིན་
 དང་། ས་བརྒྱན་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀལ་ལན་ནོར་བྱེད་ལས།
 དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་འབྱེད་གི་རྒྱུ་ཅུང་དང་། རྒྱུ་ཅུང་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིམ་
 སྤང་ལྟར་སྤྱོད་འབྱེད་གི་རྒྱུ་ཅུང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོང་བར་བྱེད། ས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་
 སྤྱོད་དེ་ལ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་ཅུང་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། སྒྲིམ་
 སྤང་ཉོན་མངས་ལྟར་སྤྱོད་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་ས་གནིས་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོང་
 བའི། ཞེས་པའི་དོན་ཚྭ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གམ་ཆེ་རྒྱུ་ཅུག་ཅེས་གསུངས་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལས་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་ཅེས་ན་རྒྱུ་ཅུ་

བཀར་བ་འབད་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཕྱེ་ནས་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ངམ་རགས་ཕྱ་
གཉིས་རེ་ཉི་དྲུག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་བཟུ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆེ་འབྲིང་
གཉིས་ལ་དྲུག་དུ་ཕྱེ་བ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤང་བྱར་སྦྱར་པ་དང་།
ཆུང་དུ་ལ་རྩོར་གསུམ་མི་འབྱེད་པ་དང་དེས་བརྒྱད་པའི་སྤང་བྱར་སྦྱར་བ་རྣམ་དཔྱད་
ཡོད་ན་བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཐོག་མར་ཡང་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་
པའི་མཐའ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དཀོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྦྱོད་རྒྱུད་རྣམ་ཕྱང་གངས་ཆེན་མཆོག་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཞིང་ཁམས་གཞི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡངས་སྤྱི་ཞིང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤུལ་སྤྱི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ལ་རང་རེའི་སྤྱིང་བཞི་འདིས་མཆོན་པས་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་
མཆོམས་སྦྱོར་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱུད་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་
བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་
མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཞི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་བའི་
ཕྱིར། ལྟར་ཉི། དེ་ལྟར་ན་གཞི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་
སྤྱིང་ཅིག་ཆོགས་པ་ལ་འཇོག་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་དེ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡངས་རྫོགས་ལ་
རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡངས་རྫོགས་ཡིན་མི་
དགོས་པར་ཐལ། གཞི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡངས་སྤྱི་
ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། དེ་དང་སྤུལ་སྤྱི་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡང་ས་ཚྭ་གསལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། མི་འཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་རེའི་འཛམ་གླིང་འདི་ཡང་མི་འཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པ་
 མདོའི་གླིང་གཞི་དུ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ལྷན་གང་ས་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲིང་
 མི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་ན་བཞུགས་པ་དང་དེའི་ལྷན་
 གཞིན་གྱི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་སྤྱང་བའི་གོ་སར་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་གྲག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
 བཅེགས་མར་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་མི་འཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། གྲག་གི་རྒྱལ་རེའི་གོ་སར་ཡང་རབ་འབུམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞོད་པ་རེ་གནས་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཉིས་པ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅུ་བཅུན་པ་ལ། བྱ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ཅེས་པ་ནས་གཉིས་སྤྱེ་འདུ། །ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། ངག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་རྣམས་བཅུ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷོང་བའི་རྣལ་འབྱོར། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་གཙུག་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྤྱ་གཙུག་པོར་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྩོམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་
 སྤྱ་གཙུག་པོར་སྤྱབ་བྱེད་དོན་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཙུག་པོར་གང་ཞིག་ བརྒྱས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱགས་རྒྱད་སྤྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་
 རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ཀྱང་བཅུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྩོམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 མཆོན་བཅས་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོན་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་གྱི་ལམ་བསྐྱོགས་ནི། །བཅུན་ལ་
 རི་མོར་འགོད་མཁས་པ་། སྒོ་བཟང་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ན་དཔེན། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལམ་སྤྱོད་གང་། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་བཞིན། །གསལ་
 བའི་ངག་རིག་འདི་ཉིད་ལས། །རང་གི་རྒྱ་པོ་ཡོད་མདུམགས། ༥། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞུ་ལ་རྒྱད་ཇི་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆེང་ས་
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་
 པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་དབང་གི་
 རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལ། རྩོད་སྒྲིབ་མའི་དབང་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡོག་འི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་བསམ་སྒྲིམ་སྐབ་ལ་དབང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་
 གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྩོད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 དང་། དབྱ་བྱན་དང་། རྩོད་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། མིང་གི་དབང་ལྟ་ཡོད།
 རྒྱད་པར་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། ནང་དབང་མི་དགོས་པ། སྒྲིབ་མ་དང་དབང་མས་
 ཉམ་བཞེད་ཀྱང་ཡུམ་བཅས་སྤྱི་མི་བཞེད་པ། རྩོད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་
 སྒྲིབ་མ་རྩོད་འཆང་རྩོད་དྲིལ་ཅན་ཏུ་བཞེད་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་ཏེ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་རྩོད་པ། དག་པ་མི་
 བརྩོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་། བསྐྱས་ལྷང་དང་། མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་།
 མདའ་གཞུ། རྩོད་བརྒྱལ་ཞུགས། ལྷང་བཟུན། འཁོར་ལོ། ཏུང་། སྤ་ཏི།
 དྲིལ་བུ། རིགས་ལྟའི་བྱག་མཆན་སྤྱིན་པ་ལས། དབང་གོང་མ་དང་སྤྱིད་པའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་སྐྱེས་མེད་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་བལ། སྤྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་
 ཡོད་འཕྲོག་ལས། འོ་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱིན་པའི་རྩོད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་གང་
 ལ་བྱ་སྒྲིམ་ན། རྒྱལ་བའི་བྱགས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆག་ཆད་
 དང་ལྟན་པའི་རྩོད་འཛིན་པ་རྩོད་འཛིན་དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུན་པའི་སྒྲོན་པ་མཆོག་ཚད་དང་ལུན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་
བུའི་དམ་ཆོག་དང་། རང་རྩི་རྩེ་མེམས་དཔའ་དང་ཡུམ་རྩི་རྩེ་སྒྲེམས་མར་བསྒྲེམས་ཏེ།
ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་བདེ་བས་སྒྲོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཉི། དེ་
ཉིད་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩི་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག རྣལ་
འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཕྱིར་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་
ཡིན་དཔང་། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་དབང་། །
དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤལ་བཟང་ཡིད་
འཕྲག་གི་ལྷང་དེ་སྤྲ་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་
གསུམ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཁྱད་མེད་བྱས་པ་ནི་ཐུགས་རིམ་དང་གཏན་འགལ་
ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་རྒྱ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེའི་འབྲས་
བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་ཕྱིན་པའི་རྩི་རྩེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་སྒྲེམ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཐུགས་རིགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དམ་ཆོག་དང་བོ་གཉིས་
ཐུར་བཞེན་ལས། རང་ལྟ་སྒྱུ་རྩི་རྩེ་མེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
སྒྲེམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཉི། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གི་རྩི་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྱི་རྣམ་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་མ་ཐེད་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དམ་ཆོག་
གསུམ་འཛིན་པ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེས་
པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གི་རྩི་བོ་ཉི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དབང་

ཇམ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་རྒྱམ་སྐལ་བཟང་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། དབང་ཇམ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 མཐའ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟར་མི་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་དུ་འང་ཁས་
 གྲུང་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐེང་བར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་དོན་
 གསལ་བ་སྟགས་སུ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ཚད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉི་དུག་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བའི་
 དབང་སྟགས་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྟིག་
 ཆེན་ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་དང་དར་དཔུངས་གཉིས་དབྱ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་རྟེ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྤོ་ནས་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། འཕྱོན་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་དེའི་འཁོར་
 ཡིན་རྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་རྒྱམས་གཙུག་པོ་དུག་གི་འཁོར་དུ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རིག་པའི་དབང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྟའི་དབང་ཚང་
 དགོས་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་གི་དབྱ་རྒྱན་གྱི་དབང་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་རྒྱས་བཅུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟིག་གསལ་
 བའི་ཐེ་མང་ལས། དབྱ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལ་སྟགས་པ་ལ་རིགས་ལྟའི་དབང་འབྱུང་བ་ནི་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མཐའ་རྟེན་ལའང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྟ་གཞན་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ནི་ཐེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེར་
 བཤད་པ་ཐེང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་ལ་མིག་སྤྱོད་སྟགས་
 མེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དམ་ཆོག་དང་བཀའི་དབང་འཕྱོན་ལས་གྱི་དབང་
 སྟགས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་
 བདག་འདུག་ལེན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་ལ་གསོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དང་།

ཆེ་འདས་ལ་གཤེན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་བཅུ་མས་པའི་དོགས་འཕྲོས་མང་
 ཅམ་མཆིས་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲོས་མེད་བཞུན་པ་དང་རང་ལ་གཅེས་པ་
 དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་
 ལ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནས་གཞན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་པའི་བར་སྒྱུར། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བྱའི་
 སྒྲིམ་པ་བྱ་སྒྱུད་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྔའི་སྐྱགས་སྒྲིམ་འཇིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། རིགས་ལྔ་སྒྱུ་དང་ས་སའི་དམ་ཆོག་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། སལ་ཆེར་སྒྲ་མེད་དང་
 འདྲ་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་རོ་བོ་དང་
 བྱུད་པར་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་སྐྱགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་མངས་སྒྱུ་དོགས་ནས་
 མ་གྲིས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་
 བྱུད་པར་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ན་བྱང་སྒྲིམ་དང་
 སྐྱགས་སྒྲིམ་གང་ཡང་མི་ལེན་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ལེན་ན་བྱང་སྒྲིམ་འཇིན་དགོས་ལ་
 རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ལེན་ཕྱིན་སྐྱགས་སྒྲིམ་ཡང་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱང་
 སྒྲིམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱགས་སྒྲིམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་དེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་ཚོ་བལ་ལམ་ཉམས་ཤིང་ཤེས་པ་རྣལ་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 རྩེ་རྩེ་ལ་དང་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་སྐྱགས་འཆང་བ་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་
 བཞིན་ཏུ་ཀྱན་དཀྱིས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྒྱབ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་གཙུག་ཅེས་
 འགྱུར་གྱི། ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་སྐྱགས་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་དོར་བའི་ལྷུང་བ་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུད་
 མེད་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་ཕ་རོལ་བས་གོ་བའི་ལྷུང་བ་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་བར་འཇོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱུད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་ཀྱང་མང་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བྱུད་བྱིས་སྒྲིག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་
 ནི་སྐྱགས་སྐྱགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུན་པས་མཆོན་གཞུང་

ལས་ཀྱི་ཆེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་ནས་
འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུས་སུ་ཐགས་ཐོམ་ཁས་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
དབང་དུས་སུ་ཐགས་ཐོམ་ཁས་སྒྲུངས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཐགས་ཐོམ་ཐས་
ཐ་དད་པ་གཉིས་གནས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོམ་པ་གཉིས་
པོ་དུས་དང་ཆོག་ཐ་དད་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ཆོ་
རྒྱུད་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོག་ཆས་འབྱེད་པ་ཅམ་ལས་ཐས་སོ་
སོར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐགས་ཐོམ་དེ་ཉིད་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐོམ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དུས་མི་
མཉམ་ཡང་གཏོང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
བའི་ཙ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐགས་ཐོམ་གཏོང་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ལ་ཐགས་ཐོམ་ལེན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་འདུག་ལེམས་དང་། འདུག་ཐོམ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡང་མི་འདྲ་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་ནས་
འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྒྲར་ཆོག་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུས་
སུ་སྒྲུངས་པ་ན་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོམ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། ཐར་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ཟིན་པ་ཞིག་གསལ་བཞིན་ལས་ཀྱི་
ཆོག་འི་སྒྲོ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཐུན་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོམ་པ་སྒྲུངས་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ཐ་
དད་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཐས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་མས་གཏོང་རྒྱས་ཕྱི་མ་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཙ་ལྟར་བྱུང་ན་ཙ་ལྟར་ཐས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་
ཐལ། དེ་ལ་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཙ་ལྟར་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་ཐོག་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཙ་ལྟར་གཉིས་བྱུང་ཡང་ཐས་ཐ་དད་པས་
ཙ་ལྟར་གཉིས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། གཞན་དུ་ན་ཐོམ་ཐན་ལ་གཞི་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་

སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལྷང་བ་ལྷང་ན་བཅས་རང་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་ཕ་བསད་
 པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལྷང་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཆེ་སེམས་པར་བྱུར་པའི་སྒོམ་པ་
 དང་གཟུགས་སྤྱུར་པའི་སྒོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་མེད། ལྡན་ཚུལ་དང་གཏོང་
 ཚུལ་སོགས་ལ་འང་བྱད་པར་ཡོད་མེད། བྱང་སྒོམ་དང་ཐུགས་སྒོམ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 མེད། ཡིད་སྒོམ་དང་ལྟས་ངག་གི་སྒོམ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
 དང་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཚུལ་སོགས་དཔུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་། ། གསུམ་པ་
 ལས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ནས་རི་ལྟར་བཞུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་
 ཉམས་སྤྱུ་སྤང་བའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཙ་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་བཞུན་པར་
 གསུངས། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཙ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསུས་པ་ལ་དུམ་བྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོན་དཔྱད་ས་ཀྱི་དུམ་
 བྱ། ཁམས་གསུམ་ནམ་ཚུལ་གྱི་དུམ་བྱ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུམ་བྱ། རྟོན་གྲུབ་གྱི་དུམ་
 བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་བཞུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 རྟུང་གི་རིགས། མི་བརྒྱད་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་བཞི་
 བཞུན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྔ་རིགས་དེ་བཞིར་མ་འདུས་པ་དང་། ཙ་རྒྱད་ལས་མ་
 བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དེ་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་
 རྣམ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། འབྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུམ་བྱ་བཞིའི་བཞུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྤྱུ་དང་། སྤངས་སྤྱུ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་བཞི་
 ཡང་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བཞི་

དང་། སྤྱི་དང་། གསུང་། ཐུགས། མཛད་པ་བཞི་དང་། ཐུག་ཆེན། དམ་
 རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་བཞི་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ལ་བཞུན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཙེ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དུམ་བུ་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་།
 རྩོམ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་རྒྱམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པར་དྲིལ་ནས། དུམ་བུ་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 བལྟས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཅེ་མ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་འབྲས་རྒྱུད་
 རན་སོང་སྤྱོད་བ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཨ་བ་ཏ་རའི་རྒྱུད་དོན་ལ་འབྱུག་པ། རྒྱ་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤོ་སྤྲུལ་འི་རྒྱན། ཀུན་དགའ་མྱིང་བའི་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལྷེ་ཅ་རྒྱུད་
 འབྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་མྱིང་བའི་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན།
 ཡང་དེའི་དཔལ་མཆོག་དང་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དུམ་བུའི་འབྲེལ་བ། དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩི་
 འབྱུང་བ། གཞན་མཆོན་བཛོད་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་དང་། རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྐོས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བྱ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 དང་། རྩི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་རྩི་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་། ཀུན་རིག་རྒྱིག་ཆེན་
 དང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱིག་རྒྱུང་སྐོས་དང་། ལྷད་པར་དུ། རྒྱུད་དང་
 ཡོ་གའི་མཁས་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་རྒྱམས་གང་བསྐྱེགས་ནས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གྱི་ལམ་བསྐྱེགས་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐུགས་རིམ་
 གྱི་ལེན་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་། དེའི་དོན་བལྟས་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོ་སྐོས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོ་གའི་བཞུན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུའང་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱས་གསང་བ། རྒྱ་བཤེས་གཉེན། ཀུན་དགའ་མྱིང་བ་ལྷེ་ཡོ་གའི་མཁས་པ་རྣམ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཀུན་མཐུན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་
 གྲུབ། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྐོས་གྲགས་ཆེ་བ་
 ལྷང་ལ་ལྟགས་འདི་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་དུ་བཞི། ལྷད་

མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །
 ལུགས་འདིར་རིག་རྒྱལ་པ་མེད་བྱང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་
 པར་ལྷང་མཛད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་མི་འདྲ་ཉི། རྣམ་ལྷང་། མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད།
 རྣོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལྷ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྣམ་ལྷང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་གཞན་ལའང་འདྲ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་རྣམ་ལྷང་གི་རིགས་དང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་དོན་
 གཅིག་པ་བཞིན། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་འོད་དཔག་ཀྱི་རིགས་
 དང་པ་རྒྱའི་རིགས། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། རིན་པ་ཆེའི་རིགས། རྣོན་བྱུང་
 ཀྱི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཅིག་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མ་བཞི་ག་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་རོ་ཤོ་ཉིད་སྒྲ་སྟགས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། རྣམ་ལྷང་སྟགས་བཞི་སྒྲ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་བྱ་གཅི་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་བྱ་དེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟགས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། རྣམ་ལྷང་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལྟ་
 སྟར་ཤར་བ་གཅི་ཆེ་བ་ལྟར་གཞན་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་དང་སྟར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་རྒྱལ་ཆེན་དང་།
 རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱ་དང་། གསུང་ཆོས་རྒྱ་དང་། འབྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་གཅི་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 རིགས་བཞི་རེ་རེའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་དང་སྟར་བ་ནི་ལྷ་མ་དང་མི་འདྲ་ཉི།
 དེ་ནི་རིགས་རང་རང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་ས་གསུང་འབྲིན་བཞི་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞིར་བྱས་པའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལྷང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་བྱ་བྱེད་པ་ལ།
 དང་པོ་སྟར་བའི་ཉིང་འཛིན། དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་བྱམ་བྱ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་

བཞིན་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྟོས་ཏེ། དེ་གསུམ་བསྒྲམ་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་
 གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུམ་
 བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་དགྲིལ་དང་། ཆོས་དགྲིལ་དང་།
 ལས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་རེ་རེ་ནས་དེ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་གི་དེ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དུམ་བྱ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་
 གསུམ་རེ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྟུས་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུམ་བྱ་རང་རང་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་རྒྱུད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོན་དུ་བདག་རྒྱལ་ས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་བསྒྲམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཐུང་གཞི་སྲིད་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྒྲམ་པ་མེད་ཀྱང་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྲམ་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་བྱང་ལྟ་སྒྲམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཟིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ཉེ་ལྟ་སྒྲམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ལ་ཅིག དུམ་བྱ་བཞིའི་བསྟན་དོན་ལ་རིགས་
 བཞིར་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིར་རིགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་བཞི་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 རྒྱལ་ས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྱིན་
 ལས་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ཅིག དུམ་བྱ་བཞིའི་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
 བཞི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དུམ་བྱ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ།
 ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ཞི་ལྷང་ཤས་ཆེ་བ།
 གསུམ་པའི་དེ་ལ་གཏི་ཕྱག་གམ་ལྷག་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ། བཞི་བའི་དེ་ལ་སེར་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཅན་དུ་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་

གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དུམ་བུ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་
 བུ་འགལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བུ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གདུལ་བུ་
 རིགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་གའི་གདུལ་བུ་ཅམ་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་རེས་རང་རང་གང་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་རིགས་དེའི་ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 གུང་དུམ་བུ་གཞན་གྱི་ལམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་དེ་དག་ལས་བཟུན་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སོགས་ཐོབ་བུ་ཆང་བར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་
 བུའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་བོ་ལྷ་བུ་ལའང་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་ཆེན་གཙོ་ཆེ་ཡང་།
 ཐུགས་དམ་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཆང་དགོས་པས་ཕྱག་བྱ་བཞིས་བྱས་གདབ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དུམ་བུ་དང་བོའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲ་བ་པོ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲ་བ་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཅིག་
 ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་ཉགས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དུམ་བུ་གཅིག་པོ་དེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་དང་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཉིས་པར་བཟུན་ཞིང་དུམ་བུ་དེ་གདུལ་བུ་དེ་གཉིས་ཀར་གཙོ་
 བོར་བཟུན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་རྩྭ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མས། ཆེད་དུ་
 བུ་བའི་གདུལ་བུ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཐལ་བའི་གདུལ་བུ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་གདུལ་བུ་ལ་
 བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་གདུལ་བུ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་། རང་བྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གདུལ་བུ་ལ་ཉན་
 རང་གཉིས་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རིགས་བཞི་
 དང་སྒྲ་བཞི་སོགས་སྦྱོར་རྩལ་ཐུར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ཕྱག་བྱ་
 བཞི་ནི། མེ་མང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་བསྟོད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་སྟུང་དང་། ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་རིན་འབྱུང་ནི་དམ་ཆུ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟུང་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩ་རིན་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་ཆུ། ལྷ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐལ་སྟུང་དང་། བཙོན་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྩ་རིན་གྲུབ་ནི་ལས་
 ཆུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་ཐུང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་མི་བསྟོད་པ། མི་བསྟོད་པ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་རིན་འབྱུང་ཞེས་བྲིས་ནོར་
 ཤོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཙམ་བཙས་ན། རྟོག་ཆེན་ཉིད་ལས།
 ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆུ་བཞི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཆུའོ། །ཞེས་པ་དང་གོང་འོག་རྒྱ་འགྲིག་
 འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དང་ཀུན་དག་འཁྱིང་བ་བཞི་ག་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་
 འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། སྟུང་ལྡེ་སྟེ་རྣམ་དང་ཐུགས་རིམ་ལས་བཤད་པ་
 དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཞིང་། དེ་དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྟེ་རྣམ་དང་
 ཐུགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། འགལ་བ་འདྲ་བའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་དོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན། སྟུང་རྩེའི་བཤད་སྟུལ་མ་མཐུན་པ་བཟེས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐུང་གི་རིགས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་
 བསྟོད་པའི་རིགས་ལ་སྟུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལས།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐུང་ཉིད་དང་། མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་མི་
 བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་བཞི་ལ་སྟུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱུང་བ་
 མེད་པ་ཐལ། བསྟོད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡིང་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུ་མ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་དང་དུམ་སུ་བཞི་སྟུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣམ་
 སྟོན་གྱི་སྟུ་མི་བསྟོད་པ་ལ་སྟུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཆོག་སྐལ་ལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟུ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 སྟུར་དེ་ཁོངས་སྐལ་ལ་བཤད་པ། ཁོངས་སྐུ་རྒྱུང་བ་ལ་བཤད་པ། མཆོག་སྐལ་ལ་

གཉིས་ཕྱེ་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། ཅ་བཤད་ཚུགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནས་
 འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཐུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་བཤད་ཚུགས་མཐུན་འཕྲོས་རྒྱུད་བཞི་ལས་བསྟན་པའི་བསྐྱེམ་
 བྱའི་ལམ་ཡོད་དེ། ཐུབ་ཐབས་བདག་ཚོགས་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། ཉིང་
 རི་འཛིན་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཞི་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ལྷགས་
 འདིར་ཐུག་ཏུ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྐྱོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་དེ། དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་སྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཐུར། ཐུག་
 ཏུ་བཞི་ཡོད་དེ། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ཐུག་ཆེན། ལས་རྒྱ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དེ་ལ་ཡང་ཐུང་བྱ་གཞིའི་ཐུག་ཏུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་བའི་ལྷས་རག་ཡོད་བྱ་བ་བཞི་བོ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐུང་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཞི་རིམ་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷས་ཀྱིས་
 ས་སའི་ཐུག་ཏུ་བཅའ་བ། རག་ནས་ཐུགས་བརྗོད་པ། ཡོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་སྐུམ་བྱ་
 བ་དང་བཞི་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྒྲིག་སྐུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཞིར་དབྱེར་མེད་པའི་ར་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ནས་དང་བོའི་རྩི་ཆེ་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྷར་བསྐྱེམ་པས་ཐུང་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཞིས་ཐུང་བྱ་
 ཐུག་ཏུ་བཞི་ཐུང་ས་ནས་ཐུང་ས་འབྲས་ཐུག་ཏུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་ལྷན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། ཐུབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། ཤེས་ཐུང་ས་ཐུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་
 བསྐྱེམས་ཐུང་གི་བཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱེས་པ་དམ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱང་གི་གདངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲིག་སྐུམ་པའི་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། རང་
 ལྷ་ཐུར་བསྐྱེམས་པ་ལ་རིག་མཛོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ཐུག་ཆེན་དང་། ཐུང་བྱ་ཅམ་
 ཀྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟེན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་
 ཐུག་ཏུ་བཞི་ཐུར་བཤད་པ་དང་། ས་སའི་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ལྷགས་འདིར་ཐུག་ཏུ་བཞི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔལ་མཆོག་ལས།
 ཐུང་པ་ཐུག་ཏུ་ལ་རག་ལས། །ཐུག་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པ། །ནལ་འཕྱོར་ཐུང་པར་

གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་
 རོན་མཛད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །ལམ་རྩས་སྤྱ་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ཞིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉི་འདའ་མི་རུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྐྱབ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷས་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སེམས་ཀྱང་ལྷས་
 དང་བྲལ་བ་ནི། །སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདིར། །ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་རྒྱ་
 བརྗོད། །ཅེས་ལྷས་སེམས་ཆོགས་པས་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལྟར་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གནེས་ཀ་ཆོགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
 དགོས་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། །ལྟ་བཤོམ་པ་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྒྱང་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གནེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། །རྒྱད་ཕྱི་མར། །རྒྱལ་བོའི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཁྲིམས། །འདའ་དཀའ་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཆེན་གཟུགས་
 བརྟན་མཆོན་མ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 རྒྱལ་ལས། །རི་ལྟར་རྩི་བོའི་རྒྱ་མཐོང་ན། །བརྟན་རྣམས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་འདའ་བར་ཡོང་མི་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་བོ་དང་རྩི་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་འམ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཏབ་ལའི་བཀའ་ཤོག་ལས་
 འབངས་དང་བརྟན་རྣམས་འདའ་མི་རུང་བ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ།
 བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་བྱེད་
 པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བྱེར་བ་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་དང་། །རྒྱད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་། །དམ་ཆོག་
 པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་བསྐྱེས་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། །ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས།
 །དེས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ན། །ལྟ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་མི་བྱེད་

པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷོང་བྱུང་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷོངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཡང་མཚན་བྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ། མཚན་བྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། ཡང་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོངས་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ཅེ་མལ་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད་ལས་བཞི་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་དང་། འདྲོད་ཆགས། ཞེ་ལྷང་། གཏི་ལྷག་མེར་ལྷ་དང་ལེ་ལོ་རྒྱམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུམ་བུ་དང་བོ་ནས་བཟུན་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཞེ་ལྷང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བཟུན་པའི་ལམ་ནི་དམ་ཆུ། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ནས་བཟུན་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཆུ། མེར་ལྷ་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུམ་བུ་བཞི་བ་ནས་བཟུན་པའི་ལམ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་། དང་བོའི་རྩ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷོང་གསུང་ལྷགས་མཛད་པ་བཞི་དང་། ཡང་། མེ་ལང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རང་བོ་ཉིད་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རྒྱམ་ལྷང་རྒྱམས་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ། ལྷོན་པ་ཆེན་པོ། མི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ནི་དམ་ཆུ། སེར་རྟག་ཡེ་ཤེས། ལངས་ལྷ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཆུ། བྱ་ལྷལ་ཡེ་ཤེས། ལྷལ་ལྷ། བརྗོད་འགྲུས་ཆེན་པོ། རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་རྒྱམས་ནི་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱོ་སའི་སྒྲིའི་རྒྱམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་རྒྱམ་འཕྱར་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་སྐྱོ་སའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་

ཀྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དམ་ཀྱ། གསུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་
 ཀྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཆོས་ཀྱ། ལྷ་ས་སོགས་ཞན་དོན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་
 དང་། མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་ཀྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལས་ཀྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་བྱ་ནང་གི་ཕྱག་ཀྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་ལྷ་སྒྲ་ཕྱག་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་
 སྒྲིང་དུ་དང་བའི་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཕྱག་ཆེན། རང་ལྷ་ས་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་
 ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དམ་ཀྱ། རང་ལྷ་ས་གསལ་བའི་སྒྲིང་
 སྒྲིང་དུ་རྩི་རྩེ་ལ་རང་ཐུགས་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཀྱ། རང་ལྷ་ས་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལས་ཀྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་
 དོན་གྱི་ཕྱག་ཀྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་
 བཏགས་པའི་ཕྱག་ཀྱ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱིས་འབུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲིམ་ཕྱག་ཆེན། རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་
 དམ་ཀྱ། བྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱ། རག་དུ་བརྗོད་པའི་ཐུགས་དང་བྱིས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཕྱག་ཀྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 དུས་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྩེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 ཐུགས་རིམ་ལས། རྣམ་འགྲུར་རྒྱད་ནས་རང་ལྷ་ས་བཟེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གནས་
 ཕྱག་ཀྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མཛད་བཞི་བཟེས་ནས་དབྱེར་མེད་བྱེད་
 པ་ཕྱག་ཀྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
 དག་འ་སྒྲིང་བོ་ལྷ་ར་ན། དམ་ཀྱ། ཆོས་ཀྱ། ལས་ཀྱ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ར་ན། ཕྱག་ཆེན།
 དམ་ཀྱ། ལས་ཀྱ། ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། རང་ཐུགས་ལ་གང་
 ལྷ་ས་ཐུས་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ལྟེ། དང་བོར་དམ་ཡོད་བྱེར་མེད་དུ་དམ་
 རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲིར་བའི་རག་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་ཆོས་རྒྱས་
 བཞོད། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ལས་རྒྱས་སྒྲུབ། དེ་ནས་དམ་ཡོད་བྱེར་

མེད་དུ་མྱར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་
 མཆོག་གི་དགོངས་པར་དེའི་སྤྱང་འབྱེད་དང་། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞི། གཟུགས་སྐྱུ་མཆོས་སྐྱུ་མཛེན་དུ་མཛེད་པས་དང་པོར་ཕྱག་
 ཆེན། དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛེད་པའི་བདག་ཕྱིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་སྐྱུ་བྱེད་པས་དམ་
 བྱ། དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛེད་པ་འབྲིན་ལས་ཡིན་པས་ལས་བྱ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་
 མཛེད་པའི་གཙུག་པོ་ཆོས་སྐྱུ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པ་ཨ་བ་ཉ་ར་
 དང་། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་བྱུང་ཞི། མཁས་པ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགྱེལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྲངས་བྱ་ན་ཀྱན་
 རྟེན་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དེ་ལྟར་དར་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྐྱེ་རབས་
 དུ་མར་བཞགས་གྱིས་འཆོ་བ་སྤྲུལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཕལ་བ་དང་།
 རང་གི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཛེད་པ་
 དང་བཅས་པར་གནས་རྒྱར་པ་ནི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་
 ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟེ། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པ་བཞི་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཐ་
 མལ་བའི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རང་དམ་ཆོག་པའི་སྒོ་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མོས་རོར་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་པས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱག་གི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་འབྲིན་ལས་
 དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཤིང་ར་རྒྱལ་བྱས་པས་འབྲས་བུས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ལྟར་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ས་སར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཁྱ་ལ། རྟོག་མར་དམ་ཁྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 རྩེ་རྩེ་བཟུམས་པ་བཅའ། དེ་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྩལ་ཕྱག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པར་ལ། རང་རང་གི་དམ་ཁྱ་བཅེངས། དབྱུག་གཞུག་བཅེངས་
 མཉེས་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་ཡོལ་གསལ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་ནས། འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་ཐུགས་མེ་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཉིང་ཏུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནམ་པར་
 བསམས་ཏེ་སྤྱི་འཇགས་དང་། རྟེན་ཐུགས་གསུམ་རེ་བརྒྱུས་ནས་དེ་ལ་ལྷན་རིང་ཏུ་
 དམིགས་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་རེགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་ཡབ་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བསྒྲིམས་བྱུང་ཐོབ་པ་ནི་ཐུགས་དམ་ཁྱ་ལ་དབང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ།
 རྟོག་མར་ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱི་འབྱེད་མངོན་ཏུ་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱས་འདེབས་
 པའི་རྩལ་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲིག་མར་རྩི་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མཐུན་
 ཐུགས་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱར་པའི་ཉིང་ཏུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་མཐུ་ཐུགས་ལ་ཉལ་བར་
 བསམས། ལྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལག་པས་ཐུག་ཆེན་བཅེངས། རག་གིས་རང་
 རང་གི་ཐུགས་བརྟེན། ཡིད་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དེའི་ཉིང་ཏུ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཆོས་གྱི་ཡི་གེས་
 མཆན་པར་དམིགས་ནས། ལུས་གྱིས་ཐུག་ཆེན་བཅེངས་པ་རག་ནས་ཐུགས་བརྟེན་པ།
 ཡིད་ནས་རྩེ་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་དམིགས་པ་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཆོས་རྒྱ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཐུ་མོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ལྟ་
 ཅེར་བསམས་ཏེ་རེག་མཐོང་ཆེད་ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དབང་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་དང་རྒྱང་གི་གདངས་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུ་ཐོགས་པ་
 རྟོགས་ཆོས་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ལ་རྟོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 རྩེ་རྩེ་ཐུ་རྒྱར་བཅའ། དེ་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྩལ་ཐུག་མཆན་མེད་པའི་ཐུག་ཆེན་
 བཅེངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཐུགས་བརྟེན་དེ་ཐུག་རྒྱ་བརྟོལ་ནས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པར་མོས་ནས། འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་བྱ་གྲུབ་

ཡེ་ཤེས་བྱིང་པར་མས། དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་ལྟ་
 མཆོད་པའི་མས་པ་རྒྱན་ལྟ་དུ་བསྟེན་པས། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟའི་འཕྲིན་
 ལས་ཐུབ་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ཐུབ་པའམ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་དོ། །བཞི་བ་ཕྱག་ཆེན་ལ།
 མོག་མར་ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཙུག་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཁྲ་ཚུར་བཅས། དེ་ནས་རྒྱས་པ་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 ལག་པས་བཅིངས་ནས། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་རྩེ་རྩེ་ཁྲ་བ་བསམས།
 དབང་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུར་གྲུ་མས་པས། རང་ལུས་ལྟ་སྤྱིར་གསལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆོད་མ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཆད་དོ། །ཀླུ་སྐུ་པ་
 མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་
 ཐུག། འདི་བཟུང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་ཐུབ་པ་
 མེད་པར་ཐུག། རྟོན་གྱི་འདི་དག་ལམ་ཆེན་ནི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་འམ་
 ཐིས་ཆེ་དང་མཚུངས་པས་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་ལ། ཐུང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་
 གདབ་བྱ་ཡིན་པས་རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག
 རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་སྤྱིར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག། ཐུང་བའི་སྐབས་སུ་རྩྱེད་དཔྱིངས་སྐགས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྣམ་འབྱུར་རྩྱེད་པ་ལྟ་སྤྱིར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་
 གསུང་ལ། ཕྱིར་བཏང་ལ་འདི་བའི་ལུགས་ལ་དམ་ཡེ་བསྟེན་ཕྱིན་བདག་མཐུན་གང་
 ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་ཆད་ན་ལས་བྱི་རྒྱང་རྩྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་མི་རུང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྟོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་སྐགས་བྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག གོང་དུ་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཞན་དག དེ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལམ་རྩལ་གྱི་ངང་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཆོན་བྱ་དང། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྡེ་
 བྱི་རྩམ་བྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འཇོན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ས་ཐ་དད་ལ་སྒྲིལ་པའི་འཇོན་ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཇོན་གྱི་རིམ་ཀྱན་དག་འཕྲིང་ཐོར་ལྟར་ངེས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་དང་ཐོར་བྱས་ན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དང་
 ཐོར་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་ཕྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་མ་བཏབ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་མི་ཆང་བས་ལྟ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྟ་རེ་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་ཆང་དགོས་རྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཅུན་
 པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། དམ་ཆོག་དང། ཆོས་དང། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང།
 དཀྱུག་པ་དང། གཞུག་པ་དང། བཅིང་བ་དང། དབང་དུ་བྱ་བ་དང། ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲུབས་པ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང། མཆོད་པ་དང།
 རྒྱུང་ཐོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། རྒྱགས་དང། རིག་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྩམ་པར་སྒྲུང་
 མཆོད་ལ་སྒྲིལ་ས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྡེ་བྱི་རྩམ་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྒྲུ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པ་དེ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱིད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྒྱ་མ་ལྟར་ན་ཡ་བ་ཏ་ར་དང། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དང། རྒྱུད་ལྡེ་བྱི་རྩམ་
 གསུམ་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཆེན་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱི་རྩམ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་བྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་
 རྒྱགས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་

སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་དམ་ཡེ་བསྟེན་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་མ་བཅིངས་ན་མི་རུང་
 བའི་དོན་ཡིན་པས་རྗེས་སྤྱ་མཆོག་གཉིས་ཀ་དགོངས་མཐུན་དུ་ཁོ་བོ་སྦྱོར་བེད། ཁ་
 ཅིག་དགེ་ལལ་གཉིས་ནས། ཆོས་རྒྱ་ལ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་དང་དགེ་ལལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་འབད་པར་ཐལ། རྩོད་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དེ་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གྲུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཞེ། ཡ་གྲུལ་
 མེད་ན་ཆོགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བེད།
 ཁ་ཅིག་ཆོས་རྒྱ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་བཅས་པས་ཆོག་པར་ཐལ། རྩོད་
 དོན་གསལ་བ་ལས། ལྷས་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བའམ་ཡང་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་ལྷ་དཔེ་
 དོན་ནི་རགས་པ་ལྷ་སྤྱ་ཐུན་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་པ་དང་སྤྱ་བ་ཐིག་
 ལེ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སྤྱ་མཉམ་གཞག་བཅིང་བ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུང་ལས། ཁ་ཅིག་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་ཆོག་བེད་
 བའང་མི་འབད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་ཕྱ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་
 གྱི། འདིར་ལྷའི་རྒྱལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདིར་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མེད་
 ན་ཆོག་པར་ཐལ། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་
 འབྱུར་གཉིས། ལས་ཕྱི་མ་གཙུག་པོ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱ་བཤད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་སྤྱ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལས་རྒྱལ་འབྱུར་གཙུག་པོ་ལྷུང་ཡིན་ཡང་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆད་མི་རུང་བར་ཐལ།
 རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་འཐིན་ལས་དང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་དུན་དུ་

རེར་བསྐྱམ་པ་ལ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནང་དུ་སྒྲིང་གར་རྟེ་རྟེ་སྐྱམ་པ་སྐྱམས་གཉིས་
 ཚེགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དུན་དགོས་པ་སྟོད་འགྲེལ་སྐྱམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་
 ཅིག འཁོར་ལ་དམ་ཁྱས་འདེབས་དུས་རང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་དགོས་པར་
 ཐུལ། རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་རང་ལ་འགྲུག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐུལ། དེ་དུས་རང་ཉིད་རྣམ་ཐྱང་གི་རྣམ་པར་གནས་པར་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབྲེས་པ་སྐྱམ་ཡང་རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འབྲེས་པ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ཡང་
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མངས་པས་
 འཇིགས་ནས་མ་སྒྲོས་པས་སྒོ་སྒྲོས་ཅན་རྣམས་ནས་སྒོ་འདི་ལས་མཐའ་ཚད་པ་མཐུན་
 པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་སྐབས་སུ་བསྐབ། ཅེས་པའི་བར་
 ཟུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ལམ་
 འདིར་སྐྱང་གཞི་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱམ་པ་མི་ཚང་ཡང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་
 ཟུང་དང་མཐུན་པར་སྐྱམ་པ་ཡོད་དེ། མཛོན་བྱང་ལའི་སྐྱོ་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་སྐྱམས་སྐྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡོད་དེ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དང་སྤ་བ་
 ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ལྟ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱང་བ་སྐྱམས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་

བའི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ། འབྲིང་བོ། བཟུམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
གང་བསྐྱེན་ས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་གསལ་ལྷང་སྒྲུབ་པ་དང་གནས་ཆ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཆང་དགོས་
ཏི། དེ་གཉིས་གང་མ་ཆང་ན་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་མི་རྒྱལ་ས་པའི་
ཕྱིར། དང་བོ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྷང་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
སྐགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་གཞན་དུ་མ་གཡང་བར་དམིགས་རྣམ་
ཤུགས་དུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཅམ་བར་སྒྲིན་པའི་ཡུན་ཆད་ཡོད་དེ།
ལྷའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལྷང་དང་རང་ལྟ་དེ་དངོས་སྐྱེས་
པའི་ར་རྒྱལ་བཙན་བཙན་པར་དུ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་གནས་ཆ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྤ་བ་ཐུག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་
སྤ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། འདིར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
བསྐྱེན་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་
བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་
བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་མི་རྒྱས་པས་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་བོ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་
གྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལྟར་
བདག་རྩིགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེན་པ་
བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེན་པར་མི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་
སྐགས་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱས་བརྗོད་འབྲུམ་འབྲུམ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཙན་པ་
ལྟར་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེན་པ་
བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་སྒྲིན་འགྲོ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
པས། གོས་གསུམ་དང་ཁྱུས་བཞི་ལྟན་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་བདག་སྤང་བ། གནས་
སྤང་བ། ཆོགས་བསགས་པ། ཐུག་ཏུ་སྤྱིའི་ཆོག་བྱ་བ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་བོ་ཡོད་དེ། རྩེ་སྐགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་སྒྲོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བར་
 སྒྲོམ་པ། བྱས་བྱས་ཏེ་གོ་བཤོས་ནས་བཞེགས་ལ་བལྟན་བཞེག་བཅིང་གསུམ་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབུལ་བྱའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འཁོར་མའི་ཐུགས་
 རྒྱས་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ནས་མེ་རྟག་
 སྐགས་གྱིས་མཆོད་དེ་ཐུག་བྱ། ཡང་ཐུགས་བཞི་ནས་ཐུག་བཞི་བྱ་ཞིང་ཐིག་པ་བཤགས།
 ཡི་རང་བསྐུལ་བ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མཆོད། བདག་ཉིད་
 དབུལ་ཞིང་བསྒྲོ་བ་བྱ་བ། རྒྱབས་སེམས་བྱ་ཞིང་ལམ་ལ་གནས་པ། སྒྲོམ་པ་བབྱང་
 ཞིང་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བོ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 བརྟན་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཐུག་བྱ་བཅིངས་ཏེ། རྩེ་རྗེ་ཐུལ་མོ་དང་བཅུ་མས་པ་
 དང་དེ་སྤྱིང་ཀར་དུལ་བ། དམ་ཆོག་གི་ཐུག་བྱ་བཅིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་སྐགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་བསྐྱེད་
 དེ་རྣམ་མཁར་གནས་པ། ཉེན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱར་བབས་ནས་མདུན་ལྷ་བསྒྲོམ་པ། ཐུག་
 ཆེན་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། མངོན་
 བྱང་ལུ་ལས། རང་ཉིད་རང་གི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་ཐུག་བྱ་བཞིས་
 རྒྱས་གདབས། རྩེ་རྗེ་བསྐུས་པའི་ཐུགས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བརྟག་ཉི་
 ཐུག་རྒྱས་བརྟབ་ཉི་རང་རིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་ཐིག་སྐགས་བརྟན་གྱིས་མཆོད་དེ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པས་རྣམ་མཁར་གནས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 གཞལ་ལས་ཁང་སེང་བྱི་པད་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་དེར་བཞུགས། མདུན་
 དུའང་སེང་གདན་ལ་རང་གི་ལྷ་དེ་སྤྱལ་ཞིང་རང་ཉིད་རྩི་མཛད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་རྒྱས་
 སྒྲོ་དཔེ། བསྐུ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེར་བསྐུས། རང་ལྷག་ལྷར་
 བསྐྱར་ནས་མཆོད་བརྟ་ཅས་བརྟོད། ལྷ་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ཏེ་ཐུག་བྱ་

བཞིས་ཀྱས་གདབ། ཉེར་སྤྱད་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བཞི་བྱས་ཏེ་
མཉམ་ཆམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མ་
ཐུར་པ་དེ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དང་གསལ་སྤྱད་སྒྲིམ་ཞིང་བསྐྱེད་ཐུགས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐུག་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ།
བྱན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐུར་མཆོད་བསྐྱོད་དང་བཟན་བྱེད་སོང་ནས་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ལ་འཐུག་བྱན་བྱི་མའི་མགོར། དམ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་
པོ་རྩེ་ས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཏེ་མས། མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐར་བཞིན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་བྱ།
བྱན་ཐ་མ་ལ། མཆོད་བསྐྱོད་དང་ཡིག་བརྒྱས་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་བརྒྱ་ཙམ་
བསྐྱོད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བཞི་བྱས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ཏེ་དགེ་ཙམ་བཟོ། བསྐྱོད་
གསོལ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སྐྱེམས་ལུལ་བ། གཤེགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་ཏེ་
གཤེགས་གསོལ་བྱ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷའི་དང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་ཏེ་
བྱན་མཆོམས་ལ་འཐུག་པ། བྱིར་སྤྱོད་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་མདོ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་བྱ་བ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་བྲིགས་དེ་ཡང་གང་ལ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་དེ། ཐུགས་རིམ་ལ་
བཞེན་ནས་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་སྤྱོད་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ་པན་རྒྱུ་ཁ་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་སྒྲིགས་ནས་
འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་སྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འགལ་བྱེད་འཁོག་པ་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ། མཐུན་བྱེད་སྤྱོད་པ་
ཆོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་བྱུང་ཆོག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐར་ཡོད་ཀྱི་བཞེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་
སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་གོ་བོ་ཞིང་བཞེགས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅིང་གསུམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་ཏེ་འཁོར་མའི་ཐུགས་རྒྱས་ཆོགས་ཞིང་
སྤྱོད་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་

དང་བསྐྱམས་པ་འཆིང་བྲལ་སྐྱེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ཡོད་དེ། བདག་རྟོགས་ནས་འཕྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲོམ་པ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ཆོ་ག་ལུས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྟེན་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། རང་
 གི་སྒྲིང་གར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་ལ་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དང་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་
 རྒྱགས་སྤངས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་ཞིང་གནས་ནམས་སྤྲོ་སྤྲོ་གདན་གསལ། ལུས་གྱི་
 རང་གནས་སྤྲོ་ལྷ་བསྟེན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེས་ཤིང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུས་མཆོད་པ་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁར་གནས་
 ནས་བདག་མེད་པའི་རང་ནས་འབྱུང་བཞི་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ཁང་བཅེགས་ཁྲི་གདན་དང་
 བཅས་པ་བསྟེན་ནས་དེར་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལུས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་དང་ཆོ་འབྱུལ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་ལ་མཆོག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ལྷ་ཆང་བར་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་།
 བསྐྱེས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བཟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཆེད་བརྟེན་བྱ་བ་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ། སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་རིགས་བམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་པོ་འདི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། བདག་བསྟེན་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཕྱག་
 བཞི་བྱས་ཏེ་མཉམ་ནམ་གསུམ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་

ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་བསྟེན་ཐུགས་བརྒྱ་བ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐུག་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། བྱན་དང་པོ་
གསུམ་ལ་བྱན་མཐར་མཚོད་བཟོད་རྒྱས་བལྟས་གང་རུང་དང་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་
བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གཉིས་པར་
ཕྱི་བར་བསམ་ལ་སྒྲིག་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱན་མཚམས་ལ་འཐུག་པ་དང་།
བྱན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་བྱགས་ནས་གཙོ་བོའི་དམ་ཚུ་བཅིངས་ནས་
རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སྟེང་པར་བྱས། ཅེས་བཟོད་ལ་མཚོད་བཟོད་བྱས་
ཏེ་ཐར་བཞིན་སྒྲིམ་བརྒྱས་བྱ། བྱན་བཞི་བའི་མཐར་མཚོད་བཟོད་དང་བརྟན་བྱེད་བྱ།
མཚན་བརྒྱ་ཙམ་བཟོད་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་བྱག་བཞི་འཚལ་ནས་འདོད་པའི་
དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་བསྟོ། བཟོད་གསལ་གསེགས་གསལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
བལྟ་བ་ནམས་བྱས་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་བྱན་མཚམས་སྟེ་ཐར་།
སྒྲིགས་བམ་བཟླག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་རྒྱུགས་ནལ་
འཕྱར་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྒྲིགས་པ་བལྟས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འབྲིང་བོ། རལ་འཕྱར་
ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེ་བའི་བརྒྱས་བཟོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པ་བལྟས་པ་གསུམ་ཏུ་
ཡོད་པའི་འབྲིང་བོ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་སྒྲིང་
གར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟལ། དེར་བྱགས་ཏེ་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམས་ནས་སྒྲིམ་
བརྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བལྟས་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུགས་ནལ་
འཕྱར་ཆེན་པོ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྷ་རེ་རེ་བའི་ཐུགས་འབྲུམ་རེ་བརྒྱ་བའི་བསྟེན་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་ཏུས་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱན་
བཞིར་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ། རྒྱ་བ་རྩལ་གམ། ལོ་གཅིག་གམ། ཏུས་རི་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་
ནམས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏུས་བཅད་མ་དེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཞར་བྱུང་ངོ། །
 མངོན་ཆོགས་ཅི་ཅམ་སྒྲིལ་གྱི་བར་སྒྲིལ་དུས་ཡིད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་
 འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་འབད་པས་སྒྲིལ་དགོས་ཤིང་དེ་
 བས་ཀྱང་རྒྱན་མ་བཅད་པར་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྣལ་འབྱེད་གཅིག་ལྟར་ལ་
 ཡང་འདྲ་སྟེ། རྣམས་རིམ་ལས། ཇི་ཅམ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིལ་པ་
 བྱེད་ཀྱི་འག་རྩུ་བཤད་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། དུས་ཚད་བཤད་ཐིག་གྱི་འག་རྩུ། འདི་ནི་
 སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རྣལ་འབྱེད་སྒྲིལ་པར་མི་རུས་པས་བསྐྱེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིད་དེ། ད་ལྟའི་གྲངས་
 བསྐྱེན་གཏོང་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་ཆོག་བསྒྲིགས་ཆད་ལྷག་རྩུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་
 རྩི་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་རེ་རེའི་སྒྲིང་བོ་འབུམ་འབུམ་མམ་དབང་རབ་གནས་སྐགས་ལ་
 དབང་བའི་བསྐྱེན་གྲངས་ལ་གཙོ་བོ་འམ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟའི་སྒྲིང་བོ་འབུམ། གཞན་
 པའི་ཙ་བའི་ལྟ་ལ་བྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྣམས་ཁ་སྐོང་བཅས་སྒྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དངོས་མིང་རྒྱུར་བ་ལས་མཆོན་
 བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ལ་བསྐྱེན་པའི་བ་སྒྲིད་
 རྩུབ་སྤང་ཡང་བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོག་འདྲོན་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོག་བསྒྲིགས་
 བཏོན་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེན་རྣམས་བཞུང་བའང་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཐུབ་སྟེ།
 རྣམས་རིམ་ལས་འདིར་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཐོབ་བྱ་ལ་
 ཁད་ཉི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད། །ཅེས་དངོས་ཐུབ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེན་པ་
 བྱ་བར་རྒྱད་ཉེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་དང་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་

རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཁྲིག་ས་འདྲིན་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་གྱི་
 བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་དགོས་པ་འང་དབང་བསྐྱར་
 དང་རབ་གནས་ལ་སྐོས་པའི་ཆོག་ཁྲིག་ས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་གོ་བ་
 འཆོལ་བས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 རྩེ་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 ནི་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཆོག་ཁྲིག་ས་བརྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་འདྲིགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཡང་བྱུང་ཆེ་བས་གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 རབ་གནས་སྐོས་ཞལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིན་ས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ཅམ་རེ་
 བྱས་ནས་རང་རང་གི་བརྒྱས་པ་རྒྱུགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་རྒྱའི་བྱས་ཁོ་ན་ལས་བྱས་བཞི་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ་མཆོག་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། བདག་བསྐྱར་བ་
 དང་རྒྱའི་བྱས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཅ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱར་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་བྱས་རྣམས་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་མ་
 ལས། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཚྭ་གས་དག་བཅིང་བ་དང་། །ལྷག་
 འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་བཅིང་བྱ་ཞིང་། །གོས་དག་གཅིང་མ་བཞོ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཅི་རུས་པར། །བྱས་བཞི་དག་ནི་ཉག་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱས་བཞི་ཡང་རྒྱས་བསྐྱར་བཞི་བྱས། དམ་སྒྲིམ་བསྐྱར་བའམ་བདག་མེད་སྒྲིམ་
 པ་ནང་བྱས། ཐིག་པ་བཤགས་པ་སྐོས་གསང་བྱས། རྒྱག་རྒྱ་འཆིང་བསྐྱོལ་བྱེད་པ་
 རྣལ་འཕྱོར་གྱི་བྱས་སུ་རྩེ་མ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩེ་
 འབྱུང་བ་དང་རྒྱབས་ཐབས་ཆེ་བར་ནང་བྱས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱང་བར་རྒྱ་
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་གྱིས་དྲངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་

གྱི་ལུང་དོན་ནི་ལག་ཁྱེ་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་སྒྲུ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ།
 ཅན་དན་ཁྱུ་ལ་མས་བསང་ཁྱུ་གཏོར་ནས་དག་གཅང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱུ་བུ་བའི་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བེར། །ཁ་ཅིག་གས་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གས་བརྟེ་བ་
 ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་གས་དང་པོའོ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་
 ཡོད་པ་ནི་གཞིས་པའོ། །ཐྱིའི་གས་གཅང་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་སྟོམ་
 དང་། རྩ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་། ལྟའི་ཆས་སྒྲུ་འབྲུག་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར།
 གཞན་དག་ཐྱིའི་གས་གྱི་རྩ་ཆ་འཇིན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལེགས་སྟོང་
 ལས། ཆོག་སྐྱབ་པ་ཐྱིའི་གས་སྒྲུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཆུང་གསལ་སྟོན་
 ལས། གས་གསུམ་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ། རྩ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་།
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་གསུམ་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཅེ་མོ་དང་། དོན་གྲུབ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་སྟགས་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཆས་སྒྲུ་
 འབྲུག་ཁྱུ་ལ་ལང་གཞུང་བྱ་མར་གཅུག་ཏོར་དང་སྟོད་གས་ཁྱོན་པ་བཅས་མའི་རལ་བའི་
 མོར་ཅོག་བྱ་བ་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱ་
 བས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆུང་དེ་ལས། གཅུག་ཏོར་སྟོད་གས་སྟགས་ཆས་འབྲུག་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། ཐུགས་པ་སྐྱུ་བའི་དབང་བྱ་མཛད་ཅིང་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་
 ལུགས་གྱི་ཆོག་པར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་དང་། ཀ་མཆོ་བྱས་བཤད་པས་རབ་བྱུང་རྩ་
 རྟེན་འཇིན་པས་ཞི་བྱས་དབང་བྱ་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཆས་གས་དཀར་ནག་སྟགས་ཁྱོན་ནས་
 བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ནག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཏུར་སྟེག་ཁྱུ་མཆོན་བུ་དྲ་
 ལ་ཐིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ལའང་ཏུར་
 སྟེག་གི་ཁྱུ་མཆོན་ལས་ལྟག་པའི་ཆེས་རྒྱར་བྱེད་བྱ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་བོ་དཀོ་
 ལྟན་པའི་བཀའ་སྟོལ་སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་སྟོང་ལ་བཅང་དཀོས་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བེར། །ཁ་ཅིག་ རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་ལ་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྟོད་འགྲེལ་ལས་དེ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་བེར། གཞན་དག་ དེ་ལ་ཁྱུ་བ་པ་མེད་

པར་ཐལ། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་
 ཐུགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་ཐབས་གཉིས་ལ་འང་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་བྱང་བ་ལ་ཆེར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གི་སྒྲིན་དང་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་
 སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཤེས་པ་བཅུག་
 ཉི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ་སྐྱེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བལྟས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ།
 རྒྱད་དོན་གསལ་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ས་སའི་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉི། འདིར་
 གི་རྩི་རྩི་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གི་མཆོད་
 སྐྱེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་ལས་འགས་སྤྱི་བའང་རྩི་རྩི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱིག་ཆེན་དུ། འདིར་གཙུག་པ་བཞུད་པ་ཡན་དང་མ་སྒྲུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། འོ་ན་རྩིར་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཅི་ལྟ་མ་ན་
 དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཉི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་པ་དུ་མ་གྱིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག གཤེགས་གསལ་ལ་ལྟ་རེ་རེའི་དམ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་བྱ་བ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་
 ཐལ། རྩི་རྩི་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་ལས་བྱང་བ་དེ་དང་དེ་ལས་
 བཀྲོལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག མེམས་མ་རྩི་རྩི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྱི་བོར་བཀྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་རྒྱིག་ཆུང་ལས། རྩི་རྩི་
 འབྱུང་བ་ལས་རྒྱས་བལྟས་གཉིས་བཤད་པས་བལྟས་པ་འང་བྱང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །གཉིས་པ་སྤྱི་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་
 བ་ཕྱག་མཆོན་ཞེས་པ་ནས་ཅལ་སྤྱིང་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་མོང་ག་དོན་གི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སྐལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུར་པའི་སེམས་བརྟན་པ་སྐབ་རྒྱལ་
 དང་། དེ་སྐབ་ནས་སྤྱི་བ་བྱུང་རྩི་སྤྱི་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྤྱིང་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་མོ་ཡོད་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱི་བ་དང་ནས་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་ཕྱག་མཆོན་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་

མ་ལ་དམིགས་ཞེན་བྱས་ཏེ་བྱིང་རྒྱུད་བཀག་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲིལ་བསྐྱུངས་པས་
 ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བས་བྱིན་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་སྐབ་ནས་ཕྱག་མཚན་སྒྲོ་བཏུ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། །གཉིས་པ་སྐྱེད་ན་ལ། སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་
 བས་ཞི་གནས་བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིས་སེམས་ལས་རྒྱང་ཁྱད་པར་ཅན་
 བས་སེམས་འཛོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་ལྟ་སྒྲ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་གུན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཐོགས་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཟུར་དང་། དངོས་སྐབ་གང་སྐབ་ཀྱང་འགྱུབ་སྒྲ་བའི་ཟུར་
 དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཟུར། སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐབ་ཚུལ་ལ། སྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེན་པའི་གནས་སྐབ་ལ་བཤད་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱུར་གང་རྒྱང་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་ལུས་
 བས་སྐྱུང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟར་སྒྲིལ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་ལམ་དང་ལྟན་པས་སེམས་
 གནས་དགུའི་རིམ་པ་མ་འཚོལ་བར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། དམིགས་ཞེན་ཡོད་དེ།
 ཕྱག་མཚན་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་ཤོས་སྐྱ་ཅེ་ནས་སྒྲིལ་ཤོས་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱི་བར་གང་རྒྱང་ལྟ་མཛོག་
 ཅན་རང་གི་ཉེ་བ་དང་ཉིང་ག་གང་རིགས་ནས་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་ཅེར་བཤོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 གཏོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོད་པའི་དུས་སྐབ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོད་པའི་
 འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྐབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་
 དང་མན་ངག་འཕལ་ཁ་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། རི་ཅམ་
 བར་སྐྱུང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞི་གནས་སྐབ་སྐབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཟུར། སྐྱུངས་ནས་སྐབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བ་དྲངས་ཏེ་
 དེས་བྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། བརྟན་ནས་སྒྲོ་བཏུ་བྱ་ཚུལ་ལ་
 རི་ཅམ་བར་དུ་སྐྱེ་ཡོད་དེ། དང་ཐོར་རང་གི་ལུས་ཁྱབ་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྐྱུང་

ལ་སྐྱེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་རྩོད་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཅམ་
 འདྲི་པའི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཚུལ་དང་བཅུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་མཇུག་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནང་གི་རྒྱུ་གིས་ལྷ་ཅེའི་དོན་རྗེ་ལ་བྱས་བས་མང་པོར་གཏོར་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 བྱུང་པར་དམིགས་པ་དང་། མཐར་། སི་ཏ་ར་ན་བཟ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱེགས་
 རྒྱུ་ནང་དུ་བཅུ་བས་དོན་རྗེ་རྣམས་མཐའ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅུས་གྱིས་ཅ་བའི་དོན་
 རྗེའི་བར་བཅུས་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་
 གནས་ཅམ་གྱུ་བ་ན་སེམས་འཛིག་པ་ལ་ལས་རུང་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲི་འདྲི་དུ་གཏོང་བ་ལ་ལས་རུང་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་
 རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་གཏོང་འཛིག་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་རུང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱུད་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བཞུག་ཞི་
 གནས་དང་། མདོ་བྱུགས་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་སྐྱོར་
 གསུམ་དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ཐུབ་པའི་
 སྦྱོར་ཚུལ་དུ་འདྲི་ཞེས་གྱིས་ལྷ་ལ་གསལ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐོབ་ཅིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་མདོ་ལ་མེད་པའི་
 སེམས་འཛིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ཞི་གནས་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་ལྟེ། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས། དེ་ཡང་སྦྱོར་དུ་ལྟེ་གསལ་ལྟར་
 ཞིགས་པོ་རྟོག་པའི་བར་དུ་བྱུངས་ནས། དེ་ནས་འདི་སྦྱོར་པའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་ལྟེ། ཨ་བ་ཏ་ར་སྐྱེས་ལས་རྒྱུ་སྦྱོར་སྐྱེས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བྱུགས་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བཅུ་བས་པའི་དཀོས་པ་ལ་སེམས་གཏོང་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཐོང་ཐོབ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་
 འབྱུང་བ་གང་ཞིག སྐབས་འདིར་ལྟར་མཐོང་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞུང་གོང་འོག་བཅུར་མི་ཤེས་པར་ཚིག་གི་རོག་དོང་གི་
 རིས་ཅམ་འདེད་པ་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཤ། རྣམས་རིམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་བར།
 དེ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་པ་མོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བྱངས་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཚེ་ཞིག་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོ་བཅུ་ཡང་
 ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་བཅུན་ན་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཚོང་སྒྱུར་
 བ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཕུལ་
 བྱན་རྟེན་དོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟེན་དང་གཞུང་གི་.....
 དགོངས་པ་གར་གནས་མི་འཚོལ་བར་སྐབས་མི་གཅིག་པ་ཅམ་རིས་མགོ་བོ་མགལ་མེ་
 ལྟར་མ་འཁོར་ཅིག་ཟེར། རྟེན་ཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ།
 མཚན་མེད་ཅེས་པ་ནས་མངོན་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་བོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བཅུས་པ་དང་། བཤད་རྒྱད་དོན་རྟེན་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། རྟེན་རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱའི་རིགས་བཞི་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྟང་
 མེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གོམས་པར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོ་
 སོར་རྟེན་པས་དབྱེད་ནས་སྒྱུར་བ་དང་། མི་དབྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་
 པ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས། སྟེན་རྟེན་ལ་བཅུ་མས་ཤིང་རྒྱང་སྒྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྟང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་ལྷན་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བྱས་མཉམས་
 ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་བས་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་ཉིས་པ་
 བྱི་དོན་ལ། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། རིགས་བཞིའི་བྱུང་པ་པོ་བཞིས་བདག་མེད་སྒྲིམ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིས་རིམ་བཞིན། སྟེང་བོ་དང་། གཞུངས་
 རྣམས་དང་། གསང་རྣམས་དང་། རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་རྟེན་པས་

པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཇི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་པོས་རང་ལྷ་ར་སྒྲིམ་ཁིང་མདུན་དུ་འདྲ་ལྷ་འི་ཐུགས་གར་
 སྒྱིང་བོ་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་གཙུག་པོར་ཐུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་བདག་མེད་
 དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་བཞིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
 བམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་གཟུངས་ཐུགས་བཀོད་པ་དང་། མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་
 སྒྱིང་བ་ལ་གསང་ཐུགས་བཀོད་པ་དང་། མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་པར་ལ་རིག་
 ཐུགས་བཀོད་དེ་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བཞིའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཡ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་དྲན་ནས་བརྒྱུ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་གཞི་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པ་བཟུབ་ཆོས་དང་། ཉེན་འབྱེལ་སྐྱེས་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་ནམས་རྟགས་སུ་བྱས་ཉེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱིང་བ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་ངེས་པ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་
 བ་བཞིའི་མཆན་ཡོད་དེ། སྒྱིང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐུག་ཀྱང་མ་
 གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ། རིག་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ། ཅས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་གས་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་ཐུགས་བཞི་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟགས་པ་འདྲ་ཡང་། མཆན་སོ་སོར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། རིགས་བཞིའི་ཐུབ་པ་པོས་གཙུག་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བཞི་ཡང་རྣམས་བཤད་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྟོག་ཆས་
 བཤད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩི་བོ་ཆེན་
 པོས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། ཐམས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་གེས་མཐར་ཐུག་ནི། ལྷ་འི་སྒྱིང་
 བོ་དེ་ཐུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱིང་བོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་སྐྱེས་མི་བཞེད་
 པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་བྱེད་པས་གཟུངས་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་བྱེད་

པ་དང་ལྔ་པ་པས་གསང་ཐུགས། ཤེས་རབ་བྱད་པར་བ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་སྒྱུད་པས་རིག་
 ཐུགས། ཡིད་བདེན་ཞེན་སྒྲིགས་ལས་སྒྲོབ་པས་ཐུགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞེས་སྤང་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དུན་ཤེས་ནི་གཟུངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སམ་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱུ་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས། ཞེས་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རིག་པས་དཔྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཐུགས་ཅན་སྤྲེལ།
 དཔྱད་ཐུགས་ནས་གནས་ཆ་རྒྱུ་ན་དཔྱད་མཐར་བཞག་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་གནས་རྟེན། དེ་ནས་ཡང་དཔྱད་པས་དཔྱད་སྒྲོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ངས་མི་གཡོ་བ་
 དྲངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་དང་ངེས་པའི་གསལ་ངར་སྒྲོབས་མཚུངས་ཀྱི་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱན་བཞིན་སྒྲོམ་
 པ་ནི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅི་ཐོར་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོང་རྒྱང་
 སྒྲོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་བའི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ངེས་ངོ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། ལྷང་ངོ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡི་ཤེས་སྒྲུ་བྱར་པའི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལྷགས་འདི་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོང་ངོ་བུའི་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཀྱན་རིག་རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་
 སྒྲོམ་པ་དབྱ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཐུགས་གཉིས་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཐབས་བྱད་
 པར་ཅན་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་བུའི་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྱུ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་
 ཞིང་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་
 རྩའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་གཟུངས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་པོར་སྒྱུར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། བྱག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བེད།
 གཞན་དག དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱགས་བྱག་རྒྱ་རྩ་རྩའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གསང་ཐུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་དྲངས་ནས་གཟུངས་

ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་ཐུགས་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་རིམ་
 བཞིན་སྟེ་ཕྱགས་གསུང་འཕྱིན་གྱི་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་
 ཕྱགས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མི་བཟླེད་པའི་དྲན་
 པ་སྦྱེད་པས་གཞུངས་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མས། ངན་
 འགྲོ་སྟགས་ལས་འཛིན་པས་གཞུངས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག་དེ་དག་གི་དོན་ནི་དུ་མར་བཤད་པས་ཆོག་པར་ཐལ། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་
 བདེན་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་ཐ་མལ་ལྷང་བྱེད་ལས་སྦྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་སྟགས་དང་། ཐུག་པ་རྒྱ་བཅས་ཞི་བར་བྱས་ནས་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་
 སྟགས་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་མི་བཟླེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ལ་མི་སྟག་པའི་བཟོད་པ་བསྦྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་གཞུངས་སྟེ་བཤད་པ་སྟགས་ངོ་ཙོད་དང་།
 ཐུ་བཤད་བྱེད་ལས་སྟགས། རྟོག་གི་འབར་བ། ཐུབ་དགོངས། གསེར་ཕྱིང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་སྟོ་དུག་པའི་གཞུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྟགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
 གོང་བསྟུགས་ན་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྟོང་པོ་སྟགས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སྐབས་འདིའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུགས་དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་རྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གཞུངས་ཐུགས་དེ་དག་གི་གོ་དོན་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་
 དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་གཞུངས་ཐུགས་ལ་རྟོང་ཉིད་དངོས་སྟེ་
 རྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་མེད་ལ། སྐབས་འདིར། ཐུགས་རིམ་ལས། ཡའི་
 དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཡིས། བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
 གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པར་བྱུང་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་
 གཞིགས་ནས་མི་ལྷང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 རྒྱད་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟོན་བཞི་བ་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། ལྷང་སྟུགས་ལྟ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྩུང་སྒྲིགས་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲིགས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྩུང་བྱ་སྒྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་མཚན་བཅས་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱབ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་མཚན་མེད་
 སྐབས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་བར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བུམས་ཚས་
 དང་ས་ཤིའི་དགོངས་དོན་བྱུན་མོང་ལམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འབྲའི་ལམ་རྒྱམས་ཚས་ཅན། བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལྟའི་
 རྒྱགས་རྒྱད་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་
 མོང་ནས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། བརྟམ་
 བརྟེན་དང་། སྦྱོར་སྟེག་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་དག་ལས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཞེས་པ་སྦྱོར་དོན་ལ། བསམ་གཏན་
 དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 གཏེར་སྟེགས་གྱི་དངོས་སྤྱབ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་མིན་པར་རྩུང་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱབ་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེའི་སྤྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲིང་གང་གཏེར་བུམ་ལ་རྒྱ་བ་དང་རྩི་རྩེ་བཞོད་དེ་རིག་
 མཐོང་གི་མཚན་མ་སྤང་བྱུང་དུ་སྒོམ་རྒྱས་བྱས་པས་གཏེར་མཐོང་བ་དང་། བམ་
 མཐའ་ལ་རྩི་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྩིད་རྩིད་བར་དུ་སྒོམ་བརྟམས་བྱས་པས་དེ་ཉིད་
 གང་དུ་སྤྱང་སར་གཏེར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་ལྟེ་ལ་རྩི་རིག་ནས་སྒོམ་
 བརྟམས་བྱས་པས་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྩི་རྩི་རིག་རྒྱགས་སུ་
 དམིགས་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་སྤང་བྱུང་བར་སྒོམ་བརྟམས་བྱས་ན་རྩི་རྩི་རིག་ནས་
 འགྲོ་བུས་པ་དང་། བར་རྩུང་ལ་རྩི་རིག་སེམས་དམིགས་ནས་སྒོམ་བརྟམས་བྱས་ན་རི་
 རབ་གྱི་ཅེ་མོར་འགྲོ་བུས་པ་དང་། རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་རིག་རྒྱགས་འཆང་གི་གཟུགས་

བསམས་ནས་རིག་མཛོད་འབྱུང་བར་བསྒྲམས་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ནས་རིག་ལྷགས་
འཆང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་པ་དང་། རང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་གང་རུང་ཏེ་
བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གྱིས་མཛོད་གི་བར་བསྒྲམས་ན། རྒྱལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་
འཛིན་པའི་རིག་ལྷགས་འཆང་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
སྐོས་ལྟ་ལའང་མཆན་མ་རྟེན་གྱི་བར་བསྒྲམས་ན་རང་གི་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
གཞུགས་གྲུབ་པ་རང་ལ་རྩལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་ལྷགས་འདིའི་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
བསྐྱེད་པ་ཐོན་ཏེ་མོང་ནས། རང་གི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟ་སྤྱན་བཞིན་
བསྐྱེད་སྒོམ་བྱས་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་སྤྱད་ཀྱི་བཅོངས་ནས་སྤྱན་བཞིན་
བསྐྱེད་ནས་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་ན་སྤྱད་ཀྱི་འོད་འབར་བར་འབྱུང་གིང་། དེ་
ནས་སྤྱད་ཀྱི་བཅོངས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁར་འགྲོ་བྱས་པ་དང་། དམ་
ཀྱི་སྤྱན་མཆན་སྤྱད་ཀྱི་བཅོངས་ན་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་།
སྤྱང་གའི་སྤྱད་ཀྱི་བཟུང་ན་མི་སྤང་བར་བྱེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱན་བཞིན་
མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་སྒོམ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སྐོས་ལྟ་ལྟ་གང་རུང་ལྟ་ལྷགས་གྱིས་བཏབ་
ནས་ལྟ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་གཏན་ན་ནད་དང་གདོན་སྐོས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་།
ལྟ་ལྟ་བྱས་པ་ཐབ་ན་བོར་སྤྱད་སྐོས་སྤྱད་པ་དང་། མ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་གསལ་བྱང་
བར་བསྐྱེད་ནས་དེ་བསྐྱེད་ན་རང་གི་དྲིས་གང་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱས་
པ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་འབར་མཛོད་བའི་བར་བསྐྱེད་བཞེད་བྱས་ནས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
བསྐྱེད་ན་དེ་དབང་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཞེད་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྒྲམས་ན་སྤྱད་ཏེ་འབྱུང་བ་སྐོས་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་སྐོས་ལ་བཞེད་
ནས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་བྱས་དབང་རྒྱལ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་མཆན་མ་
འབྱུང་གི་བར་བྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

འབུག་སྒྲོ་དབང་མཛོས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་པ་དག་པར་བསྐྱངས། མཚན་བཅས་
 མཚན་མེད་ཀྱི་བཞུག་པ་ལམ་བཟུང་པའི་གཞིར་བཟུང། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་ལམ་ཀྱི་ཐོགས་འཕྱུར་དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཡིད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་ལམ་དེ་ལས་དབང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལས་སྒྲོ་
 མེད་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བཅས་མ་མེན་པ་སྒྲིལ་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
 ལམ་དུ་འབྱུགས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་
 སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། དེའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ།
 དེ་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ལྷན་སྒྲིལ་སྟོར་བདུན་དུ་བཅད་པའི་དང་པོའི་དངོས་གཉིས་སྒྲིལ་པ་ན་
 སྒྲོ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་སྟོར་བདུན་ཀྱི་ཐ་མའི་དངོས་
 གཉིན་སྒྲིལ་པ་ན་ས་བཟུང་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོར་བཞིར་བཅད་དེ་དང་པོའི་
 དངོས་གཉིན་སྒྲིལ་པ་ན་ས་བཟུང་པའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ཐོབ། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོར་བཞིའི་ཐ་མའི་
 དངོས་གཉིན་སྒྲིལ་པ་ན་རྒྱན་མཐའི་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་
 སྒྲོལ་ལམ་སྒྲིལ་པའོག་མེན་ཀྱི་ཉོན་ལ་རྣམ་ལྟར་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དུས་མཉམ་མོ། རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་འབྱུགས་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་
 ཐྱིབ་ཀྱན་ལྷན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱང་བར་བཤལ། འབྱུགས་འདིའི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཀྱན་
 རིག་རྒྱུ་རྒྱུང་ལས། མཉམ་བཞག་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེདས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆེད་མེད་ལམ། དེ་ནས་ཟབ་མ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་གསལ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོ་པ་སྒྲོ་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བློར། གཞན་དག་དེ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཟླགས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་
 ཟེར་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་གེ་ཆད་པའམ་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་

འདྲ་བར་སྤང་ནའང་སྤྲོས་ཟིན་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྲོ་མེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
 ལྷོང་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤྲོད་ལས། དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྲོབ་པ་
 སྤྲོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆེས་མཆོག་དུ་ལྷོང་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་གནད་
 གྱིས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྤྲོས་སྤྲོང་བ་སྤྲོས་
 ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་བཞག་མཐུན་མི་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ལྷན་
 སྤྲོས་གྱི་བདེ་སྤྲོང་ལྷོང་པ་ཤེས་ཆེར་སྤྲོས་རྒྱས་པའི་མཆོངས་སྤྲོས་ནས། དེས་དེ་ཉིད་ལ་
 དྲིལ་རྟེ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པས། ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ཉན་མོངས་ཆེ་ཤིང་དུ་ལྷོང་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉན་
 མོངས་གྱི་ས་པོན་སྤྲོང་བར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཏགས་གྱི་ཉན་མོངས་
 ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཞེས། རྣམ་བཞག་གཞན་དང་མཐུན་མི་དགོས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་སྤྲོ་མེད་ཁོ་ནར་ལྷོང་རྟེ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག ལྷགས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་རིག་ལྷོང་ཆེན་ལས། རྒྱད་ཕྱེ་སྤྲོང་བའི་བྱ་བ་ཁྱད། ཅེས་པ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་གཙོ་བོས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་རིམ་
 ལེའུ་ཐ་མ་ལས་དེ་ལྟར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག ལྷགས་འདིར་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཤེས་
 གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་གཙང་གི་སྤྲོས་པོ་གཞོན་ལུ་དོན་གྱུ་བ་དེ་ས་བཅུ་བའི་བྱང་ལེམས་
 སྤྲོད་པ་ཐ་མ་བ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་ལུ་དོན་གྱུ་བ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་རྒྱ་བ་ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་

དུ་བཞག་ནས་རང་གི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་ཞིང་དང་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལུགས་འདིར་ཡང་མདོ་ལུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བཟུང་
 བ་ས་འཆང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུཌ་བཤེས་
 གཞེན་གྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱད་ཇེ་ཕྱི་རྣམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་པོ་གཞིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རང་རེའི་རྩོན་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་གི་སྐུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། རྒྱ་པོ་ནེ་རུ་
 བའི་འགམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བར། ས་བཅུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོན་
 རྟེན་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་རྒྱུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ན། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གཡོ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སྒྲོམས་
 པར་ཁྱགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སེ་ཞོ་ལ་
 ཀྱི་སྐུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསྐངས་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྟར་བཀྱི་
 ཞེས་གསེལ་བས་འོག་མིན་དུ་ཁྱིད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱ་པོ་ནེ་རུ་བའི་
 འགམ་དེ་རྟེན་དུ་བཞག་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱིས་དེ་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞོས་ཀྱི་
 དབང་ལྟེ་ཙན་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་རྩེས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྟ་རིམ་
 ཙན་དུ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྟ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 རས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་
 གསུངས། དེ་ནས་མི་ལྷལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་པོ་ནེ་རུ་བའི་འགམ་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེ་
 ལ་ལྟར་ཁྱགས་ཏེ་བཞེངས་ནས། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། རྩབ་ཉི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས། ཞེས་པ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་རྩབ་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མིན་དུ་གསར་
 ཅུ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྗེས་མདོན་བྱང་
 ལཱ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་དུ་བརྟག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་རྩབ་ཉི། རྒྱད་
 རྗེ་གྱི་རྣམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ། བསྐལ་བ་གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། ས་བརྩ་བའི་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་
 རྒྱར་པའི་ཆོའོག་མིན་དུ་མཁའ་རྩབ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 བསྐངས་ནས། རྒྱད་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 གྱི་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷར་བཀྱི་ཞེས་གསལ་བས། རྒྱགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྗེ་ལ་མདོན་
 བྱང་ལཱ་རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་དུ་བརྟག་ཉི། དེ་རྫོགས་པའི་མཐར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་འབྲལ་རྣམ་པ་
 བཞི་མཛད་དེ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལྷལ་དུ་
 རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མའི་སྐས་སྐ་འབྲངས་ཉེ་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞུན་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉི། དེ་འདུའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐང་དགོས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་མདོན་བྱང་ལཱ་གསར་དུ་སྒོམ་དུ་འབྲག་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙག་
 གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་དེ་ལ་འོག་མིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་ཉེ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་སད་པར་མཛད་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དང་། རྗེ་རྗེ་

རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྒྲམས་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་དེར་བཞུད་པའི་
 མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་མཁུན་བུའི་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག ཅེ་མོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་ཕྱིན། །གོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཚོབ་
 རྒྱར་ནས། །འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་
 རྒྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་འདིའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
 བསྒྲམས་པས་ས་བཅུ་བར་སོན། དེ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྒྱང་རྒྱ་
 བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 རྩེ་དང་རྒྱ་དབུ་ལ་གོས་ཀྱི་ཚད་པན་སྒྲོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བརྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་
 ནས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པར་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་ནི་རྒྱའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་མངོན་རྒྱ་
 རྒྱས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ལྟ་
 གསལ་སྒྲོན་ལས། སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཆང་བྱ་བར་
 བཤད་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ནམ་སྐམ་སྟེ་ལེགས་པར་
 དབྱད་པར་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་རྒྱ་
 བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་ནས་སངས་རྒྱལ་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དག་གི་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་རྒྱ་གཞུང་དེ་ནམས་རྒྱངས་
 ནས། རྩེ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆོས་དང་། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩེ་
 ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི། ཞེས་པ་ནས། ལམ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་རྒྱ་
 བསྐྱབས་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 ཡང་མདོ་ལམ་ལ་རང་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་

ལས། ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཐར་བཤད་པ་དེ་
 བརྟེན་ཏུ་ཐུན་པའི་ལམ་ལ་སྤྱང་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་གཞན་རྒྱ་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཕྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཤམ། སྤྱི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་དེ་ནི་རང་ལྷགས་ལ་མི་འབད་པར་བཤམ། ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོས་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་འོག་མེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་བས་གཙང་གི་སྐལ་སྤྱུ་འབྱུངས་པར་
 ཚུལ་བཞུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་གསར་
 ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་མེན་པར་སྤུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཐུགས་དང་པར་ཐུན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་འདྲཱོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། བད་འདིར་གསལ་སྟོན་ལས།
 མངོན་ཕྱང་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
 གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དག་པའི་སྤྱུ་ལྷས་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་རིམ་ལེན་གསུམ་པར། རྣམ་སྤང་མངོན་ཕྱང་ལས་སྟེར་
 གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་མ་དག་པའོ། །
 ཞེས་པ་འདིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བཞུན་པ་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྟོགས་འཕྲོས་འོག་ཏུ་འགོད་པར་འབྱུར་རོ། ། སྤྱི་པ། ཡོ་གའི་ལམ་ནི་སྤྱི་ཏིག་
 བཞིན། ། སྤྱིང་བར་བསྐྱེགས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། ། སྤྱི་བཟང་སྤུལ་ལས་གཞན་འགའ་
 ཡང་། ། རྒྱལ་བའི་གཟིགས་པའི་ལམ་ལས་ཡམ། ། དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་གྱིས། །
 དེ་ཡི་གསུང་གི་རོ་རྒྱངས་ཆོ། ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ཆགས་བྲལ་ནི། ། དག་བཅོམ་བཞིན་
 ཏུ་ཁོ་བོས་ཐོབ། ། ཡབ་རྗེའི་གསུངས་ལ་སྟོ་ཡི་ལྷགས། ། ལེགས་པར་དཔྱོད་བའི་ལྡེ་མིག་
 ནི། ། འདི་ལས་གཉིས་པ་འཛིན་ཉེན་ན། ། མཁའ་ཡི་པོ་རྣམས་སྟེ་མས། ། གཟུ་ལ་སྤྱི་
 ཡི་མིག་འཆིས་ན། ། གང་ཞིག་ལྡེ་མིག་འདི་བཟུང་ནས། ། སྤྱི་བཟང་གསུང་ནི་བང་མཛོད་
 ལ། ། རང་དབང་སྟོད་པའི་དཔལ་བྱུངས་ཤིག ། དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་སྟོགས་སྟོང་ཐུན་རིག་

༢༩། །མ་རྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འཕྱེད་ལས། རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
ཟིན་ ཏོ། ། འདི་ཡན་ཡངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་བམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལས།
གསུང་ཁ་ཆར་བའི་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་གྱི་གས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན།

༡༡། །འགྲོ་མགོན་གཏི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འབྲིན་
 ལས་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་
 ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐུགས་ཐུགས་སྟོང་
 ཐུན་ལས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྟོར་
 ཀྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་སྒྲའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་མ་ཏི་གཏི་ཡེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱུ་ཆས་སྟོན་
 ཅིང་། །རྩ་ཆེན་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པ་རྟེན་ཉ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་
 བ། །སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །སྒྲོ་བཟང་མཐུན་པའི་མེ་ལོང་
 ངོས་ཡངས་པར། །རྩལ་བའི་སྟོད་ལུལ་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་ཤར་བས། །བཟུན་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས། །ཐུགས་པ་རབ་དཀར་མགོན་དེས་ཕྱིན་སྒྲབས་སྟོལ། །བྱང་
 འབྲུག་སྤྱུ་བརྟེས་འཕགས་ལུལ་པ་ཏ་གྲུབ་ཀྱིས། །རྩུང་དོན་ལེགས་བཀྲལ་འགྲལ་དཀར་རྩ་
 རེའི་བྱ། །སྟོད་གསུང་ལེགས་བཤད་ལྡེ་མིག་ལས་གཞན་ཞིག །གངས་རིའི་སྟོད་རུ་ཐུས་
 ཀྱང་སྟུན་ནོ་ལོ། །སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བའི་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །རྟེན་ས་དཀར་རྩུང་ལྡེའི་
 བད་ཆལ་འབྲམ་གྲོལ་བ། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །བཟུགས་པའི་
 བཟོད་དབྱངས་འོག་མིན་ཞིང་ན་སྟན། །འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དམོན་པས་སྟོད་གསུང་
 ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་པའི་སྲང་ལ་མ་ཉུགས་པར། །མཆོད་བཀྲར་བྱེད་སྟངས་སྟེགས་བམ་
 དེ་ཉེད་ཀྱི། །སྐར་གསལ་དམ་པོར་འཆིང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། །དེ་ཡི་ཆོན་སྟོད་ཐུགས་མི་

གཉིས་པའི། །གནས་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་ཡོངས་འཇིན་པ་རྩེ་ཏ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་འཇམ་
 དཔལ་ལྷགས་མངའ་བས། །བདག་ཅག་རྩེས་བབྱང་ཆས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཐོ། །ཐུགས་
 ལྷགས་རྒྱད་ལྷེ་ནམ་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྩལ། །སྤྲོང་ཕྱག་བདལ་བ་བྱན་དུ་བཞེབས་པའི་
 སྤྲན། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་བྱེད་ལང་ཆོད་ར་བ་ན། །ངལ་གས་བཞེན་པ་ཡིད་སྦྱེའི་ནད་དུ་ཆེ། །
 བདག་ལྷ་བྱིས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཅིར་ཆེ་ཡིས། །སྤྲོང་བྱན་ཉ་སྦྱེའི་རི་མོ་འབྲི་འདྲེད་པ། །
 གཉིས་འབྱང་ཁྱར་བོ་བྱི་བའི་སྐལ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་པའི་དཔེ་སྒྲ་མིན་ནམ་གཞན་དུ་
 ཅི། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྩལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས། །ཆོར་བས་སྤང་བར་སྒྲ་མས་རྩེས་འཇིན་
 ཅིང་། །གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་པ་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །གཏན་བདེ་ཐོབ་བྱིར་སྦྱོན་པའི་
 གོ་ཆ་བཟན། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷེས། །རྒྱང་ནས་སྐལ་མ་
 མཛད་པ་དོན་ཡོད་བྱིར། །ནོར་བུའི་སྤང་བར་མཆིང་བུའི་ལན་ཆར་ཞིག །ཆོག་གི་སྤྲད་
 བྱར་བརྒྱས་པ་འདི་ན་ངོམ། །གང་འདིར་གཟིགས་འོས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །
 མཆིས་པ་ལྷ་ན་མཉེས་པའི་ཡོན་དུ་སྤྱང་། །མ་ངེས་ནོར་འབྲུལ་འགལ་འདུའི་ཆོག་འབྲུལ་
 ལ། །དགག་སྒྲབ་མཆོན་གྱིས་ཅི་དགར་བྱི་དོར་མཛོད། །

ཅེས་ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བཙོད་པ་དང་། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་
 གཞིའི་གཏམ་གྱི་སྤྱང་བ་དག་ཆོགས་སྒྲབ་ཅད་པ་འགའ་བྱང་གིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས།
 ད་ནི་དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནལ་འཕྱར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 གཉིས། །སྒྲ་མེད་སྦྱེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོ། །

དང་བོ་ལ་གཉིས། །ལམ་སྤྱད་པའི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་
 བཤད་པ་འོ། །དང་བོ་ལ། །ནལ་འཕྱར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་དོན་ལྷུང་པའི་རྩལ། །མང་ཡང་ཡེ་
 རེས་རྩེ་རྩེ་ཀུན་བདུས་ལས། །ཆགས་ཅན་ཐོག་པས་འཆང་རྒྱའི་རྩལ་བཞི་ཡིས། །བདུས་
 པར་གསུང་བཞིན་རྒྱད་དང་སྤྱིང་གཞི་དང་། །ངེས་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་རྩེ་རིམ་པ་
 བཞིན། །ཆགས་བྲལ་ཐོག་པས་འདྲེད་པར་འཆང་རྒྱ་ཆོ། །དང་བོར་མི་ཡི་རྒྱད་དུ་
 འབྲངས་པ་དང་། །ཁབ་ནས་བྱང་ཆོ་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡི། །སྤྱིང་གཞི་དང་ནི་འདུལ་

བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ། །ངེས་པར་གནས་དང་འབྲས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་དུ། ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་བཞི་
 རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། །ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་བྱའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་། །ལྷན་ལ་
 ཐ་མལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་ལ་མནན་ནས། །ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བཟན་པ་དང་བོ་དང་། །ལྟ་ཆོགས་ལྟ་
 རྣམས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ། །ཟབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་དུ། །རྟོ་
 གཅིག་པ་གཉིས་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གཞི་རྩ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གཞིའོ་དབང་དང་ནི། །
 དམ་ཆོག་བཞེན་པའི་གནས་ཕྱིར་ངེས་པའི་ཆོག ། འབྲས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་སྦྱོད་པ་བཞི་བ་
 རྟེ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་གཞིས་རྣམས་རིམ་དང་། །ཆོག་གི་སྐད་དོད་ལྟ་ཉ་
 གནས་ལ་འང་། །འབྲས་ཕྱིར་དབང་དང་དམ་ཆོག་བཞེན་པ་ནི། །ངེས་པའི་གནས་དང་
 བླགས་འབྱེན་སྦྱོད་པ་རྣམས། །འབྲས་བུར་ཉེ་བར་སྦྱར་པས་རྒྱ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུའི་སྒྲ་
 གཉིས་འོད་བྱུང་རྣམས་རིམ་དུ། །འདུ་བར་གསུངས་བཞིན་འདིར་ཡང་སྦྱོད་བྱུང་
 དབང་། །དམ་ཆོག་དང་ནི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་དང་། །བླགས་འབྱེན་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་
 འཛོལ་རྒྱལ་ཉེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་དོན་ཆེན་འདི་
 དང་འདིར་ལྟར་དོ་ཞེས་སྤྱིའི་ཆེང་ས་མི་འདུ་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
 རྒྱལ་མང་ཡང་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་བཤད་པའི་རྟེས་སྤྱོད་འབྲས་
 བར་བྱ་རྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྦྱོན་གསལ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱི། །དོན་གསལ་རྟོགས་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་བརྒྱས་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་བརྒྱས་ལྟར་
 སྦྱོན་གསལ་ལས་གསུང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་ཐེག་པས་འདོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་དེ་
 ལ་འཆང་བྱ་བ་ལ་དང་བོ་མའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། །ཁབ་ཉེ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ཆོས་
 ཐར་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་དགོས་པའི་སྤྱོད་གཞི་དང་། །འདུལ་བའི་ཀྱན་
 སྦྱོད་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་ཉེ་རྒྱར་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཆང་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞི་པ་དེ་ལ་དབེར་མཛད་ནས་ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱ་
བ་ལ་ཡང་རྒྱད་དང་གྲིང་གཞི་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་རྩེ་བཞི་པ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རང་ལྷས་ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་དོར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོས་པའི་སྒྲོ་བ་སྤངས་པ་
ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཅིག་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
ལྟའི་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་
གཅིག་དུ་བྱུང་པ་དང་། འཆང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྩ་
གཅིག་པའི་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྟའི་འཆང་ལ་སྤྲ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་ཡིན་པས་ན་གྲིང་
གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དབང་མནོས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་
རྣམས་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གམ་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་ཏེམ་པ་ཆོག་དང་གནས་གཉིས་ཀར་འབྱུག་པས་ན་
དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི་ངེས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འབྲས་བུ་
བྱང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པའི་ཉེ་རྒྱར་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་དུ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་གསུམ་སྒྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོད་
བྱང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤང་བ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་
པོགས་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཆོས་གཏུགས་
ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ནི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འབྱུག་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འཕགས་
ལྷགས་པ་རྣམས་བཞེད་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྩི། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། སྐབས་འདིའི་ཚུལ་བཞི་པ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆགས་
བྲལ་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མའི་ཉེན་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་
རྒྱ་བ་ལ་ལྷས་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དོར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོས་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབས་

འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱིས་ནས་རབ་རྒྱུད་བ་ན་དག་རྒྱུད་གི་ཆ་ལྷགས་ནམས་
དང་འདྲ་དགོས་པ་ལྟར་ལྷགས་པས་གསང་ཆེན་རྩི་རིགས་གཅིག་དང་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབས་འདིའི་སྤྱིང་གཞིའི་
མཚན་ཉིད། རབ་རྒྱུད་གིས་ཁས་བླངས་པའི་འདུལ་བྱིསས་བསྐྱང་དགོས་པ་ལྟར་
ལྷགས་པས་དབང་མཛོས་ཉི་དམ་ཕྱོམ་བཅི་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབས་འདིའི་ངས་
པའི་ཆོག་གམ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་ཉི་རྒྱར་ཆོས་ལ་ཚུལ་
བཞིན་རྒྱུད་དགོས་པ་ལྟར་ལྷགས་པས་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཉམས་སྤྱལ་ན་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ།
སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལྟར་པའི་ཚུལ་མང་བོ་ཡོད་པར་
གསུངས་ན་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་རིམ་གྱི་དངོས་བཞུག་ལྟར་ན། རྩི་
དགེའི་པར་མ་བཞུག་འཕུར་གྱི་རྒྱུད་ཅུ་བར་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྩི་རིམ་
མཛད་པའི་ཐོག་ཆེན་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་གང་ཟག་གིས། ཞེས་སྐགས་
ཀྱིས་ལྷགས་གྱི་ཐོག་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཆོག་ལྟར་བསྐྱས་ཉི། མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དབང་དང་། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱེད་པ་ལས་
རྒྱུད་མཉམ་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་འགྲུལ་པར་བྱེད་པ་
སེམས་བྱང་བ་དང་། དེ་མཐར་སྟོན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་པ་དག་པའི་ཆོག་ཉི་ལྷགས་སྐགས་
སོ། །རྒྱུད་ཡ་བར་བཞུགས་པ་བྱི་རྩ་ཀ་ར་སྤྱམ་ཉི་དད་བྱེད་གོ་ཆས་མཛད་པའི་རྒྱན་བདུན་
དགོལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་སྟོན་གསལ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། རོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ངས་པར་བྱས་ཉི་རིམ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་རྒྱ་སྟོབ་པའི་
ཐབས་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་རྒྱ་ལྟར་པ་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་དེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
པའོ། །རྒྱུད་བི་བར་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་བྱི་རྩི་པས་མཛད་པའི་དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་
རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། གང་ཟག་མཆོག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་།

དབང་བསྐྱར་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལས་
 ཆོགས་ཏེ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ། དམ་ཆོག་
 དང་། དབང་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་ཏེ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་གསུངས་
 སོ། །ལམ་ལུགས་པའི་སྤྱི་ཆེངས་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་ནམས་སྤྱོད་འོག་དགྲུགས་ནས་གསུངས་
 པའི་རྒྱད་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་བྱ་བའི་ཆ་ཁྱེན་ཏུ་འབྲིལ་
 ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་དོན་ཆན་གང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པ་དེར་རྒྱད་དོན་
 མ་ལུས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་ནམ་གཞག་དང་། དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་པའི་
 རྒྱུ་གཞག་ ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐུགས་བྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་སྒོ་མ་
 པ་ལ་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་དཔོན་སྒྲོབ་པན་ཚུན་
 ཏུ་བཞག་དགོས་པ། བཞགས་པས་རུང་ན་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ།
 བསྐྱེན་པ་ལས་སྤྱ་རུང་ནས་དབང་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཆན་ལྡེ་ལས་
 དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནི། །གསང་ཆེན་བཤད་དང་སྒོ་མ་པའི་སྣང་རུང་ཏུ། །ཕྱིད་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཉི། །དེ་མེད་རྒྱད་དོན་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲུམས་ཀྱང་། །དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་མི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཅམ། །ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགོ། །
 དེ་ཕྱིར་དབང་མོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུགས་ལམ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་དང་། དམ་ཆོག་ ལམ་
 ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། སྤྱད་པ། འབྲས་བྱ་ཉི་དོན་ཆན་ལྡེ་ལས་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་
 ནི། གསང་ཆེན་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་སྒོ་མ་པའི་སྣང་རུང་ཏུ་ཕྱིད་པའི་
 ཕྱིར། དབང་ནི་མཆོག་ཕྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མེད་ན་རྒྱད་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲུམས་པ་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྱི་

མཆོག་འཛོལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་
 དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་ལྷན་ལས་དབང་བདེ་འབྱོར་ངེས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ནོད་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ནི། འདི་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་རྒྱད་དོན་སྤྱོད་གཉིས་པ་
 དྲངས་ནས་དབང་གིས་ཐོགས་རིམ་བསྒྲམ་པའི་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་མེད་ན་
 རྒྱད་དོན་ཤེས་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐོད་པའི་གསུམ་པ་དྲངས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་དཀའ་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་
 ལྷན་ལས་དབང་གོང་མ་གསུམ་མེད་པར་གཞན་ལ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཏུན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པའི་བར་དང་། དཔུལ་བ་དེ་མ་སྤྱོད་སྒྲིའི་བར་ཏུ་དཔུལ་
 བར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིལ་ཆོག་དོན་སྤྱོད་ལས། རིག་
 པའི་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པས་ནལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སྒྲོབ་གསུམ་ལ་མི་
 དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་བཏུན་པ་དང་གྱུར་གྱི་བཏུན་པ་ལས་དབྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་བཅུག་ནས་ལྷ་རྩེ་བཏུན་པ་མེད་པ་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་མ་བྱུགས་པས་.....
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་བཅུས་པ་ལས་དེ་འདྲ་
 བ་ལ་ལམ་སྟོན་ན་སྤྱོད་ལ་དོན་ལེམས་ཐུར་བྱུགས་པ་མི་བྱུགས་པར་འབྱོན་པ་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་འདུག་གསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་རྩེ་བཏུན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་དབང་ནས་དབང་བཞི་
 བའི་བར་བསྐྱར་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ཐུ་མ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་
 དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ཏུ་མི་བྱང་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་ལ་སྤྱོད་པས་ཐོགས་
 རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་ཏུ་སྒྲུབ་པའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་བསྐྱབས་ཐིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་
 པར་ནན་ཉན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེ་མའི་གསུང་ལྟར་
 རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཆང་འདུགས་པའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་གདམས་པ་འདི་དག་ལ་ངེས་
 པ་ཤུགས་ཏུག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་འཛོལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དོན་ཞགས་ཀྱི་
 ཚྲིག་པ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་འཛོལ་མི་དགོས་པ་དང་། ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲོད་རྩལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། པཌ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་དོགས་དཔྱད་དོར་བུའི་སྤང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་
 བཞི་གང་རྩལ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པར་རྗེས་གནང་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་སྐབ་པ་སྟགས་དང་། དེ་ལ་རྣགས་ཟེར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 རྩལ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷ་སྐབ་པ་ཞེས་པ་ཕྱ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 རྣགས་ཟེར་བ་ཞེས་པ་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་ལྱང་བྱན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེས་ན་དོར་སྤང་གི་ལྱང་དེའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་དཔུང་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་སྐྱར་བ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབང་
 བསྐྱར་ལུལ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། བན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་དཔོན་སྒྲོབ་པན་ཚུན་བརྟག་དགོས་
 ཤིང་། །བརྟག་བྱའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣགས་དང་བསམ་གཏན་ལ། །གཞོལ་བ་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་རིམ་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། །བྱན་བཞིར་
 བསྐྱེད་པས་བརྟན་ཅིང་ངག་བསྐྱེད་ཚོགས། །ཕྱི་མ་དེར་མི་བསྐྱེད་ཤིང་བྱང་འཇུག་
 དང་། །སྐུ་ལུས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། །འགྲུབ་ཅིང་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷག་བཅས་ལྟན། །དེ་འདྲ་དགོན་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། །དེ་ཉིད་བཅུ་སྟགས་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་འམ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅིང་དབང་ཐོབ་དམ་སྤྲོམ་གནས། །བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་གར་མཁས། །བསྐྱེན་སྤང་ལྷ་ཡིས་གནང་ངམ་མ་

[illegible]

གཉིས་པ་སྒྲི་དྲན་ནི། སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱི་སྒྲོས། གསང་ཐུགས་སྒྲོ་གནས་ནས་འཕྱར་བ། །རྩ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་
 ལེན་པས། །དེ་ལས་མཚན་མ་རྟེན་ལྟར་རྟེ། །རྩ་ཚུན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱ། །
 གསང་ཐུགས་སྒྲོ་གནས་ནས་འཕྱར་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་ལྟན་པས། །སྒྲོ་མ་ལྟ་
 བྱའི་ལུས་གྱིས་ནི། །འཁོར་ལ་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུ་འབྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ལྟན་པ་དེ་བཞག་ན་འབད་དོ། །ཐུགས་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་མ་པ་ལྟར་མི་ལེན་པ་
 མིན་རྟེ། ལྟའི་ནས་འཕྱར་བཟན་ནས་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་
 པའི་བྱར་རོ། །ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་མི་འདྲ་བ་
 ས་སོར་ཁྱེད་པ་མིན་རྟེ། བྱན་བཞིའི་ནས་འཕྱར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པར་བྱས་
 ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲུབ་གྱི་བཞེད་པ་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་སྒྲོ་མ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྟར་གྱི་
 བཟུང་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྟང་བ་རབ་འཛམས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་མ་འབྱུང་གི་
 བཙུན་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྟང་བ་ཡོངས་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཅ་ལྟང་གིས་མ་གོས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཟན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཞུག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་བ་
 བཟན་མི་འཚལ་ཞིང་། །བྱང་སྒྲོ་མ་ཅམ་སྤང་སྒྲོ་བ་མའི་དབང་ཅམ་དང་། །ཐུགས་སྒྲོ་མ་
 འཇིན་ཅུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དམ་སྤང་ཅུས་མིན་བཟན་པ་གཙུག་ཅེ་
 བྱིར། །སྐབས་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་བསྐྱར་འདོད་དོན་གཉིས་དང་། །ཐེག་པའི་མཚན་འདིར་དད་
 པ་བཟན་པ་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཁོ་ངག་དོན་ནི།
 དབང་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ལྷལ་སྒྲོ་བ་མ་བཟན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 ཁྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉེ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་ཁོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དུ་
 ཅུང་མི་ཅུང་བཟན་མི་དགོས་སོ། །བྱན་མོང་བ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་སྤང་ཅུས་ལ།
 གསང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་སྤང་མི་ཅུས་པ་ལ་བྱན་མོང་བ་སྒྲོ་བ་མའི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་ཅམ་

ཞིག་བསྐྱར་རུང་གི་ཐུན་མོང་མཁུན་པ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་འཛིན་རུས་པ་ལ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་རུང་བའི་བྱད་
 བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་མས་དམ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་རུས་མིན་ལ་
 བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ཤོ། སྐབས་ཐོབ་དེའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ་རྟག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་ཚོགས་པར་བསྐྱར་རུ་རུང་
 བའི་སྒྲིབ་མ་དང་། དེ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་མ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་
 དང་རྒྱན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཡེ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཁྱུང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདོན་པའི་སྒྲིབ་མ་ལ་དད་པ་དང་རིགས་གཞུགས་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་
 ཞི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཚང་བའམ་གཙུག་མེད་ཚང་བ་དེ། དང་བའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་
 པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པའམ། བྱང་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་མི་
 རུས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་
 ག་འཁོར་བཞི་པོ། ཐོག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་བདག ། ཅེས་དགོ་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 འཁོར་བཞི་པོ་རང་རང་གི་སྐྱེས་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། རྩོམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་རྩོམ་སྒྲིབ་མ་ལས།
 སྐྱེས་གཙུག་ཀྱི་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྒྱན་དང་སྒྲིབ་བྱེད་རྣམས་པར་སྤང་། །ཕྱི་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །གལ་ཉི་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གུར། །
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སྐྱེས་པ་ཐོབ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ལ། །རིག་འཛིན་
 སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་
 རྩོམ་བའམ་ལས། དགོ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན་དབང་ལོད་པའི་སྒྲིབ་མ་ལ་མ་མཐའ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྡན་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ན་ཁྱོད་དབང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དབང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་ཐོར་
 ཐོབ་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་དེ་བཞེད་པོ་མི་སྤང་བར་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡེ་ཤེས་

དཔལ་འབྱུར་གྱིས་ཁྱོམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་རྩལ་བའི་རྩི་རྩིས་དེས་ནི་བཙུན་
པ་དྲི་བཅས་སྤྱ་བཏང་སོང་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད་ཚུལ་ཁོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་
བ་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མ་བཟླགས་དབང་བསྐྱར་འདི་ཕྱིར་
འཕྲང་བ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཕྱིར་བཙུག་གཉིས་བར་བཟླག་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་
ཕྱིར། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་
མན་ཚུན་ལོ་བཙུག་གཉིས་བར་དུ་བཟླག་དགོས་ཏེ། མ་བཟླགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
དམ་ཆོག་དང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པ་དང་བགེགས་འབྲུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་གའི་འོ་མ་ས་ཡི་སྔོན་དུ་བཞག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ལོ་བཙུག་གཉིས་ནི་རིང་མཐའ་ལྟེ་ཅིན་ས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཟླགས་པས་རྩང་ན་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱང་བ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་ཐི་ལྷ་ར་
བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཅིང་། །སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མར་སྤྱང་བ་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཕྱིར། འདིའི་རག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔོན་རྩུང་དུ་ཤེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་སྤྱ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བཙུ་བ་ལས། དུས་བཙུགས་ཐལ་ལོ་ཕྱིར་བ་ཡིས། །
ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྔོན་རྩུང་དུ་ཤེས་ན་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ་ནས་དབང་བྱ་
རྩུང་ལྟེ། དེ་ལྷ་ར་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་
སྤྱང་བ་ཐི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཞེ་རྒྱག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་།
ཕྱིང་བ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་ར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་མ་རྩིས་
གཟུང་དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་སྒྲོབ་མའི་ཐིག་པ་དག་པ་དང་། བགེགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་
དང་། དབང་ལ་མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྩིད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་ལས། ལྷ་བ་ལྷ་རྩའི་རྩི་རྩི་མཐའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཕྱིང་བ་

ལྟར་ཤིག་པ་ཤ་བའི་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་དྲིལ་གྱི་དབྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཤིག་པ་རུ་
 ཅན་ཏུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་འདི་ལའང་ཁྲངས་ཡོད་པར་གསལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བསྟེན་
 པའི་ལས་ལ་འདུག་གསུངས་ཤིང་། །བྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ཡི། །བསྟེན་
 པ་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག ། གསུངས་བྱིར་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །
 བསྟེན་པ་ཡིན་བྱིར་དབང་དང་རབ་གནས་སྟགས། །བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱར་འཛིན་
 པ་འབྲུལ། །བསྟེན་སྟགས་མ་སོང་དབྱིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་
 བདག་ཉིད་སྟན་འབྱེན་པར། །གསུངས་བྱིར་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ། །ལྟ་
 ཡིང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་ནི། །བསྟེན་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱས་པའི་གྲངས། །
 ལས་རྒྱང་ཅམ་ལ་གཙུག་འབྲུམ་འཁོར་བྱི་སྟགས། །གྲངས་བསྟེན་རྩོགས་པ་ཁ་སྤོང་བྱིན་
 ཤིག་བཅས། །བསྟེན་བརྒྱས་བྱས་པས་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་འཇམ། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཟན་
 པས་སེམས་དག་པའི། །མཆོག་མ་གང་རྒྱང་བྱང་བས་ལས་བྱེད་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱང་། འདིའི་ངག་རྩལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱབ་པ་གཉིས་ཀས་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་ཉེ། བྱན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲད་པས་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲད་པས་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོན་ལམ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་
 བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།
 བྱན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད། །བྱན་མོང་བ་ནི་
 རྩོམ་ཆེ་བཞི། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དུག་གིས་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་
 དང་རབ་གནས་སྟགས་བྱེད་ན་སྤྱབ་ལ་མི་བྱེད་ན་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཉེ་དབང་དང་རབ་གནས་བྱིན་སྟག་སྟགས་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་
 དང་། སྟགས་སྒྲས་བཙུས་པའི་ཉག་ཆད་སྤོང་བའི་བྱིན་སྟག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཉེ།
 དེ་མ་སོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟོང་བ་

མདོར་བསགས་སྒྲུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིརི་བསྟེན་པའི་གཙུག་པོ་
 འཇོག་དུ་ཡོད་དེ། བྱན་བཞུགས་ལྟ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྟ་ལྟར་དང་གསལ་སྒྲུང་
 སྐབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བསྟེན་བའི་གྲངས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱུ་ཙམ་
 གྱི་བསྟེན་པ་ལ་གཙུག་པོརི་སྐབས་འབུམ་དང་འཁོར་རྒྱུ་ལས་ལ་བྱི། སྐབས་སྐབས་བཅས་
 ཅད་གྱི་བྱན་མོར་དུ་ཡོད་ཤེས་འབེབས་སྐབས་བྱི་ཞེ་གྲངས་བསྟེན་ཇོགས་པ་དང་། ཁ་
 སྒྲོང་ཕྱིན་སྟེག་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ལྟས་གནང་བའི་མཚན་མ་དང་རང་གི་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ཞིག་འཛོལ་
 དགོས་ཏེ། སྐབས་རིམ་ལས་ལྟ་ལས་གནང་བའང་མ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་བྱང་
 མ་ཇོགས་པས་བྱར་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ལྟས་གནང་བའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་ན་སེམས་དག་
 པའི་མཚན་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་ཇོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞེ་བ་བསྟེན་པ་ལས་སྐྱ་རྒྱུ་ནས་དབང་འི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 སའི་ཆོག་དང་། ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིརི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ས་
 བཅག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་བྱུང་བ། ས་གཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ། གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོག་དངོས་ལ་ས་དང་ལྟ་གོན་དང་། དངོས་གཞིརི་ཆོག་འོ་དང་པོར་ས་
 བཅག་བསྐྱང་། །བྱུང་གཟུང་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཅག་ལ་ཚྭ་གསལ་དང་
 མཚན་ཉིད་ས་དང་ཆུ། །ཁ་དོག་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅག་སྐབས་སྐབས་དང་བྱུར། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། འདིརི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་
 གནས་ལ་ཚྭ་གསལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤར་ཚྭ་གསལ་གནས་བཅུན་དུ་མི་
 རྒྱུ་ཞིང་གྲོང་རྒྱུ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་དང་སྒྲིད་མས་ཆལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བྱིམ་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་ལྟ་གོན་གྱི་མཚན་སྐབས་ལ། ཡང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཤར་དང་

བྱང་གཞིལ་བར་བྱ་བར་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱུང་མོང་དུ་བཞུག་
 པ་དབྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཕྱང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཕྱེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 ཤིང་གསལ་བའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཟག་རྒྱུལ་ཡོད་དེ། ཆོར་མ་དང་རྩ་
 ཏུ་མ་སྒྲིགས་སའི་བྱུག་རྩ་བཙུ་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སའི་
 སྒྲིན་ས་བཟག་རྒྱུལ་ཡོད་དེ། ཕྱང་བ་ལས་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཁྲུང་བྱ་བཞོས་ནས་རྒྱར་
 བོར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་བས་ལྷག་ན་བཟང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྒྱད་ལས་
 ལྷན་རྒྱལ་ཅམ་དང་རྒྱག་རྩིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་བྱ་གང་ཅམ་བཞོ་བར་གསུངས་
 པ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་སྒྲིན་ས་བཟག་རྒྱུལ་ཡོད་དེ། ཁྲུང་བྱ་མ་
 མ་སྒྲིར་ཡང་མཐོ་གང་དུ་བཞོས་པ་རྒྱས་དགང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱར་བྱིན་ནས་བྱིར་ལྷག་ཕྱེ་
 བཞུས་པས་རྒྱས་གང་ན་བཟང་། དམའ་ན་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་དང་བཅས་ན་བྱས་འཇིགས་
 པ་ཞུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་མཁའ་འཁྱོལ་ས་ཕྱེད་མན་ཆད་བསྐྱམས་ན་མི་
 དགེ་ལ། རྒྱག་ལས་སུ་འཁོར་ན་རབ་མི་འཁོར་ན་འབྲིང་གཡོན་དུ་འཁོར་ན་རན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲིན་ས་བཟག་རྒྱུལ་ཡོད་དེ། རྒྱག་རྩིར་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལས། དཀར་བོ་དག་ནི་ཞི་བར་བཞུག། དམར་བོ་དབང་གི་དོན་དུ་
 འདོད། །མེར་བོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ནག་པོ་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་
 ལྷན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་དང་སྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འདིར་
 བཟག་ཐབས་རྒྱལ་པ་ལྷགས་པ་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་དེ་ལྷག་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱར་ལ་མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་
 སྤོང་དང་། །མི་མངོན་བདེ་གཤེགས་ཞིང་སྤྱོད་ས་ལྷ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གནང་བ་ལྷ་
 བའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟགས་པས་
 ཏུང་བའི་ས་དེ་རྒྱལ་བོ་སྒྲིགས་སའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱངས་ནས་གནང་བ་འཕྲོ་བ་དགོས་ཏེ།
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བཀག་པ་ལ་རང་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། སའི་བདག་པོ་མི་མངོན་
 པ་ལ་སྤོང་རྒྱུལ་ཡོད་དེ། ས་གཞི་དེར་གནས་པའི་ལྷ་སྐུ་གནོད་བྱིན་སྤྱིན་པོ་སྒྲིགས་ཞིང་

སྒྲོང་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་དབྱེལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བཞོས་ནས་སྤང་བ་དང་། རྩས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། གླ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤང་བ་ལ། བཞོས་ནས་སྤང་དང་རྩས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤང་དང་གླ་མེད་དག་པས་སྤང་བའོ། །དང་བོར་ཆེར་མ་ལ་སྐགས་སའི་བྱག་ཏུ། །དབྱང་ཕྱིར་བཞོ་ཞིང་བུམ་གཏོར་གཞུག་པ་དང་། །རྩྭ་འབྲེའི་གནས་རྩལ་བརྟགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་ལྗང་ཆས་ཅན། ཆེར་མ་སྐགས་སའི་བྱག་ཏུ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲུབ་པས་ཉེ་བ་ཅམ་དུ་བཞོ་ལ། འབྲིང་དང་དམན་པ་ལ་རྩ་སོ་དང་བུས་མའི་བར་ཅམ་བཞོས་ནས་ས་སེལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱག་ཏུས་རི་ལྷར་དག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྒྲུང་སྐགས་ལས་ཉེགས་བུའི་དབུས་སྤྲུང་བྱ་བཞོས་ནས་འབྲུ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཐུགས་པའི་བུམ་པ་གཞུག་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་བུམ་གཏོར་རམ་ས་གཏོར་བཅུད་ན་ལེགས་ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་འདིར་ས་གཅོད་དུ་རྩྭ་འབྲེའི་ས་བཅད་མ་བྱང་ཡང་བལྟས་དོན་དུ་ཆོག་གིས་ཟིན་ཡོད་དེ། རྩྭ་འབྲེའི་གནས་རྩལ་བརྟགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩྭ་འབྲེའི་བརྟགས་རྩལ་ཡོད་དེ། རྩྭ་འབྲེའི་གང་ལ་བརྟག་ཅིང་གནས་པ་དང་རྩྭ་བའི་རྩལ་དང་། དེ་ཤེས་ནས་རི་ལྷར་བཞོ་བའི་རྩལ་དང་། བཞོ་ས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བལྟན་པ་ཉེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་དགོས་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་རྩས་ཐུགས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ས་ལྷ་བཞེམས་ཏེ་སྤང་། །ཞེས་པའི་རྟང་བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་ལྗང་ཆས་ཅན། ས་གཞིར་རྩས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤང་རྩལ་ཡོད་དེ། ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་རྩྭ་ཐལ་བ་བ་བྱང་ལྷ་ནི་རྩས་དང་། ལྷ་རྩྭ་ལོ་

[illegible]

ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀར་བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་ལ་རྟོ་རྟོ་གསུང་དུ་ལ་བྱ་གསུང་ལ་བྱ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
བཞིན་པས་ཀར་བས་ས་ལ་རྟོ་རྟོ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་པ་ཅེ་ལ་བྱ་རྟོ་རྟོ་གསུང་རྟོ་རྟོ་
ཀར་རྟོ་བས་འབྱི་བ་དང་། རྟོ་རྟོ་མིག་གཉིས་གྱིས་མཐུན་དང་རྟོ་བྱ་བྱ་བྱ་བ་དང་།
གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ག་རྟོ་པ་མཐུན་པ་རྟོ་ཀར་རྟོ་བས་བཞི་སྒྲོས་བྱས་
པའི་རྟོ་ས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྟོ་གསུང་དང་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱ་བ་རྟོ་མས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་བ་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་པ་ནི། ལ་བར་སྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་ས་ནས་
བཞེགས་སྟོང་དང་། །ཕུར་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པས་བཞེགས་བྲལ་བ། །ཞེས་པའི་ཀར་
བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་ངག་རྟོ་ནི། རྟོ་ས་བྱ་ཚས་ཅན། སྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་ས་
ནས་བཞེགས་དགུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོ་རྟོ་ར་བ་དང་གུར་དང་སྐྱེ་མཐུན་པ་བྱ་
རྟོ་རྟོ་གསུང་རྟོ་རྟོ་ས་གཞི་སྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྟོ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ན་
སྐྱར་བཀའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བཞེགས་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་མི་ཉན་པར་གཞན་པ་བྱོས་ནས་
སྐྱར་བཞེགས་བྱེད་འདོད་པ་རྟོ་མས་དགུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་ས་ན་ཅ་
བར། ལ་བར་སྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་ས་ནས་བཞེགས་སྟོང་དང་། །ཞེས་པ་ལ་རྟོ་གསུང་རིམ་
ཉུང་ན་བཀའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་པ་བྱོས་པའི་བཞེགས་དགུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
ཞེས་ཅ་འདོན་དཀོས་སོ། །བཀྱག་པའི་བཞེགས་ལ་ཕུར་བྱས་གདབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
མང་ཞེང་རུས་རྟོ་གསུང་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བྱ་སྟོང་སྟོང་དང་སྟོང་ཕུར་
བྱའི་རྟོ་པ་ལ་བསང་སྐྱར་དང་། རྟོ་རྟོ་མཚན་དང་པོ་ལས་སྟོང་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུར་བྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྟོ་ལས་སྐྱར་བའི་
སྟོན་པ་བཅུར་བཞེགས་དེ་རྟོ་མས་བཅུག་ལ་མོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོས་རྟོ་བཞིན་མགོ་བོར་ཕུར་བྱ་
བཅུགས་ནས་གདབ་ཅིང་བརྒྱུད་ས་པས་བཞེགས་བམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་པ་རྟོ་གཅིག་པ་ཕུར་བར་བསམ་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ག་དང་ཁོར་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བར་
པ་འགྲོ་བ་རྟོ་མས་རྟོ་པ་བམས་ཅད་པ་བཞེགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་པ་བཅུན་པོ་བྱ་བ་

ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་
 དགོས་དཔུང་པ་ནི། རས་བྱིས་སོགས་ལ་བརྟག་བསྐྱར་བྱང་མི་དགོས། །ས་གཟུང་
 བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱར་པ་ནམས། །ལྷ་གོན་བཞིར་བཅས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 འཕ། །ཡང་ན་བུམ་པ་སློབ་མ་ལྷ་གོན་ཅམ། །བྱེད་སོགས་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་སྐབས་དང་
 བྱིར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱ་ཁང་བ་རྟིང་བ་དང་ཁང་བ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་ཏུ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་
 བྱིས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དབང་བྱུར་བ་ལ་ས་ཆོག་
 འདི་ནམས་དགོས་མི་དགོས་བྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྟག་པའི་སྒྲིབ་ནམས་དང་མཐོ་
 དམའི་བྱུང་པར་ནམས་བཅི་མི་དགོས་པ་དང་། རྩལ་ཆོན་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་
 ལ་རྫས་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་བྱུང་བ་དང་མི་ལྷང་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་དང་ས་གཟུང་
 བའི་སྒྲིབ་ནམས་དགོས་པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པ་ལ་ས་བརྟག་
 བསྐྱར་བྱང་བ་ནམས་མི་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བྱིས་བྱ་བ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་ས་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ནམས་མི་དགོས་པར་བྱེད་པའཕ། ཡང་ན་ཡིད་བྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྐྱར་ནའང་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷ་གོན་བཞི་ག་དགོས་མི་དགོས་བྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ན་ལྷ་གོན་བཞི་ག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་རས་བྱིས་ལ་
 བུམ་པ་ལྷ་གོན་དང་སློབ་མ་ལྷ་གོན་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ནམས་
 སྐབས་ཐོབ་བྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྷ་གོན་བྱི་ཆོག་ལ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ལྷ་ལྷ་
 གོན། བུམ་པ་ལྷ་གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་ལྷ་གོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་གོན་ལ་ནི་ས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བུམ་པ་ལྷ་གོན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །སློབ་མ་ལྷ་
 གོན་ནམས་ཉ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ལྷ་གོན་ཞེས་པ་དངོས་

གཞིའི་ཆོ་གའི་ཉེར་བཅོམས་ཡིན་པས་སྟོག་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་པར་གནས་པ་ཞེས་
 གྲུང་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །འདིར་ཙ་བར་སའི་ལྷ་མའི་
 སྟོག་ལ་མིང་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི་གོ་སྟོབས་བར་དགོངས་པ་ཏེ། ལྷགས་རིམ་སྟགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ། །ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་
 གདབ་ཅིང་། །ངེས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་སྟགས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་འདི་དང་། ལྷ་
 སྟོག་གི་སྐབས་སུ། ཐིག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་དབང་ནོད་ཅིང་། །བར་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པའི་ལམ་བསྐྱམས་པས། །མཐར་ཡང་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །རྣམ་པར་འཛང་བྱ་དེ་ཕྱིར་བྱི་ཐིག་དང་། །བསྐྱང་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་
 གཞག་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་འཆད་ན་བདེ་བས་དེ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཙུག་འཁོར་གྱི་གནས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་དགོས་ཏེ། ཐིག་མ་བཏབ་པར་ལྷ་གནས་གང་
 དུ་འབབ་པ་ངེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལྷགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཞིང་དེའི་
 མཆོད་ཉིད་ཐིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། དང་ཐོར་སྒྲོད་དུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས། བར་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་གིས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས། མཐར་ཉེན་དང་བཞེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་མཛོད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱི་
 དོན་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་སྟགས་བཟུན་པ་དང་། ཐིག་ཇི་ལྷན་གདབ་
 པའོ། །དང་ཐོ་ནི། བྱི་ཐིག་དང་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ན་དེའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་སྟོབ་དཔྱོན་ཨ་ཉ་ལ་ཀ་
 རས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་ཐེང་བར་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྷགས་རིམ་ལས་དེའི་ལྷགས་
 བཞེན་ལྷགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་ཟད་དཀྱོལ་བར་འདོད་དོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆད་ལ་ལྷའི་སྟོན་སྟགས་པ་དང་། ཕྱིན་བདག་གི་སྟོན་སྟགས་པ་གཉིས་
 ལས་དང་ཐོ་ནི། ལྷར་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་ཁྱུ་གསུམ་ནས། དོན་གྲུབ་གྱི་

རིགས་ལ་ཁྱ་བདུན་པའི་བར་དང་། གསང་འདུས་ལས་ཐུགས་སྤོང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ཤུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་སྒོ་
ནས་དཔག་ཆད་ཅམ་དང་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཡང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཐིག་སྤྱད་ལ་
གཉིས་ལས་དཀར་ཅི་སྐགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་ཐིག་སྤྱད་སྤྱམ་སྤྱིལ་
ཅན་དང་། ཆོན་ལྷ་ལྷ་བའི་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པའི་ཐིག་སྤྱད་དེ་གཉིས་
འདུ་བྱ་ལ། གཉིས་ཀའང་ལག་པས་འཛིན་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་གིས་འཁྱར་གྱི་ཆད་དེ་ཆ་རྒྱུང་རེ་བཞི་དང་གོ་དྲུག་
གང་རུང་དང་། སྤྱོད་སྤྱུ་སྤོང་གི་ཤུ་ཆ་ལྟེ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་གི་ལྷ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་བའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱུ་འཁོར་
བཞེངས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་།
ནང་གི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མང་གི་
ཐིག་གདབ་ཚུལ་དང་། རྟགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
ཐིག་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དེར་ཐོག་མར་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་
བཟབ་ལྟེ་དབུས་བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་དང་བྱར་ཐིག་གཉིས་
གདབ་དགོས་པས། དེ་ལ་བྱང་བ་ལས། ཤར་སྐགས་ཚུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ལྟེང་། །
སྤྱད་བྱ་བྱུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་
དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །ཅེས་དང་། རྩམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆག་ལས།
ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་གདབ། །དེ་ཡི་དབུས་བཅལ་ཤར་རྒྱབ་དུ། །ཆད་མཉམ་
གཉིས་བྱ་དེའི་བར་གྱི། །སྤྱམ་གཉིས་སྤྱམ་ཆའི་བརྒྱད་ཆའི་ཆད། །སྤྱད་བྱས་སྤྱོད་བྱ་
རྒྱུས་དང་། །བྱར་བཞིའི་བྱ་རྒྱུས་དེ་ལྟེང་དུ། །ཆངས་གཉིས་པ་དང་བྱར་ཐིག་གདབ། །
ཅེས་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཅལ་དེར་ཐིག་ལེ་བྱ་ལ་དེ་
ནས་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱད་པས་ཚུགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བྱང་གི་ཆད་ལས་
རིང་བའི་སྤྱད་པས་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ལྟེང་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱམ་བསྐྱར་རེ་བྱའོ། །འདིར་སྤྱམ་

བསྐྱར་བཞི་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དེའི་ཞེས་གསུངས་པས་དབུས་ཀྱི་
 མཆོན་མའི་ཉིང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 དང་བསྟན་ཏེ་མན་ངག་གི་ཐིག་ལོ་བདེ་བར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་
 མར་ཤར་རུབ་ཆངས་ཐིག་གདབ། །དབུས་བཅལ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་པས། །རྒྱལ་
 བསྐྱར་ཆ་རྒྱང་བཅུ་བདུན་གྱིས། །ཤར་རུབ་ཆངས་རྒྱལ་ཕྱད་མཆོམས་བསྐྱར། །དེ་ནས་
 ཆད་དེས་ལྟོ་བྱང་གི། བྱ་རྩེས་ཉིང་བསྐྱར་ཉ་ཏུག་འབྱང་། །དེ་ཡིས་ལྟོ་བྱང་ཆངས་ཐིག་
 དང་། །བྱར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་འབྱུབ། །ཅེས་པ་འདི་སྒོ་ལ་གྱུར་བར་བྱའོ། །
 འདི་མན་ངག་གི་ཐིག་ཡིན་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཤོག་གྲུ་བལྟ་བས་ནས་སྤམ་
 གཉིས་དང་སྤམ་ཆའི་བརྒྱད་ཆ་འཆོལ་བའི་ངལ་པ་མི་དགོས་སོ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 ཐེང་བ་ལྟར་ན་ཆངས་ཐིག་གཉིས། བྱར་ཐིག་གཉིས། ཅ་ཐིག་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་དང་།
 གཞན་ཏུ་ལྟེ་བ་ནས་བཅིས་པའི་ཆངས་ཐིག་བཞི་དང་བྱར་ཐིག་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་
 པའང་ཡོད་དོ། །བྱར་དེ་སྒོ་ཆད་བདུན་དང་ལྷོགས། །ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་
 ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་སྒོ་ཆད་བཞི་དང་། དེ་ནས་མདའ་ཡབ་ཅེའི་བར་ཏུ་སྒོ་ཆད་གཉིས་
 ཉེ་ལྷོགས་གཉིས་བཅིས་པའི་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཅན་ལ་ཤར་ལྟེའི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་
 ནས་རུས་བྱང་གི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་བར་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་བྱར་ནས་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་བྱར་
 བར་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་སྐགས་པའི་ཅ་ཐིག་གི། དབུས་སུ་
 བརྒྱད་ཆ་ཐུས་པ་དེ། །སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱང་ལྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱུ་གང་ངམ་ཁྱུ་
 སྒྲོང་ལ་སྐགས་པའི་ཅ་ཐིག་དེ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྒོ་ཡི་ཆད་དམ་ཆ་ཆེན་
 དང་། །སྒོ་ཆད་དེ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཆ་རྒྱང་ངམ་ཆ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཅ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་ཕྱད་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེའི་ས་ནི་སྒོ་ཡི་
 ཆད་དོ། །ཅ་བའི་ཐུ་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་
 མཐར། །ཐིག་ཏུག་བྱར་ནས་ངོས་སུ་ལྟེ། །ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཅིག་པ་དང་།
 འདོད་ལྷམ། ས་གྲུ། ཏུ་བ་ཏུ་བྱེད། ཤར་གྲུ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ཏུག་ལྟེ་གཡས་

གཡོན་གྱི་བྱར་གཉིས་ནས་ངོས་ཉི་ཐད་ཀར་འདེབས་པའི་ཐིག་གོ། མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་
 བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་བར་དུ་ཤར་མར་འདེབས་ཀྱང་བ་དང་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་མི་
 རུང་བའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་རྒྱུ་གསུམ་
 རུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་ཅེར་རེག །ཅེས་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་ལས་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་ཐིག་དུག་གི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲེལ་བ་
 ན་འདྲིན་ལྷམ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་དུ་གསུམ་ཉིགས་
 བུའི། །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་ཉི། །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུ་ལྔ་བཞི་བ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་
 དེའི་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །ཅེས་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་སར་མ་གྱུ་དང་། དྲ་བ་དུ་ཆེད། ཤར་བུ་གསུམ་གྱི་ངོས་
 ཐིག་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིགས་བུའམ་འདྲིན་ལྷམ་གྱི་ཐིག་གི་ཉིང་ནས་གྱེན་དུ་ཐིག་
 དྲང་པོ་བཞི་འདེབས་དགོས་པས་ཐུ་ན་ཡོད་པའི་ཐིག་དྲང་པོ་གསུམ་གྱི་དཔངས་སྟེ་ཆ་
 རྒྱུ་ལྔ་རེ་དང་། ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐིག་བཞི་བ་དེའི་དཔངས་ནི་ཆ་རྒྱུ་བཞི་ཡིན་ལ།
 ཐིག་དང་པོ་ཉི་ཐིག་ཐུ་མ་ནི་ངོས་ཐིག་གསུམ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་པོ་
 དེས་ཐུ་ནས་ནང་རིམ་བཞིན་དུ་དར་དཔྱངས་དང་ཀ་བ་དང་ཐུན་ལྷམ་གསུམ་སྟོན་རྟོ། །
 གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེའི་བར། །བཞི་བའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག །ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་
 པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དར་དཔྱངས་དང་ཀ་བ་དང་ཐུན་ལྷམ་གསུམ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུ་རེ་
 ཡོད་པ་དང་། ཐུན་ལྷམ་གྱི་ནང་ཐིག་པར་རྒྱར་གཉིས་སྒྲེལ་བའི་བར་ན་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །དར་དཔྱངས་ལ་གཞན་དུ་ཀ་རྒྱན་ཅེས་ཟེར་བ་བྱི་ཐིག་ཡིན་ན་དྲང་གི་
 སྒྲིས་བསྐང་དང་སྒྲིམ་དོན་ལ་ཀ་རྒྱན་མིན་ནོ། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག །ཆ་རྒྱུ་
 བཞི་བ་ངོས་ཉིང་དུ། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་དེ་གསུམ་
 འཁྱོག་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཅ་ཐིག་གི་ཅེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་གྱེན་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཞི་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་ངོས་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་
 གྱེན་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་པར་རྒྱར་གྱི་ཅེ་སྒྲེལ་བ་ན་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་

འབྱུང་ཉེ་འཕྲིག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །རྩུལ་དེས་ནི་ཅིག་པའི་ནང་ཐིག་དང་ཕྱི་ཐིག་གཉིས་ཀ་ཤར་བར་བྱས་སོ། །ཅིག་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལ་ཐུན་ཐུན་ཡོད་མེད་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཕྱད་གཉིས་མཉམ་ལ་འབྲམ་ལྷགས་གཉིས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ལྷགས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་ཀྱན་རིག་སྐུ་གསལ་ལ་འདི་འདེབས་སོ། །སྒྲོ་ལ་སྐུ་གསལ་པ་བཞི་ག་མཉམ་པ་ནི་ཐུན་ཐུན་མེད་པའི་ཏར་སྒྲོ་ཉེ་གསང་འདུས་དང་དུས་འཁོར་སྐུ་གསལ་ལ་འདི་འདེབས་སོ། །འདིར་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བ་དང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱད་པར་ནི། ཅིག་པ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། བ་གྱ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་འཁོར་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཅི་བ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩང་དུ་བྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་མདའ་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་དྲུག་དང་། དེ་ནས་འོད་ཐང་གི་ཕྱི་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་དྲུག་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་བཅོམས་པས་སྒྲོ་ཆད་ཉེར་བཞི་ཆ་རྒྱུད་ཞོ་དྲུག་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཐིག་སྐྱད་རིང་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཉེ་ན་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མཐོ། །ཡང་དབུས་ནས་ཅ་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་བཞི་དང་། ཅ་ཐིག་ནས་པརྩའི་ཉེ་བའི་བར་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་དྲིལ་བས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་བཞི་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཐིག་སྐྱད་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཉེ་ན་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མཐོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུ་མ་ལ་དབུས་ནས་མདའ་ཐིག་གི་བར་དང་དེ་ནས་འོད་ཐང་གི་ཕྱི་ཐིག་བར་མཉམ་པས་འོད་ཐང་ནས་འོད་ཐང་གི་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་དང་། ཐུ་མ་ལ་དབུས་ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་དང་དེ་ནས་པརྩའི་ཉེ་བའི་མཐའི་བར་མཉམ་པས་རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེ་བའི་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་ཞེས་བྱའོ། །འབྲམ་ལྷགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་གསང་འདུས་གྱི་ཏར་སྒྲོ་བྱེད་ཆེ་དར་དབྱངས་དང་ཐུན་ཐུན་མེད་པས། ཆ་རྒྱུད་བཅུད་དུ་གསུམ་ཉེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་རྩང་བའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་རྩུལ་ལ་གཉིས། ཏ་བབས་སྒྲོ་ཆད་

གསུམ་མའི་ལྷགས་དང་། ཉ་བབས་སྒྲིང་གཅིག་མའི་ལྷགས་ས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཉ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་
 ལྷགས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འདི་
 ལ་ཉིག་ཐིག་བཏབ་ན་ངེས་སྟེ་བས་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་རེ་དང་།
 དཔངས་སྟེ་ཆ་རྒྱུད་བཏུ་གཉིས་པའི་ཉིག་ཐིག་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཐོང་བ་ལས། ཀ་
 བའི་ཐེ་ནས་ཐྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག །བཏུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་
 དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀ་བའི་ཐེ་ནས་ཐྱི་
 ངོས་སུ་ཉ་བབས་སྒྲིང་བཏུ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ངོས་ཐིག་བཏུ་གཅིག་འདི་བས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སྒྲིང་བཏུ་ལྷ་བ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་གནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲིང་ཐུང་དང་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་རེ་
 རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་ཉ་བབས་ཞེས་སྟེ་གསུམ་ཉ་
 མས་རིམ་ནས་གསེར་དང་། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཐིག་པ། སྒྲིང་པ། བབ་
 རན། སྒྲིང་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཐིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲིང་བཏུ་
 གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ཉ་བབས་ཀྱི་
 ཐིག་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐོང་བར། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་
 བ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་འོ། །བཞི་བ་དྲུག་པ་བཏུ་བ་རྒྱུ་མས། །སྟོན་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་དོ། །ལྷ་
 ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིང་བཏུ་གསུམ་པ་བདུན་པ་དགུ་བ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་དཔངས་སྟེ་ཆ་རྒྱུད་རེ་དང་། སྒྲིང་བཏུ་བཞི་བ་དྲུག་པ་བཏུ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་ཆ་རྒྱུད་
 ཐུང་རེ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་སྒྲིང་བཏུ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་བཏུ་དཔ་བཏུ་གཅིག་པ་ལྷ་
 ནི་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འདིའི་མན་ངག་གི་ཐིག་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱུ་
 ཉ་བབས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཆད། །ཆ་མཉམ་བཏུ་དུ་བགོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་
 པའི་ཐྱི་ནས་དང་། །ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྒྲིང་ཆ་གདབ། །དེ་ཡིས་སྒྲིང་བཏུ་གཅིག་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉ་བབས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ཆ་མཉམ་བཏུ་དུ་བགོས་པའི་

ཆ་གསུམ་པ་ལྔ་བ་བདུན་པ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆར་ཕྱེ་ནས་གསུམ་པ་དང་
 བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཆ་གཅིག་ཕྱེ་མེ་རིའི་ངོས་ལ་བཅད། ལྔ་བའི་སྒྲུམ་ཆ་ནང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ངོས་ལ་བཅད་པས་ལྷམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལེགས་པར་ཐོན་ནི། །འདི་ལ་ལྷམ་
 བུ་དང་ཐོ་ཤར་བུ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་མིག་པ། བཞི་བ་གསེར། ལྔ་
 བ་རྩ་མིན། རྩལ་པ་གསེར། བདུན་པ་མིག་པ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ། དགུ་བ་
 མིག་པ། བཅུ་བ་གསེར། བཅུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་ལྷེ། འདི་ལ་སྤྱན་ལྷམ་མེད་
 པས་དེའི་ཀ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བར། དེ་ལ་ཚྭ་གས་གཉིས་སྤྱི་
 རྩར། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་རྩ་ནི། །ཆ་རྩུང་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །
 ལྷམ་བུ་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཆ་རྩུང་རྩལ་མཐར་
 གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྩུང་གསུམ་པ་འོ། །ཆ་རྩུང་བཞི་མཐར་བཞི་བ་ནི། །ཆ་
 རྩུང་ལྔ་ལྷེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྔ། །གསུམ་ནས་རྩལ་པ་
 ཆ་རྩུང་ལྔ། །བཞི་ནི་ཆ་རྩུང་བདུན་རྩམས་ཏེ། །ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་རྩུང་ལྔ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། གོང་རྩ་བཤད་པའི་རྩ་བ་བས་གྱི་ཐིག་འདེབས་རྩལ་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀ་གང་
 ཡིན་ཡང་རྩ་ཆད་འདྲ་བས་དེ་སྤྱན་མོང་རྩ་འཆད་ན། ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་རྩ་
 ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་མདའ་ནི་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་རྩལ་ཡིན་པས་དེའི་མཐར་ལྷམ་
 བུ་རང་གི་རྩར་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ཡང་ལྷེང་གི་ཐིག་ལ་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་བཞི་
 དགོས་ཏེ། ལྷམ་བུ་གཉིས་པའི་རྩ་ལ་བསམས་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཆ་
 རྩུང་རྩལ་མཐར་ལྷམ་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཆ་རྩུང་གསུམ་རྩ་འདྲའོ། །ཆ་
 རྩུང་བཞི་མཐར་ལྷམ་བུ་བཞི་བ་ལ་ཆ་རྩུང་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་ལྷེང་མའི་ཐིག་ལ་ནང་རྩ་ཕྱེད་དང་
 རྩལ་ཡོད་དོ། །མདའ་ནི་ལྔའི་མངོན་བརྙོན་ཡིན་པས་ལྷམ་བུ་ལྔ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་
 གསུམ་དོར་པའི་མཆོམས་ནས་སྤྱན་ལྷམ་རང་གི་ངོ་ཐོའི་རྩར་ཕྱེད་དང་ལྔའོ། །ཆངས་
 ལས་ཆ་རྩུང་གསུམ་མཐར་ལྷམ་བུ་རྩལ་པ་ལ་ཆ་རྩུང་ལྔ་དང་། ལྷམ་བུ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་
 བཅུ་བའི་ཐིག་བཞིའི་རྩར་ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་ཆ་རྩུང་བདུན་དང་། ལྷམ་བུ་བཅུ་གཅིག་

པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ན་ཆ་ཆུང་ལྡེ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ལྷམ་བུ་ལྡེ་བ་དང་བདུན་པ་རི་གསལ་
 ཏུ་བཏང་ནས་འཆད་པ་ལ། སྤང་བར། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྤང་གི་ནི། །རྩོམ་སྤྲུལ་ཆ་ཆུང་
 ཟུང་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྤང་ནི་ཆ་ཆུང་དུག་ཅེས་པའི་དོན་
 ནི། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྤང་ལ་རྩོམ་སྤྲུལ་ཆ་ཆུང་ཟུང་དང་བཞི་ཡོད་ཅེས་པས་ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་
 བཟུན། ལྷམ་བུ་བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་སྤང་ལ་ཆ་ཆུང་དུག་ཡོད་ཅེས་
 པས་ཀྱང་ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་བཟུན་ནོ། །རྩེ་མཐས་ཅད་མཐུན་པའི་དུལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་མདའ་སྤྱད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྤྱད་དང་ལ། །ཞེས་ལྷམ་
 བུ་ལྡེ་བའི་སྐབས་སྤྲུལ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྤང་གི་
 ནི། །རྩོམ་སྤྲུལ་ཆ་ཆུང་ཟུང་དང་བཞི། །ཞེས་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་།
 ཡང་། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་གསུམ་ཉི་མ། །ཞེས་ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྐབས་སྤྲུལ་མཐའ་ནས་མཐར་
 ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེས། སྤྱན་མེད་དེ།
 དང་པོ་ནི། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྤང་གི་ཐིག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། ཀ་བས་ཆ་
 ཐུན་རེ་ཆུང་བའི་བར་གྱི་སྤྱན་ལྷམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རིགས་པ་འདིས།
 བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་ལྷམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་མཐའ་ནས་མཐར་
 ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྤང་ནི་ཆ་ཆུང་དུག་ཅེས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་
 དང་། ཡང་ལྷམ་བུ་ལྡེ་བའི་སྤྱན་དང་མི་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་ལྷམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སྤྲུ་
 མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཅུད་པ་རྣམས་མི་འགལ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷན་ཐིག་གི་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཁོ་བ་ལོན་པར་བྱའོ། །ན་བབས་ཀྱི་རྒྱག་པོ་
 འཁོ་ཚུལ་ལ་སྤང་བར། །སྤང་དུ། །ལྷམ་བུ་རྣམས་མཐར་མོན་པའི་ཐིག །གཞན་གྱི་
 མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེ། །རྒྱག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། །ཆ་ཆུང་སྤྱད་ནས་དེ་
 བཞིན་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པོའི་སྤྱི་མཐའ་རྣམས་གཡས་
 གཡོན་བར་མ་ཆད་པར་མཐའ་གཞན་དང་སྤྱི་བའི་རྒྱག་པོའི་ཐིག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།

ནང་མཐར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཀྱིག་པོའི་ཐིག་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆ་ཆུང་
 ཐུད་ཀྱི་མཆོམས་ནས་ཀྱང་ཀྱིག་ཐིག་དེ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུག་ལེན་
 ལ་ལྟམ་བྱ་དང་པོའི་ཆ་ཆུང་ཐུད་ཀྱི་མཆོམས་ནས་ཐུན་ཏུ་གསེག་ཀའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིག་ཐིག་
 ནང་མ་འབྱོར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱམ་ཐིག་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་བར་།
 དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར་། ཐིག་རྒྱམ་དེ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་
 གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱམ་པོ་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏྲ་བབས་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ཅེ་ནས་ཆ་ཆུང་བཞིའི་མཐར་རྒྱམ་པོ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ནི་པདྨའི་ཉེ་བའི་
 ཐིག་དང་། དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་པད་འདབ་ཀྱི་མཐའི་ཐིག་དང་།
 དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་རྩེ་རྩེ་བའི་ཐིག་དང་། དེ་ནས་བཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་
 འོད་སྤྱོད་གི་ཐིག་གོ། །འདིར་ནི་ཁྱེད་བཟང་བ་ཡིན་ལ། བདེ་འཇིགས་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་
 ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་ཏུར་ཁྲོད་དང་། ཀྱན་རིག་ལ་པད་རའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་གི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ལོགས་ནི་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ཐིག་ལྟར་གདབ་པོ། །གསང་
 འདུས་ལྟ་བུའི་ཏར་སྒོའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་བར་། འགྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པ་
 ལ། །ཐུན་པའི་ལྟམ་བྱ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒོ་སྒོ་བྱུང་སྒོ་འགྲམ་སྒོ་ལོགས་
 བཞི་ག་ཆད་མཉམ་པར་ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་གྱི་ཐུན་ལྟམ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་ཀ་བ་མ་གཏོགས་དར་དབྱངས་ཀྱི་ལྟམ་བྱའང་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱི་
 ཐིག་ཅམ་ལས་ཅིག་པའི་ཉེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྱེལ་བར་ཏར་སྒོའི་ཚུལ་ཏུ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ནི། སྤྱོད་བ་ལས། ཏྲ་བབས་སྒོ་
 ལས་སུམ་འབྱུར་ནི། །རྩལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་ཉེང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དྲང་བོ་གསུམ། །
 ཉེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་
 དཔངས་ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། འཕྱོད་ཏུ་གཡས་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་ཐིག་
 ནས་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ཐིག་བར་སྒོ་ཆད་གསུམ་ཉེ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་
 ཆེ་ཉེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་དྲང་བོའི་ཐིག་གསུམ་འདེབས་པ་ནི་དར་དབྱངས་དང་ཀ་བའི་

ཐིག་ཡིན་ལ། ཐུན་ཐུན་གྱི་ཐིག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་སྤང་ལྟར་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་
 དང་། སྤང་འགམ་དང་སྤང་ལྟགས་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་རེ་ཐོབ་པོ། །མཚམས་འདྲིའི་ཐུགས་
 རིམ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤང་སྤང་ལྟགས་ཀྱི་བར་བཞི་པོ་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་འདྲིའི་
 གསུམ་བྱང་ལྟེ། སྤང་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ག་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། སྤང་དང་སྤང་
 གཉིས་མཉམ་ཞིང་འགམ་ལྟགས་གཉིས་དང་མི་མཉམ་ལ་འགམ་ལྟགས་གཉིས་མཉམ་པ་
 གཅིག་དང་། འགམ་ལྟགས་གཉིས་མི་མཉམ་པ་གཅིག་གོ། ཞེས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱ་
 ཡང་། འགམ་ལྟགས་གཉིས་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། འགམ་ལྟགས་གཉིས་མི་མཉམ་
 པ་གཅིག་ཅེས་པ་གྲོ་དཀར་བས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགམ་ལྟགས་གཉིས་སྤང་
 ཆད་བྱེད་དུ་མཉམ་པ་གཅིག་ལྟེ་འགམ་ལྟགས་གཉིས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་།
 འགམ་ལྟགས་གཉིས་སྤང་ཆད་བྱེད་དུ་མི་མཉམ་པ་གཅིག་ལྟེ་འགམ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་
 སྤང་ལྟགས་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཐུང་
 བར། ཐུགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་ཐུན་བྱ་དུག་པའི་ལས། །དཔངས་སྤྱ་
 ཆད་ནི་སྤྱ་ཡི་ཆ། །འོར་ལྷ་འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་
 འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་གྱི་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་མ་ཐག་ནི་
 དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུད་དང་འབྲེལ། ཐུགས་ནི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་བཞིར་རྟ་
 བབས་ཐུན་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ། དཔངས་ལ་སྤང་ཆད་གཅིག་དང་། ཐུན་བྱ་དང་
 བྱ་དང་གཉིས་པ་ལྟ་བ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ལ་འོར་ལྷ་ལྟེ་སྤང་ཆད་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཆའམ་ཆ་ཆུང་བྱེད་པ་རེ་དང་། ཐུན་བྱ་གསུམ་པ་དང་བདུན་པ་དགུ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་དཔངས་ལ་ཉི་མ་ལྟེ་སྤང་ཆད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཆའམ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྤྱམ་ཆ་རེ་དང་།
 ཐུན་བྱ་བཞི་བ་དུག་པ་བཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དཔངས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟེ་སྤང་ཆད་ཀྱི་ཉིར་བཞིའི་
 ཆའམ་ཆ་ཆུང་གི་དུག་ཆ་གཅིག་རེ་ཐོབ་པ་ཐུན་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་གྲོ་དཀར་བཞིན་དུ་ཐུར་
 ཞེས་པའོ། །

འདྲིའི་མན་ངག་གི་ཐིག་ནི། རྟ་བབས་སྤང་ཆད་གཅིག་གི་ཆ། །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་

དུ་བཞོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། །ལུ་བའི་ནང་དུ་སྐུམ་ཆ་གདབ། །
 དེ་ཡིས་སྐུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཏབ་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེའོ། །རོས་
 ཐིག་གི་ཆད་སྟོན་པར་སྤང་བ་ལས། །འདི་རྣམས་རོས་ཀྱི་བཙོན་པར་བྱ། །ཆངས་པའི་
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་ལུ་དོར་ནས། །སྐུམ་བུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་
 གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལུ་
 རས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །བཞི་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་མདའ་ཆ་རྒྱུད་
 ནི། །ཕྱིད་དང་བཞི་ནས་ཕྱིད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལུ། །དེ་ནས་
 གསུམ་ནི་བཅུད་གཅིག་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དུག ། ཅེས་པ་རྩེ་གོ་སྒྲ་ཁྲིང་འདི་
 ཡང་སྐུན་སྐུམ་གཉིས་དང་ཀ་བ་མེད་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུམ་ཐིག་གི་དོན་དུ་སྤང་
 བ་ལས། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་ཕྱིད་མཐར། །རྒྱུམ་པོའོ་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ཐིག །
 ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མཐར་རྒྱུམ་པོ་རྩེ། །ཐ་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་པ་གོང་དང་འདྲ་
 བས་གོ་སྒྲེའོ། །ཐིག་སྐྱུད་བྱུང་བའི་ལྷགས་རྩ་བ་བས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་སྤང་བར་པད་ར་
 དང་དོར་ར་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་། །འོད་སྤང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་སམ་
 བཞི་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གང་དུང་བྱེད། །ཞེས་ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡས་རྩ་བ་བས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ཅན་དང་
 གཅིག་ཅན་གཉིས་བཤད་ནས། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་བས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་ལུ་
 མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མ་ལ་ལུ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཁོ་ན་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་བས་ཀྱི་ལྷགས་གསུམ་མཛད་དེ་སྐུམ་བུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་འདོད་འཇོ་ལས། །རྩ་བ་བས་མི་འདྲ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་
 པའི་རྩ་བ་བས་བསྐྱན་པས་རྩ་བ་བས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤང་
 བར། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། །རྒྱལ་པོ་ཚྭ་གས་དང་མི་རྣམ་གསུམ། །ཚྭ་གས་ཏེ་
 ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱུད་རྣམས། །རྩ་བ་བས་སྐུམ་བུའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྩ་
 བ་བས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྟར་ན་སྐུམ་བུ་དང་པོའི་མཐའ་ནས་

མཐའི་བར་རྒྱལ་བོ་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་དྲུག་དང་། རྣམ་ཕྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཉེས་པ་གསུམ་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་བཅུད་རེ། རྣམ་ཕྱ་ལྔ་
 བའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཉེ་མ་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས། རྣམ་ཕྱ་
 དྲུག་པའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་རྒྱལ་བོ་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་དྲུག རྣམ་ཕྱ་བདུན་པའི་ཀ་
 བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཐུགས་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ། རྣམ་ཕྱ་བཅུད་པ་དགུ་
 བ་བཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་མི་རྣམ་གསུམ་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་བཞི་རེ།
 རྣམ་ཕྱ་བཅུ་གཅིག་པ་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཐུགས་ཉེ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །
 རྣམ་རྣུང་མངོན་ཕྱང་གི་རྟ་བབས་སྤོ་ཆད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ན་ཡང་། རྣམ་ཕྱ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་རྩ་ཅེའི་ཞེང་དང་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བ་སྒྲོར་རྒྱལ་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཐོ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བ་སྒྲོར་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ན་གསལ་བ་མ་གཏོགས་འདིར་མི་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་ཅེ་གང་ཡིན་
 པ་དོས་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ། རྟ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཅེ་ནས་རྩོམ་རྩེའི་དབྱེས་རྩ་ཆ་རྒྱང་
 བཞི་ཁྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཐུད་ནང་མ་ནི་ཆོས་འཁོར་འབྲི་བའི་གནས་དང་། ཐུད་ཐུ་
 མ་ནི་རྩ་ཅེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཅེ་རྣམས་རྩ་དབྱེས་མ་ལ་བྱུག་པའི་མཆམས་ནི་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་རྟ་ན་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་ཅེའི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱང་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྩ་ཅེ་
 ལ་ཆ་རྒྱང་གཉིས་ཐུད་པ་དོན་མིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་
 གྲུབ་རྩོམ་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩ་ཅེའི་ཞེང་ཆད་ནི་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་ཅེའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གསུངས་པས།
 ཞེང་ལ་འང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྩ་ཅེ་ཀྱན་ནས་
 གྲུ་བཞི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མགོའི་ཞེང་ཆད་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡན་ཆད་
 བྱས་ན་རྩ་དབྱེས་མའི་དབྱེས་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆ་ཆེན་ལས་ཆོས་ཆེ་བའི་མི་འཆམ་པར་འགྱུར་བས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཞེང་ཆད་ལ། དབྱེས་རྩའི་སྤྱོམ་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པ་ཐོང་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཆ་རྒྱང་གསུམ་

བྱེད་པའམ། སྒྲ་མ་ལྷ་མ་དག་ཆ་ཆེན་གཅིག་བྱེད་པར་བཞེད། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་མའི་རྩོམ་རྩི་རྩི་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བར་དངོས་སྤྱུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྩ་སྒོ་
 ཆད་བཞི་མ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་རེད་མདའ་
 བའི་ཉེ་གནས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་དྲི་ལན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་བོར་བྱར་
 བཞུགས་པ་དེར། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་ཉེ་བའི་
 རྩོགས་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་ཆ་གཡས་དང་སྤྱུ་ཆ་གཡོན་
 དུ་བཞག་པའི་མཆམས་ནས་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་རྩི་ནང་ཐིག་འཛོན་ཞེས་པ་
 ཡིག་མ་དག་པར་གསུངས་ན་ཡང་། ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་རིན་ཐེང་ལ་
 མ་དག་པའི་ཆོག་དེ་བཅོས་ནས་མི་སྤང་ཉེ། རིན་ཐེང་ལས། ཏྲ་བབས་དཔངས་སྤྱུ་སྒོ་
 ཆད་གསུམ་མའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བྱི་མ་ནམས། རྩོགས་རེའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་ཉེ་
 བའི་སྤྱུ་ཆ་གཡས་དང་སྤྱུ་ཆ་གཡོན་དུ་དོར་བའི་མཆམས་ནས་སྤྱང་བས། འདིར་
 ཡང་དེའི་རིགས་པ་བྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩི་སྒོར་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་
 གསུམ་མ་ལྟར་ན་དགྲིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བར། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྤྱད་པ་
 བས། །ཆ་རྒྱུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སང་བར་ཆ་རྒྱུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་
 གཡས་གཡོན་བྱི་རྩ་བསྒྲོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུང་ནི། །བྱེད་བཅས་གསུམ་
 བས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་
 པ་དེ་ལས་ལྷོག །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལྟར་ན། ཆངས་
 དང་མདའ་ཡབ་སྤྱད་པ་ནས། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི། །སྤྱང་ནས་ཐད་ཀར་
 གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དང་དུག་པ་ཡི། །ཐིག་
 སྤྱད་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་ནས་
 གཡོན་གྱི་བྱི་རྩ་བསྒྲོར། །སྤྱར་ཡང་ཐིག་སྤྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་ལྷོག་ནས་ནང་
 རྩ་བསྒྲོར། །ཞེས་པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྤྱད་པ་
 བས། །དུག་ཆས་དམན་པའི་ཆ་རྒྱུང་གསུམ། །དོར་བའི་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་

དུ། །ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དང་སྤུམ་ཆ་ནས། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་བའི་ཐིག་སྤྱད་གྱིས། །རང་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུ་ནི། །གཉིས་དང་སྤུམ་ཆ་དྲུ་
 བ་ནས། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གཉིས་སང་མཆམས་སྤ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་བའི་ཐིག་སྤྱད་
 གྱིས། །རང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱེ་འདུམ་པར་མར་ན་བབས་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་མའི་རྒྱ་
 འཛོན་མཆམས་གསུངས་པའི་ཐད། །ཉེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་
 བཞག་པའི་དབུས་སྤྱེ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་འཛོན་པར་
 གསལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་མ་དག་ཉེ། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་དབུས་སྤྱེ་ཆ་
 རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆམས་ནས། །ཞེས་བེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཐིག་གདབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་
 འདུས་ཀྱི་ནང་ཐིག་དང་། བ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་གི་ནང་ཐིག་དང་། ཀྱི་རྒྱུ་
 གཤེད་དམར་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མཉམས་རྒྱལ་སྤྱི་དམར་མཆོན་དངོས་སྤྱོད་པ་འགའ་
 ཐིག་གི་ནང་ཐིག་གདབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐུང་བ་ལས། ཆངས་
 ལས་ཆ་རྒྱུ་བཅོད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་
 དག་དྲངས་ནས་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ཐིག་གི་མཆམས་སང་པའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་ཆངས་པའི་ཐུར། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་དྲུ་བར་རོ། །ཐུར་ཐིག་ལས་ཐུར་སྤྱོད་
 སྤ། །ཆ་རྒྱུ་དྲུ་བར་ཐུར་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དྲུ་ནས། །བུར་ཐིག་
 བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག །ཀུན་དུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐིག་དང་། །རེའུ་ཐིག་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་
 དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བོ་དང་བོ་དུག་གིས་ཐུར་ཐིག་ཐུར་གཉིས་
 དང་། །དེའི་དབུས་སྤྱེ་རེའུ་ཐིག་དགུ་ཡོད་པ་བཟླ། །དེ་ནི་གསང་འདུས་འཕགས་
 ལྷགས་དང་གསང་འདུས་འཇམ་དྲུ་ཐུན་མོང་གི་ཐིག་དང་། །འཕགས་ལྷགས་ལ་དེ་
 མན་གྱི་རྒྱུ་བོ་བཞིས་སྤྱོད་ཉེ། །འོད་ཐུང་ཐུར་པོ་དང་རྩི་མ་བཞིའི་ལྷན་བྱེད་ཐུར་བཞི་བ་
 བཟླ། །དེ་ནས་ཆ་ཐིག་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་ནི་མཉམས་དཔའ་བཅོད་དང་

མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཞི་འུ་ལྔ་མ་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དྲོམ་ལ་ནི་ཅ་ཐིག་གི་ནང་དུ་
 སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་ལྟ་ལྔ་མ་གྱི་བཞི་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་དྲོ་མ་སྐྱེས་འགོད་
 པའི་དོན་དུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་ལྟ་ལྔ་མ་གྱི་བར་བཤད་པས་འོད་ཟེང་རྒྱུ་པོ་དེ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཟེང་བ་ལས། ཅ་བའི་ནང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐིག་
 གད་བ་པ། །རྩང་ཟད་ཐ་དད་བདེ་མཆོག་གི། གཞན་ཉི་དེ་ཡི་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གང་ལ་ཡང་ཅ་བའི་ཐིག་གི་ནང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟའི་
 རྩངས་དང་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བས་ནང་ཐིག་མི་འདུ་བ་གད་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེ་
 མཆོག་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཐིག་ནི་གཞན་ལས་རྩང་ཟད་ཐ་དད་པ་ཉྟེ་ལྟགས་གཞན་
 ཡིན་པས་དེ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཆངས་དང་བྱར་
 ཐིག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆངས་ལས་ཐུར། །ཆ་རྒྱུང་གཉིས་དྲོམ་ཅ་བའི་
 བར། །ཐིག་གད་བ་བྱར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཉྟེ་བའི་སྐྱེས་དག་ལས། །སྒོ་ནི་
 བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྤྱད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །འཁོར་སྐྱེས་གསུམ་གའི་ཐིག་སྤྱི་ཞེང་ཆད་
 རེས་པའི་དོན་དུ་ཆངས་བྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲམ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་རེ་དྲོམ་ནས་
 རྩང་བའི་ཐིག་རེ་འདེབས་དགོས་པར་བཟུན་ཅིང་། ཐིག་དེའི་སྤྱད་ཆད་ཀྱང་ཉྟེ་བའི་
 ལྟགས་རེར་སྒོ་ཆད་བཞི་རེ་ཡོད་དེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཉྟེ་ཅ་ཐིག་ལ་རེག་གོ། ཉྟེ་བའི་
 ཐུ་རྩ་ཆ་རྒྱུང་བཞི། །དྲོམ་བར་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བའི་ཐིག །ཐད་ཀར་ཆངས་དང་བྱར་ལ་
 གནས། །འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྟ་ཡང་། །ཆ་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་དྲོམ་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དེ་ནམས་དང་བྱག་པ། །མཆོམས་སྤྱི་ཡང་དག་སོན་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཉྟེ་བ་ནས་ཆ་རྒྱུང་བཞི་དྲོམ་བའི་མཆོམས་སྤྱི་རྒྱུ་བསྐྱར་གཅིག་ཉྟེ་འདབ་མའི་ཐུ་ཐིག་
 དང་། ཡང་ཉྟེ་བ་ནས་ཐུ་རིམ་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་རེ་དྲོམ་བའི་མཆོམས་ནས་རྒྱུ་པོ་བྱག་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་ནི་ཐུགས་དབྱིལ་གྱི་དབུས། གཉིས་པ་ནི་ཐུགས་དབྱིལ་གྱི་
 ཐུ་ཐིག གསུམ་པ་ནི་གསུང་དབྱིལ་གྱི་དབུས། བཞི་བ་ནི་གསུང་དབྱིལ་གྱི་ཐུ་ཐིག་ལྟ་
 པ་ནི་ཐུ་དབྱིལ་གྱི་དབུས། ཐུག་པ་ནི་ཐུ་དབྱིལ་གྱི་ཐུ་ཐིག་ཉྟེ་ཅ་ཐིག་ལ་རེག་པ་འོ། །

དབུས་ཐིག་གསུམ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཀྱོག་པོའི་ཅེ་ཐོན་པའི་ཆེད་དོ། །
 ཆངས་པ་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གི། གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྒྱུ་ལས། །ལ་བ་
 གསུམ་པ་དང་བོ་ཡི། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཛོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་
 སང་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སང་། །ཐིག་གཅིག་ཀྱོག་པོ་ལ་རུ་འབྱུར། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆངས་བྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་བདུན་ཞེས་པ་བྱགས་དཀྱིལ་ནང་ཐིག་གི་
 གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཆམས་དེ་ལ་དང་བོ་དང་། ལྷགས་དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐིག་དང་འབྲེད་ཐིག་ལྷན་མཆམས་ལ་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་
 ཕྱི་ཐིག་གི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཆམས་དེ་ལ་བདུན་པ་ཞེས་བཅིས་པ་ན། །ལ་བ་ཉེ་སྒྲུ་
 དཀྱིལ་གྱི་ནང་རྒྱུ་དང་། གསུམ་པ་ཉེ་གསུང་དཀྱིལ་ནང་རྒྱུ་དང་། དང་བོ་ཉེ་
 ལྷགས་དཀྱིལ་ནང་རྒྱུ་ཉེ་ཆངས་བྱར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཐའ་ནས་
 རང་རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་རྒྱུ་འབྲེད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་
 དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ། རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཐད་རྒྱུ་འབྲེད་བྱས་པས་ཐིག་
 གཅིག་ལ་ཀྱོག་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་ཤར་རོ། །དེ་ནང་རུ་
 ཡང་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད། །དོན་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་བས་སོ་
 སའི་ནང་ཐིག་ཉེ་གོ་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བོ་དང་། །ཉི་སྒྲུ་རྒྱ་མིག་ཆ་རྒྱུད་
 ནི། །དོར་བར་རྒྱུ་སའི་ཐིག་ལོ་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཐིག་མ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ཐིག་གཞན་བཞི་གོང་ནས་སང་བེན་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་གསལ་རུ་བཏང་
 བའོ། །ཐེང་བའི་ཆོགས་བཅད་མ་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ལ་ལྷགས་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་ཆ་རྒྱུད་
 བཞི་དང་། །འདབ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་པས་ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་མི་འོང་ངོ། །
 དང་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་ཡང་། །ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་ནས་ཐིག་ །རྒྱུ་པོ་གསུམ་སོ་
 ཕྱི་བས་རྒྱུ་གྱི། །ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དེ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ཐིག་ལས་ནང་རུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་རེ་དོར་བའི་མཆམས་སྒྲུ་སྒྲུད་གྱི་ཐིག་
 འདི་བས་པར་གསུངས་ཏེ། པད་འདབ་གྱི་ནང་གི་སྒྲུ་སྒྲུད་མ་བཟུན། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཀྱོག་

པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་ཐུང་གི་ཐུད་ཡོད་དོ། །ཐུང་བའི་ཐིག་གི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཉེ་བལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་འདབ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་
 ཐུད་དང་གསུམ་བྱས་ན་ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་ཉེ་ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ནས་འདབ་མའི་
 མཐའ་བར་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དང་བཞི་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ཐུད་ལ་ཆ་རྒྱུད་གི་བཞི་ཆ་
 གཅིག་ཡོད་དོ། །ལག་ལེན་ལ་སྤྱུ་ཐུད་གསུམ་ཐོན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཅིབས་རྣམས་བསོས་ན་
 ཆད་ལྡན་འོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། གྱེ་རྩོར་ལྷ་དགའི་ནང་ཐིག་ལ། །དབུས་ནས་ཆ་
 རྒྱུད་ཐོན་བར། །ཉེ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱམ་པོའི་ཐིག །དེ་ཐུར་ཆ་རྒྱུད་བཙུ་དོར་ནས། །
 འདབ་མའི་དོན་ཏུ་རྒྱམ་པོ་བྱ། །དེ་ཐུར་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་བར། །རྒྱམ་པོ་གཅིག་ཉེ་
 ཐིག་རྒྱམ་གསུམ། །ཆངས་བྱར་ཉེང་ཏུ་འདབ་མ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞན་གསེད་
 དམར་ལྷ་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལ། སངས་རྒྱས་མེད་པ་ལྷ་དགའ། མ་དུ་སྤྱུ་ལ། ཆེ་
 དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ་སྐགས་ལའང་དེ་ལྟར་གདབ་པོ། །འཇིགས་ཐུད་བཙུ་
 གསུམ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། ཅ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །ནང་ཏུ་དོར་བར་རྒྱམ་པོའི་
 ཐིག །དེ་ནས་ནང་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །དོར་བར་སྐར་ཡང་རྒྱམ་པོའི་ཐིག །ཉེ་བ་ནས་
 ནི་ཚྭ་གས་བཞི་ཏུ། ཆངས་ཐིག་ཉེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྐམ་ཆ་
 རེ། །དོར་བར་རྒྱམ་པོ་ལ་རེག་ཐིག །གཅིག་དང་དེ་ཡི་ཐུ་རྩོས་སྤ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་
 བར་ནི། །ཐིག་གཅིག་ཐུ་མ་བཞིན་ཏུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་དགའ་ཡི་ཐིག །ཅེས་པ་ལྟར་
 དང་། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྱེ་རྩོར་ལྷ་དགའ་ལའང་རེའུ་ཐིག་དགའ་བ་ཐུད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་ཐུད་དང་འབྲེལ། །འཇིགས་ཐུད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ནང་ཐིག་རི་
 ལྟར་འདེབས་པ་ལ། རྟོག་བཙུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། ༡ བོ་འཇིགས་ཐུད་
 དཔའ་གཅིག་ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་རེའུ་ཐིག་དགའ་བའི་དབུས་སྤྱུ་རྒྱུད་
 དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་ཐུས་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རེའུ་ཐིག་དགའ་བ་གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། དེ་ཡར་བཙད་ནི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱར་དཔའ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གསུམ་གལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱ་བ་མང་གི་ཆས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 བས་ཆེའམ་སྒྲུལ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་དོན་ལ་རེའུ་མིག་དགུ་བ་ཡོད་པའི་
 བཞེད་ཚུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། ནང་ཐིག་ནི། ཆངས་ནས་ཆ་རྒྱུད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་
 རྒྱུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་དག་དྲངས་ནས་ནི། །ཚུགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆོམས་
 སང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞེན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདུས་པའི་ནང་ཐིག་ལྟར་གདབ། དེ་ཡང་དཔལ་བོ་གཅིག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེའུ་མིག་དགུ་མེད་ཀྱང་། བྱི་བྱ་ལ་ཉེང་གི་གདུང་གི་རེའུ་མིག་
 དགུ་འབྱུང་བས་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་བཅུ་གསུམ་མ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་དོན་ལ་རེའུ་མིག་དགུ་མེད་ཀྱང་བྱི་ཐིག་ལ་རེའུ་མིག་དགུ་འབྱུང་
 བའི་ལྷགས་སོ། །འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་པལ་མ་ཆེའི་ཐིག་གི་ཆ་
 གའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བསྐྱང་རི་ལྟར་བཞེངས་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་
 ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ནང་ཐིག་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱམ་ཐིག་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདའ་ཡབ་ནས་
 རྩིག་པའི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱམ་པོ་དང་རྩའི་ཐིག་
 གི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་དུར་ཁྲོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་འབྱུང་དང་སྒྲེ་མ་བཅུ་
 གཉིས་པ་དང་། བཞེད་རིམ་འདོད་འཇོ་སྐྱེས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མེ་རི་ལ་ཆ་
 རྒྱུད་བཞེ་བྱས་པ་ནི་མེ་རིའི་འོད་ཟེར་ཆད་མཉམ་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆ་རྒྱུད་
 བཞེ་མན་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བ་མིན་པས་མེ་རིའི་ཟེར་ཆོན་གྱིས་བཅད་མི་འཐེན་པ་ནི་འོད་
 ཟེར་ཆད་མེད་པ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ནང་གི་དོན་རྒྱུ་རྩ་བ་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་
 དཀྱིལ་དང་ཉེང་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱ་བཞེས་ལྷག་ཆེན་པོའི་ངོ་

མོར་བསམ་ཞིང་། རྩོམ་པ་རྟེན་པ་ལྟར་འཇགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རྩོམ་པ་
 ཡོད་ན་ཆོས་འབྱུང་གི་མཆོན་ཕྱེད་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ཐིག་དེ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲིམ་ཆོན་ཕྱེད་དོ། །འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 ནང་གི་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་ནི་པརྟེན་གེ་སར་གྱི་རི་མ་ལྟེ། གེ་སར་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་
 བར་ནི་པརྟེན་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོའོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་རྩོམ་པ་དབྱེད་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་
 བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསང་འབྱུང་པ་ལྟེ་དེ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྟེ་
 བའི་དབང་ས་ཆད་དེས་པ་ཅན་ཆད་ལྟེ་བ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པས། རྩོམ་པ་
 གསུམ་མ་དང་ཆེ་ལྟེ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་དམའ་ཇི་ལྟར་མཛོས་པ་བྱས་པས་ཆོག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས། དབང་ས་སྟེ་རྩོམ་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་
 ཆད་ལྟེ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་ཆད་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་སོ། །ཉ་བབས་སྟེ་ཆད་གསུམ་མའི་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་བཞི་ཡོད་པས་ལྟ་ཆོག་སྟེ་
 རྩོམ་པ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བའི་སྟེ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེ་ཆད་བཞི་རེ་
 བཞག་པའི་བར་གྱི་སྟེ་ཆད་བཞི་འཐའ་ནས་སྟེ་ཆད་རྣམས་འཐོན་པ་བྱ་ལྟེ་ག་བའི་
 ཐིག་ལྟེ་མ་ལས་འདར་མི་རུང་དོ། །ཉ་བབས་སྟེ་ཆད་གཅིག་མའི་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་
 གཉིས་སྟེ་ཆད་པ་ལྟར་ན། ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བཞག་པའི་དབྱུས་སུ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་མཆོམས་ནས་སྟེ་ཆད་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་
 ཐིག་ལས་འདར་མི་རུང་དོ། །རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་གཉིས་ཀའི་དབྱུས་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་
 གཅིག་དང་། ལྟེ་ཆད་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་
 འགྲམ་ལོགས་སྟེ་ཆད་མི་མཉམ་པའི་ཉ་བབས་དབང་ས་སྟེ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་ནི་ག་བའི་
 ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་ལྟེ་ཆད་
 བར་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉ་བབས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་གནས་སྟེ་ཆད་ རྩོམ་པ་

ཉེ་བལ་བཅར་བའི་ཐེམ་སྐས་རིམ་པ་དང་བའི་སྲིད་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཞིང་ལ་ཆ་སྟན་
 གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱར་བཞིར་བུམ་པ་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲེ་
 མོ་གཉིས་ཕྱ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུགས་པའི་ཁར་གདུང་རིང་བྱང་རྒྱམས་ཡོད་དོ། །
 གཞན་དུ་ཉེགས་བྱ་བྱ་བ་བཞི་བའི་ཉེང་དུ་བུམ་པ་གནས་ཞེས་པའི་ཉེགས་བྱ་ཡང་ཐེམ་
 སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བའི་ཉེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་བྱི་བྱ་ལ་སྟན་སྒྲམ་ཡོད་པ་
 ལྟར་ན་སྒྲིམ་གས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་སྤང་བ་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་སྒྲེབས་
 པས་ཉེ་བའི་བྱད་མཚམས་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། བྱི་བྱ་ལ་
 སྟན་སྒྲམ་མེད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་ཉར་སྒྲིལ་བྱ་ཡོན་ན་སྒྲིམ་གས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་སྒྲ་ཆོགས་
 རྩི་རྩེའི་ཉེ་བ་གཉིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ཉེ་བའི་བྱད་མཚམས་དེ་ནས་བར་ཉྟང་ཆ་རྒྱུད་
 གཅིག་སྤང་བའི་མཚམས་ནས་ཀ་བ་འཇུགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་འདུས་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱི་བྱ་ལ་སྟན་སྒྲམ་མེད་པ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་གས་ཀྱི་འོག་བྱར་
 ཀྱི་ཅིག་མཚམས་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས།
 ཉེ་བའི་བྱད་མཚམས་ནས་ཆ་སྟན་གཅིག་བྱིར་སྤང་བའི་མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཉེང་ནས་རྟ་
 བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་རིམ་དང་འདྲོད་འཇོལས་ཀ་བ་དེ་
 དག་ཉེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ཐེམ་སྐས་ཡོད་པ་མི་གསལ་
 ཡང་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆོགས་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བུས་ན་
 བདེའོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྟ་བབས་དང་སྒྲིམ་གས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མཚམས་མེད་པར་རྟ་
 བབས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུར་བ་སྒྲིའི་སྤྱང་བཀག་གོ། རྟ་བབས་འདེགས་པའི་ཀ་བའི་གྲངས་ནི་
 ལྷགས་གཅིག་གི་ངོས་རེར་བཞི་བཞི་ཉེ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་འདྲོད་འཇོལས།
 ལྷགས་རེར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་མེད་ན་ཀ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་རྟ་བབས་སྒྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཀ་བ་གཉིས་ཁ་
 རའི་ཉེང་དུ་རྟ་བབས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་མི་མངོས་པས། ཀ་བ་བཞི་བཞིར་
 བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་རིམ་ལས་ལྷགས་རེར་གཉིས་

གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་དང་གཡོན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཞེས་
 འབྲེལ་དགོས་སོ། ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་གདུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སྒྲང་ཡང་
 ཡོད་པ་ལྟར་ན་ཀ་བ་འདིགས་པའི་བྱམ་པ་ནས་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་
 སུན་ལྡེ་ལས་ལྟག་པ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། གདུང་དེ་ཡོད་ན་དར་དཔུངས་དེ་ལ་འདོགས་
 པའམ་མེད་ན་ཤར་བྱ་ནས་འཁྱུང་ཞིང་བྱི་བྱ་ལྟར་གྱི་ཀ་ཀུན་ནི་མིན་ནོ། རྟ་བབས་ཀྱི་
 སྒྲམ་བྱ་ནི། མས་རིམ་ནས་གསེར་དང་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་སུན་པ་
 དང་བབ་རན་དང་སུན་པ་དང་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་མདའ་ཡབ་ཉི་
 གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་སྒྲམ་བྱ་ན་མས་སོ། རྩོམ་ཆད་གསུམ་མ་དང་རྩོམ་ཆད་གཅིག་
 མའི་ལྡེ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་སྒྲམ་བྱ་ནི་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། མེང་གི་
 དང་མེང་གི་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ་དང་རང་བ་དང་མཐུ་དང་མིའམ་ཅི་ཕོ་ཕོ་ན་མས་ཀྱིས་སུན་
 སྒྲམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་གི་སྒྲམ་བྱ་འདིགས་པར་བྱ་གསུངས་པ་ནི་ཀ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་
 འདྲའོ། རྒྱག་པའི་ནང་གི་ཆ་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་འབྲི་བའི་གནས་སོ། རི་
 དུགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དབུས་ཀྱི་སྒྲམ་བྱ་ལ་གནས་ཤིང་། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིང་དུ་སྒྲེའུས་གདུགས་འཛིན་པ་དང་། མདའ་ཡབ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དུ་རྒྱལ་
 མཆན་དང་བ་དན་བྱའོ། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆད་ཆ་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཕྱི་བས་བརྩུ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་པད་རྒྱའི་གདན་དང་བཅས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་ཁ་ལྟ་བའི་རི་
 དུགས་ཕོ་མོ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲ་བདུན་དང་། བྱབ་ཐོབ། སྲིན་གྱི་གསེབ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མེ་
 རྟོག་གི་བྱང་བ་འཛིན་པ་ན་མས་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདའ་ཡབ་ནས་ཕྱིག་པའི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ཕྱིག་པའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཐ་གུ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཕྱིག་ཞིང་ཆ་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཕྱི་ནས་གསང་འདུས་ལྟ་བུར་
 དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ལྟ་བའི་རིམ་པ་རྩོམ་ཉི་ཤུའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་

གསུམ་དང་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ཉེ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་དང་། འགམ་ལྷགས་སྒྲིང་དང་མཉམ་
 པ་ལྟར་ན་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལྟ་ག་ལྟ་ཆོགས་དྲོ་མེད་ལྟེ་བའི་མཐའ་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཅིག་པ་ཐུ་ནང་ལྟ་མཉམ་པོར་མེད་པར་ནང་རིམ་བཞིན་བྱང་བས་གསེག་ཁ་ཅན་
 ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཅིག་པའི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་དང་། དེ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 གསེག་ཁ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་གི་ནང་དོས་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་དང་ཐུ་དོས་ལ་ཆ་
 རྒྱུ་བཅུ་ཅུང་མེད་འོང་བ་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུགས་རིམ་ལས། འདི་ལ་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་
 གདུང་གི་ཉེང་དུ་ཅིག་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགམ་ལྷགས་
 སྒྲིང་དང་མཉམ་པའི་ཉར་སྒྲིང་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ། དེར་ཅིག་པ་མེད་ན་ཤར་བྱ་དང་།
 གསེར་གྱི་སྐར་གསེགས་ཀྱང་མེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གང་དུ་གཞག་སའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཐུར་དང་། དེ་དག་ཡོད་ན་ཉར་སྒྲིང་དོན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ཐུགས་རིམ་ལས། འགམ་ལྷགས་སྒྲིང་དང་མཉམ་པ་མིན་པ་ནམས་ལ་ཉེང་དུ་སྒྲིང་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཅིག་རྒྱན་བྱི་བྱ་བཞིན་དུ་འོང་བ་བྱས་ན་མཛེས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཉར་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལྷགས་པར་ཚུར་གྱི་ཅིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་གསལ་
 བར་བཏུན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་བཞིར་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། བྱ་བཞི་བ་ལ་སྒྲིང་བཞི་བ། །ཀ་བ་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅིག་པའི་ཉེང་ན་ཡོད་པའི་ས་ཀྱང་པངས་དང་ཞེང་ཆ་སྟན་གཅིག་པ་ལས་ཆ་སྟན་ཐུང་
 ཅིག་པའི་ཐུ་དོས་ཏུ་འཐུར་བ་དང་ཆ་སྟན་ཐུང་གིས་ཅིག་པ་ནོན་པ་བྱ། ཞེས་ཐུགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་ལ། ལྷན་གྲུབ་པ་ཉི་ཉེ་འདེགས་བྱེད་བཞེད་རིམ་ལས། ཞེང་དུ་
 ཆ་སྟན་གཅིག་གསེག་ཐུང་དང་གཉིས་ཞེས་བཤད་པའི་ཐུ་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཅིག་པའི་ནང་
 དོས་དང་མཉམ་པས་ལག་ལེན་ལ་བདེ་བྱུང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཐུ་དོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་
 གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་དང་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་། ཐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ནམས་ལས་སྒྲིག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་ཉེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་གསེག་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་

ཡང་ཐོད་གྱི་སྒྲ་མ་དག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་ཕུལ་བྱེད་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འདོད་འཛོལས་རང་ལྷགས་སྤྱ་བཞེད་པ་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་
 ན་ཡང་། ལག་ལེན་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་པོ་རེ་རེར་ཆ་ཕན་བྱེད་པ་རེ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཆ་བདུན་དུ་བཞོས་པའི་འོག་གི་ཆ་དང་པོར་དོའི་ལྷིང་པོའི་ཀ་བ། ཆ་གཉིས་པར་སྤྱ་
 ཉིག་གི་བྱེ། ཆ་གསུམ་པར་སྤྲུག་གི་གཞུ། ཆ་བཞི་བར་དའི་མཆོག་མ་གཉིས་སྤྱ་ཤེལ་
 གྱི་ཀ་རྒྱུང་རེ། ཆ་ལྔ་བར་བེཊ་ཅུའི་བྱེ་རེ། ཆ་དྲུག་པར་དཔུལ་གྱི་གཞུ་རེ། ཆ་
 བདུན་པར་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལེབ་མ་ཞེ། དེ་འདྲ་བ་བཞི་བཅེགས་སྤྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་བདུན་སྤྲངས་གྱི་བྱེ་ཕུལ་བྱེར། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དའི་ཕྱི་ངོས་སྤྱ་ནང་གི་
 ལྷམ་ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ར་ཀའི་ཁ་ནས་དཔུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤེལ་
 དང་དོ་ཤེལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དའི་ལྷིང་དུ་ཤར་བའི་ལྷམ་བུ་ལ་མཆུ་མེད་པའི་ཕྱི་
 རྒྱགས་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་གྱི་ཟ་ར་ཆགས་བུའོ། དའི་ལྷིང་དུ་པར་
 འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ཅིག་པའི་རྒྱན་གར་ཡོད་དུ་སྒྲིབས་
 པའོ། །མདའ་ཡབ་ལ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱལ་མཆན་དང་བ་
 དན་ཚྭ་གས་བཞིར་བརྒྱད་དང་། ག་བཞིར་གདུགས་བཞི་གཟུགས་ཤོ། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ། བ་གྱུ་ལ་གཅིག་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་གཉིས་
 ཉི་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་དང་མཉམ་པས་རྒྱ་
 བྱེད་དཔངས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འདོད་ལྷམ་ལ་དཔངས་སྤྱ་ཆ་ཕན་གཉིས་དང་ཞེང་ལ་བྱི་བྱ་ལྟར་ཆ་ཕན་གཉིས་
 སོ། །དེར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཁ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒོའི་ཐད་
 ཀར་ཆད་ནས་མེད་དོ། །སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུད་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་འདོད་ལྷམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་
 ལྷར་གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཆོས་ལ་དོ་རྩེ་བྱེད་པའམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དོ་རྩེས་མཆན་པ་བྱ་ལྷེ་རྒྱ་བ་
 ནས་དོ་རྩེའི་ཅེའི་བར་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཤོ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དཔུངས་
 བཞེད་པའི་གསང་འདུས་བཞེད་རིམ་ལས། རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་ནི་སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུད་གྱི་

མཚམས་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་དང་། ཅིག་པའི་བྱར་ཕྱི་ནང་དུ་བཅུད་དེ་ཉེར་བཞེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་ཐིག་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རེབ་མིག་དགུ་བ་ཅན་གྱི་ནང་ཐིག་བཤད་པས་གཞན་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོག་རི་ལྟར་འབྲུབས་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་རྗེའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གསང་འདུས་བཞུད་རིམ་ཆེན་མོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་གྱི་ནང་ཐིག་གི་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅམ་བུ་ན་འདི་ལྟར། སྒྲིང་བ་ལས་བལྟན་པའི་འདུས་པའི་ནང་ཐིག་གི་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་བཅུད་མཐར་དང་། ཞེས་སྒྲུགས་ཀྱང་བ་དྲུག་གིས་རེབ་མིག་དགུ་བའི་ཐིག་བལྟན། དེ་ནས་ཀྱང་བ་བཞིས་འོད་སྒྲིང་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་བཞིའི་གནས་བལྟན། སྤྱི་བྱང་གིས། ནང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རྗེ་ལ་དུ། ཐིག་བཞེ་ཡང་དག་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པས་ཅ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་སྒྲི་ཆད་གཅིག་དོར་བའི་ལྷ་ལྷ་མ་ནི་སེམས་དཔའ་བཅུད་དང་མཚམས་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཞི་འཁོད་པའི་གནས་བལྟན་དོ། །ལྷ་བ་ནས་ཆ་རྒྱུད་དགུ་སྤང་བའི་མཚམས་སྤྱི་འོད་སྒྲིང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་བྱས་པ་ནི་བྱི་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི། བསྐྱར་བ་དང་བསྒྲུབ་དོན་ལ་རྗེ་རྗེ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་བར་ལྷང་ལ་ཁྱབ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་མ་བཞིའི་ལྷ་མ་བྱ་ཡང་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷ་ལྷ་མ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ལ་བྱི་བྱ་ཡིན་ན་ཐིག་གིས་བཅད་པ་དེས་ཆོག་ལ། བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ལྷ་མ་བྱ་ནང་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞེ་ཆས་མཐོ་བའི་དཔངས་ཁྱད་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་བྱང་ནང་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔངས་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ར་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་མ་པོར་བསྒྲོར་བ་ཞིག་བྱ་ཏེ། བཞུད་རིམ་ཆེན་མོར། འོན་ཀྱང་ལྷ་གནས་ལས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་འཕགས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་བྱ་ལྟར་ན་ཆངས་དབྱས་མཛད་མཚམས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དང་གསུམ་དོར་བར་རྗེ་རྗེ་ལ་རེག་པར་བྱང་བའི་ཐིག་བཏབ་པས་རེབ་མིག་དགུ་འབྲུང་ལ། བསྐྱར་བ་ལ་བྱིས་པ་

ཉུང་གི་མཆོམས་དེ་ནས་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱེན་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་རིམ་ཆེན་མོར།
 བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱེལ་དོན་ལ་རྩོམ་ཅིག་པའི་བར་བར་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱེ་
 མཆོན་ཅིང་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་གདུང་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ཡང་ཀ་བ་
 གྱུ་བཞི་བའི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུང་རེ་དང་། དཔངས་ལ་བརྒྱད་རིམ་ཆེན་མོར། དབུས་གྱི་
 སྔ་བྱང་སྒྲ་ཆོད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ། ཞེས་དང་། སྔ་བྱང་ནང་མ་ལ་དེ་ལས་
 མོག་བྱུར་དུ་བྱ་ཉེ། སྔ་བྱང་ནང་མའི་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལྟ་ལྟ་མ་ནང་མ་ལས་ཆ་
 ཆེན་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་གནད་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྩོམ་ཅིག་པ་ལ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་དང་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱེ་དཔངས་ལ་ཆ་
 རྒྱུང་བཞི་དང་དེའི་ཉེང་གི་གདུང་རྒྱལ་ལ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཉེ་བཅོམས་པས་ཆ་རྒྱུང་དུག་
 ཡོད་པ་འདི་ལ་སྒྲ་ཆོད་ལྟག་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གར་བྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འོག་གི་སྒྲ་
 སྔ་གནོད་མཛེས་གྱི་གནས་ཏེ་གཙུག་པོ་ལས་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱལ་དུ་ཞལ་ཤར་ལ་ཚྭ་གས་ནས་
 འཁོད་དོ། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཉེང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་པའི་གདུང་རྒྱལ་
 དང་། གདུང་རྒྱལ་ལ་རིག་པར་གདུང་བཞི་བཏང་བས་རེབ་མིག་དགྱུ་འབྱུང་ཉེ་དབུས་
 དང་ཚྭ་གས་བཞིའི་རེབ་མིག་ནི་གཙུག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་། གྱུ་བཞིའི་རེབ་མིག་ནི་
 ལྷན་མ་མོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་གི་གར་བྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གནོད་
 མཛེས་གྱི་ཁང་བྱ་རྒྱུང་ངམ་སྔ་བྱང་ནང་མ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚྭ་གས་
 བཞིའི་ཆངས་དང་ཙ་མིག་ཤད་པ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་འོངས་པ་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རོས་སྒྲ་ཆ་རྒྱུང་ལྟ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་སར་ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་པ། དཔངས་སྒྲ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་
 བཞི་བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུགས། དེ་དག་གི་ཉེང་དུ་བྲེ་ཕུལ་ཞེས་པ་བྲེ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་
 དང་གཞུ་རིང་གཞུ་བྱང་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཅན་ལ་དཔངས་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་པའི་གདུང་གྱུ་
 བཞིར་བཀལ་བའི་ལྷེ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་བྱག་པ། གདུང་དེའི་ཉེང་ནས་གསེར་གྱི་
 སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཉེང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་གས་རེར་ལྷམ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་དང་། ཟུར་ལྷམ་
 བཞི་བཅས་རྒྱུང་བྱེད་ཕྱིར་བལ་བའི་ལྷེ་མོ་རྒྱ་སྒྲིན་མ་ར་ཀའི་ཁ་ནས་དུ་བ་དང་དུ་བྱེད་

འཕྱར་བ། ལྷམ་དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་གྲལ་མ་བཅིངས་པའི་ཁར་བྱ་འདབ་བྱི་ལྷེར་ཤར་བྱ་
 དང་། དེའི་ཉིང་དུ་མདའ་ཡབ་ཕྱ་བྱ་ལྷེར་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞེ། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 མའི་ཐོག་འགེབས་ཚུལ་སྟེ། །དེ་ནས་གར་བྱ་རྒྱམ་པ་དེའི་སྐད་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བསྐྱེད་
 དེམ་ཆེན་མོ་ལས། སྔ་བྱང་ནང་མ་ལ་དེ་ལས་ཐོག་བྱར་དུ་བྱ་ཞེ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་
 བྱང་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཐོགས་བཞུགས་སའི་གདུང་འཁོར་བྱི་ནང་ཁེབས་པའི་ལྷམ་
 གྲལ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འགེབས་དགོས། དེའི་ཉིང་སྐྱར་ཡང་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་གི་
 ཚུལ་དུ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་འཁོར་རེའུ་མིག་དགུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 རྩ་པ་འོག་གི་ཀ་བྱང་བཟུད་བྱི་ཐད་སོར་ཡོད་པ་བསྐྱར། ཤར་བྱི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་
 འཁོར་མས་མཚན་པ། ལྷེར་རིན་པོ་ཆེ། རྩབ་རྩ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་བྱི་ལྷ་ཚུགས་
 མདོག དེ་ལ་ལྷམ་གྲལ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་གཞན་མེད་པར་གདུང་འོག་རྩ་གནམ་
 བྱན་བྱི། དེ་ལྷེར་བྱས་པ་ན་ཉིང་གི་ཁྲོ་བ་གཙུག་ཉོར་འཁོར་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་ཁེབས་བྱི་འོག་
 གཙོ་བོའི་ཉིང་གི་ཐུང་བཅད་ཤར་དུ་ཞལ་རྩབ་ལ་ཚུགས་པར་བཞུགས་པ་ལ་གོ་ས་བདེ་མོ་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཁེབས་རི་ལྷེར་བྱ་བ་ལ།
 གདུང་རྒྱམ་དེའི་ལྷ་བྱང་གི་ཀ་བ་བཞིའི་ཉིང་དུ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཆ་ཕྱན་རྩ་པ་ཅན་བཞི་
 ཅེ་མོ་ནང་དུ་དེ་ཅེ་པ་ན་ཚུན་སྟོ་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཅམ་བྱིས་མ་རེག་པའི་ཉིང་དུ་གདུང་
 ཁེབས་མིད་ཆ་ཕྱན་བཅུ་རྩ་ག ཞེང་སྟོ་ཆད་གཅིག དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷེད་དང་གཉིས་པ་
 ཅན་བཅང་། གདུང་ཁེབ་བྱི་ལྷེ་གཉིས་སུ་རྒྱ་མིན་བྱི་མགོ་དང་། ལྷ་བྱང་གི་ཀ་བ་
 གསེག་ཁ་བཞིའི་ཤིང་པར་སྟོག་གདུང་བཅང་། དེ་ནས་ལྷ་བྱས་པ་བྱི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་
 བའི་ཀ་བ་བཟུད་བྱི་ཉིང་སྐྱར་ཡང་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་གདུང་བྱ་བཞིར་བཅང་
 བའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་རྩ་པ་ལ། ཚུགས་བཞིའི་ལྷམ་ལྷེ་ལྷེ་མ་རྣམས་བཞེན་ཅིང་།
 ཤར་བྱ་བྱི་ལྷམ་ལྷེ་ནང་མ་རྣམས་རྒྱ་ཁེབས་བྱི་གདུང་ཁེབ་ལ་བྱུག ལྷ་བྱང་གི་ལྷམ་ལྷེ་
 ནང་མ་རྣམས་སྟོག་གདུང་ལ་བཀལ་བས་རྒྱ་ཁེབས་བྱི་དབྱིབས་ཤར། གདུང་ཁེབ་བྱི་
 དབྱས་སུ་རྒྱད་ཁང་གྲུབ་བཞི་རྒྱ་དཔངས་ཞེང་གསུམ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ། དེའི་ཉིང་ནོར་

བྱ་ཆ་དགུ་བ་ཆ་ཐུན་གཅིག དེའི་སྤྲོད་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་རྟོག་བྱའོ། །
 མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཤོར་བྱ་རྩི་རྩེ་ལས་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་
 ཆེ་ལྷ་བ་ཆེ་མོར་བཞག དེའི་འོག་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བྱ་ཆ་དགུ་བ། དེའི་འོག་དུ་
 བསྒྲ་རྒྱ་ག་སྟགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པ་རྣམས་བཅེགས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་
 ཡོད་པའི་རྟོག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཁང་མེད་པའི་ལྷགས་སྤྱ་མཛད་པ་
 འདྲའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱགས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་
 བར་སྤང་ནའང་། མ་ཤོར་བར་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཆེས་དགོན་པའི་དུས་སྤྱ་སྤང་བས་ཁོ་
 བོས་འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་སྦྱོ་བ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཞིབ་
 པར་ངག་ལས་མཉན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་བཛྲོད་ན་ནི་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་ངེས་པས་མངས་པས་
 འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་རབ་ཁྲོས་འཇིག་ཉེན་དུ། །སྒྲོ་བཟང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཛོད། །བདག་སྒྲོ་སྤྱན་བུའི་འཕྱངས་མེས་གསལ་བྱས་
 བ། །འདི་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་ལ་བར་འབྲམས། །བར་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་ཙ་བར། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། །ངེས་ནས་ལྷ་
 བསྐྱེད་མཆོད་སྟགས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁང་བ་དང་བོའི་དོན་ཞེགས་པར་བཤད་
 ཐིན་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་སྟགས་བྱ་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་རྩལ་དུ་ཐོགས་ཉི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་མེ་
 རྟོག་བཀྲམ་བདུད་ཅི་ལའི་དྲི་བཟང་བོས་བདག་པོ་ལའི་ཁེའུ་ཆེ་རྣམས་ལ་གྲུ་བཞི་དང་།
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱམ་པོ་རེའི་མཆན་མ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཛོད་རྟོགས་ལྷར་གཞལ་ལས་
 ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ས་ཆོག་གི་སྒྲ་བས་སྤྱ་རྣམ་མཁར་བཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཅུག པད་རྩ་ཉི་མའི་གདན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཞོད་དེ་
 མཆོད་བཞོད་དང་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་བཅས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བུམ་པ་ལྷ་གོན་ནི། གསུམ་པར་བུམ་པའི་ཆད་གངས་རྩས་སྟགས་

དང་། །འགོད་ཚུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐོག་སྐར་པར་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པ་ལྟ་གོན་རི་ལྟར་
 བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་ཆད་རི་ལྟ་བྱ་དང་། བྱངས་དང་བྱམ་རྩལ་
 མགུལ་ཆེངས་བྱམ་མཚན་སྟགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་སྐར་གང་ཏེ་འགོད་པ་དང་།
 བྱམ་པའི་ནང་ཏེ་ལྟ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་
 ལྟ་གོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱིད་དོན་ནི། བྱམ་པའི་རྒྱ་གསེར་
 དཔུལ་ཟངས་དང་ར་གན་འཛིན་པ་སོ་བཟང་བ་རྣམས་གང་འཕྱོར་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆད་
 བྱི་བྱམ་པ་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ལ་དུས་འཁོར་དང་བྱང་འཕྱག་
 གསལ་བ་ལྟར་ཆད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཞབས་སྟེགས་མ་འབྱར་བ་མཆོའམ་འབྱར་བ་མགྱིན་
 པ་ཤིང་བ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྟགས་མཚན་གྱིད་དང་ལྟར་བ་དང་། བྱངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ཀྱི་བྱམ་པའི་ལྟར་དུ་ལས་བྱམ་བ་ལྟར་བ་དང་། བུས་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་
 གཉིས་སམ་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཏེ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བྱངས་བྱ་བ་དང་།
 བྱམ་རྩལ་ལ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བྱེད་ཅི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ལྟ་བྱག་དུག་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 ངེས་པར་གཞུག་ཅིང་བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱེད་བྱང་གི་རྒྱས་དགང་། བྱམ་རྩལ་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོབ་པའི་བྱམ་པར་བྱག་ མགུལ་ཆེངས་ལ་རས་དང་
 དར་དཀར་མེར་དམར་སོ་གང་ཏེ་བྱང་བྱང་གིས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོག་གསུམ་པ་
 དང་། ལྷོ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པས་མགྱིན་པ་ལ་ཅམ་ཀ་སྟད་བྱང་ཀར་པོ་བདུན་སྟུས་
 དགྱི། ཁ་རྒྱན་ལ་པོད་ན་གང་ཆེད་པའི་ཤིང་བྱ་ངན་མེད་པ་སྟེ་ཡ་ཤོ་ཀ་བྱར་ཆག་པས་
 བྱག་པ་ལྟ་བུ་འབྱས་བྱུ་ཡལ་འདབ་དང་ལྟར་པའི་ཤིང་བྱི་ཞིན་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེང་སང་གི་
 ལག་ལེན་ལྟར་ཀྱ་ཤ་དང་མ་བྱའི་སྒྲོ་འཕྱགས་པ་ནི་དོན་མིན་ཞིང་ཀྱ་ཤ་བྱམ་པའི་གདན་དུ་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཁ་རྒྱན་མིན་པར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་དེང་སང་ལས་བྱམ་ལ་
 ལྟ་བས་བདེ་བའི་མཆོའམ་གཞོགས་སྐྱབ་ཀྱགས་པའང་གཞུང་ནས་མ་བཤད་དོ། །བྱམ་མཚན་
 ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔུས་སྐྱ་པར་རྒྱ་བའམ་ཉི་མ་དང་། བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་

པརྟེ་གནས་པའི་སྒྲ་ཉི་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཆོན་བུམ་
 པའི་ལྷགས་ལ་འབྲི་བར་གསུངས་ནའང་ལག་ལེན་དུ་རས་སྒྲིལ་ལ་བྱིས་ནས་འདོགས་པ་
 དང་། གཙུ་བའི་བུམ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་། གཞན་ནམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མྱའི་སྒྲིལ་མཆོན་སྟེ་དགོད། དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷའི་འཁོར་སྒྲི་
 གན་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསམས་པ་ནས་བབྱང་བུམ་བསྐྱས་གྱི་བར་ཚྭ་གས་
 པར་བྱ་བ་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བསྐྱ་བ་བཞིན་བསྐྱམ་པ་ནམས་སྒྲ་ཆོས་སྟེ་མ་སོང་བ་གལ་
 ཆེན། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནམ་ཐུག་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲིལ་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་སྟེང་གི་དུང་ཆོས་ཁམ་མོར་དུ་ཡང་ལྷ་སྒྲིལ་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲིལ་གྱི་བཀྲག་གཉིས་འགྲེལ་
 བར། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་ཞེ། །ཞེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་སྟེ་དུང་ཆོས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་
 ཚུལ་དེ་ནི་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབུངས་གྱི་
 རེའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྐྱགས་རིམ་ལས་
 གཞུང་ཆད་ལྷན་གཞན་དུ་དུང་ཆོས་སྟེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྒྲིལ་བྱིན་ལྷར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལས་དུང་ཆོས་སྟེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དུང་ཆོས་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་མིན་རྟེན་ཐག་
 གཙུ་མཐོང་མེད་དེ། སྐྱགས་རིམ་ལས་དེར་ལྷ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེ་དབུད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དབུད་བྱའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་མཐོང་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་
 ལྷར་ཡང་ཐད་འདི་ལ་ཀླ་འབྲིན་ལས་གཉིས་པའི་གཞུང་དང་མཁས་གྲུབ་རྩེ་རྒྱུད་ལྷེ་
 སྟེ་ནམ་རྩེའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ཉོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ནམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་བཀྲག་
 དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་མགུལ་ཆེངས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་དཀར་སེར་དམར་
 རྩ་བཞི་ལས་གཞན་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐྱགས་རིམ་དུ་དེ་བཞི་ལས་མ་གསུངས་པའི་

ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེར་མ་ཟད་ལྡང་བྱུང་བ་དེ། རྗེའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
 ཐུང་བ་ལས། གོས་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གང་དུང་བྱུང་གིས་མགུལ་བ་སྤྱོད་
 གསུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཅང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག གཙུ་བའི་
 ཐུམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཐུང་
 ལས། གཙུ་བའི་ཐུམ་པ་དང་དེའི་དུང་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུམ་པ་འོང་
 དོན་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རིན་ཐུང་གི་དེའི་གཤམ་དུ། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་རྒྱལ་ཐུམ་པའི་
 ཐུང་དུ་བཞག ཅེས་གསུངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ནི་གཙུ་བའི་ཐུམ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ངས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཐུར་ཟེར། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་དོན་རྣལ་མ་བཅའ་བར་
 ཐུའོ། །

བཞི་བ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཞི་བ་ལྟ་གོན་ལྟ་མཆོད་གསལ་བ་
 གདབ། །ཅེས་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱུང་ཉི་འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྟར་
 ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་དགོས་ཏེ།
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐུར། གསལ་བ་གདབ་པའི་རྩལ་ཡོད་
 དེ། ཐུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས། རྩེ་རྩྱི་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྗེའི་རྩྱི་གིས་མཆོད།
 ལག་པ་གཡས་པས་སྤྱོད་དང་གཡོན་པས་རྩལ་བྱ་དགོལ་བཞིན། སྤྱི་རྒྱད་སྐྱེས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།

ལྟ་བ་སྤྱོད་མ་ལྟ་གོན་ནི། ལྟ་བར་ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར། །
 གསལ་གདབ་འཛིན་དུ་གཞུག་དང་སྤྱོད་པ་གཞུང་། །ཕྱིན་བསྐྱབས་སྤྱོད་འདོར་ཞིང་
 རྒྱུར་རྒྱ་སྐྱེས། །གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །མི་ལམ་བཟག་པར་
 གདམས་པའོ་ལྟ་གོན་སྐབས། །ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་དང་མི་འཛིན་ལུགས་སྤྱོད་གཉིས། །
 སྤྱོད་དཔོན་བདག་འཇུག་སྤྱོད་བཏང་སྤྱོད་ལྟར་དུ། །གནས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་

འཐད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི།
 མེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྒོ་བ་མ་རྟ་གོན་གྱི་ཆེང་ས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་རིམ་ལས། ཀུན་
 སྒྲོང་བཙུན་མེད་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འཇིན་ཏུ་གཞུག་པ།
 རྟམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མ་མེད་དོར་ཞིང་ཁྱོར་རྩ་སྟགས་གསུམ་སྦྱིན་
 པ། སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བཟག་པར་གདམས་པ་ཉེ་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་བ་མ་རྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་རྟམ་འཇིན་པ་དང་མི་འཇིན་པའི་
 རྟག་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་བྱང་། རང་ལྟགས་ལ་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་བདག་འབྲུག་བྱངས་མེད་རྟམ་པ་གསལ་པའི་རྟམ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་རྟགས་རྟམ་
 འཛོགས་པ་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ནི། ཏུ་ལ་ཆོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་འམ་གཅིག་
 དང་ལས་གྱི་རྟེ་རྟེ་བཙུན་ལ་བྱང་རྟགས་གྱི་རྟམ་པ་གཉིས་སམ་རྟགས་རྟམ་ཕྱག་ནས་རྟག་
 གནས་བྱ། རྟེ་རྟེ་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འདི་མི་དགོས་སོ། །ཏུ་ལ་གཅིག་ལ་
 སྒོ་བ་མ་བྱངས་རི་ཅམ་ཞིག་རྟག་གནས་བྱ་བྱང་བ་ཡོད་དེ། སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་ལྟ་མན་
 ཆད་བྱང་ཏུ་མ་རྟུར་པ་གཟུང་གི་དེ་ལས་མང་ན་བཀྲ་མི་མེས་པར་གསུངས། འོན་
 བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཅམ་ལ་སྒོ་བ་མ་ཆད་མེད་པ་གཟུང་ཆོག་བྱང་། དེ་ཡང་
 ཏུ་ལ་གཅིག་ལ་སྒོ་བ་མ་ཆད་མེད་གཟུང་ཆོག་པར་མ་བཟུན་པས་དེང་སང་གི་ཏུ་ལ་ན་མོད་
 གྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོས་སྒོ་བ་མ་བཟུ་བྱག་སྒྲོང་བྱག་མང་པོར་སྒོ་བ་དབང་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་གྱི་
 ཁྱངས་མི་རྣམས་བའི་ཕྱིར། པཎ་ཆོན་བམོད་ནམས་གཤམ་པའི་རྟམ་གསུམ་དོགས་
 དཔྱེད་ལས་བྱང་། དེང་སང་ཁ་ཅིག་སྒོ་བ་མ་བཟུ་བྱག་ཡོངས་པ་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སྦྱོང་རྒྱུད་མ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱུད་ཉེ་གཞན་གསུམ་ལ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོར་བྱང་ཏུ་མ་རྟུར་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བས་མང་བ་ལ་མི་བྱ་བ་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྟུར་ཡིན་པ་
 ལ་ཚོད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་རི་རྟུར་བཙུན་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། ལ་

ལ་གསང་ཐུགས་སྒྲིང་དོན་གཉིས། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱ་བྱི་གཞུང་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འཁྱར་ལྟར་ཞེས་པ་ཐུགས་རིམ་ན་བཞེད་པ་དེས་དམིགས་བྱེད་པར་བར་སྒྲིང་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་མ་རྣམས་
 སྐབས་གང་ཡིན་བྱི་གཙོ་བོ་ཞུལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་གསལ་བ་རང་གི་ལྷས་ལ་འོད་བྱི་
 རྣམ་པར་བརྒྱུག རྩོམ་ཇི་ལྟར་ནས་ཡུམ་བྱི་པར་ཕབ་པ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ཤར་སྒྲིང་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་ཁའི་བཞུག་ཀྱི། །སྒྲིག་སྒྲིང་གསལ་བྱིས་གསལ་
 བ་ཤུགས་ཐུག་འདེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་ལམ་འདི་ལས་
 གཞན་ཏུ་མ་གཡིང་བར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིང་པ་ཇི་བཞུག་ཏུ་བཏང་བའོ། །བྱ་མོང་
 དང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཇི་བཞི་ག་ལ་བྱེད་མེད་
 པར་འཛིན་དགོས་པས་བྱ་མོང་བ་དང་། རྒྱལ་འཁྱར་རྒྱུད་དང་སྒྲིང་མེད་གཉིས་ཅམ་
 ལས་གཞན་ལ་མི་འཛིན་པས་ན་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 ཡང་སྒྲིང་མའི་དབང་རིགས་ལྟེན་སྒྲིང་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བས་བྱ་
 མོང་བའི་དབང་དང་། སྒྲིང་དཔོན་བྱི་དབང་རིགས་ལྟེན་སྒྲིང་པ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱར་བས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏུ་དབང་དེ་གཉིས་གང་ཞུ་
 ཡང་འཛིན་དགོས་པས་བྱ་མོང་བ་དང་། དབང་བྱི་མ་ཞུ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བས་བྱ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་བྱང་སྒྲིང་ནི་ཐུགས་དང་ཕར་
 བྱིན་གཉིས་ཀའི་བྱ་མོང་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲིང་ནི་རྩོམ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པས་
 བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་འདིའི་ལྷང་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་
 བྱིར། བྱ་སྒྲིང་བྱི་དབང་ལ་རྒྱ་དང་ཅད་པན་སྒྲིག་སྒྲིང་ལས་གཞན་པའི་དབང་མོང་མ་
 རྣམས་མེད་པས་བྱང་སྒྲིང་མ་གཏོགས་འཛིན་མི་དགོས་པའི་གནད་རྣམས་ཙ་ལྟར་རྣམ་
 བཤད་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། འབྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སྒྲིང་མའི་གནས་གསུམ་ཏུ་མས་རིམ་

ནས་བྱུགས་པ་དང་། རྟེ་རྟེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 མེ་རྟོག་དང་སྒྲོས་མར་མེ་རྟེ་ཆབ་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤིང་འདྲོར་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་སྤྱོད་གང་འབྱུང་
 བཟག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤངས་སྤྱད་འབྱིལ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་རྟེ་ཞིམ་པའི་རྒྱ་ཁ་བཤལ་བ་དང་ཁྱེར་བར་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟུང་རོ། །
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེ་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཀྱུ་ཤ་རྟེ་མ་མ་ཉམས་པ་ཉམ་དུ་
 གདིང་བའི་དོན་དུ་མང་བ་དང་། རྒྱས་གྱི་འོག་དུ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བྱང་བ་ཞིག་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ནས་ཉེར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ལས། ལག་
 མཐིལ་མ་ཤིང་ཀྱུ་ཤ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐལ་མ་སྤྱད་བའི་དབྱེས་སྤྱོད་
 བྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱང་སྤྱད་དམར་བོ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་
 དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་སྤངས་ཞེས་པའམ། སངས་རྒྱས་བྱམས་
 པའི་ངེས་དོན་འཛོལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱད་ལ་མ་ཐོབ་བར་
 དུ་སྤངས་ཞེས་པས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་གྱི་ཆིངས་ལྷ་བ་རི་ལྷར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁུན་རྣམས། །ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱི་དོན་བཤད་དེ་སྤྱོད་བ་བསྤྱེད་ཅིང་
 རྒྱགས་གྱིས་སྤང་བ་བྱ་ལ། རྟེ་ལམ་བཟག་པར་གདམས་པ་དང་། ཡེ་ཐིག་འདེབས་
 པའི་དོན་དུ་དབྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀར་རྟེ་ལམ་
 ངན་པ་སྤངས་ན་རྒྱག་ཐབས་ལག་དུ་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་
 གང་ལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རྟེ་ཆོན་ལ་ལྷ་གོན་བཞི་ག་
 དགོས་པ་སྤྱོས་མ་དགོས་ལ། རས་བྱིས་ལ་བྱམ་པ་དང་སྤྱོད་བ་ལྷ་གོན་གཉིས་ཅམ་དང་།
 ལུས་དབྱིལ་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་མེད་
 གང་ཡང་རུང་བར་རྒྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག རྒྱགས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་
 སྤྱོད་མེད་པར་རྒྱགས་སྤྱོད་ལེན་ཆོག་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་ཐེག་པའི་བྱ་བ་མང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སྤང་བར་བྱ་བ་མང་མིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་
 བྱ་མི་སྒྱུ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། བྱ་བ་མང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་
 བས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱང་སྒྲིམ་ལེན་དགོས་ཀྱང་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་ལེན་མི་
 དགོས་ཟེར། དེར་ཐལ། བྱི་དོན་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིམ་ལས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་དུ་
 བྱར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ། སྔ་ཐར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཀྱང་
 མེད་དུ་མི་བྱང་བ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐུགས་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་གསལ་འདེབས་གྱི་སྐབས་སུ། ཐུགས་རིམ་ལས། འདིར་གསལ་
 བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། དགེ་བསྐྱེད་ལ་སྐོས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་མིན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་
 པར་བྱེད་པས་གསུངས་ཏེ། ཡ་ཐུ་དང་ཀུན་སྒྲིང་ལ་སྐོས་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲིབ་མས་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པས། སྔ་ཐར་གྱི་ཉན་
 དུ་བྱང་ན་དགེ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐུ་རྩལ་དུ་ཉེར་ཞིང་བྱང་མེས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་
 པའི་རྣ་རྗེའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་ཅིས་པས་མ་
 མཐའ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྡན་དགོས་པར་བཀའ་རྩལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་
 དབང་བྱང་མིན་རྣ་རྗེའི་གསུང་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ལྟར་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 དེས་ན་དབལ་མང་ཐུགས་སྒྲིམ་བཤད་རྩལ་དེ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག རང་ཆོག་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་གྱི་ལྱང་གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཞེས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་
 ལྷ་དེ་ལ་སྐར་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་དང་མེད་
 དུ་མི་བྱང་བ་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་རྩལ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག
 སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་ལས། ཐུགས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ལྟས་

རྟེན་ལ་སྔ་མར་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་འདྲོད་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རིམ་
ལས་སྔ་མར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ན་ཞེས་བརྟག་པའི་ཆོག་བཤེད་པ་དང་། དབལ་མང་གིས་
སྔ་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདྲོད་ལྟ་བཙུན་པར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་བལ། སྔོན་གསུམ་དཀའ་གནས་
ཀྱི་དབུད་པ་སྔོན་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། ཁ་ཅིག་འདྲོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བྱང་
སྔོན་དངོས་སྙུ་བྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དབགས་ནས་ཐུགས་སྔོན་ཡང་དངོས་སྙུ་བྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་
ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཐུགས་སྔོན་དངོས་སྙུ་བྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་སྔ་མར་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྔོན་པ་གཉིས་རྒྱུད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་རྒྱག་ཡན་གྱི་མི་ལས་གཞན་ཀྱན་
ད་མེད་པའི་འདྲོད་ལྟ་སྔགས་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལས་གང་
འཐད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དུའི་བ།
བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བཟུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །དང་བོ་ནི། དངོས་གཞིར་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དུའི་བ། །ཞེས་སྒྲུང་།
འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཐིག་ཅེས་བཙོན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ར་
ཙ་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་སྟད་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྟད་ཅེས་བཙོན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་
ལ་བརྟབ་པའི་ལས་ཐིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྟབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟར་འདེབས་
པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཐིག་འདུ་བྱས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྟང་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་གདབ། དེ་ནས་
དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་སྟད་ནས་བྱར་ཐིག་གཉིས་དང་། ཅ་ཐིག་ཐིག་
གཞན་རྣམས་ལས་ཐིག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གདབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོན་རི་

ལྷ་དགྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆེན་ཅི་འདུ་བྱ་ཞིང་ཕུར་བྱ་དབྱང་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མས་ཆེན་ཇི་ལྷ་དགྱེ་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེན་ས་བཞུན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆན་མ་བཞོད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆེན་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ་ལྟེ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོར་ཤེས་འདོད་ན་ལྷགས་རིམ་སྤྲེགས་ལ་བཞུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཀླང་བ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། བུམ་པ་ཇི་ལྷ་དགོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་གནས་བུས་པའི་བུམ་པ་ན་མས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དྲུང་ས་རྒྱ་མ་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཐེང་བར་འཇམ་རྩྭ་ལ་དཔེ་སྤངས་པའི་འགོད་ཚུལ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེས་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྷ་དགྱེ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུགས་བཞིར་ཤེར་ཕྱིན་ལང་གཤེགས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་སྤྲོག་མཁན་བཞི་འཁོད། སྤྱོད་མོར་དང་ན་བཟའ་ལྷ་ཆོགས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་ཉ་བབས་རས་བཟང་པོ་རྩ་ཡབ་བུམ་པ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་ན་མས་དང་། ཚུགས་སྤྱོད་ལ་རང་མདོག་གི་བ་དན་བཅོ་ལྷ་སྤྲེགས་ཅི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པ་དང་། མ་མཐའ་མཆོད་པ་བརྒྱ་ལས་མི་བྱུང་བ་བཤམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་བཟུབས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བཟུར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། བཟུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་སྤྱོད་མར་དབང་བཟུར་བའོ། །དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་ཚུལ་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །དབྱས་སྤྱོད་འདུག་མོས་བདག་མདུན་དགྱུས་གཅིག་ཏུ། །བཟུབ་ཅིང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བདག་མདུན་དང་། །འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་དེ་འཛིགས་བྱེད་བཞིན། །བདག་མདུན་སོ་སོར་བཟུབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱལ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ཐ་དད་དང་། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་

དེ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི། །འདུས་པ་བཞིན་ནོ་བདག་མདུན་རིམ་བཟུབས་ནས། །མདུན་
བཟུང་གཙོ་ཙོར་ར་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ། །བདག་མདུན་འབྲུག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དེ། །
བདེ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུ་རི་ཀ་བས་བཞེད། །ལ་བ་པ་སྐུ་ལ་མདུན་བཟུང་གཙོ་ཙོར་ལ། །
ར་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཐ་མི་དད་དུ་འང་གསུངས། །དེ་ལྟར་བཟུབས་ནས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་
པ། །ལྟོ་ནོན་ལྟར་བཅས་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱས་གདབ་ཟྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
ཉིད་དང་། །ཟྱི་ནང་གཏོར་མས་ལྟ་ན་མས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་
ལ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་རྒྱལ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ།
འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་དང་།
འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཐ་དད་
དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡང་ཐ་དད་དེ་དེ་འདྲའི་
རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཟྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སྐྱེ་ཟྱིན་པར་སྐས་ནས་བདག་མདུན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་ཅིང་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟྱིར། དེར་ཐལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་མཐུག་ནས་བུམ་པ་བཟུབས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱེ་འབྲུག་པར་སྐས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྐྱངས་དང་།
མཆོད་པའི་མགོར་རང་གཙོ་ཙོར་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བུས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཟྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ནས་མཆོད་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་།
མཆོད་པའི་ལས་གྲུབ་ནས་རང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་གཙོ་ཙོར་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱོམ་
དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་
བདག་མདུན་རིམ་གྱིས་བཟུབས་ནས་མདུན་བཟུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཟྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལ་སྒྲོན་དུ་བདག་བཟུང་དེ་ནས་
མདུན་བཟུང་སྐབ་ཅིང་མདུན་བཟུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་མི་འཛིན་པར་གྲུབ་ཆེན་དུ་
རི་ཀ་བ་དང་ས་ར་ཏས་བཞེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཟྱིར། གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་པ་སྐུ་ལ་

གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཙུག་པོའི་དང་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གི་དགའ་
 བའི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཏུངས་པ་རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་ཉི་འཁོར་
 མཐོང་ལྟར་པ་རྣམས་སྒྲོས་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་མོ་ལ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ལས། ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་དཀོངས་པའང་བདག་
 མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་
 ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་ཞེ། ལྷ་བ་པ་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་
 བསྐྱེས་དང་། མི་ལ་བརྒྱུས་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། སར་ཉས་བཞེ་བསྐྱེས་དང་། སྤང་
 བར་ལྷ་བསྐྱེས་དང་། ཏུ་རི་ཀ་བས་རྒྱག་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ནི་གཉིས་བསྐྱེས་དང་།
 བདག་མདུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་
 གསུམ་བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པས་བཞེ་
 བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་དམ་ཡེ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ། མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་དམ་ཡེ་བཅས་ལྷ་བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་སྒྲོལ་ནམ་མཁའ་
 བཏེགས་པའི་དམ་ཡེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཏུངས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་རྟེ་
 རྒྱག་བསྐྱེས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྣམ་
 ལས་དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་མ་བཤད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་
 རིམ་ལས་གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་རྒྱག་པའི་བསྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐ་སྐྱོད་རྒྱ་གར་བ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བསྐྱེས་ཞེས་པ་ཡིག་ཅོར་
 ཡིན་མིན་ལ་བཏག་པ་བྱེད་དགོས་སྐོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་ཆོག་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་བཅུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་རྒྱག་གམ། བརྒྱད་དམ། བཞེ་གཞུགས་རྣམས་མ་ལ་
 སྐོས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། བྱང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་།

མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་དང་ནང་གི་བྱིན་ཐོག་འབུལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་རང་གི་ཆོས་སྦྱང་མོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནང་ནས་སུལ་རྟེ་བྱི་རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་སུལ་ནས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁྱེགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེའང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཉིད། །འབྲུག་ཅིང་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་སྒྲུངས་བྱས་རྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཁྱེའང་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོར་གཏོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས་ཤིང་དབང་སྒྲུངས་ནས་གནང་བ་ཅོད་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། བ་བེ་ཤ་མོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བས་འབྲུག་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཐུང་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་ནས་སྐྱར་མཛོ་བོར་བཅིང་། དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་སྒྲུངས་རྟེ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཁྱེའང་གནང་བ་སུལ་པར་མས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་གྲུབ་ཁྱེའང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩི་ལྷར་བྱ་རྩལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མོགས་ཆོགས་བཅད་དགའི་དང་བོ་ལྷ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱག་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱག་པ་ལྷེ་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་བོ་གང་གི་དབང་སྐྱར་ཀྱང་སྒྲོ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་བདག་འབྲུག་སྔོན་དུ་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་རྟེ། བསྐྱར་དོན་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ལ་བྱད་མ་བྱེ་བར་དབང་སྐྱར་བའི་སྔོན་ལ་སྒྲོ་མས་བདག་འབྲུག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐུགས་སྔོན་འཕོགས་པའི་དབང་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲོ་མས་ཐུགས་སྔོན་གསེབ་པའི་བྱིར་དུ་བདག་འབྲུག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་བྱ་སྔོན་ལ་སྒྲོ་མས་སྔོན་དུ་བདག་འབྲུག་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆོག་ལྟེ། དེ་ལྷར་པཎ་ཆེན་བསོད་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། དེ་ལྷར་སྒྲོ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབང་

རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་གི་འཕྲིན་ལྟར། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཉམ་གཅིག་ལྟར་བའི་མདུན་ལྟ་
བྱུང་སྤངས་ན་བདག་འཇུག་མ་སྤངས་པར་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འདྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་
བསྐྱོད་གྲགས་ཀྱང་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏི་ད་དུང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བྱངས་ཡོད་མེད་
བཅའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟོད་རུང་གི་ཆོག་དབང་གི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐོས་བཞི་གཞན་དུ་ཞལ་
འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་མ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྟོན་དུ་
བཏང་ཞིང་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་
རག་དོན་ནི། རྟེན་བྱུང་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་
ཡོད་དེ། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏི་གཞུག་པ་ལ་ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་ནང་
འཇུག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། མོག་མར་བྱི་འཇུག་ལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལྟེ་
ཆས་སྤྱུགས། མིག་དར་བཅིངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་མེད་ཏིག་མོད་
ལ་གཟུང་། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསངས་ཤིང་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་ལོད་དེ་ཤར་
སྟོར་བཞག་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་དང་ལན་བཟོད། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུང་གྱི་
ཐམས་པ་སྟེད་ཅིང་དེ་བཟན་པར་བྱ་བ་སྐོས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་
སྟོར་ལའང་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པས་ལྟ་རྣམས་
དང་བྱི་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཙུ་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་སྟོ་བཞི་
ནས་སྤྱུག་འཆལ་བ་དང་། རྒྱག་གི་འོག་གམ་མེད་ཏིག་གི་བྱང་བ་བཟུང་བའི་འོག་གམ་རྩ་
རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་གི་མགོར་སྐྱགས་སྟོམ་འཛིན་པ་དང་། ཅ་རྒྱང་དང་དམ་ཆོག་
རྣམས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་དམ་གཞག་བཞི་རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་བྱུང་གང་
འབྱུང་ཤིས་བྱིར་ཡེ་ཤིས་པ་ཐབ་ནས་ནང་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་རྣང་
དྲིས་ཏི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སྐོས་ཡོད་པའི་བྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མེད་ཏིག་བྱང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།

མིག་དར་བསལ་ནས་ལྟ་རྟོག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེན་བཙེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་
བའི་སྒྲུ་ལེན་པ་སྟགས་ནི་ནང་འབྱུག་གི་དངོས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་
སྐད་དུ་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུག་པ་དང་།
དམ་ཆོག་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེང་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟག་ལ་ཐལ་བྱང་དུ་འབྱུག་པ། རུལ་ཆོན་ལ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ཏེ་
རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྟགས་དང་བྱག་
རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུལ་བར་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུག་པ་ནི་རྩི་རྩེ་
བྱགས་ཀྱི་འབྱུག་པ། རྩི་རྩེ་ལྟར་སྟགས་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟགས་ཐམས་ཅད་
ནས་ཐལ་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ལེམས་དཔའི་འབྱུག་པ་ལྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་པའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། བུམ་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། གསང་བའི་
དབང་དང་། དབང་བཞི་བ་ཆོག་གི་དབང་ལྟེ་དབང་བཞི་བ་རྣམས་པར་བསྐྱར་དགོས་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །
གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དང་བོ་ནི། །ལྟགས་ལམ་ཉན་སྒྲོམ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
སྟགས་ལ། །དབང་བར་བྱེད་ཅིང་ལྟགས་ཀྱི་འབྱུག་སྒྲོ་དུ། ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་
བྱེད་དབང་དུ་འཛོག །གཙ་བོར་ལྟས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས། །སྤྱང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་
བསྒྲོམ་ལ་དབང་བ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་བུམ་
དབང་རོ་བོ་ལྟེ། །དབྱེ་ན་བྱུན་མང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། །བྱུན་མིན་སྒྲོབ་དཔོན་
དབང་བསྐྱར་མཐའ་ཉེན་བཅས། །བུམ་དབང་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟགས་སྒྲུ་.....
བཤད། །དེ་བཞིན་ངག་དང་ཡིད་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་དྲི་མ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་
རྣམས། །སྤྱང་ཞིང་མ་དག་རྒྱ་ལྟས་མན་ཆད་ཀྱི། །རྩིགས་རིམ་དང་ནི་དོན་དམ་འོད་

གསལ་དང་། །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བྱུག་སྒྲུང་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །སྒྲུ་བྱུགས་བྱང་འཇུག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །འབྲུབ་པའི་ལག་རྩེས་
 འཛོག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོར་འཛོག་ །དེ་གསུམ་ལ་
 ཡང་སྒྲོབ་མས་འཛོལ་རྒྱལ་སྐྱེས། །ཅི་རིགས་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད། །དེས་ན་
 མྱིན་ཀྱི་ལ་འབྲས་བྱུང་དབང་བཞི་ཡི། །རྟོགས་པར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྩོགས་པར་
 འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ངག་དོན་དང་སྒྱི་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 སྒྱིར་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མྱིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། ཀྱི་ལ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་
 དབང་། ཀྱི་ལ་བ་འབྲས་བྱུང་དབང་ཉི་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲི་
 གང་ཞིག ཐུགས་ལམ་ཉན་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་མཚོག་བྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱམ་
 དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་བ་ཉི་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་
 ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་བྱིར། དབང་བཞི་གང་ཉུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 རགས་པ་སྒྲིང་ཞིང་བསྒྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་དང་སྒྲི་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་
 ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ། བྱམ་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མི་བསྒྱེད་པ་རྒྱུའི་དབང་། རིན་འབྱུང་ཅད་པན་
 ཀྱི་དབང་། རྩི་རྩེ་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་། དྲིལ་བུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབང་།
 རྣམ་པར་རྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཉི་བྱུན་མང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། བྱུན་
 མང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཉི་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་མེ་རྟོག་བྱིང་བའི་དབང་། རིག་པའི་དབང་ལ། མེ་ལང་། སྒྲོབ་དཔོན།
 རྩེས་གནང་ཉི་དབྱུའམ། རིག་པའི་དབང་ལའི་ཉི་དབྱུ། ཐུགས་དབང་། རྩི་རྩེ་
 བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་། སྒྱིད་པའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་། ལུང་བཞུན་དབྱུགས་
 དབྱུང་གི་དབང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཀྱི་དབང་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་དང་།
 སྐྱེས་སྒྲུས་སྒྲུས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱམ་དབང་བརྒྱ་དང་། ཀྱན་རིག་

རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་
 དབང་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་དེ། དབང་བཞི་གང་རྩང་
 གང་ཞིག་གཙུག་པོར་རག་གི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། རྩང་སེམས་ཅམ་ལས་ཐུབ་
 པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་
 ཡངས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ། གསང་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབང་བཞི་གང་རྩང་གང་ཞིག་གཙུག་པོར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 རགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། རིམ་པ་བཞི་བ་འོད་གསལ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་བ་
 དང་། ཐུགས་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་
 ཅན་འཛིག་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ། ཤེར་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབང་བཞི་
 གང་རྩང་གང་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་ཚྭ་གསལ་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲུ་ཐུགས་
 བྱང་འབྲུག་གི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྩེའི་འཆང་གི་སྒྲུ་མའོན་ཏེ་འབྲུར་བའི་
 རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་ཕྱིད་དེ། དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱི་མ་དེ་གསུམ་ཡང་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་བཅུ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་འཛོལ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྩི་
 བའི་རྩལ་ཏེ་འཛོལ་པ་སྒྲུལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན་སྒྲིབ་ཕྱིད་རྒྱུའི་དབང་སྒྲོལ་ཕྱིད་ལམ་གྱི་དབང་སྒྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་
 གསུམ་པོ་གང་གི་སྒྲུབས་སྤྱ་ཡང་། བུམ་དབང་སྒྲུབས་བཞིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཚྭ་གསལ་པར་འདུ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོག་དང་། ། ལྷ་ཆོས་དངོས་ཐུབ་
 ཐུབ་ཕྱིད་སྒྲིབ་སྒྲིག་དང་། ། ཉམས་ཆག་སྤོང་ཞིང་ལྷ་མཉེས་ཆོགས་འཁོར་དང་། ། ཆ་
 ལྷགས་མི་ཉམས་ཡན་ལག་རྩི་ལ་སྒྲུལ་། ། རྩལ་འབྲུར་ཡོ་བྱད་ཚད་དང་འཆང་བའི་
 རྩལ་། ། གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱ་སྤང་། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ། འདི་ལ་

གཉིས་ལས་དང་ཐོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཁ་
འཕངས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་དེ། རབ་གནས་དང་སྤྱན་སྲེག་ཆོགས་འཁོར་རྣལ་
འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རབ་གནས་བྱི་ཆོག་ནི་
ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱན་སྲེག་ནི་ལྷ་ཆོས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
དང་། ཆོགས་འཁོར་ནི་ཉམས་ཆག་སྐྱང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་
དང་། རྣལ་འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཐུགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཡངས་སྤྲ་དག་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་པར་
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆན་བྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བྱི་ཆོག་དཀེ་ལེགས་རྒྱ་
མཆོའི་ཆར་འབབས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྤྱན་སྲེག་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་མཆན་
དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱུང་རྩལ་བའི་དགའ་སྤྲོད་སྲེག་སྲེག་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་གི་སྒྲོ་རྒྱས་དང་
བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་གནད་བྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ལ་སྐགས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་དག་དང་མཚན་དོན་ལ་སྐགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་གནས་པ། རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟོག་རྒྱུ་དེ་
 རི་ལྟར་གཞུང་བའི་ཚུལ་ཉི། རྣམ་པ་ལའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅང་ཉིའུའི་
 རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཅང་ཉིའུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་རི་ལྟར་དགྲོལ་བའི་ཚུལ།
 དགྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཉི་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བགྲང་ཕྱིང་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་
 དེ། བགྲང་ཕྱིང་གི་རྒྱ། གངས། གང་ལ་བརྒྱ་བའི་སྤྲད་བྱ། ཕྱིང་རྟོག་དང་སྤྲད་
 བྱའི་དག་པ། རབ་གནས་བྱ་བ། རི་ལྟར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཉི་རྒྱལ་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་ཆས་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས།
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྐ་སའི་མཚན་ཉིད། རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་གི་རྣམ་དག་དེ་དག་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ཉི་རྣམ་པ་བཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་རྒྱུ་གའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཁ་
 རྒྱུ་གའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུལ། མཚན་དོན་དང་དག་པ་ཉི་གསུམ་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱེད་མ་
 དག་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ཡོད་དང་། དཔའ་བོའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་
 མཚན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐགས་པ་རྒྱས་བྱད་པར་བ་རྣམས་སྤྱེ་མཁོ་བའི་རྣལ་འབྱེད་
 བའི་ལྷང་བཟེད་དེ་མོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། བཟག་ཐབས་རྒྱལ་གིས་བཟག་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བཅངས་པའི་ཡན་ཡོན། མོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ།
 རྟོག་དན་དང་། ལྷག་ཐུགས། རྒྱུ་ཁྲོད་གྱི་རས་གྱི་གདན་དང་། སྐགས་སྤྲུལ་
 དག་འབྲུགས་དང་བུམ་པའི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷེའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་མ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲོད་རྒྱང་
 བསྐྱབས་བྱས་ནས། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་དངོས་ཀྱི་གཞི། །གཞན་རྒྱ་བསྐྱལ་
 བར་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། །ཅ་རྒྱང་རྣམ་བཤད་སྐགས་ལས་ཤེས་བྱས་ཉི། །རིགས་

ལྷ་མྱི་ཡི་ཙ་ལྷར་སྦྲུམ་པོ་སྤྱང་། །སོ་སོའི་བརྩ་དགུ་ལྷར་བཞེན་བཟའ་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་
བསྐྱང་ཞིང་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། དབང་མཛོས་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱུ་བ་པའི་
སྤྱད་རུང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་
དམ་ཆོག་དང་སྦྲུམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱམས་པ་ནི་དངོས་གྱུ་བ་
མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྱང་སྦྲུམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་
བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་ཁྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཙ་ལྷར་ནམ་བཤད་སོགས་ལ་བཞུས་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ལྷ་མྱིའི་ཙ་ལྷར་བརྩ་བཞི་དང་
སྦྲུམ་པོ་ཆར་གཉོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བ་དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བརྩ་
དགུ་ནམས་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཉལ་ལྷར་བྱས་གྱི་ནལ་འཕྱར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་
བཞེན་པ་དང་། བཟའ་བརྩུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོད་པ་སོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལེགས་
པར་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། ཙ་ལྷར་སོགས་གྱིས་གོས་ནའང་ཅི་མི་སྦྲུམ་པར་མི་
གཞག་པར་སྤར་ཆོག་བཞིན་དུ་བཤགས་བཞུམས་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མྱི་དོན་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྦྲུམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དག་པའི་
ལྷར་ཞིན་དང་མ་བུལ་བ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནམས་མི་བྱེད་པ་འགོག་པ་དམ་
ཆོག་དང་། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷར་བ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་
འགོག་པ་སྦྲུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་འགོག་པ་དམ་ཆོག་དང་།
མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་པ་སྦྲུམ་པར་བྱེད་པས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཆས་དབྱེ་བ་
ཅམ་ལས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་སྦྲུམ་ཡིན་ན་དམ་སྦྲུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་
པ་དང་། དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྦྲུམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཏེ། བྱ་སྦྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་ནམས་
སྦྲུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་སྦྲུམ་ཆོག་འི་སྒོ་ནས་ལེན་དགོས་ཁྱང་དམ་ཆོག་ཁས་
ལེན་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་ནམ་སྤང་རིགས་གྱི་

དམ་ཆོག་དུག མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་འབྲུང་རིགས་ཀྱི་བཞི་བཞི། འད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་གསུམ། རྟོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ས་སའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་དང་།
 རྩོམ་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་ཙ་ལྷང་བཅུ་བཞིའི་དང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་
 སྐགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དམ་རྩོམ་གྱི་སྒྲར་འདི་ལ་རྩོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་བྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་ནམས་
 རྩུས་པར་ཙ་ལྷང་ནམ་བཤད་དང་། མ་མཐའ་འང་རྩོམ་གསུམ་ཐར་བ་མཆོག་གི་
 རིགས་ལམ་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱངས་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐུགས་རྩོམ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གོན་གྱི་
 སྐབས་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རྩོམ་གསུམ་རྟོགས་དབྱེད་ནོར་
 དུའི་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་དབྱེད་དེར་ཐུགས་རྩོམ་
 བྱེད་པའི་དུས་ནི་ལྷ་བྱང་གིས་དཀྱིལ་ཆོག་ནི་ཤུ་བར་ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཐུགས་རྩོམ་འཛོགས་པའི་སྐབས་ལ། རྩ་གར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་གོན་གྱི་
 སྐབས་དང་། མི་ལམ་རྒྱས་པའི་འོག་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་གསུངས་
 ཤིང་སྐབས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཐོག་ཀྱང་རྩོམ་པ་སྤྱེ་ནའང་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བར་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལ་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ལེན་ན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐར་
 བཤད་པ་བཞིན་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་ཐར་ཙ་ལྷང་བྱང་ཡང་རྩོམ་པ་སྤྱེ་
 བས་སྒྲོབ་མ་ལ་འཛོགས་པའི་དུས་སུ་རང་རྩོམ་ལྟར་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་ན་ནི།
 ཙ་ལྷང་གངས་མང་བ་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་རྩོམ་ལ་ཤིན་དུ་ལྟོད་པའི་དུས་སུ་སྤང་བས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བཅུག་པར་བྱ་ཏེ། སལ་ཆེར་བདག་འཇུག་སྒྲོན་དུ་བཅུང་ནས་དེ་ནས་
 སྒྲོབ་མ་ལ་རྩོམ་པ་ཐོག་ན་འཐད་པར་ཞེམས་སོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྒྱུད་ལྟེ་
 སྤྱི་ནམ་ལས། ཙ་ལྷང་གིས་དང་པོར་མ་གོས་པའམ། རྩ་ལ་གོས་ཀྱང་བདག་འཇུག་

[illegible]

གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བྱེད་ལྟུང་གི་ནམ་གཞག་དང་།
བརྒྱུ་བྱེད་ལམ་གྱི་བཞུད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གྱི་མཆན་ཉིད་
བཟུང་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་
མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་འདོན་ཐུང་གཉིས་མེད་རྒྱུ། །
དབྱེ་ན་ནལ་འཕྱར་པ་མའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་ལུས་གཙུག་པོར་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་
སམ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏོགས་དང་ནི་རྒྱ་དེ་ཉིད། །ཙལ་དུ་མི་འདོན་འོད་གསལ་གཙུག་
ལྟོན་པའི། །རྒྱུ་དང་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་ཅུང་ནི། །རིམ་བཞིན་པ་མའི་རྒྱུ་གྱི་རྩ་
པོར་འཛིག །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སློ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་
བདེ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་འདོན་པས་བྱུང་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ།
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སློ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟན་ཐུས་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་།
ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཐུང་། སློ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་
རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུང་། ས་རྒྱུ་གྱི་དངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལུས་གཙུག་
པོར་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སམ། དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་།

མ་རྒྱུད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལུས་ཙལ་དུ་མི་འདོན་པར་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་གང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་
 ས་མའི་རྒྱུད་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ནི། སྟོང་བཞིའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་
 དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ། ས་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་འདུས་པའི་མཐའ་དཔྱད་སྒྲ་གཉིས་ཀར། འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀྱན་མོ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་དབུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་སྤྱང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱགས་པའི་ལས་བབས་མས་
 བཙན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་བྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་ཅིང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་
 ཐེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོན་དང་
 མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། ཀྱན་ད་ལྔ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོ་བ་ནས་ནོར་བའི་
 བར་དུ་སྤྱང་བའི་ལས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྤྱོ་གཙུག་ཏུ་ལྷག་པའི་མས་བཙན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་
 གཉིས་དཔྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀྱན་མོ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་
 གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེའི་
 གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པའི་ཐིན་བྱིས་ལྟར་ན། སྟོང་བཞིས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་། དགའ་བཞིས་ལམ་བསྐྱོད་ལྷགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་
 བཞེད་དོ། །འདིར་བསྐྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མའི་གསུང་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་ཙལ་དུ་འདོན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རུང་བྱེད་

ཀྱང་མེད་དེ། རིམ་ལྷན་གསལ་སྤྱོད་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། གཙོ་བོར་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོད་ནི་རྒྱད་དེས་དེ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་མི་འཆད་ཡིན་གྱི། དེར་བཞུན་མ་
 བཞུན་ཅམ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་
 རིམ་འཛིན་པའི་སྐབས། རིམ་ལྷན་གསལ་སྤྱོད་དང་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་ཐིན་
 ལྟར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱད་ལྗེ་སྤྱི་རྣམས་ལས། སྤྱོད་ཚུགས་
 བདེ་སྤྱོད་དཔྱད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་གང་ཞིག་སྤྱོད་
 ཚུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱར་པའི་སྤྱོད་བ་བཞིའི་བཞེན་པའི་རྒྱད་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་ཀྱས་པར་འཆད་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དངོས་སམ།
 དེའི་ལྟར་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཚུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 བདེ་སྤྱོད་དཔྱད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་། སྤྱོད་
 ཚུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་མཁས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱད་
 དངོས་སམ། དེའི་ལྟར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་མཐུན་པའི་བྱིར། རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱད་དངོས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེན་དམར་ནག་གི་
 རྒྱད། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། རྗེ་རྗེ་མྱེད་རྒྱན་རྣམས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟར་གཏོགས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ ཀྱི་རྗོད་དུས་འཁོར་། རྒྱ་ཐོད་གདན་གསུམ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་མཁས་པ་རྒྱད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 འདུས་པ་དང་། པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཀྱངས་ཀྱི་སྤོ་ནས་དཔྱད་ན།
 རྒྱད་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱད་ལ་ནི་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་འདིར་
 ཀྱངས་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་རིམ་ལྷན་གསལ་སྤྱོད་དང་བཞུན་ན་ཤོ་ལོ་ཀའི་ཀྱངས་སྤྱོད་
 གཞུང་རོ། །རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་ལ། པ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད། མཁས་འགྲོ་པའི་རྒྱད་རྣམས་དོན་གཅིག་ པ་རྒྱད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། བཤམ་འཁྱོ་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་
མདོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དེས་ན་སྤྱི་མེད་དང་ཡོག་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བྱན་
མང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། ཅེས་འབྲུང་བ་རྣམས་མིང་གི་བ་ལྟ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བྱུང་བར་ལེགས་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། བོད་ཁྱ་རབས་པའི་གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་ཡལ་
ཆེར་དང་། དེ་དག་གི་བཤད་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་བོས་པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནང་མན་ཚུན་འགལ་བ་
ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དག་གི་འཛིན་བྱེད་ལ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
མཐོང་ཅམ་རེ་བཅལ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཆེན་མོར་འདོད་ཚུལ་མང་ཅམ་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་
ལྟན་པ་པ་མའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། འདི་སྐད་བདག་
མོས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་པ་རྒྱུད། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ཞེས་པ་ཐོག་དྲངས་
པ་པ་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟན་པ་པ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ལྟན་པ་པ་རྒྱུད། དེ་
གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་ལྟན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་པ་རྒྱུད།
རྟོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་པ་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད།
འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་ལྷ་བ་ལས་རྟོ་རྟེའི་སའམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ་རྒྱུད།
འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེད་ནས་མི་བལྟ་བར་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ་
རྒྱུད། དེ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་བ་ལས་སྤྲར་ཡང་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སྤྲུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
རྒྱ་ཞིང་མོ་རྣམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་པ་རྒྱུད། དེ་ལས་ཐོག་པ་པ་རྒྱུད། དུས་

འཁོར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད། མི་མཉམ་པ་ལ་
རྒྱུད། གཙུང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད། གཙུང་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱུད། དེ་བཞེངས་པ་ལ་རྒྱུད། འཁོར་
བཞུགས་པ་ལ་གཙུང་པོ་བཞེངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། གཙུང་པོ་མས་བྱས་པ་ལ་འཁོར་
པོ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུད། དེ་ལས་ཕྱི་ག་པ་ལ་རྒྱུད། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ཕྱག་
མཚན་དང་མེད་གེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཚན་
འཁོར་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཁྱི་པོ་བཞེངས་པ་རྒྱལ་ས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
ཁྱི་བ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་གཡོན་འཁྱིའ་དང་ན་བཟའ་ལྟེ་གོས་སྐྱེས་གསལ་བ་ལ་རྒྱུད།
རྩ་དང་མེད་པའི་གདན་དང་རྩ་རྒྱན་དང་མགོ་ཕྱིང་དང་གྱི་མེད་དང་ཁ་རྩི་ག་དང་ཁ་མ་
རྩ་སྐྱེས་ལྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྟེ་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་འཁྱིའ་མི་ཕྱགས་ལྟེ་ཕྱགས་སྐྱེས་ལྟེ་
པ་ལ་འཁོར་གཅེར་བྱར་གནས་པ་ལ་རྒྱུད། དེ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱར་ཁྱོད་མེད་པ་ལ་རྒྱུད། དེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་དང་
མཐུན་པའི་ལྟེ་ཁྱི་རྒྱལ་པར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་པའི་ལྟེ་ཁྱི་རྒྱལ་པར་
སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། རང་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གཙུང་པོ་
སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ལ་བྱིན་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གཙུང་པོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གཙུང་པོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད།
ཅའི་དེ་ཉིད་གཙུང་པོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། ལྷ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙུང་པོ་སྟོན་
པ་ལ་རྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རྩ་གས་རིམ་གཙུང་པོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། དེ་
གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ལྷ་མོ་ལྟེ་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟེ་དག་སྟོན་པ་
ལ་རྒྱུད། ལམས་ལྟེ་དག་པ་ལྟེ་མོ་ལྟེ་དག་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། རྒྱུད་དག་པ་བདེ་གསེགས་
ལྟེ་དག་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། ཅ་དག་པ་མཁའ་འགྲོ་མར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོ་
ལམས་སྟེ་མཆེད་དག་པའི་ལྟེ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། ཕྱི་ནང་གི་ཅ་དང་བྱང་ལམས་དག་པའི་
ལྟེ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད། སྟོན་པ་པོ་རྩི་ལྟེ་འཆང་དམ་རྩི་ལྟེ་ལམས་དཔའི་རྒྱལ་པས་བཙུན་

མའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། ལྷན་པ་པོ་རྟེ་བུ་
 ཀའམ་ལྷ་མོས་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་མོའམ་ལྷ་མོའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་
 རྒྱད། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་མོའམ་ལྷ་མོའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། གཉིས་ཀས་ལྷས་པ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། ལྷ་མོས་བསུས་པ་མ་རྒྱད། མོས་བསུས་པ་མ་རྒྱད། ལྷེས་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། དུད་མེད་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། གཉིས་
 ཀ་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། རང་ལྟེའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
 ཕྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་ན་མས་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱད། གཞན་ལྷེ་ལྷ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཕྱར་ཅིང་སྒྲིག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱད་ཅིས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱགས་རིམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་
 འདི་ལྷར་གསུངས་ཡོད་དེ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་པའི་ག་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་རྒྱད་
 དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་དང་། ཐིག་འདེབས་དུས་སྒྲིབ་དཔན་དང་སྒྲིབ་
 མའི་ཐོད་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་དང་། ཐིག་ལྷད་རིང་
 སྤང་གི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་ཡོད་པ་གསུང་བྱུང་ལ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་པོད་ལྷ་རབས་པས་མ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་དུ་ཁས་
 གྲངས་ནས་དེ་གསུམ་ནང་ཕན་རྒྱན་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་ཡོད་དེ།
 རྫོད་བྱེད་ལྱའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔ་སྔར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་བརྫོད་
 ཕྱ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔ་སྔར་འབྱེད་པ་མི་འཐད། ལྷ་བ་པོའི་བྱེད་པར་
 གྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔ་སྔར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདེ་
 མཆོག་གི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་རྒྱད་ལས། གསང་བ་མཆོག་
 གིས་དབྱེས་པ་ན། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྤན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་མངོན་
 བརྫོད་སྒྲ་མ་ལས། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། སྤན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱད་སི་རྩ་ལ་
 ལས། དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མ་རྒྱད་དུ་ཁས་གྲངས་
 པ་དང་། མ་རྒྱད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་འགལ་བར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

[illegible]

གང་ཡང་མིན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་དེ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལས་ཅའི་རྣམ་དག་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་། གྱེ་
 རྟོན་ལས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙུ་ལུང་སྐགས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་དག་སྟོན་ལ།
 བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ལུང་སྐགས་བཙུ་བདུན་ལྟ་བཙུ་བདུན་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་
 ལུང་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟག་པའི་རྣམ་དག་གྱེ་རྟོན་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱད་པར་དེས་རྒྱད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ་སོར་འཛོག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་
 མོས་བྱས་པ་འདུས་པ་མ་རྒྱད་དང་། རྟོ་རྟེ་མག་མོས་བྱས་པ་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱད་དང་།
 རྟོ་རྟེ་གུར་བཟག་པ་དང་བོ་རྟོ་རྟེ་མྱིང་བོས་བྱས་ཤིང་། བཟག་པ་གཉིས་པ་བདག་མེད་
 མས་བྱས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་ཐལ། ཅ་རྒྱད་ལྟ་མོས་བྱས་ཤིང་། བཤད་
 རྒྱད་ལྟ་མོ་བཞིས་བྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟ་མོས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱར་གྱི་སྟོན་དེ་འབབ་
 བོ། །གཞན་ཡང་བཟག་པ་དང་བོ་མ་རྒྱད་དང་། བཟག་པ་གཉིས་པ་མ་རྒྱད་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། །མདོར་ན། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་མ་རྒྱད་
 དང་མ་རྒྱད་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཤས་ཆེ་བ་དང་སྟོགས་རེ་ཅམ་ལ་
 མཆོན་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་དབྱེད་རྒྱ་གུ་ལས། དེ་དག་ལས་
 གཞན་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་བྱས་པ་མང་བོ་
 ཞིག་སྤང་ནའང་། སྤལ་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕོ་མོ་འཕྲ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་འདི་ལ་བྱེད་དང་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། འཛོག་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་ཏུ་འདུག་པས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་སོ། །
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྟེན། གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་སྐགས་འཆང་བ་སྤེམ་མ་ཐལ་

ཆེ་བས་བྲམ་མེད་གྱི་རྒྱད་ལ་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་
 གྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་དབྱེ་སྒྲིག་སྟུང་པ་ཞིག་ཁས་བྲལ་ས་ནས་དེའི་མཆན་གཞི་རང་གང་ལ་ཞེན་
 ཆེ་བ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་གསུམ་པོ་སྤྲོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་མཐུན་ཐོགས་ལ་
 མཐོང་ཅམ་རེ་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྒྲིན་ས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།

ད་ནི་རྗེའི་རང་ལྷགས་འཛིན་པའི་བྱིས་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་གཉིས་གྱི་འཛིན་
 བྱེད་ལ་གསུང་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟན་པར་འདོད་དེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཐབས་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
 པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་པ་ནི་པ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཉི། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་
 ཐོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་སྤྱི་བུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མའི་ས་བོན་དང་འདྲ་
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལུས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་ཅིང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་པ་ནི་པ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཉི། དེ་འདྲ་བའི་
 འོད་གསལ་དེ་སྤོང་ཐོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་སྤྱི་བུན་མང་བའི་རྒྱ་མའི་ས་
 བོན་དང་འདྲ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། ཞེས་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་ཐེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་དང་བཐུན་པར་མངོན། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ལུ་མི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ལུང་འདི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པར། རྒྱའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་
 ཡིན་པས་རྒྱ་མའི་ས་བོན་ཞེས་བེར་དགོས་སོ། །རྒྱད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
 རྟོག པཌ་ཆེན་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་འཛིགས་བྱེད་
 དབང་རྟོག དབལ་མང་གི་རྒྱད་ཐེ་བྱི་རྣམ་མཁས་སུ་རྗེའི་གསུང་བུན་ལྟར་རྒྱ་ལུས་ཙལ་
 དུ་འདོན་མི་འདོན་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་བྱེད་དོ། །རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་འདུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བྱང་དུ། པ་རྒྱད་དང་ཐབས་རྒྱད་ཅེས་པའི་པ་དང་ཐབས་རྒྱ་ལུས་

དང་། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མ་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་བྱས་
ནས་དང་པོ་སྤྱབ་རྩལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱད། གཉིས་པ་སྤྱབ་རྩལ་རྩལ་
དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་བཙུན་པ་རྒྱ་
མཆོའི་ས་ལམ་རག་གི་སྤང་བར། ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་
པར་བཤད་པ་དང་། རྩལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་དང་གཙུག་པོར་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལ་
ཁྱད་འབྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་རིམ་ལྷགས་ལ་སྟོན་དང་མཐའ་དབྱེད་ཐུང་ཐུང་ས་བྱིན་པ་
སྟོན་རྩལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་དང་གཙུག་པོར་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རིམ་ལས་ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་གསུངས་ཞེས་པ་ཡང་མི་
འབད་དེ། ལྷགས་རིམ་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་རྩལ་གཞན་
ལྷགས་གསུམ་བཞེད་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྒྲེ་བའི་གསུང་བྱུར་ཙམ་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གསུང་དེ་ནི་པཱི་ཏ་འི་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གསུང་ཡིན་ཤས་ཆེད། །རིམ་ལྷགས་ལ་སྟོན་ལས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
གངས་བཙུན་པའི་སྐབས་སུ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་བྱི་ལྷ་སྟོང་བ་
གཅིག་དང་། བཙུས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ལའུ་བཙུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙན་
གཉིས་སུ་རྩེ་རྩེ་བའི་འབྲེལ་བས་བཤད་དེ། སྟོང་སྤྱག་གི་གངས་རྒྱལ་ས་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུང་། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི།
བཙུས་རྒྱུད་ཀྱི་རགས་པའི་གངས་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་ནང་བ་དུ་
ར་ན་ཐའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་
སྤྱག་གཅིག ། སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྱང་ཐུངས་པའི་མཐར། འདིར་གངས་
ཆད་བཤད་པ་རྒྱལ་ས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཀང་གངས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། ཤོ་ལོ་ཀ་འི་གངས་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། ད་ལྟའི་རྩ་རྒྱུད་
བཙུས་པ་གཅིག་པོ་རང་ལ་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པ་འདི་ནི་རྩེའི་རིམ་ལྷགས་ལ་སྟོན་ལ་སྟོན་བའི་ཆོག་དུ་མཛོན་ཏེ། མཐུན་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་བདུན་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་
 བཅའི་སྒྲོ་ནས་སྐོས་རྩལ་ལྷན་པར་བཤད་པ། མན་ངག་ཡང་དག་དང་ཉམ་ཉམ་གི་བྱད་
 པར་བསྟན་ཏེ་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་དོན་བཤད་ཐབས་མན་ངག་ལྷན་
 བདུན་ཏེ། །གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་གཞི་སྤྱིང་བསྐྱང་ལྷན་། །བཤད་དོན་ལམ་དུ་རྒྱུ་
 བ་འཆང་ལྷ་ཚུལ། །གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་ལྷན་། །གང་ལ་དོན་
 གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་ལྷན་། །ལྷན་ལ་འཁུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པོའི་ལྷན་། །བཤད་
 དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་ལྷན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷན་གྱི་དོན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྷན་བདུན་ཡོད་དེ།
 སྤྱིང་བསྐྱང་གི་ལྷན་། འཆང་ལྷ་ཚུལ་གྱི་ལྷན་། མཐའ་དུག་གི་ལྷན་། ཚུལ་བཞིའི་
 ལྷན་། འཆད་ཚུལ་གྱི་ལྷན་། ཉན་པ་པོའི་ལྷན་། བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་ལྷན་ཏེ་
 བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་
 བ་དང་། བཤད་དོན་ལམ་དུ་རྒྱུ་བ། གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་སྐོས་འཆད་ཚུལ།
 གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ཇོགས་པར་འཆད་ཚུལ། གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ། ལྷན་ལ་
 འཁུག་པའི་གང་ཟག་བཤད་དོན་རི་ཉམ་ངེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་ལྷན་གྱི་མཆན་དང་གདུལ་བྱ་དང་། །མཛད་པོ་ཆོག་
 དོན་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལ། །གཉིས་པ་ལྷན་བཤད་ལྷན་དང་སྤྱིང་གཞི་སྐོས་གས། །
 ཆགས་བཅས་འཆང་ལྷའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཇོགས་
 འབྲས་བཅས་བྱད། །གསུམ་པར་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སྐོས་སྟེ། །འཆད་པ་མཐའ་དུག་
 ལྷན་ལ་དྲང་ངེས་དང་། །དགོངས་དང་དགོངས་མིན་གྱི་མི་བཞིན་པ། །མིན་མིན་
 གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །རྩི་རྩི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་འདྲའི་དོན། །གཉིས་
 ལས་ཆོག་དེའི་དངོས་ཟིན་དོན་བཤད་པ། །ཆོག་དེའི་དྲང་བའི་དོན་དང་དོན་གཉིས་
 ལས། །དངོས་ཟིན་དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་པ། །སྟན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་

ངེས་པའི་དོན། | རྒྱད་ཉེ་འོག་མར་བྱ་མོང་མ་བྱར་པའི། | དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 འགལ་བའི་སྐྱ་གཞན་གྱིས། | སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་དགོངས་བཤད་དང་། | དོན་
 དེ་སྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། | དྲང་བད་སྟོན་པ་དགོངས་མིན་བཤད་པ་ཉེ། |
 གདུལ་བྱ་དབང་བོ་མཆོག་དམན་ཆེད་རིམ་གསུངས། | དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་ལས་ཆོགས་
 ལ་སྐགས་པ། | གསལ་བར་སྟོན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། | སྐྱ་བར་མ་གསལ་སྟོན་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས། | བད་ཡིས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེ་ཡི། | སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་
 བཤད་པ་ཉེ། | དྲང་ངེས་ཆོག་གཅིག་འབྲུག་ཀྱང་གཞན་སྐྱ་སྐྱ། | བཞི་བ་གཞུང་ཆོག་
 གཅིག་དོན་རྒྱལ་པ་བྱ། | འཆད་པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ལ་ཡིག་དོན་ནི། | ཆོག་དེའི་ཡི་
 གེའི་དོན་གྱི་སྐབ་ཆེད་ཅམ། | སྟོན་པའི་བཤད་པའི་སྐྱ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། | མན་ཆད་
 གང་ཡང་རྩང་དང་བྱ་མོང་བའི། | དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། | བསྐྱེད་
 རྒྱལ་པ་དང་རྒྱད་ཉེ་གོང་འོག་དང་། | མདོ་རྣམས་བྱ་མོང་སྐྱ་དོན་གསུམ་བྱ་ཡོད། |
 ཆོག་དེའི་དོན་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱད་དོན་གསུམ། | གང་རྩང་སྟོན་པ་ཆོག་དེའི་སྤྱད་
 བཤད་དེ། | འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱད་རྒྱུ་མ་དང་། | རྒྱང་བ་སེམས་སྤྱད་སྐྱ་སྐྱར་
 གཞི་ལམ་གཉིས། | དོན་བཞིའི་ནང་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་འོད་གཉིས། | གང་རྩང་སྟོན་
 པའི་བཤད་པ་མཐར་བྱུག་གི། | བཤད་པ་ཡིན་ལ་མཆོན་གཞི་གཞན་ལས་ཤེས། | ལྟ་བ་
 འཆད་ཚུལ་མཐའ་རྒྱག་ཚུལ་བཞི་ལས། | དྲང་དོན་དགོངས་མིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། |
 ཡིག་སྐྱ་ཆོགས་བཤད་གཞན་ནམས་སྤྱབ་བཤད་གྱི། | གང་བྲག་ལ་འཆད་རྒྱག་པ་ཉན་པ་
 བོར། | རྒྱལ་པ་དང་དཀར་པ་ལྷ་ཅན་དན་དང་། | རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་དང་བོ་བཞི་དང་
 ནི། | ལྟ་བ་རིམ་བཞིན་ཆོགས་སྤྱབ་གདུལ་བྱར་འཛོག་ | བདུན་པ་བཤད་དོན་མཐར་
 བྱུག་བདེན་པ་གཉིས། | རྩང་འབྲུག་འཛོལ་ལ་ཡ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་དང་། | དཔེན་གསུམ་
 བསྐྱེད་རིམ་དབང་སྐགས་སྟོན་འགྲོ་བའི། | ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་མཚུངས་བདེན་
 གཉིས་གྱི། | ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་ཉེ། | ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་དང་སྐྱ་དོན་དཀྲུག་གཅིག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

ཐུན་དང་མོས་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་བྱད་པར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟོན་ཏེ།
 མཚན་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་། མཛད་པ་པོ་དང་། ཚད་དང་། དགོས་པའོ། །
 སྟོན་གསལ་ལས། ཐུད་ཀྱི་མཚན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནི། །
 བཤད་ཐུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བཙུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་སྤྱིང་བསྐྱང་
 བའི་ཐུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་བྱ་དབང་
 གི་སྟོད་བྱང་བྱ་བསྐབས་ཤིང་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་ཏེ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐབས་
 བས་འཆང་ཐུ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལྟར་ལམ་ཐུད་པའི་ཆིངས་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཐུས་པར་
 བཀལ་བ་ལྟར་ཐུད་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། རེས་ཆིག་དང་། ཐུད་ཐུད་པར་
 བཞིའོ། །སྟོན་གསལ་ལས། ཐུད་དག་དང་ནི་སྤྱིང་གཞི་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བཟུང་
 ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་བྱ་འཆང་ཐུ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ན་འཆང་ཐུ་ཚུལ་གྱི་
 ཐུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ནང་དུ། དབང་དང་དམ་ཆིག་རིམ་གཉིས་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐུད་དོ། །

ཐུན་གསུམ་པས་གཞུང་གི་ཆིག་དང་དོན་སོ་སའི་འཆད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དོན་
 མཐའ་ལ་བཞེན་པ་དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་རེས་དོན་གྱི་བཤད་པ། སྤྱི་མཐའ་ལ་
 བཞེན་པ་དགོངས་པའི་བཤད་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་ལ་བཞེན་པ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པའི་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་རིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་པའོ། །སྟོན་གསལ་ལས། དྲང་བ་དང་ནི་རེས་དོན་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཟུང་ནི། །རྩི་རྩེའི་ཆིག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩི་རྩེའི་ཆིག་
 དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད།
 དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་མིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་དྲང་བྱ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། འབྲས་པར། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྩི་
 རྩི་ཆེ་ལྟ་བུ་བ་ཕྱག་མཚན་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩི་རྩེའི་ཆིག་དེ་ལ་དོན་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩི་རྩེའི་ཆིག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་

པའི་དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། རེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དེས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་མིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་སྟོན་པས་ན་དེ་སྟོན་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྩོམ་ཆེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཆས་ཅན། དོན་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཟོན་པའི་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་མཚན་གི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ལྡོམ་མ་དང་བྱ་མོང་ཏུ་མ་རྒྱུར་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དེས་བཤད་པ་དེ། དགོངས་པས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པས་ན་དེ་སྟོན་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་འདུས་པའི་ལུ་བཟུང་པར། བ་རྒྱུད་གཞོན་ཏུ་མིག་ཡངས་པ། ཞེས་པ་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏུལ་བྱ་དབང་བོ་དམན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུད་ལྡོམ་མ་དང་བྱ་མོང་ཏུ་མ་རྒྱུར་པའི་དོན་སྤྲུལ་བཤད་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དེས་བཤད་པ་དེ་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་འདུས་པའི་ལུ་གཉིས་པར། བདག་མེད་པའི་རྩོམ་ཆེན་པ་འོད་གསལ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དང་བོར་སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཆས་ཅན། སྤྲུལ་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་བཟོད་བྱའི་དོན་གང་རྒྱུད་ཞིག་སྤྲུལ་གཞན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་ལས་ཆོགས་ལ་སྤྲུལ་ལྟོས་པ་རྒྱུད་ལྡོམ་མ་དང་བྱ་མོང་བ་དང་སྤྲུལ་མོང་དང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཉིས་པའི་གང་རྒྱུད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་དེས་བཤད་པ་དེ། སྤྲུལ་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུད་ལྡོམ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་

དང་པོ་དང་། འདུས་པའི་ལེའུ་ལྔ་བར། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རི་
བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྒྲུས་རི་ལྟར་བསྟད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དུ་བྱུང་བས་ན་དེ་
སྟངས་ཅས་བཟོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་བན་མཛད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་
བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀེ་ལྟུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བཅུར་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྒྲུས་བསྟད་པའི་དོན་ལ་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅས་བཟོད་
དོ། །འདི་དག་བྱུང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ཉི། བྱུང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རྩི་
རྩེའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་བཤད་དགོས་པས་སོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱའི་དོན་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་ཟོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱིར།

རྒྱན་བཞི་བས་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ཚོགས་པར་འཆད་རྩལ་རྩལ་བཞིའི་རྒྱན་སྟོན་
ཏེ། ཡིག་དོན་དང་། སྒྲི་དོན་དང་། སྒྲུས་དོན་དང་། མཐའ་རྒྱག་གི་བཤད་པ་
ཉི་བཞིའོ། །མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པར་སྒྲུ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུའི་གཞུང་ཅམ་ལ་
བཞེན་ནས་སོན་པར་རྒྱས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདུས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཆོག་དུ་མ་འདུས་
པའི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཐོབ་ཆོད་ཅམ་སྟོན་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅས་བཟོད་དོ། །དེ་ཡིན་ན་
མཐའ་རྒྱག་གི་ནང་ནས་བྱུང་དོན་དང་དགོངས་མིན་དང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་
གང་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཐོག་པ་གཉིས་སམ་རྒྱུད་ལྟེ་མཆོག་དམན་ནམ་དངོས་ཀྱི་བ་
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གང་བྱུང་གི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བྱ་བྱན་མོང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་རྩི་
རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། སྒྲི་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་
པའི་དངོས་སྒྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
གཉིས་ཀའི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བྱ་བྱན་མོང་བའི་སྒྲི་དོན་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་མན་ཆད་

དང་བྱ་མང་བའི་བྱ་དོན་གཉིས་ལས་དང་བའི་མཚན་གཉི་ནི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བྱ་བཤད་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱད་ཉེ་གོང་འོག་བྱ་མང་བའི་བྱ་དོན་དང་། མདོ་
 ཐུགས་བྱ་མང་བའི་བྱ་དོན་གཉིས་ལས་དང་བའི་ཉེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དང་། གཉིས་པ་
 ཉི་མོང་ཉིད་ཉི་མོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མདོ་ཐུགས་གཉིས་དང་རྒྱད་ཉེ་
 བཞི་དང་མཚན་བྱ་བྱ་དངོས་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཅི་རིགས་བྱས་ཉམས་སྒྲིག་བྱ་
 བྱ་མང་བ་ལྟ་བུ་པས་ན་དེ་སྒྲིག་ཅིས་བཞོད་དོ། །དེ་ལ་འང་དུང་དོན་དང་དགོངས་མིན་
 དང་སྒྲིག་ཅི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་གང་དུང་གིས་བྱ་བ་ལ། །དོ་མེད་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་
 མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིག་དོན་གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་དོན་ལྟ་བུ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་དོ་མེད་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་སྒྲིག་དོན་བྱ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། ཆ་
 བཞག་གིས་རྒྱང་དོ་མེད་བསྒྲིག་པ་དང་། དཔེན་གསུམ་སྒྲིག་པ་དུང་། དེ་ལ་དཔྱེན་
 འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲིག་། གྲུ་མོ་བ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་། རྒྱང་བ་སེམས་སྒྲིག་བཤད་པ་
 གསུམ་ཡོད། དང་བོ་ལ་གཉི་དང་ལམ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་པའི་
 མཚན་གཉི་རིམ་པར་བྱེ་བོ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲིག་པ་འཁྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲིག་པ་
 འཁྱེད་གི་བཤད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉི་དང་ལམ་བྱ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་མཚན་གཉི་རིམ་པར་གཉིས་པའི་ལྟས་སྒྲིག་ལམ་བྱ་ལྟས་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལྟས་བྱ་
 བཤད་པ་དང་། ལྟས་དངོས་དང་མེས་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ཡང་གཉི་དང་ལམ་བྱ་སེམས་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་པའི་མཚན་གཉི་རིམ་པར་གཉིད་དང་
 འཁྱེད་ལྟས་བྱ་སྒྲིག་གསུམ་དང་། ལམ་དུས་བྱ་སྒྲིག་གསུམ་བྱ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲིག་
 ལྟས་ལ་སྒྲིག་ལྟས་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཉེ་འོག་མར་མ་བཟུན་པའི་ལྟས་བྱས་སྒྲིག་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་པ་ལ་ལམ་མིན་པའི་ལྟས་བྱས་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་བྱ་ཆ་རྒྱད་དུ་བྱེན་ས་མི་
 མདོན་པར་ནང་ན་སྒྲིག་བོ་ཡོད་པའི་ལྟས་བྱས་སྒྲིག་པ་གསུམ་ལས་འདིར་བྱེན་མ་ལྟར་
 གཞུང་དགོས་པའི་བྱེན། དོ་མེད་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་གང་དུང་གི་དོན་ལྟ་བུ་པའི་བཤད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའི་

མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སེམས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལུས་མཐར་
 ཐུག་དག་པའི་སྒྲོ་མའི་སྒྲུའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཆོན་གཞི་རིམ་པར་སྒྲོབ་
 པ་མཐའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རགས་པ་
 ཉེར་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐའ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 ཐིམ་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཏུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཏུག་སེམས་དེ་ཉན་སྒྲུའི་ཀྱི་བདེ་བའི་
 ར་ཐོར་རྒྱར་ཉེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་དང་། མེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཏུག་རྒྱང་དེ་དག་པའི་སྒྲོ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ནི་
 ལུས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཇེ་འོག་མ་མན་
 ཆད་ཏུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་ཇུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་དེ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བཞི་དང་། བྱང་ངེས། དཀོངས་པའི་བཤད་པ་རྣམས་འགལ་མི་
 འགལ་སོགས་ཞིབ་པར་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱན་ལྟ་བུས་ཉན་པ་ཐོ་གང་ལ་གང་འཆད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་
 སྒྲོབ་བཤད་གཉིས་ལས། ལུས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་དབང་ཐོ་མ་སྤངས་པ་
 སོགས་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ། ཆོགས་བཤད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་མཐའ་ཇུག་དང་
 རྒྱལ་བཞི་ལས་བྱང་དོན་དང་། དཀོངས་མིན། སྒྲིའི་བཞིན་པ། ཡིག་དོན། ལྷི་
 དོན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ལྟ་ཡོད། ཆོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལུས་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཙ་ཐོ་རིན་ཐོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ། སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་
 མིན་པ་དང་། དཀོངས་བཤད། ངེས་དོན། ཐུས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་འཆད་
 རྒྱལ་ལྟ་ཡོད། སྒྲོབ་མ་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་པ་རིན་ཐོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

རྒྱན་ཏུག་པས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་ཐོ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ལྟ་

བུའི་གང་ཟག་དང་། བད་དཀར་ཉལ་། ཡལ་ཉལ་། ཅན་དན་ཉལ་། རིན་པོ་
 ཆེ་ཉལ་། རྩེ་གཏུལ་བྱ་རིགས་ལྡེ་ཡོད། རྩེ་གྱི་ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་ལས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་
 གུང་སྒྲ་མ་དང་བུལ་ན་རྩེ་དུ་བཟེད་འགྲོ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ། དང་བའི་མཚན་ཉིད།
 རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་གནས་ཆེ་དྲི་ཞིམ་སྒོ་ལ་རྩེ་ལས་བཏོན་ན་དྲི་ཉམས་འགྲོ་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་དང་
 འགྲོགས་ན་རྩེ་དོན་མི་བཟེད་ལ་དེ་དང་བུལ་ན་བཟེད་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཆོག་དོན་གྲོགས་ལས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་གུང་གཞན་ལ་རྩེ་པའི་རྩལ་པ་མེད་
 པའི་གཏུལ་བྱ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བད་དཀར་གྱི་དྲི་རང་གི་རྩེ་བ་ལས་ཐུར་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་རྩེ་དོན་འཛིན་རྩལ་གུང་གཞན་ལ་རྩེ་པའི་རྩལ་པ་
 མེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་ཐོས་
 དོན་རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་པར་བཟེད་པར་འགྱུར་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡལ་ཉལ་མ་ཤར་མ་ཐག་ཁ་འབྱེད་ཅིང་རྩེ་བའི་ཐིལ་བ་རྩེ་དུ་ཡལ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ཆོས་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལ་ཉ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་བཟེད་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་སྒྲ་བ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དང་
 ལྡན་ཞིང་དེ་དག་བསལ་ནས་རྩེས་སྤྱ་གཟུང་དཀའ་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ། བཞི་བའི་མཚན་
 ཉིད། ཅན་དན་ནི་དྲི་རྩེ་བ་དང་ཆེར་མ་མང་བ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་ཅིང་རྩེ་ལ་དང་
 བཅས་པས་རྩེ་དུ་བཅར་མི་རྩེ་བ་དང་མཚུངས་པར་རྩེ་གསུམ་དང་བཅས་ཤིང་རྩེས་
 སྤྱ་འཛིན་དཀའ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྩེ་ཐིམས་དག་ཅིང་ཐོས་པའི་མ་རོལ་དུ་
 མོན་པ། དགེ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ། མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐོག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སད་པ། ཐོས་པའི་དོན་
 རྩེ་རྩེ་ཤེས་ཤིང་ཐོགས་རིམ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྩེ་བྱེད་ཆོས་བཞི་
 ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དེ། ལྡ་བའི་མཚན་ཉིད། རྩེ་དཀའ་ཞིང་རྩེ་པ་དོན་ཆེ་བས་ན་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཏུལ་བྱ་དང་བོ་བཞི་ནི་ཆོགས་བཤད་གྱི་གཏུལ་བྱ་དང་།
 ལྡ་བ་ནི་སྒྲ་བ་བཤད་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ཉལ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི་ནལ་

འཕྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཐོན་ཏུ་མ་སང་བར་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་
ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་བདུན་པས་བཤད་དོན་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་འདྲ་གཉིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་
ཆགས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་ལྡ་དང་།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་། གོ་བ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་འབྱེང་ཐ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་
ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་དོ། །རྒྱུ་བདུན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་སྟེན་ཏེ་
བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་ཐོ་ལ་ལྡ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞེད་དང་། གསུམ་པ་ལ་
རྟུག་དང་། བཞི་བ་ལ་བཞེད་དང་། ལྡ་བ་ལ་གཉིས་དང་། རྟུག་པ་ལ་ལྡ་དང་།
བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཏེར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་འཕྲོག་པ་ལ་བྱང་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་འཕྲོག་དགོས་
པ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་རིམ་གྱི་དབུགས་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་
དང་། དེ་ལ་དབང་དང་དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་པ་སོགས་ལྡ་མ་ལྡ་མ་
མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་དག་པ་
དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་དང་། སྤྱད་ག་པ་འཇུག་ལུས་དོ་རྟེན་སྤྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མི་མང་ལ་སྒྲིས་ཁམས་རྟུག་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་
འདྲི་པའི་ལྟ་ལ་ཅ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲས་བྱིན་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏུང་བར་ཐུག། དེ་
ལྟར་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེ་ཉིད་
ལས། འདྲི་པའི་ལྟ་ལ་ནི་ཕོ་མོ་འབྲིག་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ཡོད་པ་ན་མས་
ལའང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཉི་ཆོ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཁམས་དཀར་དམར་དང་

དེའི་རྟེན་ཅུ་འཁོར་དག་མེད་པས། ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིའི་ཅུ་མེད་པའི་ལྷང་
 རྒྱངས་པའི་མཐུར། རྟོགས་རིམ་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཅུ་འཁོར་
 རྟེན་མས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ལྟ་
 རྟེན་མས་ལ་ཅའི་གཙུག་ཅོ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཅུ་སྟངས་ཐག་བདུན་ཅུ་
 རྟེན་གཉིས་རྟེན་མས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟེན་མས་
 ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལྷུང་པའི་ཅུ་དབུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་དགོས་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་པ་བཞི་བའི་ཐད་
 ཀྱི་གསལ་སྟོན་ལས། འདོད་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་
 བ་མེད་པ་སྟགས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ལྟ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཐ་མལ་བ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་
 མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཟག་གཉིས་རྟེན་ཆེན་ལས། ས་སྟེ་
 སྟགས་ནས་འདོད་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྟ་ཐ་མལ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཅུ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདོད་ལྟ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་ཀྱི་དུས་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་
 པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་དེ་ཅུ་ལ་མ་
 བས་རྒྱ་བ་མིན་ན་གང་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དཔུང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་
 སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལྟེ་མིག་གིས། །རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱེ་ནས། །རིམ་
 གཉིས་ནོར་ལ་འདོད་དགུར་སྟོན་དགོས་པས། །མན་ངག་རྟེན་དག་ཡིན་ན་གཞུང་དོན་
 ལ། ངེས་པ་བདེ་སྟག་ཉེར་བར་བྱས་དགོས་ཀྱི། །མན་ངག་བཞེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱས་
 བ། །སྟོན་ཕྱེ་དོན་སྟོན་གང་རུང་བྱང་བའི་ཉགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་

དོན་ནི། རྟེན་ཕྱོགས་ཅན། གོང་སྒྲིས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་དོན་འཆད་པ་ལ་
མཁས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ལྟ་མིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་དུ་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུངས་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་ཡངས་སུ་སྦྱོད་དགོས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བྱུང་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་མན་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་། མན་ངག་དེ་ཁྱིམ་ནས་རྒྱད་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་ན་ངེས་པ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་རུས་ན། ཡང་ན་རང་གི་སྒོ་སྦྱོན་དང་ཡང་ན་མན་
ངག་དེའི་དོན་སྦྱོན་གང་རུང་གཅིག་བྱང་བའི་ཉནས་ཡིན་པ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཛོད་བྱ་ལམ་གྱིས་བཙོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ལམ་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱད་དོན་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་
ཏུ། །ཁྱིམ་རྩེ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་
དོན་ནི། རྟེན་ཕྱོགས་ཅན། རང་གིས་ལམ་བྱུང་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྦྱོན་པ་སོགས་
གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བཅུལ་
དགོས་ཏེ། རང་གིས་རྒྱད་དོན་མི་རྟེན་ན་གཞན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོན་མི་རུས་པ་དང་།
མ་རྟེན་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རང་གིས་ཇི་ཅམ་
ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། གོ་བ་ནོར་ན་བྱུང་པ་ནོར་ལ། བྱུང་
པ་མ་ནོར་བ་དེ་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་རྣམས་རྟེན་པར་བྱས། དེ་གདམས་ངག་ཏུ་འཁྱིམ་
རྟེན་པ་བྱས་ནས་དོན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བྱངས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་
གནས་སུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱད་ལྟེ་ལ་མང་དུ་བྱངས་པ་དང་མ་བྱངས་པ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་
མང་རུང་ཅི་ཡང་མི་འོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བས། ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གིས་སྒོ་ཞིབ་
མོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་བཀའ་ལྟུལ་པ་སྟེང་དབུས་སུ་

ངས་པར་བཅང་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ངས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ས་སའི་
བསྐབ་རྒྱལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་བཅས་པའི། །རྣལ་
འབྱུང་རྒྱལ་ས་རིམ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ནི། །ཁུ་བོའི་ཡ་རྩལ་བསྐྱོད་པའི་གཟིངས་བཞིན་
ཏུ། །བཅས་མའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱུང་བསྒྲིམ་དགོས་པས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་
གསུམ་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། འདིར་བཅས་མ་དང་མ་བཅས་
པའི་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་སྐགས་བསྒྲིམས་
པའི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བཅས་མ་དང་།
ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་ཡང་བཅས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་རིམ་པས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
སྐགས་སྒྲོས་བཅས་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། ཐབས་དེ་ལས་ལྷ་སྐྱུ་བཅས་མ་མིན་པ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་
ལྟ་ནའང་མ་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བཅས་མའི་རྣལ་འབྱུང་འགྲོ་དགོས་པར་
ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་སང་བར་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མེད་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། རྣལ་མའི་སྦྱར་བ་
རྒྱལ་ས་བྱུང་བྱིར། །བཅས་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་དང་། །བཅས་མ་ཡིན་བསྐྱེས་པ་བྱ། །རྣལ་
མའི་སྦྱར་བ་རྒྱལ་ས་བྱུར་ན། །བཅས་མའི་སྦྱར་བ་བྱི་རྩལ་བས། །རྣལ་མའི་སྦྱར་བ་
རྒྱལ་ས་བྱུར་པས། །བཅས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་ནས་ནི། །
རྒྱལ་ས་ཡ་རྩལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཡ་རྩལ་བྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཅས་མ་དག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ནི།
བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་གོ་རིམ་འཆུགས་ན་
རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་གཏན་མི་སྦྱི་བའམ། ཡང་ན་དངོས་འདྲ་ཐིག་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་
ནས་ཏུས་འདའ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འཆུགས་ན་གང་བསྒྲིམས་གནད་ཏུ་འགྲོ་ལ། དེའི་
མཐུས་ལམ་གོང་མའང་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་

གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་རྩོགས་རིམ་སྟེ་ཡི། དེ་མིན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་
 འགའ་ཞིག་སྟེ་འང་ལམ་བཟོད་རུས་པའི་རྩོགས་རིམ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གཟིངས་གྱི་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་
 དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཁྱད་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་བོ་ལ་
 མ་བྲིད་པར་རིམ་པ་གཉིས་པས་འབྲིད་པ་རྒྱད་ཐེའི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བས་
 རྩོགས་རིམ་ལས། སྟོང་ནས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་
 པས་ནི་ཐོག་མར་རིམ་པ་དང་བོའི་བྲིད་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་རིམ་པ་དང་བོ་མ་བཟན་བར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནམ། བྱན་
 རྟོད་ལ་བསྟེད་རིམ་དང་བྱན་སྟངས་ལ་རྩོགས་རིམ་སྒྲམ་པར་བྱེད་དམ། དང་བོ་ནས་
 རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྟུ་སྟབ་ཡབ་སྟས་གྱིས་སྟུ་མ་
 བཞིད་པ་ལྟར། དྲིལ་བུ་བ་དང་། ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་བོ་དང་། བོད་གྱི་སྟགས་པ་ཆེན་པོ་འགོས་ལྷགས་པ་ལྟས་བཅས་དང་དེའི་རྩེས་
 འབྲང་ནམས་ཁྱད་དེ་ལྟར་དུ་བཞིད་པའི་ཕྱིར། འབྲག་མི་ལ་རྩ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་སམ་
 མཆན་གཞན་རྩེ་ལྷུ་གུ་ལྱང་བ་དང་མར་བའི་རྩེས་འབྲང་ནམས་གྱིས་བྱན་རྟོད་ལ་བསྟེད་
 རིམ་དང་བྱན་སྟངས་ལ་རྩོགས་རིམ་སྒྲམ་པར་བཞིད་པ་ལ། སྟགས་རིམ་ལས། འོ་ན་
 ཁྱད་རིམ་པ་དང་བོ་མ་བཟན་བར་དུ་དེ་ལ་གཙུག་པོར་སྒྲམ་པའི་ཁོག་ནས་རྒྱང་དང་གདུམ་
 མ་སྟགས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་དང་བལྟན་ནས་ཞར་ལ་ཉམས་སྟུ་ལེན་ན་ནི་དགག་བྱ་རྒྱང་
 བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་རྩེ་རང་གི་བཞིད་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་གོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། རིམ་གཉིས་སྟོགས་རེ་བ་ཉམས་སྟུ་སྐྱངས་པས་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྟེད་རིམ་
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་དང་། བསྟེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱིས་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། སྟབ་དཔོན་འཇམ་

དཔལ་གྱགས་པས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་གའི་སྤྱིང་བ་རྒྱན་
 ཏུ་སྤྱོད་པས་ཐུར་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲིང་པ་དང་ཐོའི་སྐབས་
 ལྷ་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་བུ་མི་ཏུ་སྤྱོད་པས་མཛད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་དང་།
 འདྲིང་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱང་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་སྤྱོད་པས་མཛད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 དཔོན་བཅུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་དེ་ལ་འདྲིས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འདྲིང་པ་བཞོད་པ་ལས་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། ཐད་འདྲིར་ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་སྤྱོད་པས་ཐུག་པ་འདྲིང་མཁན་ཏུ་བྱུང་བས། འདྲིར་ཡང་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་མ་
 དག་པ་ཡིན་ནམ་དུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་
 མ་ལ་མཛད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བཅུར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་འདྲིང་མཁན་ནམས་ཀྱི་འདྲིང་པ་འགོད་པ་དང་དེ་དག་ག་
 པ་ནི་འདི་ལྟར། རྫོགས་རིམ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱའི་
 ལྷང་ལ་བཞེན་ནས་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཉི། ཐེག་ཆེན་
 པའི་བཞེད་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། དེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་སྤྱོད་དེ་འགྱུར་བོ། །དེས་
 ར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐུགས་པའི་ལྷས་སྤངས་ནས་མཛད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིར། འཆང་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་ནམ་དག་སྤྱོད་པར་འདྲིང་བྱང་། དེ་སྤྱོད་
 པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་སྤྱང་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཉི་ལོ་ལོག་རྟོག་བསྐྱོད་ཀྱིར་གསུངས་པས། ལྷ་བ་
 ར་དག་ཉིད་ན་ལོག་རྟོག་དེ་དག་འཛོམས་པས་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱོད་
 པར་བྱ་བའི་ལོག་རྟོག་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ཏུ་བསམས་སོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ།
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པར་བྱ་དགོས་པ་བཞེན་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སྤྱོད་འཛོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་
 པར་གཟུགས་སྤྱོད་འཛོམས་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་སྤྱོད་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རྫོགས་པ་

མེད་དེ། དེ་མོམས་པ་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་སྒྲིལ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྟེན་པའི་
 རྒྱད་ན་ལོག་རྟོག་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་
 གྲུན་བདགས་མངོན་གྱུར་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་གྱུར་ལྟན་སྒྲིལ་སྤང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་ལྷགས་ལོ་བའི་ལྟ་བ་རྟེན་མ་ཐག་དུ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
 ཐལ་ལ། །གུར་གྱི་ལྷུང་དོན་ནི་རྟོང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཙམ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་
 བཀག་པ་དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ན་གྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་དེ་དགག་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱགས་ལྟ་འདི་
 དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ལྷགས་སྤྱད་རྒྱགས་རྣམས་དོར་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་འབྲས་བྱ་མཆོག་འཛོལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རིགས་པ་
 ལྟར་སྤང་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་ལྷུང་གི་དཀོངས་པ་མ་རྟེན་པས་ལན་ཏེ། འཛོལ་བྱ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འཛོལ་
 པར་འདོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིལ་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམ་རྟོག་
 བསྒྲིམས་པས་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་གོམས་པས་འབྲས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཙམ་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱད་རྒྱགས་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི་རྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱག་པ་སྤྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་
 ལྟ་དགག་པ་དང་། དངོས་སྐྱབ་པས་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ལྷུང་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཡང་སྤྱ་ཤེས་བལྟན་བཅས་རྣམས། །ཞེས་
 ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་ཏེ། རྩ་རྩི་ཏས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱད་
 རྣམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་འགོག་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཤེས་ཅིད་དུ་རྒྱངས་པ་ལ་
 གཞིགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་རྩི་ཏས་རྒྱགས་ལྟ་བཙོན་པ་ལས་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟོགས་ རྣམ་རྟོག་དུ་མས་རྒྱད་འབྲུགས་
 པར་བྱས་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུང་མི་འབྱུག། ཅུང་ཟད་འབྱུག་གྱུང་ཡུན་

རིང་པོར་མི་གནས། གང་རུས་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་མཆོག་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་འབད་དེ། སྒྲིམ་བྱུང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཐབས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ས་བོན་རྒྱ་གཞི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ལྟར་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་
 གཞི་དམིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་
 པར་འདོད་ན་རྒྱ་ལྟར་མཛོན་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རིགས་པ་གྲན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མི་རྒྱ་ལྟར་པ་རང་
 ཆས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྟར་མཛོན་པོ་འཁོར་ལྟར་དེ་ནི། མ་
 བཅོས་པའི་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་བཙན་པོ་ཆེད་ནས་འཛོག་པའི་ཁྲངས་ཡིན་པ་ལས།
 ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཁྲངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཉེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཞིར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་
 འཛོག་ཀྱང་དེར་སྐྱབས་རིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དཔེས་ཀྱང་ཤིས་པའི་ཕྱིར།

གཞིས་པ་ལ་གཞིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ཆུང་དང་། རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་
 ཆུང་ལ། དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་བཞག་པ། བཞིད་སྤྱོད་མི་
 འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཙན་པ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབས་ཆུང་
 དང་ལ། བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་བཙན་མཐར་ཐུག་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་རིམ་པ་དང་པོར་སྤྱོད་ཆུང་ལ། རང་འབྲས་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་བའི་
 སྤྱོད་ཉིད་གང་། །བསྒྲིམས་པས་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་བའི་
 སྤྱོད་ཉིད་མི་བར་དོ་གསལ། །གང་རུང་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བཙན་པ་ནས། །
 བསྒྲིམས་པའི་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསལ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤིས་བྱུང་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 འབྲས་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཉ་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མིའི་གསུང་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་མི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་
 རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོས་གསར་དུ་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དང་པོའི་བཟུན་བྱ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྤྱིའང་
 ལམ་བཟོད་རྒྱས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་མི་སྤྱི་ལ། ལམ་བཟོད་རྒྱས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་སྤྱི་བ་ལ་
 མོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུར་གཉིས་པའི་བཟུན་
 བྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་
 གནས་མིའི་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསྒྲིམས་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུར་གསུམ་
 པའི་བཟུན་བྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མི་བར་དོ་གསུམ་སྤངས་ནས་
 ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་འཛོལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། བཏགས་པའམ་བཏགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་རྣམ་གངས་མོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡོད་དེ།
 ཐུགས་དང་མཚན་མ་མོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟེན་སྒྲུབ་སྒོས་བཏགས་པའམ་སྒོས་
 བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་ནི་ཤུཌ་བས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེལ་བ་སྤྱི་ཏིག་ཕྱིར་བ་
 ལས་རྣམ་པའམ་ཆའམ་སྒྲོགས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩི་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ། རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་བཞུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུགས་ལ་
 གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྣམ་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཐུ་མ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ཡན་དང་། ཐུ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ལས་དང་པོ་བ།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུང་བྱེད་དབང་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་

ལ་རྒྱུ་ཟད་དབང་སྒོ་པ་འི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་སྒོ་པ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་སྒོ་པ་མེད་དོ། །འདི་དག་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་ལས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིའི་ས་མཚམས་ནི།
སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པ་ནས་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ་ཞུགས་འདིའི་
ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གོང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
བཞག་པ་དེར་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ཁྱབ་མཉམ་བརྒྱད་ཀ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ཅེ་
འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
དེ་མི་འབད་དེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
གང་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་
གསུམ་གང་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་
གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
པའི་སྐྱབས་གྱི་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་འཁོར་ནི་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པ་སྤྱོད་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་སྤྱོད་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་
དག་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེས་ན་ཅ་བར་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལྟར་བཀོད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
རྒྱལ་བུ་ལྟེན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཆ་བཞག་སྒྲོམ་པ་ནི་གནད་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་པའ་ཁྱབ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་ལ། །

བཞེད་རིམ་དམིགས་ནམ་འདྲ་མེད་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྒྲེ་བ་
 དང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཁོངས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་འབྲས་བུར་
 རོ་འཕྱད་དེ། །བསྒྲམས་པས་སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱང་ཞིང་། །ལམ་འབྲས་སྤྱ་གསུམ་
 སྤྱར་དུ་འབྱལ་འབྱར་བའི། །དགེ་ཅ་མྱིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱེས་འཕྱོ་ཞིང་། །ཡིད་རོར་ཐ་
 ལམ་སྤྱད་བཅུད་སྤྱང་ཞེན་གཉིས། །འཁོག་ཏུས་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བཟན་པོ་ཞིག །
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྱང་། འདི་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་པུ་ཁྱབ་སོ་
 སོས་བཞེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། གཙུང་གཞི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞི་དང་དེ་སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱ་གསུམ་དང་། སྤྱངས་
 འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱ་གསུམ་དུ་རོ་འཕྱད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་སྤྱང་གཞི་སྤྱར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྤྱ་
 གསུམ་སྤྱར་དུ་འབྱལ་པའི་དགེ་ཅ་མྱིན་བྱེད་དུ་འབྱར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཞེད་
 རིམ་པའི་སྤྱང་བུའི་གཙུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་
 འཁོག་པའི་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བཟན་པོ་སྤྱབ་པ་ལ་བཞེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། པུ་ཁྱབ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 གིས་བཞེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་
 སྤྱངས་འབྲས་ཀྱི་གནད་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་བའི་གནད་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 རྟེ། ལྷགས་ཐ་དད་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་ཞེད་ཚུལ་དང་། རོ་དྲིལ་བྱིན་སྒྲུབས། ནང་མཚན་བྱིན་
 ཚུབས། སྤྱན་འགྲོའི་གཏོར་མ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲིན་ཚུལ། སྤྱང་འཁོར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ཚུལ་བཅུས། ཁོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲམ་ཚུལ། དུར་ཁྱོད་ཡོད་མེད། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་པ་
 མངོན་བྱང་ལྟ་སྤྱད་ཡིན་མིན། ལྷགས་དཀྱིལ་སྒྲམ་པ་ཡོད་མེད། ཐམས་དབའ་སྤྱམ་

བཅེགས། གཙེ་བ་འཕྲུལ། རྩེ་མཆེད་ལ་ལྟ་སྟགས་འགོད་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་
འདྲིན་ལྟགས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་རྩལ་གདབ། མཆོད་
བསྟོད་བདུད་རྩི་ཐུང་བ། སྤྲིག་སྒོམ་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ལྟགས། གཏོར་མའི་
རྩམ་གཞག་ལྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྔོན་ནས་ཞིབ་པར་བཞོད་ན་མང་བར་
འཁྱར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ཚུལ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཐུར་ཐུར་བ་ཆོགས་གསོག་ཐུང་
འཁོར་སོགས། །ཐུར་བའི་རིམ་པ་རང་རང་ལུགས་བཞིན་བསྟོམ། །ཡིད་ཅོར་ཐ་མལ་
མྱོད་བཅུད་ཐུང་སོགས་ཀྱི། །ཐུང་བ་ཀྱན་བཅུས་ཐུང་བའི་ངེས་ཤེས་བཅས། །འོད་
གསལ་ཆོས་གྱི་རིམ་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་དེ་སོགས། །
ཡིད་ཅོར་ལངས་སྐྱར་ལང་ཞིང་རགས་པའི་སྐྱུ། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཐུར་མངལ་གྱི་
གནས་སྐབས་སོགས། །ཆོས་མཐུན་ཀུས་བཅུས་ཅི་རིགས་དང་ཐུར་བའི། །ཐུལ་གྱི་
ནལ་འཕྱོར་དང་བཅས་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཤེས་གསལ་ཐུང་
ཞིང་། །ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཐུར་འབྱུང་དགེ་ཅ་མྱིན། །འབྱས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བའི་
རྒྱས་པ་འཛིན། །དེ་ཐུར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཕྱེར་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་འདོད་ཆགས་
ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བརྟན་ཐུར། །རིག་མར་ཐུར་བ་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་རབ། །གཉིས་
མེད་དང་ཐོར་ཐུར་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །འབྱས་བུས་མཛད་པ་སོགས་དང་ནམ་
མཐུན་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་ཀུལ་མཆོག་བསྟོམ་ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱུང་།
འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་དང་གྱི་དོན་དང་གྱི་དོན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྟོགས་བསྟོམ་པའི་ཐུར་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་སེལ་བ་ཐུང་བའི་
འཁོར་ལྷ་སྟོམ་པ་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་པོ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡང་བསྟོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཐུར་བའི་རིམ་པ་

ནམས་རྒྱད་ཐེ་རང་རང་གི་ལྷགས་བཞེན་གངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲུབ་པ་
ལས་གང་དུན་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷགས་རིམ་ལས། དང་པོར་བསྒྲུབ་
རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངས་པ་ཅན་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏང་ངོ་སྒྲུབ་པའི་
འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། གང་ཟིན་ཟིན་ནས་བསྐྱངས་ན་མི་
རུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་དུ་རང་དོན་སྒྲ་གསུམ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལམ་འབྲེར་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མར་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་དང་། བར་གྱི་སྒྲེ་འོད་བྱང་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡོངས་
རྒྱལ་གསུམ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་དུས་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་དེ་དང་
ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དུ་དེ་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲ་གསུམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་
དུ་སྒྲུང་བྱེད་རིམ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་གཞི་དེ་གསུམ་སྒྲུང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དེ་ཆོས་སྒྲ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་རི་
ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡིད་རྩོམ་ཐ་མལ་གྱི་བྱིར་སྒྲུང་དང་། རྣང་
གི་བཅུད་ཕྱང་སྒྲུབ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་ཉེར་ལྷ་འཆི་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་
པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་བས་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ང་རྒྱལ་
བབྱང་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་
མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲུག་ཡན་མཚན་གྱིས་བསད་པ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འབྱུང་བཞི་ལྟར་གསུམ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཉེ་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་ཐིམ་རིམ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། འཆི་བ་ཆོས་
སྒྲུབ་ལམ་འབྲེར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུང་སྒྲོ་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནས། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་
གི་རྒྱ་དང་འབྲས་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་གྱུར་སངས་སྒྲུབ་པའི་བར་མས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། འང་
 བུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐགས་གྱི་ས་ལམ་ལས། གཞི་དུས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ས་
 གྱིས་ཙ་མདུད་ནམས་གྲོལ་ཏེ། གུན་རྟོག་ལས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པ་ལས། སེམས་གྱི་རང་མདངས་དངོས་མ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་ཟླ། སྤར་ཡང་དིགས་
 དུག་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱན་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་གྲུབ་པ་པོར་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་གཞི་
 དང་། རྟོགས་དེམ་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་
 སྤང་བྱེད་གྱི་ལམ་དངོས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆས་སྤྱི་ནི་སྤངས་འབྲས་ཡིན་
 ཞིང་། བསྐྱེད་དེམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྟོགས་དེམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་རྒྱ་དེ་གྲུབ་པ་པོས་སྒྲོན་ལམ་ཟླ་
 འཕེན་པའི་དབང་གིས། ལྟ་དང་རྒྱ་ད་ལས་མས་ངར་ཡངས་སྤར་ལང་བའི་གོ་དོན་
 ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་དངོས་གནས་སུ་བར་
 དོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གཞིའི་བར་དོ་སྤང་ཞིང་རྟོགས་དེམ་གྱི་དཔེ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཙ་སྤྱིན་བྱེད་དང་།
 འབྲས་དུས་གྱི་ཡངས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བལ། ཡངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་འདི་རྟོགས་དེམ་སྐབས་གྱི་སྤྱ་ལུས་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡངས་སྤྱིའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པར་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་བས་སྒྲིབ་མཉམ་ནས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ནམ་
 འབྱུར་བས་སྒྲིབ་སྤྱལ་སྤྱ་སྒྲིམ་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། གྲུབ་པ་པོས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་བ་དིགས་འདུ་བྱི་མ་སྤྱང་བྱིར་དུ་རགས་པའི་སྤྱས་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱིར་

མངལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གསུང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྒྲིམས་པས་ལམ་དུ་ས་སྒྲུ་ལུས་པ་གཉིས་
 གྱིས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དངོས་གནས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་བསྒྲིམས་པས་
 སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲིམ་ཤིང་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་
 སྒྲུར་དུ་འབྲུབ་པའི་དགེ་མ་གྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་འཕྱིན་ལས་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་དེ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་གྱིས་འཕྲོ་
 པ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་དང་མོ་སྒྲུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིམ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སྒྲུ་འགོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟལ་
 མཆོག་དང་། ཞིང་སྤང་བ་སྒྲིམ་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པའི་ལས་ལྟལ་མཆོག་སྟེ་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་གཏན་ལ་
 འབབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་བའི་སྤང་
 བའི་རིགས་མཐུན་འདྲོར་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤང་གཞི་དེ་སྤང་གཞིའི་འཆི་
 བའི་མཆོན་ཉིད། མ་དག་པའི་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འཆི་བ་སྤྱིང་བྱེད་འཆི་བ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་སྒྲིབ་འདིའི་འཆི་སྤྱིད་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིམ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤང་གཞི་དེ་སྤང་གཞིའི་བར་དོའི་མཆོན་
 ཉིད། མ་དག་པའི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བར་དོ་སྤྱིང་བྱེད་བར་དོ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲས་གང་། རྣལ་འབྱོར་བ་
 རང་གི་སྒྲིབ་པའི་རིས་མཐུན་སྒྲུབ་བྱིན་མ་དོར་བས་ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་སྤང་གཞི་དེ་སྤང་གཞིའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པ་

མཐུན་པར་སྒོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒོམ་པའི་ནལ་འབྱེད་དེ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲིབ་
དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་འཁོར་དུ་འཁོར་
བའི་གཙུག་ཉར་འཁོར་སྒྲུར་གྱི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ལྡང་མེད་དཀར་དང་དམར་བ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། བདུད་ལས་ནམ་གྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉེང་གི་སྒོ་བ་ལྡང་
མེད་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་བཏུན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་ལུན་གྱི་ཁྲུང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཉ་ས། མེད་ལྡང་མཐིང་ག་དཀར་བོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ན་བདུད་
ལས་ནམ་གྱལ་གྱི་དཔེ་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྒྲུང་ངོ། ཞེས་ཉོག་བདུན་འབྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་ཚྲགས་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་
གཞི་མི་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་དང་། ཚྲགས་རིམ་གྱིས་འཆིབས་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པ་ལ་བསྐྱེད་
ཚྲགས་གཉིས་ཀས་སྒྲིབ་འཆིབས་དོགས་མ་གསུམ་གསུང་གཞིར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུང་གཞི་གསུམ་ག་དེས་
ཅན་དུ་ཆང་མི་དགོས་ཟེར། དེར་ཐལ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་དེས་གྱི་གདུལ་བྱས་འཆི་
བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདས་པའི་འཆིབས་ནི་སྒྲུང་མི་དགོས།
ད་ལྟ་དེ་རྒྱད་ལ་མི་ལུན། མ་འོངས་པའི་འཆིབས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་

དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆིབས་བཀའ་གསུང་ནི་དེའི་སྒྲུང་གཞི་
ལ་འདོག་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་འཆིབས་བཀའ་གསུང་མར་
ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྲུང་སྒྲུང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐད་འདིར་ནམ་གཞག་
རིམ་པའི་ནམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་མ་སྐྱ་བར་བཅལ་ནས་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་མ་བུའི་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་དཀའ་

བར་ལྷང་བས་དབྱད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཤིང་བར་དོ་
 གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱུང་ཉི།
 རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐྱེ་ཤིང་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤང་འཁོར་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་ཉི།
 རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་མན་ཆད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་སྤྱོད་ཉི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་འཁོར་ནི་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་
 པ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་སྤྱོད་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞང་བཟུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་དང་སྤྱོད་མེའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཀར། ས་སྤྱོད་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་སྤང་གཞི་དང་སྤང་བྱ་གཅིག་བྱས་པ་མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་གཉན་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གཅིག་པའི་དགག་བྱབ་ཅི་ཡང་
 མཛད་མི་འདུག་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
 པར་རི་ལྟར་འཛིན་བཅུ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷད་པའི་
 ཆིངས་བཟུན་པ་དང་། གང་གི་གཉན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བསྐྱེན་སྤྱོད་
 ཡན་ལག་བཞི། །རྩི་རྩེ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་ཞེད་གུ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་དང་རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་ལ་སོགས། །མི་འདུའི་ཆིངས་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་སྤང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་ལྷད་པའི་
 ཆིངས་ལ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་བཤད་
 རྒྱུ་རྩི་རྩེ་བྱིང་བ་ལས་བཟུན་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་
 ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ལེབ་དེ་ཉིད་

དང་ཕྱད་མི་མ་ནས་བཤད་པའི་རྟོ་རྩེ་བཞི་བཟུང་དེ་བཟུང་རིམ་བཟུས་པ་དང་། ཡང་
བཤད་ཕྱད་རྟོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཅིང་ཞེ་དགུ་དང་། གྱར་གྱི་བདུན་པ་ལས་
བཤད་པའི་ཡན་ལག་ཏུག་དང་། དག་ནག་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱུར་བཞི་མོགས་
ཡོད་པ་ཀུས་པར་ཐུགས་རིམ་མོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་རིགས་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ནི་སྐབ་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་པའི་བར་ནི་
 སྐབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དེ་བཞི་ནི་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ། སྐྱར་བ་ཆོགས་གསོག་དང་སྐྱར་འཁོར་གཉིས་སྐབ་
 ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐབ་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཉིན་དང་བཞིན་པའི་ནལ་འཕྱར་ཐམས་ཅད་སྐད་པ་ལ་བསྟེན་སྐབ་བཞིའི་
 ཆིངས་བྱེད་པས། བཞིན་པ་རྒྱང་བ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞི་མི་སྐྱར་བ་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་གོང་དང་མི་འདྲ་ཉི། བསྟེན་པ་ནི་
 དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཉིན་སྐབ་ནི་སྟེ་མཆེད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། སྐབ་པ་
 ནི་སྐྱ་གསུང་སྐགས་ཕྱིན་སྐབས་དང་། སྐབ་ཆེན་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་
 གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་མཛད་ཅིང་། གཙུག་དང་དེའི་ཡུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྟོན་མཛད་པར་སྐྱར་ནས།
 དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་རྒྱང་བྱ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་སྟེ་སྐྱ་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་
 རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྟོན་སྟེ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་
 ལས་སྐབ་པའི་ཁོངས་སྟོན་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བ་ཁོངས་
 སྟོན་རྣམས་སྐྱའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་
 གི་སྟོན་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐམ་
 བཅེགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཆེན་པོ་སྐབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་
 ཁེབ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་རྟོ་རྟེ་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་ལྷགས་བཙན་པས་
 བསྟེན་པ་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་རྒྱལ་ཉི། །གཉིས་

བ་ས་པོན་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལྟེ། །བཞི་བ་ཡི་གེ་དཔྱད་
 པའོ། །ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བཞུན་པའི་དོན་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དང་བོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་གྱི་དང་བོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་དོན་རྗེ་དང་། མངོན་བྱང་བར་མ་
 ཉི་མ་དང་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་གསུམ་ས་པོན་བསྟུས་པའི་དོན་རྗེ།
 མངོན་བྱང་ལྔ་བ་དང་བོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ནས་ལྷས་
 དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་རྗེ། སྐུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་མན་ཆད་ཡི་
 གེ་འཁོད་པའི་དོན་རྗེ་ཉི་ཤེས་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྫོང་ཕྱོང་ལས་བཞུན་པའི་དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། དང་བོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་ཉིད་སྐ་
 གསུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དུག ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་
 བརྒྱ་ཉི་ཤེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུད་གྱུར་གྱི་བདུན་པ་ལས་བཞུན་པའི་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ཆིངས་ཡོད་དེ། གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཡན་ལག་
 རེས་ཆགས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 བདུན་ཅི་ཕྱང་བའོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག མཆོད་པ་དོན་གྱལ་གྱི་ཡན་ལག བསྐྱེད་
 པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་གྱི་ཡན་ལག་ཉི་དུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ནས་སྐུ་གསུམ་
 ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རེས་སྐུ་རྣལ་
 འབྱོར། བེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གངས་འབྲེན་དང་སྐ་སྐའི་མཆོམས་འབྱེད་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་
 ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་རྩྭ་གསུམ་། །ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བཞུན་
 པའི་དྲང་དོན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་གནས་གྱི་དེ་ཉིད། རང་མི་བསྐྱེད་རྫོ་རྗེར་གསལ་བ།
 ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བར་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། སྐུ་ལྟ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏུ་སྦྱར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བཀའི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་པོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།

གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚར་གཙོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅུགས་པར་
 བྱུང། ཅེས་པའི་བར་ནི་འཁོར་ཁྱོ་བ་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་
 གནོད་མངོས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་པ་ནས། མན་ཚུན་དུ་འབྱོས་པའི་བར་ནི་
 བགེགས་ལ་སྤར་བྱས་གདབ་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱུ་རྩེ་ཇོ་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཡུལ་རྩེ།
 ཞེས་པའི་བར་ནི་ར་བ་ལ་སྤགས་པས་བསྐྱང་བའི་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པས། ཞེས་
 པ་ནས། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྱང་
 ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱང་བའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས་རྩོམ་ཇེའི་སའི་
 ཆ་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩོམ་གསུང་ཇེའི་ཉེ་བའི་ཉེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྩོགས་
 པ་ནམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཇེའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཉེན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྦྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། རང་རང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱུང་ཅེས་པའི་བར་ནི་ལྷག་མས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་སྒྲོན་པའི་འོད་ཟེར། ཞེས་པ་ནས། ཀླང་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མངོས་རྒྱལ་བོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ལྷག་མས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་
 ལྷས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷས་དབྱིལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩེ་ཀོལ་རྩེ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི་དོན་དམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་འབྱུག་པའི་དེ་ཉིད། གདན་དབྱས་མའི།
 ཞེས་པ་ནས། ཉེང་ནས་ཉེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཉེ་མ་ལ་སྤགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས། ཞེས་པ་
 ནས། ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་པའི་བར་ནི་མཐར་ཆུ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་འབྱོལ། ཞེས་པ་ནས། ཆུ་བར་རྒྱང་བ་དེ་
 རེ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་དེ་ཉིད། ཆུ་བའི་ཉེང་
 དུ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བྱུང། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ས་བོན་ལས་བྱང་
 རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩེ་ཀོལ་རྩེ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི་བྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། རྩོམ་ཇེའི་ཡེ་གེ་དང་བཅས་པ།

ཞེས་པ་ནས། བ་བཟའ་ཅན་དུ་སྒྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་སྤྱི་ཚེགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བ་བཟའ་ཅན་དུ་སྒྱུར།
 ཅེས་པའི་བར་ནི་སྤྱུལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་བའི་དེ་ཉིད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ། ཅེས་པ་
 ནས། ཆ་སྤོང་སྤྱི་བུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་ལུས་ཉིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་
 ཉིད། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་ནས། རྟོན་གྱུ་བའི་ཕྱག་མཆན་ནོར་བུ་འཛིན་པ།
 ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱང་པོ་གཤེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རྟོ་བར་ལུས་ཀྱི། ཞེས་པ་
 ནས། སྤྱུལ་མའི་ཕྱག་མཆན་ཐ་མ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཁམས་
 གཤེགས་མར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གཉིས་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས། བྱམས་པའི་ཕྱག་
 མཆན་ཐ་མ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་དུ། མིག་སྒྲུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་
 པའི་དེ་ཉིད། མིག་གི་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནས། རེག་བྱ་རྩི་རྩི་མའི་ཕྱག་མཆན་ཐ་མའི་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་སེམས་མར་སྒྲུབ་པའི་དེ་
 ཉིད། ལག་པ་གཡས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་ཚེགས་པར་
 སྒྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཡན་ལག་སྤོང་བར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྱི་བོར། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱི་བུ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་
 རྩེའི་དབུས་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གསུང་བུ་གྱིས་
 བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྱི་བའི། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་རྟོ། ཞེས་པའི་
 བར་ནི་བྱགས་བུ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱི་གསུང་བུ་མོང་དུ་བུ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་
 དེ་ཉིད། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི། ཞེས་པ་ནས། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། དེའི་བྱགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ཆོམ་
 པར་སྒྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྱི་བའ་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ལུས་གང་བར་སྒྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་རིགས་མ་འདུ་
 བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་སྒྱུར། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་རྟོ།

ཞེས་པའི་བར་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། ཅེས་
 པ་ནས། ལྷ་རྩ་ཀོལ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད། རིགས་ལྷ་ཡུམ་གྱི་
 པར་བཞུགས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་གསེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 ཡུམ་བཞེ་ཡུམ་གྱི་པར་བཞུགས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་གསེགས་མ་དབྱུང་
 བའི་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་མ་ལྷ་ཡུམ་གྱི་པར་བཞུགས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་
 མེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། མེམས་དཔལ་བཟུང་ཡུམ་གྱི་པར་བཞུགས་པ་ཕྱིར་
 དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་མེམས་དཔལ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཁྱོ་པོ་བཙུ་ཡུམ་གྱི་
 པར་བཞུགས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་ཁྱོ་པོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཉིང་
 གི་ལྷ་ཙེར་བྱག་མཆོན་སྤ་མོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་གི་ལྷ་ཙེར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་སྒྲོམ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་དེ་ཉིད། ཆོག་དུ་བརྒྱས་པ་
 རྣམ་པ་བཞེ་ནི་རག་གི་བརྒྱས་པའི་དེ་ཉིད། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་དྲེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་གཙུ་པོ་དོན་
 དམ་ལ་བྱགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞེས། ཞེས་པ་ནས། མངོན་
 སྤུལ་དུ་མཛོང་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུང་བའི་དེ་ཉིད། མི་
 བསྐྱུད་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་
 བསྐྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱགས་ཀའི། ཞེས་པ་ནས། ལོ་ལོ་ག་བྱུ་རྩ། ཞེས་པའི་
 བར་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་རྣམ་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་གྱུབ་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་
 གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེད་གྲུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་
 ར་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེད་གྲུར་བསྐྱུ་ཚུལ་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 ད་ལྟའི་ཆོག་བསྐྱིགས་རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་ཞེད་གྲུའི་ཡང་རྟོགས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆད་ལྡན་ཡིན་
 བྱ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་རྟོགས་དེ་རྗེ་ཡབ་སྤུས་གྱི་

བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་ཞལ་འཕངས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཇི་རེད་མདའ་བའི་ཉི་
 གནས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བུ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཇིས་རྒྱལ་པའི་དྲིས་ལན་ལས་གསལ་བར་བྱེ་
 བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲིས་ལན་དེར། དེ་ཉིད་ཞི་དགྲའི་རྣམ་
 གཞག་ནི་ཇིའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མི་གསལ་ཞིང་ཉོགས་དཀའ་བ་དང་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་རྒྱན་
 གྱིས་ཡང་ཉོགས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགེ་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲིས་ལན་
 དེར་གསལ་བ་ལྟར་ཇིས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་མངོན་ཉོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ན་དེ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞི་དགྲའལ་རྣལ་པའི་ང་གཅིག་འབྱུང་བུ་ལ་གང་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོན་
 བཅས་གྱི་དྲི་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་དག་པར་
 སྦྱ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་མ་དག་པར་སྦྱ་བ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ཆོག་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བར་མཁས་གྲུབ་ཇིས་གསལ་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་
 དགྲའལ་གཉིས་རྣལ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་གང་རྒྱ་བཅུ་ཞེས་འདྲི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་
 དྲིས་པའི་ཕྱིར་ན་དྲི་བ་དེ་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དྲིས་ལན་དེར་
 གསལ་བ་ལྟར་ཞི་དགྲའལ་གཅིག་རྣལ་འདུག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་རིག་མ་
 འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་རང་ཉིད་གྱིས་གསུང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་རྒྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དྲི་ཆོག་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་བཟོས་པའི་ལན་ལ་ཡང་
 སྦྱོན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞི་དགྲའལ་གཉིས་རྣལ་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་རིགས་པ་ལས་ཞི་དགྲའལ་གཅིག་རྣལ་པ་ཞེས་པས་འདྲི་མཁན་དེ་སྒོ་གྲོས་
 ཅིང་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཉི། རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ལན་དེ་འདྲ་ཇིས་གསུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེར་མ་ཟད་ཇིའི་བཀའ་འབུམ་
 ར་བའི་ཁྱོད་རྒྱ་བཞུགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་གསལ་བྱུང་བའི་རེ་སྤོང་ཞེས་

བྱ་བ་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བོད་པ་ཞེས་པ་དེར། རོན་དམ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་འབྲུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཇེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་མ་བགྱངས་པར་དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གྲངས་འགྲིག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མངོན་
 རྟགས་ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཡང་གི་བདེ་བ་པ་དེར་མིག་སྟགས་སེམས་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་
 དང་། གཞུགས་སྟགས་སེམས་མར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ལ་
 སྒྲོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཟུག་མཆན་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱི་མཐོང་
 དེ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་དག་རིམ་ལས་ད་ལྟའི་ངག་འདོན་གྱི་ཆོག་ལྟར་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མ་མ་
 བསེས་པར་ཐུ་ཕྱིར་བོད་ནས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་པས་ན་གྲངས་འབྲེན་སྟེ་སྟེ་བ་
 ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་འབྲིང་
 གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྱང་རིགས་པའི་སྒྲོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རེབ་ཤོང་སྒོ་དམར་པར་མཐོང་གསུང་འབུམ་ཆོག་པར་ཡང་ཉགས་བརྒྱབ་པ་དེ་
 སྤྱན་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཞུག་ཏོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས།
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་པོ་ཞི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ང་གཅིག་བྱང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གྲངས་མཐོང་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སྒྲུ་ཡི། གྲུབ་ཐབས་ལ་མ་
 དག་པ་ཡོད་པར་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་དཔོངས་
 པ་བཅའ་དཔོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྷགས་ནི་སྟོན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་
 ཉིད་དང་། ཟུག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཐོང་པ་ལས་བྱང་
 རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་
 ཅེས་བགྱངས་ན་ཞེ་དགུའི་གྲངས་འགྲིག་པར་མདོ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་རོ་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མཐོང་
 འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་གྱང་བསྒྲིགས་ནས་གསལ་བར་མཐོང་པ་འདི་ཉིང་ལ་བཅང་འོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་དུས་ལན་རང་ཉིད་ལ་བཞུག་ཏོ། །དེ་ལྟར་

ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་མཐར། རྗེས་ཆགས་དང་མཆོད་པ་གཉིས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་
 སྐྱེས་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པས་ཞེད་གུའོ། ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་གི་
 ཡབ་སྲས་བཞེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་བྱིས་མ་འགའ་ཞིག་ན་
 རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སྐྱེས་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་ཞེད་གུ་མ་གཏོགས་ང་གཅིག་བསྐྱངས་པ་མི་སྟོང་
 གསུང་བ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ཤས་ཆེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་གཉིས། ། གཉིན་པོ་མཆོག་གི་
 ང་རྒལ་གཙོ་བོ་དང་། ། གསལ་སྟངས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ལྟེ། ། གོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་
 འགལ་ཕྱིན་གཞན་མེད་ཆོ། ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་ང་རྒལ་གང་བབྱང་བར། ། ང་རྒལ་
 འཕོ་བར་རྒྱས་དང་གསལ་བཏབ་ཆོ། ། རི་ལྟར་བཏབ་བཞིན་གསལ་བར་སྟངས་བཞིས། །
 ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་སྟངས་བ་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞན་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ཉེན་དང་བཉེན་པ་ཐ་མལ་བར་སྟངས་བ་དང་ཉེན་དང་བཉེན་པ་ཐ་མལ་བར་
 ཞེན་པའི་ང་རྒལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བའི་སྟངས་ཞེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མཆོག་གི་ང་རྒལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 གཙོ་བོ་དང་། ཐ་མལ་བའི་སྟངས་བསྐྱོག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་གསལ་སྟངས་བྱང་
 པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་འགོག་
 པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱར་བའི་འགལ་ཕྱིན་གཞན་མེད་པ་ན་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ང་རྒལ་བབྱང་བའི་ཆོ་དེའི་ང་རྒལ་ཏུ་འཕོ་རྒྱས་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ་གསལ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་སྟངས་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་བའི་སྟངས་བ་བསྐྱོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྐྱེད་དོན་ནི། ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་ཉེན་དང་བཉེན་པ་བྱང་

པར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་འདི་ཆས་ཅན། སར་བྱུན་ཐེག་པ་ལ་མེད་དེ།
 ཐུགས་བྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་གཞུང་ལས་དང་
 བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་གོ་མས་པས་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། མི་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་རོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གོ་མས་པས་ཐ་
 མལ་བའི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་འདི་སར་བྱུན་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐ་
 མལ་བའི་ར་རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕྱེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྣམ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་བཅས་མའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་དེ་དོར་ནས་ལྟ་
 དངོས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པར་འབྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་མ་བཅས་པ་སྐྱེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བོ་མེད་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་མིན་གྱི་ར་
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་
 སྤྱི་བཞི་ཡོད་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྒྲུང་བྱ་དེ་སྤྱང་ཚུལ་རག་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་སྤྱང་བ་སྐབས་འདིར་འོང་
 དོན་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་སྤང་ནས་
 མངོན་སྦྱར་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བས་ཡིད་
 ཤེས་གྱི་དོར་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་འགོག་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སྤང་
 ཡང་ལྟའི་བཅས་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ན་སྐབས་འདིའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཤེས་དགོས་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུང་བའི་གཞེན་པོར་གསལ་སྒྲུང་དང་། ཞེན་པའི་གཞེན་པོར་ར་
 རྒྱལ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་གཙུ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བྱའི་གཙུ་བོ་དང་། སྒྲུང་བ་ལལ་བཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་
 མལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་སྒྲོ་ལ་
 རང་ཉིད་མི་ཐ་མལ་བའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོས་རང་ཉིད་ལས་

ནོན་གྱི་འཆིང་བ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཐ་མལ་བར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱན་གྱི་བ་པ་སྟེ་ཉ་མ་
འཇིགས་ལྟེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས། སྤང་བྱ་བ་མལ་བའི་སྤང་བ་
ནི་དབང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོད་བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བ་མལ་གྱི་
སྤྲོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ངོ་བོའི་ངོས་
འཛིན་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་
ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་
རྗེ་རྗེའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཉམས་སྦྱོར་ལ་ངོས་བཟུང་། གྲུང་བར་བལྟན་པའི་སྤྲོད་མེད་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
བ་མལ་སྤང་ཞེན་སྐྱིབ་པ་དངོས་གནས་པར་བཞེད་པའི་སྤྲོས་བྱུང་། བྱི་སྤྱལ་བལྟན་པ་
རབ་རྒྱས་དང་། སེར་བྱེས་སྤྲོ་བཟང་ཆོ་བཟན་སོགས་གྱིས་བ་མལ་སྤང་ཞེན་ཉམས་སྦྱོབ་
དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉམས་རང་གིས་མ་སྤངས་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་
ཉམས་རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་ཉམས་སྐྱིབ་མེད་ཅིང་། ཉམས་སྐྱིབ་ཡིན་ན་ཉམས་རང་གིས་
སྤངས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཆེན་ཆེད། སྤྲོས་མེད་སྤང་བར་བ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་དག་པའི་
སྤྲོད་བཅུད་སྤྲོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱུར་གསུངས་པ་ཅམ་
ལས་སྤྲོར་སྤང་བྱ་མིན་པར་བཤད། བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་འཇམ་དབྱལ་
དབྱངས་དངོས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གྲུང་བ་མལ་སྤང་ཞེན་སྐྱིབ་པ་མིན་
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ནི་དག་པའི་སྤང་ཞེན་འཆར་བའི་
གིགས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྲོང་རྒྱལ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གསལ་བཟུང་ན་
མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་འགག་པ་ཅམ་ལས་སྐྱིབ་པ་སྤྲོང་རྒྱལ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་
འདོམས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་དོགས་སྤྲོང་མཛད་པའི་སྤྲོར་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ན་
རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་དེར་བལྟས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱི་གུ་བསྒྲུལ་པའི་སྐབས་དང་གནས་པ་

བསྐྱབ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནས། །རགས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཡུལ་ཅམ་རེས། །འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་
 བོ། །རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ། །ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ནས་
 བཟུང་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟ། །ལ་སྐྱེས་ཕྱ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ། །མི་རུས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་
 བབས་པ་དང་། །ཕྱ་བའང་དེ་ལྟར་མངོན་ཏུ་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབང་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་
 རྟོན་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་རིམ་ཁོ་ནའི་སྐབས། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་རྟོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཉེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་
 དང་པོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གསར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་རགས་པའི་
 རྟོན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་ཅིག་ཅར་ལ་འཆར་རུས་པ་ནས་བཟུང་མིག་
 སྐྱེས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་མི་རུས་པར་རིམ་ཆར་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་འདི་
 ཡོད་དེ། དང་པོས་རྟོན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་
 ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ལ། བྱི་མས་རགས་པ་རྣམས་ཏུས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱན་
 པར་བྱས་རྗེས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱ་བའི་ལྟ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་སྐྱེས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱ་བ་རྣམས་
 རྩུང་ཏུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་འཆར་རུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་པ་རྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་
 བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་རྫོགས་
 རིམ་མཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གོང་སྒྲིལ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་གསུམ་ལས་ད་དུང་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་བོའི་དོན་ཡོད་དེ།
 མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་གུ་ལས། དུན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་དུན་ཐེབས་གཅིག་
 གམ་ལྟ་གཅིག་ཙམ་དུན་པ་ལ་མི་བཟེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་ལྟ་དུན་པ་འཇམ་རང་དང་ལྟ་གཅིག་
 ཏུ་དུན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་དང་རྒྱལ་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལྷབས་པ་
 ན་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པ། །
 རྟོག་པའམ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་
 སྤྱི་ལོ་མིང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེང་གི་སྤྱི་ལོ་
 ཐུག་མཚན་དོན་རྟེན་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ལོ་ཐུག་མཚན་དོན་རྟེན་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་ལ་ཡིད་
 གཏོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྤྱི་བ་
 ནི། །གནས་སྐབས་དང་བོ་གཉིས་ལ་བྱིང་གོད་གྱི། །གཉིན་པོར་བསྒོམ་ཞིང་གཙོ་བོར་མི་
 སྒོམ་ལ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་དང་བོ་
 གཉིས་གྱི་ཆོ། །ཐིག་ལེ་ཙམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས། །དེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྒོམ་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་བ་བྱུང་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་
 པས་གནས་དང་དམིགས་ཉིན་གྱི། །གནད་གྱིས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །

ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ཟིན་པ་ཡི། ། ཞི་གནས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་ལ་སྒྱུ་བཟུ་
 སྟགས། ། སྔ་སར་རྟོག་པས་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལས། ། ལྷག་མཐོང་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་
 དེར་མ་ཟད། ། ཁོང་སྒྲིམ་གནད་ཀྱིས་སྤངས་སེམས་དུལ་བའི་མཐུས། ། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་
 འགྲུབ་པའང་ཡོད་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་རག་དོན་
 དང་སྒྱུ་དོན་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། གནས་སྐབས་བཞི་
 ལས་གནས་སྐབས་དང་ཅོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྱ་མའི་ནང་འཕྱར་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱན་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་དོན་ཏུ་དེ་གཙུག་ཅོར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཆོད་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱིང་བའི་ཆེ་དབྱགས་དབྱང་ཏུ་བ་བཙུ་བགང་བའི་སྒྱུ་བཟུ་སྟགས་བྱ་བ་
 དང་། ཆོད་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཆོད་པ་ཞི་བའི་བར་ཏུ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱ་ཐིག་གི་ནང་འཕྱར་
 གཙུག་ཅོར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱག་མཆོན་སྤྱ་མའམ་
 ཐིག་ལེ་སྤྱ་མའི་ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། དེ་ལ་བཙན་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་རྟེན་ནས་སྒྱུ་བཟུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེང་འོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་སམ་
 རྟེ་བའམ་རྟེང་ག་སྟགས་སུ་ཡིག་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱ་མའི་སེམས་བཙན་ཐབས་སུ་བབྱང་ན་
 བསྒྲིམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱི་སྤངས་སེམས་ནང་ཏུ་གནས་ཤིང་དེའི་ཆེ་
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྟེང་སྒྲིའི་སྤྱ་མའི་བཙན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འཛོལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ས་ལྟེ་ལ་
 སྟགས་པའི་གཞུང་མང་པོར་ཞི་གནས་རྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱ་ཐིག་གི་ནང་འཕྱར་སྒྲིམ་པས་སྒྱུ་བཟུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་སྔ་སར་རྟོག་

པས་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་ལྷག་མཐོང་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 མ་མར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བལྟ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་གཞུང་གཞན་
 དང་བསྟན་ན་ངེ་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་
 ལྷན་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུལ་དུ་བྱང་བ་རྟེན་པར་ཐུགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་གོང་སྒྲིམ་གྱི་ནལ་འཕྱར་ཆད་དུ་བྱིངས་པའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་མེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་མཐུས་ལྷགས་འདི་
 ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུབ་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ནི། ཅ་བར། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་འགྱུབ་པའང་ཡོད་
 པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེའི་བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལ་བསྟན་པ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མེད་ལའང་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་
 བྱེ་བ་མི་སྟོན་གྱང་ཞི་གནས་མེན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བྱེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དམིགས་བྱིན་གྱི་གནས་ཀྱིས་མེམས་གནས་
 བརྒྱད་པའམ་དགྲ་བ་ཅམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་དབྱུང་པའམ་སྒྲོ་བལྟ་ལ་སྒྱུངས་པ་ཆེར་
 བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མཐའ་དག་གཙོད་སྒྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤིན་སྒྱུངས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་གྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་
 མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་གནད་སྒྲོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ་ཞིབ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་བུན་
 རྒྱད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་
 དཀའ་བའི་གནད་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་ཞལ་ཤེས་ལས་ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་མི་སྤྲང་
 བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཅ་བའི་
 སྒྲོ་མ་ཆོག་གི་བརྟེན་ཁུངས་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟན་བརྒྱད་དང་ཞལ་
 ལས་ཤེས་དཀོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས་
 སྒྲ་མེད་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུབ་པ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ལ་རྗེ་ཡབ་ཀྱས་གྱི་གཞུང་རྒྱངས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་དེར། བསྐྱེད་རིམ་པས་མེམས་གནས་བརྟུང་པ་
 དང་དགུ་བ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་ནས་དཔུང་པ་དང་སྒྲོ་བཟུ་ལ་གྲོམས་པར་བྱས་ན་དམིགས་
 རྟེན་གྱི་གནད་སྟགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 མཁས་པ་མང་པོས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་སྟོན་མོད། དེ་ལ་དོགས་
 པའི་གནས་མེད་དེ། རྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སུལ་ཕྱིན་རྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་ཆེ་
 ལྟའི་སྒྲུ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྐབས་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
 བྱང་པར་ཅན་སྟོབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན། །
 ཅིག་མ་བྱབ་ལྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཁྲངས་སུ་མི་འགྲོ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅར་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཐར་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག
 བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས་ཚུལ་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དཔུང་པའི་སྒྲོ་ཅམ་བརྟན་པ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་ངེས་པར་བརྟོས་དགོས་པ་དང་། ཞལ་ཤེས་
 ལས་ཡི་གེར་ཡང་བྱིས་པ་མི་ལྟང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུམ་པོ་འདི་
 གཡས་འཛིག་བྱེད་དུང་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མས་མ་གཟིགས་པའི་ཁྲངས་མང་
 བོ་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལེན་ལ་སོང་། རྟེ་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོའི་
 འཇིགས་བྱེད་དང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟེན་བྱང་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟེན་བྱང་ལས་འདི་ལྟར་སྐྱབས་པས་
 དམིགས་རྟེན་སྟ་བ་དང་། སྒྲོ་བཟུ་ལ་དཔུང་འཛིག་གི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་གནད་
 ཀྱིས་རྟགས་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར་
 གསུངས། འདི་ལ་སྒྲོང་དོལ་སྒྲུ་མས་དོགས་པ་གནང་བར་སྟོན་ལ། རྒྱུད་མཐུན་དཔོན་
 སྒྲོབ་མཐུ་རྟོབས་བྱ་མཆོ་སྟགས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་

སྐྱེས་ཅི་ཙམ་འདྲི་བར། །འཇོག་པར་བྱས་ཆེ་ཕྱ་རགས་མཐའ་བྱ་བྱིན། །ཅེས་པ་
 འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྤྱུང་བའམ་བསྐྱེད་རིམ་སྐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། རགས་པའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཇི་ལྟར་གསལ་བཟབ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ཆད་ལྷན་མེད་པར་འཆར་བྱུང་ན་སྐོམ་པ་
 ལས་སྤྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བཙས་མིན་སྤྱང་སྐོག་ནས་
 གྱེ་བྱུང་པའི་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་སྐོབ་པར་འཇོག་པའི་བྱིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཟན་པ་
 སྐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྐོས་སྐོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་
 དང་ཕྱ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱུང་གི་མགོ་མཇུག་ལ་བར་མ་ཆད་
 པར་འཁྱོངས་པ་དང་། རགས་ཕྱའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ་
 བྱང་ཆོད་གྱི་སྤྱོད་དང་བྱལ་བར་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་བར་གནས་བྱུང་པ་བྱང་ཆེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བཟན་པ་སྐོབ་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་དང་སྐོབ་སྐྱེས་ཅི་
 ཙམ་འདྲི་བར་གནས་བྱུང་པ་བྱང་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཏུ་
 འཇོག་པའི་བྱིན། བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྐོས་སྐོར་འཇོག་པའི་
 སྤངས་ནི་མཁས་གྲུབ་མེད་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཟན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག བཟན་པ་སྐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྐོས་སྐོར་
 འཇོག་པའི་སྤངས་མཁས་གྲུབ་མེད་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ལྷན་བྱུང་འཁྱོངས་པའི་ཆད་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བཟན་པའི་ཆད་
 ཡིན་གྱི་དབང་སྐོབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་སྐོབ་པ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷན་བྱུང་པཱི་ཏ་སྤྱང་བཟན་པ་སྐོབ་
 པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་སྐོས་སྐོར་འཇོག་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མི་མངོན་པར་ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བཟན་པ་
 གཉིས་བཙས་མིན་ཏུ་བྱང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆར་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་པ་
 ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བཟན་པ་སྐོབ་པ་དང་། གྱེ་མཆོད་གྱི་ལྷའི་སྤྱོད་གྱི་དཀར་

ནག་སྐགས་ཀྱང་ཡིད་ངོར་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་བའི་གསལ་སྤང་དང་ད་ལྟལ་ལོ་ཟླ་
 སྐགས་ཇི་ཙམ་འདྲི་བྱ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་འདྲ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ཏི་ཇི་ཡབ་སྐུ་གསུང་གནད་གཅིག་དུ་
 ཇི་ལྟར་འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་རེ་རེ་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་
 འཛོག་པར་གསུངས་ན་ཡང་། ཉོར་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་དེ་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་བའི་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་པུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་དང་ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛོན་གྱི་ས་ལམ་ལས་བཟན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་དཔྱད་གཞི་རྒྱ་ཆད་ཡོད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བཟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྤྱོད་དང་མཐའ་དབྱེད་ཐུ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་
 བཟན་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་རྗེའི་ལུགས་བཤད་དེ་གསུམ་གྱི་ལུང་གསལ་ཆ་
 ཅན་དངས་པའི་མཐར། དེ་མ་གཏོགས་པ་བཟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྔ་སྔར་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉོག་བདུན་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་བཤད་ཚུལ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཤོད་པའི་
 མཐར། བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་འཛོག་པའི་ཁྱད་ས་
 ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་བཟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་མི་
 གཉིས་པའི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཡོངས་འཛོན་ཞབས་གྱི་རུལ། །སྤྱོ་བོར་སྤངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་གཞལ་བུའི་གནས། །འཆད་ལ་དབང་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཐོབ་འདི་ཅི། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བཅུན་པ་དང་། ས་སའི་ལྷགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་སྟེ། ། དང་པོ་ནི།
 བསྐྱམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱང་ནམས་དབུ་མ་རུ། ། ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱང་བའི། ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ནལ་འཕྱར་རྫོགས་རིམ་གྱི། ། རོ་བོར་འཛིག་ལ།
 ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། རེས་བུ་ཚེས་ཅན།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། བསྐྱམས་སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ནལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྱི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོབས་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་དུས་ཀྱི་ཉེར་སྐབ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྐབས་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྐབས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བསྐྱམས་སྒྲོབས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་ནལ་འཕྱར་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 བསྐྱམས་སྒྲོབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲོབ་པའི་ནལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རེ་རེ་ནས་ཆང་དགོས་སོ། ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། མ་
 བརྟགས་པའི་རིམ་པ། ནལ་མའི་ནལ་འཕྱར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འཕྱར་
 ནམས་ནི་ནམ་གངས་སོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲོས་བརྟགས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་
 པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་རྫོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བཅུན་ནས་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷགས་
 རིམ་ལས། རྫོགས་རིམ་པས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡེ་གེ་དང་སྒྲ་ཉི་སྟགས་གྱིས་མཚན་
 པའི་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱང་ལས་སྒྲ་རྒྱང་བའི་མཐུས་སྒྲ་མཆེད་སྐབ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་
 སྒྲར་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོས་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་བཅོས་པར་ལྟའི་སྒྲར་རྫོགས་པའོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ན་
 རེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་སྤྲུང་ས་ནས་བཞག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 དེ་སྤྲུམ་མེད་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉི། གཞན་དུ་ན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་
 ན་རྒྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་མོར་བསམ་གཉིས་རྒྱང་དབྱེ་མར་འཛུགས་པའི་སྤྲུམ་
 འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་མཁས་པ་དེ་ན་རེ། མོང་བཤད་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་
 མཆན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྤྲོད་ལས། གལ་
 ཉི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་མཐའ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུད་པའང་གིད་
 པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུར་བ་སྤྲོད་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་ཅུས་ན་ནི། དེ་
 གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་
 དགོས་ཉི། ལམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
 རྫོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལྷང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཡང་མཁས་པ་དེ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུར་བའི་སྤྲོད་སྤྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བཞུན་པའི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་སྤྲུང་བ་ཐིན་པས་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་རམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡོད་ཟེར་དབྱེད་

པར་བུའོ། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབུད་བྱར་བཞག་པ་དང་། རྟོག་བདུན་
 རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་དོགས་སྒྲོང་འདི་འགོད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག དེ་འདྲའི་ལམ་
 དེ་མོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་མོགས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། གཞན་
 དག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མོགས་རིམ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་
 ལ་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལྷན་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་ནི་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བཅུན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་མིན་ཕྱིར་མོགས་རིམ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ།
 དེ་མོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་སྒྲས་ན་བསྐྱུང་བདེའམ་སྒྲམ་ཡང་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་
 དབུད་པར་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཐུགས་གཞུང་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབུད་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལྷགས་འདུས་པའི་མོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་
 དང་། མོགས་རིམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།
 རིམ་གཉིས་གྱི་ཐོགས་འབྱུན་སྒྱུད་པ་བཤད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་བསྒྲམས་པས་འབྲས་
 བྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་།
 ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་རྒྱལ།
 ལུས་སེམས་བྱན་མོང་བའི་གནས་རྒྱལ། ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི། འདུས་པར་མཆོན་ན་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་
 དང་། ལམ་གྱི་བཟོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བྱན་མོང་གནས་
 རྒྱལ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོར་རགས་
 སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྤ། རགས་པ་འབྱུང་ལུས་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་སོགས། སྤ་བ་ཅ་ཐིག་རྒྱང་དང་

རང་བཞིན་གྱི། རྟོག་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་སྟགས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཆུང་དང་སེམས། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་རགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ལ་རགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་གསུམ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ་ ཤུལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ལུས་དང་མིག་སྟགས་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་སྟགས་ནི་ལུས་སེམས་རགས་པ་དང་། ཚ་ཆུང་མིག་ལེ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་སྟགས་ནི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། རྟོང་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་ཆུང་དང་སེམས་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ལུས་རགས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མངལ་སྤྱེས་ཁམས་དྲག་ལྡན་གྱི་ཤུལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྟ་སྟགས་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྱུང་ལུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་ཆུང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མིག་ལེ་དགར་དམར། མི་ལམ་དང་། བར་དོ་བའི་ལུས་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོང་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་བྱུར་པའི་ཆུང་ཉི་གཉུག་མའི་ཆུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རགས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མིག་ལྡན་བཞེ་ལུས་ཉེ་སྒྲིལ་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚ་ཉོན་དྲག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་དབང་གིས་འཆི་བའི་ཆེ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཞིང་རྟོང་བ་བཞིན་རོ་བོར་བྱུར་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། སེམས་རགས་པ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་ཉེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བས་མཆོན་དགོས་སོ། །རྗེ་ཤེས་རབ་ཆུ་མཆོའི་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་མི་བསྐྱོད་ཞལ་

གྱི་བདུད་རྩི་ལས། གཞི་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་བར་ཆད་ཐུར་རྟེན་མ་
 མོགས་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་། འོ་ལ་ཁ་སྒྲོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བྱིས་རྟེན་མའི་
 གཞུང་དུ་གཞི་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་མོགས་རྩེའི་གསུང་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་། མྱོན་མྱོང་ལ་ཆེན་
 མུན་ཆད་ནས་བཟུང་རྟེན་མའི་གཞུང་རྣམས་སྤྲུག་གི་ལྷགས་པའི་བར་ཆད་རྣ་ཆོགས་
 བསྐྱེས་པ་ལ་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས་མགོ་འཁོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་གདམས་ཡོད་དོ། །འདིར་
 རགས་པའི་ཐ་སྟད་སྤྱར་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་བསྐྱར་མ་
 བསྐྱར་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཤེས་པས་ན་རགས་པ་དང་། ཐ་བ་དང་ཤིན་པ་གཉིས་སྒྲུ་མའི་
 མན་ངག་མེད་པ་དང་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱིས་བྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱིའི་ལོན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྲུག་བཟུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནས་ལྷན་རགས་པ་དུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སྤྱི་
 པོར་སྤྱོད་རྩེའི་ས་བོན་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནས་ལྷན་པ་བསྐྱུང་བའི་མགོ་བཅམས་ཤིང་།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་རྒྱུང་གི་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་གཏུག་རྒྱུང་དུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ནས་སེམས་རགས་པ་
 འདུལ་བའི་མགོ་བཅམས་ཤིང་། སྤྱིས་བྱུང་འབྲིང་གིས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་ཙ་བ་ལས་ཉོན་
 དང་། དེ་མ་རིག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ཤེས་ནས་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་སེམས་ཐ་བ་འདུལ་ཐབས་
 དང་། རྩོགས་རིམ་སྐབས་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བརྟུན་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་གཏུག་
 སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་
 གསང་འདུས་རྩོགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱན་མོང་རགས་པ་ལྷན་སེམས་ཆོགས་ཅམ་དང་། །ཐ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་
 སྤྱར་པའི། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཉིད་ལ་འཛོག ། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷན་སེམས་སྤྱན་མོང་པའི་
 གནས་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བཞིའི་ལྷན་སེམས་ཆོགས་པ་ཅམ་ནི་རགས་པའི་

ལྷས་སེམས་བྱ་མང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་མེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱ་བའི་ལྷས་སེམས་བྱ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། ལྷས་སེམས་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་སེམས་དང་།
 གཉུག་མའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་འཆི་བྱེད་པའི་ཆོ་
 འདོར་ཡོན་བྱེད་པའི་ལྷས་དང་། ཆོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆ་ཉོན་ཉེ་ཉོན། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་རྩའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ཡན་གྱི་སེམས་རྣམས་དང་། རྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་སེམས་དང་། མེན་
 ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྱི་འཆི་བྱེད་རྒྱང་དང་། མེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་དེ་དང་རྩ་བ་གཅིག་པའི་ལ་
 གྲུལ་གྱི་སེམས་མེན་ཏུ་སྤྱ་བ་དེ་ནི་གཉུག་མའི་ལྷས་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ན་གཉུག་མའི་ལྷས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་རྣམས་ནི་མེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉུག་
 མའི་ལྷས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དེ་གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཉུག་མའི་ལྷས་ཞེས་པ་མེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དང་སོས་འབྲལ་དུ་མི་རྒྱང་བར་
 གནས་པའི་རྒྱང་དེ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཏུག་མའི་ལུས་དེས་གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་
གཏུགས་སྒྲིའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ལུས་སུ་སྒྱུར་པའི་མེན་རྩ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་འཛིན་
གྱི་རྒྱུར་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། མི་མེགས་པའི་རྒྱུར་། མི་མེགས་པའི་ཐིག་ལེ།
འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུར་། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུར་མེགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ནམས་གོ་སྒྲུ་ལ། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུར་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་མེན་རྩ་སྤྱི་བ་འདི་ནི་ངག་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
རྒྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
གསུམ། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུར་། བཤོད་པ་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །དང་
པོ་ནི། རྩེ་བྲག་ཙ་རྒྱུར་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །སྒྱིང་གའི་རོ་རྒྱུར་དཔུ་མ་སྤྱོད་པ་བཞི་

རུ། །སྤྱི་མོར་འདྲོད་མ་བྱིས་མ་གཏུམ་མོ་དང་། །རྩལ་བྲལ་མ་ཉེ་ཐོག་མའི་ཙ་བརྒྱད་
 ཆགས། །སྒྲོགས་བཞིའི་ཙ་ལས་མཆོམས་བཞིའི་ཙ་བྱེས་པ། །མྱིང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་
 དེ་དེ་ལས་བྱང་། །གསུམ་དུ་བྱེས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ཙ། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྟོང་
 དུ་བྱེས་པ་ལས། །བདུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཙ་ཉེ་དེ་དག་བྱང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 རྒྱང་རྣམས་འབབ་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཙ་རུ་འདུ་བར་བཤད། །རྩ་རྒྱང་གཉིས་
 ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི། །མདུད་པའི་གནས་སྤྱི་ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་རེ། །མྱིང་གར་
 མདུད་པ་གསུམ་དང་གཞན་རེ་རེ། །སྤྱི་མགྱིན་མྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་སྤྱི། །བདེ་
 ཆེན་ལངས་སྒྲོད་ཆོས་དང་སྤུལ་བ་དང་། །བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་རིམ་པ་.....
 བཞིན། །སྤྱི་གཉིས་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་དང་། །སྤྱི་གཉིས་རྣམས་ཉེ་ཙ་འཁོར་
 ཆེ་བ་ལ། །མྱིན་དབུས་རྒྱང་འཁོར་འདབ་རྒྱག་མགྱིན་མྱིང་བར། །མེ་འཁོར་ཙ་འདབ་
 གསུམ་དང་ནོར་བུའི་དབུས། །ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཉེ་རྒྱང་བ་གསུམ། །གཞི་ལ་
 འཆི་དུས་ཁོ་ནར་ལས་དབང་གིས། །མྱིང་གའི་མདུད་གྲོལ་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱ་ལ། །རྩལ་
 བྲལ་མར་ཡང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །མྱིར་བཏང་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱེ་བྲག་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཉེ། །དེ་མ་ཤེས་པར་ཙ་རྒྱང་
 ཐིག་ལེ་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཅའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །མྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་གསུམ་ནི་རྩ་མ་རྒྱང་མ་དབུ་མ་ཉེ་ཅའི་
 གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། །དའི་སྒྲོགས་བཞིར་ཆགས་པའི་ཤར་གྱི་སྤྱི་མོར་མ། །སྟོའི་
 འདྲོད་མ། །རྩལ་གྱི་བྱིས་མ། །བྱང་གི་གཏུམ་མོ་རྣམས་དང་། །དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་བདུད་བྲལ་མ་ཉེ་མྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་དང་། །ཤར་གྱི་སྤྱི་མོར་
 མ། །སྟོའི་འདྲོད་མ། །རྩལ་གྱི་བྱིས་མ། །བྱང་གི་གཏུམ་མོ་བཞིའི་ཉེང་དུ་སྤྱི་མོར་
 མ་ལས་བྱེས་པའི་ཤར་སྟོད་དང་། །འདྲོད་མ་ལས་བྱེས་པའི་སྟོ་རྩལ་དང་། །བྱིས་མ་
 ལས་བྱེས་པའི་རྩལ་བྱང་དང་། །གཏུམ་མོ་ལས་བྱེས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་ཉེ་དེ་

བརྒྱད་ནི་སྤྲོད་གཞི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་དམ་སྤྲོད་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་གཞི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་
 བརྒྱད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་
 བརྒྱས་ཐིན་གྱིས་ལས། སྤྲོད་ག་ནས་ཙ་བརྒྱད་ཆགས་པར་བཤད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་དབྱུ་མ་
 གསུམ་འདབ་མའི་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ལ་སྐོས་པ་བཞི། བརྒྱད་བྲལ་མ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
 སྤྲོད་གར་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་བཤད་པ་ནི་སྤྲོད་གཞི་ཕྱགས་མཆམས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཙ་
 བརྒྱད་ཡིན་པས་མི་གཅིག་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲོད་གཞི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་
 སྤ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྲོད་མཆམས་སྐོས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙ་ཆགས།
 གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པས་ཙ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།
 ཙ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གཉིས་རེ་རེ་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱིས་པས་ཙ་སྤྲོད་ཕྱག་དོན་གཉིས་སམ་ཙ་
 བརྒྱན་གྱི་ཉིས་སྤྲོད་ཆགས། ཙ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་
 འབབ་པའི་ཙ་ནམས་ལ་སྤྲོད་ཙ་དང་། དམར་པོ་ཤས་ཆེར་འབབ་པའི་ཙ་ནམས་ལ་
 གསུང་གི་ཙ་དང་། རྒྱུ་ཤས་ཆེར་འབབ་པའི་ཙ་ནམས་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཙ་
 གཞན་ནམས་དེ་དག་ཏུ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཙ་དབྱུ་མ་ལ་ལྷ་གྱ་
 རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་མཐུད་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བར་དགྱིས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྲོད་གཞི་
 ཐད་ཏུ་དབྱུ་མ་ལ་རྩ་མས་གཡས་ནས་གཡས་སྤྲོད་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུད་པ་དང་།
 རྒྱུ་མས་གཡོན་ནས་གཡོན་སྤྲོད་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུད་པས་དགྱིས་ཤིང་། གཞན་
 གསང་གནས་ཉེ་བ་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་ནམས་སྤྲོད་མཐུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བོའི་ཙ་འཁོར་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་སྐོས་གཉིས་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་ཙ་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སྤྲོད་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་
 བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་རེ་བཞི་དང་། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་
 ལ་ཙ་འདབ་རེ་གཉིས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་ཙ་འཁོར་ཆེ་བ་ལྟེན། །
 ཙ་འཁོར་རྒྱུང་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐིན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སྤྲོད་འཁོར་ཙ་འདབ་

རྒྱག་པ། མགིན་མྱིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་འཁོར་ཙ་འདབ་གསུམ་པ། རྫོར་བུའི་
དབུས་སུ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཞིའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་སྐབས་ཁོ་ནར་
ལས་དབང་གིས་མྱིང་གཉི་མདུད་པ་རྒྱལ་ནས་ཙ་འདབ་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས།
ལམ་མ་བཞོམས་པར་མྱིང་གཉི་མདུད་པ་འགྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཙ་བདུད་
བྲལ་མར་ཡང་དབུ་མ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུ་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐྱིད་ནི། རྒྱགས་རིམ་ལས། ལུས་ལ་ཙ་བདུན་ཁྱིའི་སྒྲིབ་གནས་
ལ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤེས་བཞི། དེ་ལས་
ཀྱང་གཙོ་བོ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱགས་སྒྲིབ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་བཟུས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་ཡང་ཐྱི་བོ་མགིན་པ་མྱིང་ག་ཉི་བ་
བཞིའི་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས། བཅུ་རྒྱག་བརྒྱད། རེ་བཞི་རྣམས་དྲིལ་བས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་འདབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཙ་བདུད་བྲལ་མ་ལ་རྒྱགས་
རིམ་ལས་ད་དུལ་བྱས་ཤིང་གཞུང་གཞན་དུ་བ་བྲལ་བྱས་པ་མང་བ་དང་། བདུད་དང་
རྒྱད་རྒྱལ་ཞེས་ཡེ་གེ་འདྲ་མིན་གསུམ་གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས་གང་དག་བརྟག་པར་
བྱ། གཞི་དུས་ན་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱང་དང་བྱང་མེམས་མི་འབབ་ཉི།
རང་ལས་མི་འབབ་པར་མ་ཟད་ཙ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལའང་གེགས་བྱེད་
པས་བདུད་བྲལ་མ་དང་འགོག་པའི་ཙ་ཞེས་བཙོན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་ཀྱི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། རྒྱང་མ་ལ་སྤྱའམ་ལུས་ཀྱི་ཙ། གཡོན་ཀྱི་ཙ། མྱིང་
སྒྲིབས་ཀྱི་ཙ། སྒྲ་བའི་ཙ། ཐབས་ཀྱི་ཙ། ལྷ་ལ་ན། གཟུང་བའི་ཙ། བདག་
པའི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཉི། རྒྱག་དང་རྒྱང་ཟད་འདྲིས་ཤིང་ཤས་ཆེར་ལུས་དང་མྱིང་སྒྲིབས་
དང་སྒྲ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོ་མ་ལ་བྱགས་ཀྱི་ཙ་འམ་ངག་གི་ཙ། གཡས་ཀྱི་ཙ།
རྒྱལ་ཀྱི་ཙ། ཉི་མའི་ཙ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ། རྩ་ས་ན། འཛིན་པའི་ཙ། ཁོངས་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཤས་ཆེར་སྤྱ་བ་རྒྱང་ཟད་དང་ཤས་ཆེར་ངག་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་
འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཙ་འམ་སེམས་ཀྱི་ཙ། ཙ་འདབ་མ། ཐུན་པའི་

ཙ། རྒྱ་གཅན་གྱི་ཙ། མ་ནིང་གི་ཙ། ཡ་མ་རྩ་རྒྱ། ཐེམ་པའི་ཙ། གཉིས་སྤངས་
 གྱི་ཙ། ཞེས་བྱ་ཉ། ཤས་ཆེན་ཁྲ་ཁྲག་དང་སེམས་དང་སྤྱན་པ་དང་རྒྱ་གཅན་འབབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཀར་ཆགས་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། རྩེ་ཉིད་གྱིས་རྩེ་རྩེག་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་ཅའི་རྩམ་གཞག་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། གཞན་གསུང་རབ་གང་
 ཏུ་ཡང་དངོས་སྤྱི་ཞིབ་པར་མཛད་པ་མེད། ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེའི་
 གསུང་ན་དེ་ཅམ་མི་གསལ་ཡང་། གཞུང་གཞན་ལ་བལྟས་ནས་ཅའི་ཆགས་རྒྱལ་ལ་
 ཞིབ་པར་སྤྱང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག ཤེན་ཕྱའི་ལུས་ལ་
 གཏུག་རྒྱུང་ལས་གཞན་མཆན་གཞི་ཏུ་མ་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཞང་བལྟན་པ་བྱ་མཆོའི་ས་ལམ་ལས་བལྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལམ་དེར་ཤེན་
 བྱ་གཏུག་མའི་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེར། ཁ་
 ཅིག་གོང་ཏུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་ལ་གཏུག་རྒྱུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་བྱིར་བྱེར། ཡང་ཁ་ཅིག གཞི་དངོས་ཐོའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 མང་པོར་རག་ལ་རགས་པ་ཤེན་ཕྱ་གསུམ་མ་བཤད་པ་ནི་ཆད་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་རྩེ་བལྟན་པ་བྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལམ་ལས། རག་ཕྱ་རགས་གསུམ་ངོས་བབྱང་བ་ཞིག་ད་
 རྩེ་ཡན་མ་མཐོང་བས། རག་རགས་པ་ད་ལྟའི་འདི་དང་། བྱ་བ་ཙ་ནང་སོ་སོར་རྒྱུང་
 གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲིགས་པ་དང་། ཤེན་ཕྱ་གཏུག་མའི་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་ལྟ་
 ཏུ་བཞག་ན་རྒྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་གསལ་སྒྲིན་གྱི་དགོངས་པར་ཡེ་འགྲོ་སྒྲུམ་པ་
 བྱི་ཁོ་ཐོའི་ཤར་ཆོད་དེ་ཁ་ཆོན་གཅོད་པ་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར་ན། མ་
 རྩེ་བྱེ། རྩེ་དེས་ཀྱང་ཆད་སྒྲིན་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ལ་གཟབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། བྱིར་གཞི་དངོས་ཐོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པའི་ཁྲུངས་ནི་རྩ་རོ་བས་
 མཛད་པའི་རིམ་ལྟ་བུས་གསལ་ལ་གཏུགས་དགོས་པས། དེར། སེམས་དང་ལུས་
 གྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་ཕྱ་དང་ཤེན་ཏུ་སྤྱ། །ཞེས་པ་ལས་རག་ལ་རགས་ཕྱ་

མ་གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩུང་ལ་མངལ་དུ་རྩ་བ་དང་བོ་ལྟར། །སྲིག་འཛིན་སྤྱུ་ལས་སྲིག་
འཛིན་རགས་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱུར་སེལ་མཉམ་གནས་བྱེན་རྩ་དང་། །བྱབ་བྱེད་སྤྱི་
ཞིང་རིམ་བཞིན་སྤྱིང་ག་དང་། །གསང་གནས་ཉེ་མཁྱིན་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་གནས། །དེ་
ནས་རྩ་ལྟར་རྩ་བ་ནམ་པར་རྩ། །ཡང་དག་རབ་རྩ་ངེས་པར་རྩ་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྩུང་
ནམས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་
ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། མངལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཅ་བའི་རྩུང་ལྟ་དང་།
ཡན་ལག་གི་རྩུང་ལྟ་སྤྱི་རྩུ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་དང་བོ་ལྟ་ལ་ཅ་བའི་རྩུང་དང་རྩ་བ་བྱི་མ་ལྟ་
ལ་ཡན་ལག་གི་རྩུང་ནམས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བ་དང་བོ་ལྟ་ཤིན་རྩ་
སྤྱི་བའི་རྩུང་སྲིག་འཛིན་ལས་རྩ་སྒྲོར་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པའི་སྲིག་འཛིན་རགས་པ་སྤྱི་
རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྲིག་འཛིན་རགས་པ་ལས་བྱུར་སེལ་སྤྱི། རྩ་བ་གསུམ་པ་ལ་བྱུར་སེལ་
ལས་མཉམ་གནས་སྤྱི། རྩ་བ་བཞི་བ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་བྱེན་རྩ་སྤྱི། རྩ་བ་ལྔ་བ་ལ་
བྱེན་རྩ་ལས་བྱབ་བྱེད་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཅ་བའི་གནས་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ།
སྲིག་འཛིན་ནི་སྤྱིང་ག་དང་། བྱུར་སེལ་ནི་གསང་གནས་དང་། མཉམ་གནས་ནི་ཉེ་
བ་དང་། བྱེན་རྩ་ནི་མཁྱིན་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་པའི་
བྱིར། མངལ་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་བྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྩུང་ནམས་སྤྱི་རྩུ་ལྟ་ཡོད་དེ།
རྩ་བ་དང་བོ་ལྟ་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་ནམ་པར་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་བཞི་བ་ལ་རབ་རྩ་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་བ་ལ་ངེས་
པར་རྩ་བ་ནམས་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་
རྩུད་རྩོར་ཐེང་ལས། སྤྱིང་གི་པརྟེ་ཏ་བྱུངས་མཁའ་ལ། །ཡི་ཤེས་རྩོ་རྟེ་ཅག་རྩ་
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིག་འཛིན་གྱི་རྩུང་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་གནས་མི་རྩ་བས་བྱབ་
ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་གནས་རྩ་བའི་སྲིག་འཛིན་ནི་རགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་གར་ཅག་རྩ་གནས་པའི་རྩུང་མི་ཤིགས་པ་ནི་ཤིན་རྩ་

ཕྱ་བའི་སྤྱི་ལྟར་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྤྱི་ལས། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་
 སྤྱི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ལྟར་བཞུགས་པས་སྤྱི་ལྟར་རྟག་གཉིས་
 སྤྱི་ལྟར་གོ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 ཞེས་པའི་དོན་གཞུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འབྲང་དེ། གསལ་སྤྱི་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བཞུགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ། རྒྱ་མཚན་དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནི་ཅིག་
 སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་བའི་འཛིག་ཉེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགུལ་
 སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོག་མར་སྤྱི་ལྟར་གར་
 ཆགས། ། དེ་ལས་ཆ་དེ་ཆད་པ་སྤྱི་བོ་དང་། ། རྟེ་བར་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ག་
 དང་། ། རྟེ་བར་བྱེད་དུས་ན་གཉིད་འབྱུག་མགྱོག་གསང་ན། ། མི་ལ་མ་སྤྱི་བོ་རྟེ་བར་སད་
 པ་དང་། ། སྤྱི་བོ་གསང་བར་བཞི་བའམ་སྤྱི་མས་འབྱུག་གི། གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྟར་པའི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་གནས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་དེ་
 གཉིས་སྤྱི་ལྟར་གར་ཆགས་པ་ལ་དེ་ལས་ཆད་དེ་དཀར་ཆ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ལ་རྟེ་དང་།
 དམར་ཆ་རྟེ་བར་གནས་པ་ལ་མི་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། སྤྱི་ལྟར་ག་
 དང་སྤྱི་བོ་དང་རྟེ་བ་གསུམ་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ཆ་འཁོར་གཞན་
 བའང་གནས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདོགས་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྤྱི་བོའི་རྟེ་ལ་རི་བོང་ཅན་དང་། རྟེ་བའི་མི་ལ་ཆངས་པའི་ཐེ་དང་། ལ་
 བྱུང་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྤྱི་ལྟར་ག་དང་རྟེ་བ་བྱེད་དུས་ན་གཉིས་འབྱུག་སྤྱི་ལྟར་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱོག་པ་
 དང་གསང་གནས་ན་མི་ལ་མ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་རྟེ་བ་ན་སད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་
 གསང་གནས་ན་བཞི་བ་རྟེ་སྤྱི་མས་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྟར་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་

གནས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་རྩེར་སྤང་ལས།
 སྤང་གའི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཐའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་རྩེའི་རྩེ་ཏུ་ལ་ལྷན་སྤྱབ་པ་རྩེ་ཏ་ཏུ་འཛིགས་ཕྱིད་རྩེ་ཏུ་རིམ་དུ། མའི་མངལ་དུ་
 སྤྱི་བ་ལེན་དུས་པ་མ་གནིས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གནིས་ལ་རྩེ་
 བཟུང་བ་འཐད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྩེའི་དཀོངས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལ་
 རྩེ་ཏུ་འཛིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་རྒྱུང་ལཱི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་
 གྱི་གསལ་སྒྲིན་ལས། སྤང་གར་གནས་པའི་རྒྱུང་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 སྒྲིག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྩེར་སྤང་ལས། སྤང་གའི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཐའ་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གཙ་བ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི། །འཛིག་
 ཉེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་ནི་ཏ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས། །སྒྲིག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་
 ཏེ། །ཞེས་ཐེ་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་ཏ་ཏུ་སྤང་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱུང་ནི་སྒྲིག་འཛིན་དུ་
 བཤད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་ལར་རྩེར་སྤང་གི་ལུང་དེ་ལ།
 སྤང་གི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཐའ་ལ། །ཞེས་བྱིས་པ་ལྷར་ལྷ་མོ་བཞེ་བྱས་ལས། ཏ་ཏུ་སྤང་
 གི་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤང་གི་
 དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་འབྱུར་གྱི་སྤྱབས་ཡིན་ནམ། གང་
 ལྷར་སྤང་ག་ལ་གོ་དཀོས་པ་ལས་སྤང་གི་དབུས་ལ་གོ་མི་རུང་བ་ནི། གསལ་སྒྲིན་གྱི་དག་
 དཔེན་སྐབས་སུ། ལག་སྒྲིས་སྤང་གའི་དབུས་ཀྱི་ཡ་ལ་རྒྱ་ལྷིའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་པར་
 གསུངས་པ་ལེགས་ཀྱི། རྩེ་ཏུ་མར་སྤང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་དང་། རྩེ་ཏུ་མར་
 སྤང་ཁོང་སྤང་གི་ནང་ཟེར་བ་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་ཏུ་རིམ་དུ་བྱིད་ཐིག་ཏུ།
 སྤང་ག་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་གསལ་པའི་སྤང་དང་བྱང་ཁོག་གི་དབུས་ལ་མི་བྱིད་སྐགས་
 གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩེ་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་
 རྩེ་ཏུ་པ་བཞེ་བར། སྤང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པ་ལྷར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན། ཞེས་

པའང་སྤྱི་ག་མེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན། ཞེས་བཅས་ན་ལེགས་ཏེ། བཀའ་འབུམ་གསལ་སྤྱི་
པར་དུ་འགོད་དུས་བྱས་དག་བྱེད་མཁན་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དུས་མིག་གིས་མ་རྟོན་
པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་མི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་མདོར་བཟུང་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷགས་འདིའི་
རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལམ་
ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ། མྱོང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་རྒྱད་དོན་ཀྱན། །འདུ་ཁྱིང་དེ་ཀྱན་ཡི་
མི་དོན་དུ་འདུ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་ལ། །འཛབ་བྱ་འཛབ་བྱེད་འདྲེན་
བྱེད་ཡི་མི་གསུམ། །དང་བོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི་
དང་མི་ཀྱི་དོན། །དེ་ཡི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་རྒྱད་ཀྱི། །འཆད་འཁྱར་བདེ་སྤྱང་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལམ། །འཛབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡི་དང་མི་ཡི་དོན། །སྤྱང་བ་ཉིད་
དང་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་གཉིས། །ཐིག་ལའི་དོན་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྤྱར་བ་ཞེ། །ལྷ་འོད་
ཟུང་འབྱུག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་མཆོད། །འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས། །
དང་བོ་རིམ་བཞིན་ལྷམ་དང་ཡབ་ཀྱི་རྟགས། །མཉམ་སྤྱོད་ལྟ་མཉམས་སྤྱོད་བཞིག་ལའི་
དོན། །ནང་ལ་ཕྱི་བོ་ཉེ་བའི་ཙ་འཁར་ནི། ལྷ་གསུམ་ཡི་དང་སྤྱི་མཐོན་ཙ་འཁར་
གཉིས། །རྒྱལ་བོ་མི་ཡིས་མཆོད་ཁྱིང་དེ་དག་ལ། །གནད་བཟུན་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཐིག་
ལའི་དོན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཡི་མི་ལས། །ལམ་འབུས་ཡི་མི་འདྲེན་པར་རྒྱད་
དོན་ཀྱན། །འདུ་ཁྱིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ་མྱོང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ་
རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་འདུ་ཁྱིང་། དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཡི་མི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་མི་ཀྱི་དོན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
འཛབ་བྱ་འབུས་བུའི་ཡི་མི། འཛབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཡི་མི། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཡི་མི་
ཉེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་བོའི་རྟེན་ཡིའི་དོན་གཞག་དུ་

ཐུགས་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཧི་ལས་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཧི་འདྲེན་པ་དེར་རྒྱད་དོན་ཀྱན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་
 དོན་ནི། སྦྱང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཨེ་ཧི་མ་ཡུལ་ཉི་ཨེ་ཀ་སྦྱིན་ས་
 མ་ཡེ་ཉ་ག་མན་སཐ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཀུ་ཡུ་བུ་ཀུ་ཅིད་ཉ་ཉི་རུ་ཡུ་བཟླ་ཡི་ཁྱིལ་ཉ་གེ་ཁྱི་བེ་ཐོ་རྒྱ་ར།
 ཞེས་པ་ཉེ་འདི་ལ་སྦྱོག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྔ་ཡོད་པ་མ་བཅུས་ན་བཞི་བཅུ་དང་གངས་འགྲིག་
 པའི་ཕྱིར། ཨེ་ཧི་གསུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཨེ་ཧི་ཀྱི་ཡི་གས་
 མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དང་། ཨེ་ཧི་ཀྱི་ཡི་གས་
 མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྦྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཨེ་ཧི་ཀྱི་ཡི་གས་
 མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་སྟེ་
 དམིགས་པ་ཉེ་དེ་གསུམ་ཉིག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་བཞོད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཧི་བཤད་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཧི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ་བཤད་པ།
 བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིས། །བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱང་བ་ཐལ་འཁྱར་ལྷགས། །སྦྱང་ཉིད་སྦྱ་མ་རེས་
 ཤིང་པད་དཀར་སོགས། །གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཙམ་རང་རྒྱད་པས། །འདོད་
 པའི་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའང་ཡོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་སྦྱང་། འདིའི་རག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཐུགས་སྦྱོམ་མེད་ཀྱི་ཐིག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞག་
 དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འཁྱར་བས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱང་ཉིད་སྦྱ་མ་ཉེ་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་
 བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱས་མདོ་ཉེ་བ་དང་སེམས་
 ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱང་མི་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལས་གཞན་གང་ཟག་དམན་པ་བཞེས་

བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བའི་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་འདྲད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཇམ་གཞན་གྱིས་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།
 རང་རྒྱད་པས་འདྲད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་
 པ་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའང་ཕྱི་ནང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 དང་། །མདོ་ཐུགས་རྒྱད་ཐེ་གོང་འོག་བྱན་མོང་བའི། །བདེ་བ་ཅམ་དང་རྒྱང་རྣམས་
 དབྱུ་མ་རུ། །ཐེམ་ཐེན་ཐུག་རྒྱར་བཞེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །མ་ཡིན་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བཟུན་པ་ལས། །རོ་རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཀྱིར་བཅུད་སྟོབས་ཀྱིས། །གདུམ་མོའི་བྱང་
 སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་འདིའི་བདེ་བ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པ་ལས་རོ་
 རྒྱང་གི་རྒྱང་རྣམས་ཨ་མ་རྒྱ་ཀྱིར་བཅུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་བའི་གདུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་
 སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེག་པ་
 འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྟེ་ཞེས་རྒྱང་མིང་འདྲགས་མཛད་པ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་ཐུབ་ཐེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་དང་།
 མདོ་དང་ཐུགས་རྒྱད་ཐེ་གོང་འོག་བྱན་མོང་བས་འདྲད་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་ལ་བཞེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་མཐོང་སྟོམ་ཉོགས་ཟིན་གོམས་པར་
 ཐུས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ས་རབ་དགའ་ཐོབ་པའི་
 བདེ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་བཟང་བ་
 དང་། རྒྱང་གི་སྒྲིག་ཚོལ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལྟ་
 དགོན་ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བཟུང་རིམ་པའི་ལས་དང་ཡི་རྒྱལ་བཞེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ནི་དེར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་དེ་དག་རྒྱང་

དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
 ཆེན་དེས། རྟོང་ཉིད་ཡུལ་བྱས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱིར། རྟོང་རྟོགས་སྤྱི་དང་བདེ་བ་
 རྩ་བ་གཅིག ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་རྩ་བར་སྐྱེས་པ་
 དེས། ཡུལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
 སྤྱིར་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དང་བདེ་བ་གཉིས་རྩ་
 བོད་བྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱིར་པ་ནི་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཐ་མེད་དུ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་རྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་རྩ་མཉམ་རྩ་བོད་བྱེར་མེད་ཏུ་
 སྤྱིར་བ་དངོས་སུ་དང་། དེའི་ཚུན་ཆད་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་དངོས་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་མི་བཤད་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྤྱི་ཡིས་མཚན་དོན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་དེ་ཉིད། སྤྱི་མེད་ལམ་
 འདིར་ངེས་པར་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་ཏུ་གཉེར་བུའི་གཙུག་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། ཆེ་
 གཅིག་གྲུབ་ལ་དེ་ཡི་རིགས་འདུའི་སྒྲ། རྒྱང་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །
 འཆི་ལས་བར་དོ་གྲུབ་བཞིན་འོད་གསལ་མཐུན། སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱིར་གཞིའི་གནད་
 ཀྱིས་བྱང་། རྒྱང་ཐེ་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིར་ལས་ལྟར། རྒྱང་བར་བཤད་པ་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པའི་སྐབས། དངོས་སུ་བཞེངས་པའང་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། རྟོགས་རིམ་
 མཐོན་པོར་མཉམ་གཞན་ཆིག་དུལ་ཏུ། རྒྱང་ལས་རྟོགས་གཞན་གསོག་ལ་མི་སྤྱིས་
 བའང་། ཆོས་གཟུགས་ཉིད་ལེན་ཐབས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི། གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྒྱབ་ཉི་རིགས་པ་བཞི། དེ་ཉིད་ཚུལ་བརྟོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། འདུས་པ་ལས་

ལྷག་མེད་ཕྱིར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོན་གྱི་དོན་ལ་འང་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྲུག །ཅེས་
 པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་བྱགས་པའི་འོད་གསལ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ལྷོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འབྲུག་པ་དེའི་བཞོན་པར་སྐྱར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཐུབ་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 ལྷ་མའི་སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དང་པོ་འོད་གསལ་
 ནི་ཡེའི་མཆོན་དོན་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱ་མའི་སྒྲོ་ནི་མི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ལྷ་མ་
 ཐུགས་དང་ཕྱི་མ་སྐྱར་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྐྱར་བ་ནི་ཐིག་ལའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཙ་བར་མི་ཡིས། ཞེས་བྱེད་སྐྱབས་པ་མ་དག་གོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་འདིར་སྐྱ་མའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐབ་དགོས་ཏེ། ཤེན་དུ་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་གནས་འདི་ཉིད་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་སྤྱིའི་སྐྱ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱང་གཞིའི་གནད་བྱན་མང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིད་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བཞེན་ནས་བསྐབ་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྤྱང་ནས་དེའི་དོན་སྐབ་པ་ནི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་སྐྱ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཅི་བོ་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་མེད་
 ལམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཆེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་ནི་རྒྱང་
 ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་རྒྱམས་ནས་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་བསྐྱེད་དུས་གཞི་དུས་ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱན་པ་ལྟར་དུ། བཙུན་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིད་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གཉིས་ཀར་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཆི་རིམ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་བར་

རྟོག་པ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུང་མེས་སུ་
 ཅམ་ལས་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནད་དང་ཡན་པོའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དེར་ཐལ། ཐུད་ཕྱོགས་འོག་ཀྱན་དུ་ལྷའི་སྤྱིད་ཆོག་བྱེད་པ་ན་སྤྱང་བར་བྱགས་པའི་
 མཐར་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བཤད་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་མཛོ་ཅམ་མིན་པར་
 སྤྱང་བར་བྱགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། སེན་དུ་སྦྱས་མེད་ཀྱི་སྦྱད་པ་
 བྱེད་པའི་རྟོགས་རིམ་མཛོན་པོའི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་ཁོན་སྤྱང་བ་ལས་ཆོགས་གཞན་
 གསོག་པ་ལ་མི་སྦྱས་པས་ཀྱང་། འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ནི་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བསྐྱམ་པའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་ཙལ་དུ་བརྟེན་ནས་
 གསལ་བར་སྦྱོན་པ་ལ་དཔལ་གསང་འདུས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མཚན་གྱི་དོན་ལའང་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི།
 ལྟ་ལའི་ཨེ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཚན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གྱ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་གསུམ་ཡང་
 མཚན་ཉི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་པས་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་དོན་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཨི་ཡིག་དང་། སྤྱང་ཉིད་ལྷ་ལ་དང་བདེ་ཆེན་
 ལྷ་ཙན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྤྱང་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་ཐིག་ལེ་དོན་མ་ཆང་རྩལ་ཤེས་དགོས་ཉི།
 བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ལ་འདིར་སྐྱེ་འབྱུང་དང་ཕྱི་དགེ་པར་མའི་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཡན་ལག་མེད་པའི་
 རྟོ་རྟེན་ཐབས་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ལུང་དྲངས་པར། བཤེས་གཉེན་ཅན་གྱི་དངོས་འཛིན་
 སྤྱངས། །ཞེས་པ་མ་དག་ཉི། མཁས་པ་ཉི། ཤེས་ཉེན་ཅན་ཞེས་བྲིས་ན་དག་གོ།

མཆོན་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་ཚུལ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས་
འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟེ་དབང་པོས་བྱས་པ་དང་ས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
མཐར་མཆོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཚུལ་བཞིར། མཆོག་ཏུ་
རྒྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། མཆོན་པོ་སྒྲུབ་ལས་དཔལ་
ལྷན་སྐྱོ་བ་གཤམ་པས་རྟེན་པའི་བཤད་སྒྲུལ། རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།
མཆོན་གྱི་ཡུང་དྲངས་པ་འདིར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཅུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དབྱེ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིམ་པ་ལྟ་
དང་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་ཚུལ། རིམ་ལྟ་ལ་སྒྱུར་རྒྱག་བཅུ་ཚུལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་
ཀྱང་གཞི་དང་རྣམ་མཐུན་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྲག་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ལ། །དོར་བརྒྱས་སེམས་དམིགས་སྒྲུ་འོད་བྱང་འདུག་གི། རིམ་ལྟར་བྱས་
ཆེ་ལུས་དབེན་དང་པོར་བསྟ། །ལུས་དབེན་བཟངས་པས་རྒྱག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་། །
བཟང་ཆེ་ལུས་ངག་དབེན་པ་སེམས་དམིགས་སྟ། །བསྟས་པའི་རིམ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་མ་
ལུས་འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རིམ་ལྟ་ལ་བཟང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ།
སེམས་དམིགས། སྒྲུ་ལུས། འོད་གསལ། བྱང་འདུག་ཅེས་རིམ་པ་ལྟར་བཟང་ཆེ་
ལུས་དབེན་དང་པོའི་ནང་ཏུ་བསྟས་པ་དང་། རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བྱེ་ཆེ་ལུས་དབེན་བྱར་ཏུ་
བཟང་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་
ཏུ་བཟང་ཆེ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སེམས་དམིགས་སྟ་བསྟས་ཏེ་སྒྲུ་འོད་བྱང་འདུག་
ཅེས་རྒྱུད་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྟ་བའི་དོན་ཏུ་རིམ་པ་ལྟར་བཟངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་སྒྲུ་དོན་ནི། ལུས་དབེན་བྱར་ཏུ་བཟངས་ནས་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འབྱེད་པའི་
ཁྱུངས་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྒྱར་པའི་ལེུ་རྒྱག་པ་ལས།

[illegible]

ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་ལམ་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་
 བྱིན། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
 སོར་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་
 དོན་དུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འདུག་པ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚུགས་རྣམས་ལ་མཐུའ་
 ཡས་པ་རྣམ་བར་གསུངས་པའི་བྱིན། འདིར་རིམ་ལྡེའི་དབྱེ་བཅུ་གསུངས་པ་འདིས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་མོ་རིམ་ངེས་པ་དང་གངས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་ཤི་བར་དོ་དང་། །རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་།
 རྫོགས་རིམ་མཐུན་ཆབས་ཆེ། །ལམ་གྱི་རིམ་ལྡེ་སྟེ་གསུམ་ཤེས་ཆེད་དུ། །གཞི་ཡི་རིམ་
 ལྡེ་འང་བཤད་ཅིང་གཉིད་དུས་ཀྱི། །བསྐྱེ་བ་ཤེས་ཆེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡང་། །རིམ་
 ལྡེ་སྟེ་གསུམ་འཇོག་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱིན། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་
 སྟིད་པ་སྟེ་འཇིག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་བལྟ། རྫོགས་རིམ་སྟེ་བའི་དགེ་ཆ་སྟོན་
 བྱེད་དུ་བསྟེད་རིམ་བཞོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 སྟེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པར་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བའི་བྱིན། གཞིའི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟེ་
 གསུམ་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་གྱི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟེ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིན། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟེ་གསུམ་འཇོག་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པའི་
 བྱིན། གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ནི། བསྟེད་རིམ་ལས་རྫོགས་རིམ་ལྷག་པར་མཐུན་ཆབས་ཆེ་
 བའི་དོན་ཡོད་དེ། བསྟེད་རིམ་གྱི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ནི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་མཐུན་ཆབས་རྒྱང་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་གཞུག་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱེད་ཀྱས་པའི་མཆམས་ནས་མཐུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིན།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་གཞིའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་

འབྱུང་འདུག་ཐུན་ཐུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞིའི་རྩོམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་རྒྱུང་གི་བསྐྱུས་པ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོབ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་སྟེ་ཕྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་ཐོབ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོབ་འོད་གསལ་
 གྱི་མཐར་ཐུང་མོ་རྒྱུང་བའི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་གཏུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བར་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ཁྲོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞིའི་བར་དོ་ཁྲོད་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་བ་བྱུང་ས་ནས་ཤིང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་
 ཐུར་པ་དེ་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རིམ་ལྔ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མར་བའི་ལྷགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ཕྱ་སྤོང་འབྱུང་འདུག་
 བྱེད་པ་རྩོམ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་ཕྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས།
 གཉིད་ནི་འོད་གསལ། མི་ལམ་ཤར་བ་རྒྱ་ལྷན། སད་པ་བྱུང་འདུག་དུ་བཤད་པ་
 དང་། གཉིད་གྱི་མགོ་བཙུན་ནས་མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་ལ་སྤྱོད་བ་བཞི་འཆར་
 བའི་དང་ཐོགས་སེམས་དམིགས་དང་། བཞི་བའོག་གསལ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་
 པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་པར་བ་དེ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་འདི་ལ་མི་ལམ་ཁྲོད་སྤྱི་
 ཞེས་པ་དང་། གཉིད་སད་ལྷགས་ཁྲུང་པར་བ་ནི་སད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཐའ་དཔྱད་ཐུ་གུ་ལས།
 དེ་ཡང་མར་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་དང་
 རྣམ་པ་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་པར་སྤོམ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་
 ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་ཐོ་ལ་གསུམ།

ལུས་དབེན་སྒྲོ་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ། རག་དབེན་གསུང་རྩོམ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་གསུང་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ལ་རྩལ། ལུས་དབེན་གྱི་རྩོམ་འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ། ལུས་
 དབེན་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ། ལུས་དབེན་ལ་སྤར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་འབྱེད་ཚུལ།
 ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལུས་
 དབེན་དུ་འཕྱོམ་ཆད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་དངོས་དབེན་གསུམ་བདེན་
 གཉིས་རྒྱུགས་རིམ་ལས། །ཆ་ཤས་མང་ཆོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤད་དུ། །ཡོད་པའི་ཕྱང་ལྔ་
 ཁམས་བཞི་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ། །ཡུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་དབེན་གཞི་ཡི། །ལུས་ཉི་རགས་
 པ་ཉིར་ལྔ་ཞེས་བྱ་ལ། །གང་ལས་དབེན་ན་ཐ་མལ་སྤར་ཞེན་ལས། །དེ་དག་བདེ་སྤྱང་
 རྒྱས་བཏབ་ལྟར་བསྐྱམ་པ། །དབེན་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཕྱང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དོན་ཀྱི་ཡའི་སྒྲོ་
 དོན་ཡོད་དེ། ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་བསགས་པ་དང་སྤྱངས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཤི་ཁམ་ཆད་དང་ཁྲག་གི་རྩལ་
 ཆད་བསགས་པ་ལྟར་རགས་པ་ཉིར་ལྔའི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་འབྱེད་ཕྱང་པོ་བཞིན་
 ཕྱངས་པ་དང་ཆོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དབེན་གཞིའི་རགས་པ་ཉིར་ལྔ་
 གང་ཡིན་པ་བཞག་རྩལ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཞི། སྒྲེ་མཆེད་རྩལ། ཡུལ་ལྔ།
 ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་ལམ་གྱི་སྤར་ཞེན་ནི་གང་ལས་དབེན་རྒྱ་དང་།
 བདེ་སྤྱང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་བསྐྱམ་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོ་དོན་ནི། ཕྱང་པོའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་གཞག་རྩལ་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤགས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྔའི་ལུས་དབེན་གཞག་རྩལ་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་སྤར་དང་ཆོར་ཕྱང་རིན་འབྱུང་འདུ་ཤེས་འདྲ་དཔག་མེད་འདུ་བྱེད་
 དོན་གྱི་བརྒྱུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་
 གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཡོད་དེ། ས་ལ་སྤགས་པ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་

ལུས་དབེན་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། སའི་ཁམས་སྒྲིན་མ་དང་རྩ་མ་གཞི་མེ་གས་དཀར་མ་
 རྒྱང་སྒྲིལ་མར་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་
 ལུས་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྩེ་མཆེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩལ་
 གི་ལུས་དབེན་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། མིག་ས་སྒྲིང་ན་བ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་སྒྲིང་ཕྱེ་འཇིག་
 ཉེན་དབང་ཕྱག་ལུས་སྒྲིབ་སེལ་ཡིད་འཇམ་དཔལ་རྩ་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་ལུས་དབེན་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྩ་རྩ་མ་ན་བ་
 རྩ་རྩ་མ་རྩ་
 གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ། ལྟ་ལྟར་སྒྲིབ་ནས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །ས་རྩ་མེ་
 རྒྱང་ནམ་ཤེས་ཁམས་ལྟ་རུ། །བསྒྲིལ་ནས་ཉར་བསྒྲིལ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ་དང་། །རྩ་རྩ་
 གསུམ་བསྒྲིལ་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལུས་དབེན་
 རྩ་སྒྲིལ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་རྒྱན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན།
 དམ་པ་རིགས་ལྟའི་ལུས་དབེན་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་
 ལྟ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་པོ་རིག་ལྟར་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རིགས་
 ལྟའི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། ས་སྒྲིག་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟར་
 རྩ་རྩ་སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བརྒྱ་བསྒྲིལ་ནས་ཉར་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གི་རིགས་གྱི་
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འབྱུང་དང་། གསུང་རྩ་རྩ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 དང་། རྩལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
 ཡོད་དེ། རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱགས་གསུམ་རྩ་བསྒྲིལ་ནས་རྩ་རྩ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་པའི་ལྟ་པའི་ལྟ་རྩལ་པ་རྩ་རྩ་འཆང་ལྟའི་ལུས་དབེན་
 གྱི་མཐར་བྱག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤ་མོ་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་འདུ་ལྷགས། དེ་ལས་ལྷ་བདེ་
 རྒྱུས་ཚེ་མཉམ་རྗེས་སྒྲིང་ཚུལ། ལྷ་བདེ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་དགའ་བཞི་འདྲིན་ལྷགས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲིམ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནལ་འཕྱར་བས། །ལྷས་དུས་
 ལྷལ་རྒྱང་གནད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས། །ནོར་བུར་རྒྱ་རྒྱུ་འུའི་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་ལ། །ཅེ་
 གཅིག་དམིགས་པས་རྒྱང་ནམས་དེར་འདུ་ཞིང་། །དབུ་མར་ལྷགས་ཉགས་མཉམ་རྒྱ་
 མེད་མཚུངས་དང་། །གནས་ཉགས་སྤ་བྱག་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཐིམ་ཉགས་ས་རྒྱ་མེ་
 རྒྱང་རིམ་ཐིམ་པས། །མྱིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྤང་མར་མེ་ལྟའི། །ཉགས་ནམས་འབྱུང་
 ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷས་དཔེན་
 རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འཕྱར་བས་
 ལྷས་དང་དུས་དང་ལྷལ་དང་རྒྱང་གི་གནད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་བསྒྲིམ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ནོར་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་འུའི་དབུས་སུ་བྱག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་གང་
 རྒྱང་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་
 གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་ནམས་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་ནམས་
 དབུ་མར་ལྷགས་པའི་ཉགས་སྤ་བྱག་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་མེད་མཚུངས་འབྱུང་བ་དང་།
 གནས་པའི་ཉགས་སྤ་རྒྱང་སྤ་བྱག་དུ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། ཐིམ་པའི་ཉགས་སྤ་འབྱུང་
 བཞི་རིམ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་མྱིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྤང་མར་མེ་ལྟའི་ཉགས་ནམས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཀཉིས་པ་ནི། རྒྱང་བར་མཉམ་བཞག་ཉི། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཅན་གང་སྤང་
 རྒྱང་བ་དང་། །བདེ་བའི་ནམ་རྩལ་རྩ་གཅིག་དུ་མ་དང་། །དུ་མ་རྩ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་
 མེས་དེའི། །གཟུང་ནམ་རིགས་བརྒྱ་མགས་སུ་འཆར་བར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་འདུ་བའི་དུས་དེར་རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་དུ་ལྷལ་རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤང་རྒྱང་བ་དང་བདེ་བའི་ནམ་རྩལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་

ལྷ་ཆོགས་པ་རྩ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་བའི་ངང་དུ་
 རྩ་གཅིག་པའི་དུ་མ་རྩ་གཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་གི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དང་། དེའི་གཟུང་
 ནམ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སྟགས་སྤྱ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོ་རྒྱུང་ནམས་རྒྱ་ཉྱར་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་ཁྱ་བས་ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི། །དགའ་བ་འདྲིན་ཞིང་ཡས་བབས་དགའ་བཞི་དང་། །སྒྲིང་བཞི་
 བྱང་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའང་གསུངས། །དེ་ལས་མས་བརྟན་དགའ་བ་མཆོག་གྱུར་
 ཅིང་། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྟ་སྟེས་ཁོ་ནར་གསུངས། །སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་སྒྲིང་
 སྤར་མ་སྤང་བར། །མས་བརྟན་ཆ་མཐུན་ཅམ་ལས་རྫོགས་མི་རུས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། སེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱ་བའི་སྟེ་ཚུལ་དང་དགའ་བཞི་འདྲིན་ཚུལ་
 གཞིག་དུ་ཡོད་དེ། རྟེ་བ་དང་གསང་གནས་གྱི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་ཁམས་ཁྱ་བ་ཅམ་ནི་
 ལམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ནི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་ལྟ་སྟེས་གྱི་
 བའི་བཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུང་ནམས་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཁྱ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར་མབ་པས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་
 སེམས་ཁྱགས་སྟོག་གིས་སྟེ་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
 འདྲིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་བྱང་བ་ལས། སྟེ་བོ་མགྱིན་པ་
 སྒྲིང་ག་རྟེ་བ་ནམས་སྤྱ་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྲིང་བ་བཞི་བྱང་སྒྲིང་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་ལས་མཆོག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྟ་
 སྟེས་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་སྒྲིང་སྤར་གྱུར་ནས་
 ཁྱགས་སྟོག་གི་བྱང་སེམས་དེ་སྟེ་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞི་ཆ་མཐུན་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་སྟེ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་

བསྒྲིམས་པས་དབུ་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བབས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིག་བྱ་སྟེ། །དེ་
 ཡིས་དམིགས་སྟེན་བྱས་ནས་ལྷན་ཆར་དང་། །དེ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་སྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །
 ཡིད་ཆར་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་ཡིད་ཤེས་དེ། །སྤང་ཉིད་བྲམ་མར་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག།
 ས་སའི་སྐད་དོད་ཉིང་ནས་ཡང་ཡང་ལ། །འབྲུག་ཕྱིར་བདེ་སྤང་བྱས་བཟབ་ལྷལ་ལྡ་
 བ། །དབང་ཤེས་ལས་ཁྱད་ཡང་ཡང་སྤངས་སྤྱད་གྱི། །ལྷལ་བྱ་སྤྱད་ཅིང་གང་ཤར་བདེ་
 སྤང་གི། །རྩ་བར་བལྟ་བ་ས་སར་སྤྱད་པའི་དོན། །དེ་མཐུས་ལྷལ་སྐྱེས་ལྡ་བྱ་བལྟ་བ་
 ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཉི་དེ་ལ་ཡང་། །ལྡ་ཡི་རྩ་བར་རྟོགས་དང་ཞལ་ཕྱག་
 སྐྱེས། །ཞིབ་བྱ་དཔྱད་དང་བདེ་བས་སྤང་བ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་དགའ་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། །མཚུངས་ལྡན་ལྷན་སེམས་ལས་བྱང་བྱ་བྱེད་པའི། །བྱེད་ཆས་ཤིན་བྱ་
 བྱངས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། །དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་སྤང་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་
 འོད་གསལ་ཅེ་གཅིག་ཡན་ལག་གི། །འདི་གསུམ་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་ལྡ་སྒྲིམ་
 ཚུལ། །དང་བོ་གཉིས་དང་སར་སྤྱད་རྩེས་ཐོབ་བྱ། །ཀྱན་རྩེ་ལྡ་ཉིད་གཙུག་བར་བསྒྲིམ་
 པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྡ་ཡང་མཉམ་རྩེས་ས་སར་འཇོག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། །ལྷན་དབེན་བསྒྲིམས་པས་ལྷན་
 ཆར་དང་ཡིད་ཆར་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དགའ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་
 སེམས་དབུ་མར་བབས་པས་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། །དེའི་དམིགས་སྟེན་བྱས་ནས་
 ལྷན་ཆར་དང་། །དེས་དེ་མ་ཐག་སྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་ཆར་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་
 ཡིད་ཤེས་དེས་སྤང་ཉིད་བྲམ་མར་ཅེ་གཅིག་བྱ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་བྱིར། །ལྷན་
 དབེན་བྱ་སར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སྤྱད་དགོས་པས་ཐོག་མར་སར་སྤྱད་གྱི་དོན་
 ཡོད་དེ། །ས་སའི་སྐད་དོད་བྲ་ཏི་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་བྱ་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་ནི་ལེན་པའི་དོན་ཉི། །བདེ་སྤང་གིས་བྱས་བཟབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་ལྷལ་ལྡ་
 བ་དབང་ཤེས་ལས་སྤངས་སྤྱད་གྱི་ལྷལ་བྱ་ལེན་པ་དང་། །གང་ཤར་བདེ་སྤང་གི་རྩ་བར་
 ལྡ་བདེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །བསམ་གཏན་གཞག་བྱ་ཡོད་དེ། །སར་སྤྱད་ཉམས་སྒྲིབ་སྤངས་

པ་དེའི་མཐུས་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་རྩ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྤྲོས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་ཏེ་ལྟ་ཆེན་གསུམ་པོ་རིགས་ལྟའི་ང་
 བོའམ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞུས་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་
 སྤྲོས་དེའི་བྱ་དཔར་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་བྱ་དཔར་ཅན་ཤིན་
 རྒྱངས་སྤྱེ་བའི་ལྷ་རྩ་གྱི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ལྷས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལས་སེམས་ཤིན་རྒྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་།
 དགའ་བ་དེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཞི་དང་བྱ་དཔར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལམ་
 གཞུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་དོན་དམ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།
 དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་སྤྱོད་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་རྒྱུ་པའི་ལྷ་གཙུག་པོར་
 བསྐྱེད་པ་ཞེ། ཡན་ལག་ལྟ་གའང་མཉམ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་
 མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག རྣམས་སྤྱོད་ལས། ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་རྟོག་དང་ཞལ་ཕྱག་
 སྤྲོས་ལ། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དང་ཞུས་པ་ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་བྱངས་ནི་
 པཌ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་བཟང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག དེ་ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཉལ་ཏེ་ཆོས་རྩལ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམས་སྤྱི་དེར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི་གཙུག་ཆེན་དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
 རྣམ་སྤྱོད་ཞེ། སྤྱོད་ཏུ་ནི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད་པ་མེན་ལ།
 དགའ་བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ནི་རྣམས་
 པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཉི་ཤུར་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རིགས་
 ལྟའམ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ལྷ་ཡི་ཆོས་རྩལ་རིམ་ལྟའི་
 རིན་གྲིས་ལས། རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དབང་སོ་

སོར་ལྷ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ནས་ཞིབ་དུ་མེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གསལ་སྒྲོན་ལས།
 དབང་བོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་བའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། ལུ་ཚན་
 གསུམ་པོ་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྷའི་རོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་།
 ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དཔྱད་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་
 མི་གསལ་བས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔྱད་པར་འཆོལ། ཅ་བར། ལྷ་ཡི་
 རོ་བོར་རྟོགས་དང་ཞེས་རྟོག་ལ་ས་མཐའ་སྤྱར་བ་མ་དག་གོ། ལུ་བ་ནི། ལུས་དབེན་
 བསྐྱེད་ཚྲགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། །སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྷའི་རྣམ་
 པར། །ཤར་དང་མ་ཤར་གཉིས་དང་ཤར་བ་ལའང་། །ལྷ་བདེས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡིན་མིན་གཉིས། །བདེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མ་ཅུ། །ཐིམ་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ཡིན་མིན་གཉིས། །གཉིས་ཚན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ཡི། །སྒོ་ནས་ལུང་སོགས་ལྷར་
 སྒོ་མ་ལུས་དབེན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཡི། །དང་བའི་སྒོ་ནས་ལུང་
 སོགས་ལྷར་སྒོ་མ་པའི། །ལུས་དབེན་ཚྲགས་རིམ་ཉིད་ལ་འཇོག་པར་གསུངས། །འོན་
 ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉིས་ཚན་གསུམ་ཆར་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་
 བ། །རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པའི་ལྷ་བདེ་ཡིས། །སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྷར་
 ཤར་བའི། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཚྲགས་རིམ་ལས་དུ་འཇོག་
 པར་གསལ་སྒྲོན་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་ཚྲགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་
 ལུས་དབེན་དང་། །ཚྲགས་རིམ་ཡིན་པའི་ལུས་དབེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལུང་སོགས་ལྷར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དབེན་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྷར་
 ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བའི་སྒོ་མ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཤར་བ་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་མིན་གཞིས་དང་། བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
 ཡང་རྩ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞིས་རྒྱ་ཁྱིམ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་
 གཞིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 གསུམ་ཕྱང་སྟགས་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དབེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་ཡོད་ལ། རྒྱུ་
 གསུམ་དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་སྟགས་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དབེན་
 ནི་རྟོགས་རིམ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་དེ་འདྲའི་ཉིས་
 ཆེན་གསུམ་ཆར་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་རྩ་
 གི་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐིམ་ནས་བྱུང་སེམས་བཞུས་པའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གཞུང་གསུམ་ལྟར་ཤར་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་ཡང་ལམ་ཏུ་འཛོག་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཏུ་འཛོག་པར་
 གསལ་ལྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དབྱུད་པ་གོང་ཏུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་སྐབས་ལ་བརྟུ་བར་བཅུ་། ། དུག་པ་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱི་
 འཕྲིམ་ཆད་སྟགས་ལ་དབྱུད། ། ཅེས་པའི་གྲང་བ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གསུམ་རྟོགས་རིམ་ལ་འཕྲིམ་པའི་ཆད་ལ་དབྱུད་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། བསྒྲིམས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལས།
 རྟོགས་རིམ་ཏུ་སྤྱར་པའི་ལུས་དབེན་སྐྱེ་བ་ལ་བསྒྲིམས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་བྱགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་འཛིན་དགོས་ཀྱང་ལུས་དབེན་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཀྱང་མི་རྟོག་
 པས་རྟོགས་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འཛིན་དགོས་སམ་
 བརྟག་ ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། རིམ་ལྡན་གསལ་ལྟོན་ལས། ལམ་བུ་མོང་བ་ནས་

བཟུང་ཉེ་བཞོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུད་པ་ཐིམ་པས་སྟང་བ་དངོས་སུ་འབྱེན་
 མི་རྒྱས་པ་དེ་མིད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྦྱར་ལམ་དང་། ཞེས་དང་། ཡ་ལྟ་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས། བཞོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱལས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་
 ལ་ན་མ་སྟེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཚོགས་རིམ་དུ་འཕྱོས་པར་འཛིག་གོ ། ཞེས་དང་
 ཆོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚོགས་རིམ་དུ་འཕྱོས་པ་ན་ཁྱལས་འདིའི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཚུད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྟང་ནས་དབུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལུས་
 དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ།
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ། རག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ལ་ལྷའི་ནལ་འབྱུང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཚོགས་རིམ་ལྷའི་
 ནལ་འབྱུང་། ལུས་དབེན་མཐར་ཐྱིན་རྩི་རྩེ་བསྐྱེས་པར་འབྱུག ། གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་
 རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྒྲ་སྟགས། ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པ་ཡིས། སྟིང་གའི་ཅ་
 མདུད་འགྲོལ་བར་སྐྱ་བའི་ཐྱིར། ལུས་རག་དབེན་པའི་ནལ་འབྱུང་གོ་རིམ་ངེས། ཞེས་
 པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་དབེན་དང་རག་
 དབེན་གྱི་ནལ་འབྱུང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རིམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེས་བྱན་མང་
 མ་ཡིན་པ་རག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་ལུས་དབེན་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཐྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷའི་ནལ་འབྱུང་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་དུ། རག་དབེན་གྱི་རྩིར་བསྐྱེས་བྱེད་པ་ཐོས་ལུས་དབེན་སྒྲུ་རྩི་རྩེ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་གྲུབ་པར་རྩིར་བསྐྱེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་
 ཐྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱང་རྒྱད་པའི་གནས་བྱུད་པར་ཅན་སྟིང་གའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ཐིམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་དབེན་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྒྲ་སྟགས་ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་གནད་

དུ་བཟུང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་བཟུས་ནས་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་སྦྱོས་པའི་རྗེས་སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ་སྒྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལ། རྒྱང་གི་དབུ་བཟུ་དང་། ཙ་བའི་རྒྱང་གི་དོན་དང་། ཇི་ཉུང་འཕྲ་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོན་དང་། རྒྱང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་བཟུས་བཟོས་པ་ལ། རྒྱང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། གཟུང་འཛིན་ནམ་ཉིག་སྦྱེད་པའི་ཐོག་ཆ་ནས། ཉིན་བྱེད་མཚན་བྱེད་བར་དུ་ང་བཞི་རུ། བྱེ་བས་བཟུ་ཙ་བཟུད་ཐོགས་གསུངས་ན་ཡང་། རྒྱང་བཟུར་འདུ་བས། ཞེས་པ་འདི་ཕྱིར། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བཟུས་བཟོས་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉུང་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་བཅང་ནས་དེ་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་བྱེད་པའི་རྒྱད་ཐོགས་སུ་བཟུར་བ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ནམ་ཉིག་སྦྱེད་པའི་ཐོག་ཆས་བཞག་པ་མཚན་བྱེད་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་ལ་ང་བཞི་དང་། ཉིན་བྱེད་ནས་མཚན་བྱེད་བར་ལ་ང་བཞིར་བཤད་དེ། འགྲེལ་བའི་འབྱུར་ལ་དེ་མ་ཕྱིང་ཞེས་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བཟུ་ཙ་བཟུད་པོ་དེ་ཙ་བའི་རྒྱང་ལ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཟུར་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དབུད་པ་གསལ་སྒྲོན་ཉིད་ལ་བཟུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་ཕྱར་བྱེན་རྒྱ་དང་། མཉམ་གནས་བྱེད་བྱེད་ཙ་བའི་རྒྱང་ལ་བོ། །རིམ་བཞིན་མི་བཟོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། རྒྱུ་ཐུག་ནམ་ཉིག་མཉམ་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་། ཐོག་འཛིན་ཆུ་ཁམས་ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས། སྤལ་བར་རྒྱ་ཁིང་བྱེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་པ། གཡས་ནས་དྲག་རྒྱ་མཉམ་གནས་རྒྱང་གི་ཁམས། གཡོན་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་བྱེད་སེལ་ནི། ས་ཁམས་ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ། བྱེད་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་གཞི་ལ་ནི། འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་ཁ་དོག་ནི། རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཐོན་པོར་བཤད། རྒྱ་ཚུལ་ཙ་བའི་རྒྱང་རེས་གཙོར་བྱས་ནས། གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་རྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྒྲོ། །དཔེར་ན་གྱེན་རྩ་གཙོ་ཆེ་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཁ་དོག་དམར་མདངས་ཆགས་པ་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཞག་རེར་རྒྱང་གི་འབྱང་འདྲུག་གཅིག་བཙོས་པ། །ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲོང་
 རྩལ་བརྒྱར་བྱུང་བྱེད་པ། །ཉེར་བཞིར་བཞོས་པའི་བྱུང་བྱེད་རེ་རེ་ལ། །མགོན་པོ་རེ་
 རེའི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བྱས་ནས། །གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་རེ་བཅས་དགུ་བརྒྱ་རེ། །རྩ་ཞིང་
 རང་རང་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད། །ཐོག་མར་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་རྒྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་ལྔ་བ་རེ་རིམ་བཞིན་རྩ། །དཔེར་ན་གྱེན་རྩ་གཙོ་ཆེ་གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་སྤྱན་མ་
 ལྷ་ལྷ་གྱི་ཡི་རྒྱང་། །རིམ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བྱ་གའི་ཉིང་དང་ལྷགས། །དབུས་དང་མཚུ་ལ་
 བརྒྱར་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་བཟང་རྩ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་འཛིན། བྱར་ལེལ། གྱེན་རྩ།
 མཉམ་གནས། རྩབ་བྱེད་དེ་ལྔ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་འཛིན་མི་བསྐྱེད་པ། བྱར་ལེལ་རིན་འབྱུང་། གྱེན་རྩ་འོད་
 དཔག་མེད། མཉམ་གནས་དོན་གྱི། རྩབ་བྱེད་རྣམ་ལྷན་གི་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱང་རྣམས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་བྱུག་གང་ལས་རྩ་བ་དང་། །འབྱུང་བའི་དབྱེལ་
 འཁོར་གང་གི་རྒྱང་གང་ཡིན་པ་བཤད་རྩ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་འཛིན་རྩ་ཁམས་ལྷ་བྱུག་
 གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྩ་བ་དང་། གྱེན་རྩ་མེ་ཁམས་གཡས་ནས་དྲག་ཏུ་རྩ་བ་དང་།
 མཉམ་གནས་རྒྱང་ཁམས་གཡོན་ནས་དལ་གྱིས་རྩ་བ་དང་། བྱར་ལེལ་ས་ཁམས་ལྷ་
 བྱུག་གཉིས་ནས་དྲག་ཏུ་རྩ་བ་དང་། རྩབ་བྱེད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཞི་དུས་སྤྱི་ཆེ་ཁ་
 མ་གཏོགས་མི་རྩ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་འཛིན་དཀར་པོ།
 བྱར་ལེལ་མེར་པོ། གྱེན་རྩ་དམར་པོ། མཉམ་གནས་ལྗང་ལྷ། རྩབ་བྱེད་སྒྲོན་པོར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྩལ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་
 རྩ་བའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་རྩ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྱེན་རྩ་ལྷ་བྱུག་
 གཡས་ལ་རྩ་བ་ན་སྒྲོག་བྱར་མཉམ་གནས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩ་ཞིང་དམར་
 མདངས་ཆགས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུག་དགོས་སོ། །ཞག་རེར་རྒྱང་རྩ་བའི་རྩལ་ཡོད་

དེ། འབྲུང་འབྲུག་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་དབྱུགས་ཉི་ཁྱེ་ཆེག་སྦྱོང་བྱུག་བརྒྱ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱུན་ཐེད་པ་ཉེར་བཞིས་བཞོས་པས་དབྱུག་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་རེའི་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་ཉི་དབྱུག་བརྒྱ་
 བཞིས་བཞོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུན་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱས་
 ནས་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་མར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་། དེ་ནས་དེ་
 ཅམ་པ་གསུམ་རྒྱ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་སྦྱོལ་མ། ཐུན་མ། ལྷ་མ་གྱི་རི་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྷར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ན་བྱུག་གི་ཉིང་དང་། སྦྱོལ་མའི་
 རྒྱང་བཞེགས་ཉི་ལྷགས་དང་། ཐུན་མའི་རྒྱང་དབྱུག་ཉི་ཐད་ཀ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་རི་
 རྒྱང་འོག་ཉི་མརྒྱལ་བརྒྱར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་
 མགོན་པོའི་རྒྱང་ངམ་འབྲུང་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཆ་འདབ་འཕོ་བ་ནི། །ཉེར་
 བཞིར་བེད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱར་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཉི། །འཕོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་འབྲུང་རྒྱང་གི། འཕོ་རྒྱང་གོ་བྱུག་ཡོད་པར་ལྷགས་
 འདིར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་སམ་འབྲུང་ཆེན་འབྲུང་རྒྱང་གི་རྒྱང་རི་ལྷར་འཕོ་རྒྱལ་བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། འབྲུང་ཆེན་གྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ཞག་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ་འཕོ་ཆེན་བྱུག་བྱུག་ཉི་ཉེར་བཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྲུང་རྒྱང་གི་དབང་ཏུ་བཏང་
 ན་ཆེ་བའི་འཕོ་ཐེབས་བྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་བའི་འཕོ་བ་བཞི་བཞི་ཉི་འཕོ་རྒྱང་གོ་བྱུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལྱང་སྦྱོན་
 ལས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་དབྱུག་བརྒྱ་བ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། རྩ་མེ་ཐོང་
 བར་བྱུན་ཐེད་རེའི་ཡུན་ལ་རྒྱང་དབྱུག་བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོན་
 གསལ་ལས་བྱུན་ཐེད་རེའི་ཡུན་ལ་རྒྱང་དབྱུག་བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བའི་ཏུས་ཤུ་རྩེར་བརྒྱས་
 གིས་ཞི་སྤགས་གྱི་ལས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནམས་གྱང་བརྒྱགས་པ་ལས་ཐོན་པར་པུ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷགས་འདིར་འཕྲ་ཆེན་གྱི་འཕྲ་བ་ཉེར་བཞེར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཕྱ་ལྷག་གི་འཕྲ་བ་བཅུ་
གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོག་ཐུར་ཤེད་མཚུངས་མིན་ཀྱང་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡན་ལག་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སྟགས། །སྒྲོགས་བཞིའི་ཙ་
དང་རྩལ་བྲལ་མ་ལ་གནས། །དེ་ལྟ་དང་ནི་སྒྲོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། །རྩལ་ལ་གཟུང་
འཛིན་རྣམ་ཉོག་སྟེད་པ་ཡི། །སྒྲོག་ཆས་བྱེ་བས་རྒྱུང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་
ཐུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་གྱི་ཙ་བའི་
གནས་ཡོད་དེ། སྒྲུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིང་གའི་སྒྲོགས་བཞིའི་ཙ་དང་། དབུ་མ་
དང་ལྗན་ཅིག་པའི་བདུད་བྲལ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་གཞག་རྩུ་ཡོད་དེ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་དང་སྒྲོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ་དེ་རྩལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་སྟེད་
པའི་སྒྲོག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྷལ་
རྣམས་རང་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པའི། །རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས། །
བཞོད་པའི་རྩལ་མེད་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལས་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཆོགས་
ནས། །ལྷལ་ལ་བཞོད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། །རྒྱུང་གིས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་བྱེད་
པར་གསུངས། །བདེན་འཛིན་དང་ནི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་རིམ་བཞིན། །མདོ་ལྷགས་བྱན་
མང་ཡིན་མིན་འཁོར་ཙ་སྟེ། །སྟེ་ཤེ་བར་དོའི་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ཡང་། །རྒྱུང་གི་སྟེ་
འཇིག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་གསུངས། །མངལ་དུ་རྒྱུང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར། །
འབྱུང་འརྩལ་མི་བྱེད་བཅས་ནས་འབྱུང་འརྩལ་དང་། །དབྱུངས་གསལ་གདངས་གྱིས་
ངག་གི་སྒྲོ་ཇོད་བྱེད། །དོར་བརྒྱས་གྲུབ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འབྱུར། །ཐིམ་པས་གཞི་
དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། །བྱེ་བྲག་སྒྲོག་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱུང་གཞན་རྣམས། །
དབང་ཅོའི་སྒྲོར་འདྲེན་ཆེ་སྒྲིང་འཆོ་བར་བྱེད། །བྱེན་རྒྱས་རྒྱུང་རྣམས་སྟོད་དུ་འདྲེན་པ་
དང་། །བཟའ་བདུང་བྱ་བ་བྱེད་ལ་མཉམ་གནས་གྱིས། །བྲས་ལ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་
ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས། །ལྷས་ལ་འགྲེམ་བྱེད་ཐུར་སེལ་བཤང་གཅི་སྟགས། །འཕེན་
འཛིན་བྱེད་ཅིང་བྲབ་བྱེད་གཡོ་འགྲལ་སྟགས། །ཡན་ལག་རྒྱུང་གིས་དབང་ཤེས་ལྷལ་

འཛིན་ཅིང་། ། ལམ་དུས་ཙུང་བའི་རྒྱུད་གི་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས། ། འཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ཁྱད་
 པར་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ། ། ཡན་ལག་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡིས། ། མངོན་ཤེས་ལྡན་འགྲུབ་
 ལུལ་དུ་སྤངས་བ་ཀྱན། ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྟགས་སྤྱུ་འཆར་བར་ཅིང་། ། ཅེས་པ་འདི་
 རྒྱུད་། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་བཞུག་པར་འགྲོ་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལ་པོ་མེད་ཅན་དང་ལོང་བ་རྒྱུད་ཅན་ལྟར་
 རྣམ་ཤེས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུལ་
 བཤོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། རྒྱུད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུལ་བཤོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཅིག་ཤོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སེམས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་ལུལ་ལ་བཤོད་
 ཅིང་འཛིན་པར་ཅིང་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྟགས་བྱུང་མོང་བའི་འཁོར་ཙུང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ཙུང་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་བཞུག་པར་བྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩེ་ཤི་བར་དོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་རྒྱུད་གི་རྩེ་འཕྲིག་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འབྱུང་འཕྲག་ནས་ཅིང་པའི་དུས་ཡོད་དེ། མངལ་
 དུ་རྒྱུད་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་དུ་རྩ་མོ་ནས་དབྱགས་འབྱུང་འཕྲག་མི་ཅིང་ལ།
 བཅས་པ་ནས་བབྱང་སད་དུས་སྤྱུ་ཁྱེད་ཅིང་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་དགྲ་དང་། གཉིད་
 དུས་སྤྱུ་ཙུང་བའི་རྒྱུད་བཞི་འབྱུང་འཕྲག་ཅིང་པའི་ཕྱིར། རག་གི་སྒྲུ་བཟོད་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་
 རྒྱུད་ལ་བྱུང་དུ་བྱུར་ནས་དབྱངས་གསལ་མོ་སྤོའི་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱགས་ནས་རང་གི་བཟོད་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ལ། དོར་བརྒྱས་གྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་དེ་རྟགས་ཀྱི་གདངས་སྤྱུ་འཕྱར་
 བ་དང་། ཐ་མལ་བ་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལུས་གནས་པ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙུང་བའི་རྒྱུད་ལྡན་སྤོའི་ཅིང་པའི་ཕྱིར་ལས་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དབང་བའི་སྟོར་འདྲན་པ་དང་ཆེ་སྤྱོད་
 བ་སྟོགས་ཆེའི་བྱ་བ་ཅིང་། བྱུང་རྒྱས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འདྲན་ཁོང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱུ་

སྒྲོད་པ་དང་རག་སྒྲུབ་སྒྲིགས་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་བྱིས་བཟའ་བརྒྱུད་གི་
 སྒྲིགས་མ་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་ལྷན་ལ་འགྲེམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། བྱར་མེལ་བྱིས་
 ཁྲ་ཁྲག་དང་བཤང་གཅི་འཕེན་འཛིན་བྱ་བ་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་བྱིས་ལྷན་གཡོ་འགྲལ་
 དང་འགྲོ་འོང་སྒྲིགས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡོ་སྤོ་མའི་བྱེད་ལས་
 གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་དྲི་ཆོར་བ་དང་། རབ་རྩ་རྒྱ་བས་རྩ་རྒྱུད་བ་དང་།
 དེས་པར་རྒྱ་བས་རིག་བྱ་རྒྱུད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་
 རྒྱུད་གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་ཞི་སྒྲིགས་བྱན་
 མོང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་བ་བཞི་འབྲེན་པ་དང་ཕ་
 བའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བྱི་
 སྒྲོ་འཕང་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་མཛོན་
 ཤེས་ལྡོ་འཕོབ་ཅིང་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སྒྲུ་འབྱུར་
 བ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་བར་དོར་མཆོག་འབྲུབ་པ་ལ་འོད་
 གསལ་ཉམས་སྒྲུ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཁོར་ཅ་ལ་མདོ་ཐུགས་བྱན་མོང་གིས་
 འདོད་པའི་འཁོར་ཅ་དང་། ཐུགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འཁོར་ཅ་ཞེས་
 སྤོ་སྤོར་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐུགས་སྒྲོ་མ་འདི་ཉིད་ལས། བདེན་འཛིན་དང་ནི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་རིམ་བཞིན། །མདོ་
 ཐུགས་བྱན་མོང་ཡིན་མིན་འཁོར་ཅ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་
 ཅ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷུང་
 གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་སྒྲི་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ལས། དེ་ལྟ་
 བའི་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་གིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ལ།
 དེས་ན་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་བཞོན་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པས་ལས་

རྒྱུང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ཀྱི། བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་རྩ་ལ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། འཁོར་རྩ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་གཏོགས་རྒྱུང་བཞག་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྤྱོད་ལས། རྒྱུང་དོར་བྱེད་གི་ལྷང་དྲངས་པའི་མཐའ།
 དེ་ལྷན་གསུངས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱུང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུང་གིས་འཁོར་བ་
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་མོགས་པའི་ཉན་མངས་པ་ནམས་གྱིས་འཁོར་བ་
 བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དོར་བསྐྱུས་བྱེད་བྱིས་
 ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་མོགས་པའི་ནམ་ཉོག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ནམས་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བར་མར་བྱེད་གྱི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་བཀག་ནས་དེ་
 ནམས་ལས་གྱི་རྒྱུང་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པས་
 དེའི་རྒྱས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་བཅོད་
 ནམས་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷན་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ལས་རྒྱུང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་བེད། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་དཀའ་འགྲེལ་ཟབ་དོན་ལྷང་
 བའི་ཉེ་མ་ལས། རྒྱུང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་སྟོན་པ་མིན་གསུངས་པ། བདག་འཛིན་
 འཁོར་རྩ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུང་ཁོ་ན་འཁོར་རྩ་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པ་ཉི། ཟབ་དོན་དུ།
 དེས་འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ན་གཙུག་པོར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པས་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྤུང་མར། འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ན་
 འཁོར་རྩ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པས་རྒྱུང་འཁོར་རྩ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་གཉིས་
 ཀའང་དབྱུས་ན་གནས་མིན་ཤེས་སྤྱོད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་དགོས་

ས། ། ཟབ་དོན་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ནི་མ་དང་། མེ་རྟག་
སེལ་མ་ནི་དབལ་མང་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ནི་ད་བཅུན་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་བརྟུ་བ། ཐུགས་ཀྱི་
བར། ཐུགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡ་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐུགས་ལ་བརྟུ་གཞི་ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལི་སྟགས། །དང་དོན་ཐུགས་དང་ཙ་ནང་ས་ས་རུ། །དབྱངས་གསལ་གདངས་མི་གསལ་
བར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱང་། །ངེས་དོན་ཐུགས་བརྟུ་འི་གཞི་ཡིན་བརྟུ་བའི་རྒྱལ། །འབྲུ་གསུམ་
ལ་སྟགས་རང་རང་རྒྱད་ལྡེ་ནས། །བཤད་བཞིན་བརྟུ་བ་དང་དོན་ཐུགས་བརྟུ་དང་།
འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རིང་གདངས་སུ། །སྒྲོགས་པའི་རྟོན་བརྒྱས་ངེས་དོན་
བརྟུ་རྒྱལ་ལོ། །བརྟུ་གཞི་དང་ནི་བརྟུས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལས། །ཡོ་དང་ལྷ་སྟེ་ཐུགས་
དང་གསལ་བྱེད་རྣམས། །སྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དབྱངས་རྣམས་དང་། །ལྷ་སྟེ་ཐུགས་
དང་ལྷ་རྣམས་བྱད་མེད་དང་། །རི་ལི་བཞི་དང་སྟེ་སྟེ་བྱན་མོང་ཐུགས། །རྟོ་རྣམས་མ་
ནིང་ཡི་གེར་འཇོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་རིང་ག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་གཞན་གྱི་ཡོད་དེ། ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་ལ་སྟགས་པ་ནི་
དྲང་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བའི་གཞི་དང་། ཙ་ནང་ས་ས་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་
གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྷ་རྟུ་བརྟུ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱད་ལྡེ་བཞི་འི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
བོའམ་གཙུག་པོ་ནི་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྷ་རྟུ་དེ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་རྒྱད་ལྡེ་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་རྟུ་བརྟུ་བ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བ་དང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྟུ་འདུ་ཞིང་དེའི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རིང་གདངས་
སྒྲོགས་པའི་རྟོན་བརྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་
རྣམས་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེར་འཇོག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བརྟུ་གཞི་
དང་བརྟུས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལས་གསལ་བྱེད་སྟེ་གསུམ་ནི་སྒྲིས་པ་དང་། ལྷ་ལི་བརྟུ་
གཉིས་ནི་བྱད་མེད་དང་། རི་ལི་བཞི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བརྟུས་

པའི་ཅ་ཐགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མོའི་ཐགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ ལྷ་
མོའི་ཐགས་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ ལྷ་མོ་མོ་བྱུང་མིང་བའི་ཐགས་ཐམས་ཅད་མ་
ཅིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ནི་ཨོ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་བྱད་
མེད་དང་། ལྷི་མ་ཅིང་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཞེས་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱལ་ལ་སྐགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། །སྤྱེང་ཐགས་སྤྱིང་བོ་ལ་
སྐགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷ་རྒྱམས་རྩོམ་ལྷ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་འབྱུ་གསུམ་
ཐགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། །བྱེད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྐགས། །རྩོགས་
རིམ་རྩོར་བརྒྱས་མཆོག་བྱུང་དངོས་ཀྱབ་འབྱབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་
དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐགས་ཀྱི་བདེའམ་མིང་རི་ལྷ་ར་འདྲིགས་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
མགོ་ར་ཨོ་དང་མཐར་སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱལ་དང་། ཨོ་ཡོད་ལ་སྤྱ་རྒྱ་མེད་པའི་མཐུག་མེད་
དང་། དེ་ལས་རྩོག་པའི་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བདུས་པ་ཞེས་པ་བཞི་
དང་། ཐགས་སྤྱེང་དང་སྤྱིང་བོ་ནི་སྤྱིང་ཅ་ཐགས་སྐགས་མང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
རྒྱམས་ལས་ཐགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱམས་སྤྱོད་རྩོམ་སྐགས་
གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་འབྱུ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྱུ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སྤྱོད་རྩོམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་
དང་། རྩོགས་རིམ་སྐབས་སྤྱོད་རྩོམ་བྱས་པའི་མཐར་མཆོག་བྱུང་གྱི་དངོས་ཀྱབ་
འབྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲང་ངེས་ཐགས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །ཡ་བྱང་
ཡིན་ནི་དུ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གྱི། །སྟོག་དུ་ཐགས་ལས་མིང་ཆོག་སྐགས་སྤྱ་འབྱབ། །
སྤྱིང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྱ་བ་ལ། །ངེས་དོན་ཡ་བྱང་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱེས་བའི་
རྒྱད་གྱིས་བཅུས་པའི་རྒྱང་རྒྱམས་གྱི། །ཅ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ངག་ཀྱན་ཅ་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཡི་
གའི་རོ་བོར་མ་གྱབ་ཀྱང་། །དེ་ལས་རྒྱང་བྱང་དབྱངས་གསལ་གདངས་སྤྱར་ནས། །
མགིན་པར་སྟེབས་ཆོ་བརྩོད་བྱ་གསལ་བར་སྟོན། །མི་ཤིགས་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་
སྟོག་དབྱེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། དྲང་

དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཡ་ཐུང་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དང་ངེས་གྱི་ཡ་ཐུང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཡ་ཐུང་ནི་དང་པོ་
 དང་། སྒྲིང་གའི་སྤྱོད་འཇིག་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་
 ཐུལ། དང་དོན་གྱི་ཡ་ཐུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 སྤྱོད་པས་འབྲུག་པ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ཡ་ཐུང་ནི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་
 རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། དང་པོ་སྒྲུ་གཉིས་པ་དེར་ཐུལ། ཤིན་པའི་
 རྒྱང་དེ་ཡི་གེའི་རོ་བ་སྤྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལ་རྒྱང་ཐུང་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་སྤྱོད་རྣམས་མགྱོན་པར་
 སྤྱོད་པས་པ་ན་བརྗོད་བྱ་ཆོག་པས་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཐུར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་
 རོས་འཇིག་ཡོད་དེ། རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་
 ལེ་དང་། བམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བ་གཅིག་དུ་སྤྱར་
 པའི་ཤིན་པའི་སྤྱོད་འཇིག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཐུར། དེའི་ཐུར་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
 དང་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཐུར་བཅའ་ལས་རོ་བ་གཅིག་དུ་འདོད་
 དོ། །མདོར་བལྟས་ན། མི་ཤིགས་པ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ལ་བསྒྲམས་སྤྱོད་པས་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་བལྟས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་འོད་གསལ་ཆོག་པར་འཆར་བ་ཆོག་པ་ནི་དོར་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་དབུག་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་རི་
 ལྟར་བསྒྲམས་པའི་ཚུལ་དང་། དོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།
 སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྲམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྒྲིང་གའི་སྤྱོད་ཅེར་ཐུགས་ཐིག་བསྒྲམས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ། གདོང་གི་སྤྱོད་ཅེར་འོད་ཐིག་བསྒྲམས་
 པའི་སྤྱོད་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྱོད་ཅེར་རྣམས་ཐིག་བསྒྲམས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྲམས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་དབུག་བསྒྲམས་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་པ་གསུམ། སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་འོད་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབྱས་སྤྱོད་མི་ཤིགས་པའི། རྒྱང་སེམས་

མཚན་བྱེད་རྩྱུ་རམ་ཨ་བྱུང་གི། རྣམས་ཐིག་ཙམ་དང་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི། རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྱག་རྩལ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་
 རག་དོན་ནི། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་གའི་རྩ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བསྐྱམ་རྩལ་ཡོད་
 དེ། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་རྩུ་རྒྱུ་ནིའི་ནང་དུ་གཟུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྱུ་
 ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་རྟགས་པའི་རྒྱང་སེམས་མི་རྟགས་པ་མཚན་བྱེད་རྩྱུ་ཡིག་གམ་ཨ་བྱུང་།
 ཅི་རྟགས་བསྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། འདི་ལ་རྣམས་ཐིག་ནི་ཆོ་བ་ཙམ་བསྐྱམ་པ་དང་།
 རྩ་རྩེ་པའི་མན་རག་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱམ་པའི་རིམ་ལུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 རྩལ་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། གདོང་གི་རྩ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྤྱག་
 རྩལ་ཞེས། སྤྱིང་གའི་མི་རྟགས་པ་ལས་བྱུང་རྩལ་གྱི། འབྱུང་འབྱུག་གནས་པའི་རྒྱང་གི་
 གདངས་ནམས་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་རྩལ་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིས། རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་མན་རག་བཞིན་བསྐྱམས་པས། རྒྱང་རྣམས་
 བ་དད་ཞེན་པ་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་རྩེའི་སྐད་དོད་བཞིན་དུ་རྒྱང་དང་རྣམས།
 དབྱེར་མེད་སྦྱར་བྱེར་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པར་གྲགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་
 དོན་ནི། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། གདོང་གི་རྩ་ཅེར་ལུན་རྩེ་བྱི་རྩ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྐྱམ་
 པའི་སྤྱག་རྩལ་བྱུ་རྩལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གའི་དབུས་གྱི་མི་རྟགས་པའི་ཐིག་ལའི་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ལས་ཁ་དོག་རྩ་ལའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུག་
 གནས་པའི་རྒྱང་གི་གདངས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་འབྱུ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱམ་པའི་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། རྩེ་དབུངས་བརྒྱ་གཅིག་པས་བཤད་པ་ལྟར་མི་རྟགས་པའི་ཐིག་ལའི་ལས་ལྟང་
 བ་རྩྱུ་དང་། འབྱུག་པ་ཨོ་དང་། གནས་པ་ཨུའི་རང་བཞིན། རྩེ་དབྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་རྒྱང་རྣམས་

དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོན་བརྒྱུས་མན་ངག་བཞིན་བསྟོམས་པས་རྒྱང་ཐུགས་མ་
 དད་ཏུ་ཞེན་པ་འཁོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཏེ་བརྒྱུས་པ་ཞེས་རྟོན་པའི་སྒྲོ་རྟོན་ཡོད་
 དེ། རྟོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་ཕྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར། གདོང་
 གི་ལྷ་ཅེར་བསྟོམ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་མིང་
 འདྲ་གས་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་བའི་ལྷ་ཅེར་ཐུག་ཐིག་ཚལ་ནི། །ཡབ་
 །ཡུམ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མེད་མཆོམས་སུ། །བྱང་ལེམས་འཇིན་དང་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་པ་ཞི། །
 ཐིག་ཚལ་ཐུག་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ག་ཡི། །ཅ་མཐུད་ལྟོད་པོར་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་འདི། །
 དེ་ཡི་བོགས་འདྲོན་མཆོག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས། །སྒྲིང་གའི་ཅ་མཐུད་ཐོལ་བས་འདྲ་གསལ་
 འཆར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟོན་བྱ་ཆོས་ཅན། གསང་བའི་
 ལྷ་ཅེར་ཐུག་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་པ་དང་། །ཡེ་རྒྱ་ལ་
 བཞེན་པའི་སྟོམ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐུག། དང་དང་ལས་རྒྱ་
 གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་ལེམས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མེད་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་
 མེད་ཏུ་འཇིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐུག། གཞི་ཏུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུ་
 དང་འབྱུང་བ་ལྟའི་རོ་བོར་ཕྱར་པའི་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་ཕྱར་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་
 ཡེ་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མེད་མཆོམས་སུ་བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ཚལ་དེ་
 གསུམ་བསྟོམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ཐུག་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྒྲིང་གར་ཐུད་མ་རྒྱས་
 པ་ཐུད་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིང་གའི་ཅ་མཐུད་དབྱེད་ཀའ་བ་དེ་ཉིད་ལྟོད་པོར་བྱེད་ཅིང་།
 ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་གར་ཐུད་པའི་བོགས་འདྲོན་མཆོག་ཏུ་ཕྱར་པས་སྒྲིང་གའི་ཅ་
 མཐུད་ལྟོག་མེད་ཏུ་ཐོལ་ནས་འདྲ་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོན་བརྒྱུས་གྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་
 བརྒྱུས་གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཅ་མཐུད་འགྲོལ་རྒྱས་པར་བཞུན་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཐུགས་
 བཏུ་རྒྱང་གི་བསྟེ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྟོན་བརྒྱུས་བྱས་པས་ཐུག་ཐུབས་

བསལ་བ་བཞིན། །སྒྲིང་གའི་མ་རིག་སྒྲིང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་ཅིང་། །སྔག་སྤྱར་བསྐྱེས་པས་
 ཚ་མདུད་མ་ལུས་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །སེས་བྱ་ཆས་ཅན།
 གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་གི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་
 སྒྲིང་གའི་མ་རིག་པའི་སྒྲིང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་གི་དོར་བསྐྱེས་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་བྱས་པར་རྩ་རྒྱུང་གི་མདུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་སྒྲིང་གའི་
 ཚ་མདུད་འགྲོལ་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་སྤྱག་མའི་སྤྱབས་འགགས་པ་སྤྱར་མ་
 རིང་ཐོས་བསལ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་མཆོག་གི་དོན་གྱུ་བ་འབྱུབ་
 པ་ལ་སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ཐོགས་པར་འཆར་དགོས་ལ། །དེ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིང་གར་
 སྔག་སྤྱར་བསྐྱེས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཚ་མདུད་མ་ལུས་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་འབད་དགོས་པའི་བྱིར།
 གཞིས་པ་ནི། །དེས་ན་སྒྲིང་གར་སྔག་སྤྱར་བསྐྱེས་ཚུལ་ནི། །ངེས་དོན་ཐུགས་བརྒྱའི་སྒྲིང་
 བས་སེས་དགོས་པས། །ཨི་ལ་ཨ་ལུ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་གའི་སྔག་འཛིན་
 མགྱིན་པའི་བྱེན་རྒྱ་དང་། །སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་རིམ་བཞིན་དེའི་ངེས་དོན། །ལྷོ་ཡིག་ཨ་
 གཞིས་རྩ་རྒྱུ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །སྔག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་གསང་བའི་སྤྱར་སེལ་གསུམ། །སྤྱི་
 ཡིག་རྩ་ལྷོ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་སྤྱར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་སྔག་འཛིན་གསུམ། །
 དེ་རྒྱུས་སྤྱི་མགྱིན་སྒྲིང་གའི་ཚ་འཁོར་གྱི། །དབྱ་མར་རྩུད་པ་འབྱུག་གསུམ་གནས་གསུམ་
 དུ། །བཀོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས། །ཚ་མདུད་སྒྲོལ་བས་ཀུན་རྟོག་རྒྱང་
 རྒྱུས་འབྱེལ། །རྗེས་ཐོབ་རྩ་ཡང་དབྱ་མ་འབའ་ཞིག་དུ། །རྒྱང་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་
 རྟོག་འཕྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །སེས་བྱ་ཆས་ཅན།
 སྒྲིང་གར་སྔག་སྤྱར་བསྐྱེས་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དེ་ངེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་ཚུལ་ལ་
 བཞེན་ནས་སེས་དགོས་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །དང་དོན་གྱི་ཨི་ཡིག་དེ་ཨ་ལུ་མ་གསུམ་
 འདུས་ནས་གྱུ་བ་པ་ལྟར། །སྒྲིང་གའི་སྔག་འཛིན་མགྱིན་པའི་བྱེན་རྒྱ་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་
 རྒྱུས་ནི་ཨ་ལུ་མ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། །དང་དོན་གྱི་ལྷོ་ཡིག་དེ་ལྷོ་གཞིས་དང་རྩ་
 ཡིག་འདུས་ནས་གྱུ་བ་པ་ལྟར། །སྔག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་གསང་བའི་སྤྱར་སེལ་གསུམ་ནི་དེ་

གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། དྲང་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་ནས་བྱལ་པ་
ལྟར། བྱར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་སྒྲིག་འཛིན་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར།
ཐུགས་ཐོམ་ལས། རྒྱ་ཡིག་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །ཞེས་པའི་ལྷ་བྱང་ནི་མ་དག་
ལྟེ། གསལ་སྒྲིན་ལས། ལྷ་བྱང་ནི་ཆ་ཏ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དུག་པ་ལྷ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་
པས་རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱངས་དུག་པ་ལྷ་རིང་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར།
གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་མཁོད་པའི་ངེས་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲིག་འཛིན་བྱེན་
རྒྱ་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྟུད་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིག་པར་འགོད་
པའི་ངེས་དོན་དང་། སྒྲིག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་བྱར་སེལ་གསུམ་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྟུད་པ་ནི་ལྷ་ཡིག་མགྱིན་པར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་དང་། བྱར་
སེལ་བྱེན་རྒྱ་སྒྲིག་འཛིན་གསུམ་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྟུད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིག་
སྟོང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། སྒྲིག་བྱར་བསྐྱེ་བའི་བྱེད་ལས་གཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། ཅ་མདུད་སྒོལ་བས་ཀྱན་ཚོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་འགྲིབ་པ་དང་། རྟེས་
ཐོབ་ཏུ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཚོག་
ཐམས་ཅད་འསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།

གསུམ་པ་སྒྲིག་ཚོལ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སྦྱང་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
སྟོང་གར་ཐུགས་ཐོག་བསྒྲིམས་པས་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་འབྱུང་ཚུལ། སྟོང་སྟོར་
དོར་བསྐྱས་པས་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་སྒྱེ་ལུགས། དོར་བསྐྱས་བྱས་པས་རྒྱང་
རྒྱ་སྟོར་ཐིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ། འོག་སྟོར་རྩལ་ཐིག་བསྒྲིམས་པས་གདུམ་མོ་འབར་ཉེ་སྦྱང་
བ་སྒྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་བསྒྲིམས་པའི་མཚན་མ་ལྟེའམ་བརྒྱད། །ཅེས་
པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཐུགས་ཐིག་
བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སྦྱང་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་དུ་འདུག་པའི་སྒོན་དུ་ས་
རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ལས། སྦྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྱེ་བའི་ཐ་ལྷས་ལྷ་
ཐིག་རྒྱ་དུ་བ་མར་མེ་མཁའ་རྣང་ལྟར་རྣང་བ་འཆར་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དུས་

སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་འཆར་བ་སྟེ་མཚན་མ་ལྟའམ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་རང་དུས་རྒྱ་ནི་ཐུན་པ་བཞིན་སྤང་བ་གསུམ་བཟུན་པས་མཚན་མ་བཟུད་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོར་བསྐྱས་སྤྱུག་སྤྲོད་བ་རིམ་སྒྲིབ་ཏེ། །ནིན་
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་རྣམས་ཆ་མཉམ་རྒྱ། །ཅ་འཁོར་རྒྱང་བཅས་གསལ་བོར་མཐོང་བ་
 དང་། །རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་འཛོལ། །རྒྱང་གདངས་རྟོ་རྟེ་
 གསུམ་དུ་རང་གིས་འཆར། །སྤྲོད་གསུམ་རྒྱང་རྣམས་རང་ལུས་ནང་དུ་འབྱུག །རང་གི་
 རྒྱང་གིས་སྤྲོད་གསུམ་འགོངས་ལུས་ཤིང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་དབང་བཞུར་ཉགས་
 རྣམས་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱང་གི་རྟོར་བསྐྱས་མཐར་ཕྱིན་པས། །དབང་བོ་སྔ་སྔར་དབང་
 ཤེས་འཕོ་བ་སྔགས། །ཉམས་སྤྲོད་སྒྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། རྒྱ་བ་དུག་ལ་རྟོར་
 བསྐྱས་བྱས་པས་སྤྲོད་བ་རིམ་པས་སྒྱི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱད་རྟོར་ཐེང་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱ་བ་དང་བོར་ནིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྤྲོད་དུག་བཟུ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་
 ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྱི་ཞིང་འཕེལ། རྒྱ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་ནིན་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་ཆེད་བཟུད་རེ་ལ་རྒྱང་ནིས་སྤྲོད་བདུན་བཟུ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་
 རྒྱ། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཅ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་། རྒྱ་བ་བཞི་བ་ལ་ཅ་
 འཁོར་ནང་ནས་རྒྱང་བཟུ་ཅ་བཟུད་གསལ་བོར་འཆར། རྒྱ་བ་ལྔ་བ་ལ་རྒྱང་དབྱུ་མར་
 ཞགས་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ། རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་བོའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་གའི་ཅ་མདུད་ལྟག་མེད་དུ་གྱོལ་ཏེ་རྒྱང་རྣམས་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བོར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཆད་ཡོད་དེ། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རྒྱང་གི་གདངས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་རང་གིས་
 འཆར་བ་སྔགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་བའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་
 ཡོད་དེ། ཕྱིའི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་ཕྱིའི་བྱ་གར་བཅུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བར་

ཕྱིད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱང་མཐའ་ཅད་ཕྱིར་སྐྱུང་ནས་སྤོང་གསུམ་གང་བར་ཕྱིད་པའི་
 ཕྱི་ནང་བཞེས་བར་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཉགས་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་རྩོད་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡོད་དེ།
 དབང་པོ་སྔ་སྔོན་དབང་ཤེས་སྒྲོ་བྱས་པ་སྟགས་འབྱུང་བའི་ཉགས་སྤྱོད་སྒྲི་རྒྱལ་
 རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག སྐབས་འདིའི་རྒྱང་སྤྱོད་རགས་དང་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉགས་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲི་རྒྱལ་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་གང་ཞིག སྟགས་ལ་འབྱུག་པའི་རྩོད་གསུངས་པ་དེ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བལ། གསལ་སྒྲོན་ལས་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་རང་ལྷགས་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་བལ། རྒྱང་གི་ཁ་
 རྩོག་གསལ་བར་འཆར་བ་རྒྱང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཏུ་བཞག་
 པ་ལས་སྐྱབ་བ་བཞི་བ་ལ་སྐྱར་མེད་པ་དང་། རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྩོག་གསལ་བར་འཆར་བ་
 དེ་སྐྱབ་བ་བཞི་བ་དང་། རྒྱང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་གཉིས་ཀར་
 བཞག་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་མེས་རྒྱུའི་རྒྱང་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཏུས་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་
 མ་བཏང་བར་ནང་ཏུ་བཞུམས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གནོད་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱི་རྩོལ་གྱི་གྲང་བས་གནོད་པ་མེད་པ། གུད་ལ་སྟགས་པའི་
 གནོད་པས་སྐྱལ་བར་མི་བྱས་པ་དང་། མེ་ལ་སྟགས་པས་གནོད་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་
 རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་མ་བཞག་པར། སྤྱོད་
 བའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་གསལ་སྒྲོན་ལས་རྩེ་
 འགོས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་འདི་གའི་
 སྟགས་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་དབལ་མང་སྟགས་སྤྱི་ལྟར་བཀོད་པས་གསལ་སྒྲོན་དང་མི་མཐུན་པ་
 བྱུང་ཟེར་བ་དང་། དབང་པོ་སྔ་སྔོན་དབང་ཤེས་འཕྲོས་པ་སྟགས། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་
 འབྲིན་མ་གཏོགས་འཕྲོ་ཞེས་པས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་སྤོང་པར་འབྱུར་དོགས་པས་དཔུང་

པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་གྲམས་པའི་——
 མཐར། །རིམ་གྱིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་
 བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་རྒྱ་ཉི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལྷ་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོར་བསྐྱེད་ལ་གྲམས་པ་ནི།
 རིམ་གྱིས་གནས་པ་རེ་རིང་དང་འབྱུང་འཕྲུག་རེ་བྱང་ཏུ་སྤང་སྟེ་མཐར་གནས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། བྱར་སེལ་རྒྱང་གིས་གདུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། །
 བདེ་སྲུང་ཀུན་རྟོག་སྟེག་སྟེགས་ཡོན་ཏན་མང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
 སྟེག་གམ་ཆེ། །ཚོལ་བའམ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྟེག་དང་། །ཡང་ན་སྟེག་གམ་རྒྱང་——
 རྣམས་རྩ་རྒྱང་ནས། །རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཚོལ་བའམ་འཕྲུག་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟེག་བསྐྱེད་པས་གདུམ་མོ་སྤར་ཏེ་
 རྒྱང་བ་སྲུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་མདོར་གནས་པའི་གཞུང་བྱིབས་ཀྱི་རྒྱང་བྱར་སེལ་
 གྱིས་གདུམ་མོ་སྤར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པ་སྟེ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་
 སྟེགས་ཡོན་ཏན་མང་བ་དང་། གདུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོབས་
 ཆེ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྲུང་བའི་ཕྱིར། སྟེག་ཚོལ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟེག་
 ཚོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་སྟེག་གམ་ཆེ་རིང་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་
 སྟེག་ཚོལ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་སྟེག་གམ་རྒྱང་རྩ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་དེ་
 དབུ་མར་ཚོལ་བ་སྟེ་འཕྲུག་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ཚོལ་བའི་སྤྲ་དོན་ཨ་ཡུ་མ་ཞེས་པ་འབད་པ་དང་འཁོག་པ་དང་མཚུ་རིང་
 བ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་བྱགས་རྩི་རྩི་ཉིང་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལ།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲ་མེད་ལ་རག་ལས་པར་བཟུན་པ། ལྷ་འཕྲུག་གསུམ་དང་
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ། ལྷ་འཕྲུག་གསུམ་ལས་ཏུ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོན་

བཤད་པ། སེམས་དབེན་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་གཅིག་བྱང་
 འབྲུག་འབྲུབ་ལ་སེམས་གྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གནས་ལྷགས་མངོན་སྟུམ་དུ། །
 རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐལ་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་ལ་མ་བརྟུས་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 གྱི་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཤིན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་དེ་ཁོད་ག་དང་དབྱིབས་
 མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སང་བ་དེར་འབྲས་བྱ་ཆེར་བ་བདེ་
 སྟག་ཀྱང་འཕོ་བ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་
 རྒྱལ་དང་། སྒྱེ་གནས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུགས་ཀྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུར་བ་དོན་
 དམ་པ་དང་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་
 མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྒྱེ་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྤྱད་བསྟུས་ལས་མདོ་ལྷུང་དང་རྒྱད་ལྷེ་འག་
 མ་གཉིས་གྱི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
 རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་པར་བལྟན་གྱི་སེམས་
 དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པར་བལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གསལ་གློན་ལས། རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་གྱི། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རིག་
 ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བྱུར་པས་ན་ཁྱད་མེད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་
 སྤྱང་བ་ཉིད། །མངོན་སྟུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་ནི། །ཕྱི་ནང་ཐབས་གྱིས་བདེ་ཆེན་
 འབྲེན་པ་ལ། །བརྟུས་ཕྱིར་སྤྲེལ་མེད་ལས་ལས་གཞན་ལ་མེད། །ཅས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། བྱ་བའི་གཉུག་སེམས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་

མོར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་དགོས་པ་
གང་ཞིག ཐབས་དེ་སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷང་
བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུག་མ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ། །ལྷང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། །ཐེག་པ་ཐུན་མིང་སྤྲ་མེད་
ཐུན་མིན་གྱི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་འོད་ལྷ་བུའི་ལྷང་
བ་དང་། ཉི་འོད་ལྷར་དུ་གསལ་བར་མཆེད་པ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་ཉེ་ཡུལ་མི་
གསལ་བར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་མཆེད་ཉིར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །ཀྱན་རྟོག་ལྷང་མཆེད་
རྒྱང་བཅས་གྱིས་སྤྱོད་བས། །སྤྱོད་བ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བའི་ཤས། །རྒྱང་དང་ཆེ་
དང་བར་མར་འདུག་པས་ན། །ཆགས་བྱལ་ཆགས་པ་ཆགས་པ་བར་མར་བཤད། །ཅེས་
པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཏུག་མ་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་
ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས།
ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་པ་ཐུན་མིང་བ་དང་སྤྲ་མེད་ཐུན་མིང་མིན་པའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་གསུམ་ལ་
ཐུན་མིང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ། མ་ནིང་
གསུམ་དང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་
ཡོངས་ཐུབ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ལྷང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྷར་
བཏགས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བ་གསུམ་ལ་སྤྲ་མེད་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་མིང་

གི་རྒྱལ་གངས་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ལྟ་བུའི་ཕྱང་བ་དང་། ཉི་འོད་ལྟར་གསལ་བའི་
 མཆེད་པ་དང་། བྱན་མཆོག་གི་སྒྲིག་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བར་ཕྱང་ཁིང་འོད་
 གསལ་དང་ཉི་བས་ཕྱང་བ་ཉིར་ཐོབ་ལྟེ་དེ་དག་ལ་ཕྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཁིང་།
 ཕྱང་བ་ལ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་སྟོང་བ་དང་། མཆེད་པ་ལ་
 ཕྱང་བ་རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། ཉིར་ཐོབ་ལ་མཆེད་པ་
 རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཕྱང་བ་གསུམ་ཉིད་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་བར་མ་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱིང་།
 འདྲོགས་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འབྱུང་སྟོང་བ་གསུམ་པོ་གང་དུང་
 ལ། རང་རྩ་ཀྱན་རྟོག་བཞིན་བཅས་ཐིམ་པ་ལས། །བྱང་ཁིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
 སྐྱོད་ཀྱིས། །བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་ཕྱང་བ་ལས། །གཞན་པའི་གཉིས་ཕྱང་རགས་
 བ་འགག་པ་ཡི། །ཡིད་ཤེས་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱང་བ་དང་པོ་ལྟེ། །དེ་བཞིན་རང་རྩ་ཕྱང་
 མཆེད་རྒྱང་དང་བཅས། །ཐིམ་ལས་བྱང་ཁིང་ཉི་འོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིག ། འབྲུག་པོས་བྱབ་
 འབྲུའི་སྟོང་སངས་ཞེས་སྟུར་རྟེ། །ལྷགས་འབྱུང་མཆེད་ཐོབ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
 རང་རྩ་མཆེད་ཐོབ་འོད་གསལ་རྒྱང་བཅས་ལས། །བྱང་བའི་བྱད་པར་སྟུར་ཁིང་གཞན་
 ལྟར་ལྟར། །རིམ་བཞིན་ལྷགས་སྟོན་ཕྱང་གསུམ་མཆོན་ཉིད་འཇོག ། གཞི་ལ་འཆི་དུས་
 དངོས་དང་གཉིད་དུས་སྟེ། །ཆ་འདྲ་འཆར་ཁིང་སེམས་དབེན་མཐར་བུག་དུས། །
 མཆོན་ཉིད་པ་དང་དེ་སྟོན་རྟེན་མཐུན་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱང་བ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྩ་ཀྱན་རྟོག་གི་
 བཞིན་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པའས་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་ཁིང་།
 རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྤྱན་དོག་གི་བར་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་གསུམ་སྟེད་པ། སྟོན་
 གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་ཕྱང་བ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕྱང་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྩ་

ལྷང་བ་ཐིམ་པའམ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུར་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་ཀྱང་
 བྱའི་བར་ཀྱི་ཉྐྱགས་པ་བཞི་བཅུ་སྟེད་པ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྲོད་སངས་དམར་ལམ་པའི་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་མཆེད་པ་ཐིམ་པའམ་འོད་གསལ་རྒྱུར་བཅས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱ་བ་པ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྲོད་སངས་ནག་ལམ་པའི་ལྷང་བ་འཆར་བ། རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་ཀྱི་ཉྐྱག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་
 ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤྲོད་བ་གསུམ་མམ་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་འདི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟོན་བཅུས་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱ་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་འོད་
 གསལ་རྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་བྱུར་ནས་ལྷགས་སྟོན་གི་ལྷང་
 བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་གསུམ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་
 རྒྱལ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་
 བ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་འཆར། ལམ་དུས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མའི་གནས་གཞན་དུ་
 ཐིམ་པའི་སྐབས་ཆ་འདྲ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་བུག་གི་དུས་སུ་ལྷང་གསུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉྐྱག་
 པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉྐྱག་པ་བཞི་བཅུ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཉྐྱག་པ་བདུན། དེ་དག་སྐོས་སའི་ལྷང་གསུམ་མཆན་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རང་བཞིན་ཉྐྱག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞི་བཅུ་བདུན། །དང་བོ་ཆགས་བྱལ་རང་ཡུལ་མི་འདོད་
 པ། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་ནི་ཡིད་འགྲོ་འོང་། །ཡིད་འོང་དང་བྱལ་ཐུང་ན་སེམས་
 བྱུང་ཡང་། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཞི་དང་རྒྱོད་པ་དང་། །སྟོག་དྲོད་ཞེན་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ
 ད་གསུམ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལེན་འདོད་ཡིད་གཉིས་ཟོ་བ་དང་། །ཟོས་སྟོམ་འདོད་

དང་ཆེར་བ་བདེ་ལྷག་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་དང་རིག་པོ་དང་། རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ། རིག་དང་མི་རིགས་སྤོར་རྟོག་པ་དང་། རྩི་ཆ་ཤེས་
 དང་སྒྲིང་རྩེ་དམིགས་བྱར་བཅེ། རྟོག་དང་འབྲད་འདོད་དོན་ས་དང་བསགས་འདོད་
 དང་། རྟོག་དོན་ནམས་ནི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 སྤོར་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་ཤས་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་། ཡིད་བྱིའི་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་
 རྩེད་པ། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུང་ན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ། སེམས་ནི་
 བར་གནས་པ་སྟེ་སེམས་ནལ་ཏུ་འབྱུག་པ། སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཅིང་བའི་ནམ་རྟོག་
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲུག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་བྱིད་
 པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལེན་པ། དགེ་བའི་ལས་ལ་
 ཡིད་གཉིས་བཟུང་བའི་མི་དགེ་བ། ཟས་འདོད་པ། སྒྲུམ་འདོད་པ། ཆེར་བ་བདེ་ལྷག་
 བཏང་སྒྲུམས་གསུམ། རིག་པ་པོ། རིག་བྱའི་ལས། རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་
 གསུམ། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དཔྱད་པའི་སྤོར་སྤོར་རྟོག་པ། རང་ངམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སྟོབར་འཛེམ་པའི་རྩི་ཆ་ཤེས་པ། ལྷག་བཟལ་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ། དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བཅེ་བ། ལྷག་པ་དང་འབྲད་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲིང་། སེམས་ངེས་པར་མི་གནས་བའི་དོགས་པ། ཡོ་བྱད་ལྷད་འདོད་ཀྱི་
 བསགས་པ། གཞན་གྱི་ལུན་ཆོགས་ལ་སེམས་འབྱུག་པའི་སྒྲུག་དོན་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིའི་གུངས་ཕན་སུམ་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་
 ཅི་མི་རྩང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཞེས་གསུམ་ཏུ་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཉགས་པའི་འབྲས་པའི་རྟོགས་རིམ་ལས། ལྷག་
 པ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་། རྩི་ཆ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་

གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིུང་བྱ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུམ་དུ་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར་བེད། ཁ་ཅིག དེ་མི་འབྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་སོ་ལྟར་འབྱུར་བའི་སྒྲིུབ་བསྒྲིག་བྱ་
 མེད་པའི་བྱིར་བེད་ཏེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རིམ་ལྡེལ་སྤྱོད་
 མྱིང་རྗེ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲིུབ་ལས། མྱིང་རྗེ་ནི་ལྷག་པ་
 དང་ཕྱལ་བར་འདོད་པའོ། །བཅེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་ཕྱལ་བར་འདོད་པ་ཞེ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པའི་གསུམ་དེ་མྱིང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་དང་ལྷག་
 པ་དང་འབྱད་འདོད་གསུམ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་པར་ལྷག་པ་དང་འབྱད་
 འདོད་གཅིག་བྱ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མཛད་པས་ན་འབྲུལ་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་པ་འདྲའོ།
 ཞེས་སོ་པོ་ཅག་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཐོབ་ཡུལ་ལ་ཆོགས་དང་ཐོབ་ལ་ཞེན། །
 དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་རངས་དང་མྱུ། །རོ་མཚར་རྟོད་དང་ཆོ་མ་ཞིང་རོམས་པ་
 དང་། །འབྲུད་དང་འོ་དྲིང་འཛིབ་པོ་རྣམས་འདོད་དང་། །བཞོན་བཞོན་ང་གྱུ་ལྱ་བ་
 རྟོགས་བྱེད་འདོད། །དེ་བྱོག་འདོད་གཞན་འཛོམས་སྒྲོ་བོས་དང་སྒྲོ་བ་དྲིང་། །ལྷན་ཅིག་
 དྲིགས་པས་མི་དགེར་སྒྲུད་འདོད་པ། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་དྲིགས་པའི་མ་ཆད་འདོད་
 དང་། །ཅེ་འདོད་ཞིག་དང་ཞེ་འབྲུས་དགེ་ལོ་ཆོལ། །ཆོག་གོས་ལ་གོ་འདོད་བདོན་དང་
 མི་བདོན་སྒྲོ། །ཡིད་དམ་རོས་པར་བརྟན་དང་ཡུལ་མི་ཞེན། །སྒྲིུབ་དྲིང་ལེ་ལོ་ཅོན་
 བསྐུལ་དཔེའ་བར་འདོད། །རོ་ཆོ་མེད་དང་སྒྲོ་དང་ལྟ་ངན་གཏུག། མི་བསྒྲུན་མཐོ་
 འཚམས་པ་དང་བྱ་སྒྲོ་ཞེ། །མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་
 ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ། ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཞེན་པ། ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། འདོད་དོན་གྱུ་བ་པས་
 སེམས་རངས་པ། རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲུང་བའི་མགྱ་བ། ལྟར་མ་བྱུང་
 བའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་རོ་མཚར། ཡིད་འོང་མཐོང་བས་སེམས་གཡེང་བའི་རྟོད་པ།

ཡུལ་དེས་རྩམས་པའི་ཆོས་པ། འབྲུད་པར་འདོད་པའི་སེམས། འོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
 སེམས། འཇིབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། སེམས་རྒྱད་མི་འབྱུར་བའི་བརྟན་པ།
 དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བའི་བཙུན་པ། མཐོ་བར་སེམས་པའི་ར་རྒྱལ། ཉན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བའམ་ལས། གཞན་ནོར་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་སེམས།
 གཞན་དཔུང་འཛམས་འདོད་ཀྱི་སྟོབས། དགེ་བའི་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བ།
 རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ། རྒྱ་མེད་
 པར་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚད་འདོད་ཀྱི་རྟོགས་པ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བས་
 འབྱིང་བའམ་ཆེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འཁོན་འཇིན་གྱི་ཞེ་འགྲས་པ། དགེ་བའི་ལས་ལ་
 ཚུལ་འདོད་ཀྱི་དགེ་བ། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བ། འདུ་ཤེས་
 མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུ་འདོད་པའི་བདེན་པ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་པའི་མི་བདེན་
 པ། ཡིད་མ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངེས་པ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཉེ་
 བར་མི་ལེན་པ། བདོག་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྦྱོན་པ། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་དགེ་བ་ལ་
 སྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྒྱལ་བ། ཉན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་
 དཔའ་བོ། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་འཛུམ་པའི་རྩ་ཆ་
 མེད་པ། བཙོས་མས་གཞན་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ། ལྷ་བ་རན་པ་ལ་བྱང་བའི་གདུག་པ།
 གཞན་ལ་མཐོ་འཆམ་པའི་མི་སྦྱོན་པ། མི་དྲང་བའི་གྲུ་གྱའི་སེམས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདིའི་ཉེར་བཞི་བ་ལ་ཐུགས་སྦྱོམ་དུ་རྟོགས་པའམ་ཚད་འདོད་དང་། ཞེས་པ་
 གསལ་སྒྲོན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལ་འདོད་དང་མི་
 འདོད་བར་མ་དང་། །བཞིན་ངས་འབྲུལ་དང་སྒྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། །སྒྲོ་དྲོང་ལོ་ལོ་ཐེ་ཆོ་
 མ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཡོད་དེ།
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་མི་འདོད་བར་མ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པའི་བཞིན་ངས་པ།
 མྱིག་རྒྱལ་རྒྱུང་འཇིན་པ་སོགས་འབྲུལ་བ། སྒྲུ་འདོད་མེད་པའི་མི་སྒྲུ་བ། ཡིད་སྦྱོན་

པའི་སྒྲུབ། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ལེ་ལ། ཡིད་གཉིས་བ་པའི་ཐེ་ཆོས་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་གྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས། །
 སྒྲེ་ཆེ་ལྷང་བའི་རྗེས་དང་ཐིམ་ཆེ་ལྷན། །སྤ་རིམ་ནས་སྒྲེ་རགས་ནས་སྤ་བ་ཐིམ། །ས་
 མཚམས་སྒྲོབ་མཐའི་འོད་གསལ་ཤ་ལྷག་བར། །རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོས་ལྷང་བ་
 གསུམ། །རོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱེད་པས། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། །ལྷང་གསུམ་རོ་བོ་མཛོན་སུམ་ངེས་རུས་པའི། །ལམ་དུ་མ་སྒྲེབས་གང་ཟག་
 ལམ་མཆོན་དགོས། །མཆོན་ཚུལ་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཆན་གསུམ་ལ། །རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཆེ་
 རྒྱུང་བར་མ་གསུམ། །ཡོད་པས་དེ་བསྐྱེད་ལྷང་གསུམ་རྒྱུང་ལ་ཡང་། །ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པར་དཔྱག །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་ལྷག་རང་བཞིན་ཆན་གསུམ་པོ། །ལྷང་བ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱར་མཚུངས་པ་ལ། །རང་རང་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་གོང་བཞིན་འཛིག །
 ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་
 ལྷང་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་
 དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། སྒྲེ་བའི་ཆེ་ལྷང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་
 ནམས་སྒྲེ་བ་དང་། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནམས་ཐིམ་ནས་དེ་རྗེས་ལྷང་བ་ནམས་
 ཐིམ་པས་ན་སྤ་རིམ་ནས་སྒྲེ་ཞིང་རགས་པ་ནས་སྤ་བ་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་མ་
 ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་མའི་རུས་པ་བསུས་ནས་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་
 རུས་པ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་སྒོ་
 ནས་རིགས་རྒྱག་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་ཤ་ལྷགས་བར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་བོ་ནམས་ལྷང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་
 བྱ་རིག་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ས་སྒྲོབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདྲེན་རུས་པའི་

ནལ་འབྱུང་བས་ལྷང་གསུམ་མཛན་གྱི་དེས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་
 དཔོག་མི་དགོས་མོད། དེ་འདྲ་མིན་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་བ་ནམས་
 རྩེས་སུ་དཔོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཆན་པ་གསུམ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་
 བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱང་གཡོ་བ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་རྩེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 མཆན་དེའི་དབང་གིས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་ཆན་གསུམ་ཡང་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་ལ་རང་རང་གི་ལག་རྩེས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ལྷང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ལྷང་
 གསུམ་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་མ་བྱིན་པས། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་
 གྲང་། །འཇིག་ལྷ་ལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྟེ། །དེ་ལས་ལས་བསགས་འཁོར་
 བར་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷོང་། །ལྷང་གསུམ་ལམ་གྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །འོད་གསལ་བཞོན་
 པར་བཅས་ལས་སྟེ་གཉིས་འབྲུབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷང་གསུམ་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་བྱིན་ན་དེས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཇིག་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྟེ། དེས་
 ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་བརྒྱད་མར་འཁོར་ཞིང་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་སྟུང་བའི་ཕྱིར། ལྷང་གསུམ་ལམ་གྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཡོན་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རིམ་པར་འབྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟུང་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་གཞུགས་སྟེ་
 ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ནི།
 གསལ་སྒྲིན་ལས། དོན་བསྐྱེད་བདག་འཇིན་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་དང་། ཤེས་
 སྟོབ་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་བྱེད་དུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཡུལ་སྟན་སྟུང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ལུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

ལྷའི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚང་བར་མཐོང་ནས། གུན་ཚྭ་གཤམ་བའི་རྒྱང་ཐིམ་
 པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་ནམས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་བ་བཞིན་རོ་བོར་མ་བྱུས་ན། སངས་ལྷའི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་
 པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཚང་བར་མཐོང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པས་
 སེམས་དབེན་བྱེད་པར་བྱེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱར་གྱིས་དཀོས་སོ། །

ལྷ་བ་སེམས་དབེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རོག་མར་སེམས་དབེན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལོ་རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ནང་གི་ཐབས་པར་ལྟར་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོང་གའི་ཙ་མདུད་རྩྭ་པར་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱོལ་ནས། ཙ་མའི་རྩྭ་པའི་མི་
 རིགས་ཐིག་ལེ་ལ། ལུད་རྩས་མཚམས་ནས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་འདྲེན། ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། རིགས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སེམས་
 དབེན་བྱ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱོལ་ཡོད་དེ། རྩྭ་པར་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱིས་རྟོང་གའི་ཙ་མདུད་རྩྭ་པར་
 ཀྱོལ་ནས། ཙ་མའི་རྩྭ་པའི་མི་རིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལུད་རྩས་པ་ན་སེམས་
 དབེན་བྱ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དབུ་མང་ཐགས་ཀྱི་ལས།
 རྩོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏི་ཙམ་དུ་དཀྱིལ་པར་གྲོལ་ནས་ཙམ་པའི་རྒྱང་བཞི་མི་སྟགས་པ་
 ལ་ཕྱད་རྒྱས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟགས་པ་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་ཐགས་བསྐྱེད་སྟེ། ཙམ་པའི་རྒྱང་བཞི་མི་སྟགས་ཐིག་ལེ་ལ། ལྷན་རྒྱས་
 མཚམས་ནས་སེམས་དབེན་རྟག་པ་འདྲིན། ཞེས་རྟག་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཐུར་བ་ཞི།
 དེ་གཉིས་ལ་གསལ་སྟོན་དང་བཟུན་ནས་དཔྱད་ན་འདི་ལྟར། གསལ་སྟོན་ལས།
 རྩོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྟོང་བ་ནམས་འདྲིན་རྩལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷན་པར་བྱ་སེམས་
 དབེན་གྱི་རྟོང་བ་ནམས་འདྲིན་པའི་མཚམས་ནི། སྤྱོད་གཏི་ཙམ་དུ་དཀྱིལ་པར་གྲོལ་
 བས་རྒྱང་ནམས་སྤྱོད་གཏི་མི་སྟགས་པ་ལ་ཕྱད་རྒྱས་པའི་མཚམས་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་
 རྟོང་བྱ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་ལྷང་འདིའི་གོང་བྱ་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོང་བ་ཞེས་ལན་

འགའ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་བ་འདྲེན་ཞེས་པ་གྲལ་ན་རྩེ་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྒྲམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 འབུས་པའི་རྩོགས་རིམ་དུ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་དང་མཐུན་པར་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་ཆེན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་སྤོར་བསྐྱས་
 དང་། །རིལ་འཛིན་རྩེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ། །ཕྱི་ཆེན་ལས་རྒྱར་མཉམ་
 པར་རྒྱར་བ་དགོས། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་སྟགས་གྱི་ཆེ། །ལས་རྒྱ་བཞེན་
 པ་སོང་ཡང་འབྱུང་སྟག་གི། དགའ་བཞི་ཅམ་དང་འདིར་ནི་སྒྲོང་བ་གསུམ། །དགའ་
 བཞིའི་རོ་བོར་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། །དགོས་པ་མི་འདྲ་འདིར་ཡང་ལན་གཅིག་
 ཅམ། །ཉན་སྒྲེས་མཆོན་རྩེས་ཡེ་ཆུ་བཞེན་པས་འབུབ། །སྐབས་འདིར་རྒྱང་དང་བྱང་
 སེམས་སྟོད་སྟོད་ནས། །བལྟས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི་བོ་ལས། །འོད་གསལ་
 རོ་བོའི་ལྷགས་སྟག་དགའ་བ་བཞི། །གཙུག་པོར་མི་འཛོག་རྒྱང་སེམ་གེགས་བྱེད་ཕྱིར། །
 ལྷག་རྒྱ་པར་ཅན་སྟགས་བཞི་དང་ནི། །ཉན་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་ཐུགས་སྒྲེས་པོ་ཉ་གསུམ། །
 རིམ་བཞིན་རྒྱང་འབྱུག་ཉྟགས་པ་ལ་གནས་དང་། །དབེན་གསུམ་རྒྱ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་
 གནས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཉྟགས་པར་གནས་པའི་ལྷག་རྒྱའོ། །སྒྲོང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞེ་
 ཆེན་རོར་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱང་རོར་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྒྱང་འབྱུང་ཡང་། །དེས་རོར་
 སྒྲོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲམ། །དེ་ལྟའི་སྒྲོང་གསུམ་ཁྱད་པར་ཉེར་སྟོབ་
 སྐབས། །དུན་པ་ཉམས་སྤུལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན། །འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འབྱུག་ལ་
 ལྷན་རིང་འདྲེན། །སེམས་དབེན་མན་ཆད་འོད་གསལ་ཉེར་སྟོབ་ཏུ། །བལྟས་ནས་སྒྲོང་
 བ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་རག་
 ནོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་ནང་གི་ཆེན་ཡོད་དེ།
 ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤོར་བསྐྱས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཆེན་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་

ཕྱི་ལོ་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིན། དེ་ཡང་དབང་དང་
བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་སྐྱེལ་གྱི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་བཞེན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷགས་
འབྱུང་ལྷགས་ཞུག་གི་དགའ་བཞི་ཙམ་འདྲིན་པའི་བྱིན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུང་འཆི་
རིམ་བཞིན་བལྟས་པའི་སྟོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདྲིན་པའི་ཆེད་ཡིན་
པས་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱིན། ལས་རྒྱ་དེས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྷན་སྦྲེས་
མཆོན་པའི་རྗེས་ནས་ཡེ་རྒྱ་བཞེན་པས་དེའི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་བྱིན། སྐབས་
འདིར་བསྐྱེད་བྱ་གང་གཙོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགའ་བཞི་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ཞུག་གཉིས་
ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་སྟོང་སྟོང་ནས་སྟོང་གར་བལྟས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་
གི་དགའ་བཞི་ལས་ལྷགས་ཞུག་གི་དགའ་བཞི་གཙོ་བོར་མི་འཛོག་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ།
བྱང་ས་སྟོང་ག་ནས་བྱིས་ན་རྒྱུང་མིམ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་བྱིན། ལྷག་རྒྱུ་བྱེད་པར་
གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། པམ་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། སྒང་བོ་ཅན་མ། རི་དྲུགས་ཅན་
མ་སྟེ་རིགས་བཞི་དང་། ཟུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྦྲེས་མ། དབེན་
གསུམ་ལྷ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྦྲེས་མ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་ལྷགས་
སྦྲེས་མའི་ཕོ་ཉ་མོ་གསུམ་སྐྱེལ་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱིན། ལེན་དང་བོའི་སྦས་དོན་ཀྱན་གསལ་
ལས། ཕོ་ཉ་མོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་ཤེས་
པར་བྱེད། །འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཇི་ལྟར་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་
དེ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱིན་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ངོ་བོར་བསྐྱེད། སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་ངོར་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་
པའི་སྟོང་བ་འབྱུང་ཡང་། ཇེས་ངོར་སྟོང་བ་དེ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟོང་ས་གྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཉི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། བྱེད་པར་དུ་
སྟོང་བ་བཞི་བ་འོད་གསལ་དང་། དགའ་བ་བཞི་བ་ལྷན་སྦྲེས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་
བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་མིམ་ཡུལ་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་
པར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུན་པ་ཉམས་སུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་འོད་གསལ་དྲངས་

ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་འབྲེན་ནུས་པའི་བྱིར། ལྷང་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཏུ་དབེའི་འོད་གསལ་ཉེར་སྐབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྲང་བ་གསུམ་
 ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་དོན་ནི། བྱུག་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། བདེ་སྤྲང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་ནལ་འབྱུར་བས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རིགས་སྤྱ་
 གནས་པའི་གཟུང་མ་དེ་སྐབས་འདིའི་བྱུག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་
 ལས་བྱེད་དང་ཡེ་བྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་
 དབང་གིས་བྱེད་པའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་ཞིང་
 ལྷན་སྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱིས་བསུས་པའི་གཟུང་མ་དེ་ལས་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡོན་
 ཉན་བྱེད་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན། བརྒྱ་ཅན་སྐགས་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡེ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ནལ་འབྱུར་བས་སྒྲིས་གསར་ཏུ་བསྐྱོས་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་ཤར་བ་ཅི་
 རིགས་བྱིས་བསུས་པའི་བྱུག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག ཐུགས་བྱེད་ཐུགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིར།
 འདི་ལ་ནང་གི་བྱེད་ཁབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་བཞགས་དང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཐུགས་སྒྲིམ་ལས། ནང་བྱེད་ཁབ་བྱེད་ལ་དམིགས་རྣམ་བཞགས་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འབད་དེ། སེམས་དབེན་སྐབ་པ་ལ་ཁབ་བྱེད་བྱེད་སྤྲང་གར་བསུས་
 པས་མ་ཁབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་ཐུགས་བྱེད་པ་ལ་མ་ལས།
 སེམས་དབེན་སྐབ་ཀྱང་ཁབ་བྱེད་བྱེད་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྤྲང་གར་ལྷན་མི་ནུས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་གོང་ཏུ། སེམས་དབེན་གསར་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁབ་བྱེད་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་བཞགས་བྱེད་པར་བཟུང་དོན་གསལ་པའི་ཉི་མ་ལས་བཤད་ཀྱང་གསལ་
 སྒྲིན་སྐགས་ལས་དེ་ལྷར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཁབ་བྱེད་པའི་ཐལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། སེམས་དབེན་སྐབ་པ་ལ་
 ཁབ་བྱེད་བྱེད་སྤྲང་ལྷག་མེད་ཏུ་ལྷན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དབེན་

མཐར་ཐུག་སྒོའ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་བེད། རིས་ན་སེམས་དབེན་
གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བརྒྱས་ཅལ་དུ་འདོན་མི་དགོས་པ་
ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་སོ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐུག་ཀྱི་ལ་རིས་
པར་བརྟེན་དགོས་པ་གང་ལས་བཤད་ཅེན། རིམ་ལུ་ལས། རྒྱ་མ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
ལས། །བྱེད་མེད་རྒྱ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སྐགས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས།
རྒྱ་ལུས་གྱི་རྒྱབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
དཔུང་པ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རིམ་ལུའི་དཀའ་འབྱེལ་དང་དཔལ་ལྷན་ཆས་རྩེའི་
རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱན་གྲུབ་པརྟེན་ཏའི་འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལ་
བརྟེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་གང་ལྟར་དུ་སྒྲ་བར་མི་སྒྲིབས་སོ། །གཞོན་ལུས་དར་བབ་
ཉིན་བྱེད་གས་ལྟར་ཁྱུང་། །སྒོ་གྲས་སྒྲིག་མའི་རྒྱ་བཞིན་འདྲུམ་བག་ཅན། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་དོར་ཅུ། མཁས་རྣམས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་རྒྱར་ལ་
བྱེལ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་
གཉིས་སོ་སོའི་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་བསྐབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་
ལ་བསྐབ་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ཚྭ་ཐུ་མའི་ཚྭ་གས་རིམ་དང་། རྩ་
དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ལི་འབྲ་བ་
ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཚྭ་གས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐུ་ལུས་
ལ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་དཔེན་གསུམ་ཉམས་འོག་ཚུད། །རྒྱད་ཉེ་བཞིར་སྒྲུངས་
བདེན་གཉིས་ཚྭ་གས་རིམ་ལ། །རྟག་པར་མོས་པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་།

མཆོད་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ནས། ། ལྷ་ལུས་གདམས་པ་འཆད་སྟག་ལེན་
 བཞིན། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པ་པའི་སྒོ་བ་མ་གཞག་རྒྱལ་དེ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་དང་། ། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་འོག་རྒྱ་ཁྱད་པ་དང་། ། ལྷ་དེ་
 བཞིན་སྐྱབས་པ་མི་དམན་པ་དང་། ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོགས་
 རིམ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལྷེ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་མས་
 གདམས་ངག་རི་ལྟར་ཁྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ། སྒྲ་མ་ལྷན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་འོག་རྒྱ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ། སོ་བཅུ་རྩ་ག་མ་ལུལ་ནས། ། ཁོང་སྤྱང་སྤྱད་གྱི་སྒྲ་ལ་མེད། །
 སྟགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། ། གྲུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྱང་བོ་ཅན། ། སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འཆད་པའི་བྱག་ལེན་བཞིན་ལག་རྒྱ་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ། ལྷ་ལུས་སྐབ་རྒྱལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ། ལྷ་ལུས་སྐབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། ། དང་བོ་ནི། ། བསྐྱེད་རིམ་
 ལུས་དཔེན་སྐབས་སུ་མོས་ཅམ་ལས། ། ལྷ་སྐྱ་དངོས་མེད་མོས་གཞིའང་འབྱུང་ལུས་་་་
 ཅམ། ། དཔེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། ། རྒྱང་རྣམས་ལས་རྒྱང་ཅམ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི། ། རྟོག་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་མེད། ། གནད་འདི་མ་རྩེད་མཆོག་
 འགྲུབ་མི་སྤྱད་ཅིང་། ། ལམ་འདི་སྐབ་ན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཛོམ། ། ཐེག་འདིའི་རྒྱར་
 རྒྱད་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དང་། ། ལྷ་ལུས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ། ལམ་
 གཞན་ལ་ཡང་མན་ངག་འཁྱེར་ཤེས་དགོས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷ་དངོས་གནས་པའི་
 ལྷ་ལུས་མེད་དེ། ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མོས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ངག་དཔེན་དང་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་ལྷ་རྣམས་པ་
 མེད་དེ། ། རིམ་བཞིན་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲོགས་པ་ཅམ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་བས་ན་ལྷ་ལུས་

ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་འདི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་མ་རྟེན་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་
མེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཆོ་དེ་ལ་ངེས་པར་
སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྟགས་ལལ་ཆེ་
བའི་དཀར་གནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལུས་
ཀྱི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀར་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་
དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་བརྟེན་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བར་གསལ་སྟོན་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
རི་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའོད་གསལ་རྒྱང་སེམས་ལས། །བར་དོ་སྒྲངས་ཏེ་འཁོར་བར་ཉིང་
མཆོམས་སྟུར། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་རྒྱང་སེམས་དེའི། །རྣམ་འབྱུལ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་སྒྲ་གསུམ་འབྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
དང་། །སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་ལྟ་མ་ནི། །འདྲོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་དེ་ལས་རྟོག།
གཞི་ཡི་རགས་དང་སྤྱི་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ཤོས་
གཉིས། །བག་ལ་ཞ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡི། །རྒྱང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་གདགས་གཞི་སྤྱི་མ་
ཏུ། བྱས་ནས་གཉུག་མའི་གང་ཟག་འཛོག་པར་གསུངས། །སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་བཞིན་
ལག་རྣམ་ཅན་ཏུ། །ལངས་པ་གཞི་ལའང་ཡོད་དེ་མི་ལམ་ལུས། །བྱུང་པར་ཅན་དང་
བར་དོའི་ལུས་ལྟ་བུ། །དེས་ན་རྒྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་གཞི་ནི། །མི་ཤིགས་སྟག་འཛོན་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་གཞི་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་དུས་ན་འཆི་བའོད་གསལ་
མཛོན་ཏུ་རྒྱར་དུས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོའི་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་
སྟུར་བ་དེ་ཉིད། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱིན་ན་དེའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས་ལམ་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་
དང་འབྲས་བུའི་སྒྲ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་

ཅན་གྱི་ལྷས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་དང་གཉུག་མ་པའི་ལྷས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལྷས་རགས་པ་ནི་དང་བོ་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་བར་དོའི་ལྷས་དང་།
 ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་གསུམ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེ་དང་བོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐབས་སྤྱི་མ་སྐྱེས་བྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་ཆོ་འབྱུང་ལྷས་རགས་པ་དོར་
 ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་མི་ལྷོག་པས་གཉུག་མའི་ལྷས་མིན་པ་ནི་རྩ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལྷོག་པས་གཉུག་མའི་ལྷས་
 ཡིན་པ་ནི་རྩ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སེམས་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་སྤྱི་
 བས་རྒྱད་ཐ་དད་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རགས་པའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཆོ་སྤྱི་བའི་ལྷས་སེམས་བག་ལ་ཞ་བ་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་
 དོའི་ལྷས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆོ་རགས་པའི་ལྷས་སེམས་བག་ལ་ཞ་བའམ་མངོན་དུ་འབྱུར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་
 ཟག་བྱང་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤིན་ཕྱིར་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་ནི་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་སྤྱི་མ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉུག་མའི་གང་ཟག་དུ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་ལྷས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་གཞན་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་མིན་གྱི་སྟོག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་རགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ལྷ་མིན་
 གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སྤྱི་བའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་དོའི་ལྷས་
 ལྷ་བྱུང་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཞི་ནི།
 སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱའི་ཐུགས་སྤྱི་

ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་དུ་
 སེམས་རགས་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཕྱ་བས་
 དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ལ། སེམས་ཕྱ་བས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་རགས་
 པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་མཛེས་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ཚད་ཆེ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་དཀའ་བས་དབྱུད་དགོས་
 མོ། །ཞེས་བཤད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་འབྱུང་ལ་བརྒྱུ་མས་པས་ལུས་ཕྱ་
 རགས། །འབྱེད་རྒྱས་དགོས་ཏེ་བར་དོ་འབྱུང་ལ་ཡང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཕྱ་རགས་
 འབྱེད་དགོས་ཕྱིར། །ཁྱང་འབྱུག་སྐགས་ཀྱིས་ཕྱ་རགས་འབྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡིད་ངོའི་ལྷ་
 སྒྲ་ཙམ་ཉེ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལྷ་སྒྲར་འབྱུང་པས་མཆོག །ཕྱི་ནང་
 སྤྱི་ག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཀྱན་རྟོག་རྒྱང་། །འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྤྱིང་གར་བེམ་པ་ཡི། །སེམས་
 དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱིས་
 རྟེན། །བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཐུང་བོ་རྟིང་བ་ལས། །གོ་ས་ལྷགས་སུ་ལྷ་ལུས་གྲུབ་པ། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ལྷ་
 ལུས་འབྱུང་པ་ལ་བརྒྱུ་མས་སྤོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། བར་དོ་འབྱུང་པ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་འབྱེད་དགོས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཕྱ་རགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་གཞག་དུ་ཡོད་
 དེ། ཁྱང་འབྱུག་སྐགས་ཀྱིས་ཐུང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་བྱེ་ནས་རང་ལྟར་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ཡིད་ངོའི་ལྷ་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་ལ། །འདིར་ནི་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལྷ་
 སྒྲར་འབྱུང་དུ་བརྟུག་པས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བྱ་བྱིན་དང་གི་སྤྱི་ག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་
 གར་བེམ་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེ་འོད་གསལ་གྱིས་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་
 ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡུང་བ་རྟེང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱི་དོན་ནི། སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྩོམ་འཇིན་དེ་གསལ་བར་བཤད་ན།
 མཁས་གྲུབ་རྟེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བའི་ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་བུ་ལ་གནང་བའི་བྱིས་ལན་དུ། ཡང་སྒྲུ་ལུས་ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་
 རྟེས་སུ། ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲུང་བའི་སེམས་གསུམ་བཞེན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་
 འགྲུབ་པར་ཐུགས་རིམ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ལྟ་མ་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་མའི་
 འཆད་རྒྱལ་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགོས་དང་ལག་སྒྲི་སོགས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 རྒྱལ་བཞོད་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱལ་དེ་བཞོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་དཔྱད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རིམ་སོགས་
 སུ་བཞོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་མའི་འཆད་རྒྱལ་ལྟར་བཞོད་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 ལུགས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུགས་ལྡན་ཏུ་ལྟང་བའི་མགོ་ཚམ་པ་དང་སྒྲུ་ལུས་
 འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་
 དོ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་འང་ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་པས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་དམན་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་སོགས་གནོད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིའི་
 རྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་གསལ་སྒྲོན་ལས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་
 དུ་རྒྱལ་དེ་བཞོད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཞན་ནི་ཐུགས་རིམ་དང་འདུས་པའི་དབང་
 དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཐུགས་རིམ་གྱི་འཕགས་ལུགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཞུན་པའི་ཐད་དུ།
 སྒྲུ་ལུས་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལུགས་ལྡན་ཏུ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་ཤར་བའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྱི་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། དབང་དོན་ལས། ཉེར་སྒྲིག་མཐར་ལྷགས་སྤྱི་བུ་ལྷགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལ་ཅམ་ལས་ཐུབ་པའི་འཇའ་ལྷས་རྩོམ་
 སེམས་དཔེས་སྤྱི་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འབྱུང་ལྷགས་བུན་སྤྱི་མའི་མ་ཡིན་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷགས་སྤྱི་བུ་ལྷགས་པའི་ཆེ་ལྷང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལ་ཅམ་ལས་འཇའ་ལྷས་རྩོམ་
 རྩོམ་སྤྱི་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གསལ་སྤྱོད་ལས་རང་ལྷགས་
 གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། གྲུན་སྒྲིག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསལ་རིམ་
 ཐད་དུ། སེམས་དབེན་གྱི་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཐུབ་ཅེས་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་སྤྱི་བུ་གྲྭ་ཁྲི་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་གང་
 ཏུ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཡབ་སྐུ་ལུ་ཉེ་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་
 ལག་སྒྲིག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འདོད་པ་བཞེད་པའི་མཐར། རང་གི་ལྷགས་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་
 སྤྱི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རིམ་ཐད་
 ཏུ། དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་འབྱུང་མཚམས་འདི་རིམ་ལྷང་ཡིན་བཞེད་
 པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དཔལ་འདུས་པའི་བཞེད་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱུང་འཇུག་ལེགས་པར་རྟོགས་
 པ་ལ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་མའི་བྱུང་འཇུག་འབྱུང་ལྷགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་དགོས་ལ།
 དེ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་བཞེད་ནས་མཐའ་གཞན་ཏུ་སྤྱི་མའི་རྟོགས་པ་
 བཅད་ནས་ངེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། འདི་ལ་ཡབ་སྐུ་ལུ་ཉེ་གཞུང་རིམ་ལྷང་
 སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འབྱུང་ལྷགས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་བཅད་པ་མི་ལྷང་ལ། རྩོམ་འགོས་
 གྱིས་ལྷང་གསུངས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་བུ་གྲྭ་ཁྲི་ལྔ་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བཞེན་ནས་འོད་གསལ་
 ལས་ལྷགས་སྤྱི་བུ་ཤར་བའི་ལྷང་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་
 འབྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། ལག་སྒྲིག་ལྷགས་སྤྱི་བུ་ཤར་བའི་སྤྱི་བུ་ལས་སྤྱི་ལྷགས་

སྐབ་པའི་རྩལ་ཞིག་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་རྩལ་དེ་བཤད་
 རོ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་དུ་མཐའ་བཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། སྐ་
 འདི་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བདག་བྱན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་
 རྒྱང་དངས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བའི་དག་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ། སྟུང་བསྐྱས་ལས་གཉིད་ལྷག་པ་ལས་སྐྱར་དུ་སད་
 པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དཔེ་དང་། སད་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་
 འབྱུག་གི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བར་མ་ཆོད་པ་འགྲིག་ལ། རྩང་བ་
 བཞི་གཅིག་དུ་སྐྱར་པ་ཡང་འཁྱུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་ལྷ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་འོད་གསལ་
 དུ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་འགྲིག་གི། འཁྱུགས་ཤྲོག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། རྩང་
 གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་
 རོ་འབྱུབ་པ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པས་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེས་ལྷ་མ་བཞིན་
 སྐྱེ་བའང་མི་འགལ་བས། བྱུང་འབྱུག་འབྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་འཁྱུགས་ཤྲོག་དུ་རྩང་བ་
 གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྐྱ་དེ་སྐབ་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན་
 རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་སྐྱ་བཅམས་པའི་རིམ་ལྗ་
 གདན་ཤྲོགས་ལས། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱང་ཁམས་སྐྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པ་ལས་བསྐྱབས་པ། གྱིབ་མ་དང་འདྲ་བར་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་གཞིག་དུ་མེད་པའི་
 རོ་རྟེན་སྐྱ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་
 བ། རྩལ་ལས་ཉ་ལྷང་བའམ་གཉིད་ལྷག་པ་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ནི་
 བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱ་ལོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐུག་ཐོག་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་འབྱུབ་ཆེ། ཤེ་བའི་འོད་གསལ་ལས་འཁྱུགས་ཤྲོག་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་
 པ་ན་བར་དོ་འབྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཟན་ཁྲོན་པ་དབྱངས་

ཅན་དགའ་སྒྲིའི་ལྷགས་བྱིས་ལམ་དུ། གྲུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 སྒྲིགས་སྒྲུ་མཁས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་བྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། ལྷགས་ལྷག་གི་སྒྲིང་
 བའི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་བཞེད་མོད། རང་ལྷགས་བྱི་བཞེད་པ་ནི།
 རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་བྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ། གཞི་དུས་སྒྲུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་།
 བར་དོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སྒྲུ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྒྲུ་
 ལུས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུ་
 ལུས་གྲུབ་པར་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་རྗེ་བསྐྱེད་གྲགས་པས་བྱང་དེ་
 ཉེར་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ། །བྱད་པར་བཅོ་ལྷན་ལྷན་ཉེ་ལྷན་བཤད་
 པའི། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱང་བ་རྒྱའི་བྱད་པར། །དེ་ཡི་ལྷགས་ལྷག་ཉེར་ཐོབ་དང་
 མཉམ་དུ། །གྲུབ་པ་དུས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞེད་དབང་གིས། །རྒྱ་རྒྱའི་དབྱིས་བྱི་ཐིག་
 ཞེའི་བྱི་དང་ནང་། །ཅི་རིགས་པར་ལྷང་གནས་བྱི་བྱད་པར་ཉེ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་
 བཞེད་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ། །རྡོ་བོ་དང་
 བྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་རང་མདོག་ལྟར། །དཀར་བ་ཁོ་དོག་སོ་སོའི་ཞལ་བྱག་སྒྲིགས། །དབྱིབས་
 དང་སྒྲུ་ལུས་མ་ཐོབ་སོ་སྒྲེ་ཡིས། །མདོན་སྒྲུམ་མི་མཐོང་མཐོང་རྒྱལ་བྱད་པར་དང་། །
 འཇིག་ཉེན་གྲངས་མེད་སྒྲིང་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །དབང་ཤེས་ཡན་ལག་རྒྱང་ལྷའི་
 སྤངས་སྒྲིང་ལྷན། །འོད་གསལ་ངང་ནས་འཕྲོན་པའི་སྒྲིབས་བྱིས་འགྲུབ། །མཚན་དཔེ་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས་སངས་བྱས་ལས། །དབང་ཐོབ་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་ཡོན་ཉན་
 བྱད། །སྒྲུ་སྒྲིགས་བརྒྱ་གཞིས་བྱིས་མཚན་དཔེའི་བྱོད་པར། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 བྱན་ཐོབ་བདེན་པ་དང་། །རྗེ་རྗེའི་སྒྲུ་སྒྲིགས་བྱིས་བཛོད་རྣམ་གྲངས་བྱད། །བདག་གི་
 གདགས་གཞི་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཉིད། །ལྷ་སྒྲུར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ལྟར་དུ། །
 བཛོད་སྒྲིགས་ངས་པའི་ཆོག་དང་ལུས་དེ་ཉིད། །གྲུབ་ནས་དོན་བྱི་འོད་གསལ་བར་
 གནས་ཤིང་། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་བཞེན་དག་འབྱུར་བ། །ཡུན་ཚད་བྱོད་པར་

ནམས་ཉི་དེ་དག་ལས། །དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་དེ་ནི། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 དབང་བོ་ཀུན་ཚང་ཡང་། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གར་
 ཡོད་ཁྱབ་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ། །ཤ་རུས་སྐྱེས་བྱལ་གྱི་བ་མའམ་མིག་ཡོར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་
 གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་མིག་རྒྱ་བཞིན། །རགས་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་དུ་བྱེ་བ་ཡི། །རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་ལུས་མི་ལམ་ལུས་ལྟ་བུ། །ནམ་མིན་ལུས་དང་རྒྱད་གཅིག་གཉོགས་ན་ཡང་། །
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉིན་དང་བཞིན་པ་མཉམ་ཞོགས་དྲི་བའི་སྒྲུང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མིག་འཕྱོལ་འདྲ། །ཐོགས་མེད་ཁ་དྲག་མ་འདྲིས་འཇོལ་ཆོན་
 བཞིན། །ནམ་མིན་ལུང་བའི་ནང་གནས་སྤྱོད་གསེབ་སྒྲོག། རྒྱང་ལས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་
 བ་རྒྱ་བྱུར་འདྲ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ཞོགས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་དག་སྒྲོབ་
 པའི་སྒྲུ་ལུས་མཆོན་ཚུལ་ཉི། །མི་སྒྲོབ་ལ་སྒྱུར་དུག་པ་བཅུ་བའི་དཔེ། །དེ་ཡི་སྐབས་
 བཅུན་སྒྱུར་བར་གསལ་སྒྲོན་གསུངས། །ལུས་རྟིང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཁྱད་འཇུག་མིད་
 ཕྱིར། །དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་དཔྱད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་
 བཅོལ་དང་ལྡན་ཉི། སྒྲུང་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་སྒྱག་གི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་
 ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཁྱད་པར། སེམས་དབེན་མཐར་སྒྱག་གི་ལུགས་སྒྲག་གི་ཉིར་ཐོབ་བྱུང་
 པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྣལ་འབྱེད་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱ་ཉིའི་དབུས་ཀྱི་མིག་ལའི་ནང་རམ་དེའི་ཕྱི་རྣལ་གང་རུང་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྟར་བ་གནས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉི། །འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གསལ་ནས་སྒྲིད་ན་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་ལུས་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་འཇོལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། སྒྲོབ་གཞི་སྒྲོག་འཇོན་ཤིན་དུ་ཕ་
 བའི་རང་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཁ་དྲག་གི་ཁྱད་པར། །འདྲུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་པ་ཐོག་མར་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལུམ་བཅས་སྒྲུ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་ལུས་
 མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་མཐོང་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར། །འཇིག་རྟེན་

གངས་མེད་པ་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་འད་ཟེར་གྱི་བྱད་པར། དྲིབ་ཤེས་ཀྱན་ཆང་ཞིང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྒྲིང་པའི་བྱད་པར། འོད་གསལ་གྱི་
 ངང་ནས་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་འཕེན་པའི་བྱད་པར། མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་ཞིང་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་། སྔགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་ཉེ་ཡོན་ཉན་གྱི་བྱད་པར། སྒྲི་མ་
 སྔགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དཔེའི་བྱད་པར། བདྲག་བྱིན་བརྒྱབ། རྩ་རྩེའི་
 སྒྲ། སྒྲ་མའི་སྒྲ། འོངས་སྒྲིང་སྔགས་པའི་སྒྲ། དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན། ཀྱན་རྩོམ་
 བདེན་པ་སྔགས་སྒྲིང་པ་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་གྱི་བྱད་པར། བདྲག་རྩ་འདྲིགས་པའི་
 གཞི་ཤིན་ལུང་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐར་བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པ་སྔགས་ངེས་ཆོག་གི་བྱད་པར། རྩོན་གྱི་འད་གསལ་ཐོབ་
 ཁའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་འགྲོ་བ་ཡུན་ཆད་
 གྱི་བྱད་པར་ནམས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེར་སྒྲི་མ་སྔགས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དཔེས་མཚན་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྔགས་ཆང་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་མེད་པས་
 སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་དང་། གྲི་ལྟ་བུ་གར་ཡོད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་བུ། གྲི་རྩས་ལ་སྔགས་པ་
 དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཉེ་མའི་གིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུ། སྒྲིང་ཅིག་གིས་གཡོ་བར་ལྷང་བ་
 མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་
 བུ། རྩོམ་མིན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱད་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ་ལྷང་བ་བྲག་ཅན་ལྟ་བུ།
 སྒྲི་དེའི་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་དུ་སྔགས་པ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ།
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་ལྷང་བ་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུ། སྒྲིའི་ཁ་དྲོག་ནམ་ལྷ་སྔགས་པ་མེད་
 ཅིང་མ་འདྲེས་པར་ལྷང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། རྩོམ་མིན་གྱི་ལུང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་
 མིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒྲིག་འབྲུབ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིག་པའི་བཞེངས་པ་མི་ཤིན་
 རྩ་དྲངས་པའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་བདེ་ལ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སེམས་ཅན་
 ཡངས་སྒྲིང་གསལ་པ་མི་མེ་འོང་ལ་རྩ་རྩེའི་འཆང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྒོ་བ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། མི་སྒོ་བ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་
མཆོན་པ་ལ་སྒྲར་བའི་ཆོ་དཔེ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་བ་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྲར་དགོས་
པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་
པར་སྒྲར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
དོར་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མཆོན་པའི་དཔེ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་གྱི་
དོད་ལ་སྒྲལ་བའི་ལུས་སྒྲར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་སྒྲར་
རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་སྒྲར་འབྲུག་སྲིད་པ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐབ་ཉུ་ཡིན་པས་
དག་པའི་སྒྲ་ལུས་ལ་ཡང་སྒྲར་ཚུལ་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ནི། སྒྲ་ལུས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ནས་ལྷང་ཚུལ་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་ར་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོས་དང་པོ་སྤང་བ་
རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐབ་ནས། གནས་ཆེ་སྤང་བའི་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ནང་ལྷང་མི་བཞེད་
ཀྱང་ཕྱི་ལྷང་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་གསལ་ཁ་ཅན་མ་མཛད་པ་དང་། ཆེ་བ་ཤེར་བཟང་
གིས་སྤང་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྐབ་ནས། དེར་བཞུགས་མ་རུས་པ་ན་སྤང་བ་རྒྱུ་བར་
འབྲུག་པར་བཤད། མཁས་སྐབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲ་ལུས་འབྲུབ་པའི་གནས་རྒྱ་
ལྷེ་ནང་ཡིན་པར་བཞེད། མཁས་སྐབ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་
མཆོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྐུ་པ། དཔེན་ས་བ་
ཡབ་སྐུ་པ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སོགས་ནང་ལྷང་ཁོ་ནར་བཞེད། པཎ་ཆེན་ཆོས་
རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་སྐབ་
སོགས་དེའི་རྒྱུ་བ་འབྲུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་བ་དོགས་སྒྲོང་བྱས་ནས་རང་ལྷགས་མ་
བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་
མང་སྒྱི་དོན་དུ། དེས་སྤང་བ་རྒྱུ་བ་འཕམ་རགས་པའི་སྐུ་སྐབ་བཟུང་ནས། ཞེས་བར་
དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་བ་རྒྱུ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་སྤངས་
བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེ་བའི་
གདམས་པ་ལ། །མི་ལམ་གདམས་པའི་སྤངས་སྤྱོད་བཅུ་ལས། །དིས་ལན་ཚུལ་གྱིས་
གསྤངས་པའི་དོན་དུ་ལན། །གཉིད་དུས་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ལྔ་མཆེད་བཅས། །རིམ་
བཞིན་སྤང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་དུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གར་འདུས་པས་གཉིད་འབྲུག་
ཤིང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་གཡོས་ཏེ། །མི་ལམ་ལུས་གྱིས་ལྷལ་གཞན་
ཐུན་ནས་བྱང་། །ཨ་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས། །སྤྱར་ཡང་འདྲག་ཅིང་སད་
མི་རྒྱད་གཅིག་པས། །མི་ལམ་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་སད་དུས་སྤྱོད་། །སད་མི་བདེན་
ཚུན་ཁྱད་མེད་སྤྱ་འདྲར་མཚུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེ་བས་གདམས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་
པའི་སྤངས་ཡོད་དེ། རྒྱད་དང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་

བཙུས་ལས་རྩིས་ལན་རྩལ་གྱིས་བཙུན་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་འབྲུག་ཇི་ལྟར་
 འབྲུང་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། གཉིད་རྩལ་སྤྱུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སྐྱེས་རགས་པ་ཉིད་ལྟ་
 དང་། ལྟར་མཆེད་བཅས་རིམ་བཞིན་ལྟ་མ་ཕྱི་མ་ལ་འདུས་པ་ཉི་ཐེམ་ནས་མཐར་ཉིད་
 མཐ་རྩེ་ཐེམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པས་གཉིད་
 འབྲུག་ཅིང་ཡུན་རིང་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། ལྟ་མ་བཞི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བྱས་ལ་འཁོད་པ་ན་སྒྲིང་ག་སར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིང་གར་རྒྱང་
 ཐེམ་པ་འབྲུག་པས་གཉིད་ཡུན་རིང་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལམ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་
 རྩལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གཡོས་པ་ན། རྒྱང་
 ཐེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇི་ལམ་གྱི་བྱས་ཡུལ་གཞན་དག་རྩེ་སང་ནས་འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་། ལྟ་མའི་བྱས་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། སད་ཇི་གཉིས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་
 བདེན་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སད་ཇིའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཇི་ལམ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སད་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལམ་ནི་སྒྲུ་
 བྱས་མཆོན་པའི་དཔེ་མཆོག་རྩེ་སྤྱུར་པ་ཡིན་རྩལ་ཡོད་དེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ན་
 སྒྲུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་རྩེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོང་བ་གསུམ་ནི། ཇི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རྩེ་འགྲོ་བའི་གཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དངོས་ནི་ཇི་ལམ་གྱི་བྱས་ཀྱིས་མཆོན་པ་
 དང་། ཇི་ལམ་གྱི་མཐུག་རྩེ་རགས་པའི་བྱས་བཟང་བས་སྒྲུ་མའི་བྱུལ་བའི་སྒྲུ་མཆོན་
 པས་ན། དཔེ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་སྒྲུ་བྱས་མཆོན་པ་ལ་མཚུངས་
 པ་མེད་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒྲོད་འབྲུག་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་ཇི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་དང་བར་དྲའི་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསྐྱེད་བ་དངོས་ལ་གཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི། །ཡངས་སྒྲར་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོན་རྩེ་འགྲོ་

དགོས་བཞིན། ། མི་ལམ་ལུས་ལའང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། ། རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དགོས་
 ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི། ། བསྐྱེད་པའི་རྩོན་ཏུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བསྒྲུལ། ། གཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱུད་དབུ་མར། ། བེམ་དང་མ་བེམ་གཉིས་ལས་སྤུ་མ་ནི། ། རྩ་བུག་རྩ་བ་ཆད་ཅིང་རྩ་
 བ་བཞི། ། རྩ་བ་རྩ་བ་སྤུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས། ། དེ་སྐྱེད་ཐབས་ནི་གཉིད་
 དང་སྤུ་བཞིན་པའི། ། སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལས་དང་བོ་གཉིས་སྒྲུལ་པ། ། ཐུགས་ཉེ་རྩ་
 བཞི་དྲུངས་ནས་བདེ་རྩ་བཞི་རྩ་བཞི། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་རྩ་བ་ཀྱིས་འཛིན་
 སར། ། གཉིད་ཏུས་རྩ་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཐུངས། ། རྩ་བ་གར་དམིགས་ཉེན་
 གསལ་བར་སེམས་བབྱུང་ནས། ། གཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་དེས་རྩ་བ་འཁྱུར། ། ཆེས་
 འབྱུག་གཏན་མི་འབྱུང་དང་མང་སད་པའི། ། འབྱུག་འབྱུམས་རྩ་བ་འབྱུམས་སད་
 འབྱུམས་གཉིས་སེལ་དགོས། ། ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་ཐེན་པས་ཆེས་ཐུར་ཞིང་། ། སད་
 པའི་ཏུས་གྱི་རྩ་བཞི་ཉེན་པ་འཕེལ། ། འཆི་ཏུས་རྩ་བཞི་དེས་ནས་དགེ་རྩ་བ་
 རྩ་བ། ། དེ་དག་ཆེད་ཏུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བསྒྲུལ། ། ཞེས་པ་འདི་ཐུང་། ། འདིའི་རག་
 རོན་ནི། ། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ། མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་ཏུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
 དགོས་ཉེ། ། གཞིའི་འོངས་སྤུ་རྩོན་ཏུ་གཞིའི་ཆོས་སྤྲོད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོངས་སྤུ་
 རྩོན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ། མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་འཛིན་པ་ལའང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་བེམ་པ་དང་མ་བེམ་པ་གཉིས་ལས་བེམ་པའི་
 ཏུས་སྤུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་འབྱུང་ཞེ། ། དེའི་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་ཅིང་རྩ་
 བ་བཞི་རྩ་བ་རྩ་བ་ཀྱིས་དེས་རྩ་བ་པའི་ཕྱིར། ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ། གཉིད་
 འོག་པ་སྤྱོད་ཆོས་དང་བོ་གཉིས་སྒྲུལ་པ་དང་ཐུགས་ཉེ་རྩ་བ་བཞི་དྲུངས་ནས་བདེ་རྩ་
 བཞི་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་རྩ་བ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ། སད་ཏུས་སྤུ་གཉིད་ཀྱི་རྩ་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་ཐུངས་ཤིང་
 གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་རྩ་བ་གར་དམིགས་ཉེན་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་

གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་ན་མ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བཞི་རེས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 སྐབས་སུ་སེལ་རྒྱུའི་གོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིད་འབྱུག་དུགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཐིན་
 པའི་འབྱུག་འབུམས་དང་། གཉིད་གཏན་མ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྒྲུར་སྒྲོང་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་སྒྲོང་འབུམས་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་སད་ན་དགེ་སྒྲུར་ཡུན་རིང་མི་རུས་
 པའི་སད་འབུམས་ཏེ། དེ་གསུམ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེད་དུ་གཉིད་ཀྱི་
 བསྐྱེ་བ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཐིན་ན་ལམ་བཟོད་པ་ཆེས་སྒྲུར་བ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བཞིའི་རྟོགས་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མཚན་མ་གྲུབ་པར་འཆིབ་བྱུང་ན་འཆིབ་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་
 བཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སྒྲུར་ལ་སྒྲུར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་རྒྱུང་
 སྒྲོབས་འཛིན་ལ་རྒྱུང་དབུ་མར། བེམ་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱུང་། །
 གཡོ་བར་ཚྭ་དང་གཡོས་པའང་རེས་པའི་ལྷེང་། །མི་ལམ་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་
 བཅས། །ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་རུས་འདུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར། །ལྡང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་
 བ་དང་། །མི་ལམ་འཛིན་པའི་འཕེན་བ་རྒྱན་ཆགས་དང་། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་
 པའི་ཙ་འཁོར་དབུས། །དམིགས་རྟེན་ཕྱ་བར་སེམས་བབྱུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན། །ཅེས་
 པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འདུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དང་བོ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་དབུ་མར་བེམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་གཡོ་བར་ཚྭ་པ་དང་རྒྱུང་གཡོས་པ་ཡང་རེས་རུས་པས་དེའི་
 ལྷེང་ནས་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྡང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་དུན་པ་དང་། མི་
 ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་
 སེམས་བབྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་
 བ། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་བ། བསྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་བཞུག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བར་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ཆེ་འདིར་
 སེམས་དབེན་ཉྱེད་གས་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་དེས། །འཆི་ཆེ་
 རྒྱུ་བསྐྱེ་བ་རིལ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཞིག་གི། རྒྱུད་རིམ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་དང་། །
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བ་ནས་འོད་གསལ་དེས། །སྤྱོད་པའི་དོད་བྱུང་དེ་ཡི་རྒྱུ་སེམས་
 ལས། །རྒྱ་མའི་སྐར་ལྗང་རགས་པའི་ལྷས་བཟུང་ནས། །ཉེན་དེར་འཆང་རྒྱ་བར་དོར་
 འཆང་རྒྱའི་རྒྱལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། སེས་བྱ་ཆས་ཅན།
 འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་
 བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུར། དེའི་དང་པོ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆེ་
 འདིར་སེམས་དབེན་གྱི་ཉྱེད་གས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
 ཞིང་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་གཡངས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བའམ་ཡོ་བྱུད་མ་འཛམས་
 པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དེས། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུ་བསྐྱེ་བ་
 དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་གང་རུང་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་དེ་སྤྱོད་པའི་དོད་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་
 རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་རྒྱ་མའི་སྐར་ལྗང་ལྟེ། ལྷ་པོ་རྟིང་བའམ་རགས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་
 བཟུང་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་
 བསྐྱུངས་ལམ་མ་བསྐྱེས་པ་འམ། །བསྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷས་དབེན་རག་དབེན་
 གསུམ། །གང་རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པས། །བསྐྱེ་བའི་སྒྲི་ནས་རྒྱེ་གནས་
 མཆོག་བཟུང་ལྟེ། །རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་
 དོན་ནི། སེས་བྱ་ཆས་ཅན། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་ཡང་།
 ལམ་མ་བསྐྱེས་པ་འམ་བསྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷས་དབེན་རག་དབེན་གསུམ་

གང་རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་དེས་བསྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་བཟུང་
ནས་འཆང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། །བསྐྱེ་བ་བཟུན་སྐྱེ་
གསུམ་བསྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱེ་ན་སང་གཉིད་འཆི་དུས་བསྐྱེ་བ་དགྲ། །རྟོགས་པའི་མཐོ་
དམན་དང་བཟུན་ཉམས་སུ་ལེན། །གོང་འོག་ས་སའི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་ནི། །བྲིད་
ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བསྐྱེ་རིམ་བྱེད་རྩལ་ཡོད་དེ། བཟུན་
གསུམ་དང་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་
སྲིད་པ་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ། ལམ་གྱི་བར་དོ་སྟེ་གཞིའི་བར་དོ་གཉིས་
དང་ལམ་གྱི་བར་དོ་གཅིག་ནི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆི་བ།
མི་ལམ་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲ་རྩལ་གྱི་གཉིད་གྱི་སྒྲ་བ། རྟོགས་རིམ་དུ་སྒྲ་བ་བཞི་འཆི་རིམ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འཆི་བ་སྟེ་གཞིའི་འཆི་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་འཆི་བ་གཅིག་
ནི་འཆི་བ་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ། མི་ལམ་
གྱི་བར་དོས་ཕྱང་ཐོ་རགས་པ་ལ་སྒྲར་ཞུགས་པའི་སང་དུས་གྱི་སྐྱེ་བ། རྒྱ་ལུས་པས་ཕྱང་
ཐོ་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཞིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་བཅས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱང་རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་དང་བཟུན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
དེའི་གོང་འོག་གི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་ནི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
དགོས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། དེའི་དང་ཐོ་གསུམ་ནི་བར་དོ་ལོངས་
སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་བ་གསུམ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་
འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱེ་བ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་
བཟུན་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། སྐྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་རྩལ་སྒྲོན་
རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ། རིམ་པ་
འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་རྩལ་ལ། །དང་ཐོ་ནི། མདོ་ལམ་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་

ཆོགས་ཀྱི་དོད། ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལྱས་སྔ་སྔ་ནས། ། རྒྱ་ལྱས་འོད་གསལ་ཉེན་
 གྱིབ་ཀྱན་ཉེན་གཉིས། ། ཅིག་ཅར་སྔ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས། ། རྐྱུ་ལྱས་འོད་གསལ་
 བཅུག་པའི་སྐུ་པའི་རྒྱུང་། ། ཟག་མེད་རྒྱུང་གྱི་རྒྱུང་གསལ་སྐུ་ཉེར་ལེན་བྱེད། ། དེ་འདྲའི་
 སེམས་དེ་ཟག་མེད་སེམས་གྱིས་ནས། ། ཆོས་སྐུ་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་ལམ། །
 ཆོག་སྤྱི་བསྐྱུངས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱོད་ཡང་། ། སྔ་པ་ལྟར་ཞིང་མཉམ་བཞག་རྒྱན་རིང་
 ཡང་། ། རྒྱུ་མཐོང་བསྔོན་ནམས་ཆོགས་ལ་བསྐྱུ་མི་དགོས། ། འོད་གསལ་གདམས་རག་
 ཉེན་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་མཚན་མཚན་བྱེད་ཤིང་དབང་དངོས། ། རྩ་
 རངས་གསལ་བཏབ་འོད་གསལ་གདམས་པ་འཕྱོགས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ། འདིའི་
 རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ལྟར་པ་ནས་བཤད་
 པའི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་སྐུ་འཛོག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 མ་དག་པའི་རྐྱུ་ལྱས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིས། ། དེར་བལ། རྐྱུ་ལྱས་དེ་སྔ་རྒྱ་སྔ་ནས་འོད་
 གསལ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེན་གྱིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ཉེན་གྱིས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 སྔ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིས། ། དེར་བལ། རྐྱུ་ལྱས་དེ་འོད་གསལ་ཏུ་
 བཅུག་པ་ན་ཤིན་པའི་རྒྱུང་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཏུ་གྱུར་ནས་གསལ་སྐུ་འགྱུ་བ་པའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། དེ་དང་འོད་གཉིས་པའི་ཤིན་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐུ་གྱུར་
 ནས་ཆོས་སྐུ་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྐྱུ་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོག་
 སྤྱི་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱོད་སྔ་པ་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིས། ། དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་རིང་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་ཡང་ཕར་བྱིན་གྱི་ས་
 བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ནས་རྒྱུ་མཐོང་ཏུ་བསྔོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱིས། ། འོད་གསལ་དེ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དང་མཛོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྐྱུ་ལྱས་པ་དེས་སྐྱུ་རིམ་གྱི་རྒྱ་
 འཕྱོར་གཉིས་དང་། རྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐུ་བཅེགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 མཉམ་རྒྱུ་དགེ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་

སྒྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡུན་རིང་ཐོར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་དུས་ཀྱང་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱེད་བྱི་དུས་དབང་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་དངོས་ནོད་པ་དང་། མོ་
 རངས་སྒྲོ་མ་ལ་སྒྲར་ཡང་བཞོད་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་པ་ཤོག་སྟེ་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་རིམ་
 པ་བཞི་བའི་དོན་བྱི་འདྲ་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་བྱི་བཞོད་པ་
 དང་གསོལ་འདེབས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་སྟོན་ཞིང་། །ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྷས་བཞོད་པའི་འོག་ཏུ། ལས་དང་སྒྲེ་ལས་རྣམ་སྟོན་
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། རྒྱ་ཉི་སྟོད་
 བྱི་སྒྲག་འདས་མོ་རངས་དུས། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་བྱིའི་མངོན་བྱང་། །རྒྱང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདས་དུས་མངོན་བྱས་པའི། །ལྷག་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་
 འཛོག ། ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། བྱི་ནང་གི་
 མངོན་བྱང་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱི་རྟལ་བྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོད་བྱེད་བྱི་
 སྟོན་རྒྱ་ཉི་སྟོག་གསུམ་སངས་པའི་མོ་རངས་བྱི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དེར་འོད་གསལ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་བྱིའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ནང་རྣལ་འབྱུར་བའི་
 ཤེས་པ་སྟོད་བྱེད་བྱི་སྟོན་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བྱི་དཀར་དམར་ནག་ལམ་འདས་པའི་
 དུས་སྟེ་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བཤད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་པ་དེས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བྱིར་དུ། །ལུས་ཅམ་རིལ་
 ཐོར་བྱུང་པའི་རིལ་འཛིན་དང་། །སྟོད་བཙུན་བལྟས་རྗེས་རང་ལུས་འོད་གསལ་དུ། །
 གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་རང་ཉིད་བྱི། །སྒོ་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་བྱི་སྒོ་གསུམ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་སེམས་དཔའ་དགྲ་བརྟེན་རྣལ་འབྱུར་སོགས། །བྱི་ནང་ཐབས་

གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་བྱེད། །དེ་ཆོ་མ་དག་སྐྱུ་ལྷན་འགག་པ་དང་། །ཉན་སྐྱེས་བདེ་
བས་སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སྐྱེས་རྟོགས། །སྤྱི་མེད་མཐོང་ལམ་དང་མི་ས་དང་ངོ། །ཐོབ་དང་
བདེན་འཛིན་ཀྱན་ཉན་དངོས་གཉེན་གྱི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ནམས་དུས་མཉམ་
འབྱུང་། །དེ་དང་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བ་བྱུང་འབྱུང་ནམས། །ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་ཐོ་
རངས་དགོས། །འོད་གསལ་མངོན་བྱེད་ཅམ་ལ་དུས་མ་དེས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོད་གདོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །སྐྱུ་ལྷན་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྟོན་དགོས་
ཏི། དང་བོར་སྟོན་བཅུད་རང་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་གི་ལྷན་རིལ་བོ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་
པའི་ཆ་ནས་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། དང་བོར་སྟོན་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱུ་
ནས་དེ་རྗེས་རང་ཉིད་རིལ་འཛིན་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་བསྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་རང་གི་ཕྱང་བོ་རིམ་གྱིས་འཇིག་པ་བསམ་
གཏན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མྱོན་དུ་སྟོན་བཅུད་གཞན་བསྐྱུ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་ཅམ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལྷན་པས་བསམ་
གཏན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོ་
གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་དགྲ་བཅེགས་བསྟོན་པ་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་
ཐབས་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་
སྐྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལྷན་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དེའི་
ཆོ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ཉན་འགག་འགྲོ་བ་དང་།
ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པ། རང་རྒྱུད་ཉན་གྱི་གང་ཟག་
མཐོང་ལམ་པ་དང་འཕགས་པར་སྐྱུར་པ། ས་དང་བོ་རབ་དགའ་ཐོབ་པ། བདེན་
འཛིན་ཀྱན་ཉན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྐྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་
ནམས་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱུང་འབྱུང་ནམས་ཐོག་
མར་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་བྱེད་དེས་ལ་

ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྟུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཕྱིར་
 མངོན་བྱང་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྟུང་ན་ནི། རྩུ་ལུས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་
 འདི་ལ་མར་ལུགས་པས་རྟོ་རྩེ་འབུམ་གྱི་སེམས་དཔལ་སྟུང་བཅེགས་བསྒྲུལ་པར་མ་བཤད་
 གྱུར། འགོས་ལུགས་པའི་མན་རག་ལ་འདུས་པའི་ཙ་རྩུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ཙ་
 འགྲེལ་གྱི་རྟོན་དུ་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རྟེ། རྩུད་ལས། བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུང་
 མཛད་བཞག །ཅིས་དང་། རྟོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞིས་དང་། ཆོ་དཔག་
 མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞིས་པ་གསུམ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། ཡོ་དང་རྩྱི་གི་ཐིག་
 ལེའི་ནང་དང་ལྷོ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་གྱི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་ཨ་
 བྱུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་འོ། །སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་མན་རག་ལས་སེམས་དཔལ་དགུ་བཅེགས་བསྒྲུལ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཕྱག་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞིས་པ་ཏེ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་ཚུལ་ནི། བར་ཕྱིན་རང་
 ལས་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་གསུམ་གྱི། །གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་སྒྲུང་བར་མི་རུས་ལ། །མ་རིག་བག་
 ཆགས་སས་བསྐྱེད་ཡིད་ལུས་གྱིས། །གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་རྩུ་ཡང་མི་རུས་པས། །ཤེས་
 སྟོབ་ཕྱ་མོ་སྒྲུང་དང་ཐག་མེད་གྱི། །རྒྱང་ལས་དག་པའི་རྩུ་ལུས་འབྱུང་པ་ནི། །རྟོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལ་རྩྱིས་དེའི་ཕྱིར་ན། །མདོ་ལས་ས་བཅུའི་སྟོད་པ་ཐ་མ་བ། །རིམ་པ་འདི་
 རྣམ་འཕྱག་དགོས་དེའི་ཚུལ་ནི། །རྩུ་ལ་བྱོད་ན་གྱུ་བ་མི་གཡའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྟོགས་
 བཅུའི་རྩུ་ལ་བས་སེ་གོ་ལ་སྒྲུས་བསྐྱངས་རྟེ། །མཆན་ཐེད་ཤེར་དབང་དངོས་བསྐྱར་འོད་
 གསལ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དག་པའི་རྩུ་མར་བཞེངས་པ་ན། །བྱང་འཕྱག་གདམས་པ་
 བཙུན་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར། །ཐོ་རངས་མི་སྒོ་བ་བྱང་འཕྱག་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བཙུན་
 བཞིན་གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་རང་ལས་རྟོན་ནས་སྟགས་ལས་

ལ། །ཐུགས་པ་མ་ཡིན་སྟོན་པ་བཏབ་པ་ཙམ། །བུམ་གསང་མ་སྤང་ཤེར་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་མ་སྤང་སྟོན་པ་མོབ་པ་དང་། །འོད་བྱང་མོབ་ལ་རིམ་པ་དང་
མོ་གསུམ། །སྟོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ནམས་འདིའི་དམིགས་བསལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཙན། སར་ཕྱིན་རང་ལམ་ཙམ་
གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་རང་ལམ་གྱིས་སྤང་
གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤོང་ཡང་སྤང་མི་རུས། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་
ཡིད་ལུས་གྱིས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗ་
བས་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་
ན་མཛོད་ལམ་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནས་འཇུག་དགོས་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་དོན་གྱི་ཐོན་པ་
རྒྱ་ནར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སེག་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱང་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་ཁྲེད་
ན་དབང་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད།
དབང་དེས་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཅིང་། འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལ། བྱང་
འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་ནས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་བསྐྱར། སྤང་རངས་མི་སྤྱོད་
པའི་བྱང་འཇུག་མོབ་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་འདིས་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་ཐབས་དེས་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཤེར་དབང་
དང་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མ་སྤང་བར་སྟོན་པ་
མོབ་པ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་གསུམ་མ་སྤང་བར་འོད་བྱང་མོབ་པ་ནམས་ནི་འདིའི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གསལ་སྟོན་ལས། སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་
པའི་སྤྱགས་ལ་འཇུག་མཚམས་ནི་ས་བཅུ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་

འདི་ལྟར་དུ་ཁས་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། མཁས་གྲུབ་ཞོན་
 བཟང་གྱི་མཆོག་ས་དང་པོ་ནས་གྲུང་ཐུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱེད་མང་ཙམ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་གསུང་ལ་ཆོད་སྤང་གི་སྒོ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་གསང་འདུས་དབང་རྟེན་ལས་མཁས་གྲུབ་ཞོན་བཟང་པའི་
 དཔྱད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་པ་གྱུ་ཆེན་མཛད་པའི་བྱུང་བཟུང་། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི་རྩེ་
 གསུང་གི་ས་བཙུ་བ་ནས་འཇུག་པ་ཁས་སྤངས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
 གྲུབ་ཞོན་བཟང་པའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་པར་ཆེན་བསྟན་གྲགས་དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ་དང་།
 ཚོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚོགས་
 རིམ་འབྱུབ་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཡི་རྒྱང་གི་ཉེར་ལོན་ལས། རྩེ་ལྷས་གྲུབ་ཆེ་བྱུང་
 འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ། དེ་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ། ཐོབ་དང་རྒྱད་ལྟ་
 གང་ཟག་དག་བཙུང་འབྱུང་། འཁོར་བ་ཅི་སྤྱད་རིགས་འདུ་མི་འཆད་པའི། རྩེ་རྩེ་སྤྱི་
 དངོས་ཐོབ་ནམས་དུས་མཉམ་འབྱུང་། བྱུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། །
 དག་པའི་རྩེ་ལྷས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། འདི་འག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་
 འཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་
 ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལོན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དག་པའི་རྩེ་མའི་སྤྱད་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་བྱུང་། དེར་བཤམ། དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་
 པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་
 འཇུག་ཐོབ་པ། སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་
 རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་བཙུང་པར་བྱུང་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཟེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ལམ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་འདུའི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་བྱང་འདུག་ཅིས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་
 ལུས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 གྱིས། སྤངས་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་བྱས་ཆོ། །རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་
 ཆོགས་པ་ཡི། ཉོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་དག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོག་མར་འཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྤངས་པ་བྱང་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷགས་ཤིག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་དེམ་གྱིས་ཐྲིག་རྒྱུའི་པར་
 གྱི་ཉལས་རྣམས་བྱང་ཕྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལངས་པ་དེས་སྤངས་ཡང་ཉོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། སྤྲོད་ག་པ་རྒྱ་མའི་
 སྤྲོད་དང་། ལྷགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་པ་གཅིག་པའི་བྱང་
 འདུག་གཅིག་པོ་ཉོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ས་འབྱུན་སྤྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་
པ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
ཐོག་ས་འབྱུན་སྤྱད་པ་ནི། །ལམ་འདིའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཁྱེ་བདེ་འདྲིན་
སྤྱིར་བྱང་མེམས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་བྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱད་དགོས། །དེ་
སྤྱིར་བྱང་མོར་མོས་ལ་ཆགས་བཅས་བསྟན། །ཆགས་སྤང་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་གཉི་ཕྱག་
ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ལམ་བྱེད་སྒོ་
ནས་བཏགས་སྟུ་རུང་། །ཆགས་སྤང་གནང་ཡང་གཉི་ཕྱག་དེ་དག་དང་། །མཚུངས་ལྡན་
འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་གནང་བའི། །ཞར་བྱང་མ་གཉོགས་སྒོས་སྟུ་གནང་བ་
མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆགས་དང་འཛིན་སྤངས་་་
འགལ་བས་སྤྱང་མིན་ཡང་། །དེ་སྐྱེ་བདེན་འཛིན་བྱང་པར་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་
འདྲོད་ཆགས་བྱང་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིན་བྱས་ཤིང་བྱང་བཞིན། །

ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ། ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་
 ལས། ཐར་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱར་གེ་ཏ་ཀའི། ། མེ་ཏྲིག་སྤྲོས་ཀྱང་དང་ནི་ཀྱང་
 སལ་གྱིས། ། རྩོས་པའི་བྱན་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་ཅི་དང་། ། རྩེ་བར་འབྱར་བའི་དཔེ་
 དང་རྒྱར་ནས་གསུངས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་ཕྱོད་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་པ་ལམ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱུ་པ་དང་དེ་རྒྱུ་པས་ཁྱ་བདེ་འདྲིན་པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་
 བྱང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྒྱུད་བརྩམས་རྒྱན་མེད།
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་མ་
 རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་རྟེན་པར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་
 བརྩན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་མོངས་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ཉན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱར་བ་མི་མྱིད་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་བས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བྱང་
 པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་བལ། ཆགས་ལྷང་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་རྟེན་གཏི་
 རྟེན་ཀྱང་ཉན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བྱེད་གྱི་མིང་
 འདོགས་ཅུང་བའི་བྱིར། དེར་བལ། ཆགས་ལྷང་གཉིས་གནང་བ་རྟེན་དུ་གཏི་རྟེན་
 སྒོས་སུ་གནང་བ་མེད་ཀྱང་ཆགས་ལྷང་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་
 རྟེན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བས་ཉན་མོངས་གཞན་གནང་བའི་ཞར་ལ་གནང་བའི་
 ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་
 ལས་སྒྲིས་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒོ་
 བྱས་ཆགས་པ་སྤངས་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆགས་པའི་རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 འབྲས་བུ་ཉན་མོངས་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་སྒྲིས་པའི་
 མིན་བྱས་ཤིང་སྒོས་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐབས་མཁུལ་གྱིས་
 ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉན་མོངས་

དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་བོས་
 རྩོམ་པའི་བྱ་སྤྱི་ཅི་མོགས་སྤྱེ་འཁྱར་ཞིང་། སྤང་བོ་པལ་བས་རྩོམ་པའི་བྱ་སྤྱི་བར་
 འཁྱར་བའི་དཔེ་དོན་དང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། དང་བོ་ནི། ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་བཅས་ལ་སྐོས་གསུམ། །དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབང་དང་ལམ་དུས་གཉིས། །ཕྱི་
 མར་ཐུར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱེན་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་
 ལ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་བྱ་ཕྱིར། །སེམས་དབེན་པ་ཡིས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་
 ལུས་པས། །རིམ་པ་བཞི་བ་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །མི་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་
 ཕྱིད་ཆམས་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་ཅུ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་པ་ལ་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་བོ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་མོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། རེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་
 རྟེན་ཅུ་སྤྱོད་མེད་གསུམ་རེ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་དུས་དང་ལམ་དུས་གཉིས་ལས་
 ཕྱི་མ་ལ་ཐུར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཕྱིད་པ་གཉིས་དང་། རེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐབས་བཞི་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱ་སྤྱོད་མང་གི་
 དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་པས་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་
 ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཕྱིད་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སྐོས་
 ཡོད་ཅིང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡི་ཡན་སྐོས་དང་བཅས་པ། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་དང་ལས་
 ཀྱི་སྐོས་ཡོད་ལ། །བརྒྱ་སྐོས་དང་བྲལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་རྟེ། །འདི་ལ་ཀུས་འབྲིང་
 བསྐྱོས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ཆེན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ། །སྤྱོད་དེ་བདེ་སྤྱོད་
 ཉིང་འཛིན་ཅི་གཅིག་བསྐྱོམ། །རྟེན་ཅུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཕྱིད་པ་པ། །ཀུལ་སྤྱོད་སྐོས་

དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དོན་དུ་མི་གཉེན་ཡོ་བྱད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ། །རང་དོན་
 མི་འཆད་ཇོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་བས། །ཐུ་སྤྲུ་ཀྱི་ཡི་ཐུས་བཟུན་བཟུང་ཉལ་དང་། །བཤང་
 གཅིར་འགྲོ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱན་སྤངས། །སྤྱིང་ག་ནས་བྱང་ཡི་རྒྱུ་སྒྲུམས་འཇུག་
 ཅིང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྲོས་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདྲ་འཇིགས་དཔེན་པའི་སར་ཁང་བ་གསུམ་ཇོག་གི་
 འོག་མར་ཆང་མང་། བར་མར་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྤྱིང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 ཚོན་གྱིས་བྲིས་པར་ཉ་གངས་ཀྱི་གདན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱབ་གྲོགས་དང་ལས་རྒྱ་
 འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་དང་བཅས་སྐབས་སྤྲུ་གང་བབ་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་།
 ཇེས་ཐོབ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལས་མི་གཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བད་དང་བད་ལན་སོགས་བྱེད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་
 སྤར་ཉྩར་ལ། ལས་རྒྱ་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་པ་གང་རིགས་དང་། འདྲ་འབག་ཆས་གོས་
 སོགས་ཡོད་ལ་བད་དང་བད་ལན་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བས་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་གསུམ་དང་། རིག་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་གི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུམ་པ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཉ་གངས་
 དང་ལྗང་གཅིག་གི་དབྱེ་བས་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཤིན་དུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེན་བ་དང་།
 རང་དོན་དུ་ཡོ་བྱད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆད་བའི་ཇོགས་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་
 སྤྲུ་ཀྱིས་བཟུན་པ་དེས་བཟུང་ཉལ་བཤང་གཅིར་འདོར་བའི་བྱ་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་གཞན་
 སྤངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་བྱང་བའི་ཡི་རྒྱུ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་བྱང་དུ་སྤྱེལ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་བདེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམས་པས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་

ཉུང་རིམ་གཉིས་ཐོགས་འབྱུང་སྦྱོང་པར་བཅས། །བསྐབས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་ཐུབ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཐར་བཤད་སྦོལ་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །སྦྱོང་པ་ནམ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །མཉམ་རྗེས་དགེ་སྦྱར་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཡི། །
 མཆོན་མ་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་སོགས་སྟོབ་ནས། །སྤོངས་ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་དྲངས་
 པ་ཡི། །རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་ཐོ་དེས། །ཤེས་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་བྱ་བའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་
 དང་བྱང་འཇུག་པའི། །ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སྦྱ་སྟོབ་ཏེ། །ལྷལ་སྦྱ་བྱེ་བ་ཐེར་
 འབྲམ་འབྱེད་པ་སོགས། །སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་མངོན་ཐུར་ཏེ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྔ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་རི་མིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་
 སྦོལ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རིམ་གཉིས་ཐོགས་འབྱུང་པའི་
 སྦྱོང་པ་བཅས་ལ་བསྐབས་པའི་འབྲས་བུར་མཆོག་སྦོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་ཐུབ་
 དང་། རྒྱད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཐུན་མང་གི་དངོས་ཐུབ་གཉིས་འབྲུབ་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་སྦོལ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་སྦྱོང་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྦྱངས་པའི་སྦོས་མཉམ་
 རྗེས་སྦྱ་དགེ་སྦྱར་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུར་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 སྦྱན་པའི་མི་ཉུས་འདུས་པ་ལེན་བཅོ་ལྔ་བ་དང་། ཁ་སྦྱར་བཅག་པ་བཅུ་བའི་རབ་བྱེད་
 གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་ཐོ་དེས་ཤིན་
 དུ་བྱ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྦྱར་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྔ་སྦྱ་སྟོབ་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྦོལ་པའི་བྱང་
 འཇུག་སྦྱ་མའི་སྦྱ་མི་སྦོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱར་འཇུར་ཞིང་སྦྱལ་སྦྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲམ་
 འབྱེད་པ་སོགས་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷལ་

ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་བྱུགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེའི་རྩོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱང་མེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་ཡོངས་སྒྲ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་
 བ་དད་ཅམ་རྩེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་བར་གཡོ་བ་མེད་
 ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྒྲི་དབུས་ལས། གཟུགས་སྒྲ་བ་དང་རིག་པ་
 ཡང་། །ཁྱབ་པ་ཡང་དག་སྒོ་བ་ཡིན། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་བཟན་པ། །དབང་ཕྱུག་
 ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འཁྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། །ཁ་སྒྲིར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ནི།
 སྒྲི་བ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྒྲི་དཔོན་དང་ཁ་སྒྲིར་བདེ་ཆེན་རང་
 བཞིན་མེད། །སྒྲིར་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 རྩེ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པས། མད་བྱང་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྒྲི་
 རྩོགས། །ཁ་སྒྲིར་བདེ་སྒྲིར་རོ་ལ་ཏག་རོ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་བྱུགས་རྩེས་ཞི་བའི་
 མཐའ་སྒྲངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དབང་
 ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་རྩེ། དང་
 བོ་བརྒྱད་སྒྲི་བའི་བྱང་འདུག་པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད། བྱི་མ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གཞན་ལ་བསྐབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རིམ་ལྡན་ཅོ་བར་བྱས་རྩེ་
 ས་ལམ་དང་སྒྲིར་རྒྱལ་སྒྲིར་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིགས་སོ་
 སོར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། ཆད་ལྡན་གྱི་རྩོགས་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གནད་མཐུན་
 པར་བཤད་པས་མཐུག་བཟུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་ས་ལམ་འབྱེད་
 རྒྱལ་ནི། །ས་ཡི་འཛོག་རྒྱལ་རྒྱད་ལས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རང་ལྷགས་ཡ་རྩེའི་ཞབས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་སྒྲི་བའི་ས་དགུ་བརྒྱ་བ་ལ། །བརྒྱ་བ་ཅམ་དང་དེ་ཡི་
 རྒྱད་པར་ལམ། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་བཅས། །བྱི་མ་གཉིས་ལ་དཔེ་མེད་
 ས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་རྩེར་ཀྱན་རྒྱ་འོད་དེ་བརྒྱ་

གསུམ་དང་། མེས་སྐྱོད་ས་བཟུང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད། འཛིན་པ་བཞི་བའི་
འོད་གསལ་ས་དང་བོས། ཉེན་སྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་སྐྱེས་སྤངས་བྱས་ཏེ། སྐྱོབ་བའི་
བྱུང་འདྲུག་སྐྱེས་ལས་ས་དགུ་བོ། བདེ་སྤྱོད་མེས་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེ་བ་དགུ་ལ། མེས་
སྐྱོབ་སྤྱོད་དགུར་སྐྱེན་ས་སྤྱོད་བ་འཕ། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བའི་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། འ
གཞན་ཡང་དབང་ལ་ས་རུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བཅུ་འདྲི་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་མང་
གསུངས་མིང་། རྟོད་བྱུང་བྱུར་ན་ཐོག་མར་སྐྱོན་བྱེད་དུ། སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ས་
བདུན་མན་དང་སྤྱོད། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་གས་མཐར་ཕྱིན་ས་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་བཅུད་
དག་པའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ལྟ་བུ། ཞིང་དག་སྤྱོད་བར་ཆས་མཐུན་སྐྱོན་ས་སྤྱོད། འག་
དཔེན་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བུ། དཔྱད་བར་ས་རིག་ཐོབ་དང་ཆས་མཐུན་སྤྱོད། འ
མེས་ས་དཔེན་སྤྱུ་ལུས་བཅུ་བའི་རྟོད་བྱུང་ཉེ། ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོར་བསྐྱར་
རྒྱས་མིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན། རྒྱུད་མེས་ས་ལྟ་བུར་
བསྐྱར་དང་སངས་རྒྱས་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆས་མཐུན་སྐྱོན་ས་སྤྱོད། འོད་
བྱུང་བཅུ་བའི་དབྱིལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཏེ། ཆོག་ས་ཐོག་ས་སྐྱོབ་པ་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཆེ་
ཞིང་། ལམ་གཞན་གསར་དུ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་མཚུངས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱོད་ས་
དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། བསྐྱེད་ས་པས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནས། བསྐྱེད་ས་པས་
རྒྱུད་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། བདེ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་བར། ལྟ་
མིན་རང་གི་ལམ་ཀྱི་ཆོག་ས་ལས་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་པ་སྐྱེས་ནས་ཐོག་ས་རིམ་དུ། འ
འཛོམས་པར་འཛོག་ཀྱང་དབང་རྟོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། རྒྱུད་ཐིམ་ལྟ་བུ་བདེས་སྤྱོད་ཉིད་
ཆོག་ས་པ་ཐོག་ས། ཐོག་ས་རིམ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་
པའི་སྐབས་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པ་རུ་འཛོག་གམ་དབྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་
བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། མ་ཆོག་ས་སྤྱུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྤྱོད་ལས་ཉེ། དཔེན་
གསུམ་སྤྱུ་ལུས་དྲོད་ཆེ་བཟོད་མཆོག་སྤྱོད། རྟོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་བྱུང་འདྲུག་གི་
གཙུ་མ་ཆོག་ས་པ་བྱུང་འདྲུག་མ་ཐོབ་པར། མཐོང་བའི་ལམ་དང་དེ་ནས་མི་སྤྱོད་

བའི། | ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིལ་ལམ་དང་། | མི་སྒྲིབ་ཟུང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ས། | མི་སྒྲིབ་ལམ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ཡི། | བཅུ་གཅིག་ཀྱན་རུ་འོད་དང་དོན་
 གཅིག་གསུངས། | དེ་དག་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པའི་ལམ། | འཕགས་ལུགས་རིམ་ལྔའི་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་རགས་ཅམ་སྟེ། | སྤྱ་མེད་རྒྱད་ལྷེ་གཞན་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣམས། | རོ་བོ་བྱེད་
 ལས་དོད་སྤྱབ་ཅི་རིགས་པས། | རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས། | ཞེས་པ་
 འདི་སྤྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་
 གཉིས་གྱི་ལམ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སའི་འཛིག་རྒྱལ་རྒྱད་ལྷེ་ལས་རྣམས་
 གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཨ་རྩ་ཡ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ས་དང་བོ་དགུ་དང་། བཅུ་བ་
 ལ་བཅུ་བ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དཔེ་མེད་གྱི་ས་དང་། དེའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟེང་ཀྱན་རུ་འོད་གྱི་ས་
 སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་བཞུན་པས་བཅུ་བཞིར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱལ་གཞན་རུ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་བའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་
 སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ས་དགུར་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱང་འབྱིང་ཆེ་བ་དགུས་རིམ་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགུར་སྦྱེ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྱང་བའི་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་རིམ་དུ་ཕྱག་ཆེན་
 ཐོག་ལེ་དྲངས་ནས་བྱམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་
 བཞི་ས་རེ་རེར་སྦྱར་བ་དང་། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷ་འཛིག་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་བཅུའི་དབང་
 གིས་རྣམས་གངས་དུ་མ་གསུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་རྒྱད་མིན་བྱེད་དུ་སྒྲིལ་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱར་ཞིང་། ས་བདུན་པ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་རྒྱལ་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་མིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་མ་ཐོག་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་

པས་སྒྲིག་བཅུད་དག་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུད་པར་ཁིང་
 དག་སྒྲིག་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་རང་གང་ཏུ་འཛང་བྱ་འཕྱར་གྱི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དཔེན་དང་རག་དཔེན་ས་དགུ་བ་
 དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིག་བའི་བྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་རག་གི་ཅ་བ་
 རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་བར་ཆོས་སྒྲིག་པའི་རག་རྣམ་
 དག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་
 དང་སྒྲི་ལུས་ས་བཅུ་བའི་སྒྲིད་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིག་བའི་བྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སེམས་
 དཔེན་དང་སྒྲི་ལུས་སྐབས་སུ་ཤིན་ཕྱིར་རྒྱང་སེམས་ལས་ལྟ་སྒྲི་དང་སངས་རྒྱས་ལས་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བར་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་
 བོར་བསྐྱར་རྣམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་མེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་རྒྱང་འབྲུག་ས་བཅུ་བའི་
 དཀྱིལ་སྒྲིད་དང་སྒྲིག་བའི་བྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སེམས་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་ལ་རྣམ་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱང་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་
 ལམ་གཞན་ལ་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དེ་སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བའི་སྒྲིད་ཏུ་
 ཆོགས་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཤིན་ཕྱིར་བའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་
 གསར་ཏུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་མེད་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ཉི་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཅན་སྒྲིས་པ་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་ས་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྒྲིང་དངོས་སུ་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 སྐབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཆོགས་རིམ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་མཆོམས་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ས་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་ནས་བདེ་སྒྲིང་དངོས་སུ་འབྱེད་
 རྣམ་པ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པར་རྒྱང་ཐིམ་པའི་ཁྱ་
 བདེས་སྒྲིང་ཉིད་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཆོགས་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ཆོགས་རིམ་

ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་གམ་
 སྒྲམ་ཉི་མཁའ་ས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཔུང་པའི་སྒོ་གོང་དུ་ཚོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དང་ཐུར་ནས་དཔུང་ན་ལེགས་
 པར་སྒྲུང་ངོ། ། ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལྷ་བདེས་
 ཉུང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པའི་སྐུ་ལྷས་ཚུན་ཆད་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཉི། དེས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ལྷས་དབེན་ནི་སྒྱུར་ལམ་དོད། ངག་དབེན་ནི་ཅེ་མ།
 སེམས་དབེན་ནི་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྐུ་ལྷས་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ལྷགས་འདིའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་
 བས། ཟུང་འཇུག་གཙུག་པོ་ཉོགས་པ་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་ནི་མཐོང་ལམ་ས་
 རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་སྒོམ་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་
 གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 ཁའི་བར་དུ་སྒོམ་ལམ་ས་དགུའི་ནམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་མི་
 སྒྲོབ་ལམ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྐུ་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས་ནི་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་འོད་གྱི་ས་
 དང་རྟོན་གཅིག་རྒྱ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པའི་རིམ་ལུའི་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་ནི་རྒྱ་ད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འདིའི་རིམ་པ་ལུའི་ལམ་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ད་ཉི་
 གཞན་གྱི་ཚོགས་རིམ་ནམས་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དོད་སྒྲོབ་སྒྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྱི་རྟོན་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་རབ་
 དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་གྱི་བར་བཅུ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཀྱན་རྒྱ་འོད་གྱི་ས་
 ཉི་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐྱེས་མས་སྒྱུད་ཀྱི་ས་བཙུམ་ན་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞུང་
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་ས་ལ་ལས་དང་བོ་བའི་ས་དང་། མས་སྒྱུད་ཀྱི་ས་ཉི་བཅུ་གསུམ་
 དུ་ཡང་གསུངས་སོ། ། རྒྱགས་ལྷགས་ལྟར་ན་སའི་གྲངས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་།

གའི་མི་ཤིགས་པར་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་ཏུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་
 ལྷགས་འབྱུང་གིས་ཐུད་པ་དང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་བཞིས་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་དང་དགའ་བྱལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་
 བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཞི་རིམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི།
 སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་དང་། གྲོལ་
 བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཕགས་ལྷལ་
 ཏུ་ཉི་མཱ་ལྷར་གྲགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ཏུ་ཕྱིར། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲ་ཕྱག་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་
 པའི་ལྷགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་འཛིག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་བཅད་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྫོགས་པའི་རུང་བཅད་དག་པའི་སྒྲ་
 མ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་དང་། དག་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་གནས་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲ་དང་།
 དེ་མི་བཞིན་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་བཤད་པའི་དང་བོ་ནི་སྒྲ་ལྷས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འབྱུག་དང་། གསུམ་པ་ནི་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འབྱུག་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གཞི། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་
 གཤེད་དམར་རྫོགས་རིམ་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །དམར་
 རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྒྱུར་གསུངས་བཞིན། །ཐུགས་དང་དམ་ཆོག་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ལས། །དང་བོ་ལ་གཉིས་

ཐུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། །ཉེ་བར་གནད་བསྐྱེད་རྗེས་གཞིག་ཐུད་རིམ་དང་། །
 འབར་འཇག་དགའ་བཞི་བྱེད་ཅིང་རྗེས་ཐོབ་དུ། །གང་སྤང་བདེ་སྦྱང་རྣལ་བར་བརྟུ་བ་
 ཡི། །ལུས་དབེན་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི།
 རྟེན་བྱུ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གང་ལས་བཤད་པའི་བྱངས་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 གཤེད་དམར། དག་ནག འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྤྱར་རུང་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདི་གྱ་གར་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གང་ཡིན་པ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་ལུས་དབེན་དང་རག་
 དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་དམ་ཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དག་མ་དག་གི་རྩ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། འོད་གསལ་བྱང་འདུག་གི་དོད་ཐུབ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུས་དབེན་སྤྱོད་རྗེའི་རོ་པོ་ཐུགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་དང་། རག་དབེན་གསུང་རྩོད་རྗེའི་རོ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་བོ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནད་བཞི་ལྟ་
 གྱི་སྒྲིན་ས་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱོད་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སྤྱོད་པ་དགར་
 བ་ཆུ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་བྱགས་ཀར་རྩི་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བསམ། དེའི་རྒྱུར་མཚམས་
 བས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱུ་གོང་བྱར་བྱ་ནས་ཉེ་
 བའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱ་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་ཐུད་རིམ་དང་།
 འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་པས་དགའ་བཞི་དང་སྦྱང་བཞི་བྱེད་པའི་བདེ་སྦྱང་
 གི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྦྱང་གི་རྣལ་བ་དང་། རང་ལུས་
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། རྩོད་བརྒྱས་དང་། །བུམ་ཅན་ལ་སྐགས་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཙ་མདུད་

འཁྱལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་དངོས། ། རག་དཔེན་དོད་བྱལ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་
 འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཚས་ཅན། འབུས་པའི་རག་དཔེན་གྱི་
 དོད་བྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་དངོས་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་བཞིའི་
 རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲོག་བྱར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་
 དང་། བྱལ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་སྐྱེས་རྒྱང་གི་ནལ་འཕྱར་གྱིས་
 རྒྱང་གའི་རྩ་མཐུད་འཁྱལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱང་ནམས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་རྒྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་ལྟར་འབྱུག་གནས་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བརྒྱས་པའི་ནལ་
 འཕྱར་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་ནལ་འཕྱར་ནི། ཕྱི་
 རང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་གི་དམ་ཚིག་ནལ་འཕྱར་འབྱལ་
 ཅིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཚས་ཅན། སེམས་
 དཔེན་མཐར་བུག་དམ་ཚིག་གི་ནལ་འཕྱར་རི་ལྟར་བྱལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་ཕྱག་
 བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དཀྱིལ་གྱང་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། རང་གི་ནལ་འཕྱར་རྩེས་གཞིག་གི་ཐུད་རིམ་དང་། རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་དང་།
 ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་གང་རྒྱང་བྱས་པས། རྒྱང་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་ལས་རྒྱར་བརྟེན་པ་
 འདར་མི་རྒྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱིབས་
 ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ནི། དེ་ལས་གྱང་། ། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་སྒྲ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་ཏེ། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། རེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲ་མའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མའི་སྒྱ་གང་ལས་
 བྱལ་པའི་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཚིགས་ཀྱི་དོད་བྱལ་པའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྱར་བཞེངས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་དཔེན་མཐར་

ཐུག་དཔེ་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་ཐྱག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱལ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སྤང་མདའི་ཐོར་ཏྲ་བཞིན་དུ་དཔེ་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་
 དང་། དེའི་བཞུན་པར་བྱར་པའི་གཉུག་མའི་རྒྱ་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མཆན་
 དཔེས་སྤྱས་པའི་སྤྱ་མའི་སྤར་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེན་སྤེལ་
 རྒྱ་མཁས་ལས་བྱལ་པའི་སྤྱ་ལུས་ལྷའི་དབྱིབས་ཅན་བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 གཉིས། འོད་གསལ་དང་། རྒྱ་འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། རྒྱ་འཇུག་ཡེ་
 ཤེས་ནལ་འབྱོར་འོད་གསལ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་བྱལ་དང་། རྒྱ་འཇུག་གི་
 དོད་བྱལ་རྒྱ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས་དང་མོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱགས་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱག་ཙམ་གྱི་ཐབས་མཐས་དང་།
 བྱང་ཇིས་གཞིག་དང་རིམ་འཛིན་གྱི་ཐབས་གཉིས་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་བཞེན་
 བས་མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉན་
 སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་
 བས་ལུས་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱར་པའི་སྤྱ་ནས་ཀྱན་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 མ་ལུས་པ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱང་།
 འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 འགགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འཇུག་དེ་ལ་སྤངས་པ་རྒྱ་འཇུག་དང་།
 སྤར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྤྱ་བྱགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རྒྱ་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལས་དབྱར་བྱེད་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་བྱ་རགས་ཟད་པར་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་

རྒྱང་འབྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་གནད་ནམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱང་ལ་མ་རྒྱ་ཁྱིར་འཇུག་པའི་ནལ་འབྱུར། རྒྱད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེ་བའི་ཐྱིན་ལྷ་ལ་སེམས་བཟན་པར་བྱེད་ཚུལ། རྟེ་བའི་ཐྱིན་ལྷ་ལས་རྩི་རྩེའི་བརྒྱུས་པ་བྱེད་ཚུལ། རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མ་རྒྱད་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་བའི་ལྷགས། །རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཐོག་མར་རྟེ་བའི་ཐྱིན་ལྷར་སེམས་གཏན་པས། །འབར་འཇོག་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རྟེ་བའི་ཐྱིན་ལྷའི་མིང་གིས་བཟུན་པ་ཙ་དབྱ་མར་གནས་པའི་རྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཙ་འདབ་རེ་བཞི་བའི་དབྱས་སྤྱི་ཡིག་རྩི་ཆོས་ཐིག་ལའི་རྟེང་ན་རྒྱ་དཔོན་ཟེར་ལྷ་འབར་བ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་བཞེན་བསྟོམས་པས་རྩི་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་སེམ་པ་དང་རྟེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་བས་ཙ་རྩིང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་འཇོག་བྱེད་པའི་ལས་བབས་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །རྩི་རྩེའི་བརྒྱུས་པས་ཙ་རྒྱང་ལས་རྒྱང་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེ་བའི་ཐྱིན་ལྷ་ལས་རྒྱང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྩིར་བརྒྱུས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ཡི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་འབྲུག་ཡུལ་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས། ལྷི་གི་གདངས་ཀྱིས་རྟེང་གི་རྩི་རྩེའི་བར་འགྲོ་བ་སྟགས་བྱས་པས་ཙ་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྩེས་གཞིག་རིམ་པས། ཞེས་ཆོག་བར་བཞི་ཙམ་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་

བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔར་བོ་འཕྲས་པ་ཤོག་པས་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 འོད་གྱི་ནམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལ་བསྟུ་བའི་རིམ་པས་མཐར་
 གླ་དུ་ཡང་སྤྲི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་སྤྲོད་གི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་རྒྱད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 སྤང་ཚུགས་བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་ཚུལ། སྤང་ཚུགས་བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་ཚུལ། སྤང་སྤང་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་
 ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། སྤང་ཚུགས་བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེན་བར་ཐུར་ཐུར་སེམས་བབྱང་བ་ལས་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་རིམ་པར་
 ཤར་བའི་མཐར་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཁ་དོག་སྤང་བྱེད་གྱི་ཁྱེན་དང་བྲལ་
 བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དུན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྤང་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་མི་
 བྱ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་གྱི་ཡིན་ལྷགས་སྤང་བ་ཉིད་དེ་བ་སྤྲོད་པའི་
 རྟེན་པ་ནམས་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་དེ་ནམས་ལ་བསྟོས་ཉི་
 བསམ་མི་བྱ་བ་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ།
 ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། སྤང་ཚུགས་
 བསམ་མི་བྱ་བ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷགས་མཐུན་
 དུ་ལྷགས་ཉི་འོད་གསལ་དུ་གནས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་ཐུང་བ་ན་ལྷགས་
 རྫོག་གི་ཉིར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་རྒྱ་མའི་སྤྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞུངས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྫོང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྤྱ་མའི་སྤྱར་ཐུང་ཚུལ་
 མཐའ་དག་པ་ནི་ཤིན་དུ་རྫོགས་དཀའ་བར་ཡོད་པས་འཕགས་སྒོར་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱང་དུན་པར་

བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་འབྱུག། ཅེས་པའི་
 གསུང་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྣང་སྤྱང་བྱུང་འབྱུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་
 རྒྱ་ལུས་ལྷན་པོ་རྟེན་པའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྣང་
 རོར་བྱགས་ཀར་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣང་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱུང་དུང་བདེན་འཇིན་
 དང་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུང་པ་མོ་ཡོད་པས་རྩེས་གཞིག་གི་ཕྱད་རིམ་སྟགས་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་
 པས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། གཉུག་སེམས་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་
 དང་། སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་
 ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་དངོས་
 གནས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་རིལ་འཇིན་དང་རྩེས་
 གཞིག་གི་ཕྱད་རིམ་སྟགས་མཉམ་རྩེས་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་མཐར་སྒྲིབ་པ་དང་མི་
 སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གྱི་བར་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བྱགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་རྒྱ་
 མའི་སྤྱ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་མཐར་བྱག་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུ་དོན་ནི། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་པ་དང་མཉམ་དུ། ཉོན་ལྷོབ་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་ནམ་སྒྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ། ཉོན་ལྷོབ་
 སྤངས་པའི་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱ་ཐོབ་པ། རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བའམ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་
 གྲུབ་པ། སྤངས་པ་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པ། རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོའི་བདེ་མཆོག་
 རྫོགས་རིམ་ལས། ཤེས་ལྷོབ་སྒྲོར་དགྲར་བྱེ་ནས་སྤྱང་བ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་
 གི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་ལྷོབ་སྒྲོར་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 དེའི་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དེ་སྤངས་པ་ནམ་སྒྲོལ་ལམ། ཞེས་དང་། ཤེས་ལྷོབ་ལ་

ཤེས་པ་མེད་ན་ཉོན་མྱོང་སྤངས་ཅིན་པས་རྒྱང་གི་ཁྱགས་གནས་མེས་གསུམ་འདི་ཙམ་
 གང་གིས་བྱེད་དཔུང་ན་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་མྱོང་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུབ། ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལོ་རིམ་པ་བཤད་པ། རྣམ་པ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
 བཤད་པ། རྩ་ལྷན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། བསམ་མཁུ་བྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་རིམ་པ་ལ། །རང་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལོ། །རིམ་པ་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་
 རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་དཔོན་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་རིམ་
 པ་ལྔ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྟོམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྩ་མ་གཉིས་དབུས་དྲང་པོ་ནས་
 ཐད་ཀར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལྷགས་སུ་ཅ་དབུ་མ་ལ་རྩ་རྒྱང་གིས་མཐུད་པ་
 བཟུབ་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་ཐུར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
 ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་བ་མོ་འཛག་པ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་འབྱུ་
 གསུམ་གདངས་ཀྱིས་ཁྱགས་གནས་མེས་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཞས་ཀྱིས་
 རྩྭ་གའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩ་རྒྱང་གིས་དཀྱིས་པའི་མ་རིག་པའི་མཐུད་པ་འབྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་
 པོ་དང་། རང་གི་རིག་མའི་ཉ་གའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་མའི་དབུ་མའི་ནང་ཙམ་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤོན་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཡར་ལྷའི་ནང་ཙམ་དུ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཅེར་ནི་རྩྭ་རྩྭ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་སེམས་
 གབྱང་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟོམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུག་རྒྱ་བཞིར་
 བརྟེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
 བསྟོམ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་འགོངས་རྒྱུ་
 དང་། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་འགོངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་

བཞེན་ནས་ནོར་བུ་འགའས་ཚུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ནོར་བུ་
 འགའས་ཚུལ་དེ་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་གྲོས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་ནས་སྒྲོ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་གི་འབར་འཛུགས་ལ་རྩ་རའི་རིམ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་ཕྱིར།
 འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་ལ་རྩ་རྩེ་འབར་བ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཐི་
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་བའི་འོག་རྩེ་མའི་གོང་གི་མཆོས་སུ་ལྷ་འདོམ་གྱི་གསུམ་གྱི་
 དབུས་དབུ་མའི་ནང་གི་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ཁོར་མདོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིག་གསུམ་ནས་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་ཕྱིར་པའི་བུམ་པ་ཅན་ཕྱར་སེལ་གྱི་གནས་ཉིད་ཏུ་དམིགས་
 པ་དང་། རྒྱང་སྤྱོད་གྱིས་གནད་ཏུ་བཟུན་པས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་གདུམ་མོ་རྒྱས་
 པར་ཕྱིར་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་
 སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱེད། །མདོན་ཏུ་ཕྱིར་ཅིང་བདེན་གཉིས་ཚོགས་རིམ་
 འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསམ་མི་
 བྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཡོད་དེ། ལྷ་རྩེ་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་གཉིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་ཆན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བར་སྒྲིལ་པས་ན་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་གི་སྤྱང་བ་བཞི་ཆན་གཉིས་ལྷལ་ཏུ་བྱང་བ་
 འཆར་བ་དང་། འོད་གསལ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ལ་བ་ལྷམ་གྱི་སྤྱོད་
 བཞེངས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྱུག་གི་ཚོགས་རིམ་སྒྲོ་ཆོས་རྩལ་སྤྱོད་གསང་འདུས་
 རིམ་ལྷའི་གཞུང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་ཚོགས་རིམ་
 མི་འདྲ་བ་རྩལ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བཤད་པའི་མཐུག་བཟུ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་མཆོན་
 རང་རང་རྒྱད་དང་ནི། །ཆད་ལྷན་གྱི་བཞེན་རྩལ་སྤྱོད་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ལ། །པ་མའི་རྒྱད་
 གྱི་ལམ་སྤྱོད་མང་མཆོས་ཀྱང་། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྩལ་འཕྱོར་བྱེད་ཐབས་ཆེངས། །མི་
 འདྲ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི། །སྒྲོ་ནས་ཚོགས་རིམ་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ཕྱིར་ཏུ། །
 འཕྱོར་མཚུངས་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནད་གཅིག་འབབ། །དེ་བཞིན་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་
 བཟུན་པའི་སྒྲོ། །འདྲ་མིན་མན་ངག་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱང་རྩལ་སྤྱོད་ལ་ལྷས་

དབུ་མར་ཕྱད་པའི་ཐབས། །མི་འདྲའི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་ཁྱད་པར་ཅམ། །
 ཀྱན་གྲང་མེམས་དབེན་མཐར་བྱག་འོད་གསལ་ལས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མོགས་རིམ་པ་བྱི་མ་
 རྣམས། །འབྲུབ་པའི་ལག་རྩེས་དུས་འཁོར་ལམ་མ་གཏོགས། །སྒྲུ་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་ཀྱན་
 འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱད་རང་རང་གི་བཞུན་དོན་དང་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གྱི་ལམ་སྒྲུལ་ལ་བྱུབ་ཆེན་
 ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཆེ།
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ཆིངས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཀྱན་གྲང་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་འདྲ་བའི་
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཞུན་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་
 མན་ངག་བཞུན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་ཕྱད་པའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་
 བཞུན་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དེ་ཀྱན་གྲང་
 མེམས་དབེན་མཐར་བྱག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། རིམ་པ་བྱི་མ་བྱང་
 འབྲུག་འབྲུབ་པའི་ལག་རྩེས་ལ་རྒྱད་ཉེ་གཞན་དང་བཤད་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བ་དུས་འཁོར་མ་
 གཏོགས། སྒྲུ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུལ་མཐའ་དག་འདྲ་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། རྟེན་ཏུ་རྩོགས་དཀའ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་གྱལ་བའི་
 གསུང་གི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲུལ་གྱི་ཆིག་ཐིན་མ་ལུས་བཀྲལ་འདི་ཡང་། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དྲིན། །བར་སྐབས་གྱི་ཆིགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དུས་
 འཁོར་རྒྱད་ནས་བཞུན་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་། བྱན་མང་མིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་མའི་
 ལམ་ལ་བྱི་རིལ་གྱི། །གཟའ་སྐར་དུས་སྒྱུར་འཛིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་། །སྒྲིས་བུའི་
 ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ཡི། །གནས་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱི་ནང་དུས་འཁོར་ཞེས། །ལམ་
 འདིའི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་པས་གཏན་ལ་འབབས། །དེ་དག་སྒྱུར་བྱེད་གཞན་གྱི་དུས་འཁོར་

ལ། །དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ཏེ། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་ཁེུ་ལྷས་རིམ་
བཞིན་བརྟན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། །སེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། །དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ། །ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ།
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་དེ། །དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་
བ་ལས་ཁེུ་ལྷའི་སྒོ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ཁེུ་དང་པོས་བྱེད་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པོས་དུམ་བུ་གཉིས་གཟུང་
སྐར་དུས་སྦྱར་སྐོག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཁེུ་གཉིས་པས་ནང་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟེས་བུའི་ལས་ཀྱི་ཙ་རྒྱང་ཐིག་ཁེའི་གནས་རྒྱལ་དང་། །ཁེུ་གསུམ་
པས་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཁེུ་
བཞི་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཁེུ་ལ་བས་སྐོག་ལ་རིམ་སྦྱར་
བ་ལན་ལག་རྒྱག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྟན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ཁེུ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་བྱེད་དང་ནང་གི་དུས་འཁོར་ནི་ལམ་འདིའི་བྱང་གཞི་དང་། །ཁེུ་བྱེད་
མ་གསུམ་ཀྱི་བརྟན་བྱ་ལམ་འདིའི་བྱང་བྱེད་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དབང་དང་རིམ་
གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བྱེད་དོན་ནི་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ལ་མ་ཞིག་འཇིག་ནས་སྟོང་བར་གནས་པའི་ཆོ་སའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་ལ་ལན་དང་།
རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་ཏན་བཞི་ལྟན། །མེའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་གསུམ་ལྟན། །རྒྱང་གི་ཁམས་
ཡོད་ཏན་གཉིས་ལྟན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་གཅིག་ལྟན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
ལྷའི་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཐིག་ལ་སྐོག་ལ་པའི་སྟོན་
ལྷལ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་རྩལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ལས།
འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
དང་པོར་རྒྱང་གི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྣམས་འདབས་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་
བའི་རྒྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྒྱ་དང་སའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྣམས་འདབས་

འབྱར་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་གི་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དང་། ཆར་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དང་།
 དབང་གཞུང་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་སར་འབྱར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་
 ཅི་འབྱུང་བ་གཞན་བཞི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་ཅན་གཞན་ལ་
 གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་
 འོག་གཞིའི་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་ལམ་ར་བཞི་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་
 ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་བྲེན་དུ་བྲེ་ཆུད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ། བཞི་བའི་སྟེང་གི་ཆ་
 ཁ་ད་ཆད་དུ་གནས་པའི་ས་དགྱིལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་ཤོས་བར་གྱི་
 ཆད་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གཉིས།
 མེ་དགྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ། རྒྱང་དགྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ས་དགྱིལ་
 གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱན་པའི་དབང་ས་ལ་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་བར་
 རྒྱང་སྟོང་བར་རྒྱང་བའི་ཡིད་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་རྒྱན་པའི་མགྱོན་པ་དང་གདོང་དང་
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་མགྱོན་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལ། གདོང་ལ་
 ལྟ་བུ། གཙུག་ཏྱར་ལ་ཉེར་ལྟ་སྟེ་རྒྱན་པའི་ར་བ་ནས་གཙུག་ཏྱར་རྩེ་མའི་བར་ལ་
 དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་རྒྱན་པའི་ར་བའི་དགྱིལ་གྱི་དབྱས་ནས་
 རྒྱགས་སུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ། མཐའ་ཅིག་ཤོས་ནས་ཅིག་ཤོས་བར་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་པ་ལ་རྒྱམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཁོར་ལྷག་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག དེ་ནས་བསིལ་རིའི་མཐའི་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱན་པའི་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་
 ཁྱབ་པའི་ཁོར་ས་ཀྱི་རྒྱར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུག་ཡོད་པའི་ས་དགྱིལ་སྟེང་ཆ་
 མཉམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ལ་གླིང་དུག་མཆོ་དུག་རི་དུག་སྟེལ་ཉེ་གནས་པ་ལ་
 ཁོར་ས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཞེས་བཤད་དོ། །བསིལ་རི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་ནང་མཐའི་བར་
 ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པའི་ས་དགྱིལ་གྱི་ཆ་ནི་གླིང་བདུན་པ་འཛམ་གླིང་
 ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤོས་པས་གླིང་བརྒྱ་གཉིས་
 སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་མཆོ་བདུན་པ་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་

གྱི་མེད་གྱི་ལ་ལ་རི་བདུན་པ་རྣེ་རྣེ་རིམ་ཏེ་གདོང་གི་མེད་དང་། ས་དགྱི་ལ་གྱི་ཕྱེད་ནང་
 མའི་དཔག་ཆད་སྤང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་སའི་ཆ་ལྷན་པའི་ལྷ་སྒྲོགས་གྱི་དུམ་བུ་
 ལ་ལྷ་བྱང་དུ་བཀོས་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་རིམ་བཞིན་གངས་ལྗན། གེ་ལ་ཤ རྩ་ནག
 ལ། བོད། འཕགས་ལྷ་ལ་ཉི་ལྷ་ལ་རྒྱག་དང་། གངས་ལྗན་གྱི་རུབ་ཕྱེད་ན་ཤུལ་
 གནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་དགྱི་ལ་ནས་ལྷན་པའི་གཙུག་ཉོར་གྱི་བར་ལ་སྤྱིད་པ་སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་གི་གནས་ཡོད་དེ། རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འག་མ་དང་ཕྱེད་
 རྒྱེད་མ་རྣམས་སྤྱད་ཕྱུ་ལ་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྤྱི་གནས་དང་། ས་དུམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་སྤྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཅི་རིགས་པའི་གནས་སོ། །ལྷན་པའི་རྒྱེད་དུ་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྩ་བྱིན་གྱི་གནས་དང་། ལྷན་པའི་མགྱིན་པའི་སྤུམ་ཆ་མན་ཆད་ལ་
 འཐབ་བུལ་ནས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་ཕྱེད་གྱི་བར་གནས་སོ། །ལྷན་པའི་དབྱིབས་ནི་
 རྒྱམ་པོ་རྩེ་རུ་ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲོར་བ། རུ་འག་མ་བཞི་ལྷན་པོ་ལ་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་
 པའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོར་བ། དེ་ཡང་རུ་འག་མ་ལས་རྒྱེད་མ་རྣམས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟེན་
 འགག་ཁ་འཕྱང་རྒྱང་དུ་འཁོར་དུ་ཆེན་པོ་བཅེགས་པ་ལྷ་བུ་རྩེ་རུ་རྒྱེད་མ་ནི་རི་རབ་གྱི་རྩེ་
 དང་ཁད་མཉམ་པ་སྒྲོགས་རྣམས་ཕྱི་ལ་བསལ་རིའི་རྩེ་མ་ལ་རེག་པའོ། །དེའི་ཁོངས་
 སྤྱིབས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱིད་གྱི་ས་བ་སྤྱིང་རྒྱག་མཆོ་རྒྱག་རི་ལྗང་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། །ལྷན་
 པའི་དབུས་གྱི་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྲ་དང་། ཤར་སྒྲོ་ནག ལྷ་དམར་པོ། རུབ་མེར་པོ། །
 བྱང་དཀར་པོ། །ལྷན་པའི་མགྱིན་པའི་རྩེད་གྱི་སྤུམ་ཆ་གཉིས་ནས་གཙུག་ཉོར་གྱི་འག་
 གི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར་ཆ་བཅུ་རྒྱག་དུ་ཕྱེ་བའི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ཆངས་རིས་ནས་འོག་
 མིན་ཉི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་རྒྱག་དང་། ལྷན་པའི་གཙུག་ཉོར་གྱི་གནས་
 ཆ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ཆངས་པོ་བཞི་རྣམས་གནས་སོ། །
 ལྷགས་འདིའི་དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྒྱང་
 མཐའ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱད་དུ་བཅེགས་པ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲ་རྩེ་དང་། རྒྱེ་ཆེ་དང་། ཤིག་དང་། བས་དང་། སྤར་གྱི་བར་བརྒྱད་འཕྱར་རེ་

དང་། སྤར་ཉེར་བཞི་བྱ། བྱ་བཞི་གཞུ་འདྲེ་མ་གང་། གཞུ་འདྲེ་མ་སྒྲིང་ཐུག་གཉིས་
 རྒྱང་ཐུགས་དང་། རྒྱང་ཐུགས་བཞི་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་བཤད་པའི་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཐུག་གཅིག་ལ་མངོན་པ་བའི་འབྲམ་ཐུག་གཉིས་
 འོང་ངོ། །

ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པའི་ཕྱང་གཞི་ཕྱི་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་དང་། རྒྱང་ཐུབ་པ་
 བའི་ལུས་གཉིས་ཆས་མཐུན་སྒྲིར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ཆད་ཀྱང་ཆས་མཐུན་སྒྲིར་དུ་
 ཡོད་དེ། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་འོག་མཐའ་ནས་ལྷན་པོའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་པའི་ཅེ་
 མའི་བར་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཐུག་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཕྱི་གཙུག་
 གི་བར་རང་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་
 ཅིག་ཤོས་བར་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཐུག་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ལུས་ཀྱི་ལག་གཡས་མཐུབ་ཅེ་
 ནས་གཡོན་པའི་མཐུབ་ཅེ་བར་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་མཐའ་
 ནས་ལྷན་པོའི་ཅ་བའི་བར་ལ་འབྲམ་ཐུག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་མཐིལ་ནས་དཔྱིའི་བར་
 ལ་བྱ་དོ་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་མཐའ་ནས་ལྷན་པོའི་ཅ་བའི་བར་
 དཔྱལ་གནས་བདུན་དང་བྱའི་གནས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དཔྱི་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་ཆ་
 བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དང་མཐུན། ལྷན་པོ་ལ་འབྲམ་ཐུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དཔྱིའི་མཚམས་
 ནས་མགྱིན་པའི་འོག་གི་བར་གྱི་གྲལ་ཆོགས་ལ་བྱ་གང་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ལྷན་པོའི་
 མགྱིན་པར་འདྲོད་ལྷ་བཞི་དང་ཆངས་རིས་སྟགས་བཞིའི་གནས་བརྟོམས་པ་ལ་འབྲམ་
 ཐུག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་མགྱིན་པ་ལ་བྱ་གང་གི་བཞི་ཆ་སྤར་དུག་ཡོད་པ་དང་
 མཐུན། ལྷན་པོའི་གདོང་གི་ཆད་མེད་འོད་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཡ་མཐའི་བར་ལ་འབྲམ་
 ཐུག་གཅིག་གི་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཀོ་སྒྲིའི་མ་མཐའ་ནས་དཔྱལ་བའི་ཡ་མཐའི་བར་བྱ་ཕྱེད་
 སྤར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ལྷན་པོའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཅ་བ་ནས་ཅེའི་བར་དུ་
 གཟུགས་མེད་བཞི་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱའི་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་མཚམས་ནས་ཕྱི་པོའི་བར་ལ་
 བྱ་གང་གི་བཞི་ཆ་སྤར་དུག་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ཡང་ལྷན་པོའི་དབྱུས་ནས་ས་དཀྱིལ་

གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་བྱང་གི་དབུས་ནས་དབྱང་
 མགོ་ཚུན་ལ་ཁྲ་གང་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱ་དབྱིལ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་
 བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དབྱང་བ་ལ་ཁྲ་གང་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། མེ་དབྱིལ་ལ་དཔག་
 ཆད་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལག་ངར་ལ་ཁྲ་གང་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱང་དབྱིལ་གྱི་ཁ་
 ཞེང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལག་མགོའི་རྩ་བ་ནས་མོར་རྩེ་བར་ལ་ཁྲ་གང་
 གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སའི་ཉེང་དུ་ལྷན་པ་ལ་འཁོར་བའི་གོ་ལའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། སྐར་བྱིམ་རྣམས་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ། དེ་རྣམས་ནས་མཁའ་
 ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ། སའི་གོ་ལར་དུས་བཞི་འོང་ཚུལ་ཉེ་གསུམ། དེའི་གཉིས་པ་
 ལ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་བྱིམ་གྱི་གནས་ལྷགས། བྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉེང་དུ་འཁོར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཉེ་མས་ལངས་སྟོན་པ་ལས་ཉེན་མཆན་རིང་བྱང་
 མགས་སྟེ་འབྱར་བའི་ཚུལ་ཉེ་གསུམ། དེའི་གཉིས་པ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུ་འདྲིའི་ཉེང་
 གི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གོ་ལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེང་གི་གོ་ལའི་འཁོར་ཚུལ་གོ་ནུས་པར་བལྟན་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་མྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིས་བྱིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མན་ཆེ་
 ཡང་ཏ་ཅང་མང་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིལ་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་མཁས་
 གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་མེད་འོད་རྒྱན་སྐགས་ལ་བལྟ་བར་
 བྱོའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་འོད་
 ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ལས་རྟོན་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་
 ཉེ། རགས་པ་ཅམ་ནི་འདི་ལྟར། གླིང་བཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འོག་
 གཞིའི་རྒྱང་དབྱིལ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་བཟད་རྒྱ་ལ་དཔག་ཆད་གྲངས་མེད་དང་།
 དཔངས་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་རྒྱག་འབུམ། དེའི་ཉེང་གི་གླིང་བཞི་བ་རེ་རེ་ལ་འོག་གཞི་

ཆུ་དང་གསེར་དཀྱིལ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དང་། ཆུའི་དཔངས་སྤྱ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་།
 གསེར་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ། ཆུ་གསེར་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་སྤྲོད་ཕྱག་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་
 དཀྱིབས་གྲུ་བཞི་བ། ཐོགས་བཞི་རིམ་པར་དབྱལ་བེ་རྒྱ་ཤེས་དམར་པོ་གསེར་ཉེ་དེ་
 དག་གི་ཁ་དོག་ཅན་དང་། ཆུ་དང་དབྱེད་པག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱབ་པ། རྩེང་ལ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་འཕགས་པ། རི་རབ་གྱི་མཐའ་སྤྲོད་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རྩ་བའི་མཆོ་
 བདུན་གྱིས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲོད་དུག་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པ། ཐུའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་བ། དཔུལ་བའི་མ་མཐའ་འཛམ་གླིང་འདི་
 བས་དཔག་ཆད་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཅུལ་བ་ན་ཡོད་པ། དཔུལ་བའི་སྤངས་དང་ཆེའི་
 ཆད་དང་དཔག་ཆད་གྱི་བཙུ་གཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་གཏན་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་གུངས་མང་བ་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་གྱི་བོད་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བྱི་རྒྱད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་དག་གྲུང་ས་བརྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགྱིན་པ་བརྒྱུད་ས་ཉེ་སྤྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་
 གང་ལས་ཤེས་ཤེན། རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་ཨ་ཉ་ལ་ཀ་རས་མཛད་པའི་སྤྱ་པའི་འགྲེལ་བ་
 མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འོ་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་དང་དེའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲུངས་པའི་གཞུང་
 རྣམས་སྤྱ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མང་པོ་རྣམས་བྱས་ཉེ།
 དེའི་གཞུང་བྱེད་པ་གྲགས་པ་དང་པར་དཀར་པོ་དང་རྩ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་དང་ཕྱག་ན་རྩ་རྩེའི་
 མིང་ཅན་དེ་དག་རྣམས་གྲུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 མང་དུ་མཐུན་པ་རྣམས་སྤྲོད། །ཞེས་ཐོགས་སྤྲོད་མ་བཟོད་པར་མཛད་དེ། མང་དུ་
 མཐུན་པ་ནི་མཛད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཤུ་ཉི་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
 རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་མཁན་གྱི་བོད་ནི། འདུས་པ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དང་བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་དང་།
 མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱི་མཆོའི་དུས་

འཁོར་སྤྱོད་ན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གསང་འདུས་
 དབང་གི་སྤྱོད་བརྒྱད་དུ་ཐོག་ཡེ་ཤེས་མེད་གེ་དང་ཐོག་ལྷན་དེ་བ་ལ་རྟོག་ཅེས་བསྟན་ན་དག་
 པར་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་ན་གསུངས་ཡོད་
 པ་དེ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མད་ན་ཡང་དེང་སང་འདུས་པའི་ཆོག་འདོན་མཁན་རྣམས་ལ་མ་
 དག་རྒྱན་འབུམས་སྤྱོད་སང་བས་དག་པར་བཅའ་བྱུང་པའི་རེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཕྱིས་སྤྱི་བེ་
 ཅིན་གྱི་རིག་གནས་སོ་བྱང་ནས་ནམ་མཁའ་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོག་རབས་
 གསལ་བའི་མེ་ཁང་ཞེས་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དེར། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་
 གི་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱལ་བོ་རྩ་པ་ཉི་ཞེས་པའི་སྒོན་པོའི་མིང་ལ་རྟོག་
 ཟེར། རྟོག་གི་བརྒྱད་པ་མདོ་ཁམས་ཤར་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྟོག་གི་ཐེ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས། དེའི་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ནས་བབྱང་།
 རྩ་བ་ལ་ཉི་ཤའི་སྒོ་བ་མ་རྟོག་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་གནས། འགོས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 མེད་གེ བ་རི་སོ་རྩ་བའི་མཁན་བྱ་རྟོག་ཉི་མ་མེད་གེ སྤན་བཅད་ཆ་ཉི་མ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་
 མ་རྟོག་ལྷན་དེ་བ་སྟགས་རྟོག་གི་རབས་མང་པོ་བྱོན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་
 རྟོན་ན་འདར་རྟོག་འཁོན་གསུམ། བར་ན་སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ། སྤང་ན་ཁྲ་རྟོག་
 འབྲོམ་གསུམ་སྟེ། བོད་ན་ཆེ་བ་མི་དགའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་རྟོག་རབས་གསལ་བའི་མེ་
 ཁང་དེར་བཤད་ཡོད་པས་ཐོག་དང་རྟོག་གཉིས་ནི་རྩས་ཐ་དད་པའོ། །མཐའ་དཔྱད་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གྲུ་ལས་ཀྱང་། འགོས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་པ་མང་ར་མེད་
 གེ་བྱལ་མཚན། མང་ར་ལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་གེས་གསན། དེ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྟགས་
 པ་ཉི་མ་མེད་གེས་གསན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཡིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྟུང་དུ་སེམས་ཏི། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། མན་
 རྟེ་ལས། གང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟགས་སྤྱོད་བཏོན་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྟགས་པ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ངས་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པ་ལ་ཐེམ་པོར་དགོངས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཁོ་

ན་ལྷ། ལག་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་འདྲིང་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་པས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོང་གི་མཆོམས་
 ལྷ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲིང་གི་འདྲིང་ཉེན་གྱི་བཞོད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་
 རྒྱུད་ལྷོ་གཞན་དང་མི་འགལ་བ་དག་སྤྱི་འདྲིང་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷོ་
 གཞན་དང་འགལ་བ་དག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་འགལ་བ་མ་སྤངས་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་
 སྐྱུ་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལྷོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་
 ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེར་སང་དཔེ་དགོན་པས་མཇལ་དུ་མི་སྤང་ཡང་དེས་དུས་འཁོར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་རྒྱུ་བཞེད་དེ་ཉེད་སྤང་བར་
 བཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། འདིར་རིགས་རལ་ལ་སྐྱུ་ལ་ན་རེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་རི་རབ་ལ་བཅུད་པ་དང་། ལྷོང་གསུམ་ཆད་པ་དང་། ལྷོང་གྱི་
 མཆོ་མེད་ཁོར་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ལྷོང་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་བཞོད་དུས་སྤེབ་པ་
 དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷོང་གྱི་ལྷོང་ལ་ཉི་མ་སྤྱོད་བཞོད་དུས་སྤེབ་པ་
 གཉིས་པ་ཤར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་རིས་བཞི་དང་། ལྷོང་ལྷོང་གསུམ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་
 རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟད་པར་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ལྷོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 བོད་དང་མའི་བྱང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་དུས་སྤྱོད་པ་ལྷོང་ལྷོང་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་ཆོ་རྒྱུས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ནང་
 རྒྱུད་ལ་ཤར་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཅོད་
 མེད་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཆད་མ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རི་རབ་ལ།
 ཁམས་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷོང་པ་དང་། ལྷོང་གྱི་མཆོ་ཁོར་ནས་འགྲོ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
 སྤྱོད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱོད་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 དམར་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་གོང་མར་འཕགས་པ་མིན་པ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་

ནག་དུ་བོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གནོད་པ་ལ་སྔགས་པ་སྦྱོན་བཟོད་
 གྱིས་མི་ཡང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་སྒྲོགས་ཤུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི་གཞུང་ལ་མེད། །དུས་འཁོར་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །ཉ་ར་ཏ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་སྟེ། ཉ་ར་ཏ་ནི་དྲང་སྤང་རྒྱས་པས་བྱས་པ་སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་བཤད་པའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་དོ། །
 ཞེས་དུས་འཁོར་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ལས་བཅའ་ལྡན་
 རིགས་རལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པས་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོགས་སྤྲུལ་མའི་འདོད་
 པ་མ་ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྱར་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པས་རང་ཉིད་སྒྲ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིགས་བམ་ཅམ་ཡང་ཞིབ་དུ་མ་བཟླགས་
 པར་སྒྲས་པས་རང་གི་རང་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་
 གནས་དག་ལ་རི་རབ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་གདོང་ལ་སྔགས་པའི་བ་སྦྱང་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་
 མགོ་སྤངས་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་གསུམ་ཆད་པར་སྒྲས་པས་ཀྱང་གཞུང་
 ཅམ་ཡང་ཆང་བར་མ་བཟླགས་པ་གོ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། ཤུལ་ལ་ཡང་བྱ་མི་ར་མ་
 ལ་ལ་སྔགས་ལྟལ་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞེད་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་དག་དང་མཚུངས་པར་སྤྲགས་
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་གནས་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཕར་བྱུན་ཐེག་པའི་གཞུང་དག་དུ་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་རལ་གྱིས་མ་དགོངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སྦྱོན་བཟོད་མཛད་དོ། །ཇི་རེད་མདའ་བའི་དུས་འཁོར་
 སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གཞུང་ཁོང་བས་མཛད་པའི་འགལ་སྤྱང་ཞེས་པ་
 དང་། དེས་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་ད་
 ལྟ་ཤིན་དུ་དགོན་པས་མཇལ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་བའི་དངོས་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་ཙེ་མས་
 མཛད་པའི་ཇི་རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་རྩི་མཚན་ཆད་བྱུང་ཞེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་

ནི་འདི་ལྟར། རྩི་འདི་དང་པོ་ནས་བྱ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་།
 སྤྱོད་དཔོན་དང་ཐོགས་མཆེད་བྱི་སྒྲབས་བྱིས་བྱ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་འདྲིས་
 ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས། རྩི་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའི་བྱ་བ་ཉེན་རྒྱུད་དུས་བྱི་འཁོར་ལ།
 མདོ་བྱུང་འདས། དཀོངས་པ་ངེས་འབྱེལ། ལང་ག་ཤེགས། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཆོས་
 དབྱིངས་བསྒྲན་པ་སོགས་ལ་བཞེན་པར་དཀོངས་ནས། དེ་དག་གི་དཀོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྤངས་ནས་རྩི་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་འདི་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དཀོངས་
 ནས། མདོ་རྒྱུད་བསྒྲན་བཅས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ཉོག་ཆར་གསུམ་མཛད་པས།
 དང་པོ་ལ་རྩི་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་མདོ་རྒྱུད་བསྒྲན་བཅས་དེ་དག་གི་དཀོངས་པ་ཡིན་
 ངེས་པར་འདུག་དཀོངས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིན་མིན་ཟེ་ཆོས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གི་དཀོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སང་བའི་དཀོངས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་ནས་མཁན་ཆེན་སངས་བྱས་འཕེལ་བའི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་རྩི་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་
 འདི་མདོ་རྒྱུད་བསྒྲན་བཅས་དེ་དག་གི་དཀོངས་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ལྟ་ཉོག་ཞིབ་ཏུ་
 བབྱིས་ནའང་། དཀོངས་པ་ལས་བྱི་རྩལ་ཏུ་བྱུར་གདའ་ལགས་བྱས་པས། བྱེད་
 མཁས་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་གསུངས་ནས་བྱགས་མཉེས་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 མཁན་ཆེན་སྒྲན་པ་ལ་དེའི་དོན་བྱི་བྱིངས་ཡིག་བསྐྱར་བར་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་མཉེས་ཉེ་འཁོན་
 འཛིན་མཛད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་བའི་སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
 དཔལ་བ་དེ་བྱགས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒྲབས་བྱིས་ལྷུང་རིགས་
 བྱི་དགག་བྱ་བ་བྱས་ན་བྱགས་འབྱུར་བར་ངེས། ཁོང་བ་འབྱུར་ན་རྒྱ་འལ་ཁ་ནས་
 འབྱུར་ན་དེང་སང་གི་རྩི་ནང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་དཀོངས་
 ནས་ཉ་དཔོན་པའི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་དོན་དེ་བྱས་པར། སྤྱོ་མ་ལྟ་བཅན་ལ་སང་ནས་
 དངོས་སུ་སྤྱོན་བཞིན་མ་མཛད་ཀྱང་བྱགས་མི་མཉེས་པའི་ནམ་འབྱུར་དུ་མ་བསྒྲན། དེ་
 ནས་པོད་བྱི་བསྒྲན་འཛིན་ནམས་ལ་བྱིངས་ཡིག་ནོར་བུའི་བྱེད་བ་མཛད་པ་ལ། པོད་
 བྱི་དུས་འཁོར་བ་ནམས་དང་། བྱུང་པར་རྩི་ནང་བ་རྟེན་འབྱུངས་བཅས་བྱིས་དངོས་

སྤྱི་ཚུན་མ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དུང་བཞི་ཐོག་
 པ། ཀམ་དགོན་གཞོན་པ་བླ་མ་ཤར་རྒྱུང་བ་རྩི་ནང་མཁན་ཆེན་བསྟན་ཀླུ་པ་ལ་
 སྤྱི་ཚུན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་དངོས་སྤྱི་ཚུན་པ་མཛད་པ་བྱུང་། རྩི་ནང་བའི་
 སྤྱི་ཚུན་པ་གཅིག་གིས། བྱིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལ་དགག་པ་
 མཛད་པ་མེད་པ་ལྟས་པར། དེའི་ལན་དུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །
 དགག་སྐབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །མི་རྣམས་བྱིང་བ་འདྲ་བ་ལ། །བྱི་ལ་བཙུལ་
 གཉེར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཚུན་པ་བཞི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ལྟས་པ་བྱིར་ལྟས་པ་དང་། འཇུག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཞེད་པ་དང་། བྱིས་
 མི་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས། རྩི་འདིས་དུས་འཁོར་ཆོས་མིན་གསུངས་པར་
 གངས་ཅན་དུ་གྲགས་ན་འང་། སྤྱི་ཚུན་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ལས། ཆོས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ། ཚུན་པའི་ཡི་གེར། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 མཛད་དམ་མིན་ཡང་བློ། །ལྟས་པར་བཤད་པ་འང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དགས་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁོ་པོ་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་སྐར་མི་
 འདེབས། །ཞེས་དང་། འགལ་སྔོང་དུ། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་སྒྲུ་
 རྣམས། །ཞེས་པའི་ངག་གི་ཟབ་མཐི་རྩལ་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི། །ཆོག་ལ་རི་བཞིན་སྐྱུ་ཏུ་མཛོན་ཞེན་ནས། །རྣམ་དག་མདོ་རྒྱུད་ཆོགས་དང་
 འགལ་བ་ཡི། །ལྟས་པའི་ཆོས་ལྟས་མང་དུ་སྐུལ་མཐོང་ནས། །འཁྱོག་པའི་ཤིང་ལ་སྔོང་
 བའི་རྩལ་བཞིན་དུ། །བཀལ་ཞིང་བཀྲགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་དྲིས། །ཞེས་དང་།
 དེས་དོན་གསལ་བྱེད་དུ། འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས། །སྤྱིང་པོ་
 དོན་ནས་སྐྱུ་པ་ཡང་ཡང་འབྱུར། །རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་བདུད་ཅི་རི་བཞིན་དུ། །མན་
 ངག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་པོས་བླངས། །འདབ་བཟུང་ཆོས་ནས་སྐྱུང་ཅི་བྱུང་བས་ལེན། །
 རྒྱ་དང་འོ་མ་ངང་བས་སོ་སོར་འབྱེད། །དོན་བྱ་མཆིང་བྱ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་
 ཤེས། །ལྟས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས། །ཡོད་པའི་ལྟས་བཤད་

ཐག་དོག་ཐུན་པས་སྒྲིབ། །མེད་པའི་སྒྲོན་ཆ་མས་སྒྲོ་རན་མེག་གིས་མཐོང་། །གཏུག་པའི་
སྒྲུལ་གྱིས་འོ་མ་འབྱང་བ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་བཏུན་ཅིས་ཉན་མོངས་དུག་འཕེལ་
ཞིང་། །ལེགས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་གཞོམ་པའི་སྒྲོ་རན་ཆ་མས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལོན་
སྒྲོང་གིས་མི་སྒྲོག་མོད། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ནས། །ཡིད་ལ་
འབབ་འཐུར་སྒྲུལ་གནས་ངས་འདི་ཐུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱན་བཙུན་
བཙུན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ག་ལ་འགོག་ ཆོས་སྒྲ་ཉག་བཙུན་མེར་བྱག་
རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མོད་བལ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ཡང་ལྟ་བ་རན་པ་
ལ་འཐུག་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཐུར་དགག་པ་མཛད་དོ། །བདེ་ལེགས་ས་ཐོན་ཡོན་ཉན་
ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ནོར་མཆོག་འཕྲིན་ཕྱེད་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྒྲིག་ཆ་
གཙོད་པར་ཕྱེད་པཡི། །ལྟ་རན་ལས་ལྟག་འཕྱང་ཕྱེད་དག་གཞན་མེད། །ལྟ་རན་དམན་
པའི་ཐད་ལ་མཛོན་ཞེན་ཞིང་། །ཉག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ལ་སྐད་ཆེར་སྒྲིགས་པ། །འདི་
དག་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ན་ཡང་། །བྱབ་པའི་བཙུན་ལ་སྒྲ་ཉེགས་ཐན་སྒྲིལ་
ཡིན། །ཞེས་ཇོ་ནང་བའི་བྱབ་མཐའ་འགོག་པའི་ཞར་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་རི་བཞེན་དུ་
མི་བཞེད་པ་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ། །སྒྲ་ཆང་ལོ་རྒྱ་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་བཙུན་པའི་རྒྱ་
མཆོ་ལས། མན་ངག་སྒྲེ་མའི་ལྱང་དོན་བཞོད་པའི་མཐར། །ལ་ལྟ་ཡ་རང་ཉིད་ཀྱང་
དུས་འཁོར་ཆད་མར་ཕྱེད་མོད་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་བཤད་རྒྱན་དོར་ཕྱིང་དང་མ་མཐུན་
པས་འདིར་བཤད་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་དྲང་དོན་མང་ཇོ་ཞེས་གསུངས།
དེ་བཞེན་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་བྱ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་
བཞེད་ཀྱང་། འདིའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་དགོངས་གཞི་དགོས་
པ་དངོས་ལ་གནོད་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་རོ། །བཙུན་རལ་ནི། ཐུ་ནང་འདྲེས་པའི་
བཙུན་བཙུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་ཁམས་གསུམ་རི་རབ་ལ་བཙུད་པ། རྒྱང་གསུམ་
ཡོངས་སྒྲ་ཆད་པ། ཐུའི་རྒྱ་མཆོ་མེས་ཁོར་ཡུག་གིས་འཁོར་བ། རི་རབ་ཀྱི་རྩྭ་པར་རྒྱ་
ག་ལས་སྒྲུབ་པ། རྩོད་དུས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བ། གཟུང་སྐར་ཁ་ཤར་དུ་བཙུས་

ནས་འགྲོ་བ། རྒྱ་ནག་པོད་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པ། ཟད་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
 རྩམས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བས་ནི། ཞེ་སྤེ་མེད་པ་
 སྒྲིགས་གྱི་སྒྲོན་དུ་མ་བཤོད་པའི་ཚུད་ཡིག་དང་། འདིར་སྐད་ལལ་ཆེན་དྲང་བའི་དོན་
 དུ་ཤེས་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་རང་ལན་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་རྩམས་གྱིས་ནི། སྒྲིགས་མེད་
 གྱིས། །དུམ་ལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་མི་འི་ལྷར་རིགས་རིགས་སྟ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་གིས། ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །འི་ལྷར་ཉམས་སྟ་སྦྱང་ཉིད་
 དེ། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོས་སོ། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཞེས་
 སྒྲིགས་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་སྒྲོམ་ཡང་། དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་འབའ་
 ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་དག་ནི་སེམས་སོ་སའི་བསམ་པ་སོ་སོས།
 བག་ཆགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ལས་སྒྲུང་གི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ཆེ་ཆུང་མདོག་དབྱིབས་བཟང་ངན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གཞི་གཅིག་དུ་མཛོང་
 བ་མཛོན་སྟམ་དང་ལྷང་རིགས་གྱིས་སྟབ་ལ། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་འགའ་
 ཞིག་མ་འབྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་བྱ་བར་མི་རྩལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱལ་བས་རང་
 རང་གི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་རྒྱགས་པར་རང་ཉིད་
 གང་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་ཤིང་ཆེ་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བའི་གཞུང་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མཛོང་ན་འདོར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་དང་། མདོ་ཞེ་ལལ་ཆེན་སྒྲིགས་དང་།
 གདགས་པ་དང་གཞག་པ་སྒྲིགས་ཀྱང་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཆད་དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
 དངོས་སྟ་སྦྱང་བ་རྩམས་ལ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་འདོར་བར་མཛོང་བས།
 ཆོས་འདི་གསུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་ལྷང་དུ་
 ལེགས་པར་རྒྱགས་པའི་ལས་གྱི་བགོ་སྐལ་དམན་པས་ནོངས་སོ། །ཞེས་དང་། འོན་
 ཀྱང་ཚུད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་རེད་མདའ་བའི་ཚུད་པ་རྩམས་དོགས་པའི་

གནས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་ལན་ལེགས་པར་བེབས་པ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཁོ་བོས་བྱུར་
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆུང་གིས་དོགས་པ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་ལན་
 བཏབ་ཏེ། ས་རོལ་བོ་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་བཀོད་བྱིན་ལ། ཞེས་སོགས་རྗེ་རེད་
 མདའ་བར་དགག་པ་ཞེད་པོ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་ལབ་འདུག་གོ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་
 རང་གིས་བོད་ཀྱི་ཤིང་ཉ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་ལྷ་བྱ་ཡང་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་
 ཁྱེད་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་སེམས་དེ་ལྷ་བྱ་ཆེན་བདག་གིས་བཟུང་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་ཏེ།
 ད་ལྟའི་རིག་པ་གསར་བ་ལ་བྱུངས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་བ་ཡོད་དོ་ཅག་གི་བྱ་མོང་བའི་
 ལྷང་ཚུལ་ལ་ས་དཀྱིལ་འདི་རྒྱམ་པོ་སྤོང་འདི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོང་པར་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཉིན་མཆན་བྱད་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྷར་བྱད་ལོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ལམ་དེད་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་
 རྒྱལ་ས་པར་འཁོར་བས་དུས་བཞེད་ཆོགས་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་ང་མོང་
 གི་རྗེས་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་པ་བཞིན་ས་དཀྱིལ་མི་གཏོང་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོར་བེངས་
 གཅིག་རེ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་མིའི་འཁྱོ་བ་དངོས་སྤྱི་བྱ་ནས་བཅལ་བས་ཆུ་
 ཐིགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཆེན་ཉི་འོད་ཚག་པའི་ས་
 དཀྱིལ་གྱི་གྲིབ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་མཐའ་དང་རྩ་མཐའི་གླིང་
 དང་ཐག་ཉེ་སར་ལོ་བྱེད་ལ་ཉི་མ་མི་ཤར་བ་དང་ལོ་བྱེད་ལ་ཉི་མ་མི་རྒྱབ་པའི་དུས་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་ཨ་མདོའི་ཁྲལ་དུ་དགུན་ཉི་ཤོག་གི་དུས་དེར་རྩ་མཐའི་
 གླིང་ཐན་ཞིན་ཞི་ལན་དུ་དབྱར་ཉི་ཤོག་དང་། ཨ་མདོའི་ཁྲལ་དུ་དབྱར་ཉི་ཤོག་གི་དུས་
 དེར་གླིང་ཐན་དེ་ན་དགུན་ཉི་ཤོག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དབྱིད་མཉམ་རྩོན་མཉམ་གྱི་
 ཉིན་དེར་ཡང་དེ་གཉིས་སྤྱི་གོ་ཤོག་ནས་ཡོད་པ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་ལས་བཤད་པ་
 རྣམས་དང་གཏན་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལ་བྱེད་ནས་ལན་རི་ལྷར་འདེབས།
 དེར་མ་ཟད་མདོ་ཐན་ཉེ་ལས་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་ན་ཉི་མ་གཏན་མི་ཤར་བའི་གནས་
 ཡོད་པ་དང་། མདོ་རྒྱང་འདས་ཆེན་པོ་བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པར། ལྷ་རྣམས་ཉིན་རེ་

བཞིན་སྒྲ་འཇིན་མཛོང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བྱེད་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་ན་བྱག་གི་རྒྱང་རྒྱ་མཁན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་ན་གོང་གསལ་དེ་
 དག་ལ་ལན་རྩི་ལྟར་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་པར་འཆལ་སྟེ། །ཞེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
 རས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དུས་འཁོར་བཟེད་རིམ་གསན་པའི་ཟིན་བྱིས་ལས།
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བར་སྐབས་གཅིག་ན་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་སྒྲ་རྩི་བཞིན་
 པ་མིན་པའི་བཤད་པ་གཅིག་དང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ལྷང་བའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཛོད་དང་། གདགས་པ། མདོ་ཞེ་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་གསུངས་པས་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་འདོར་བ་མི་རུང་པའི་གསུང་རྒྱལ་གཉིས་
 འདུག ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
 གྱི་རག་དབེན་སྐབས། མན་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལགས་སྒྲ་བ་དང་། ལྟ་བུག་རེ་རེར་འབྱུང་རྒྱང་ལྔའི་རྒྱང་དབུས་དང་རྩོགས་བཞེར་
 རྒྱ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་གྱི་པོའི་ར་འདབ་གྱི་གངས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྟེ་བའི་ར་
 འདབ་བཞི་རྟེན་བའི་རར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏུང་དོན་དུ་བཀྲལ།
 ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཨ་རྩ་ཡ་ལ་འབྱད་མི་འབྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྩི་ལྷང་དབང་གི་ཟིན་བྱིས་ལས། འཕགས་
 ལུལ་དུ་ཤུག་བས་རྒྱད་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པས། གྲགས་པ་དང་མེམས་འབྲེལ་མཛད་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་ལས་དངོས་མིན་པར་གསུངས། ཨ་རྩས་དང་
 པོ་མི་བཞེད་ཀྱང་གྱིས་མན་ཟེར་འབྱད་པར་སྐབས། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མཛོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཏུང་དོན་དུ་བཀྲལ། པོད་དུ་རིགས་རལ་
 དང་འདུས་པའི་རྩོག་གིས་རྒྱད་ཆད་ལྟན་མིན་པར་བཞེད། རྩི་རེད་མདའ་བས་རྒྱད་ཞེ་
 གཞན་དང་འགལ་དོགས་པའི་རིགས་པོད་ལ་ཅི་ཡིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་མི་བཞེད་
 པ་མིན། ཞེས་སོགས་གནད་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རུང་བྱེད་གྱིས་དབང་དང་མཆོག་དབང་། དག་བྱེད་དམ་

[illegible]

དགྲུགས་པ་ལས། ཞེས་སྒྲིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཙ་ལྷང་བཅུ་བཞི་དང་། འཆོ་
 དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བྱ། ཞེས་སྒྲིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བརྩལ་
 རྒྱགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྒྲིས་སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ཉི་ལེགས་པར་བསྤྱང་དགོས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རིམ་གཉིས་མན་ངག་ཐོབ་བྱས་ཉི། །རིམ་པ་དང་བོའི་བསྟེན་པ་ཉིར་བྱུང་དང་། །བྱུང་
 པ་བྱུང་ཆེན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྩལ་མཆོག་
 དང་། །ཐིག་ལེའི་རྩལ་འབྱོར་བྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་རྣམས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་
 ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། རིམ་པ་དང་བོའི་བསྟེན་པ་ཉིར་བྱུང་བྱུང་པ་བྱུང་
 ཆེན་ཉི་ཡན་ལག་དེ་བཞི་སྟོན་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟོང་ནས་མངལ་དུ་ལུས་བྱུང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྩལ་མཆོག་དང་བཅས་ཉི་ལས་དབང་གིས་རང་རང་བྱ་བར་འབྲུག་པ་དང་།
 ཆོས་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་མཆོག་དང་། གཞི་དུས་སུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་
 འབྱེན་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེའི་རྩལ་འབྱོར་དང་། ལ་བཅུ་
 རྒྱག་ལོན་པའི་མཐར་ལྷགས་སྤྱོད་གི་དགའ་བཞི་སྟེང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱ་མའི་
 རྩལ་འབྱོར་རྣམས་བསྟོན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་མདོན་པར་
 འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཆི་བའོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་འགྲོ་
 ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ། རྟེན་པར་དོ་བྱུང་ཉི་མེད་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོན་དུ་རྣམ་
 ཐར་སྟོན་བཞིའི་ཉིང་རིའཛིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ། །འཆི་སྟོན་
 སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། འཆི་སྟོན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོན་དགོས་ཉི། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
 པའི་རྩལ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་དོན་སྒྲིང་ཉིད་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཐར་སྟོ་
 བཞི་བསྒྲམ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་
 མ་གཉིས། །རྒྱལ་པ་ལྟ་དང་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་དང་། །སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་བྱང་ཚུབ་
 ཚུལ་དུ། །བསྒྲམས་པས་སྟོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས། །སྒྱུང་ཞིང་རྫོགས་
 རིམ་སྟེ་བའི་དགེ་ཙ་སྟོན། །སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་བྲིལ་མནན་ཏེ། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་གསལ་ལྷང་ང་རྒྱལ་བསྐབ། །ཐ་མལ་བར་དོའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བ་ཡང་། །སྟེ་
 འཆིའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྲུབ་བྱིར་བར་དོ་ལངས་སྒྱའི་ལམ་འབྱེར་
 ནི། །ལྷགས་སྒྲིམ་གསུངས་གཞི་ཡི་བར་དོ་ཡང་། །སྲིད་པར་སྟེ་དང་འཆི་བའི་རིམ་པར་
 འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བའི་
 སྟོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས་སྒྱུང་བའི་ཐབས་སྒྲིག་ཞིའི་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་ རིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར། མེ་ལང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟགས་ལྟ་དང་། བསྐལ་བ་དང་བཞེངས་པ་ཁྲོ་བོ་རོ་མཉམ་ལྟ་སྟེ་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཉི་ཤུས་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲམ་དགོས་པས་
 རྫོགས་རིམ་སྟེ་བའི་དགེ་ཙ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོད་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་
 དང་ལྷན་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་གསལ་ལྷང་བསྐབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལྷགས་འདིར་ཐ་མལ་བའི་བར་དོའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ལམ་བར་དོ་ལངས་
 སྒྱའི་ལམ་འབྱེར་ལྷགས་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞིའི་བར་དོ་སྲིད་པར་སྟེ་
 འཆིའི་རིམ་པར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བར་དོ་སྒྱུང་བྱེད་སྟེ་འཆི་
 སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་སྟེ་ལྟེ་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་

པ། འབུམ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་
 རྒྱང་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་བྱེད་ཇོགས་
 རིམ་རྩི་ཇི་རི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ལམ་བཟོད་རིམ་པ་དང་། །འབུམ་བྱ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཅ་ལ་དབུ་མ་ལྗང་ཁྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །གཙོ་
 བོར་རྒྱང་འབབ་སྒྲ་གཅན་ཅ་ཞེས་བྱ། །གཡས་གཡོན་རྩི་མ་ཁྲག་འབབ་མེ་ཁམས་་་་
 དམར། །རྒྱང་མ་རྒྱ་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྲ་བ་འབབ། །ཉེ་བ་མན་ཆད་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཁམས། །ཐོན་པོ་དུས་མའི་ཅ་འམ་དུང་ཅན་མ། །གཙོ་བོར་ཁྲ་བ་འབབ་ཅིང་ཉགས་
 ཅིར་བྱག །རྒྱང་མ་དབུས་འཕྲོག་རྒྱང་ཐམས་ལྷག་གི་ཅ། །ནག་པོ་ཉགས་གྱི་ཅིར་བྱག་
 རྩི་རྒྱ་འབབ། །རྩི་མ་གཡོན་འཕྲོག་ས་ཁམས་དམར་མེར་ཅན། །བཤད་མོར་བྱག་ཅིང་
 གཙོ་བོར་བཤད་བ་འབབ། །དེ་དག་ཅ་ཆེན་དུག་ཡིན་ཅ་འཁོར་ལ། །གཙུག་ཏྱིར་དབུལ་
 མགྲིན་ཉིང་ག་ཉེ་གསང་དུ། །ཅ་འདབ་རིམ་བཞེན་བཞི་དང་བཅུ་དུག་དང་། །ས་་་
 གཉིས་བཟུད་དང་རེ་བཞི་ས་གཉིས་རྣམས། །རྩི་རྒྱང་ལྷག་ནས་དབུ་མར་བྱག་ཉེ་་་་
 གནས། །སོར་བསམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སྒྱུ་ཐོ་དང་། །སྒྲོག་ཚལ་ཇིས་དུན་སྐབས་སྒྱུ་ཉེ་
 བ་དང་། །འཛིན་པར་ཅ་འཁོར་དུག་ག་ཉིང་འཛིན་སྐབས། །རྒྱ་ཁྱིའི་ཡར་མར་ལྷ་ཀྱན་
 གནད་དུ་བཟུན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཅ་ཆེན་དུག་གི་ངོས་འཛིན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ཅ་རྩི་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 དང་། ཉེ་བ་མན་ཆད་གྱི་ཅ་རྩི་རྒྱང་དབུ་གསུམ་ཉེ་དུག་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་
 རེའི་ཁ་དོག་དང་ཁམས་དང་ཅ་ནང་ནས་གང་འབབ་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་
 བ་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མ་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་གཙོ་བོར་རྒྱང་འབབ་པ་སྒྲ་
 གཅན་གྱི་ཅ་དང་མཆོག་གི་ཅ་དང་གཉིས་སྤངས་དང་ཡ་ལ་རྒྱ་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གཡས་གྱི་རྩི་མ་དམར་པོ་མེ་ཁམས་པ་ཁྲག་འབབ་པ་ཉི་མའི་ཅ་དང་དམར་མེར། ར་ས་
 བ། ཉི་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཁམས་པ་ཁྲ་བ་
 འབབ་པ་སྒྲ་བའི་ཅ། ཡིག་སྒྲ། ལ་ལ་ན། རྒྱ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བ་

མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཁམས་པ་ཁྱ་བ་འབབ་པ་དུས་མེད་ཅ་དང་དུང་ཅན་
མ་ཁྱ་བ་འབབ་པའི་ཅ་ཀྱན་འདར་མ་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་མ་ནག་པོ་རྒྱང་གི་ཁམས་པ་དྲི་
རྒྱ་འབབ་པ་དབུས་སུ་འཁྱོག་པ་ལྷག་གི་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོ་མ་དམར་མེར་མའི་
ཁམས་པ་བཤང་བ་འབབ་པ་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ནགས་ཀྱི་ཅེར་བྱག་པ་རོ་མ་
བྱང་རྫོང་བྱག་ཉྱེ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅ་འཁོར་དུག་གི་གནས་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
གཙུག་ཏྲར་དཔལ་མགིན་སྟོང་ག་ཉྱེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་ཅ་འདབ་བཞི་
དང་བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་གཉིས་དང་བཅུད་དང་རེ་བཞི་དང་སོ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་
པ་ལས་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་སྤྱག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱག་ཉྱེ་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་
དུས་སུ་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་
ལས་སོར་ཁྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱག་རྒྱལ་དང་རྗེས་
དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉྱེ་བ་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་འཁོར་དུག་ག་དང་། ཏིང་
འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཏྲི་ཉྱེ་དབུ་མའི་ཡར་ལྷ་དང་མར་ལྷ་གཉིས་སུ་གནད་དུ་བཟུན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་བཅུད་ཀྱངས་ཅམ་གཞན་དང་མཐུན་ན་
ཡང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་རྒྱང་གི་ཐ་སྟད་མེད། སྦྱག་བྱར་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ཉྱེང་འོག་
གནས། སྦྱོལ་གནས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན། ཅ་འཁོར་ཡན་མན་ཅ་གསལ་ནང་དུ་
རྒྱ། ཤར་དང་ཤར་རྫོང་མཉམ་གནས་དུས་སྐལ་དང་། རྫོང་དང་རྫོང་བྱེན་རྒྱ་རངས་
པ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བྱང་བྱེད་ལྷས་སྦྱིན་དང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་སྦྱ་དང་
ནོར་ལས་རྒྱལ། སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་སྦྱོལ་གནས། རྒྱ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ། ཡུར་བར་རྒྱ་དངས་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་རྒྱ། ཞག་རེར་ཅ་འདབ་དང་
ནི་ལྷ་བྱག་གི། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དེ་ཉྱེ་བ་ཡི། བར་རྫོང་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་
གྱིས་པ་ལས། མཆའས་ཀྱི་ཅ་བཞི་རྫོང་བར་བྱས་པའི་ལྷག ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི། རྒྱང་དྲུག་གཡས་གཡོན་འབྱང་སྟོག་བཅུ་གཉིས་སུ། འཕོ་ཐེབས་རེ་རེར་
རྫོང་དང་བཅུད་བཅུ་རེ། བཟོ་མས་པས་ནི་བྱི་ཆེན་རྫོང་དྲུག་བཅུ་རྒྱ། འཕོ་མཆའས་རེ་

རེར་ང་རྩལ་བཞི་ཆ་རེ། །དབུ་མར་རྩལ་བ་བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ། །རྩལ་བརྩལ་དོན་
ལྟ་དབུ་མ་ནས་རྩལ་ཡང་། །འཕྲོ་བ་བྱར་དུ་མི་འཛིག་དེ་ལྟ་བུའི། །དབུ་མའི་རྩལ་ལ་ཡེ་
ཤེས་རྩལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། །རྩལ་བཅུ་སྟེ་ཞིང་གནས་པའི་རྩལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །ཕྱགས་
འདིར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྩལ་བཅུའི་
གངས་ཅམ་ནི་འདུས་པ་སྟགས་དང་འདུ་བས་སྟག་འཛིན་དང་བྱར་སེལ་གཉིས་སྟོང་གའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་སྟེང་འོག་དུ་སྟེ་ཞིང་གནས། །སྟག་འཛིན་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ཡན་ཆད་གྱི་
ཅ་གསུམ་དང་བྱར་སེལ་དེའི་མན་ཆད་གྱི་ཅ་གསུམ་དུ་རྩུ། །ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ཅ་
འདབ་དུ་མཉམ་གནས་དང་རུས་སྟལ་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་སྟོ་
རྩལ་དུ་གྱེན་རྩུ་དང་ཅངས་པ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་བྱེད་དང་ལྟས་སྟོན། །རྩལ་
དང་རྩལ་བྱང་དུ་སྟེ་དང་དོར་ལས་རྩལ་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། །རྩལ་བའི་ཆོ་ལུས་གྱི་ཅ་
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུར་བར་རྩལ་དངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རྩལ་བའི་བྱིར། །ཉིན་
ཞག་རེ་ལ་ཅ་འདབ་དང་སྟེ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་རྩལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །སྟེ་བའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ལས་ཅ་འདབ་བཞི་གྱེས། །དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་
བརྩལ། །དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པར་བཅུ་རྩལ་བཅུ་རྩལ་པོ་དེའི་མཚམས་
བཞིའི་ཅ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ལྟ་ལྟར་གྱེས་པས་རྩལ་ཅུ།
མཚམས་བཞིའི་རེ་རེ་དང་བཅས་པས་རེ་བཞི་ཡོན་ལ། །བར་སྟོར་གྱི་ཅ་འདབ་བཅུ་
རྩལ་ལས་མཚམས་གྱི་ཅ་བཞི་རྩལ་མི་རྩལ་བའི་སྟོང་བར་བྱས་པའི་ལྟག་མ་ཅ་འདབ་བཅུ་
གཉིས་སྟ། །ས་རྩལ་མེ་རྩལ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྟེ་རྩལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱགས་
འབྱུང་དང་ཕྱགས་སྟོག་དུ་བཅུ་གཉིས་རེ་རྩལ་ཞིང་། །འཕྲོ་ཐེབས་རེ་རེའི་མཚམས་སྟ་
དབུ་མར་དབུགས་ཕྱགས་པ་ང་རྩལ་བཞི་ཆ་རེ་བརྩལ་པའི་མཐར་དེས་དམན་པའི་སྟོང་
བརྩལ་བརྩལ་རེ་བརྩལ་པ་བཅོམས་པས་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྩལ་བརྩལ་རྩལ་བའི་བྱིར།
འཕྲོ་མཚམས་རེར་དབུ་མར་དབུགས་ཕྱགས་པ་ང་རྩལ་དང་རྩལ་བའི་བཞི་ཆ་རེ་རྩལ་བ་

བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱག་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཡང་། དེ་ལ་འཕྲ་བ་ལྷན་དུ་མི་
འཛག་ལ། དཔུ་མའི་རྒྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་རྒྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷན་པོ་།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བུས་དོན་ལས། ཤར་དང་ཤར་ཉི་
མཉམ་གནས་རུས་སྤལ་དང་། ཉི་དང་ཉི་རུབ་བྱེད་རྒྱ་ཅངས་པ་དང་། བྱང་དང་བྱང་
ཤར་བྱབ་བྱེད་ལྷས་སྤྱན་དང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་སྤྱ་དང་ཞོར་ལས་རྒྱལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེར་ཐལ། རྒྱང་བཅུའི་གྲངས་
འདྲིན་གྱི་གོ་རིམས་ནི། སྤྱི་འཛིན་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་སྤྱ་རུས་སྤལ་ཅངས་
པ་ལྷས་བྱིན་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བྱར་སེལ་ཞེས་འདྲིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་མཉམ་
གནས་ནི་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་ལྷར་མ་ལ་གནས། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་གཡས་སྐོར་དུ་
བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤར་ཉི་ཙ་འདབ་ལག་ལྷན་གྱི་ཉི་ལ་གནས། བྱབ་བྱེད་ནི་ཉི་ཙ་འདབ་
དམར་སེར་ལ་གནས། སྤྱི་ཉི་ཉི་རུབ་གྱི་ཙ་འདབ་རྒྱལ་ལ་གནས། རུས་སྤལ་ནི་རུབ་
གྱི་ཙ་འདབ་རྒྱལ་བ་ལ་གནས། ཅངས་པ་ནི་རུབ་བྱང་གི་ཙ་འདབ་འཕྱང་བ་ལ་གནས།
ལྷས་སྤྱན་ནི་བྱང་གི་ཙ་འདབ་ལྷག་ལ་གནས། ཞོར་ལས་རྒྱལ་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་
རྒྱལ་འཆོས་པ་ལ་གནས་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱར་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེས་ན་བུས་དོན་ལས་རྒྱང་བཅུ་གནས་པའི་ཙ་འདབ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ཤར་དང་
རུབ། ཉི་དང་བྱང་། ཤར་ཉི་དང་རུབ་བྱང་། ཉི་རུབ་དང་བྱང་ཤར་ཞེས་བགྲངས་
པའི་གནད་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བྱང་ངོ་། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེའི་བཀའ་
རྒྱ་མར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལག་རྗེས་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་ཉགས་གྱི་ས་ལམ་དང་། མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་
དཔོན་སྒྲའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བུས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ན་དྲི་མེད་
འདྲ་བྱེད་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དེའི་ཁྱད་སྤངས་བཅའ་བར་རིགས་སོ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དབུལ་མགྱོན་སྒྱིང་ག་ཉི་བ་ནམས་དང་ནི། ཉི་བ་གསང་གནས་ཞོར་བྱའི་དབུས་དང་

ཅེར། །སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ནམས། །སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་
 ཤིང་དེ་དག་ལ། །སྟེད་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེའང་བེར། །དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལས་ནི། །སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱང་དཔལ་བ་དང་། །སྟེད་ཀྱི་རྒྱང་
 རམས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེར་འདུ། །དེ་ཙམ་འབྲུལ་སྟངས་ལྟ་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད། །གཉིད་
 དུས་སྟོད་སྟེད་རྒྱང་རམས་མགིན་གསང་དུ། །འདུ་ཞིང་མི་ལམ་དང་ནི་སྟེ་བཙོད་ཀྱི། །
 རྒྱ་བྱེད་གཉིས་འབྲུག་དུས་སྟེད་སྟེད་རྒྱང་། །སྟེད་ག་དང་ནི་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེར་
 འདུ། །གཉིད་འབྲུག་རྒྱན་རིང་དུན་པ་མི་གསལ་བྱེད། །སྟེ་མས་འབྲུག་དུས་སྟེ་བཙོད་
 བུའི་ཅེར། །བྱང་ལེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྟག་པར་སྟེད། །ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལྟེད་
 སད་པ་དང་། །བཞི་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སྟེད་རྒྱས་པ་ཡོད། །ཐིག་ལེ་ལེམ་པའི་རྩ་
 བོར་མིམ་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པའི་རྒྱང་ལེམས་སྟེ་བ་དེ་དག་རམས། །སྟེ་བའི་བག་
 ཆགས་བསྒྲི་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྟེ་བ་སྟེ་བས་སྟེ། །སད་
 པའི་ཐིག་ལེའི་སྟེད་གི་འབྲུལ་སྟངས་རམས། །བྱངས་ནས་སྟངས་ཙམ་སྟེད་གཟུགས་སྟེ་བྱ་
 འབྲུར། །མི་ལམ་འབྲུལ་སྟངས་མ་དག་རྟོད་པ་བྱངས། །རྟོད་པ་ཙམ་ཞིག་གཞོམ་མེད་སྟེ་
 རྒྱ་འབྲུར། །གཉིད་འབྲུག་ཐིག་ལེའི་མི་གསལ་སྟེ་བ་བྱངས་ནས། །མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཐག་
 མེད་ལེ་ཤེས་འབྲུར། །བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་སྟེད་གི་འཇོག་བདེ་བྱངས། །བདེ་ཙམ་མཚན་
 མི་འབྲུར་གྱི་བདེ་བར་འབྲུར། །སྟེད་བྱེད་སོར་བསམ་རྟེན་ཆ་གཅིག་གིས། །སད་
 པའི་སྟེ་བ་སྟེད་སྟེ་བ་འཇོག་མི་ལམ་དང་། །རྟེན་དུན་སྟེ་བ་གཅིག་དང་ནི་ཉིང་འཇོག་
 གྱིས། །གཉིས་འབྲུག་བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་སྟེད་གི་སྟེ་བ། །བྱངས་ཏེ་སྟེ་བ་ལོངས་ཆོས་སྟེ་བལ་
 ཤེས་སྟེ། །སྟེད་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འབྲུབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་རྟོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་རམས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གང་ན་གནས་པའི་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དཔལ་བའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 མགིན་པའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། །སྟེད་

གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་། དེ་
 དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གྲང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་བ་མན་ཆད་ན་ཡང་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉེ་
 བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 འོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། འོར་བུའི་ཆེན་བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 བྱིད་ལས་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱང་དཔལ་བ་དང་། སྟོད་རྒྱང་
 ཉེ་བའི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་། དེའི་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིད་དུས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་རྒྱང་ནམས་མཁྱེན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་
 དེའི་ཆེ་མི་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྟོང་དུ་སྤྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སྟེ་
 རྒྱང་ནམས་སྟོང་ག་དང་འོར་བུའི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་རྒྱན་རིང་
 བས་དུན་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྟོང་ལས་འབྱུག་གི་
 དུས་སྟེ་འབྱུག་གི་ཉེ་བ་དང་འོར་བུའི་ཆེན་མཐལ་བ་ལ་འཛག་བདེ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལུན་ཉེ་བྱང་སེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཉེ་བའི་
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕྱི་ཉེང་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ཐིག་ལེ་འདི་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་བཅ་པོ་ཡོན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ནམས་ལ་སེམ་པའི་ནམ་
 པར་གནས་པའི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་སེམས་སྤྱ་བ་དེ་ནམས་
 ནི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཉན་མངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་སོགས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 སད་པའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་ལུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བའི་འབྲུལ་སྤང་དེ་སྤྱངས་ནས་

སྒྲུང་ཙམ་ཉེ་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་འབྱུར་བ་
 དང་། ཇི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་འབྲུལ་བའི་རག་གི་སྒྲ་རྩོད་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུང་སྤྲུལ་
 རྩོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་འབྱུར་ཞིང་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོངས་
 སྒྲུང་དང་། གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་ཐམས་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྤྲུལ་
 མི་ཉྱེས་པ་ཙམ་ཉེ་མི་ཉྱེས་པའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ནམ་པར་མི་ཉྱེས་
 པའི་ཚོས་སྒྲུང་འབྱུར་བ་དང་། བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་ཐམས་པའི་འཛུགས་བདེ་
 སྒྲུང་སྤྲུལ་བདེ་བ་ཙམ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བྱེད་ཚོགས་རིམ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གིས་གང་སྒྲུང་བཙུན་ཏུ་ཡོད་དེ།
 མོར་ལྷུང་བསམ་གཏན་རྩིས་དུན་ཆ་གཅིག་གིས་སད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུག་ཚོལ་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩིས་དུན་གྱི་སྒྲུགས་གཅིག་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་གཉིད་འབྲུག་དང་བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྒྲུང་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་གང་འབྲུབ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁོངས་སྒྲ་
 ཚོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞི་དང་། སྒྲ་རྩོད་ཉེ་གསུང་རྩོད་ཉེ་ཐུགས་རྩོད་ཉེ་ནམས་འབྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཏུས་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱང་ཐམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་
 སྒྲུང་བཙུན་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་པ་ནམས་ཐམས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་སྤྲུལ་ཚོས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་སྒྲུའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིས་མ་དག་
 པའི་གནས་སྐབས་སྒྲུང་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་སྤྲུལ་རྩོད་ཉེ་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་འདིའི་
 སྒྲུང་ཚོས་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག སྒྲུལ་ལས། གཉིད་ཏུས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 རྒྱང་ནམས་མགྱུན་གསང་དུ། །འདུ་ཞིང་ཇི་ལམ་དང་ནི་སྒྲུ་བཙོན་གྱི། །རྒྱ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཚོག་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྒྲུང་མི་རུང་ཉེ། སྒྲུང་སྒྲུང་གྱི་རྒྱང་མགྱུན་གསང་དུ་འདུས་ནས་ཇི་ལམ་དང་སྒྲ་རྩོད་
 སྒྲུང་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོམ་ལས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མ་
གསུངས་པར་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་གཉིད་འབྲུག་གི་དུས་ཞེས་སྒྲོས་ཕྱོད་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེས་ན་སྤྲོམ་ལས་གཉིད་དུས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་མི་དུས་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་སམ།
དེ་ལྟར་བསྒྱུར་པས་བཟོད་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟག་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་
གཞག་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་བསྒྲུལ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་གཟུགས་མ་
ཁྱབ་པ། །གསར་དུ་སྐབ་ཅིང་སྐབ་བེན་བཟན་བྱེད་པས། །གཟུགས་སྐབ་ཡན་ལག་ཅེས་
བྱ་སྟག་འཛིན་གཉིས། །རྩ་རྒྱུང་རྣམས་དབྱ་མར་བཅུད་བྱས་ཏེ། །གཡོ་མེད་འཛིན་
པས་སྟག་སྐབ་ཡན་ལག་དང་། །རྗེས་དྲན་མི་འཇུར་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། །ཉིང་འཛིན་
མི་འཇུར་བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས། །བདེ་བ་སྐབ་དང་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཟེར། །ཉིས་
ཆེན་གསུམ་རིམ་ཚོག་མ་བར་དང་ནི། །ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །ཡབ་རྗེས་རྟོ་རྟའི་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་
ནི། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཡ་མ་རྒྱ་གྱིའི་ཡར་ལྷར་སྟག་སྤྱད་
ཤེས། །སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་ཐགས་མི་བྱེད་པའི། །རྒྱན་གྱིས་སྐབ་པའི་བབ་མའི་རྩར་
བསྐྱལ་ཤེས། །བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟག་དང་བྱར་སེལ་གཉིས། །དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྱུར་
བྱེད་ཚུལ་ཤེས། །འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྟག་ཞུགས་པས། །དག་པའི་སྐུ་ལ་སྤྱོད་དང་
བསྐུ་བ་ཤེས། །རྗེས་དྲན་སྤྱང་གཟུགས་སྐྱག་རྒྱའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱིས། །མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ལུགས་འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲ་བ། །ལུགས་གཞན་དག་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲ་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ནང་
ཤར་བའི་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་དོན་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཕྱིར་

བཤད་པའི་རྩལ་གཞན་རྩེ་ཡོད་དེ། སྤར་ལུང་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཅིན་བཙན་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིག་རྩལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུང་གི་རྩུང་ནམས་དབུ་མར་བཙུན་དེ་གཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པས་ན་སྒྲིག་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རིས་དྲན་གྱིས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་འཛིན་ནི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བཙུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིས་ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་མིང་འདྲིགས་མཛད་ཡོད་དེ། གཡག་ལྷེ་སྒོ་གྲྲིས་ཆས་སྒྲོང་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྒོན་ལམ་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་བསམ་གཉིས། བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲིག་རྩལ་འཛིན་པ་གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་རིས་དྲན་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཡན་ལག་དུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རིམ་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་རི་ལྟར་གོམས་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། རྩལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་རྩེའི་མགུར་དུ་བཞེས་པ་གསུངས་ཐོར་བུར་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤར་ལུང་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། ཡམས་རྩེ་ཉིའི་མར་ལྟར་སྒྲིག་ལུང་ཤེས། སྒྲིག་ཅན་ལམ་ནས་རྩུང་ལྟགས་མི་བྱེད་པའི། ལུང་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟབ་མའི་རྩེར་བསྐྱས་ཤེས། བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྱར་སེལ་གཉིས། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྲུར་བྱེད་རྩལ་ཤེས། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཞུགས་པས། དག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲོ་དང་བལྟ་བ་ཤེས། རིས་དྲན་སྒྲོང་གཟུགས་ཞུག་རྩེ་རྒྱ་སྒྲིས་གྱིས། མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲིན་རྩལ་ཤེས། དེ་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དུས་འཁོར་རྩལ་སྒྲི་བ། ལྷགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་རྩལ་སྒྲི་བ། དེ་དག་རྩེ་ནང་ཤར་བའི་སྒྲི་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གུ་ལས། འདི་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་

གནད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་སྤང་ན་ཡང་ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ཤིང་དོན་རགས་
 བ་བཤད་ནའང་རྒྱད་ཇེ་མང་པོ་ལ་གོ་བ་ཆེ་བར་སྤང་བས་རུང་ཟད་བཤད་ན། ཏུས་
 འཁོར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་ནི་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་འཇུད་པའི་སྟོག་ཚུལ་བྱམ་པ་
 ཅན་ལ་སྟགས་པའི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙ་དབུ་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་ཙ་དབུ་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་དེའི་དོད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཏུས་འཁོར་བའི་སྟོག་ཚུལ་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ནི། རྒྱང་ལ་དངོས་སྟེ་
 དམིགས་པའི་རྒྱང་གི་ན་ལ་འབྱུར་གྱིས་སྟོག་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཅུད་
 པ་དེ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉེ་བར་གཡོ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་
 བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་
 རྒྱབ་པའི་ཐབས་སྟེ་སྤང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐབས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་
 སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་མེམས་བཞུས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེའི་བར་
 ཏུ་འབེབས་པའི་དགའ་བ་རྩྱང་བ་ནི་རྗེས་བྲན་དང་། བྱང་མེམས་འཕོ་མེད་ཏུ་བཟུང་
 བའི་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་
 བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་རུས་པའི་ལམ་ཏུ་འདུག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་
 རྒྱབ་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་རུས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིམ་ལྔ་སྟགས་ལམ་གཞན་
 ལ་དབྱུད་དེ་ལམ་ལན་རྩྱད་ཏུ་རྩྱད་རྩྱལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་
 སྐབས་དོན་འབྲུབ་པས་རྒྱད་སོ་སོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་གང་ཏུ་སོང་ལ་མི་འཇིགས་པ་འཐོབ་
 པར་འབྱུར་ཏེ་རིགས་པ་དེས་ལམ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དཔྱད་རྩྱལ་བྱུང་སོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མད་ཏུ་
 བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གཟུགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་སྤྱད་དང་
 བསམ་གཏན་བཤད་པ། བར་ཏུ་དགེ་བ་སྟོག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་
 པ་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བདེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོར་ལྷུད་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་། སྒྲུབ་བྱིན་བཟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སོར་ལྷུད་ནི། །འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་དང་མི་འདྲ་བར། །
 དབང་ཤེས་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་བཞུན་པའི་རྒྱང་། །དབུ་མར་ལྷུད་ཅིང་འགོག་པས་སོར་
 ལྷུད་བེར། །གཡས་གཡོན་རྒྱང་ནམས་དབུ་མར་འཇུད་བྱེད་དངོས། །སྒྲིག་སྒྲིལ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ཐོན་སོར་བསམ་གྱིས། །དབུ་མར་སྒྲུང་ས་ཏེ་རྒྱང་ནམས་རང་ཤུགས་གྱིས། །དབུ་
 མར་འཇུག་པར་སྒྲིལ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། །གནས་ནི་མཚན་དང་ཉིན་མའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །ཐུན་ཁང་དང་ནི་རི་ཅེ་སོགས་སྤྱོད་བཞོམ། །ལུས་གནད་ལྡན་པས་ཅ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དུག །གསལ་བཟབ་དབུ་མའི་ཡར་ལྷུད་སྒྲིལ་མཚམས་སྤྱོད། །ལྷ་སྒྲུང་ས་དབང་པོའི་
 བྱེད་བཅིངས་དང་བཅས་པས། །ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། །
 དེས་དང་མ་དེས་ལྷ་ཆོགས་ཉགས་འཆར་ཞིང་། །དབང་པོའི་རྒྱང་ནམས་དབུ་མར་
 ཞུགས་པའི་ཉགས། །ལྷ་དུག་རྒྱང་གཉིས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་དང་། །གནས་ཉགས་
 ལྷ་དུག་རྒྱང་གི་རྒྱ་བཀད། །ཐིམ་ཉགས་ཀྱས་སྒྲལ་ཅངས་པ་རྣམས་བྱིན་དང་། །ནོར་ལས་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་གནས་བྱིན་རྒྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྒྲིག་འཛིན་བྱར་ལེལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །
 ཏུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་མཁའ་རྒྱང་མར་མེ་འབར། །ཆེར་འབར་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྤྱོད་གཅན་སྒྲིག །ཐིག་
 ལེ་ཐོན་པོ་ཡུངས་འབྱུང་མ་འཆར་ཞིང་། །དེ་ནང་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྤྱོད་ཅམ། །དབུས་སྤྱོད་
 སྒྲིང་གཟུགས་རྣོ་ལེམས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད། །ཐོག་མར་འཆར་ཞིང་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །པོགས་འདོན་ཆེད་ཏུ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞོམ། །དེ་གཉིས་གནས་སོགས་མ་
 གཏོགས་དམིགས་ནམ་འདྲ། །དེ་ལྟར་བཞོམས་པས་ཏུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །མཁའ་རྒྱང་
 མར་མེ་འབར་འདྲའི་ཉིན་ཉགས་བཞི། །འབར་དང་རྒྱ་ཉི་སྤྱོད་གཅན་མཆོག་གི་ཆ། །ཐིག་
 ལེ་ཐོན་པོ་དང་བཅས་མཚན་ཉགས་དུག །རྒྱུགས་པར་ཤར་རྒྱུར་སྒྲིལ་སྒྲིང་
 གཟུགས་སྤྱོད། །ནམ་འདོད་ཆེན་འཆར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སོར་ལྷུད་རྣལ་འབྱོར་འབྱོར་ས་
 ཤིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་བྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 འདུལ་པ་སྒྲིག་སྤྱོད་བཤད་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བར་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཞོན་
 པའི་རྒྱང་དཔུ་མར་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཡས་གཡོན་གྱི་
 རོ་མ་དང་རྒྱང་མའི་རྒྱང་རྣམས་དཔུ་མར་འཇུག་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་དངོས་ནི་སྒྲིག་རྒྱལ་
 ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོན་དུ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་དཔུ་མ་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱང་རྣམས་རང་ཉེགས་གྱིས་
 དཔུ་མར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་རྒྱལ་
 འབྱེད་དང་ཉིན་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་གཞུགས་
 འཆར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞོན་པ་མཚན་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་དང་། དེ་
 གས་ཕྱིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་རི་ཅེ་སྒྲིག་སྤྱོད་བཞོན་པ་ཉིན་
 མའི་རྒྱལ་འབྱེད་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་དཔུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་བཟུན་དུ་
 ཡོད་དེ། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱག་གསལ་འདེབས་པ་དང་།
 དཔུ་མའི་ཡར་ལྗེའི་ཐོན་མཚམས་ལ་དམིགས་ནས་གནད་དུ་བཟུན་པ་དང་། ལུས་
 ཆོགས་དྲང་བོར་བསྐྱང་བ། ཁང་བ་རྩི་རྩི་ལྟུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ རྩེ་
 ཁན་ལ་སྤྱར་བ། མིག་གཉིས་བྱེད་ལ་བསྒྲིག་པ་རྩེ་བྱེད་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་མིག་
 རྒྱང་གསུམ་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པའི་ཉལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བའི་རྒྱང་
 རྣམས་དཔུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཉལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་དེ། དབང་བའི་རྒྱང་
 རྣམས་དཔུ་མར་ལྷགས་པའི་ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་པའི་ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་།
 རུས་སྤྱོད་ཅངས་པ་ལྟས་ཕྱིན་ནོར་ལས་རྒྱལ་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་སྒྲིག་འཛིན་
 སྤྱོད་མེལ་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཉལ་སྤྱོད་དུ་བ་ཐིག་རྒྱ་མཁའ་སྤྱང་མི་ལྟར་འབར། ཆེར་
 འབར། སྒྲ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་སྒྲིག་ཐིག་ལོ་ཐོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་རྣམས་འཆར་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གཞུགས་རྩི་རྩི་མེལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་

དེ། ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དབུས་སུ་རེ་ལྟ་ནག་པོ་སྒྲུའི་ཆད་ཅམ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 འབྱོ་བ་དང་། རེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཡངས་སྒྲིད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་མེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐགས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་གནས་
 གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དམིགས་རྣམ་སྟགས་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སོར་ལྟ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱོརས་པའི་ཆད་གཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། གོང་ལྟར་བསྒྲམས་པས་དུ་བ་སྟག་རྒྱ་མཁའ་ལྷང་མར་མེ་འབར་འདྲ་ཉི་ཉིན་
 ཉགས་བཞི་དང་། ཆེར་འབར་བ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟག་ཅན་མཚན་གི་ཆ་ཉི་ལྟ་ལྟར་ལྷང་བ་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཅས་མཚན་ཉགས་དུག་རྣམས་ཚྭ་གས་པར་
 ཤར་རྩེས་ལྟར་བཤད་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་འདོད་དུ་འཆར་བ་ན་སོར་ལྟ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཚྭ་གས་པའམ་བཟུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་
 རྒྱན་ལས་འདིར་འབྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་རྩེའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་སོར་ལྟ་
 གྱི་ཉགས་འཆར་བ་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྩེའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲོར་དུག་གི་ཐིན་ཕྱིས་
 རྣམ་དབྱེད་ཅན་དག་གིས་བདབ་པ་ལས། མཚན་ཉགས་རྣམས་ནི་རྒྱང་རྒྱ་ཀྱིར་རྒྱད་
 ཅམ་ལས་འཆར་ལ། ཉིན་ཉགས་རྣམས་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་གྱི། རྒྱ་ཀྱིར་རྒྱད་པ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཆར་རོ། །ཤ་ལ་རི་བས་ཀྱང་། རྒྱ་ཀྱིར་རྒྱང་བཅུ་རྒྱད་ལྟར་
 པས། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་ཉགས་བཅུ་མཐོང་། །སོ་སོར་ལྟ་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱད་པ་ལས་ཉགས་རྣམས་འཆར་བར་བཤད་
 ཅིང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་པར་མ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་དབུ་མར་སྟག་
 རྒྱང་རབ་དུ་ཞུགས་བས་སྟངས་ལོ་ན་ལས་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ཉི་རྒྱང་།

ཞེས་སྒྲིགས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཉུགས་རྣམས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུ་དཔྱད་མར་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་
 དགོས་པ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལུན་རྣམས་ལས། མི་
 གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལུན་ཀྱིས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་ཚུད་ལྟར་པས། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འགགས་
 ཉུགས་བཅུ་མཐོང་། །སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུད་པས་ཉུགས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་
 པར་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཟུས་དོན་ལས། ཐིམ་ཉུགས་རྩས་སྤྱོད་ཅངས་པ་ལྟས་
 སྤྱོད་དང་། །འོར་ལས་རྒྱལ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྒྲིག་འཛིན་
 ལྟར་ཐིམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དུ་བ་སྤྱི་གྲུ་མཁའ་རྒྱུང་མར་མེ་འཆར། །ཆེར་འབར་རྒྱ་བ་ཉི་
 མ་སྒྲ་གཅན་སྒྲིག ། ཐིག་ལེ་སྤོར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་འཆར་ཞིང་། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་ཀྱི་ཐིམ་པའི་ཉུགས་སུ་ཉུགས་དེ་རྣམས་འཆར་བར་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བཟག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་
 དཔྱད་མར་རྒྱུ་བཅུ་ག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བཟུས་དོན་
 ལས་རྒྱུ་དཔྱད་དོན་སུ་བགྱངས་ནས་སྤྱོད་མ་བགྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་སོར་རྒྱུད་སྐབས་རྒྱུ་བཅུ་ག་དཔྱད་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་
 ཏི། རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལུན་རྣམས་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་ཚུད་ལྟར་པས། །ཞེས་རྒྱུ་
 བཅུ་ག་ཚུད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེད། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུས་དོན་ཀྱིས་
 མ་བཟུས་པའི་དགོངས་པ་བཅལ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་
 བརྗོད་འགྲེལ་བར། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲིག་ཐེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟུབ་གཞི་གཞི་དུས་སུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བཟུབས་པ་ལས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུབ་དགོས་པར་
 བཞེད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏི། དུས་འཁོར་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་བྱུར་དུ་ཤར་བའི་རྒྱུ་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ད་གཞོད་རྒྱལ་བཞག་པའི་རྒྱ་ནས་
 གཞུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རྒྱ་དུ་དོགས་པ་བསྐངས་ན། དེང་སང་

བ་དག་ནི་པལ་ཆེར་ཅི་གསུངས་གཏོལ་མེད་པར་གྱི་ཉ། ཞེས་སོགས་དོགས་སྒྲོང་གི་བྱི་
 བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལ། པཎ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་གཙང་བ་སྒྲོ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་སུ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུལ་བ་འདི་ཉར། བམ་
 མཁར་བསྒྲམས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱན་སྟོང་གཟུགས་དངོས་གནས་སུ་མི་འཕྱར་
 བ་འདི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་ལྷའི་བྱག་པའི་བམ་མཁར་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་རྟེ་བཟང་དུ་སོང་བ་ལས་མཐར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་དངོས་གནས་སུ་
 འཕྱར་བའི་བྱད་པར་ནི། བམ་མཁར་བསྒྲམས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའམ་
 རྒྱན་གཞི་ལ་མེད་པ་དང་དབྱ་མའི་ཡར་ལྷའི་བམ་མཁར་བསྒྲམས་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་
 བསྐྱབ་གཞིའམ་རྒྱན་ནི་དཔལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་
 ཆོགས་སྒྲུད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལའི་སར། སོར་ལྷད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་བསྒྲམས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དུས་འཁོར་ལྷགས་ལའང་
 སྟོང་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་ནི། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པས་བཏགས། །གནས་དང་
 འདུག་སྟངས་དམིགས་ནམ་ལྟར་བཞིན་དུ། །སྒྲམས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལའི་ཕྱི་ནང་
 དུ། །སྟོང་གཟུགས་ངེས་མེད་ལྟ་ཆོགས་འཆར་བ་ནམས། །དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུར་
 བསྐྱར་གཅིག་ལ་གཅིག །ཐིམ་མཐར་ཅ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུར་བལྟས་པར། །ང་རྒྱལ་
 གསལ་སྒྲུང་བསྒྲམ་པ་བསམ་གཏན་དངོས། །སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་
 དང་། །རིག་མཐོང་མཚན་མ་རྟེན་ཆེ་བསམ་གཏན་འབྱོངས། །རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལ། །སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་རགས་དང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། །ཐིམས་
 དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྒྲུངས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་ཤེས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་
 གཉིས། །དགའ་བདེ་གཉིས་དང་ཐིམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སོར་ལྷད་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་
 གཟུགས་ལ་ཐིམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བྱུབ་ཅིང་བསམ་

གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིད་དེ། གནས་དང་འདུག་ལྟངས་དམིགས་རྣམས་ལ་བཞིན་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལེའི་ཕྱི་ནང་དུ་ངེས་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་སྣ་
 ཚོགས་འཆར་བ་རྣམས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བསྦྱར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་
 མཐར་ཆ་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་བསྦྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྟངས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འབྱོར་ས་པའི་
 ཚད་ཡིད་དེ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ལ་ངའི་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཕོ་བྱལ་བ་དང་། དེ་
 ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ནམ་རྟེན་པའི་ཆོ་དེ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་
 གཟུགས་རྗེས་མཐུན་པ་འདི་ཙམ་ནས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྦྱ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡན་སྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ཡིད་དེ།
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པས་ཉོག་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཞིབ་
 དུ་ཐུ་ནས་འཛིན་པས་དཔྱད་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཐུངས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་དགའ་བདེ་དང་། ལུས་ཤིན་ཐུངས་ལས་བྱང་བའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 དགའ་བདེ་དང་། བབྱང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་འགྲེལ་བ་ཆད་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩ་
 གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཏེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་
 འདིའི་སྐར་བསམ་གཉིས་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཡིད་དེ། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆར་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལ་འདུག་པའི་སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ལས།
 དེ་གཉིས་འདུས་པའི་ལུས་དབེན་དང་། །སྐར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཏེ། །སྦྱར་ལམ་
 རྫོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། བསྟན་དོན་ལས། དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བསྦྱར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐད་ལ་སྦྱི་དོན་རྫི་མེད་འོད་ཀྱན་ལས། །ཁ་ཅིག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་པར་བསམས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཤར་
 བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདུན་པས་བཅོས་ནས་རང་གང་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བའི་ལྟ་སྟེ་
 ཡིད་དོར་འཆར་སྤྲོ་བར་བསྦྱར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ས་པས་དེ་ལ་བྱང་བ་ན་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་སྐར་བསྐར་བ་སྒྲིབ། ཅེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྒྲུང་ན་འང་
དོན་འབྲད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདི་ལ་སྔགས་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་
རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅོས་ཤིང་མ་བཏགས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དགོས། ཞེས་གསུངས་
པས་ཇེའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞིབ་དུ་བཅའ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་དང་འཛིན་པ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས། སྒྲིག་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞུགས་
ནས་བཏན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིག་རྣམས་
དབུ་མར་སྐད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ། །གཞན་རྣམས་ལྟར་དང་འདྲ་ཞིང་སྒྲིང་གཟུགས་
ཀྱན། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་
བཞག་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་བྲེང་རྟོག་དང་། །རྒྱང་རྣམས་བྲེང་ཐག་ཚུལ་གྱིས་
དཔལ་བ་ནས། །ནང་དུ་འཇུག་པ་མི་དང་གནས་པ་སྟེ། །སྤར་ཡང་དཔལ་བར་ལྟར་བ་
ལྷོ་འི་གདངས་སྟེ། །ཤར་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་བརྒྱུས་སྒྲིབ། །ཤོམས་པས་འཇུག་
ལྟར་ཇེ་རྒྱང་གནས་ཡུན་རིང་། །འབྱོངས་ཆེ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱང་
གདངས་རྟོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་འཆར། །སྐྱ་དེ་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་ཉེང་འག་གི། །རྒྱང་
རྣམས་བཞུམས་པའི་སྒྲིག་སྐར་ཁ་སྐར་གྱི། །བུམ་ཅན་བསྒྲོམས་པས་ཉགས་སྔགས་ལྟར་
བཞིན་འཆར། །འབྱུང་སྒྲིག་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་སྒྲུབ། །ལྟར་ཆེ་སྒྲིང་
གཟུགས་ཡབ་ཡུལ་སྐྱ་རུ་བཞེངས། །རྒྱང་བཙུའི་ཁ་དྲག་མ་འདྲེས་སོ་སོ་རུ། །མདོན་གྲུམ་
མཐོང་ཆེ་བུམ་ཅན་བཏན་པ་སྒྲིབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྒྲིག་ནི་རྒྱང་དང་སྒྲིག་པ་འཁོག་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲིག་སྐར་སྔགས་རྟོ་རྒྱང་ལ་སྐྱ་
བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་དང་ལྷ་སྐྱངས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཆེངས་ལྟར་བཞིན་ལ་སྒྲིང་
གཟུགས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དང་རང་གི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་
ནས། ལྷ་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་བྲེང་རྟོག་གི་རྣམ་པ་དང་རྒྱང་རྣམས་བྲེང་ཐག་གི་ཚུལ་གྱིས་

དབྱལ་བ་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ལྷོ་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པ་རྒྱ་གི་གདངས་དང་། སྒྲར་ཡང་དབྱལ་བའི་བར་དུ་ལྷང་བ་ལྷུང་འི་གདངས་སུ་གར་བ་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱོར་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གོམས་པས་འབྱུག་ལྷང་གི་ཡུན་རིང་བྱང་དང་རིམ་གྱིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུ་བ་ན་དེ་འབྱོར་པའི་ཆད་ལ་འཛིག་ཅིང་རྒྱང་གི་གདངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་འཆར་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་གཟུགས་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་དྲངས་པ་ལ་ཉྱེང་རྒྱང་སྤྱོད་འཛིན་ལྷན་གཉིས་དལ་བྱས་དྲངས་ཏེ་ཉྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉྱེ་བའི་རྒྱང་གཟུགས་གྱི་སྒྲ་ལ་བཞིམས་ནས་སྤྱོད་བྱུ་གནས་པ་ལ་དམིགས། དེའི་རིམ་སུ་འོག་སྤྱོད་གཉིས་ནས་འོག་རྒྱང་བྱུ་ལ་ལྷོ་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉྱེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱོད་བྱུ་རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྤོང་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཉགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཞིན་འཆར་བ་དང་། ལྷགས་འབྱུང་སྤྱོད་གི་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཅན་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱང་བཅུའི་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སྤོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་ན་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ཚུལ་འདུས་པའི་ངག་དབེན་དོད། །སྤྱོད་ལམ་ཆེ་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱུ་མས་གཡོ་ཐེད་དུ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། །སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་གཟུགས་ཉྱེ་བར་གནས་པ་དེ། །གསང་ཉྱེ་སྤྱོད་མཁྱིན་དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི། །ཙ་འཁོར་ཉྱེ་བར་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱུ་བཟེ། །འབར་འཛིག་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས། །ཉྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་དབྱུ་མའི་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་། །སྤྱོད་

གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པར། །ཁུར་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཟན་པ་
 གོམ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་འཁོར་
 དུག་གི་ཉེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྣམས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཐིག་ལེར་སྒྲིག་བཙུག་
 བས་རྒྱལ་བའི་གསུང་བྱུང་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གནས་
 དང་ལྷས་གནད་དང་ཉ་ལྟངས་གསུམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་གཟུགས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དེ་གསང་ཉེ་སྟོང་མགིན་དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མ་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཉེ་བར་
 ཏྲང་ཉེ་སྒྲིག་བྱུར་བཞེས་ནས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཟན་པ་གོམ་པའི་ཆད་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ཉེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་འཛོག་པའི་ཡས་བབས་མས་བཟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་སྟུར་བ་སོགས་གོམས་པ་ན། ཉེ་བའི་མ་འཁོར་དབྱུས་གྱི་
 ཐིག་ལེའི་ནང་སྟོང་གཟུགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུར་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པའི་
 ཆད་ལ་སྟེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་འདིར་འཛིན་པ་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྟུར་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་འདུས་པ་
 ཡི། །སེམས་དབེན་དོད་དང་བཟོད་པའི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པའི་བྱིར། གཙང་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་རིམ་གཉིས་སྟ། དགའ་བཞི་དྲངས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ནི་སྒྲིག་འཛིན་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་། སྟོང་
 གཟུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆན་ཉིད་པ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་རྩེས་
 དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལས། སྟོང་གཟུགས་
 ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པར། །ཁུར་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཟན་པ་གོམ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་བྱིན་རྒྱང་མི་མཐུན་པ་འདྲོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བདེ་སྟབ་གྱི་ཡན་ལག་རྩེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང་བྱེད་རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་
 མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་

པོ། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐུག་ཕྱིན་པའི། །རྒྱུ་ཐུག་ནལ་འཁྱར་ལ་ནི་ཐར་བཞིན་
 ཏུ། །ཅ་འཁོར་རྒྱག་དང་སྒྲར་ཡང་ཉེ་བའི་དབུས། །རྒྱང་སེམས་བྱང་སེམས་སྒྲིང་.....
 གཞུགས་དཔྱེར་མེད་ཏུ། །བསྐྱམ་ཞིང་ལྡང་ཆེ་སྒྲིང་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་ནི། །རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲར་ལྡང་བའི། །འཕེན་པ་དང་བཅས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས། །ཉགས་བརྒྱ་དངས་མཐར་རེ་ལྟ་ནག་པའི་དབུས། །དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་བཅས་པའི། །སྒྲ་རུ་དངས་སྒྲ་བཞེངས་ཤིང་དེའི་ཉགས་སྒྲ། །གདུམ་མོའི་མེ་འོད་
 ལས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཁྱབ། །བ་སྒྲའི་སྒྲ་ནས་འོད་ལྡང་བག་མེད་འཛ། །རི་རབ་རྒྱལ་མཉམ་
 སྒྲིང་གཞུགས་ཐུག་རྒྱར་སྒྲིང་། །དུ་སྐགས་ཉགས་རྒྱལ་སྒྲིང་འཕེལ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་དུ་སྒྲར་དང་མཉམ་པར་སྒྲིང་། །ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ཡིས་གཞུགས་དང་སྐྱག་ །
 འདྲི་དགུར་དབང་བའི་མཐུ་དང་ལན་སྒྲར་པའི། །རྒྱུ་ཐུག་སྐབས་འདིར་མི་འཁྱར་
 བའི་བའི་ཉེན། །སྒྲིང་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་རུ་དངས་བཞེངས་ཏེ། །མི་འཁྱར་བའི་སྒྲིང་
 སྒྲིང་བའི་ནལ་འཁྱར་སྒྲིང་། །རྒྱུ་ཐུག་པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པ་གསུམ། །ཉེ་བའི་
 དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཉམ་སྒྲིང་བའི་ཆེན་འདྲིན་པར་འདྲ་བ་
 ལ། །དབང་རྒྱུ་སྒྲིང་གཞུགས་ཅམ་དང་དབང་འབྱིང་གིས། །ཡི་རྒྱ་བཞེན་ཅིང་རྒྱལ་
 རོས་ལས་རྒྱུང་བཞེན། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་མཆོག་མི་འཁྱར་གྱི་བའི། །སྐད་ཅིག་
 དང་མོ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུག་བཟན། །ལྷགས་འདིར་སོར་ཐུད་ཉགས་བརྒྱ་རྒྱགས་པའི་.....
 མཐར། །སྒྲིང་གཞུགས་སྒྲིང་བ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ། །རིམ་གྱིས་སྐྱངས་པས་འབྲས་
 ཏུ་སྒྲིང་གཞུགས་སྒྲིང་། །བཞེངས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཡི་དོད་བྱབ་པས། །གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱ་བའི་རྒྱང་སྐགས་ལས། །བསྐྱབས་པའི་སྐས་རྒྱད་ལམ་དང་རྒྱལ་མི་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་
 སྒྲིང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །འཛིན་པ་མཐར་ཐིན་ནས་ཉེ་བར་
 སྐྱག་སྒྲར་བསྐྱེས་པས་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་གདུམ་མོ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱས་
 པའི་སྒྲིང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ནལ་འཁྱར་རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་སྐྱབ་ཕྱིན་སྒྲིང་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ཐར་ལྟར་ཅ་འཁོར་རྒྱག་དང་སྒྲར་ཡང་ཉེ་བའི་དབུས་སྒྲ་རྒྱང་སེམས་

དང་བྱང་མེམས་སྟོང་གཟུགས་ནམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷང་
 བའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་རྩས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་
 དང་བཅས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དུ་སྟགས་ཉགས་བརྒྱ་དྲུངས་པའི་མཐར་
 རེ་ལྟ་ནག་པོའི་དབྱས་སྒྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རྩས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་
 དངོས་སྒྱ་བཞེངས་པ་དེ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲམས་ནས་ཆད་ལ་ཕྱིན་
 པའི་ཉགས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གདུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱབ་པ་དང་། བ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ནས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བའི་འོད་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་དང་།
 རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུབ་བ་སྟགས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དྲན་གྱི་རྩལ་འབྱུར་བསྒྲམས་པའི་ལག་རྗེས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དུ་སྟགས་ཀྱི་ཉགས་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བས་རྩས་མ་བརྒྱད་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་
 བ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིས་གཟུགས་རྒྱབ་དང་སྟོག་རྒྱབ་
 བསྒྲམ་པ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འབྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པས་རྗེས་དྲན་གྱི་
 སྐབས་སྒྱ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱ་དངོས་སྒྱ་
 བཞེངས་ཉེ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲུབ་བའི་རྩལ་འབྱུར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གསུམ་གའང་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་
 བས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པར་འདྲ་ཡང་དབང་རྫོན་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་དང་དབང་འབྲིང་གི་
 ཡི་རྒྱ་དང་དབང་རྩལ་གྱིས་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོང་སྒྲོས་ལྟར་བསྒྲམས་པས་
 མཆོག་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་བརྟན་པའི་ཆད་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྐས་རྒྱད་འདུས་པ་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞིར་
 གཞི་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་བའི་རྒྱང་སྟགས་འཛོག་པའི་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 ལྷགས་འདིར་སོར་ཐུད་སྐབས་སྒྱ་དུ་སྟགས་ཉགས་བརྒྱ་རྟོགས་པའི་མཐར་སྟོང་གཟུགས་

གྱི་སྤྲོད་བྱ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་གཟུགས་གྱི་སྤྲོད་
 དངོས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་འདུས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲུ་ལུས་གྱི་དོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། རྗེས་དྲན་གྱིས་བསྐྱབས་སྤྲོད་གཟུགས་མཉམ་སྤྲོད་པའི། །མི་འཕྱར་བདེ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱར་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། །དབང་བའི་རིམ་
 པས་ཕྱི་ཡི་སྤྱད་ཀྱི་ལ། །བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཐུར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །རང་ཉིད་
 སྤྲོད་གསལ་ཆ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཐུར་བཞིན་གསལ་བའི་ཉི་མའི་ཆ་འཁོར་.....
 དབྱས། །དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་སྤྲོད་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྤྲོམས་འཕྲུག་སྤྱིན་
 གྱིས་རྒྱ་ཉིའི་མར་ལྷ་ནས། །བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཉིང་དང་ཡར་ལྷ་ནས། །དཀར་པོ་
 འོག་རྒྱ་སང་བ་ཡར་མར་ལྷར། །གོ་ས་བབྱང་ནས་འཕྲོ་མེད་གནས་པ་ཡིས། །མི་འཕྱར་
 བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་། །མཚན་དབུས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས། །སྤྲུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱར་སྤྱོད། །མོས་སྤྱད་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་སྤྲོད་
 གཟུགས་ལྟ། །སྤྲོམས་འཕྲུག་སྤྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱལ། །ཉིང་འོག་.....
 བཅེགས་པ་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཡི། །དབྱེ་བས་མི་འཕྱར་བདེ་བས་སྤྲོད་བ་ཉིད། །དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲོད་གཟུགས་སྤྲུག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ། །
 སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ངོས་སྐལ་གྱི། །སྤྲོད་བྱ་བཀག་པའི་བཅེགས་མིན་འགྲོག་
 པ་དང་། །རང་གི་ངོས་སྐལ་འཇག་བདེ་མགོ་མནན་པ། །དེར་བཞེན་ཡོན་ཏན་ལྷད་
 པར་ཐོབ་པ་རྣམས། །སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱང་སེམས་དཀར་
 པོས་གསང་གནས་ཆ་འཁོར་ཕྱེད། །སྤྲོབས་པས་མོས་སྤྱད་ས་ཉི་དང་བའོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིང་འོག་དཀར་དམར་རྒྱལ་བཅེགས་ནས། །འཕྲོ་མེད་གནས་ལས་མི་འཕྱར་བདེ་བ་
 དང་། །བདེ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་མཛན་སྤྲུམ་ཉོགས་པ་དང་། །སྤྲོད་གཟུགས་སྤྲུགས་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་དང་། །ལས་རྒྱུང་འགག་དང་བེམ་ཆས་བྱད་པ་དང་། །སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་དང་
 མི་འཕྱར་བདེ་བ་ཡི། །སྤྱོད་ཆས་རིམ་བཞིན་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་། །འཇག་བདེའི་
 ཉོན་ལྱིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། །དེར་བཞེན་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །

ཐོབ་ཅིང་གསང་བའི་ཙུ་འཁོར་གང་བ་ན། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཉེ་བ་དང་། །
 མྱོང་ག་མགྱིན་པ་དབུལ་བའི་ཙུ་འཁོར་ནི། །ཐུང་དང་ཡོངས་ཤྲོགས་རིམ་བཞིན་གང་བ་
 ཡིས། །དྲི་མ་མེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་བར། །གཙུག་རྟོར་ཙུ་འཁོར་ཐུང་གང་ཆས་
 གྱུ་མྱོན། །མོས་སྦྱོད་ནས་བགྲངས་བཙུག་ཅིག་ས་ཐོབ་པས། །ངོས་སྐལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་བྲལ་བ་ཞོགས། །རང་རང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡར་བཞིན་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་དམར་ཐོས་གསང་བ་དང་། །དཀར་ཐོས་གཙུག་རྟོར་ཙུ་འཁོར་ཤྲོགས་གང་ཆོ། །
 མི་འཕྱར་བ་དེ་བ་ཉི་བྱེ་ཆིག་སྟོང་དང་། །དུག་བརྒྱ་ཤྲོགས་ཐོབ་བ་དེ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད། །
 མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་སྒྲུ་བྱགས་ངོ་བོ་གཅིག །རང་རང་སྤང་བྱ་བ་ག་ཆགས་བཅས་
 སྤངས་པའི། །བྲལ་བའང་དེ་སྟེང་ཐོབ་ཅིང་སྟོང་གཟུགས་དང་། །སྤང་བ་སྟོང་བ་ཉིན་
 དང་བཞིན་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་བཙུ་བའི་བྱང་པར་ལམ། །བཙུ་གཉིས་ས་ཐོབ་
 བཅ་ཆས་ཀྱན་ཟད་དེ། །སྤང་བ་རྩྱིང་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྟེ་འཕགས་ས་ཡི་
 འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་མཆེད་བཞེད་བཞིན་བཞོད། །
 ཅས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྗེས་དྲན་གྱིས་བསྐབས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མི་འཕྱར་བའི་བ་དེ་བ་
 ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་བྱགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་སྒྲུབ་ཐུང་རྩྱིང་དེ་འཇོན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དབང་ཐོའི་རིམ་པས་སྦྱིའི་བྱག་རྒྱལ་བསྟོས་པ་དང་མི་
 བསྟོས་པའི་བྱང་པར་ལྡར་དང་འདྲ་ཁིང་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཉེ་ཙུ་འཁོར་སྐགས་ལྡར་
 བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་ཉེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུ་མར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པའི་
 སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩེན་གྱིས་རྒྱ་རྩྱིའི་མར་ལྡན་ནས་བྱང་
 སེམས་དམར་ཐོ་སྟེང་དང་། །ཡར་ལྡན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་ཐོ་འོག་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡར་
 མར་གྱི་རྣན་ནས་གོ་ས་བབྱང་ཉེ་འཕོ་མེད་རྒྱ་གནས་པའི་མི་འཕྱར་བའི་བ་དེ་བས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དང་། །མཆོད་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུ་བྱགས་
 ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ནས་ཆོས་གྱི་

ཐུན་གྱི་བར་ས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ཚུལ་ལས་ས་དང་བོ་མོས་སྤྱད་གྱི་ས་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟེ་བའི་སྤང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་ཐུན་
 གྱིས་བྱང་མེམས་དཀར་བའི་རུལ་རྩི་རྩེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་ལ་ཆ་
 གཉིས་སྟུ་ཐུ་བའི་ཆ་ལྷ་མའི་གནས་སྟུ་ཉིང་འོག་བཅེགས་པ་སྤང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དཔེ་
 བས་བྱང་མེམས་གང་བ་མི་འཁྱར་ཞིང་གཡོ་མེད་པས་སྤང་བ་ཉིད་དོན་ཐུའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་གཟུགས་གྱི་སྟུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལྷ་བྱ་སྤང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ངོས་སྒལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཀག་པའི་ས་སྤང་བཅུགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རང་གི་ངོས་སྒལ་གྱི་འཛག་བདེའི་མགོ་མནན་པ་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ན་མས་སྤང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་བྱང་མེམས་དཀར་བོས་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཐུད་ལ་སྤྱིབས་པས་ན་མོས་
 སྤྱད་གྱི་ས་ཐོབ་པ་དང་། འདུས་པའི་སྟུ་ལས་གྱི་དོད་དང་སྤྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དངོས་
 ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཐུར། སྐབས་འདིའི་ས་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཐུ་མའི་གནས་སྟུ་ཉིང་འོག་དུ་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གྱི་རུལ་བཅེགས་
 བས་འཕོ་མེད་དུ་མི་འཁྱར་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་
 སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་གཟུགས་གྱི་སྟུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་
 དང་། ལས་སྤང་འགག་པ་དང་། བཅའ་ཆོས་ཟད་པ་དང་། སྤང་ཉིད་རྫོགས་པ་
 དང་། མི་འཁྱར་བའི་བདེ་བས་སྟོན་ཆས་ཐུ་བས་རིམ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་
 དང་། འཛག་བདེའི་ཉན་ཐུབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་ཅིང་གསང་བའི་ཙ་འཁོར་བྱང་མེམས་གྱིས་གང་བ་ན་ས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་འཕགས་
 ལམ་དུ་སྤྱར་པའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་རྩིས་བྱ་དོད་བྱུང་དང་
 བར་ཐུན་པའི་ས་དང་བོ་ཐོབ་པའི་ཐུར། ས་གོང་མ་ན་མས་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རྟེ་ཉིང་མགྱིན་པ་དབྱལ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཐུད་ལྷ་ཐུ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པར་བྱང་མེམས་

གྱིས་རིམ་བཞིན་གང་བའི་སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྒོ་མ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་དེ་མྱོད་ས་རྩེ་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒྲིས་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བྱང་འདུག་དང་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དོད་དང་། སར་
 ཕྱན་པའི་སྒོ་མ་ལམ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ས་བཅུ་པ་དང་ཁྱད་
 པར་ལམ་གཉིས་སྒྱ་བྱེ་བ་རི་ལྟར་རྒྱུགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཉོར་གྱི་ཙ་འཁོར་ཆ་བྱེད་
 ལ་བྱང་མེམས་གྱིས་གང་བས་མོས་སྦྱོད་ནས་བགྲངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོགས་རང་རང་གི་སྤངས་ཚུགས་ཡོན་
 ཏན་སྤར་བཞིན་ཐོབ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱང་མེམས་དམར་པོས་གསང་
 གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་དང་། བྱང་མེམས་དཀར་པོས་གཙུག་ཉོར་ཙ་འཁོར་རྒྱུགས་པར་
 གང་བ་ན་མཆོག་མི་འཕྱུར་གྱི་བདེ་བ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་
 སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱགས་
 པ་དང་སྒྱ་བྲུགས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་པས་རང་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤངས་བྱ་བ་གཞགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའང་དེ་མྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་
 དང་ཡུང་པོ་རྩྱིང་བའི་ཉིན་དང་བཙེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་ས་བཅུ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་ཉི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཅིང་བེམ་ཆོས་ཟད་དེ་སྤང་པོ་རྩྱིང་བ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཇུང་
 ལྟར་དུ་ཡལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་
 སྒྲུལ་ལམ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།
 སྒྱ་བྱེད་དང་འཕགས་པའི་ས་ལ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གཙུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྱ་མཆེད་ཀྱི་བཞེང་པ་
 བཞིན་བཞོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་མཆོན་བརྗོད་
 འབྲེལ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཀྱི་མི་འཕྱུར་བདེ་ཆེན་དེ། སྤྲ་མེད་གཞན་

དག་ལ་གྲགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་པའམ། འོན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་
 པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བཀྲོད་པ་རྫོགས་ནས་དུས་
 འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཟླ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་སྤྱོད་གཞུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐུབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་
 ཡོད་ཅེས་སོགས་དོགས་སྤྱོད་གིས་དེ་བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ཡའི་དུས་
 འཁོར་སྤོན་འབྲེལ་ལས། དཔལ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་
 ལས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་
 འགྲུབ་པ་ནས། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་དག་གི་བར་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་བཞེངས་ནས་མི་སྒྲོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་ལ་ཡུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་གནས་པའམ་རགས་
 པའི་སྒྲལ་སྒྲ་བབྱང་བ་གང་དུང་གི་མོ་ནས་ལམ་ཐུབ་པའི་ཆོ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་སོགས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ན་རགས་པའི་སྒྲལ་སྒྲ་དེ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་
 བྱུགས་པས་དྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་དང་། སྒྲ་ལུས་དེ་དག་རྒྱང་འོད་ཟེར་
 རྒྱ་བ་ལས་ཐུབ་པའི་རང་རྒྱང་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་བྱུར་བས་དྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཉི་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མའི་རྒྱད་གྱི་བདེ་བ་དེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དབྱུད་པའི་མོ་མང་ངོ་། །རྒྱལ་
 བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་པ་བསྐྱངས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་རྒྱད་ཉི་ལྟེ་ནམ་
 ལས་ལན་འདི་ལྟར་བྱས་གདའ་ཉི། སླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་།
 ལུགས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
 ལམ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་སྒྲོབས་རེ་ཆེར་སྦྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་
 དུའི་བྱང་མེས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་

སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན།
བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་གྲམ་པར་དབྱ་མའི་ལམ་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཞེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྒྲོབས་རེ་ཆེར་སྐྱེ་བར་
གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲོང་གཟུགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་སོ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ན། ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་
སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
ལུས་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པོ་འབུས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟའི་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །ནི་བྲི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
དེ། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འབྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །རྣམ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པའི་ངང་། །རི་སྒྲིད་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་
མཐུན་པ་དང་། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟར་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྒྱ། །རྣམ་བཅས་སྒྲོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པ་གཉིས། །སྐྱ་སྤྱགས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཕྲུག་ཚོལ། །
སྤྱལ་སྤྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཅིག་ཅར་འབྱེད། །ལྷན་གྲུབ་མཛད་པ་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་འཕྲུག།
ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་བྲི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་
བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
མ་དེ་སྒྲིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པའི་ངང་དུ། རི་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་དང་།
ཁ་སྦྱར་བདུན་དང་ལྟར་པའི་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྐྱ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་སྤྱགས་ངོ་པོ་གཅིག་རྒྱ་བའི་བྱང་འཕྲུག་ཚོལ་པ་
དང་། སྤྱལ་སྤྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱིད་

དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་འདུག་པ་ལ་སྔགས་ཐུག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྔགས་མ་དག་པའི་བརྒྱ་
གཉིས་ཆེན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། མ་དག་པའི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་རྟེ། དེ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དོན་ནི། ལུགས་འདིའི་རྩ་རྒྱུ་བའི་ཆེའི་དབྱེ་མའི་ནང་ནས་
གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་ཡར་བྲོང་
བར་བཅེགས་པ་དང་། རྩལ་དམར་པོའི་ཆ་གཙུག་ཏོར་ནས་རྩ་བའི་ཆེའི་བར་མར་
བཅེགས་པ་ལས་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོད་དུག་བརྒྱར་
གྱུར་པའི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། དེ་ལྟར་
ཁམས་དཀར་དམར་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོད་
དུག་བརྒྱ་ཐོགས་པ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་
རིམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཛོག་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་ཐོགས་པ་ན་བེམ་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁྱ་བ་བདེ་བའི་ཉེན་དང་བདེ་བ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་འཇིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏོར་དུ་ཁྱ་བ་མ་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེན་
དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་ཐོགས་ནས་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པའི་ཆེ་མེད་པའོ། །དེས་
ན་སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་འཛའ་ཆེན་བཞིན་དུ་སང་བ་ལ་གྲོད་པའོ་མས་བཀང་བ་
བཞིན་དུ་མ་འཛོན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོད་
དུག་བརྒྱ་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་སྐད་ཅིག་མ་གངས་དེ་སྟེད་སྤྲོད་བ་ཉིད་དང་གྱུར་བས་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་

སྤང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཞིང་། དབུགས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་
 འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བདེ་
 པའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲུལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཆ་ནས་བདེན་
 འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། མི་འཁྱུར་པའི་བདེ་བའི་ལྷན་ཆ་
 ནས་འཛིན་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་འཛིན་ལ། སྤང་བྱ་དེ་དག་
 གྲངས་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ལ་ཡང་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་རེ་ཡོད་པས་ཉི་མེ་ཆིག་
 སྤྲོད་དུག་བརྒྱུ་ལོ། ། ཡང་འཕྲོ་བ་རེ་ལ་དབུགས་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ལས། མི་
 འཁྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་སྤྱོད་པས་དབུགས་རེ་རེ་འགག་ལ། དེ་
 འགགས་པས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་ཆེ་འཕྲོ་
 བ་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་སྤྲོད་ནས་
 ས་རེ་ལ་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པས་ས་རེ་རེ་ཚོགས་པ་ན་རྒྱུང་
 འཕྲོ་བ་རེ་རེ་འགག་གོ། དེ་སྤྲོད་འགགས་པས་མཐར་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་ཅིག་
 མ་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་ཚོགས་ཉེ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་མཐར་བདེན་འཛིན་
 དང་འཛིན་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱུང་འཕྲོ་བ་བཅུ་
 གཉིས་མ་ལྟས་པར་འགགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་མཐར་སྤྱག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉོན་ལྷོབ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་བཟང་པར་སྤངས་པ་དང་།
 ཤེས་ལྷོབ་ལ་སྤྲོད་གསུང་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གང་དུ་སྤྲོད་གི་གསལ་ཆ་མེད་
 པས། ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལས། ཤེས་ལྷོབ་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་གི་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་ལྷོབ་བཞིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་བ་རྗེའི་
 དཀོངས་པར་འགྲོ་གསུངས། འདུས་པ་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོ་མ་ལམ་ལ་སྤྲོད་དགུ་དང་ས་

བཅུ་འཁྲུང་གྱི་ལ་ལས། ས་དང་པོར་ཉོན་མྱོང་ཕྱ་རགས་སྤྲོད་བ་དང་ཤེས་མྱོང་ལ་ཕྱ་
 རགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་ན། ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སྟགས་གོང་མ་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་།
 ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་བཟུང་བཟུས་རང་རང་གི་
 ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སྤྲོད་བཟུང་བཟུ་སྟགས་ས་གཉིས་པ་སྟགས་གོང་
 མ་རེ་རེ་ལ་བྱུར་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་སྟམ་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བཅས་ལས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་གསུམ་པ་ནས། །སྒྲ་སྤང་ཤེས་
 མྱོང་སྤྲོད་བཟུང་བཟུ། །ཆན་པ་བཅུར་བྱས་སྤྲོད་བ་ནི། །འདུས་པའི་བྱང་འབྲུག་ཉིང་
 འཛིན་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆན་པ་བཅུ་དེ་ཆན་པ་བཟུད་བྱས་ན་དག་གས་སྟམ་
 རྟེ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་ཆན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྤྲོད་དུག་བཟུ་འབྱུང་བ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་དང་པོ་ནི་མོས་སྤྲོད་གྱི་ས་དང་། སྤྲོད་དང་
 བཟུང་བཟུ་གཉིས་པ་ནི་མར་མྱོན་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་དང་། སྤྲོད་དང་བཟུང་
 བཟུ་གསུམ་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་བཞི་བ་ནི་འོད་ཟེད་པ། སྤྲོད་
 དང་བཟུང་བཟུ་ལྔ་བ་ནི་འོད་འཕྲོ་པ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་དྲུག་པ་ནི་བྱངས་དགའ་
 བ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་བདུན་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱུར་པ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་
 བཟུང་པ་ནི་རིང་སང་། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་དྲུག་པ་ནི་མི་གཡོ་པ། སྤྲོད་དང་
 བཟུང་བཟུ་བཅུ་བ་ནི་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲས། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ས་
 བཅུ་བ། སྤྲོད་དང་བཟུང་བཟུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལས་ལྟེ་སྤྲོད་
 དང་བཟུང་བཟུ་ཆན་པ་གཉིས་དང་ཁ་འགྲིག་སོ་འགྲིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་གསང་ཆེན་བདུད་རྩི་མྱོང་པོ་ལས་ཀྱང་། དྲི་མ་མེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་
 བར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཆན་པ་བཟུད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟམ་སོ། །དཔལ་མང་
 ཐུགས་མྱོ་ལས། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་བ་ཡན་ལག་དྲུག་བཤད་པའི་ཐད་དུ། དེ་རེ་རེ་

ལ་མཆོན་དོན། སྒྲོ་བ་པའི་དུས་མཆོམས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དག་ཅུ།
 འབུམ་བྱ་དང་བཅས་ས་བཅད་ལྔ་ལྔ་ཡོད་ཅེས་པའི་དག་དཔྱེ་བེར་རྒྱ་ལ་དག་བྱ་ཞེས་པ་ཡི་
 གི་མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ཀྱན་གྱི་སྤར་ལུང་ཐད་དུ། ལྔ་བ་དག་དཔྱེ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆོས་གྱི་ལྗེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སྤགས་པ་བྱུག་སྤར་
 ལུང་གྱི་རྣམ་པར་དག་བྱ་དང་། སྤར་ལུང་ནི་དེ་དག་བྱེད་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 སོ། །དཔྱེ་བ་ནི་དུ་སྤགས་གྱི་རྟགས་བཅུ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་སྤགས་ཡན་
 ལག་ལྷི་མ་རྣམས་ལའང་དག་བྱ་དང་། དཔྱེ་བ་ཞེས་སོ་སྤར་བཟངས་པའི་བྱུར་རོ། །
 ཡང་ཁམས་དཀར་པོས་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་རྫོགས་པར་གང་བ་
 འབྲིག་དུས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ས་གནིས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་བཟག་པའི་གཞི་ཆེ་ལྟེ། གཞུང་གཞན་དུ་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་
 མོས་སྒྲིབ་གྱི་ས་དང་སྒྱར་བ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་རྫོགས་པར་གང་བ་ཐེག་
 ཆེན་པའི་ས་རབ་དགའ་ལ་སྒྱར་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་སྒྲིབ་དེར་
 སྒྱར་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར། ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་སྒྱུར་ལམ་གང་ལ་སྒྱུར་མི་
 གསལ་བ་དང་། རྟེ་སྒྲིང་མགིན་དཔལ་གཙུག་ཏྱར་ལྔ་ལ་ས་གནིས་རེ་སྒྱུར་དགོས་པར་
 གསུངས་ན་མོས་སྒྲིབ་གྱི་ས་དང་བཅུ་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གནིས་བཅས་བཅིས་པས་ས་བཅུ་
 བཞིར་འབྱུར་བ་དང་། མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོན་པ་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་སྒྲིབ་འབྱུང་ངམ་སྒྲུམ་མོ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 རྩེའི་སྒྱི་རྣམ་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཞོར་བའི་ཙེ་མོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་གྱི་བར་གཡོ་མེད་དུ་
 ཡར་བཅེགས་པ་ལས་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྱེ་
 ཞིང་ལས་རྒྱང་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུས་གྱི་ཤེས་པའི་ཆ་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱེད་པར་བྱས་
 ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་མཐོང་

ལམ་དང་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱར་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེན་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་བར་ཁམས་དཀར་པོའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གོང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྦྱས་པ་དང་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟེན་དང་ཡངས་རྫོགས་
 ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་བཀང་བ་བདེ་བ་ལྷ་རྩེ་སྦྱེ་ཞིང་ལས་རྒྱང་དང་བེམ་པོའི་
 ཆ་ལྷ་རྩེ་བཞིན་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ལ་
 རིགས་འགྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །སྦྱར་ད་ལྟེ་
 དུས་ན་བཟུན་པ་ལ་འཕེལ་འབྱེའ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མཇུག་འདོད་པའི་སྒྲིགས་
 བམ་རྣམས་ལག་དུ་རྒྱུད་དཀར་བས་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བཟག་དཔུང་བྱེད་པའི་སྦྱབས་པ་
 ལྷ་ན་ཡང་རྩ་གདོང་ཅམ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེན་
 གྱི་བར་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལ་མི་སྦྱར་བར་ཐིག་ཆེན་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། དེར་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་མའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལྷ་མཐོང་ལམ་དང་དེ་འཕྱོས་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ཉེ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་གོ་དགུ་དེ་སྦྱར་ལམ་དུ་སྦྱར་
 དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཆ་འཁོར་དུ་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་
 རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་སྦྱས་པ་དང་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པ་དང་། ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟེན་དང་ཡངས་རྫོགས་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་
 བཀང་བ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་ས་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་འགྲེལ་གྱིས་
 ཡར་ལ་དེད་པས། སྦྱང་གའི་བྱེད་དང་ཡངས་རྫོགས་ས་ལྷ་བ་དང་རྒྱག་པ་ཡིན་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་བྱེད་དང་ཡངས་རྫོགས་ལས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དཔལ་
 བའི་བྱེད་དང་ཡངས་རྫོགས་ས་དགུ་བ་དང་བརྒྱ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྦྱར་ན་གཙུག་ཏོར་རྫོགས་པར་གང་བའི་ཆེ་

གང་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་འདི་ལ་རྟོགས་གཙོད་ཅིང་ཕྱར་བྱེད་དགོས་
གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་དབྱུད་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་
དེ་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རེས་དོན་སྟེ་མ་ལས། མས་
སྒྲིབ་ཀྱི་ས་མ་བཟང་ས་པར་མར་བྱིན་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་བ་ལ་ས་བཅུ་བ་ཅམ་དང་། ཟུང་
པར་བྱི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་།
སྒྲིབ་དཔོན་ཤུཌི་བ་དང་ཉ་མ་རྩ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་མས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་དང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་
པ་གཞན་དག་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་དང་བོ་མས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་དང་།
ཆན་པ་གཉིས་པ་ས་དང་བོ་རབ་དགར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་ཁྱ་མ་དང་འདྲ་
བ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ཆན་པ་དང་བོ་འདྲ་ཅིག་ཐ་མ་ནས་ས་དང་བོ་འདྲ་འཛིན་
པར་བཞེད། ཅས་དང་། འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་མས་སྒྲིབ་ཀྱི་སར་
འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་བོ་བདེ་བའི་སྟོང་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་ཆན་པ་དང་བོ་འདི་མས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་བ་བདེ་བའི་
སྟོང་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བཅུ་བ་དེ་ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཡིན་དགོས།
དེ་ཡིན་ན་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས་དགུ་བ་བར་འཕྱར་རྟེ། འགྲེལ་
ཆེན་ལས་ཐུག་རྟོར་ཀྱིས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་
གཞོད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ན། ཐུ་མ་ལས། སྟེ་འཕགས་ས་ཡི་འཛོག་
རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མང་བརྟེན་ཅིང་གསུང་རྒྱལ་རྣམས་
ལའང་ཞིབ་རྒྱ་དབྱུད་དགོས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཆན་
བཛོད་འགྲེལ་བར། རྟེས་དུན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་པོ་དེ་དང་། སྒྲ་མེད་གཞན་ནས་
བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ཁྱ་བའི་སྒྲ་ལྷས་ལ་ཟུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་བོ་
ཕྱར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་པོ་དེར་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་

ལ་མཚེག་དམན་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་
ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་པའི་གཟུགས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཟུགས་རྒྱུད་
ལས་སྤྱུབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་སྤྱི་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུབ་གཞི་ནི་སོར་ལུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ལ། ཡན་ལག་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟང་དུ་ལྟུར་པ་ལས་སྤྱུབ་པར་
གསུངས་པས། སོར་ལུད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཟུགས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུབས་པའམ།
ཡང་ན་དང་སོར་བསྐྱུབས་པ་མེན་ཡང་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱུབས་པ་དང་ལྷན་
མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཉོར་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
རྒྱལ་དོགས་སྟོང་དེ་ཆང་བར་བཞུགས་པའི་མཐར་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ཚད་པའི་
ཡན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་དཀའ་བས། སྤྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་
ལ་དྲི་བ་ལྟ་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། སྤྱི་ཡུག་གི་ཟིན་གྱིས་མང་བོ་མཐུན་
པར་རྒྱུ་ལྟ་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་རྟོང་གཟུགས་དུས་
འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཡང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་དེམ་ལས། དུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ལྟུར་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་
ཀྱི་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་རྩ་རྩེའི་སྤྱི་བྱན་
མང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་
ལ་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྣལ་ལྟར་བ་ཆོགས་པའི་ལུས་མཉམ་པར་བྱ་དགོས་པས།
དེ་ནི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞུགས་དུ་ལུས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅངས་པས་བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་
རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་བེམ་པོའི་ཁམས་བྱེད་པ་དགོས་པར་

གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་གནས་ལ་
 འགྲུབ་པའི་མཆོམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱུར་
 བའི་བདེ་བའི་རོ་བོར་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་ཡང་ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཇི་
 ལྟར་ཡིན། ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་ལྟང་བས་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཙོད་ག་ལ་རུང་སྟེ།
 སྒོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཏུ་འབྱུར་བར་དེ་བའི་བསམ་པས་བྱིས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞང་བཟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་
 བཀོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིས་ལན་ཆོན་པ་བྱུག་པར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་སེམས་ཀྱི་ལྟང་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏུག་མའི་རྒྱང་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱང་སྤྲོ་མ་དེ་ཡང་ས་
 སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ཡང་དཔྱད་མི་ཤེས། ལམ་དུས་སྤྱི་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 ལྟང་ཆ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུས་གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་བྱུག་བསྒྲིའི་རིམ་པའི་ལྟ་
 སྒྲུས་གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་མི་བྱུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདི་ལ་སྤྲོ་ཕབ་པ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞེས་མེ་ཡང་ལ་སྤྲོ་ཕབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བཀོད་པ་འདི་གནད་ཆེ་
 ཡང་ཞིབ་མི་མི་ཤེས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྒྲུངས་པའི་ལུས་དེ་
 གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་ནས། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མཁན་གྱི་གཏུག་
 མའི་རྒྱང་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པས་དེ་གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱར་རུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱད་ལྟེ་
 གཞན་གྱི་ལམ་ལ་དུས་འཁོར་གྱིས་ལྟོན་པ་བཏབ་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྟམ། འདི་དག་
 བདག་གིས་སྤར་མང་བོ་ཞིག་བྱིས་ནས་སྤྲོ་མ་ནམ་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱང་ལན་གསལ་བོ་མ་
 གནང་། ཇི་ཡབ་སྤྲོས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་དཔྱད་པ་
 ཐལ་ཆེ་མི་རུང་བ་འདྲ། བདག་ལྟ་བུས་གཙོད་བྱུག་པའི་དོགས་པ་ཞིག་མིན་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་

བའི་བྱ་མའི་གནས་འདི་དག་སྒོ་དམན་བདག་ལྟ་བུས་ནི་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པ་
 ཅམ་ང་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བུས་བྱེད་པའང་ཨེ་མ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པར་
 འབྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ན་བདག་གིས་མཐོང་བའི་དཔེ་འདི་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་
 ལྟང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་དོན་གཉེར་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་མཁོ་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཁྱང་
 ཆོག་ནམས་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་བཞོད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མང་མིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ་ནི། འདིར་ནི་རང་རེའི་བཀའ་སྒྲུལ་སྒྱུར་
 རྒྱལ་གི། ལམ་གྱིས་བཞོད་ཚུལ་མོ་ཅམ་བཞོད་པ་ཞེ། །བྱ་བ་མང་མིན་པའི་གཞི་ལམ་
 འབྱས་གསུམ་གྱི། རྣམ་གཞག་མཐའ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་ལྷགས་རིམ་ལྔ་གཙོར་
 ལྟར་པའི། རྩོམ་ཐོག་པའི་ས་ལམ་བཞོད་པའི་ཚུལ། །ཁྱང་བལྟས་ཚད་ལྟན་མཁས་པའི་
 གསུང་བཞིན་དུ། །སྐལ་མཉམ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞོད། །གྲགས་དག་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱང་དགོན་པའི་ལམ། །རིག་མཁས་འཆང་གི་ཚུལ་ལྷགས་ཤེས་འདོད་
 བ། །ཆོག་ཐོང་ཁྱང་དུའི་སྤར་ཅེ་ཅམ་མིན་པར། །ཡབ་མེའི་ལོགས་བཤད་རྒྱ་ཤེལ་བལྟ་
 བར་རིགས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་མཆོ་ལྟར་དཔག་དགའ་ཞིང་། །བདག་སྒོ་སྒྱུས་
 སྒྱངས་སྒྲོབས་རྒྱང་བཙོན་པ་ཞན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་རྣམས། །
 སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་བལྟན་པའི་སྒྱིང་མ་
 འདིའི། །བཤད་སྒྱུབ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དར་རྒྱས་ཤིང་། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱ་མའི་ལམ་འདིས་བདེ་སྒྲག་སྒྲུལ་རྒྱས་ཤོག །བདག་ཁྱང་ཆེ་
 རབས་ཐོང་བར་ལམ་བཟང་འདི། །མ་ནོར་སྟོན་པའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 འབྲལ་བཤེས་མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྒྱིང་མ་རྣམས། །འཛོན་ཅིང་སྒྲུལ་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་
 ལྟར་ཅིག །བྱིས་ལྟན་རིག་པ་འཛོན་པས་ས་སྒྱིང་བྱལ། །གསང་ཆེན་རྒྱད་མེའི་
 དབྱངས་སྟོན་སྟོན་ཅེར་སྒྲགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་ལམ་གྱི་གྲགས་མཛད་
 དེ། །ཁྱང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་

མཐུག་གི་དོན་ནི།

ཅེས་རྩི་རྩེ་མེག་པའི་ལམ་གྱི་བཅུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་ཕྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
རང་གི་གདན་ས་ཕྱག་ཚང་ལྟ་མོའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཚང་སྒྲོགས་ལ་སྤྱིར་གྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མང་
པོས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ཅིང་། ར་ལུལ་དགོན་གསར་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གྱི་རིགས་སྒྲོ་དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་ཁྱུང་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་བཞིན། བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་རང་སྒྲོགས་ཆེན་བྱེད་མོའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན། དུ་ཆེན་གོང་མའི་རིམ་ལྡོམ་ཕྱིར་པོ་ཞེས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
བཞོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཁྱུང་བཅུན་པའི་ཕྱིར་པོ་
སྒྲོགས་བཅུར་དར་ཞིང་བྱས་པར་བྱེད་བྱས་པར་ཐུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་
གོ་སྒྲུབ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡོངས་འཇིན་དམ་པའི་བྱགས་རྩེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཅེ་
དགའི་རིག་པ་མ་བཟང་བས། །བདག་ཅག་གིས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདབ་མ་སྒྲོང་ལྡན་ས་
གའི་དཔལ་ལ་ཉེར་ཆགས་ཏེ། །བྱེད་དོན་རྣམ་མང་སྒྲུང་ཅི་མངར་པོའི་རོ་ལྡན་མི་བྱད་
བང་མཛིད་ཉེར་གྱུབ་ན། །འཛོད་པའི་གལ་བ་མས་ཆེད་དུ་མ་པོས་པར་ཡང་སྒྲོགས་ལ་
བྱང་བའི་འདུ་འགོད་ཚོམ། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་རིགས་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་གྱིས། །དོན་འདི་
ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་བར་འོས་སྤྲོས། །ཐིན་ཏུ་མེག་དགའི་བཀའ་ལྷང་ཁྱུར་ཞི་བ། །སྒྲོ་དམན་
ཕྱག་པ་ཞོམ་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན། །འོན་ཀྱང་རིག་གྲུལ་བྱིན་ཆགས་དགེ་འདུན་ལྟེའི། །
བྱགས་སྒྲོན་ཇི་བཞིན་འགྱུབ་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །དམ་བཅའི་རི་མ་ཇི་བཞིན་ལ་གོར་
དུ། །མཐར་ཕྱིན་ལས་ལ་བཙོན་འདིས་དོན་ལྡན་ཐུར། །འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ཆེན་བཟང་
པོའི་དཔལ་ལྡན་པ། །བྱུར་ཕྱད་དཀྱུས་རིང་སྤངས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན། །གང་དེའི་
བཀའ་བྱིན་བསྐལ་བར་གཞུལ་དགའ་བ། །བསམས་ཀྱིན་དད་པའི་སྒྲུབས་སྤྱིང་མཁའ་ལ་
འཕྱོ། །ཁྱོད་གསུང་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་འཕགས་པ། །སྒྲུས་བཅས་བྱུལ་བས་ཉེ་
བར་མཆོད་འོས་གང་། །ཡར་རྩེའི་ཁྱོད་གྱི་མལ་དུ་ངལ་བསྐྱོས་པ། །སྤྱ་ཞིག་ཕྱིར་ལ་
གསུང་བ་ཅིས་མི་འཇིན། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཞལ་བདུན་ཅིའི་ཆ་ཅམ་ཞིག །འབྱུངས་པའི་

བདག་སྒྲིའི་བ་རྒྱབ་ས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། | བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཚོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། |
 འོད་དཀར་ཉ་གང་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་བཞོད། | འཇམ་དོན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་
 ལམ། | བདག་འདྲའི་བྱིས་སྒྲིའི་སྤྱད་ཡུལ་ལས་འགོངས་པར། | མ་འཇམ་ལོག་པར་བཤད་
 པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཆོགས། | གང་མཆིས་སྒྲ་མར་སྒྲིང་ནས་མཐོལ་ཁྲིང་བཤགས། | འདིར་
 འབད་དགེ་བས་ཚོགས་ལྡན་བྱི་མའི་ཆར། | མགོན་ཚུད་མ་ཉི་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བཞེངས་ཆོ། |
 གསུང་གསང་བདུད་ཅིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཐར། | མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་འདི་ཐར་བར་
 འབྱེན་ལ་རངས། | མདོར་ན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲུལ་བ་ཡི། | ལེགས་བཤད་གསུང་
 གིས་གསལ་མཛད་རྒྱུ་ལྟེན་གཞུང་། | ས་གསུམ་སྤང་བའི་སྒྲིན་མེ་ཉིད་ལྟར་ཉ། | ཀྱན་
 ཀྱང་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཅེན་ལྟར་ཅིག། | ཅིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྐྱེད་པའི་དར་ཆེན་ཚོགས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་ལྡན་ས་ནག་པའི་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲོས་གར་གི་ཉི་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷགས་ཚོགས་སྤང་བྱན་རིག་
 འཛིན་སྒྲལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་གི་ཁ་སྤང་གསང་ཆེན་ཉ་
 སྒྲིའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གི་ཉི་དོན་པོ་ཆེས་རབ་ཆོས་བཟང་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་
 པ་ས་ཕག་ལ་ཚོམ་པའི་དབྱུ་ཚུགས་ནས་ལོ་གྱ་བརྒྱད་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོས་ལྷགས་ཚོགས་སྤང་བྱན་ལས་རྒྱུད་ལྟེན་གཞུང་གི་ནམ་གཞག་རབ་རྒྱལ་ས་ལོས་
 ལ་ཚོམ་པའི་དབྱུ་ཚུགས་པ་ནས་ལོ་ངོ་ཞེ་བཞི་འདས་པ། རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁྲི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱངས་
 ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་འདུས་སྒྱི་ལྡན་རྒྱས་ནས་མི་སྤྱ་ཆེད་
 མངགས་གདོང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉིན། དུང་དཀར་ཆ། སྒྲིང་ཉེས་བརྒྱ། བཟྱ་ཤིས་
 པའི་ལྷ་དར་བཅས་ཀྱིས་ནན་སྒྲུལ་ཆེ་བའི་ངོར་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཆེ་
 རབས་སུ་མཉེས་བཞེན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་གསུང་གི་འཕྱིའི་ཁ་
 སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞེན། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡབ་སྐུས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་གྲུལ་མཐའ་བ། མཆོ་ཉན་ཞབས་རྒྱང་འཛིགས་

མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷང་མཛད་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་འབོད་པས། མ་ལྷང་ཆེན་
 པའི་ཉེ་འགམ་ལན་གྱི་ཤྱང་བྱིར་ཆེན་མའི་ཡང་དབེན་གསང་ཆེན་ཆས་ཀྱི་ལྷང་ཁང་
 ནས། དགུན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་རིང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱིས་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་
 མ་ཀྱི་བའི་མའི་མགོ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུལ་ལྷའི་ལྷ་རྩྱའི་ཆ་ལ་ཐོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
 རང་དབེན་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་ཡངས་གཤིན་རྩེ་གཤིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་མ་ཉི་ལྷལ་བའི་
 སྐྱེ་འཇིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་ཏེ། དགེ་བས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉེ་
 ལམ་ཉི་རྒྱ་ལྷར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།

- གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱ་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲི་འཇོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཉིགས་པ་བཟོད་པ་སྐྱབས་པོར་བུའི་མེ་ཉིག (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོའི་རྗེས་ལྷགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་རང་
 གི་རྩུང་བ་བཟོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་བར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་ཉིག་བཞད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐྱོང་། (403)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (511)

སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཉིགས་པ་བཟོད་པ་གདུང་སེལ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷན་པ། (1)
- ས་མོད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཤམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 སྒྲིའི་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྒྲིང་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
 སྐྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་། (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་བྲེང་བཞད་པའི་རྒྱ་གཉེར། (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་ཨ་མུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱབ་བདག་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རི་ལྟར་བསྐབས་པའི་གཏམ་
 རྩིན་བཟང་རྩུའི་རྒྱ་གཉེར། (459)
- རིགས་ལྡན་རྩིགས་བཅོད་ཆེན་མའི་རྩིན་བཟོ་བྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་ལྷུའི་དཀར་ཆག་ (493)

ཐེགས་བམ་གསུམ་བ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་ཐེག་ཆེན་ལོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 གྲིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་བྲ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་
 རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། ... (169)
- སྒྲ་ཆེན་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བཅོད་པ་བྱབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟིག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་རྩིགས་བཅོད། (205)
- སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྐྱབ་སྒྲོམ་དུ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ལེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་རྩིགས་པ་བཅོད་པའི་སྟན་
 རག་མདྲོས་རྩིང་བྲ། (209)
- པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱད་འབྲུངས་གཞིས་
 རྩིགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་རྩི་མཆར་བའི་གཏམ་
 གྱི་རྩིགས་པ་བཅོད་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟིག་ (263)
- མདོ་སྐྱད་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་དག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་ཅེ་སྤང་
གཞན་པ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་ནམས་རྒྱ་གཉེར་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་
རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (413)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (503)

སྤྱི་གསལ་བམ་བཞི་བ།

- ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཐོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་
ཅམ་བཤད་པ་སྤྱོ་རྟོས་པ་རྒྱུ་ཁ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སྤྱོ་གསལ་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་ལྟ་
བཤད་པ། (19)
- སྤྱམ་ཅུ་བའི་སྤྱིང་ཐོ་རིག་བྱེད་སྤྱོ་མོའི་གཞུང་ལམ། (24)
- རྟོགས་འཕུག་གི་སྤྱིང་ཐོ་རིག་བྱེད་སྤྱོ་མོའི་འབབ་རྟོགས། (32)
- ཐོད་གྱི་བར་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཕུག་པའི་སྤྱོ། (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མོ་སྤྱམ་རྟོགས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱོ་བར་འབྲེལ་བ་སྤྱམ་རྟོགས་
རིག་པའི་མེ་ལོང་། (49)
- གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྱམ་ཅུ་བ་དང་རྟོགས་འཕུག་གི་
རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མོའི་ཞལ་ལྷང་། (89)
- སྤྱོ་བ་དཔོན་ཐོན་མོའི་ཅོམ་ལུད་ཀྱི་སྤྱིང་འགོད་མཐུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཐུ་བ། ...
..... (345)

སྒྲན་ངག་མེ་ཁོང་གི་སྒྲི་དྲན་ཐེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ།	(349)
འབྲིན་ཡིག་སྤེལ་རྩལ་ལྷག་བསམ་པ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་རྩལ་གྱི་མངོས་ཙལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་གན་པའི་མཛུབ་རིས།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

སྤྲེགས་བམ་ལྔ་པ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཟུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཅའི་བསྟན་བཅོས་	
ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(505)

སྤྲེགས་བམ་དྲུག་པ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་བྱ་	
བཀོད་པ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དཔུང་ཚམ་སྒྲུགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་	
པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་འདག་ཇས།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཙལ་བའི་བཅོ་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བཅོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཙམས་པའི་དྲིས་ལན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར།	(67)
རིང་བོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཤེས། (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩིས་ལན། (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩིས་ལྟེ་བའི་དོན་ཆན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་ཏུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་མིང་
འདྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཚུགས་མ། (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལུ་རྩ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་ལྷན་སྐད་ཐོད་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་དཔྱད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཟུལ། (126)
- ཚུགས་བཅུའི་སྟན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དགོས་
འདྲི་འབྲུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་འདྲི་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུགས་སུ་གཞིལ་བའི་དཔེར་བཞིན་
ཀྱི་དཔྱད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལུ་རྩ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྐད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་
བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོར། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚམས་རྒྱུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...
..... (156)
- ཐོད་རྒྱངས་སྟན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདྲིམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཚམས་བྲས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་ཚུགས་བསྐྱེགས། (165)
- གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- ཐོད་རྒྱངས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་སྟན་མ་རྩུ་ཐོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲའི་དགེ་
སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་རྩུ་ཐོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཐོན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་ལྷོ་ཚམ་རིག་སྒྲོ་ཚལ་ཆོག་མ་པས་བཟུས་པའི་སྒྲོབ་
སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ན་མས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ལུལ་བྱན་དུ་ཆོང་གི་བོད་ཡིག་དགེ་གན་གསེ་སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚམ་སྒྲོགས་བཟུས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲང་མཐའ་མཆོག་ལ་བྱ་སྐབས་བྱིས་པའི་
མཉམ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ཉྱུག་འཛམས་པའི་རྩ་རྒྱུ་མཉམ་བཤད། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འབྲུག་ (258)
- རྩ་བཅུན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་དུ་བྱུན་འབྱེད་པའི་རྩལ་མདོར་བཟུས་སུ་
བསྐོད་པ། (262)
- རྩ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་
དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བན་འགྲོལ། (271)
- དོན་བཟུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒྲོགས་ལ་བྱང་བའི་དགའ་སྒྲོན། (281)
- གཟུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་
རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐྱབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། (297)
- སྒྲོན་ངག་ཆོག་བྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཚམ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།
..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
པ་མེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཟུན་ལ་གཅིས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མཆོད་པའི་དྲི་བ་
ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་བརྒྱབས་ཀྱི་གཟིགས་མ། (344)
- སྒྲིན་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་
བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ་
འཕྲིན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་བར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བཅུན་ཚུལ་བྲིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གནིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱང་ལ་བྱག་པའི་མེ་བཅའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགྱར་
དབྱངས་དད་པའི་སྡོན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱུད་པ་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ལྟ་མགྱར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དབོན་མ་ཁི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་དན་ཏིག་ཏུ་སྒྲ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
སྒྲུལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་འཛིན་དྲུག་ཆེར་འབྱེན་པའི་
སྒྲན་ཁབ། (393)
- ནམ་དབྱུད་དང་དད་བཙོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྡོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པའི་མགྱར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྲ་བྱག་སྐད་གདངས། (397)
- དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཐོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲིབ་ར་སྡོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྱེལ་བྱང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (402)
- བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་དེམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས་པར་སྡོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་རྒྱུགས་ཤུལ་ལར་སྒྲིབ་པའི་སྡོན་ཆོག། (404)

བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས།	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་མིག་དུས་རིང་བ་བྱ་མཆོར་རིང་གཡང་འཛིན་མས་	
ལ་གདམས་པ།	(409)
གསལ་འདེབས་དང་བསྒྲིན་སྒྲིན་གསལ་བསྐྱེགས།	(411)
སྒྱི་ཐེང་གསལ་འདེབས།	(413)
སྒྱི་ཐེང་གསལ་འདེབས།	(414)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(416)
ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་།	(418)
རྩ་སྒྲིང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(419)
མད་རྩ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་རྩལ་བྲིམས་ན་མ་	
རྩལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་མ་ཐར་གསལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྲིན་པའི་	
སྒྱི་ཏིག་ཐེང་མཛེས།	(421)
འདོད་གསལ་པར་རྩ་གའི་རྩལ་པོ།	(424)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག	(426)
དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱབས་འབྱུག་ཆོག.....	(427)
རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས།	(429)
ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས།	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(431)
ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(433)
འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཆོག.....	(437)
བཟན་གསལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་རྩལ་པོ།	(439)
བཟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དུགས་པའི་གདངས་སྒྲན།	(439)
སྒྲིན་ལམ་བསམ་དོན་ལྡན་གྱུ་བ་མ།	(440)
གསལ་འདེབས་འགའ་སྒྲིན་གསལ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེགས་པ།	(445)
སྒྲིང་གཞི་སྒྲིན་གསལ་བསྐྱེགས།	(461)
ཡོངས་འཛིན་སྒྲིན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི།	(463)
ཆང་སྐྱུས་བཞད་སྒྲིན་སྒྲིང་གཞི།	(464)

སྒྲོ་དོན་སྒྲུ་རིག་རྒྱ་མཚར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།	(419)
སྒྲོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚམས་སྒྲོ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རི་མའི་སྒྲོ་བྱང་།	(437)
སྒྲོ་མཚན་ཁྱང་ཅ།	(455)
རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོར་མོ་རྒྱས་ཀྱི་མོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བཤེད་བྱང་།	(473)
བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྒྲོ་མ་ རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ རྒྱུགས་བསྐྱེགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(547)

སྒྲིགས་བམ་བཅུད་བ།

ཆོན་མའི་བཞད་སྒྲུ།	(1)
ཆོན་མའི་མཛུབ་རིས།	(51)
ཐད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི།	(99)
ལཱའི་མ་ཕྱི།	(173)
ལཱའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
ལྟའི་མ་ཕྱི།	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མེད་བྱང་སྒྲུ་མའི་གྲུ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(373)

སྒྲིགས་བམ་དགུ་བ།

ལམ་རིམ་བཤེད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་ དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲན་ལེ་ཆན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

གཞུང་འབྲམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གཞུང་ཚོམ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཚྭ་གས་བརྒྱགས།	(469)
གཞུང་ཚོམ་ཚོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཚོས་སྒྲིང་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས།	(473)
བད་སྒྲིང་ས་ཁྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་ས་བརྒྱས་པའི་ རྒྱལ་ཁྱི་ཀ་སྒྲིང་ཚོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རོ།	(475)
སྟན་ཚོགས་	(476)
སྒྲིང་བྱང་སྟན་ཚོགས་	(477)
སྟན་ཚོགས་	(479)
བཀའ་འབྲུར་གྱི་ཡུང་གནད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན།	(479)
སྟན་རས་གཞིགས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཁམས་རིང་བྱང་གི་མན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ བཞུད་པའི་སྒྲིང་ལམ།	(483)
གཞུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆགས་	(501)

སྒྲིགས་བཅ་བདུན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་གི་ཀླུ་པོ་འདས་འབྲངས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་གཙོར་རྒྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་
ལ་སྤྱམ་སྟངས་ཅམ་གྱི་རུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ། ...
..... (1)

ཐོད་ཀླུ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་
རྒྱ། (321)

རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན། (339)

མཉམ་མེད་ཤུག་གི་ཀླུ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུག་གི་རྒྱ་འཛིན་ཡར་སློག་དི་མོར་
བཀོད་པ་ཕྱག་པའི་དགོངས་རྒྱ། (403)

དབྱ་མཐའི་སྟོན་འགྲ། (415)

ལེགས་པར་སྤྱར་པའི་སྐད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་མའི་

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་བློ་བྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྤྱིས་བྱ་འབྱེད་གི་ཆོས་སྒྲིམ། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་བློ་བྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆོས་སྒྲིམ། (161)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (423)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་བློ་བྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ཞིག་ནས་བྱ་ཆོས་སྒྲིམ། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་བློ་བྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྤྱི་མཐོང་གི་ཆོས་སྒྲིམ། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་བློ་བྱེད་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་རྩོམ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་སྒྲིམ། (309)
- ཐུགས་རིམ་སྤྱི་བོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས། (347)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (421)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཉིས་བ།

- ཐུགས་བྱི་བརྒྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་མེད་སྤྱི་བོ་འཛིན་པོ་དགོངས་འབྱེད་ལ་སྤྱོད་བཟང་
 ལུ་བཞུགས་པའི་འཆང་གི་ཐུགས་སྤྱི་གསུང་རབ་བྱི་སྤྱོད་བྱུན་རིག་འཛིན་
 སྤྱོད་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་འབྱེད་ལས་བྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་བྱི་བརྒྱུས་
 དོན་བྱི་དགོངས་འབྱེད་ཐུགས་སྤྱོད་བྱུན་ལས་ནལ་འབྱུང་བྱ་མེད་
 སྤྱོད་བྱི་ཁ་སྤྱོད་གསང་ཆེན་ཉ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར། (207)

གཞུང་འབྲམ་གྱི་དཀར་ཆས་ (493)

སྒྲེགས་པམ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་མཆོག་ནས་བཟང་གུས་གདམས་པའི་ཚེས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
 རྩལ་ཁྱད་ཏུ་ཆོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་པའི་རིང་བུ་འཕེལ་བའི་སྐྱེཌ། ... (1)

སྒྲིམ་ལ་དང་གསལ་འདེབས་ཚུགས་བསྐྱགས། (293)

མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འཕྱར་དང་འདོད་གསལ་རྗེས་འཇིན་པ་བདེའི་བར་མཛོད། ...
 (295)

སྒྲིམ་ལ་དང་གསལ་འདེབས་བཅུ་ལྔ་མཉམ་སྤྲོད་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
 མད་བླུང་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྐྱགས། (299)

རི་སྒྲིང་གསེར་མོ་རྒྱང་ས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འཕྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་བུམ། (300)

སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འཕྱར་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་། (303)

སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འཕྱར་བྱིན་རྒྱབས་བདུན་ཅིའི་དགའ་ལྡན། (305)

བཙམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྐྱབས་སྤྲོད། (311)

རྩམ་སྒྲིང་མཛོན་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྐྱབས་སྤྲོད་གི་ཆོག་ (323)

རྩམ་སྒྲིང་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིག་ཅ། (335)

བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་
 ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ། (339)

འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱར་གི་བྱིན་བྱིས་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་
 རྒྱང་ས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙང་པའི་རལ་གྱི། (353)

བཙམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་འདོན་
 འབྲིགས་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་དངོས་སྤྱ་བ་ཀྱན་འབྱུང་གསལ་བའི་
 རྒྱན་མ། (373)

དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་རྩལ་ལན་བདེའི་

གསར་འདུས་འཇམ་དོན་གྱི་མདུན་བསྐྱེད། མར་ཁྱེན་ཟྱན་གྱིས་དོན་ལྡན་རག་གི་མེ་
ལོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མ་དེས། (བསྐྱེད་པ་)
ཁྱེན་རག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གཤི་དཔེར་བརྗོད་བསྐྱེད་བཙས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱ་བཞོད་པ་ལ་
རྒྱུ་བཞི་བཅུར་ཉི་ལ། (བསྐྱེད་པ་)

ཚུམ་གྲིག་འགན་འཁུར་པ།
责任编辑：
མཛེས་ཆ་རྩལ་འགན་པ།
装帧设计：

ཏིང་འཛིན་བཟ་ཤེས།
当增扎西
ཀམ་དོ་ཨེ་ཚེ་རིང་།
吾 要

༩༩ || ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྒྲ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སློགས་བམ་བཙུག་ཤིས་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲ་ཤྲོས།
གཙུག་ཁག་པ།	འཇིགས་མེད་ཚུམ་འཕགས།
དཔེ་སྐྱུ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་གྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱུང་ལམ་ཁང་14པ།
ཁྱུ་ཀློང་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོུང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་སྐད་སྐད་མཛེས་ལྷན་ཁང་དཔེ་ཆ་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ཕེ་ཅིན་དབྱི་རུ་ལེ་པར་འདེབས་ཆ་དཔེ་ཆ་ཁང་།
དེབ་ཆ་དུ།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤིག་	32.625
པར་གཞིའི་གྲིག་མེད་ས།	2007མེད་སྐྱུ་4པར་པར་གཞི་1པ་བསྐྱེད་ས།
པར་མེད་ས།	2007མེད་སྐྱུ་4པར་ཕེ་ཅིན་རུ་པར་མེད་ས་1པ་བསྐྱེད་ས།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08259 - 9 / Z·1334(藏 133)

རིན་གོང་། སྤྱི་ལོ་50.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 12: 藏文 / 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. — 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08259-9

I. 才… II. ①才… ②久… III. ①才旦夏茸—全集—藏语
②密宗—文集—藏语 IV. C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055278 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.machp.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米 × 640 毫米 1/16 印张: 32.625 字数: 545

印数: 0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08259-9/Z·1334(藏 133)

定价: 50.00 元